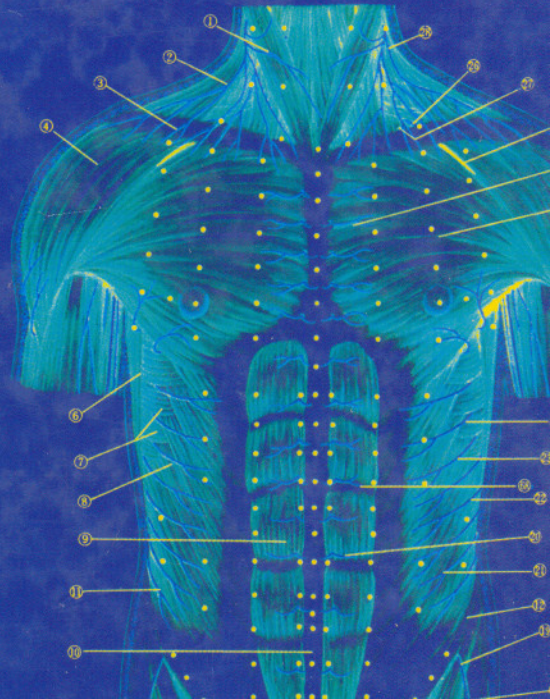
Pontos de Acupuntura

Guia Ilustrado de Referência

Ednéa Iara S. Martins
Ernesto G. García

Pela primeira vez, no Brasil, comemoramos a publicação de um guia ilustrado de pontos de acupuntura que abrange os pontos dos 14 Canais de Energia, os pontos extraordinários e os do microssistema da orelha, como também os pontos dos microssistemas do segundo osso metacárpico, do punho, do tornozelo e do crânio. Com esta obra, satisfaz-se a necessidade de muitos praticantes, novatos e profissionais, de um material de referência que torne possível a orientação rápida durante a prática diária.

O livro *Pontos de Acupuntura – guia ilustrado de referência* é uma excelente base de consulta rápida, clara e direta para aqueles que trabalham nos campos que combinam a Medicina Tradicional Chinesa com a Medicina Moderna, tanto na pesquisa como na terapêutica clínica.

As localizações dos pontos de acupuntura ao longo dos canais e as estruturas anatômicas humanas podem ser estudadas aqui, diretamente, por meio de uma compilação de desenhos, em perspectiva, que mostram a anatomia nas diversas camadas do corpo e revelam os pontos de acupuntura em relação a músculos, vasos sangüíneos, nervos, órgãos e esqueleto. Os textos descritivos da localização dos pontos, além de claramente redigidos, contando com a riqueza das imagens, aumentam a utilidade deste livro como um guia de consulta diária.

Entre as suas vantagens, apontamos a estreita relação teórica e prática que estabelece com a visão da Medicina Tradicional Chinesa, já que os nomes dos pontos de acupuntura, representados pelos códigos do sistema de numeração oficial, também estão escritos em *pinyin* e em português, revelando o seu significado para a Medicina Tradicional Chinesa. Acrescentam-se a isso as funções energéticas dos pontos de acupuntura e as associações de pontos, fornecidas por diferentes autores, para o tratamento de variadas patologias, sintomas, sinais e desequilíbrios energéticos.

O presente livro é ideal como referência rápida para a orientação prática ou como um guia de preparação para estudantes. A riqueza de informação contida o faz de valor inestimável para praticantes experientes e para aqueles que são novatos na acupuntura.

A seleção e a elaboração da informação contida em *Pontos de Acupuntura – guia ilustrado de referência* têm como base a experiência dos autores, que utilizam a acupuntura há muitos anos em sua prática e/ou no ensino da acupuntura. A Dra. Ednéa Iara Souza Martins, autora de livros tais como *Do-in, Shiatsu e Acupuntura* e *A Prática do Shiatsu na Visão Tradicionalista Chinesa*, e o Dr. Ernesto González García, autor do livro *Auriculoterapia* (todos publicados por esta Editora), proporcionaram à presente obra informações suficientemente completas e precisas, mostrando sua grande competência. Gostaríamos de agradecer aos autores por contribuirem com esta obra de grande utilidade teórica e prática para o desenvolvimento da Acupuntura em nosso país.

Prof. Dr. Pedro Pablo Arias Capdet
Especialista de 1º Grau em Fisiologia Normal e Patológica
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa e Técnicas Meditativas
Professor-assistente do Instituto Superior de Ciências Médicas de Havana, Cuba

Quando realizava o curso de Medicina Tradicional Chinesa, fiz uma apostila dos Pontos de Acupuntura com ilustrações próprias, para facilitar meus estudos e percebi que dispor a teoria em quadros fornecia um caminho alternativo para melhor visualização do conjunto, comparação de detalhes de localização e anatomia, método de inserção, sensação da punção e, principalmente, as características e funções energéticas que, conseqüentemente, imporiam as indicações e as associações em diferentes patologias.

O desejo de transformar este texto em *Pontos de Acupuntura – guia ilustrado de referência* culminou com o estímulo do Sr. Casemiro que, além de se propor a editá-lo, ofereceu o suporte necessário para sua elaboração.

A amizade estabelecida com o professor Ernesto González García permitiu convidá-lo a participar desta obra. Profundo conhecedor do idioma Chinês e tendo sua formação em Medicina Tradicional Chinesa com alguns dos mais renomados professores da China, certamente dirimiria as dúvidas causadas por diferentes interpretações ou provocadas por erros de traduções.

Seu conhecimento permitiu complementar a obra com os diferentes microssistemas que também foram dispostos em quadros e dele partiu a sugestão de ilustrar a teoria com as figuras das *Pranchas Anatômicas dos Pontos de Acupuntura* compilados por Yan Zhenguo e Mi Jinghua.

O refinamento e a dedicação empenhados neste livro tiveram a efetiva colaboração de Denise Nogueira Moriama e colaboradores pelo auxílio nas figuras, de Cristina Bernardes nas mudanças por nós desejadas durante a edição, o trabalho de Wagner José N. Pereira na elaboração da capa e Priscila Afonso no suporte técnico.

Não posso deixar de mencionar o agradecimento aos meus familiares queridos, ao meu marido, aos meus filhos e à minha mãe.

Ednéa Iara Souza Martins

A ciência da Acupuntura e Moxabustão é um componente importante da Medicina Tradicional Chinesa. O tratamento das doenças com Acupuntura e Moxabustão tem sido de grande ajuda em diversas enfermidades e reconhecidamente eficaz na eliminação da dor e no auxílio aos problemas ortopédicos.

O tratamento com Acupuntura e Moxabustão depende dos Pontos de Acupuntura da superfície do corpo para desobstruir os Canais de Energia, regular e harmonizar o *Qi* e o Sangue e, para obter eficiência terapêutica, obriga o profissional da área a conhecer a localização correta e o método utilizado na Acupuntura e na Moxabustão.

Este livro nasceu como um guia prático, para auxiliar aqueles que dominam os conceitos teóricos da Medicina Tradicional Chinesa. Está disposto em quadros e compõe-se de duas partes: a primeira reúne as informações necessárias para a utilização dos 361 Pontos dos 14 Canais de Energia, acrescida de alguns Pontos Extras; e a segunda apresenta os Pontos dos Microssistemas da orelha, do metacarpo, do punho, do tornozelo e do crânio.

Os quadros da primeira parte dispõem o texto dos pontos dos Canais Pulmão, Intestino Grosso, Estômago, Baço, Coração, Intestino Delgado, Bexiga, Rim, Pericárdio, *Sanjiao*, Vesícula Biliar, Fígado, segundo a ordem do fluxo energético durante as horas do dia, em seguida os Pontos dos Canais Maravilhosos *Ren* e *Du* e, finalmente, os Pontos Extras, descobertos mais recentemente.

O entendimento da localização dos Pontos é facilitado pelas ilustrações, aqui contidas, retiradas, em sua grande maioria, das *Pranchas Anatômicas dos Pontos de Acupuntura* compilados por Yan Zhenguo e Mi Jinghua e publicados pela Editora Roca, que reúnem de forma meticulosa os 361 os Pontos de Acupuntura dos 14 Canais de Energia e 48 Pontos Extras.

Para combinar a integração dos Pontos de Acupuntura com suas respectivas estruturas anatômicas, os desenhos das camadas superficiais indicam a relação entre os músculos e a distribuição superficial dos nervos com os Pontos de Acupuntura. A anatomia da camada profunda foi projetada para mostrar a relação desses Pontos com as camadas estruturais de nervos, vasos sangüíneos, ossos e vísceras.

Os quadros dos Pontos de Acupuntura dos 14 Canais de Energia foram dispostos em 11 colunas que oferecem, respectivamente, o número do ponto no respectivo canal, sua designação em chinês com tradução para o português, sua localização, relações anatômicas, método de inserção, sensação da punção, precauções durante a inserção, técnica de Moxabustão, características, funções energéticas, indicações e associações em algumas patologias.

A primeira coluna, referente à NOMENCLATURA, dispõe os códigos usados pelos profissionais de Acupuntura e Moxabustão do Ocidente, oficializados em 1º de janeiro de 1991, assentidos pela Organização Mundial da Saúde, pelo Ministério da Saúde da China e por várias universidades e institutos, como um sistema de numeração dos Pontos de Acupuntura que contém uma abreviatura alfabética do Canal de Energia correspondente, acrescida de um número, que representa a seqüência do ponto no respectivo canal, o nome do ponto em chinês e sua tradução para o português.

Os quadros sombreados representam os Pontos mais utilizados na prática.

Na China, os Pontos de Acupuntura recebem denominações com significado próprio. A origem da nomenclatura dos Pontos baseia-se nos seguintes aspectos:

1. De acordo com a Teoria *Yin-Yang*: IG-5 (*Yangxi,* "riacho do *Yang*"); *SJ*-4 (*Yangchi*, "lago do *Yang*"); B-35 (*Huiyang*, "encontro do *Yang*"); B-67 (*Zhiyin*, "onde começa o *Yin*"); R-10 (*Yingu*, "vale do *Yin*"); C-6 (*Yinxi*, "fenda do *Yin*"); etc.
2. De acordo com as teorias dos Canais Energéticos e dos *Zang-Fu*, do *Qi* e Sangue: BP-6 (*Sanyinjiao*, "reunião dos três canais *Yin*"); *SJ*-8 (*Sanyangluo*, "conexão dos três colaterais"); B-18 (*Yang Ganshu*, "ponto do Fígado"); BP-13 (*Fushe*, "moradia das vísceras"); E-11 (*Qishe*, "residência do *Qi*"); *Ren*-6 (*Qihai*, "mar do *Qi*"); BP-10 (*Xuehai*, "mar de Sangue").
3. De acordo com a terminologia anatômica da Medicina Tradicional Chinesa: IG-15 (*Jianyu,* "dobra do ombro"); *Du*-14 (*Dazhui*, "grande vértebra", referindo-se ao processo espinhoso da primeira vértebra torácica); *Ren*-2 (*Qugu*, "osso tortuoso"); B-31 (*Shangliao*, "orifício superior"); B-32 (*Ciliao*, "segundo orifício"); B-33 (*Zhongliao*, "orifício do meio"); B-34 (*Xialiao*, "orifício inferior", referindo-se aos orifícios do osso sacro); ID-4 (*Wangu,* "osso do punho, osso do carpo").
4. De acordo com sua localização: Ponto Extra *Shangjingming* (acima do *jingming*); Ponto Extra *Xiajingming* (abaixo do *jingming*); *SJ*-23 (*Sizhukong*, "depressão da sobrancelha"); IG-14 (*Binao*, "proeminência muscular do braço"); E-18 (*Rugen*, "raiz da mama"); R-16 (*Huangshu*, "ponto do peritônio"); *Ren*-12 (*Zhongwan*, "no meio do epigástrio"); ID-10 (*Naoshu*, "ponto do úmero"); R-2 (*Rangu*, "osso navicular"); F-7 (*Xiguan*, "articulação do joelho"); VB-12 (*Wangu*, "processo mastóideo").

"lagoa dos ventos"); VB-31 (*Fengshi*, "mercado do vento"); B-47 (*Hunmen*, "portão da alma etérea"); C-7 (*Shenmen*, "porta do *Shen*").

6. Com base em indicações especiais dos Pontos: E-28 (*Shuidao*, "passagem das Águas", regula a via das Águas).
7. A partir da pictografia: *Ren*-15 (*Jiuwei*, "cauda do pássaro selvagem", abaixo do processo xifóide do osso esterno); E-32 (*Futu*, "coelho escondido", porque se situa no quadríceps femoral, que parece um coelho deitado); E-35 (*Dubi*, "nariz do bezerro", porque se situa na depressão abaixo da patela, lateralmente ao ligamento patelar, parecendo a narina de um bezerro).
8. Caracterizados por seus efeitos clínicos: ID-19 (*Tinggong*, "palácio da audição", pois harmoniza o *Qi* da audição); B-1 (*Jingming*, "olhos brilhantes"), Ponto Extra *Yiming* ("brilho nos olhos", usado para dar brilho aos olhos); VB-41 (*Zulinqi*, "controle inferior das lágrimas", usado em casos de alterações oculares, conjuntivite, dor no canto externo do olho); IG-20 (*Yingxiang*, "receber a fragrância", usado para tratar obstrução nasal); *Du*-15 (*Yamen*, "portão para curar a mudez"); Ponto Extra *Xueyadian* ("ponto da pressão sangüínea").

A compreensão do significado da nomenclatura dos Pontos de Acupuntura estimula o interesse do leitor, auxilia tanto na compreensão de suas funções, como na memorização dos respectivos nomes, possibilita fazer associações com a teoria e o aprimoramento da prática clínica.

Na segunda coluna, descreve-se a LOCALIZAÇÃO de cada Ponto. Como, entre os diversos autores, as localizações dos pontos nem sempre coincidem, seguimos o critério de conferir a localização de cada Ponto no livro *Shu Xue Xue* de Yang Jia Sian da Editora de Ciência e Técnica de Shang Hai, China, 1984.

Os Pontos Extras foram selecionados, em princípio, por sua localização, compilados e ajustados tanto quanto possível. Os Pontos Extras apresentam-se, alguns, com o mesmo nome e diferentes localizações, outros, com a mesma localização e diferentes nomes. No Ocidente, existem diferenças entre os autores quanto à numeração dos Pontos Miscelâneos e Novos, optamos por deixá-los somente com os nomes dos Pontos Extras.

A DESCRIÇÃO ANATÔMICA, quase em sua totalidade, foi extraída do livro *Anatomia Topográfica dos Pontos de Acupuntura*, de Echou Chen, publicado pela Editora Roca em 1997, seguindo a terminologia anatômica adotada pela *International Federation of Associations of Anatomists*.

A coluna do MÉTODO DE INSERÇÃO de agulha descreve os métodos mais comuns de utilização do Ponto. Alguns Pontos admitem mais de um tipo de técnica de inserção e tratam diferentes tipos de patologia. As características da punção variam muito entre os autores. Por isso, este livro foi baseado nas características de punção descritas pelo livro *Shu Xue Xue* de Yang Jia Sian utilizado regularmente nas Universidades de Medicina Tradicional na China.

Alguns Pontos estão sobre estruturas anatômicas que não podem ser perfuradas por agulhas de Acupuntura. Por este motivo, colocamos como alerta a coluna de PRECAUÇÕES.

A aplicabilidade ou não de moxabustão, o tempo de aplicação e o número de cones de moxa para esta técnica foram descritos na coluna MOXABUSTÃO.

A coluna CARACTERÍSTICAS fornece informações sobre os Pontos *Shu* Antigos, de Tonificação e Dispersão, Ponto Fonte e *Luo* (de Conexão), Pontos *Xi* (Fenda), Pontos de Confluência, Pontos de Influência e Pontos *He* Inferiores, além de indicar o movimento energético (Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água).

Nem sempre existe unanimidade entre os autores sobre algumas características dos Pontos. Optamos, então, por deixar a referência bibliográfica em casos de divergência entre as várias obras consultadas.

Também ilustramos a lista dos Pontos Proibidos na Antigüidade, mencionada no livro *Fundamentos da Experiência Clínica dos Acupunturistas Chineses Contemporâneos* de Youbang e Lyangyue, publicado pela Editora Roca em 1998, para demonstrar as dificuldades históricas de épocas passadas por não se dispor de agulhas de tão boa qualidade como as atuais. Cerca de 20 Pontos listados na literatura médica clássica, não podem ser usados para sangramento; foram também incluídos nas características dos Pontos.

A coluna das FUNÇÕES ENERGÉTICAS garante a reunião das funções energéticas

As INDICAÇÕES DOS PONTOS relacionam as patologias que podem ser tratadas com o respectivo Ponto. Como as indicações podem mudar de acordo com a experiência profissional de cada autor, colocamos em negrito as indicações citadas por pelo menos três autores. No caso, por exemplo, **dor ocular** crônica ou **enurese** noturna significa que pelo menos três autores citaram a patologia, mas nem todos colocaram a qualidade oferecida pelo restante dos sintomas que não foram salientadas com o negrito.

Procuramos distribuir as ASSOCIAÇÕES DE PONTOS dos diferentes autores com as respectivas referências.

A Segunda Parte do livro apresenta alguns microssistemas mais popularmente conhecidos no Ocidente, como a auriculoterapia, os microssistemas de crânio, pulso e tornozelo. Também citamos o microssistema do segundo metacarpiano, ainda pouco divulgado.

No microssistema da orelha, foi definida uma nomenclatura para cada ponto com o objetivo de facilitar sua localização nos mapas. As tabelas de pontos auriculares foram elaboradas demarcando cada região anatômica do pavilhão auricular: região do lóbulo, antitrago, etc.

Cada tabela descreve os nomes dos pontos, a localização, suas principais funções, as indicações e as combinações mais freqüentes com outros pontos auriculares no tratamento das enfermidades.

Os mapas auriculares elaborados em terceira dimensão facilitam a compreensão e o domínio da localização exata de cada ponto. Cada região anatômica do pavilhão auricular tem um mapa que a representa, simplificando o estudo dos pontos auriculares.

No microssistema do crânio, a tabela descreve as linhas que servem de referência anatômica para a localização das diferentes áreas no crânio. Cada linha e zona específicas

têm, na tabela, a descrição da localização, a zona de influência no córtex cerebral e suas indicações.

Os mapas descritivos deste microssistema possuem diferentes planos anatômicos, de forma a facilitar a localização de cada linha e zona, além de mostrar as estruturas anatômicas presentes em cada lado do crânio. São mostrados também desenhos esquemáticos com o objetivo de simplificar o estudo. Nesta parte, mostramos uma figura em que é descrito o método de punção das diferentes zonas e linhas do crânio.

Nos microssistemas de pulso e tornozelo, a *primeira tabela* fornece as seis zonas gerais. Nesta tabela, define-se o percurso de cada zona e cada uma das patologias em que seu uso é indicado. Esta tabela tem um diagrama que a representa, mostrando as regiões do corpo que cada zona abrange. A *segunda tabela* apresenta as seis zonas do pulso, onde estão descritas sua localização, a região corporal de atuação e as patologias em que seu uso é indicado. Esta tabela é acompanhada de um diagrama anatômico e um esquemático. A *terceira tabela* segue as mesmas características da segunda, mas, neste caso, são descritas as seis zonas do tornozelo. Da mesma maneira, a terceira tabela acompanha diagramas anatômico e esquemático.

O segundo metacarpo é um dos microssistemas mais novos. A teoria erigida a partir de sua descoberta fornece bases teóricas para a explicação dos outros microssistemas.

Este microssistema consiste na representação de todo o corpo localizado na região da borda externa do segundo metacarpo. Desta maneira, o corpo fica subdividido em cinco zonas, com cinco pontos para representá-las na região do metacarpo, como é mostrado nas figuras. Por meio da exploração tátil ou com a ponta de algum instrumento, realizamos a exploração e o diagnóstico, determinando qual ponto deve ser selecionado para o tratamento.

A localização das cinco zonas é pouco descritiva porque o ponto selecionado é baseado fundamentalmente em sua reação positiva durante a exploração. Nesta tabela, colocamos também as regiões do corpo onde cada ponto atua e as patologias em que seu uso está indicado.

Em geral, a apresentação dos microssistemas, neste livro, segue um modelo de tabelas com o objetivo de resumir a informação e ganhar em objetividade, enfatizando as descrições gráficas presentes em suas imagens.

Os 14 Canais de Energia de Acupuntura e Moxabustão

- *Os 361 Pontos*
- *Pontos Extras*

Pontos dos Microssistemas

- *Orelha*
- *Metacarpo*
- *Punho*
- *Tornozelo*
- *Crânio*

Pulmão (FEI) – Taiyin da Mão

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Zhongfu* Palácio central	Região ântero-lateral do tórax, no 1º espaço intercostal, (parte externa), 6 *cun* da linha média, 1 *cun* abaixo do P-2 (*Yunmen*). Com os cotovelos flexionados para trás e mãos no quadril, o ponto encontra-se no centro da depressão deltóidea, na margem inferior da extremidade lateral da clavícula.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo supraclavicular com fibras do 4º nervo cervical [C4]; margem anterior do músculo deltóide, ramificações do nervo axilar com fibras ramo anterior do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6], a agulha passa medial à veia cefálica, músculos peitorais maior e menor, ramificações e nervos peitorais medial e lateral, com fibras do plexo braquial do 5º nervo cervical e 1º torácico [C5, T1] músculos coracobraquial e bíceps braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, artéria e veia axilares, artéria e veia toraco-acromiais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua em direção à face lateral do tórax.	Distensão e dor irradiando-se para o pescoço, parte superior do tórax e membro superior.	*Inserção não profunda para evitar lesão no pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *MO* (alarme) do Pulmão.** Ponto de reunião com o Canal do Baço. Passagem da Energia do *Jiao* Superior[17].
2 *Yunmen* Porta da nuvem	Borda inferior da clavícula, 6 *cun* laterais à linha média, onde se palpa a artéria subclávia, 1 *cun* diretamente acima do P-1 (*Zhongfu*), na depressão da fossa infraclavicular.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo supraclavicular com fibras do 4º nervo cervical [C4]; veia cefálica, músculo deltóide, ramificações contendo fibras do nervo axilar, com fibras dos ramos anteriores dos 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6], ramificações laterais do nervo torácico anterior e cordão lateral do plexo braquial, artéria axilar, artéria toraco-acromial.	0,5 a 0,8 *cun* inserção oblíqua em direção à face lateral do tórax.	Distensão local irradiando-se para as extremidades superiores.	*Inserção não profunda para evitar lesão no pulmão.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
3 *Tianfu* Palácio celestial	Face ântero-lateral do braço, margem radial do bíceps braquial, 6 *cun* da prega do cotovelo; 3 *cun* abaixo da prega axilar, em depressão dolorosa. Pedir ao paciente que estenda o braço até o rosto, o ponto fica no local onde o nariz toca o braço.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do braço com fibras do 6º nervo cervical [C6]; veia cefálica, ramos musculares da artéria braquial; cabeça longa do músculo tríceps braquial, ramificações do nervo musculocutâneo com fibras dos 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; músculo braquial, ramificações do nervo mediano, contendo fibras dos 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6].	0,3 a 0,5 *cun* inserção perpendicular.	Dor e parestesia locais irradiando-se para o pescoço e parte distal do braço.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
4 *Xiabai* Pressão do branco	Face ântero-lateral do braço, 1 *cun* distal ao P-3 (*Tianfu*) e a 5 *cun* da prega do cotovelo, na face radial do músculo bíceps braquial, 4 *cun* abaixo da extremidade anterior da prega axilar.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo lateral do braço, veia cefálica, ramos musculares da artéria braquial, cabeça longa do músculo bíceps braquial, ramos do nervo musculocutâneo; músculo braquial, ramos do nervo mediano.	0,3 a 0,5 *cun* inserção perpendicular.	Distensão e dor locais, irradiando-se para a parte distal do braço.		3 a 7 cones; bastão: 5 minutos.	
5 *Chize* Pântano de um pé	Com a mão aberta e o cotovelo levemente flexionado, o ponto localiza-se sobre a dobra da pele do cotovelo, na depressão do lado externo do tendão do músculo bíceps braquial, no nível da prega do cotovelo.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6]; veia cefálica; músculo braquiorradial, ramificações do nervo radial, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; tendão do músculo bíceps braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; nervo radial, ramificação anterior da artéria e veia colaterais radiais; músculo braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6].	0,5 a 0,8 *cun* inserção perpendicular, ou sangrar com agulha triangular.	Dor, parestesia e distensão e, algumas vezes, sensação elétrica, irradiando-se à margem lateral do antebraço, abaixo do polegar.	*Com sensação elétrica forte na face lateral do antebraço e na face lateral dorsal da mão, irradiando-se para as pontas; significa que a agulha foi inserida no nervo radial. Interrompa a inserção imediatamente.*	3 cones; bastão: 5 minutos	**PONTO *HE* 合 (mar) do Canal Energético do Pulmão.** **MOVIMENTO ÁGUA.** Ponto de dispersão do Canal Energético do Pulmão.

Pulmão (FEI) – Taiyin da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regulariza, harmoniza, circula, promove e estimula a descendência do *Qi* do Pulmão e interrompe a tosse. Tonifica o *Qi* ancestral. Descongestiona o *Qi* do *Jiao* Superior. Dispersa a plenitude do tórax. Elimina o Calor Perverso, nas fases iniciais das doenças.	**Tosse**, dispnéia, **asma**, **bronquite**, **dor torácica**, opressão torácica, **dor da região escapular**, dor nas costas, **pneumonia**, plenitude torácica, nevralgia intercostal, tuberculose pulmonar, amigdalite. ***Indicação Tradicional**: tosse, dispnéia, tosse com catarro purulento e sanguinolento, bloqueio da garganta, congestão nasal, sudorese excessiva, tumores/nódulos em crescimento no pescoço.*	**B-13**: tonificar o Pulmão[11]; dispersar a Energia do tórax[17]; ou tosse e asma[20]. **C-9**: dor torácica[2,6]. **B-44**: plenitude torácica[2]. **Pc-6, E-16**: dor, sensação de plenitude torácica[17]. **B-13, P-7, R-6**: tosse por Deficiência de *Yin* e secura de Pulmão[16]. ***Ren*-22, Pc-6, *Ren*-17, B-13, *Dingchuan* (extra), F-3**: Asma-Frio com Deficiência de *Yang* (na crise infantil)[12]. **B-13, *Du*-14, B-43**: deficiência de *Qi* do Pulmão[5]. **B-13, P-6**: bronquite crônica[2,17] ou asma[6]. **P-5, IG-11, E-40, *Du*-14**: mucosidade, Calor no Pulmão[10]. **E-15, R-25, *Ren*-18:** condrite costal[17]; ***Jiehexue* (extra), *Feirexue* (extra), B-13**: tuberculose pulmonar[2].
Estimula a descendência do *Qi* do Pulmão. Reduz a febre e promove a função de dispersão do Pulmão. Dispersa a plenitude do tórax[11]. Alivia tosse e asma.	**Tosse**, dispnéia, **asma**, bronquite, **dor e opressão torácica e da região escapular e braço** e costas, opressão/plenitude torácica, dor abdominal, inflamação perifocal do ombro, ombro congelado, pneumonia. Utilizado para alterações do Canal do Pulmão local, como Síndrome da obstrução dolorosa do ombro, quando a pessoa não pode abduzir o braço.	**E-9, R-25**: tosse intensa com dispnéia sem remissão[2]. **E-9, R-25, *Ren*-22, *Ren*-20, B-37, P-1, *Ren*-17, *Ren*-21, IG-3**: asma brônquica[2]. **Introduzindo fio de sutura unindo B-14 ao B-13, P-1 ao P-2, *Jiehexue* (extra):** tuberculose pulmonar[2]; **Moxa em P-1, P-2, P-3, *Ren*-20, B-13**: dispnéia[2] **Moxa em *Ren*-22, P-2, IG-14, IG-11, F-4, *Ren*-17, VB-20, *Du*-14, E-11, *SJ*-13, P-3, E-42**: bócio simples[2].
Regula o *Qi* do Pulmão. Elimina o Calor Perverso do Sangue. Expele o Vento. Efeito psicológico poderoso sobre todas as alterações emocionais decorrentes de desarmonia do Pulmão. Bloqueia epistaxe.	Tosse, dispnéia, **asma**, bronquite, resfriado, sensação de plenitude/opressão torácica, bócio, sede brusca, **epistaxe**, hemorragia precordialgia, **dor na face interna do braço**, patologia cerebrovascular, vômito, malária, vertigem, angústia no tórax, transtornos mentais depressivos e maníacos, tristeza, estado de torpor, depressão, memória fraca, adormecimento, transtornos dos sonhos, mania, amnésia, agorafobia, confusão mental, delírio.	**IG-4**: tratar epistaxe[10]. ***Du*-20, IG-11, P-7**: amnésia[17]. ***SJ*-13, E-11**: crescimento do pescoço com garganta inflamada[2]. **Moxa no P-1, P-2, P-3 e *Ren*-20 e B-13**: dispnéia[2]. **Moxa no *Ren*-22; P-2, IG-14, IG-11, F-4, *Ren*-17, VB-20, *Du*-14, E-11, *SJ*-13, P-3, E-42**: bócio simples[2]. **E-36, BP-3, *Ren*-6, B-20, B-21, *Du*-20, C-7, B-15, B-134, B-44, B-42**: mente enfraquecida por Deficiência de *Qi*[10]. **Moxa em *Ren*-22, P-2, IG-14, IG-11, F-4, *Ren*-17, VB-20, *Du*-14, E-11, *SJ*-13, P-3, E-42**: bócio simples[2].
Regula o *Qi* do Pulmão.	**Tosse, asma**, dispnéia, bronquite, pleurite, epistaxe, **dor** no ombro irradiando-se para o **braço**, **dor na face medial do braço**, taquicardia, plenitude torácica, opressão no peito, vômito sem ingestão de comida, náusea, dispepsia, angústia.	**C-1**: dor torácica com enjôo, irritação e sensação de plenitude[20]. **B-17, F-13**: perfuração aguda de úlcera gástrica e duodenal com dor torácica, tosse seca e irritabilidade[2]. **IG-16, *SJ*-17, P-5, *SJ*-6, C-7, Pc-7**: tranqüilizar a mente por meio da alimentação do Sangue, amaciar os tendões e drenar os Canais de Energia[20].
Dissipa, elimina o Calor e Vento-Calor do Pulmão. Faz circular *Qi* para baixo, (suprime a ascendência do *Qi*). Promove dispersão do *Yang Qi* excessivo do Pulmão. Alivia plenitude de *Qi* do tórax. Regula e abre a Via das Águas. Expele Fleuma. Beneficia a Bexiga.[11] Dispersa o Calor do *Jiao* Superior. Relaxa os tendões do braço ao longo do Canal do Pulmão e beneficia o cotovelo.	**Tosse**, **asma**, dispnéia, **hemoptise**, pneumonia, pleurisia, catarro hemoptóico, hematêmese, expectoração amarela, sede, epicondilite, bronquite, coqueluche, tosse com expectoração profusa e branca e calafrios, **dor e edema de garganta**, dor e opressão torácica, plenitude torácica, **edema e dor do cotovelo e braço**, agitação psíquica, irritabilidade, preocupação, tristeza, febre vespertina, febre recorrente, retenção urinária, convulsão infantil, coma infantil, mastite aguda, erisipela. ***Indicação Tradicional**: asma, catarro hemóptico, dor torácica, bloqueio de garganta, plenitude torácica.*	**IG-11**: *clarear o Calor do Pulmão, estimular a descida[10] ou dor, espasmo do cotovelo[2,17].* **P-9**: periartrite da articulação do ombro5. **Pc-3**: linfangite aguda[5]. ***Ren*-22**: tosse[6]. **P-7**: laringofaringite[5] ou tosse[2]. **R-7**: Calor de Pulmão, danificando Fluidos Corpóreos[11]. **R-6**: clarear o Pulmão e aliviar a garganta[20]. Sangrar **B-40**: erisipela[2]. **IG-11, BP-10, B-40**: eczema seco de bebê[12]. ***Du*-14, *SJ*-5, VB-20, IG-14, P-7**: tosse (Frio ou Vento e Calor)[20]. **B-13, *Ren*-12, E-36, E-40**: tosse por Flegma no Pulmão[16]. **P-6 e IG-16**: catarro hemóptico[20]; **P-10, E-40**: 2º estágio da coqueluche[11]. ***Du*-14, *Jiehexue* (extra), *Ren*-20, *Ren*-21**: tuberculose pulmonar[2]. **P-5, B-13, B-43, E-36, *Jiehexue*(extra)**: tuberculose pulmonar[5]. **B-1, P-7**: hemoptise[20].

Continua

1 – Canal de Energia do

N. radial

Rádio

Ulna

N. radial ramo profundo

A. radial

N. radial [ramo superficial]

N. cutâneo lateral
do antebraço

P-7 (*Lieque*)

Processo estilóide do rádio

Pulmão (FEI) – Taiyin *da Mão*

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
6 *Kongzui* Passagem suprema	Na face radial da superfície palmar do antebraço, na linha de união do P-5 (*Chize*) ao P-7 (*Lieque*), 7 *cun* acima da prega transversa do punho.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; veia cefálica; músculo braquiorradial, ramificações do nervo radial contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; músculo flexor radial do carpo, ramos da artéria e veia radiais, músculo pronador redondo, ramificações do nervo mediano contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; e músculos extensores radiais longo e curto do carpo, ramos do nervo radial contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7].	0,5 a 0,8 *cun* inserção perpendicular.	Dor, parestesia e distensão irradiando-se para a parte distal do braço e para a mão.		3 a 5 cones; bastão 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal Energético do Pulmão (de acúmulo).**
7 *Lieque* Brecha divergente	Na face radial do antebraço, 1,5 *cun* acima da prega do punho lateralmente à artéria radial, numa pequena depressão entre o músculo braquiorradial e o tendão do músculo abdutor longo do polegar, proximal à apófise estilóide do rádio. *Quando o polegar e o indicador de ambas as mãos estão entrelaçados, a ponta do indicador cai sobre este ponto.*	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6] e ramificações superficiais do nervo radial, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], veia cefálica; tendão do músculo extensor longo do polegar, ramificações do nervo interósseo posterior do nervo radial contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; tendão do músculo braquiorradial, ramificações do nervo radial contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; e músculo pronador quadrado, nervo interósseo anterior do nervo mediano, contendo fibras do 7º nervo cervical ao 1º torácico [C7, C8,e T1]. Ramos da artéria e veia radiais.	0,2 a 0,3 *cun* inserção oblíqua em direção à articulação do cotovelo.	Dor e distensão em direção ao cotovelo ou ao dedo indicador.		3 a 5 cones; bastão 5 a 15 minutos.	**PONTO *LUO* (Conectante) do Canal Energético do Pulmão.** Ponto-chave que liga a Energia do *Ren Mai* e o Canal Energético do Pulmão[17].
8 *Jingqu* Passagem do *Qi* do Canal	Na face radial da superfície palmar do antebraço, depressão entre o processo estilóide do rádio e a artéria radial, 1 *cun* acima da dobra transversa do punho.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo lateral do antebraço contendo fibras do 6º nervo cervical [C6]; ramos superficiais da veia cefálica radial e da artéria e veia radiais; entre os tendões do músculo flexor radial do carpo e abdutor longo do polegar; ramos do nervo mediano contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; inserção do tendão do músculo braquiorradial, ramos do nervo radial contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; músculo pronador quadrado, ramificações do nervo interósseo do nervo mediano.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular ou inserção oblíqua.	Distensão e parestesia locais.	*Evitar a artéria radial.*	3 a 5 cones; bastão 15 minutos[3].	Proibido moxa[18]. **PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Pulmão.** **MOVIMENTO METAL.**

Pulmão (FEI) – Taiyin *da Mão*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Faz descer o *Qi* invertido e regula e harmoniza o *Qi* do Pulmão. Auxilia a dispersão do Pulmão. Dispersa o Calor do Pulmão e do Sangue. Domina a abertura e fechamento de poros. Reduz a febre. Promove a circulação de Sangue. Alivia tosse. Alivia as condições externas agudas. Interrompe sangramento.	Interrompe sangramentos, **tosse**, **asma**, **hemoptise**, dispnéia, dor no tórax, pneumonia, tuberculose; crise asmática agravada; **dor no cotovelo e braço**, gripe, cefaléia, **dor e inflamação de garganta**, **afonia**, dor na face anterior do pescoço, epistaxe, hemorróidas hemorrágicas. ***Indicação Tradicional****: cefaléia, dor de cotovelo e braço, ausência de transpiração, eructação, catarro hemóptico, afonia, amigdalite, dificuldade de flexão do cotovelo.*	**B-13, P-1, P-7, R-6, B-17**: tosse sanguinolenta[16]. **E-36, BP-6, *Ren*- 4, *Ren*-3, R-3**: hemorragia uterina disfuncional[2]. ***Du*-14, B-13**: pneumonia[2,17]. ***Du*-14, P-5, E-40**: tosse espasmódica[5]. **B-13, *Ren*-22, *Du*-14**: febre alta, tosse e dor torácica[6]. **P-7, B-13, P-1, *Ren*-22, *Ren*-17, E-40, Pc-6**: broncospasmo[10]. **B-13, IG-11**: hemoptise[6,17]. **ID-17, IG-4**: dor de garganta[6]. **P-7, B-12, B-13, *Dingchuan* (extra)**: dispnéia por Vento-Frio invadindo o Pulmão[10]. **P-5, P-7, P-1, B-13, P-11; C-7, *Ren*-15**: asma por Vento-Calor[10]. **IG-4**: febre com anidrose[6]. **B-13**: bronquite crônica[2]. **Du-12, Du-9**: bronquiectasia[2].
Harmoniza, redireciona e promove a circulação de *Qi* do Pulmão. Tonifica o *Qi* defensivo. Promove dispersão do *Yang* excessivo do Pulmão. Elimina *Qi* Patogênico, regula a sudorese. **Dispersa Vento Perverso**; (ponto principal). Abre o tórax, Alivia dor de garganta. Elimina Vento, Umidade e Calor na face e no Pulmão. Controla a área do Pulmão, garganta, nariz, cabeça. Promove o peristaltismo intestinal. Regula e clareia o *Qi* do *Ren Mai*. Abre a Via das Águas, beneficia a Bexiga. Tonifica *Qi* do corpo e harmoniza o *Shen*. Efeito psicológico, liberta tensão emocional.	**Cefaléia, rigidez da nuca**, gripe, resfriado, **tosse, asma**, asma brônquica, bronquite, dispnéia, aversão ao Frio, pulso flutuante, **urticária**, angina, **hemicrania**, **dor** e/ou **fraqueza do punho** e do cotovelo, ombro e pescoço, **paralisia facial**, **desvio da comissura da boca** e dos olhos, espasmo facial, neuralgia do trigêmeo, trismo, odontalgia, alergia, sinusite, rinite crônica, tensão nos ombros, respiração superficial, lombalgias, **dor e edema de garganta**, calor na palma da mão, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, desmaio, fraqueza, anodmia, tristeza, depressão, introspecção, vazio ou opressão torácica, astenia geral, pés e mãos frios ou quentes, amenorréia, secura na garganta e olhos, polaciúria, **disúria**, constipação, espirros, amnésia, convulsão infantil, transtornos mentais depressivos e maníacos, lamentos, risos incessantes e alucinações. ***Indicação Tradicional****: cefaléia, respiração ofegante, faringite, hemiplegia, boca torta, urticária, hematúria e edema agudo dos membros.* Patologia da cabeça e pescoço, cefaleia, cervicalgia, neuralgia facial; trigeminalgia	**BP-6**: enurese[5]. **BP-9**: abre a Via das Águas, trata retenção urinária e dor durante a micção[10]. **B-63**: abre a Via das Águas, promove micção e cessa dor urinária[10]. **IG-4**: invasão por Vento-Frio e Vento Calor[5,11]; ou restabelece a descida do *Qi* do Pulmão e alivia ou consolida o exterior, pode também fortalecer o *Qi* de defesa[10]. **ID-3**: cefaléia e cervicalgias[17]; rigidez de pescoço[6] ou torcicolo[20]. **R-6**: inflamação da garganta, tosse, asma, edema da face, olhos secos[6,11,20]; ou problema da fala, laringite e síndrome climatérica[20]. **IG-20**: obstrução nasal, rinorréia[17]. ***Du*-16, B-12, VB-20, IG-4**: resfriado por Vento Frio[16]. **IG-20, *Bitong* (Extra), IG-4, *Yintang* (Extra)**: descarga nasal espessa e pegajosa[16]. **P-8, P-9**: sensação de queimação da mão[2]. **IG-20, *Yintang* (extra), IG-4**: nasossinusite[5]. **VB-20, IG-4**: resfriado comum[5]. **VB-20, *Du*-16, B-10**: cefaléia por Vento-Frio[10]. **IG-5 + pontos locais**: tenossinuvite estenosante[17]. **B-13, *Ren*-17, *Ren*-22, P-5**: todas afecções do Pulmão[17]. ***Du*-20, P-3, IG-11**: amnésia[17]. **P-9, B-13, E-40, B-20, E-36**: tosse[20]. ***Du*-14, B-13, *Ren*-6, P-7, P-9, C-5, E-40, E-36, R-2**: dispnéia (exceto obstrução do trato respiratório)[20]. **VB-20**: elimina Vento e alivia dor[20].
Reduz febre e dor de garganta, tosse e asma. Dispersa o Pulmão e descende o *Qi*.	**Tosse,** dispnéia, **asma,** bronquite, angina, amigdalite, **dor de punho**, dor no nervo radial, hemoptise, faringite, espasmo do esôfago, palpitações, **dor torácica**, **dor de garganta**, náusea, febre. ***Indicação Tradicional****: "casos de tosse com rosto inchado, mas sem edema verdadeiro, estimular pontos* King *do Pulmão e Estômago: P-8 (Jingqu) e E-4 (Dicang)". (Su Wen)*	**E-4**: tosse com rosto inchado mas sem edema verdadeiro[17]. **VB-20, B-14, B-15, P-9, C-9, Pc-5, B-64, B-60, R-2**: dor da região cardíaca[20]. **B-1, B-2, VB-20, IG-4, VB-12**: lacrimação[20]. Pontos locais, ID-3, B-40, B-60, B-62: dor nas costas[20]. **R-7, B-23, B-17,F-2**: Deficiência de *Yin* de Pulmão e Rim[5]. **Ponto *Ashi*, IG-11, P-7, IG-15**: epicondilite umeral[5]. **B-17**: dor e inchaço de garganta[2]; **P-7, P-9:** sensação de queimação da mão[2]; **B-11, B-13, Ren-22, P-5, *SJ*-5, BP-6:** bronquite[2].

Continua

Pulmão (FEI) – Taiyin *da Mão*

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
9 *Taiyuan* Lago profundo	Face anterior do punho na prega de flexão mais distal do punho, margem lateral da artéria radial, sobre a dobra da pele do punho na depressão entre os tendões dos músculos flexor radial do carpo e abdutor longo do polegar.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], ramificação superficial do nervo radial, veia cefálica, ramificação palmar superficial da artéria radial; entre os tendões dos músculos flexor radial do carpo e abdutor longo do polegar, ramificações do nervo mediano, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7], ramificações do nervo interósseo posterior do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7]; veia e artéria radiais.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão local.	*Evitar a artéria radial.*	1 a 3 cones; bastão: 3 a 5 minutos. A moxabustão não deve ser feita diretamente sobre a articulação[3]. A moxabustão não deve ser feita diretamente sobre artéria radial[18].	**PONTO *SHU* (俞) (Riacho) do Canal do Pulmão** **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto de tonificação e ponto *Yuan* (Fonte) do Canal do Pulmão.** Ponto de Influência que dominam os Vasos.
10 *Yuji* Eminência tenar	Margem radial da eminência tenar da mão, na depressão proximal à 1ª articulação metacarpofalângica, no ponto médio do 1º metacarpo, na linha onde há mudança da cor da pele da palma e do dorso da mão.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo radial superficial e nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], veia cefálica do polegar; músculo abdutor curto do polegar, ramificações do nervo mediano com fibras do 6º e 7º nervo cervicais [C6 e C7], músculo oponente do polegar, ramos do nervo mediano contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7], músculo flexor curto do polegar, ramificações do nervo mediano e do nervo ulnar, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *YING* 荥 (Manancial) do Canal do Pulmão.** **MOVIMENTO FOGO.**
11 *Shaoshang* *Shang* jovem	Margem ungueal radial do polegar, 0,1 *cun* posterior para o canto da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações palmares digitais próprias do nervo mediano, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], ramificações digitais dorsais da artéria e veia digitais palmares próprias, raiz da unha do dedo em nível profundo do leito ungueal.	0,2 a 0,3 *cun*, horizontalmente em direção à articulação do pulso ou usar agulha triangular para sangrar.	Dor suave no local.		1 a 3 cones; bastão: 15 minutos. Segundo Ding[6], com cone de moxa: epistaxe e epilepsia.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Pulmão.** **MOVIMENTO MADEIRA.**

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica e regula e harmoniza o *Qi* e aumenta a circulação do Sangue do Pulmão. Transforma a Mucosidade e a Umidade-Calor. Harmoniza o *Qi* invertido. Dispersa Vento Perverso. Alivia a tosse; Promove a ligação do *Jiao* Superior com *Qi* do Pulmão. Descongestiona o tórax. Ponto de abertura dos Vasos Sangüíneos. Sendo Ponto *Shu* do Canal *Taiyin* da mão, pode regular também o Canal do Baço.	**Tosse**, **asma**, **hemoptise**, expectoração espessa e amarela, bronquite, coqueluche, dispnéia, enfisema, tuberculose pulmonar, cefaléia, odontalgia, **dor de garganta**, amigdalite, dor nos olhos, conjuntivite, afonia, voz fraca, **dores torácicas**, braço e da região escapular, dorsalgia, palpitação, doenças que afetam a região do punho, acrotismo, **dor do punho**, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, palpitações, fraqueza geral, pulso débil, gripe, resfriado, insônia, mal-estar provocado pela ansiedade, transtornos mentais depressivos e maníacos, delírios. ***Indicação Tradicional****: cefaléia, dorsalgia, dor ocular, pterígio, catarro hemóptico, dor torácica, dor e fraqueza do punho.* Ação sobre a circulação da metade superior do corpo, sendo indicado especialmente nas hemorragias.	**P-7**: tosse de origem Mucosidade-Vento[2]. **P-10**: garganta seca[2]. **BP-6**: nutre o *Yin* do Pulmão[10]. ***Ren*-17**: tonifica *Qi* torácico[11]. **IG-4**: equilibra o *Yin* e o *Yang*, tonifica o Pulmão, fortalece o *Qi* de Defesa, consolida o exterior e cessa a transpiração[10]. **IG-4**: obstrução nasal[20]. **E-36**: tonifica o *Qi* do Pulmão, do Estômago e o *Qi* em geral[10]. **E-44**: dor no seio[17]. **E-9**: reumatismo envolvendo vasos sangüíneos[20]. **B-13, E-36, BP-3**: asma por Deficiência de Pulmão[16]. **Pc-6, *Sifeng* (extra)**: coqueluche[2]. **B-13, B-20, E-36**: coqueluche (convalescença)[5]. **P-5, P-7, B-12**: tosse com catarro do estado gripal[17]. **Pc-6, C-5, E-36, *Ren*-17**: insuficiência cardíaca[20]. **B-13, *Ren*-13, E-38, BP-1**: insônia[17]; **Pc-6, R-3:** dor e plenitude torácicas[17]; **P-7, P-5, E-36**: hemoptise em tuberculose pulmonar[2]. **Pc-7, Pc-6, IG-11**: dor no aspecto lateral do peito[20].
Regula e faz circular o *Qi* do Pulmão. **Refresca o Calor do Pulmão (ponto principal)**. Refresca o Calor do Sangue. Dispersa o Vento-Calor. Faz circular e beneficia o *Qi* da garganta. Reduz a febre.	**Tosse**, **hemoptise**, **asma**, **dor** e **inflamação de garganta**, **afonia**, rouquidão, **febre**, febre e síndrome de má nutrição infantil, febre e calafrios, expectoração purulenta, tuberculose, pneumonia, bronquite, hematêmese, dor torácica, dor abdominal, lombalgia, afonia, tenossinuvite do adutor do polegar, sensação de febre na palma da mão, mastite, nódulos mamários, laringofaringite, distúrbios emocionais, transtornos mentais depressivos e maníacos, ansiedade, tristeza, temor, desânimo, delírio. ***Indicação Tradicional****: tosse, bloqueio da garganta, catarro hemóptico, afonia, distúrbio emocional, febre intermitente, dor abdominal/torácica e lombalgia.*	***SJ*-2**: garganta seca[17], amigdalite[2]. **R-3, *Ren*-23, alternada com R-6, P-7, IG-18**: dor de garganta por Deficiência de *Yin*[16]. **IG-16; P-5; P-3**: hemoptise[17]. ***Ren*-23, IG-17, E-5, IG-18**: rouquidão[5]. **C-3, ID-7, IG-11**: delírios[17]. **R-6**: dor de garganta com deficiência de *Yin*[11]. **R-3**: nutrir o *Yin* e reduzir o Fogo[20]. **BP-15; IG-4, R-7, E-44**: suor abundante[20]. **IG-4, R-7**: suor noturno[20]. **P-7, P-6, IG-11, P-1**: dispnéia por Frio Exterior e Calor Interior[10]. ***Ren*-12, *Ren*-6, E-30, IG-4, E-36, E-18, *Ren*-17, Pc-7**: hematêmese[20]. **P-5, P-1, *Du*-14, BP-6**: resfriado por Calor no Pulmão[10].
Faz circular o *Qi* do Pulmão e do Estômago. Elimina o Vento-Calor e estimula a dispersão e descendência do Pulmão. Elimina o Calor do Pulmão. Dispersa o Calor do Sangue e reduz a febre. Desestagna o *Qi* da garganta, aliviando a dor. Beneficia a faringe. Beneficia os dedos. Abre os orifícios e restaura o *Qi* do *Yang* colapsado, reanimando o estado de inconsciência e promovendo ressuscitação, acalma o *Shen*.	Faringite, **amigdalite**, **febre**, **epistaxe**, **tosse** crônica, pneumonia, **parotidite**, resfriado, asma, conjuntivite, **perda da consciência**, coma (emergência), choque, desmaio, doença cerebrovascular, icterícia, transtornos mentais depressivos e maníacos, epilepsia, mal-estar da ansiedade, resfriado, psicose, delírio, indigestão infantil, epilepsia. Usado nas afecções energéticas do Calor para fazer transpirar; no tratamento de zumbido em decorrência do Vazio de Energia ancestral. ***Indicação Tradicional****: delírio apoplético, tosse, inflamação cervical com bloqueio da garganta, varíola e amigdalite. "O ouvido é o local de reunião das Energias Ancestrais. Quando a Energia do Estômago está em Vazio, os Canais Ancestrais estão em Vazio de* Qi*, a Energia caminha para a parte baixa do corpo, provocando zumbido. Deve-se tonificar* Shaoshang*". (Su Wen)*	**IG-4**: expelir Vento-Calor e aliviar dor de garganta[10]; ou amigdalite aguda[2,17]. **IG-11**: sede com deficiência de Sangue[2]. ***SJ*-2**: dor de faringe[20]. **IG-1**: para reduzir o Calor e desintoxicar[20]. Com outros pontos *Jing*: AVC, abrir orifícios, promove ressuscitação[11]. **P-7, IG-4, B-13**: tosse com dor e inchaço de garganta[16]. **IG-4, Biantaoti (extra)**: tonsilite aguda[5]. **IG-4, E-44**: tonsilite[6]. **IG-4, *Ren*-22**: dor e inflamação da garganta17. ***Du*-26, R-1**: estado de coma pelo AVC17. ***Du*-26, E-36**: síncope, coma ou choque[6]. ***Du*-14, B-13, P-7**: clarear o Calor, nutrir o *Yin* e resgatar o fluxo normal do *Qi* [20]. **IG-4, IG-11, *SJ*-5, B-12, B-13, *Du*-14, VB-20, *Du*-16**: resfriado por Vento-Calor[10]. **IG-4, IG-11, BP-9, *Ren*-13, *SJ*-5; *Du*-14**: refriado por Vento-Umidade-Calor[10]. **P-7, IG-4, *Ren*-12, BP-6, R-6**: resfriado por Vento-Secura-Calor[10].

IG-4 (*Hegu*)

IG-3 (*Sanjian*)

IG-2 (*Erjian*)

N. digital dorsal

N. palmar digital

IG-1 (*Shangyang*)

2 – Pontos do Canal de Energia do Intestino

M. extensor curto do polegar
M. extensor longo do polegar
N. radial superficial
Tendões dos mm. abdutor longo
e extensor curto do polegar
Tendão do m. extensor
longo do polegar
Ramo dorsal
do n. ulnar
IG-4 (*Hegu*)
Mm. interósseos dorsais
Tendão do m.
extensor do
indicador
IG-3 (*Sanjian*)
IG-2 (*Erjian*)
IG-1 (*Shangyang*)
N. ulnar
N. radial (ramo superficial)
A. radial
IG-4 (*Hegu*)
IG-3 (*Sanjian*)
IG-2 (*Erjian*)
Aa. digitais dorsais
IG-1 (*Shangyang*)

2 – Pontos do Canal de Energia do Intestino

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Shangyang* Comércio do *Yang*	Margem ungueal radial do dedo indicador, aproximadamente 0,1 *cun* proximal à base da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações palmares digitais próprias do nervo mediano, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6] ramificação digital dorsal da artéria palmar digital própria; raiz profunda da unha.	0,2 a 0,3 *cun* obliquamente para cima, ou fazer sangria com agulha triangular.	Distensão e dor local.		1 a 3 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Intestino Grosso.** **MOVIMENTO METAL.** Ponto de partida do Canal Tendinomuscular do Intestino Grosso.
2 *Erjian* Segundo espaço	Depressão distal da 2ª articulação metacarpofalângica na face radial do indicador.	Pele, tecido subcutâneo, ramos digitais dorsais próprios do nervo mediano, e palmares digitais próprios do nervo radial; tendões do músculo extensor do dedo indicador, 1º músculo interósseo dorsal do 1º músculo lumbrical, ramos do nervo radial profundo, ramos do ramo palmar profundo do nervo ulnar; artéria e veia digitais dorsais, artéria e veia palmares digitais próprias.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão e local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *YING* 荥 (Manancial) do Canal do Intestino Grosso** **MOVIMENTO ÁGUA.** **Ponto de dispersão** do Canal do Intestino Grosso.
3 *Sanjian* Terceiro espaço	Margem radial do indicador, na depressão proximal da articulação metacarpofalângica; mão fechada sem força, situa-se no prolongamento da dobra de flexão proximal da articulação citada.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do ramo digital dorsal do nervo radial e ramo palmar digital próprio do nervo mediano, artéria radial do dedo indicador; 1º músculo interósseo dorsal, ramos do nervo ulnar; entre o músculo lumbrical e o 2º osso metecarpo, ramos do nervo mediano; entre os tendões do músculo flexor superficial e profundo dos dedos e 1º músculo interósseo.	0,3 a 0,5 *cun* inserção perpendicular.	Dor e distensão e local, em direção ao dorso da mão.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *SHU* 输 (Riacho) do Canal do Intestino Grosso.** **MOVIMENTO MADEIRA.**
4 *Hegu* Vale convergente	Metade do 2º metacarpo, entre 1º e 2º ossos metacarpais ou sobre saliência muscular quando se faz adução do polegar. *Polegar e indicador esticados e juntos, no topo do músculo nivelado com a terminação da dobra perpendicular, ou, abrindo o polegar e indicador, fica no meio do caminho ao longo da linha de conjunção do 1º e 2º metacarpo e o ponto medial da margem da linha entre o polegar e o dedo indicador.*	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo radial superficial, contendo fibras do 6º nervo cervical, plexo venoso dorsal que drena a veia cefálica; primeiro músculo interósseo dorsal, ramificações da ramificação profunda do nervo ulnar, contendo fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8, T1], na inserção perpendicular a agulha passa pelo músculo adutor do polegar. Na inserção oblíqua, a agulha passa superficialmente ao lado do tendão do músculo extensor longo do polegar (face dorsal), ramos interósseos posteriores do nervo radial contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais. A parte profunda do ponto é o músculo adutor do polegar (face palmar), artéria e veia radiais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e parestesia em direção ao dedo indicador.	*Não deve ser aplicado Acupuntura ou Moxabustão em gestante.* *Contra-indicado inserção profunda*[20].	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *YUAN* (Fonte) do Canal do Intestino Grosso,** onde chega a Energia *Luo* Transversal do Canal do Pulmão. Usá-lo em caso de distúrbio do *Qi* do Canal *Luo* do Intestino Grosso e nos distúrbios energéticos do Canal Tendinomuscular do Intestino Grosso.

Grosso (DACHANG) – Yangming da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Dispersa, limpa o Calor e faz a difusão do *Qi* do Pulmão. Dispersa Calor da superfície e o Vento-Perverso. Seda e dispersa o Calor do Canal do Intestino Grosso. Reanima estado de inconsciência. Alivia edema ao redor da mandíbula, da garganta e fortalece o *Qi* da garganta. Reduz a febre.	Acne facial, **odontalgias**, **inchaço e dor na submaxila**, nevralgias faciais, inflamação da garganta, tinididos e **surdez**, **enfermidades febris** sem transpirar, **amigdalite aguda**, glaucoma, conjuntivite, **adenite submaxilar**, encefalite, resfriados, tontura, **perda da consciência**, delírio, apoplexia, anestesia dentária, estados maníacos, depressão, dor inflamação e **parestesia nos dedos das mãos**, epicondilite, bursites, síndrome da obstrução dolorosa do ombro, intumescimento dos dedos, agitação. Usado no tratamento "ao contrário" por meio das Vias dos Canais Distintos.	**P-11, IG-4, *Bintaoti* (extra)**: tonsilite aguda[5]. **IG-15, VB-21, *SJ*-8, de acordo com a sensibilidade ID-9, ID-10, ID-11, ID-12, ID-13, ID-14, *SJ*-5**: síndrome *Bi* do ombro por Frio[10]. ***SJ*-17, E-6, IG-4, *SJ*-5, VB-20, P-11**: caxumba com dor[12]. ***Du*-26, *Du*-20, Pc-6**: perda de consciência por AVC e choque[20]. **P-11, IG-4**: dor de garganta[20]. **P-11, Pc-9, E-45**: febre alta sem suor[20]. **IG-11, E-36, P-11, *Shixuan* (extra)**: cefaléia devido a febre[20]. **Picar P-11, IG-1, E-45**: hipertensão intracraniana[20]. **BP-1, B-67, P-11, *SJ*-1**: epistaxe por disfunção do baço[20]. ***SJ*-3, VB-40**: febre intermitente crônica[2].
Limpa os Canais e Colaterais, para aliviar dor de da garganta. Acalma a Mente. Dispersa Calor e Vento-Calor e faz circular o *Qi* do Canal do Intestino Grosso. Reduz a febre.	**Epistaxe**, **odontalgias**, **inflamação e dor da garganta**, **visão turva**, dores no ombro e escápula e cotovelo, paralisia facial, neuralgia do trigêmeo, desvio da comissura labial, **febre**, sede, febre e dor abdominal, constipação, cefaléia, espasmos muscular facial, fezes ressecadas.	Acupuntura cutânea em **B-13, B-12 *Ren*-12, E-40, P-5, *Jiaji* [T1 a T4] (extra)**: coqueluche[2]. **R-3, R-4, R-6, F-10**: histeria com sonolência[2]. **Moxa – IG-4, B-18, E-36**: olhos avermelhados, inchados, dolorosos[2]. Acupuntura cutânea em **E-6, *SJ*-17, IG-4, *SJ*-5, P-7, Pontos *Jiaji* da 1ª a 4ª vértebra torácica**: parotidite[5]. **B-2, B-1, *Tayang* (Extra), IG-4, VB-37, R-3**: fotofobia[20]. **E-44, E-36**: fortalecer a função do Baço e do Estômago para suplementar o *Qi* e produzir sangue[20].
Harmoniza o *Qi* do Intestino Grosso. Transforma a Umidade-Calor. Dispersa Vento Exterior. Expele Vento para casos de *Bi* febril, e alivia rigidez das articulações. Beneficia garganta, mãos, clareia os olhos, subjuga a inflamação, alivia dor.	**Odontalgias**, **dores oculares**, visão turva, patologias febris, **amigdalite**, asma brônquica, adenite submandibular, paralisia facial, **neuralgia do trigêmeo** escapulalgia e dorsalgia, dor e **inflamação dos dedos**, **inflamação do dorso da mão**, eritema da mão, dor no ombro e cotovelo, malária, calor no corpo, sensação de opressão torácica, borborismo. Usado como ponto único para insônia[20].	Aplicar 7 a 9 cones de moxa no **IG-15**, 14 cones em cada um dos **IG-11, Pc-1** e **SJ-10**, 21 cones no **IG-3**: linfoadenite cervical tuberculosa[2]. **7 cones de moxa nos IG-4, IG-3**: odontalgia em dentes inferiores[2]. ***Ren*-23, *Ren*-22, IG-4, Pc-5**: laringofaringite com estagnação de *Qi* e estase de sangue[5]. **ID-3, *Baxie* (extra)**: entorpecimento e dor nos dedos[16]. **VB-20, *Du*-23, B-1, IG-4, Pc-7, C-5, E-44, B-60, B-62, B-67, VB-44**: dor nos olhos[20]. **B-2**: reduzir calor e melhorar a visão[20].
Facilita trânsito e descida dos alimentos do Estômago para os Intestinos. Tonifica o *Qi*. Libera o Calor Perverso interno para superfície do corpo. Dispersa Vento, Calor, transforma Flegma. Reduz a febre. Dispersa excesso de *Qi* do Coração; atua no cérebro e acalma a Mente. Desobstrui *Qi* estagnado dos Canais Energéticos. Harmoniza a ascendência e a descendência. Estimula função dispersora do Pulmão. Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue nos Vasos Sangüíneos. Suprime a dor. Clareia olhos, abre orifício do nariz; Interrompe convulsões. Reanima estado de inconsciência. Tonifica o *Wei-Qi*. Beneficia o útero e promove trabalho de parto.	**Cefaléia,** alterações nas regiões da face, boca e garganta, **epistaxe**, **amigdalite,** rubor e **edema facial**, **odontalgia**, gengivite, trismo, surdez, trigemealgia, obstrução nasal, espirro, tosse, rigidez e dor no pescoço, afonia, faringite, rinorréia, rinite alérgicas e outras alergias, úlceras bucais, **parotidite**, **paralisia facial**, hemiplegia, afonia, dor, inflamação e **rubor ocular**, **conjuntivite**, **hiperhidrose**, artrite temporomandibular, regurgitação, dor e paralisia dos membros superiores, espasmos dos dedos, dispnéia, gripe, **resfriados,** febre com anidrose, **dor em geral**, **dor abdominal**, febre ondulante, **parto prolongado**, abortamento de feto morto e aborto, dor no intestino e útero, epigastralgia, epilepsia, depressão, mania, urticária, AVC, histeria, ansiedade, amenorréia, dismenorréia, neurose, neurastenia, astenia mental, esquizofrenia, irritabilidade, má digestão, constipação/diarréia, disenteria, hemorróide, convulsão infantil, anestesia por acupuntura na cabeça e pescoço. ***Indicação Tradicional**: cefaléia, dor nos olhos, pterígio, obstrução nasal surdez, odontalgia, edema facial, bloqueio de garganta, desvio de boca e face, trismo por AVC, febre, urticária, escabiose, aborto.*	**F-3**: harmonizam o topo e a base, regulam a ascensão e a descida do *Qi*, expelem Vento da face, acalmam a Mente e assentam a alma etérea[10]; ou acalma o fígado e acabar com o Vento[20]; IG-4, F-3 são chamados as "Quatro Portões", expelem Vento interior e exterior da cabeça, interrompem dor e acalmam a Mente[11]. **F-2**: regular a ascensão e a descida do *Qi*, clarear o Calor e drenar o Fogo[10]. **BP-6**: facilita o parto, amenorréia[16], dor abdominal[5]. **Pc-6**: várias anestesias[2]. **VB-20**: resfriado[2]. **R-7**: falta de transpiração[2]; regular a transpiração, tanto estimular como cessar[10]. ***Ren*-6**: aumenta *Qi* do Baço[11]. **P-7**: invasão de fatores patogênicos exógenos[5], restabelece a descida do *Qi* do Pulmão, alivia ou consolida o Exterior[10]. **IG-11**: aliviar sintomas exteriores e reduzir Calor – [5,7,11,20] – ou terçol[5]. **E-6**: dor de dente inferior[6]. **P-9**: equilibra o *Yin* e o *Yang*. Tonifica o Pulmão, fortalece o *Qi* de Defesa, consolida o exterior e cessa a transpiração[10]. **P-11**: expelir Vento-Calor e aliviar dor de garganta[10]. **P-3**: tratar epistaxe[10]. **VB-37**: reduzir Calor e melhorar a visão[20]. **E-36**: ascender o límpido e descender o turvo[20]. **R-1, Ren-22, E-40**: bloqueio da garganta[2]. **E-6, E-7, E-44, R-3**: odontalgia[2].

Continua

N. cutâneo lateral do braço
N. cutâneo posterior do braço
N. cutâneo posterior do antebraço
M. extensor radial longo do carpo
N. cutâneo medial do antebraço
IG-9 (*Shanglian*)
M. extensor radial curto do carpo
IG-8 (*Xialian*)
M. extensor dos dedos
IG-7 (*Wenliu*)
M. abdutor longo do polegar
IG-6 (*Pianli*)
M: extensor longo do polegar
N. radial [ramo superficial]
IG-5 (*Yangxi*)
Tendões dos mm. abdutor longo e extensor curto do polegar
Tendão do m. extensor longo do polegar
N. radial (ramo superficial)
IG-9 (*Shanglian*)
IG-8 (*Xialian*)
N. interósseo posterior do antebraço
Rádio
IG-7 (*Wenliu*)
IG-6 (*Pianli*)
IG-5 (*Yangxi*)

2 – Pontos do Canal de Energia do Intestino

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
5 *Yangxi* Riacho do *Yang*	Na extremidade radial da prega do punho, na depressão no fundo da tabaqueira anatômica, na prega dorsal do punho. *Polegar estendido, está no centro da cavidade formada entre os tendões dos m. extensor longo e curto do polegar*	Pele, tecido subcutâneo, ramos superficiais do nervo radial, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], entre os tendões dos músculos extensores longo e curto do polegar, ramos do nervo interósseo posterior dos ramos profundos do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7° nervos cervicais [C6, C7]; tendão anterior do músculo extensor radial longo do carpo ramos do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7], que inervam o músculo extensor radial longo do carpo.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos. A moxabustão não deve ser feita diretamente sobre a articulação.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Intestino Grosso.** **MOVIMENTO FOGO.**
 6 *Pianli* Passagem divergente	Com o cotovelo levemente fletido, na margem posterolateral do antebraço, na linha que liga o IG-5 (*Yangxi*) ao IG-11 (*Quchi*), 3 *cun* acima do IG-5 (*Yangxi*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos cutâneos posterior e lateral do antebraço de um ramo do 6º nervo cervical [C6], tendão dos músculos extensores radiais longo do carpo e curto do polegar, ramos do nervo radial, a agulha passa sobre a face dorsal do tendão do músculo extensor radial curto do carpo, tendão do músculo abdutor longo do polegar, ramificações interósseas posteriores do nervo radial.	0,3 a 0,5 *cun* inserção oblíqua.	Dor e distensão local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos	**PONTO *LUO* (Conectante) do Canal do Intestino Grosso** de onde partem os Canais *Luo* Longitudinal e Transversal para o ponto P-9 (*Taiyuan*) do Canal do Pulmão.
 7 *Wenliu* Aquecendo o Canal	Com o cotovelo fletido, na face radial da superfície dorsal do antebraço, 2 *cun* proximal ao IG-6 (*Pianli*), na linha traçada entre o IG-5 (*Yangxi*) e o IG-11 (*Quchi*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], anterior à veia cefálica; tendão do músculo extensor radial longo do carpo, ramos do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; músculo extensor radial curto do carpo, ramos do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia local na direção da mão.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal do Intestino Grosso (de acúmulo).**
8 *Xialian* Extremidade do paralelogramo	Na face radial da superfície dorsal do antebraço, na linha traçada entre o IG-5 (*Yangxi*) e o IG-11 (*Quchi*), 4 *cun* distal ao IG-11 (*Quchi*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6], músculo braquiorradial; tendão do músculo extensor radial longo do carpo, músculo extensor radial curto do carpo, músculo supinador, ramos do nervo radial, contendo fibras do 5°, 6º e 7º nervos cervicais [C5, C6, C7];	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e parestesia local, irradiando-se ao antebraço e mão.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
9 *Shanglian* Extremidade superior do paralelogramo	Na face radial da superfície dorsal do antebraço, na linha traçada entre o IG-5 (*Yangxi*) e o IG-11 (*Quchi*), 3 *cun* distal ao IG-11(*Quchi*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço; músculo braquiorradial; tendão do músculo extensor radial longo do carpo, músculo extensor radial curto do carpo, músculo supinador, músculo extensor dos dedos,ramos do nervo cutâneo radial, contendo fibras do 5°, 6º e 7º nervos cervicais [C5, C6, C7].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e parestesia local, irradiando-se ao antebraço e mão.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	Segundo Yamamura[17], este ponto recebe um Canal Secundário do Canal do Estômago.

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Acalma o *Shen*. Dispersa o Vento-Calor, o Vento. Purga o Fogo patogênico. Liberta o exterior. Transforma a Umidade-Calor. Elimina dor.	**Cefaléia**, dor ocular, **amigdalite**, conjuntivite, **surdez**, tinidos, **odontalgias**, hiperemia da conjuntiva, inflamação e **dor do olho**, patologias dos tecidos moles do punho, rigidez e **dor do punho**, síndrome dolorosa da mão e pulso, artrites e artroses nos membros superiores, distúrbio digestivo das crianças e adolescentes, dor na raiz da língua, epilepsia, depressão e mania. ***Indicação Tradicional**: cefaléia, olhos avermelhados e dolorosos, pterígio, surdez, bloqueio da garganta, odontalgia, dor na raiz da língua, dor no punho e limitação da flexão do cotovelo.*	**P-7**: tenossinovite do punho[2]. **ID-5**: conjuntivite[2] e dor nos olhos[17]. ***SJ*-4, ID-5, *SJ*-5**: dor no punho[16]. ***SJ*-4, ID-3, *SJ*-9, C-3**: dificuldade de intorsão e extorsão da mão[16]. **ID-4, ID-5, ID-9 VB-11, VB-43, IG-1, B-8, ID-2**: zumbido com som de campainha[2]. **Ponto *Ashi*, IG-12, IG-11, P-7, P-8**: epicondilite umeral externa e tenossinovite estenosante[5]. **Ponto *Ashi*, *SJ*-4, *SJ*-5, ID-4, VB-40 no lado afetado**: dor no punho[5]. **IG-10, *SJ*-4, ID-3, *SJ*-9, C-3**: dificuldade de movimentar a mão[5]. **P-7, IG-4**: tenossinovite do punho[17]. **E-41**: palpitação e estupor[17]. **VB-2, *SJ*-17, B-23, *Du*, 4, VB-12, Pc-9, R-3, E-36**: zumbido[20].
Harmoniza a Via das Águas. Limpa *Qi* do Pulmão. Dispersa o Calor e o Vento Perverso e remove a Umidade. Descongestiona o *Qi* estagnado na garganta. Beneficia a face e os dentes; e apresenta acentuado efeito mental.	**Epistaxe**, surdez, tinido, odontalgias, **amigdalite**, dor de garganta, gengivite, vermelhidão do olho, **paralisia facial**, **edema**, **dores do antebraço**, epilepsia, tristeza, depressão e mania, convulsões infantis e desvio na rima bucal, edema da face e braços, sensibilidade e dor na mão, no braço e no cotovelo, artrite no polegar e indicador, hiperemia da conjuntiva.	**P-9**: doença que afeta o Canal de Energia do Pulmão[2]. **P-7, IG-4, BP-9, B-39**: edema *Yang*[16]. **Queimar 14 cones de moxa no *Du*-23,7 cones de moxa no *SJ*-17, ID-19, B-23, *SJ*-5, IG-6 e IG-4**: surdez[2]. **B-23, *Du*-19, B-2, B-60**: cegueira[2]. **P-9, B-13**: deficiência de *Yin* de Pulmão[5]. ***Ren*-9, *Ren*-6, B-22, E-36**: edema de membros superiores[5]. ***SJ*-2, VB-43**: febre alta e inflamação aguda[20]. **IG-7, IG-2, E-44**: paralisia facial com desvio da boca[2]. Queimar 14 moxa no ***Du*-23**, 7 cones de moxa no ***SJ*-17, ID-19, B-23, *SJ*-5, IG-4**: surdez[2].
Limpa e harmoniza o Canal para promover a circulação de Sangue. Acalma o *Shen*. Fortalece o *Qi* dos Canais do Intestino Grosso e Estômago. Transforma a Umidade. Elimina Vento e Calor; reduz a febre. Cessa a dor. Umedece e beneficia garganta e fortalece língua.	**Patologias da boca**, **língua e garganta**, estomatite, glossite, acne, paralisia facial, **dor e edema da garganta**, parotidite, **cefaléia**, **edema facial**, epistaxe, epilepsia, depressão e mania atordoamento, histeria, verborragia, estado de furor, alucinações, faringite, **dor no ombro** e escápula braço e cotovelo, **dor abdominal**, diarréia, **borborismo**, flatulência, síndrome da obstrução dolorosa do Canal.	**IG-6, IG-2, E-44**: desvio da boca[2]. **Terapia por injeção – *Qianzheng* (extra), IG-7, *Taiyang* (extra) e *SJ*-17**: paralisia facial[2]. **Aplicar 14 cones de moxa no IG-15, e C-4; 7 cones em pessoas menores e 14 em pessoas adultas e no IG-7; 14 cones de moxa no E-36, E-38, E-39**: mastite aguda[2]. **IG-4, IG-11, E-21, E-34, E-44**: sangramento gengival por Calor no Estômago[10]. ***SJ*-2; B-64**: mania[17]. **B-61**: depressão[17].
Expele Vento. Reduz a febre. Promove a circulação do *Qi*.	**Dor abdominal**, dor periumbilical, indigestão, borborismo, enterite, cistite, **dor ocular**, **cefaléia** tonturas e **vertigem**, afecções da mama, mastite, **dor de cotovelo e braço**, enfraquecimento motor dos membros superiores, asma, bronquite, tuberculose.	**E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. ***Yingxai* (extra), *SJ*-9, IG-10**: paralisia dos músculos extensores do punho[2]. **Primeiro estimule VB-21, IG-11, IG-10, IG-8, em seguida inserir IG-13, IG-9 e P-8**: braquialgia causada por Vento-Frio[2].
Reduz a febre e a Umidade. Beneficia braço cotovelo e ombros. Expele o Vento. Reduz a febre.	**Dor abdominal**, indigestão, náuseas, constipação, **borborismo**, **dores do ombro,** do dorso e da escápula, **hemiplegia**, dormência e **edema nos membros superiores**, enfraquecimento motor nas extremidades superiores, distensão parestesia da mão, do braço e das pernas, artrite no cotovelo, epicondilite, cefaléia, paralisia do corpo, blenorragia, cistite, enterite.	***SJ*-10, IG-11, *SJ*-5, P-8, *SJ*-6, IG-5, ID-4, IG-4**: síndrome do Túnel do Carpo[2]. Primeiro estimule **VB-21, IG-11, IG-10, IG-8**, em seguida inserir **IG-13, IG-9 e P-8**: braquialgia causada por Vento-Frio[2]. **Pontos *Ashi*, IG-12, IG-11, P-7, P-8, IG-5, IG-10, *SJ*-5, IG-4, P-9:** epicondilite umeral externa e tenossinovite estenosante[5].

Continua

N. cutâneo lateral superior do braço
N. cutâneo lateral inferior do braço
M. tríceps braquial
IG-13 (*Shouwuli*)
M. braquial
IG-12 (*Zhouliao*)
IG-11 (*Quchi*)
IG-10 (*Shousanli*)
M. braquiorradial
M. extensor radial curto do carpo
Úmero
A. colateral média
Olécrano
IG-13 (*Shouwuli*)
IG-12 (*Zhouliao*)
IG-11 (*Quchi*)
Epicôndilo lateral
Pequena cabeça do rádio
IG-10 (*Shousanli*)
Ulna
Rádio

N. cutâneo lateral superior do braço
N. cutâneo posterior do braço
M. tríceps braquial
M. braquiorradial
IG-12 (*Zhouliao*)
IG-11 (*Quchi*)
IG-10 (*Shousanli*)
N. cutâneo posterior do antebraço
M. extensor radial longo do carpo
M. extensor radial curto do carpo
M. extensor dos dedos
A. colateral radial
IG-12 (*Zhouliao*)
IG-11 (*Quchi*)
IG-10 (*Shousanli*)
Epicôndilo medial
N. radial [ramo superficial]
Ulna
Rádio

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
10 *Shousanli* Três distâncias do *braço*	Na face radial da superfície dorsal do antebraço, 2 *cun* distais ao IG-11 (*Quchi*), na linha traçada entre o IG-5 (*Yangxi*) e o IG-11 (*Quchi*). *Fechando a mão firmemente e flexionando o cotovelo, na depressão do músculo braquiorradial.*	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo lateral do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6]; músculo extensor longo do carpo, ramificações do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; músculo extensor curto do carpo, ramificações do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; músculo extensor dos dedos, ramificações profundas do nervo radial; músculo supinador e ramificação profunda do nervo radial, contendo fibras do 5º ao 8º nervos cervicais [C5, C6, C7, C8].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão irradiando-se em direção ao antebraço e mão. Quando a picada é profunda, gera dor surda.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
11 *Quchi* Lagoa tortuosa	Depressão na extremidade externa da prega de flexão do cotovelo ou a meia distância entre o P-5 (*Chize*) e o epicôndilo lateral com o cotovelo em flexão de 90°.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo posterior do antebraço, contendo fibras do 6º nervo cervical [C6]; músculos extensores radiais longo e curto do carpo, ramificações do nervo radial, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; músculo braquiorradial, ramificações do nervo radial, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; nervo radial, artéria e veia do colateral radial anterior do braço; ramificações do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6].	0,8 a 1,.2 *cun*, inserção perpendicular.	Local podendo irradiar-se em direção ao ombro ou dedos da mão.	*Se a agulha for inserida no nervo radial, haverá sensação elétrica forte, a partir da face lateral do antebraço e lateral dorsal da mão. Neste caso, interrompa a inserção da agulha, imediatamente.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos. A moxabustão não deve ser feita diretamente sobre a articulação.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do Intestino Grosso.** **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto de tonificação geral.**
12 *Zhouliao* Fenda do cotovelo	Com o cotovelo fletido, na face lateral do braço, 1 *cun* acima do IG-11 (*Quchi*), na margem radial do úmero.	Pele e tecido subcutâneo, músculo tríceps braquial, nervo cutâneo posterior do antebraço, ramificações do nervo radial artéria e veia colaterais radiais.	0,5 a 0,8 *cun* de profundidade.	Distensão local e dolorimento.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
13 *Shouwuli* Cinco distâncias do braço	Margem anterolateral do úmero, a 3 *cun* proximais à prega do cotovelo, sobre a linha que liga o IG-11(*Quchi*) ao IG-15 (*Jianyu*).	Pele e tecido subcutâneo, músculo braquial, ramificações do nervo cutâneo posterior do antebraço, ramificações nervo radial, artéria e veia colaterais radiais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão em direção ao antebraço.		7 a 15 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	

Grosso (DACHANG) – Yangming da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi* o do Estômago e dos Intestinos. Promove funções gastrointestinais. Regula e harmoniza o *Qi* do *Jiao Médio*. Faz transitar o *Qi* nos Canais *Luo*. Dispersa o Vento Perverso. Limpa os Colaterais. Alivia dor. Tonifica o *Qi* e o Sangue. Reforça fluxo de *Qi* nos Canais do braço.	**Dor do ombro**, **do braço**, do antebraço e do cotovelo; rigidez do cotovelo e ombro, parestesia, fraqueza, paralisia, **desequilíbrio motor do membros superiores**; dor nas costas e região lombar, cansaço, dispnéia, **parotidite**, **odontalgias**; **dor abdominal**, **diarréia,** vômito, alterações gastrintestinais, indigestão, gastralgia, úlcera gástrica; edema da região malar do rosto e mandíbula, paralisia facial, amigdalite aguda; fraqueza geral; hipertensão, síndrome da obstrução dolorosa, síndrome da atrofia; e seqüela de AVC. ***Indicação Tradicional****: odontalgia, afonia, edema mandibular e do queixo, escrófula, vômito com diarréia, hemiplegia.*	**E-6**: odontalgia[17]. **E-36**: massas abdominais por estagnação do alimento[2,17]; regula o peristaltismo estomacal[2]. ***Du*-14, IG-15, *SJ*-14, ID-9, IG-11, IG-4**: seqüela de poliomielite, envolvendo membro superior[2]. ***SJ*-5**: ativar a circulação do sangue[20]. ***Ren*-12, E-36**: úlcera gástrica[2,17]. **Pontos *Jiaji* da 4ª à 1ª vértebra torácica IG-15, IG-4, IG-11**: neurite periférica[5]. **IG-11, C-3, *SJ*-10**: espasmo no cotovelo com dificuldade de estendê-lo[17]. **IG-11, IG-15, *SJ*-5, IG-4**: dor no ombro e parestesia dos membros superiores[6]. **IG-11, IG-4, *SJ*-4, VB-12**: espasmos dos dedos[20]. ***SJ*-5, IG-15, VB-21**: doenças do pescoço[20]. **Pontos *Ashi*, IG-11:** cotovelo de tenista[5]. **ID-9, IG-11, VB-20, *SJ*-5, IG-4:** mãos trêmulas[5]. **IG-15, *SJ*-14, IG-11, *SJ*-5, IG-4:** paralisia dos membros superiores[5].
Regula circulação do *Qi* e do Sangue nos Canais de Energia. Harmoniza a Energia Essencial e o Sangue, fortalece e promove o Sangue. Fortalece tendões e as articulações. Desobstrui os Canais do braço. Elimina o Vento Perverso e Umidade. Elimina o Calor Perverso do Intestino Grosso e Estômago. Dispersa Vento-Frio. Elimina síndrome exterior. Refresca o Calor e reduz a febre. Regula e umedece o Intestino Grosso. Regula o *Qi* do Pulmão. Regula o *Qi* Nutritivo e Defensivo. Refresca o Sangue.	**Doenças febris**, **amigdalite**, epistaxe, secura da garganta, gengivite, sarampo, dores generalizadas, sudorese, **adenopatia cervical por tuberculose**, **hipertensão**, **urticária**, **hemiplegia**, epicondilite lateral, cervicobraquialgia, inflamação e dor de cotovelo e braço, desequilíbrio motor das extremidades superiores, dor artrítica de membros superiores, paralisia, **diarréia**, disenteria, dor abdominal, vômito, hemafecia, psoríase, eczema, neurodermite, febre com calafrios, gripe, rinorréia, olhos vermelhos e doloridos, odontalgia, rigidez do pescoço, acne, pleurite, anemia, alergia, doenças da pele, prurido, menstruação irregular, bócio, cefaléia, secreção nasal, epilepsia, depressão e mania, angústia, amnésia. ***Indicação Tradicional:*** *olhos avermelhados com dor, odontalgias, bloqueio da garganta, crescimento de nódulos na garganta, bócio, urticária, urticária pelo Vento, pele seca e ressecada, oligomenorréia, hemiplegia.* Dor no joelho, ombro e costas, urticária, de da pele, dor de garganta e dente, dor no peito	**P-5**: clarear o Calor do Pulmão e estimular a descida do *Qi* do Pulmão[9]. **BP-10**: clarear o Calor e refrescar o Sangue[9,16]. **BP-10, Ponto *Ashi***: neurodermite[5]. **ID-1**: epilepsia e convulsões[17]. **IG-4**: inflamação da garganta[17]. **E-36**: constitui um dos meios de regulação geral de Energia, harmonizando o alto e o baixo, o *Yin* e o *Yang*[20]; ou para eczema seco[20]. ***Du*-14, Pc-6, B-40**: insolação moderada[16]. **IG-4, *Yintang* (extra), P-11**: sarampo[2]. ***Du*-14, F-3, E-36, IG-4**: púrpura trombocitopênica idiopática[2]. **E-36, E-9**: hipertensão[2,6]. **VB-20, IG-4**: hipertensão[5]. **IG-15, *SJ*-5, IG-4, *Baxie* (extra)**: neurite múltipla membros superiores[5]. ***Du*-14, E-36, BP-10**: urticária e prurido na pele[6]. ***Du*-14, *SJ*-5, VB-20, *Taiyang* (extra)**: cefaléia, febre, invasão do corpo por Vento-Frio[6]. **IG-4, E-44, *Ren*-22, P-11, P-10**: amigdalite aguda[10]. **IG-4, BP-6, F-3, Pontos *Ashi***: cefaléia por estase de Sangue[10]. **IG-4, E-44, P-11, *Ren*-22, ID-17, *SJ*-17**: amigdalite aguda infantil com febre[12]. **IG-10, E-9**: hipertensão[17]. **BP-10, IG-4, C-7, BP-6, Pc-6**: prurido crônico de tinha[20]. ***Du*-14,*Du*-4, E-36, BP-6**: cefaléia por anemia[20].
Relaxa os músculos e tendões locais, facilitando o movimento da articulação do cotovelo.	Parestesia, **edema**, **contratura e dor do cotovelo braço** e ombro, epicondilite, parestesia do membro superior, cotovelo de tenista, inflamação do epicôndilo lateral do úmero, tosse, malária. ***Indicação Tradicional****: dor no cotovelo e braço, espasmo, ou parestesia ou lassitude.*	**IG-11, *SJ*-6, *SJ*-13, ID-4**: polineurite com mãos entorpecidas[10]. **Pontos *Ashi* no cotovelo, IG-11, IG-10**: epicondilite umeral externa[5]. **IG-11, IG-10:** epicondilite lateral do úmero[2].
Relaxa o *Qi* dos tendões. Reduz a febre. Resolve Flegma. Promove fluxo do *Qi* para remover estase de Sangue.	Contratura, **dor no cotovelo e braço** e ombro, epicondilite lateral, dor e espasmo no ombro e braço, cervicobraquialgia, artrite reumatóide, **pneumonia**, **escrófula**, pleurite, peritonite, adenopatia cervical por tuberculose, hemoptise.	**F-4**: icterícia com febre leve e ocasional[2]. **Primeiro estimule VB-21, IG-11, IG-10, IG-8, em seguida inserir IG-13, IG-9 e P-8**: braquialgia causada por Vento-Frio[2]. **IG-11, IG-10**: epicondilite lateral[2].

Continua

N. supraclavicular lateral
IG-15 (Jianyu)
M. deltóide
N. cutâneo lateral superior do braço
IG-14 (Binao)
M. tríceps
IG-15 (Jianyu)
A. circunflexa posterior do úmero
IG-14 (Binao)
A. braquial profunda
A. braquial

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
14 *Binao* Proeminência muscular do braço	Face radial do braço, na inserção do músculo deltóide, sobre a linha que liga o IG-11 (*Quchi*) ao IG-15 (*Jianyu*), 7 *cun* acima do IG-11 (*Quchi*).	Pele e tecido subcutâneo, nervo cutâneo lateral do braço, contendo fibras do 5º nervo cervical [C5]; músculo deltóide, ramificações do nervo axilar, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; dependendo da inserção da agulha, passará na cabeça longa do músculo tríceps braquial, ou na cabeça lateral do músculo tríceps braquial; ramos da artéria e veia circunflexas posteriores do úmero, artéria e veia braquiais profundas.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,8 a 1,2 *cun*, inserção oblíqua.	Irradiação profunda da sensação de inserção da agulha dentro do músculo.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Ponto *Luo* do *Yangming* da mão com o Estômago.
15 *Jianyu* Dobra do ombro	No ombro, superior ao músculo deltóide, na depressão anterior e inferior do acrônio, quando se abduz o braço, paralelamente à linha do horizonte, a 1 *cun* para fora do acrômio.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo supraclavicular lateral, contendo fibras do 4º nervo cervical [C4]; do músculo deltóide, ramificações do nervo axilar, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; para inserção perpendicular bolsa subdeltóidea do músculo deltóide, tendão do músculo supra-espinal, ramificações do nervo supra-escapular, contendo fibras do 5º nervo cervical [C5]; para inserção oblíqua medial, bolsa subacromial, músculo supra-espinal; para Inserção oblíqua inferior, bolsa subdeltóide.	Braço abduzido, inserção perpendicular 0,5 a 0,8 *cun*.	Irradiação profunda da sensação de inserção da agulha dentro do músculo, irradiando para o ombro.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai*.
16 *Jugu* Osso largo	No ombro, face medial da depressão entre o processo acromial da escápula e a extremidade acromial da clavícula.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo supraclavicular lateral, contendo fibras do 4º nervo cervical [C4]; músculo trapézio, ligamento acromioclavicular; músculo supra-espinal, ramificações do nervo supraclavicular lateral, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; artéria e veia supra-escapulares.	0,4 a 0,6 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento em direção ao ombro.	*Não se deve aprofundar muito a agulha para evitar a introdução da mesma na cavidade torácica, produzindo pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai*. Segundo Yamamura[17], a partir do IG-16 o Canal do Intestino Grosso vai ao ponto *Du*-14.
17 *Tianding* Utensílio do paraíso	Região anterolateral do pescoço sobre a margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, a meia distância entre o IG-18 (*Futu*) e o E-12 (*Quepen*).	Pele, tecido subcutâneo, músculo platisma, músculo esternocleidomastóideo, músculo escaleno médio; ramificações do nervo supraclavicular, e do nervo acessório, nervo frênico, veia jugular externa.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão em direção à garganta e extremidades superiores.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Relaxa o *Qi* dos tendões. Melhora a acuidade visual; ilumina os olhos. Dispersa o Vento e o Vento Calor. Remove obstrução dos Canais e Colaterais. Beneficia o ombro e os olhos. Promove a circulação do *Qi* para dispersar a estase de Sangue. Resolve Flegma e dispersa tumores. Usado para se obter analgesia. Auxilia o Pulmão a dissipar o *Qi*.	**Braquialgia**, afecções da articulação do ombro, **ombro doloroso**, dor nas costas, distensão musculares do braço, **rigidez da nuca**, **paralisia do membro superior**, **doenças oculares**, **tuberculose ganglionar**, bócio, diminuição da acuidade visual. ***Indicação Tradicional:*** *febre e calafrios ombralgia e dorsalgia que impedem elevar o ombro e escrófula.*	**B-1, E-1**: doenças do olho[2,17]. **Unir ao *Naoshang* (extra) ou IG-11**: ombralgia ou braquialgia[2]. Unir os pontos ***Taijan* (extra) e *Jubi* (extra) e IG-14**: seqüela de poliomielite de membro superior[2]. Aplicar até 100 cones de moxa no **VB-20,** no contorno do couro cabeludo, acima da orelha, e no ***Du*-14 e** 1 cone de moxa para cada ano de idade do paciente no **IG-14**: tumoração na região anterior do pescoço[2]. **Unir ao IG-15**: para fazer anestesia de tórax[2]. **B-1, B-2, *Yuyao* (extra), *SJ*-23, VB-1, *Taiyang* (extra), E-1, *Yiming* (extra), IG-4, massagem no IG-14**: cegueira repentina[5]. **Ponto *Ashi*, *Bailao* (extra), *Zhoujian* (extra), VB-21, IG-11**: adenopatia cervical tuberculosa[5].
Promove circulação de *Qi* e Sangue. Relaxa e fortalece o *Qi* dos tendões. Expele Vento. Dispersa o Calor do *Yangming*. Afasta as Energias Perversas. Relaxa as articulações dos membros superiores. Alivia artralgia. Cessa a dor.	Linfadenite cervical tuberculosa, odontalgias, dermatose, **hemiplegia**, **dores de braço e ombro** devido ao Vento-Umidade, inflamação perifocal da articulação do ombro, cervicobraquialgia, transtornos motores do ombro, rigidez de pescoço, inflamação do músculo supra-espinal, hipertensão arterial, dor articular, paralisia, atrofia e desequilíbrio dos membros superiores, hiper-hidrose axilar, urticária, rubéola. ***Indicação Tradicional:*** *Vento-Umidade do ombro, hemiplegia, urticária (Vento), impotência funcional do braço e bócio.*	**IG-11**: ativa a circulação do *Qi* e do Sangue e expele Vento[20]. **IG-5**: urticária[2]. ***SJ*-4, *SJ*-19**: artrite do ombro[16]. ***Jianneilling* (extra), *SJ*-l4, IG-11**: doenças do ombro (inserção oblíqua)[2,17]. ***SJ*-14, VB-34**: bursite de ombro[2,17]. **Ponto *Ashi*, ID-10, IG-11, VB-34**: juntas doloridas[5]. ***SJ*-14, IG-11, *SJ*-5, IG-4**: lesão do nervo radial[5]. ***SJ*-15**: ombro congelado[6]. **IG-11, IG-4, *SJ*-5**: paralisia de membros superiores[6]. **E-38, B-57, *SJ*-14,VB-34**: bursite aguda[17]. **IG-11, *SJ*-5, IG-4, Baxie (extra), ID-3**: polineurite do membro superior[17]. **BP-9, E-38, B-57, *SJ*-14, ID-9, IG-11**: ombro congelado[20]. **Sangria venosa combinada com ventosa e ID-10**: cervicobraquialgia[20]. ***SJ*-14, IG-11, IG-4, VB-30, VB-20, VB-34, E-36, VB-39**: apoplexia[20]. **IG-11, VB-30, VB-34**: hemiplegia[20].
Promove a limpeza dos Canais; expele Vento. Dispersa o Sangue estagnado pelo Frio Perverso. Fortalece o *Qi* do ombro;. Relaxa os músculos e os tendões e beneficia as articulações. Descende o *Qi* do Pulmão, e domina o *Qi* rebelde (tosse). Abre o tórax.	Braquialgia, cervicobraquialgia, **ombro doloroso, doenças da articulação do ombro** e partes moles, dificuldade para elevar o braço, dor e **desequilíbrio motor nas extremidades superiores**, hemoptise, tosse, asma, tuberculose dos nódulos linfáticos cervicais, dispnéia, adenite cervical, bócio, convulsões infantis, dor de dente. ***Indicação Tradicional:*** *dor no braço e ombro, impedindo movimento do braço, convulsão pelo medo, catarro hemóptico, escrófula, crescimento de nódulo na garganta.*	**IG-15**: tendinite supra-espinhosa[2]. **IG-15, ID-11, *SJ*-14, *Jianneilling* (extra)**: lesões das partes moles do ombro[2]. **ID-2**: dificuldade de levantar o ombro[2] e do braço[17]. **Unir a *SJ*-14, C-1, e VB-34**: periartrite do ombro[2,17]. **P-6, P-5, P-10**: catarro hemóptico[2]. **IG-15**: patologias do ombro[5]. ***Du*-14. ID-15, *Ren*-17, E-18, Pc-17, R-1**: hemoptise[20]. **VB-20, E-25, *Du*-14, ID-3, B-60, B-62:** dor no pescoço[20]. Terapia por injeção **E-36, E-40, Pontos *Ashi***: dor e adormecimento decorrente de estagnação de Sangue[20].
Faz a limpeza do *Qi* do Pulmão. Descongestiona a garganta. Promove o fluxo do *Qi* para remover estase de Sangue.	**Amigdalite**, afecções da garganta, adenopatia cervical, paralisia do músculo hioglosso, **afonia aguda**, soluço, bócio, afasia, **linfadenite cervical tuberculosa**, tosse, asma, laringite, paralisia das extremidades superiores.	**VB-20, B-10, E-9, ID-16, E-6, B-11, B-12, ID-15, VB-21, IG-4, IG-11, *SJ*-17, *SJ*-3, *SJ*-1**: amigdalite aguda[2]. **B-12, B-60, *Ren*-4, *SJ*-1**: cefaléia com tontura[2]. ***Ren*-23, e-5, IG-18, P-10**: rouquidão[5]. ***SJ*-3, *Ren*-22, IG-4, E-36**: bócio simples e hipertiroidismo[5]. ***SJ*-13, *Ren*-22, IG-4, E-36**: bócio[16]. ***Ren*-17, *Ren*-6, Pc-6, B-21‘, BP-6, *Zhongkui* (extra), B-19, IG-4**: náusea e vômito[20].

Continua

2 – Pontos do Canal de Energia do Intestino

Forame
infra-orbital
M. levantador
do lábio
superior
IG-20 (Yingxiang)
M. orbicular da
boca
IG-19 (Heliao)
M.
esternocleidomastóideo
IG-18 (Futu)
Forame
infra-orbital
N. infra-orbital
IG-20
(Yingxiang)
N. facial ramo
bucal
A. labial superior
IG-19 (Heliao)
A. facial
IG-18 (Futu)

2 – Pontos do Canal de Energia do Intestin

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
18 *Futu* Proeminência de 3 *cun*	3 *cun* laterais à margem superior da cartilagem tireóidea na margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, lateralmente ao E-9 (*Renying*).	Pele, tecido subcutâneo, nervo transverso, das ramificações cutâneas do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3]; músculo platisma, ramificação cervical do nervo facial; músculo esternocleidomastóideo, coberto com a camada superficial da fáscia cervical, entre a junção das cabeças do músculo esterno e clavicular, fibras do nervo acessório [XI par]; ramo anterior 2º e 3º nervos cervicais, margem anterior da bainha carótica.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Sensação constritiva na garganta ou sensação elétrica irradiando-se para a mão.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	
19 *Heliao* Junção do grão	0,5 *cun* lateral ao ponto *Du*-26 (*Shuigou*), situada na face medial da ala nasal.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo infra-orbital, contendo fibras da divisão maxilar do nervo trigêmio [V par]; artéria labial superior, músculo orbicular da boca; ramificações bucais e mandibulares, contendo fibras do nervo facial [VII par];	0,3 a 0,5 *cun*, perpendicular.	Sensação dolorosa local.		Não há aplicação da moxabustão.	
20 *Yingxiang* Receber a fragrância	Sulco nasolabial, ao lado do ponto médio da borda lateral da asa do nariz, 1 *cun* superior e lateral ao IG-19 (*Heliao*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo infra-orbital, contendo fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par]; artéria e veia faciais; músculo levantador do lábio superior, ramificações bucais do nervo facial [VII par]; A inserção profunda alcança o osso maxilar. Se a inserção for unida ao E-2 (*Sibai*), pode alcançar o forame infra-orbital, que contém nervo, artéria e veia infra-orbitais. Se a inserção for unida ao *Bitong* (extra) pode atravessar o músculo levantador do lábio superior e da ala nasal.	0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,3 a 0,5 inserção oblíqua.	Dor e distensão locais, lacrimejamento, às vezes, irradiando-se para todo o nariz.		Não se pode usar moxa.	Ponto de reunião com o Canal do Estômago. Dele parte o Canal para o assoalho da órbita, para se formar a circulação da Energia superficial com a Energia do Estômago[17].

*Grosso (*DACHANG*)* – Yangming *da Mão*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Circula e difunde o *Qi* do Pulmão. Regula o fluxo do *Qi* e a circulação do Sangue. Umedece a garganta. Transforma a Umidade. Elimina o Vento do pescoço. Remove o Calor da garganta e do tórax. Beneficia a garganta. Resolve flegma. Alivia a tosse.	Afasia, **amigdalite**, distensão e **dor de garganta**, faringite, **expectoração** espessa, catarro, **tosse**, **asma**, dispnéia, respiração difícil, caxumba, laringite, dislalia, nódulo nas cordas vocais, **afonia aguda**, ronco, espasmo frênico, **bócio**, **linfadenite cervical tuberculosa**, neurose, histeria, esquizofrenia, anestesia por Acupuntura em cirurgia de tiróide, dificuldade para deglutir. ***Indicação Tradicional**: tosse e respiração dificultosa, muco excessivo, dificuldade para deglutir e sons na garganta "como um pato".*	**VB-30**: hemiplegia[20]. ***Ren*-22, IG-4**: voz rouca[2]. ***Ren*-22, R-3**: dispnéia[2,17] e ruídos da garganta[2]. ***Ren*-23, VB-20, IG-4**: disfagia[5]. ***Ren*-23, C-5, IG-4**: mudez[5]. ***Ren*-22, IG-4, R-3**: dislalia[17]. **IG-4, Pc-5**: voz rouca[17]. **IG-4, *Ren*-22**: congestão na garganta[17]. ***Ren*-22, *Du*-23, F-3**: afonia[17]. ***SJ*-17**: bócio[17]. **VB-20**: neuralgia do nervo auricular maior[17]. **R-3, VB-39, F-2**: dor pós-operatória por Deficiência de Água do Rim e ascensão do Fogo do Fígado[20].
Reduz a febre. Expele o Vento.	Paralisia facial, **rinites**, **epistaxe**, **obstrução nasal**, desmaios, perda da consciência, **desvio da comissura dos lábios**, trismo, sinusite. ***Indicação Tradicional**: ulceração do nariz, tecido esponjoso do nariz, epistaxe e trismo.*	***Ren*-23**: reduz calor e extingue sangramento[20]. **E-4, E-2, VB-14**: paralisia facial[17]. ***Qianzheng*(extra), E-4, E-2, VB-14**: paralisia facial[2]. ***Yintang* (extra), P-7**: epistaxe[2]. ***Du*-23, *Taiyang* (extra)**: rinite atrófica[5]. ***Yintang* (extra), P-7**: obstrução nasal[17]. **E-7, *Taiyang* (extra), IG-4, E-44, R-3**: dor de dente na região anterior[20].
Dispersa o Vento, o Vento-Frio e o Vento-Calor. Dispersa o Calor Perverso e reduz a febre. Remove a estagnação do *Qi* do nariz, abre os orifícios nasais. Remove a estase de sangue. Melhora a acuidade visual. Trata ascaridíase do trato biliar.	**Obstrução nasal**, patologias do nariz, **epistaxe**, anosmia, **paralisia facial**, nevralgias do trigêmeo (2ºramo), **prurido facial**, edema da face e nariz sinusite, rinite aguda e crônica, espirro, rinorréia, ascaridíase das vias biliares, tique, glaucoma, congestão da conjuntiva, lacrimação, miopia dor de dente. ***Indicação Tradicional**: epistaxe, tecido esponjoso do nariz, coriza, anosmia, dolorimento e edema facial, desvio da boca e dos olhos.*	**IG-4**: prurido facial[2,17]. **Unir IG-20 com *Bitong* (extra), IG-4, IG-11**: dermatoses[17]. **Unir E-2 com *Du*-26, *Dannangxue* (extra), E-36, *Ren*-12**: ascaridíase do colédoco[2]. **B-12**: bronquite aguda[5]. **E-2**: ascaridíase biliar[6]. **IG-4, *Du*-23**: epistaxe[16]. **P-7, *Bitong* (extra), IG-4, *Yintang* (extra)**: descarga nasal espessa e pegajosa[16]. **E-2, IG-18, IG-4**: dor maxilar[16]; ***Du*-23, unir IG-20 ao Bitong (extra), IG-11, IG-14**: sinusite[2,17]. **E-4, E-6, E-7**: paralisia facial[6]. ***Du*-23, *Yintang* (extra),, IG-4**: rinite, obstrução nasal, sinusite[6]. **VB-20, P-7, IG-4, *SJ*-5**: resfriado por Vento-Frio e obstrução nasal[12]. **IG-11, VB-20, *SJ*-5**: obstrução nasal e rinorréia de gripe[17]. ***Du*-16, VB-20, *Du*-14, *Ren*-23, IG-4, P-9, E-36**: disosmia[20].

3 – Pontos do Canal de Energia d

Forame infra-orbitário
M. levantador do
ângulo da boca
M. orbicular
do olho
E-1 (Chengqi)
E-2 (Sibai)
M. levantador do
lábio superior
E-3 (Juliao)
E-4 (Dicang)
M. bucinador
M. masseter
A. oftálmica
N. infra-orbital
N. facial ramo
zigomático
E-1 (Chengqi)
E-2 (Sibai)
A. infra-orbital
E-3 (Juliao)
A. facial
E-4 (Dicang)
N. facial ramo
bucal

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Chengqi* Recipiente das lágrimas	Na face, entre o globo ocular e o meio da crista inferior da cavidade orbital, 0,7 *cun*, diretamente abaixo da pupila, quando o paciente olha diretamente para frente.	Pele e tecido subcutâneo, ramificação maxilar do nervo trigêmeo [V par] e ramificações zigomáticas, contendo fibras do nervo facial [VII par], ramos das artéria e veia infra-orbitais e veia oftálmica inferior; músculo orbicular do olho, ramificações temporais e zigomáticas do nervo facial [VII par]; corpo adiposo da órbita, músculo oblíquo inferior do bulbo do olho, músculo reto inferior do bulbo do olho, ramo do nervo facial, ramificações inferiores, contendo fibras do nervo oculomotor [III par].	0,3 a 0,7 *cun*, inserção perpendicular (proteger o globo ocular, voltado para cima).	Dor e distensão local e lacrimeja-mento.	***Está na lista dos pontos de alto risco[3].*** *Evitar manobras de aprofundar e retirar a agulha.*	Proibida.	Ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai* e com o *Ren Mai*.
2 *Sibai* Tudo brilhando	Na face, 0,3 *cun* distal ao E-1 (*Chengqi*), na depressão óssea do forame infra-orbital, 1 *cun* abaixo da pupila, quando o paciente olha diretamente para frente.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações infra-orbitais, contendo fibras da ramificação maxilar do nervo trigêmeo [V par] e ramificações zigomáticas, do nervo facial [VII par], artéria e veia infra-orbitais; músculo orbicular do olho e músculo levantador do lábio superior, ramificações zigomáticas e maxilares do nervo facial [VII par] e ramificações bucais do nervo facial, músculo levantador do ângulo da boca ramos bucais do nervo facial [VII par], forame infra-orbital.	0,2 a 0,3 *cun* inserção perpendicular.	Distensão, dor ou choque elétrico pela face.	*O ponto fica no forame infra-orbital, não insira a agulha muito profundamente.* ***Segundo Chen, está na lista dos pontos de alto risco[3].***	Não se faz.	
3 *Juliao* Grande fenda	Na face, abaixo do E-2 (*Sibai*), lateral ao sulco nasolabial, no cruzamento da linha horizontal que passa pela margem inferior da narina com a linha vertical traçada ao nível da pupila.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo infra-orbital, com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par]; músculo levantador do lábio superior, ramos bucais nervo facial [VII par]; músculo levantador do ângulo da boca; ramificações do nervo facial e infra-orbital, ramos da artéria e veia faciais e infra-orbitais.	0,3 a 0,6 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai*.
4 *Dicang* Celeiro da terra	Na face, lateral ao canto da boca na linha perpendicular da pupila, quando se olha em linha reta para a frente.	Pele e tecido subcutâneo, ramificação do nervo bucal, contendo fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo [V par], e ramificação do nervo infra-orbital, contendo fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia faciais; músculo orbicular da boca, contendo fibras do nervo facial [VII par]; músculo bucinador; ramificações bucais, contendo fibras do nervo facial [VII par].	0,2 *cun*, inserção perpendicular ou horizontalmente em direção ao E-6 (*Jiache*), 0,5 a 0,8 *cun*.	Distensão localizada e sensação de peso ou irradiando-se pela metade facial.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos(3); mas segundo próprio Chen[3], normalmente a moxa é contra-indicada.	Ponto de reunião do Canal do Intestino Grosso e *Yang Qiao*.

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Ativa a circulação de *Qi* e do Sangue nos Canais e Colaterais. Clareia e beneficia a visão. Alivia os olhos. Regula as lágrimas. Dispersa o Vento Perverso e o Calor do *Yangming*. Reduz o Fogo. 1	**Hiperemia da conjuntiva**, conjuntivite aguda e crônica**, atrofia do nervo óptico**, **lacrimejamento (por Vento)**, nevralgia oftálmica, estrabismo convergente, **miopia**, astigmatismo, daltonismo, retinite pigmentosa, **dor e edema dos olhos**, glaucoma, **cegueira noturna**, hipermetropia, catarata, paralisia, **espasmo da pálpebra**, ceratite, paralisia facial, cefaléia frontal, enxaqueca (ponto contralateral), trigemealgia. ***Indicação Tradicional****: olhos avermelhados e dolorosos, lacrimejamento excessivo, opacidade da córnea, miopia, tique palpebral, desvio da boca e olhos.*	**Unir ao B-1 com inserção transversa**: miopia[2]. **E-2**: paralisia do músculo reto inferior do bulbo do olho[5]. **B-1, VB-20, E-36, B-18, B-23**: atrofia donervo óptico[15,17]. **B-1, B-2, VB-20, IG-4, VB-37**: miopia[5]. ***Taiyang*** **(extra), IG-4, IG-11, E-2**: terçol com edema na pálpebra superior[5]. **VB-20, *Taiyang*** **(extra), IG-11, F-13**: glaucoma[6]. **B-1, VB-20, E-36, B-18, B-23, IG-4, *Taiyang*** **(extra)**: atrofia do nervo óptico[6]. **E-40, BP-16, BP-13**: constipação[17]. ***Jiaming*** **(extra), VB-20, *Jiaming*** **(extra), B-20, B-18, B-23**: retinite pigmentosa[17]. ***Ren*****-22, B-12, *Ren*****-12, P-5, E-36**: asma catarral[17]. **VB-20, IG-4, R-7, BP-6, F-3, VB-1, Pc-6, F-8, R-3, R-6**: visão embaçada[20].
Clareia e beneficia a visão. Faz difusão do *Qi* do Fígado. Fortalece o *Qi* da Vesícula Biliar. Cessa a dor. Elimina o Vento Perverso e o Frio. Relaxa o *Qi* dos músculos faciais. Faz limpeza do Calor. Suaviza a circulação do *Qi* e Sangue nos Colaterais. Trata ascaridíase nas vias biliares. Utilizado em analgesia para cirurgias oculares. 2	Espasmo ou **paralisia facial**, desvios das comissuras da boca e olhos, **espasmo palpebral**, afecções oculares, conjuntivite, hiperemia ocular, **nevralgia do trigêmeo** (1º ramo), visão turva, ceratite, **miopia**, dor e prurido ocular, dor na face, **sinusite** maxilar, **edema facial** alérgico, edema e cefaléia ocular, tontura e vertigem, rinite, ascaridíase nas vias biliares. ***Indicação Tradicional****: olhos vermelhos, dolorosos, pterígio, cefaléia, tontura, desvio da boca e dos olhos.*	***Dannangxue*** **(extra), E-25, *Ren*****-4**: ascaridíase do colédoco[2]. **E-4,VB-20, IG-4**: paralisia facial[2]. **B-1, B-2, VB-20**: paralisia domúsculo reto medial[5]. **E-7, E-4, E-6, ID-8, IG-4**: paralisia facial, frêmito dos músculos faciais[6]. ***Taiyang*** **(extra), B-2, E-7, *Jiachengjiang*** **(extra)**: trigemealgia[17]. **IG-20, E-3, E-7, E-44, *SJ*****-17**: trigemealgia (2º ramo)[5]. **VB-20, IG-4, BP-6**: terçol[20]. **E-4,VB-20, IG-4, VB-14, *SJ*****-17**: paralisia facial[17]. ***Taiyang*** **(extra), E-43**: cefaléia e dor facial[17]. **VB-14** em direção ao ***Yuyao*** **(extra), B-2** em direção ao ***SJ*****-23, E-2** em direção ao **E-1, VB-20** em direção ao ***Du*****-16, *Taiyang*** **(extra)** em direção ao **ID-18, IG-19** em direção ao **E-3, E-4** em direção ao **E-6, IG-11, IG-4**: músculo facial paralisado[20]. **IG-4, E-6, VB-14, *SJ*****-17**: espasmo facial[20].
Ativa a circulação de Sangue nos Canais. Relaxa o *Qi* dos músculos faciais. Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Expele o Vento da face; reduz febre. Desobstrui o Canal e alivia a dor. Melhora a acuidade visual. Remove nebulosidade. Alivia edema. 3	Afecções oculares, dor ocular, glaucoma, hiperemia da conjuntiva, **espasmos das pálpebras** e nariz, lacrimejamento, miopia, prurido ocular, **epistaxe**, **inflamação e dor na bochecha** e nos lábios, **rinite**, obstrução nasal, **nevralgia do trigêmeo** (3º ramo), **odontalgia**, **paralisia facial**.	***SJ*****-17, VB-14, *Taiyang*** **(extra), ID-18, E-7, E-4, E-6, IG-4**: desvio da rima bucal com incapacidade de mostrar os dentes[16]. **E-6, *SJ*****-17, IG-4**: desvio da boca e do olho[2,17]. **E-7, E-4, E-6, IG-4**: desvio da boca[5]. ***SJ*****-17, E-4, E-2**: tremor dosmúsculo faciais[2,17]. **E-2, IG-20, E-7, E-44, *SJ*****-17**: trigemealgia (2º ramo)[5]. **E-7, P-5, E-43**: dor na região zigomática[17]. **IG-20, *Yintang*** **(extra), P-7, IG-4**: sinusite maxilar[5]. **B-2, IG-20, IG-19, *Du*****-26, ID-18, E-4, Jiachengjiang (extra), E-7, E-6, VB-20, IG-4, E-36:** paralisia facial[20].
Regula a circulação de *Qi*. Fortalece as funções energéticas do Estômago. Fortalece o *Qi* antipatogênico. Dispersa o Vento e o Frio do *Yangming*. Relaxa o *Qi* dos músculos da face. Suaviza circulação de *Qi* e Sangue nos Colaterais. Alivia a dor. 4	**Desvio da comissura labial** e dos olhos, paralisia facial, **nevralgia do trigêmeo** (2º ramo), trismo, odontalgia, inflamação da bochecha, espasmo muscular facial, **contração muscular das pálpebras**, impossibilidade de fechar os olhos, **sialorréia**, afasia, convulsões infantis. ***Indicação Tradicional****: desvio da boca e dos olhos, mutismo, salivação excessiva e espasmo palpebral.*	**ID-3**: frêmito da boca[16]. ***Ren*****-24, IG-4**: salivação excessiva[2]. ***Yuyao*** **(extra), E-2**: neuralgia do trigêmeo[2,17]. **E-6, IG-20, IG-4**: paralisia facial[2,17]. **E-6, VB-14, B-2, IG-20, E-7, IG-4, E-44, *Qianzhen*** **(extra)**: paralisia facial - seqüela de AVC[5]. **VB-14, E-2, E-6, IG-4, E-7, ID-18**: paralisia facial[5]. **Terapia por injeção - *Qianzhen*** **(extra), *Taiyang*** **(extra), *SJ*****-17, IG-20**: paralisia facial[5]. **E-6, E-7, IG-4**: em todas as afecções da boca[17]. **E-6, *Ren*****-12, R-21, Pc-7, E-39, R-2**: sialorréia[20]. **B-2, VB-14, *SJ*****-23, E-2, IG-20, E-6, VB-20, IG-4**: paralisia facial por Deficiência de fígado e Rins[20].

Continua

E-8 (Touwei)
M. temporal
A. temporal superfacial
N. facial [ramo temporal]
N. auriculotemporal
N. facial
ramo
zigomático
E-7 (Xianguan)
A. facial transversa
Glândula parótida
E-6 (Jiache)
M. masseter
N. facial ramo mandibular
E-5 (Daying)
N. auricular magno
E-9 (Renying)
Osso frontal
E-8 (Touwei)
Osso parietal
N. auriculotemporal
Osso temporal
Osso
occipital
N. mandibular
E-7 (Xianguan)
N. bucal
N. lingual
N. alveolar inferior
Glânglio nodoso
do n. vago
E-5 (Daying)
Mandíbula
N. cervical [IV par]
E-6 (Jiache)
E-9 (Renying)

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
5 *Daying* Recepção grande	Medial ao músculo masseter, onde se palpa a artéria mentoneira, 1,3 *cun* ântero-inferiormente ao ângulo da mandíbula.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo mentual com fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo e ramos do nervo facial, músculo masseter, ramos com fibras do nervo massetérico da divisão mandibular do nervo trigêmeo e artéria e veia faciais.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua.	Distensão e parestesia locais.	*Evitar a artéria; mentoneira.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Deste ponto, o Canal do Estômago se divide em um ramo ascendente e um descendente[17].
6 *Jiache* Veículo da mandíbula	Na bochecha, 1 *cun* superior ao ângulo anterior da mandíbula no ponto mais alto do músculo masseter.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo auricular magno, com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3] e divisão mandibular do nervo trigêmeo, músculo masseter, ramificações do nervo bucal, com fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo. Inserção perpendicular, a agulha alcança a mandíbula, na oblíqua, em direção ao E-4 (*Dicang*), atravessa o músculo risório, abaixador do ângulo da boca, orbicular da boca e zigomático, ramos do nervo facial.	Inserção perpendicular, 0,3 a 0,4 *cun*, ou inserção oblíqua em direção ao E-4 (*Dicang*), 0,7 a 0,9 *cun*.	Dor, distensão e sensação de peso no local, ou podendo irradiar-se à região adjacente.		3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	
7 *Xianguan* Dobradiça inferior	Na face, distalmente ao osso zigomático em uma depressão que se forma quando se fecha a boca, na margem inferior do arco zigomático.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo auriculotemporal contendo fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia transversas da face, ramos temporal do nervo facial [VII par], glândula parótida, músculo masseter, ramos do nervo massetérico, músculo temporal; feixe posterior e tronco mandibular, ramos do nervo temporal profundo, artéria e veia maxilares, músculo pterigóideo lateral, nervo alveolar inferior, nervo lingual e artéria meníngea média.	Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 *cun*.	Local e irradiada para diferentes estruturas, dependendo do tipo de inserção.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Nele se reúne o Canal do Estômago e o Canal Vesícula Biliar.
8 *Touwei* Canto da cabeça	Face lateral da cabeça, nível do ângulo frontal, meio *cun* dentro da linha do couro cabeludo, o ponto onde a linha vertical, que parte da têmpora anterior, se une com a linha transversal que parte do *Du*-24 (*Shenting*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos contendo fibras do nervo zigomático temporal e auriculotemporal, ramo temporal do nervo facial, artéria e veia temporais superficiais, aponeurose epicrânica da margem superior do músculo temporal, e ramos temporais com fibras mandibulares do nervo trigêmeo, tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose, periósteo do osso parietal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal para baixo ou para trás.	Dor, distensão e sensação de peso que se irradiam para fora do ponto.		Moxabustão é contra-indicada.	Ponto de cruzamento com o Canal Vesícula Biliar e *Yang Wei*.
9 *Renying* Pulso do homem	Região anterolateral do pescoço, na margem anterior do músculo esternocleidomastóideo, sobre a artéria carótida, a 0,5 *cun* do *Ren*-23 (*Lianquan*), nivelado com a ponta do pomo-de-adão.	Pele e tecido subcutâneo, nervo cervical transverso, contendo fibras do 2º e 3º [C2, C3], nervos cervicais, ramos cervicais, contendo fibras do nervo facial [VII par], camada superficial da fáscia cervical que recobre a margem profunda do músculo esternocleidomastóideo, músculo constritor da faringe, ramificações faríngeas contendo fibras do nervo vago [X par].	0,2 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão no local ou irradiando-se para o ombro.	*Está na lista dos pontos de alto-risco*[3]. *Evitar a artéria carótida.*	Bastão 10 minutos	Ponto de reunião com o Canal Vesícula Biliar[6].

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula os Canais e Colaterais, promove o fluxo de *Qi* e Sangue. 5	**Odontalgia**, **inflamação da bochecha**, **trismo**, dor de pescoço, dor da face, rigidez da língua, **paralisia facial**, parotidite, bócio, doenças das cordas vocais.	***Ren*-23, IG-17, IG-18, P-10**: rouquidão[5]. ***Ren*-23, E-7**: estomatite[12]. **E-2, E-3, E-4, *SJ*-17, VB-12, VB-20, E-6, E-36, *Ren*-6, *SJ*-5, IG-4**: desvio da rima da boca e dos olhos[20]. ***Du*-26, *Ren*-24, E-4, E-6, ID-18, VB-14, E-2, IG-4**: paralisia facial[20]. **VB-14, *Taiyang* (extra), E-8, E-7**: trigemealgia [3º ramo][5].
Harmoniza o *Qi* do Estômago. Fortalece os dentes e a mandíbula. Melhora o *Qi* da ATM. Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Limpa o Calor Perverso. Relaxa músculos faciais; facilita a abertura da mandíbula. Elimina o Vento da face. Alivia espasmos e dor. Diminui sialorréia. 6	**Odontalgias**, **trismo**, **paralisia facial**, dor e rigidez no pescoço, **parotidite**, espasmo do músculo masseter, artrite temporomandibular, dor e **edema da bochecha** e face, nevralgia do trigêmeo, caxumba, dor mandibular, histeria. ***Indicação Tradicional**: odontalgia, trismo, desvio da boca, e dos olhos, rigidez do pescoço.*	**IG-4**: paralisia facial[5]. **E-4, VB-14, B-2, IG-20, E-7, IG-4, E-44, *Qianzhen* (extra)**: paralisia facial[5]. **E-4, *SJ*-17**: desvio da boca e dos olhos[17]. ***Du*-14, IG-11, IG-4**: convulsão infantil com trismo[12]. **Pc-9, *Du*-26, IG-4, F-3**: convulsão infantil com trismo[12]. ***Du*-26, IG-4**: trismo[17]. ***Ren*-24, IG-4**: trismo[2]. **IG-4, *SJ*-17**: parotidite[4,11]. ***SJ*-17, *SJ*-15, IG-11, IG-4**: caxumba[16]. ***Du*-26, *Du*-20, R-1, F-3, os doze pontos *Jing* da mão, Pc-8, IG-4**: síndrome espástica com mandíbulas travadas[5].
Dispersa o Vento, o Vento-Calor e o Frio do *Yangming*. Ativa os Colaterais e regula o fluxo do *Qi*. Melhora as funções do ouvido e da ATM. Alivia espasmos e dor. 7	**Odontalgia**, **desvio dos olhos e da boca**, **surdez**, **tinido**, GUNA (gengivite ulcerativa, necrosante aguda), **artrite temporomandibular**, espasmo do músculo masseter, **nevralgia do trigêmeo** (3º ramo), **otite média**, **otalgias**, infecção no ouvido, otorréia, dor e/ou desequilíbrio motor da mandíbula, surdo-mutismo. ***Indicação Tradicional**: odontalgia, tinido, otalgia, infecção no ouvido, surdez, dor na ATM, desvio da boca e dos olhos.*	**IG-4**: dor na ATM[20]; artrite na ATM[2]. **E-6, *SJ*-7, IG-4**: espasmo domúsculo masseter[17]. **E-6, *SJ*-5, IG-4**: espasmo do mastigatório[20]. **B-17, B-18, *Du*-8, VB-34, E-36, *Ren*-12**: coréia menor[20]. **E-6, IG-4**: odontalgia[6]. **IG-4, E-6, *SJ*-17**: odontalgia[5]. **IG-4, E-44, E-6**: dor de dente por Fogo do Estômago[16]. ***SJ*-2, VB-20, IG-4, E-6, *SJ*-5**: dor de dente por Vento-Fogo[16]. ***SJ*-21, ID-19, *SJ*-17, *SJ*-5**: surdez, zumbido, dor de ouvido[6]. **E-5, *Taiyang* (extra)**: neuralgia do trigêmeo[17]. Eletroacupuntura **E-7, E-6**: síndrome da articulação têmporomandibular[5]. **E-4, ID-18, IG-20, E-6, IG-4**: paralisia facial[6].
Dispersa o Vento e o Calor do *Yangming*. Clareia o Calor ascendente. Elimina Fogo. Clareia a visão. Interrompe lacrimejamento. Promove brilho nos olhos. Alivia a tontura. Elimina a dor. 8	**Cefaléia** frontal, cefaléia unilateral, patologias oculares, enxaqueca, **dor nos olhos**, **tique das pálpebras**, **visão turva**, conjuntivite, **lacrimejamento** (Vento), diminuição da acuidade visual, neurite óptica, paralisia facial, vertigens, tontura, psicose, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional**: olhos inflamados com lacrimejamento excessivo, visão embaçada, espasmos da pálpebra, cefaléia, respiração ofegante acompanhada por irritabilidade e opressão torácica.*	**B-20, *Ren*-12, Pc-6, E-40**: tontura por retenção de Flegma-Umidade[16]. **VB-14, *SJ*-17, E-4, IG-20**: paralisia facial[2,17]. **VB-7, E-7, E-6, IG-4**: atonia mastigatória[20]. **B-2**: tiques palpebrais[2,17]. **P-7, *Taiyang* (extra),**: enxaqueca[17]. **P-7**: enxaqueca[2]. ***Yintang* (extra), *Du*-23, IG-4, E-44**: cefaléia frontal[16]. **Unir F-3 com R-1, unir IG-4 com ID-3**: psicose[2,17]. **VB-8, *Du*-20,** *Taiyang* (extra),: cefaléia unilateral[6]. **VB-20, *Yintang* (extra), Pc-6**: tontura, vertigem[5]. ***Du*-20, *Taiyang* (extra), VB-20, IG-4, R-3, *SJ*-5, F-3, BP-6, E-7, E-6, VB-8**: enxaqueca[20]
Remove obstrução dos Canais e Colaterais para regular o *Qi* e o Sangue. Tonifica o *Qi* e Difunde o *Qi* do Pulmão. Regula o *Qi* pervertido. Fortalece e umedece a garganta. Desfaz nódulos e massas. Dissipa Calor, alivia febre, asma e edema. 9	**Hipertensão arterial**, **hipotensão arterial**, **asma**, rouquidão, afonia, dispnéia, soluços, eructação, náusea, vertigem, cefaléia, sensação de plenitude no tórax com dificuldade de respirar, hipertiroidismo, tiroidismo, dificuldade na fala, faringite, distensão edema e **dor de garganta**, amigdalite, disfagia, linfadenite tuberculosa cervical, adenite cervical, **bócio**, rubor facial, colelitíase. ***Indicação Tradicional**: garganta inflamada, tosse, respiração difícil, inchaço de pescoço, escrófula, delírio.*	**P-2, R-25**: tosse intensa e dispnéia sem remissão[2]. **Pc-6, Pc-5, B-15, B-1, B-2, E-1**: reduz batimento cardíaco[2]. **Unido com ID-17, IG-4, E-36, *Zeqian* (extra), R-3, BP-6, Pc-6**: bócio[2]. **IG-11, E-36**: hipertensão arterial[2,6,17]. ***Du*-20, *Du*-26, Pc-6, F-3, B-17, B-20, B-18**: hipotensão arterial[6]. ***Du*-26, F-3, *Du*-25, Pc-6**: hipotensão arterial[2]. **E-10**: hipertrofia das cordas vocais[5]. **IG-4, F-3, R-3**: hipertensão[10]. **E-9, Pc-6, BP-6 (sangramento com agulha flor de ameixeira)**: hipertensão[10]. ***Heding* (extra), *Xiyan* (extra), B-37, *SJ*-9**: dor na articulação do joelho[20]

Continua

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula os Canais e Colaterais, promove o fluxo de *Qi* e Sangue.	**Odontalgia**, **inflamação da bochecha**, **trismo**, dor de pescoço, dor da face, rigidez da língua, **paralisia facial**, parotidite, bócio, doenças das cordas vocais.	***Ren*-23, IG-17, IG-18, P-10**: rouquidão[5]. ***Ren*-23, E-7**: estomatite[12]. **E-2, E-3, E-4, *SJ*-17, VB-12, VB-20, E-6, E-36, *Ren*-6, *SJ*-5, IG-4**: desvio da rima da boca e dos olhos[20]. ***Du*-26, *Ren*-24, E-4, E-6, ID-18, VB-14, E-2, IG-4**: paralisia facial[20]. **VB-14, *Taiyang* (extra), E-8, E-7**: trigemealgia [3º ramo][5].
Harmoniza o *Qi* do Estômago. Fortalece os dentes e a mandíbula. Melhora o *Qi* da ATM. Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Limpa o Calor Perverso. Relaxa músculos faciais; facilita a abertura da mandíbula. Elimina o Vento da face. Alivia espasmos e dor. Diminui sialorréia.	**Odontalgias**, **trismo**, **paralisia facial**, dor e rigidez no pescoço, **parotidite**, espasmo do músculo masseter, artrite temporomandibular, dor e **edema da bochecha** e face, nevralgia do trigêmeo, caxumba, dor mandibular, histeria. ***Indicação Tradicional**: odontalgia, trismo, desvio da boca, e dos olhos, rigidez do pescoço.*	**IG-4**: paralisia facial[5]. **E-4, VB-14, B-2, IG-20, E-7, IG-4, E-44, *Qianzhen* (extra)**: paralisia facial[5]. **E-4, *SJ*-17**: desvio da boca e dos olhos[17]. ***Du*-14, IG-11, IG-4**: convulsão infantil com trismo[12]. **Pc-9, *Du*-26, IG-4, F-3**: convulsão infantil com trismo[12]. ***Du*-26, IG-4**: trismo[17]. ***Ren*-24, IG-4**: trismo[2]. **IG-4, *SJ*-17**: parotidite[4,11]. ***SJ*-17, *SJ*-15, IG-11, IG-4**: caxumba[16]. ***Du*-26, *Du*-20, R-1, F-3, os doze pontos *Jing* da mão, Pc-8, IG-4**: síndrome espástica com mandíbulas travadas[5].
Dispersa o Vento, o Vento-Calor e o Frio do *Yangming*. Ativa os Colaterais e regula o fluxo do *Qi*. Melhora as funções do ouvido e da ATM. Alivia espasmos e dor.	**Odontalgia**, **desvio dos olhos e da boca**, **surdez**, **tinido**, GUNA (gengivite ulcerativa, necrosante aguda), **artrite temporomandibular**, espasmo do músculo masseter, **nevralgia do trigêmeo** (3º ramo), **otite média**, **otalgias**, infecção no ouvido, otorréia, dor e/ou desequilíbrio motor da mandíbula, surdo-mutismo. ***Indicação Tradicional**: odontalgia, tinido, otalgia, infecção no ouvido, surdez, dor na ATM, desvio da boca e dos olhos.*	**IG-4**: dor na ATM[20]; artrite na ATM[2]. **E-6, *SJ*-7, IG-4**: espasmo domúsculo masseter[17]. **E-6, *SJ*-5, IG-4**: espasmo do mastigatório[20]. **B-17, B-18, *Du*-8, VB-34, E-36, *Ren*-12**: coréia menor[20]. **E-6, IG-4**: odontalgia[6]. **IG-4, E-6, *SJ*-17**: odontalgia[5]. **IG-4, E-44, E-6**: dor de dente por Fogo do Estômago[16]. ***SJ*-2, VB-20, IG-4, E-6, *SJ*-5**: dor de dente por Vento-Fogo[16]. ***SJ*-21, ID-19, *SJ*-17, *SJ*-5**: surdez, zumbido, dor de ouvido[6]. **E-5, *Taiyang* (extra)**: neuralgia do trigêmeo[17]. Eletroacupuntura **E-7, E-6**: síndrome da articulação têmporomandibular[5]. **E-4, ID-18, IG-20, E-6, IG-4**: paralisia facial[6].
Dispersa o Vento e o Calor do *Yangming*. Clareia o Calor ascendente. Elimina Fogo. Clareia a visão. Interrompe lacrimejamento. Promove brilho nos olhos. Alivia a tontura. Elimina a dor.	**Cefaléia** frontal, cefaléia unilateral, patologias oculares, enxaqueca, **dor nos olhos**, **tique das pálpebras**, **visão turva**, conjuntivite, **lacrimejamento** (Vento), diminuição da acuidade visual, neurite óptica, paralisia facial, vertigens, tontura**,** psicose, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional**: olhos inflamados com lacrimejamento excessivo, visão embaçada, espasmos da pálpebra, cefaléia, respiração ofegante acompanhada por irritabilidade e opressão torácica.*	**B-20, *Ren*-12, Pc-6, E-40**: tontura por retenção de Flegma-Umidade[16]. **VB-14, *SJ*-17, E-4, IG-20**: paralisia facial[2,17]. **VB-7, E-7, E-6, IG-4**: atonia mastigatória[20]. **B-2**: tiques palpebrais[2,17]. **P-7, *Taiyang* (extra),:** enxaqueca[17]. **P-7**: enxaqueca[2]. ***Yintang* (extra), *Du*-23, IG-4, E-44**: cefaléia frontal[16]. **Unir F-3 com R-1, unir IG-4 com ID-3**: psicose[2,17]. **VB-8, *Du*-20,** *Taiyang* (extra),: cefaléia unilateral[6]. **VB-20, *Yintang* (extra), Pc-6**: tontura, vertigem[5]. ***Du*-20, *Taiyang* (extra), VB-20, IG-4, R-3, *SJ*-5, F-3, BP-6, E-7, E-6, VB-8**: enxaqueca[20]
Remove obstrução dos Canais e Colaterais para regular o *Qi* e o Sangue. Tonifica o *Qi* e Difunde o *Qi* do Pulmão. Regula o *Qi* pervertido. Fortalece e umedece a garganta. Desfaz nódulos e massas. Dissipa Calor, alivia febre, asma e edema.	**Hipertensão arterial**, **hipotensão arterial**, **asma**, rouquidão, afonia, dispnéia, soluços, eructação, náusea, vertigem, cefaléia, sensação de plenitude no tórax com dificuldade de respirar, hipertiroidismo, tiroidismo, dificuldade na fala, faringite, distensão edema e **dor de garganta**, amigdalite, disfagia, linfadenite tuberculosa cervical, adenite cervical, **bócio**, rubor facial, colelitíase. ***Indicação Tradicional**: garganta inflamada, tosse, respiração difícil, inchaço de pescoço, escrófula, delírio.*	**P-2, R-25**: tosse intensa e dispnéia sem remissão[2]. **Pc-6, Pc-5, B-15, B-1, B-2, E-1**: reduz batimento cardíaco[2]. **Unido com ID-17, IG-4, E-36, *Zeqian* (extra), R-3, BP-6, Pc-6**: bócio[2]. **IG-11, E-36**: hipertensão arterial[2,6,17]. ***Du*-20, *Du*-26, Pc-6, F-3, B-17, B-20, B-18**: hipotensão arterial[6]. ***Du*-26, F-3, *Du*-25, Pc-6**: hipotensão arterial[2]. **E-10**: hipertrofia das cordas vocais[5]. **IG-4, F-3, R-3**: hipertensão[10]. **E-9, Pc-6, BP-6 (sangramento com agulha flor de ameixeira)**: hipertensão[10]. ***Heding* (extra), *Xiyan* (extra), B-37, *SJ*-9**: dor na articulação do joelho[20]

Continua

Nn. supraclaviculares
N. acessório
M. esternocleidomastóideo
E-10 (*Shuitu*)
M. trapézio
E-12 (*Quepen*)
E-11 (*Quishe*)
E-13 (*Qihu*)
E-14 (*Kufang*)
N. intercostal
[IV ramo]
E-15 (*Wuyi*)
E-16 (*Yingchuang*)
E-17 (*Ruzhong*)
N. intercostal [V ramo]
M. peitoral maior
E-10 (*Shuitu*)
E-12 (*Quepen*)
Acrômio
E-11 (*Quishe*)
E-13 (*Qihu*)
E-14 (*Kufang*)
E-15 (*Wuyi*)
Pulmão direito
E-16 (*Yingchuang*)
E-17 (*Ruzhong*)

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
10 *Shuitu* Proeminência da água	Margem anterior do músculo esternocleidomastóideo, levemente distal à cartilagem tireóidea, ou meio da distância entre E-9 (*Renying*) e E-11 (*Qishe*).	Pele e tecido subcutâneo, nervo cervical transverso, contendo fibras do plexo cervical; ramos cervicais do nervo facial, músculo platisma, músculo esternocleidomastóideo e infra-hióideo, e artéria carótida comum, nervo cardíaco superior e tronco simpático do nervo simpático.	0,3 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão local.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	
11 *Qishe* Residência do *Qi*	No pescoço, na borda superior da extremidade esternal da clavícula, entre a cabeça esternal e a cabeça clavicular do músculo esternocleidomastóideo.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo supraclavicular, músculo platisma, veia jugular anterior, ramos cervicais do nervo facial, músculo esternocleidomastóideo, ramificações contendo fibras do nervo acessório [XI par], artéria carótida comum.	0,3 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
12 *Quepen* Bacia vazia	Centro da fossa supraclavicular, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramo supraclavicular com fibras do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4], músculo platisma, ramos cervicais do nervo facial [VII par], músculo trapézio, ramos com fibras do nervo da raiz espinal do nervo acessório e ramos do nervo cervical, músculo subclávio, artéria, veia e nervo supra-escapular.	0,2 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão.* *Está na lista dos pontos de alto-risco*[3]	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos	Segundo Yamamura[17], é ponto de reunião dos Canais Tendinomusculares da Bexiga, Vesícula Biliar e Estômago, que se dirigem para a região cefálica.
13 *Qihu* Lugar do *Qi*	No peito abaixo do ponto médio da borda inferior da clavícula, a 4 *cun* laterais da linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos supraclavicular do 3º e 4º nervos cervicais e nervo torácicos anteriores; músculo peitoral maior, ramos torácicos anteriores laterais e mediais do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5, T1]; artéria e veia toraco-acromiais e veia subclávia; músculo subclávio, tronco lateral do plexo braquial contendo fibras do 5º ao 6º nervos cervicais [C5, C6].	0,2 a 0,4 *cun*, inserção oblíqua lateral ou perpendicular.	Distensão e peso locais.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Nele, o Canal do Estômago, Intestino Grosso, Intestino Delgado, *Sanjiao* enviam Colaterais para o Interior e estes partem para se comunicar com os Canal *Yang* da cabeça[17]
14 *Kufang* Cozinha	No tórax, 1º espaço intercostal, 4 *cun* lateral à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, músculos peitorais maior e menor, ramos do nervo torácico anterior, artéria e veia toraco-acromiais, e ramos da artéria e veia torácicas laterais, músculos intercostais interno e externo, ramos cutâneos mediais do 1º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua em direção interna.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
15 *Wuyi* Casa do ventilador	No tórax, 2º espaço intercostal, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, músculos peitorais maior e menor, ramos dos nervos torácicos anteriores lateral e medial, artéria e veia toraco-acromiais e artéria e veia torácicas laterais, músculos intercostais interno e externo, ramos cutâneos mediais do 2º nervo intercostal	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua para dentro, 0,5 a 0,8 *cun*.	Dor e distensão locais.	*Inserção profunda, pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
16 *Yingchuang* Janela do tórax	No tórax, 3º espaço intercostal, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo torácico anterior; músculo peitoral maior; ramos torácicos anteriores lateral e medial de nervo cervical, artéria e veia toraco-acromiais; músculos intercostais interno e externo, ramos cutâneos do 3º nervo intercostal.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 0,8 oblíqua para dentro.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda, pode lesar o pulmão.*	3 a 6 cones; bastão: 15 minutos.	
17 *Ruzhong* Centro da mama	No centro do mamilo, no 4º espaço intercostal, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 4º nervo intercostal; ramificações torácicas do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5 -T1]; músculo peitoral maior; músculos intercostais interno e externo, ramificações contendo fibras do 4º nervo intercostal.	Proibido.		*Acupuntura e Moxabustão proibidos.*	Proibido.	

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Alivia a tosse e a asma. Reduz a febre para aliviar dor de garganta. Elimina o Vento do pescoço. Remove estagnação do Canal.	**Amigdalite**, **tosse**, **asma**, dispnéia, edema e **dor de garganta**, doenças das cordas vocais, regurgitação, soluço, pertusse, linfadenite tuberculosa cervical, paralisia do músculo esternocleidomastóideo, bócio.	***Zeqian* (extra), *Ren*-22, IG-4, IG-11, E-9 e agulhas cutâneas na área afetada**: bócio[2]. **IG-17, *Ren*-22**: bócio[20].
Remove o Calor do Pulmão. Resolve Flegma patogênica. Regula o fluxo do *Qi*. Remove estase de Sangue.	**Amigdalite**, tosse, **asma**, **linfadenite tuberculosa cervical**, **soluço**, torcicolo, dispnéia, faringite, **bócio**, inflamação e **dor de garganta**, rigidez e dor na nuca, bronquite, indigestão.	**E-9, E-10, IG-4, R-6**: circula e reforça o *Qi*, nutre o *Yin*, dissolve massas na área local, resolve edema, dor de garganta, laringite, voz rouca e hipertiroidismo[20].
Suaviza a opressão torácica. Melhora distúrbio diafragmático. Alivia tosse e asma. Harmoniza a inversão do *Qi*.	Amigdalite, edema e **dor de garganta**, **tosse**, **asma**, dispnéia, soluço, pleurisia, neuralgia intercostal, regurgitação, **linfadenite tuberculosa cervical,** dor na fossa supraclavicular, dor no ombro, ansiedade, insônia.	***Shixuan* (extra)**: doença de Raynaud com dedos afetados[5].
Regula o fluxo do *Qi* para suavizar a opressão torácica. Melhora distúrbio diafragmático. Alivia tosse e asma. Neste ponto, o *Zong Qi* (*Qi* Peitoral) sai e penetra.	Dor e **plenitude do tórax** e hipocôndrio, sensação de opressão torácica e no hipocôndrio, dor no tórax e nas costas, **tosse**, dispnéia, **asma**, bronquite, eructação, expectoração purulenta, **soluço**, neuralgia intercostal.	
Reduz a febre. Suaviza opressão torácica. Regula o fluxo do *Qi* para resolver Flegma patogênica. Neste ponto, o *Qi* dirige-se ao pulmão.	Bronquite, **tosse**, **asma**, expectoração purulenta, dispnéia, dificuldade para respirar, tosse com dispnéia, hematêmese; dor, opressão, **sensação de distensão no tórax** e nos hipocôndrios, plenitude torácica, neuralgia intercostal, soluços, eructação.	**E-12, *Ren*-17, *Ren*-14, P-10, P-7, ID-1, B-15**: tosse de bronquite[16].
Reduz a febre. Alivia edema, tosse e asma. Resolve o Flegma no tórax. Desobstrui o *Qi* no *Jiao* Superior. Redescende o *Qi* dos Pulmão. Beneficia as mamas.	Traqueíte, bronquite, **tosse**, **asma**, tosse com dispnéia, expectoração purulenta; **dor**, **distensão**, plenitude e sensação de opressão do **tórax e hipocôndrio**, **mastite**, neuralgia intercostal, displasia mamária.	**VB-21, *Ren*-17, VB-41, E-18**: hiperplasia da glândula mamária[5]. ***Ren*-17, IG-4, VB-21, ID-11, B-18**: tumor de mama[20]. **ID-11, B-18, *Ren*-17, E-36**: hiperplasia mamária[20]. ***Ren*-17, IG-4, B-18**: dor na mama por estagnação de *Qi*[20]. ***Ren*-17, IG-4:** hiperplasia da glândula mamária[5].
Reduz a febre para aliviar depressão mental. Regula fluxo de *Qi* e Sangue para promover a circulação de Sangue	**Tosse**, **asma**, bronquite, dispnéia, nevralgia intercostal, **mastite**, distensão e **dor e plenitude torácica** e do hipocôndrio, diarréia, borborismo, expectoração purulenta, dor de enterocele.	**VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. **B-18, VB-34, E-40, E-36, *Ren*-17, E-18**: mastopatia por estagnação de *Qi*[20]. ***Ren*-17, E-18, VB-34, BP-10**: hiperplasia mamária por estagnação de *Qi* e estase sangüínea[20].
	Serve de referência para localizar pontos no tórax e abdome (a distância entre os dois mamilos é de 8 *cun*).	Moxabustão no **E-17 (lado afetado), E-36** (bilateral): hiperplasia da glândula mamária[5]

Continua

M. peitoral maior
N. intercostal [IV ramo]
N. intercostal
[IV ramo lateral
cutâneo]
E-18 (*Rugen*)
E-19 (*Burong*)
N. intercostal [VI ramo]
E-20 (*Chengman*)
N. intercostal [VII ramo]
N. intercostal
[VIII ramo cutâneo
lateral]
E-21 (*Liangmen*)
E-22 (*Guanmen*)
N. intercostal [VIII ramo]
E-23 (*Taiyi*)
E-24 (*Huaroumen*)
M. oblíquo externo
do abdome
E-18 (*Rugen*)
E-19 (*Burong*)
E-20 (*Chengman*)
E-21 (*Liangmen*)
E-22 (*Guanmen*)
E-23 (*Taiyi*)
E-24 (*Huaroumen*)

E-18 (Rugen)
M. peitoral maior
E-19 (Burong)
E-20
(Chengman)
M. oblíquo externo
do abdome
E-21 (Liangmen)
E-22 (Guanmen)
E-23 (Taiyi)
E-24 (Huaroumen)
N. intercostais
[VI ao X ramos]
X ramo cutâneo
anterior do nervo
intercostal
Linha alba
M. reto do
abdome
E-18 (Rugen)
E-19 (Burong)
E-20 (Chengman)
E-21 (Liangmen)
E-22 (Guanmen)
E-23 (Taiyi)
E-24 (Huaroumen)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
18 *Rugen* Raiz da mama	No tórax, 5º espaço intercostal, 4 *cun* laterais à linha média anterior, diretamente abaixo do mamilo.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos com fibras do 4º ao 6º nervos intercostais e veias cutâneas; músculo peitoral maior, ramos dos nervos torácicos anteriores, lateral e medial com fibras do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5 a T1]; músculos intercostais interno e externo, ramos do nervo intercostal, artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda pode lesar o pulmão. Está na lista dos pontos de alto risco*[3].	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
19 *Burong* Limite do recipiente	Região superior do abdome, 6 *cun* acima da cicatriz umbilical, a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 7º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome; artéria e veia epigástricas inferiores e músculo reto do abdome; músculo transverso, ramos com fibras do 7º ao 12º nervos intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda pode lesar o fígado.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
20 *Chengman* Recebimento satisfeito	Região superior do abdome, 5 *cun* acima da cicatriz umbilical, 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 7º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome e músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramos com fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, músculo transverso, 7º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais.	*Inserção profunda, pode lesar o fígado.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
21 *Liangmen* Porta do alimento	No abdome, 4 *cun* para cima da cicatriz umbilical e a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 7º e 8º nervos intercostais, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome e músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramos com fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, músculo transverso, 7º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun* inserção perpendicular.	Peso e distensão local que se irradia para abdome superior.	*Cuidado para não lesar órgãos, como fígado e o piloro do estômago.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
22 *Guanmen* Portas	No abdome, 3 *cun* acima da cicatriz umbilical, sobre a linha horizontal que passa a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 8º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome e músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais.	*Inserção profunda, pode lesar o cólon transverso.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
23 *Taiyi* Grande *Yi*	Região superior do abdome, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical sobre a linha horizontal que passa 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 8º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome e músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, 8º nervo intercostal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais.	*Inserção profunda pode lesar o cólon transverso.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
24 *Huaroumen* Aliviando o portão da carne	1 *cun* acima da cicatriz umbilical, a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras do 9º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome e músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, 9º nervo intercostal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais, irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Difunde o *Qi* do Pulmão. Promove a lactação e aumenta a circulação de *Qi*, para remover a estase de Sangue. Alivia as mamas. Expande e relaxa o tórax. Desestagna *Qi* do tórax e Fígado. 18	**Hipogalactia**, galactorréia, **mastite**, patologias do mamilo, bronquite, hiperdesenvolvimento mamário, flacidez dos seios, displasia mamária, distensão e **dor no tórax e hipocôndrios**, neurite intercostal, soluços, vômitos, náuseas, **tosse**, asma, expectoração purulenta, dispnéia, alterações gastrintestinais, dor epigástrica, diarréia, borborismo, distensão abdominal, dificuldade de parto.	**E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. **R-27, *Ren*-22, *Ren*-17, B-13, E-36, *Ren*-12, B-38, *Ren*-6, *Ren*-4**: asma intensa[2]. **VB-21, E-36, ID-1**: mastite aguda[5]. **B-17, B-46, B-18, *Ren*-12, E-18 (com ventosas)**: espasmos diafragmático[5]. **ID-1, *Ren*-17**: hipogalactia, mastite[17]. **B-19, F-14, R-21, E-36, *Ren*-17**: náusea e vômito por doença gastrintestinal[20]. ***SJ*-6, VB-34, Pc-1**: dor no hipocôndrio por estagnação do *Qi* do Fígado[20]. 18
Regula a função do *Jiao* Médio e do Estômago. Alivia a flatulência. Alivia a asma. 19	Dilatação gástrica, nevralgia intercostal, intercostalgia, **gastralgia**, **vômitos**, estase gástrica, plenitude e **distensão abdominal**, **anorexia**, diarréia, distensão e dor no tórax e hipocôndrio, dor epigástrica, borborismo, hematêmese, dor de hérnia, acúmulo de Flegma no Pulmão, expectoração purulenta.	**VB-24, *Ren*-14, *Dannangxue* (extra) E-36**: cólicas biliares[5]. ***Ren*-14, *Ren*-15, *Ren*-13, *Ren*-12**: alívio da dor em ascaríase no trato biliar[5]. ***Ren*-14, VB-34, F-3, F-14**: nematóide no trato biliar[5]. ***Ren*-13, *Ren*-10, *Ren*-12, *Ren*-15, *Ren*-17, E-20, E-21, E-23, E-25, E-26**: torção gástrica por estagnação de *Qi* no Estômago e obstrução do *Yang*[20]. Eletroacupuntura em ***Ren*-14, *Ren*-10, E-23:** vômito neurótico[5] 19
Fortalece o Baço e o Estômago. Regula o Estômago para eliminar alimentos não digeridos. 20	**Gastralgia**, contração dos músculos abdominais, mastite, alterações gastrintestinais, dor epigástrica e diarréia, gastrite aguda e dor crônica de hérnia, gases intestinais, indigestão, espasmo gástrico, **distensão abdominal**, plenitude abdominal, **borborismo**, **anorexia**, hematêmese, **vômito**, cólica, icterícia, dor no hipocôndrio.	***Ren*-13, *Ren*-12, *Ren*-10, E-19, B-21, E-36, *Ren*-6**: gastroptose[20]. **B-10, B-11, B-17, B-18, B-22, E-21**: prolapso de estômago[2]. 20
Harmoniza, fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio, Baço e Estômago. Harmoniza *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Harmoniza a inversão do *Qi*. Dissolve a estagnação alimentar. Faz limpeza de Calor Perverso do *Jiao* Médio. Alivia a dor. 21	Disfunção gástrica, dor epigástrica em queimação, sede, dor de hérnia, **úlcera gástrica** ou duodenal, gastrite nervosa, **gastrite aguda ou crônica**, **gastralgia**, **dor e distensão abdominais** por plenitude de *Qi*, dilatação gástrica, náuseas, **vômitos**, **anorexia**, diarréia. ***Indicação Tradicional**: gastralgia, dor abdominal causada pelo acúmulo de* Qi, *diarréia, cólica e prolapso anal.*	**E-44**: sede e queimação no epigástrio[6]; ou Calor no Estômago[10]. **E-34**: padrão agudo de dor gástrica[11]. ***Ren*-12, IG-10, E-36**: úlcera gástrica[2,17]. ***Ren*-12, R-21, B-18, B-20, B-21 (com ventosa)**: úlcera gastroduodenal[5]. **Pc-6, E-34**: gastrite nervosa[2,17]. ***Ren*-12, Pc-6, E-36**: dor epigástrica à indigestão e perda de fezes[6]. **F-14, Pc-6, *Ren*-12, E-36, VB-34**: dor epigástrica por *Qi* do Fígado, invadindo Estômago[10]. ***Ren*-12, E-36, BP-4**: dor abdominal[20]. 21
Tonifica o Estômago e promove a digestão, regulando o Estômago e os Intestinos. Desfaz o acúmulo de alimentos. Harmoniza a digestão. 22	Dor e **distensão abdominais**, **anorexia**, meteorismo, **diarréia**, **edema**, **borborismo**, patologias gástricas, vômito, plenitude torácica, disenteria, constipação, espasmo gástrico.	22
Regula a função energética do Estômago e Intestino. Elimina o Flegma patogênico para despertar e clarear a mente. Alivia flatulência. Elimina alimentos não digeridos. 23	**Gastralgia**, ptose gástrica, **enurese**, gastrite, úlcera gástrica, indigestão, dor intestinal, **distensão abdominal**, borborismo, vômito, diarréia, hérnia intestinal, edema, beribéri, anorexia, desordem mental, **epilepsia**, insanidade, depressão e mania, ansiedade, irritabilidade, angústia.	***Ren*-14, *Ren*-10, E-19**: (eletroacupuntura) vômito de fundo neurótico[5]. **B-58, E-24**: mania[17]. Eletroacupuntura ***Ren*-14 associado ao *Ren*-10, E-19 associado ao E-23**: vômito de fundo neurótico[5]. 23
Regula função energética do Estômago e Intestino. Fortalece o Estômago para tratar vômitos e regula a função do *Jiao* Médio para remover Umidade. 24	Náuseas, **vômitos**, borborismo, diarréia, anorexia, **gastralgia**, **doenças mentais**, epilepsia, síndrome de depressão maníaca, esquizofrenia, convulsões, mania, ascite, dor de estômago, gastrite aguda e crônica, constipação, dor periumbilical, distensão abdominal, hematêmese, rigidez da língua.	**B-58, E-23**: psicose[2]. 24

Continua

N. intercostal
[XI ramo cutâneo lateral]

Aponeurose do m. oblíquo externo do abdome

X ramos cutâneos anteriores dos nervos intercostais

Bainha do m. reto do abdome

E-25 (*Tianshu*)

E-26 (*Wailing*)

E-27 (*Daju*)

E-28 (*Shuidao*)

E-29 (*Guilai*)

3 – Pontos do Canal de Energia d

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
25 *Tianshu* Pivô celestial	Região média do abdome, sobre a linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical, a 2 *cun* laterais à cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras do 10º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome, músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, 10º nervo intercostal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais que podem se estender para o lado do abdome, onde se inseriu a agulha.	*Inserção profunda, pode lesar o intestino delgado.*	5 a 9 cones; bastão: 10 a 15 minutos.	**PONTO *MO* do IG (alarme)** Segundo Yamamura[17], este ponto recebe as ramificações do Canal Curioso *Chong*.
26 *Wailing* Lado de fora do túmulo	Na região inferior do abdome, 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras do 10º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome, músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, 10º nervo intercostal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda, pode lesar o intestino delgado.*	7 a 15 cones; bastão: 10 a 20 minutos.	
27 *Daju* Grande gigante	Na região inferior do abdome, 2 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 2 *cun* lateral à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras do 11º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome, músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais, irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda, pode lesar o intestino delgado.*	7 a 15 cones; bastão: 15 minutos.	
28 *Shuidao* Passagem da água	Na região inferior do abdome, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras do 12º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; bainha do músculo reto do abdome, músculo reto do abdome, artéria e veia epigástricas inferiores, ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor irradiando-se para os genitais externos.	*Inserção profunda, pode lesar o intestino delgado.*	7 a 15 cones; bastão: 15 minutos.	É um ponto importante, pois rege os líquidos orgânicos.
29 *Guilai* Retorno	4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 2 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações ilioepigástrica do plexo lombar do 12º nervo torácico e 1º lombar [T12, L1], artéria e veia epigástricas superficiais; margem lateral do músculo reto do abdome, músculos oblíquos externo e interno e tendão do músculo transverso, ramificações com fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 ao T12] e lombar 1 [L1].	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor no baixo abdome que se irradiam para os genitais externos.	*Inserção profunda pode lesar o intestino grosso.*	5 a 7 cones; bastão: 10 a 20 minutos.	Desobstrui e regula a circulação de *Qi*.

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Desestagna *Qi* e alimentos do Estômago e Intestinos e expulsa parasitas. Harmoniza o *Qi* Nutrição e fortalece o Baço e o Estômago. Dispersa a Umidade e Umidade-Calor; Drena a Umidade-Frio. Descende o *Qi* túrbido e promove a evacuação. Elimina o Calor. Aquece o Frio. Cessa a dor. Regula o *Qi* e o Sangue. Produz líquido orgânico. Regula a menstruação. 25	Lombalgias, edema, verminoses, doenças do Intestino Grosso e do Baço em decorrência do Calor, todas as afecções crônicas do Estômago e do Intestino (vômitos, indigestão, borborismo, dor/distensão abdominal **disenteria**, **diarréia**, paralisia intestinal, dor em torno da cicatriz umbilical, dores intestinais, ascite, **constipação** com fezes secas, pus ou sangue nas fezes, muco, colite ulcerativa, áscaris no trato intestinal, apendicite aguda, gastrite aguda e crônica, peritonite, **enterites agudas e crônicas**); todas as afecções ginecológicas (menstruação irregular, dismenorréia, infertilidade, endometriose, endometrite), irritação mental, ansiedade, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional***: *vômito, diarréia, dor abdominal, constipação, hemorragia uterina, menstruação irregular, gotejamento de urina turva, infertilidade, obstrução/tumoração abdominais devido ao acúmulo de* Qi *e Sangue.*	**E-37**: consolidar intestino e extinguir diarréia[20], ou disenteria aguda[17], ou apendicite[6]. **R-5**: menstruação irregular[2,17]. ***SJ*-6**: vômitos com ou sem diarréia e constipação intestinal[17]. **BP-6 *Ren*-4**: alteração ginecológica[6]. **IG-11, IG-4**: expulsar Vento e Calor externo[11]. **IG-11, *Lanwei* (extra), E-37**: abscesso intestinal[16]. **B-25, *SJ*-6, R-6**: constipação[16]. ***Ren*-4, *Ren*-7**: dismenorréia[2]. **B-32, Pc-6, BP-8, F-3**: dismenorréia por estagnação de *Qi* no Fígado[5]. **E-36, *Ren*-12**: alteração intestinal[6]. **BP-9, BP-6**: patologia do Sistema urinário[6]. ***Ren*-6, E-37**: diarréia crônica por deficiência de BP[11]. ***Ren*-12, E-36, BP-4, *Sifeng* (extra), IG-4, BP-6, B-20**: dor abdominal[12]. ***Ren*-12, *Ren*-4, IG-4, E-36**: dor abdominal e diarréia[17]. **BP-6, B-32**: dor pré-menstrual[17]. **B-20, *Du*-4, B-52, *Ren*-6, E-44, F-3, BP-1**: hemorragia intestinal[20] 25
Regula a função do Estômago, para remover a Umidade. Regula a função do *Qi* para promover a circulação de Sangue. 26	Patologias do abdome, sistema urinário e reprodutivo, distensão e **dor abdominais**, **hérnia**, distensão e dor no baixo ventre, borborismo, diarréia, **dismenorréia**, menstruação irregular, discnesias intestinais, enterite aguda e crônica, apendicite, constipação disúria.	26
Fortalece a resistência do corpo. Remove a Umidade e regula o fluxo do *Qi* para eliminar alimentos não digeridos. Regulariza o *Qi* do Estômago. 27	**Dor** plenitude e **distensão abdominal** baixa, dor e distensão no baixo ventre, borborismo, diarréia, constipação, obstrução intestinal, enterite, apendicite, **disúria**, **retenção urinária**, cistite, enurese, **hérnia**, **ejaculação precoce**, **espermatorréia**, impotência, menstruação irregular, dismenorréia, hemiplegia, insônia, cansaço, peso nos membros.	***Ren*-4, *Ren*-3, E-28, BP-10, BP-6**: menstruação difícil[2]. ***Ren*-12, E-21, *Ren*-6, E-30, E-25, E-29, *Jiaji* (extra - da 8ª a 12ª vértebras torácicas)**: paralisia dos músculos abdominais[2]. **E-25, BP-15, *Ren*-10, BP-6, E-36**: dor abdominal por Frio no Intestino[10]. 27
Fortalece o *Qi* da Bexiga. Beneficia micção difícil. Limpa e regula a Via das Águas. Remove a Umidade. Dispersa o Calor Perverso do *Sanjiao*. Reduz a febre. Regulariza a menstruação. Cessa a dor. 28	Edemas, **dismenorréia,** impotência, infertilidade, **retenção urinária**, disúria, anúria, constipação, afecções ginecológicas, ascite, nefrite, cistite, orquite, **distensão e dor no baixo abdome**, plenitude abdominal, dor abdominal que se irradia para os genitais externos, borborismo, hérnia, diarréia. ***Indicação Tradicional***: *distensão e sensação de plenitude no baixo ventre, Calor e constrição no* Sanjiao, *perda de urina e dor com irradiação para os genitais.*	***Ren*-4, *Ren*-3, E-27, BP-10, BP-6**: menstruação difícil[2]. ***Ren*-4, BP-6**: inflamação pélvica crônica[5]. ***Ren*-9, BP-9, E-36**: ascite[17]. ***Ren*-3, BP-6, BP-9**: retenção urinária por acúmulo de Umidade e Calor[5]. **F-13, E-25, B-20 E-36**: colite crônica por estagnação de Frio nos intestinos e falha na digestão e transporte do Baço[20]. **B-23, *Ren*-4, *Ren*-3, E-9, VB-26, F-8, F-3, BP-6, R-6**: dor na região abdominal inferior causada por distúrbio do útero e apêndice[20]. ***Du*-27, *Ren*-3, *Ren*-2, C-8, BP-9, BP-6, R-7, R-4, F-2**: anurese[20]. ***Ren*-6, *Ren*-4, *Ren*-2, BP-6, B-23, B-28, VB-34**: incontinência urinária[20]. 28
Regula o fluxo do *Qi* para promover a circulação de Sangue. Fortalece a função do Fígado e dos Rins. Alivia a estagnação do Sangue. Dispersa o Calor. Regulariza menstruação. Interrompe leucorréia. 29	**Orquite**, **endometrite**, salpingite, **anexite**, **dismenorréia**, amenorréia, **menstruação irregular**, leucorréia, **prolapso uterino**, epididimite aguda, impotência, dor na genitália externa, **hérnia**, inflamação pélvica crônica, infertilidade masculina e feminina, **dor e distensão no baixo ventre**, dor abdominal, disúria, borborismo, diarréia. ***Indicação Tradicional***: *cólica, amenorréia, infertilidade, corrimento vaginal, impotência sexual.*	**F-3**: para elevar o *Yang* e acabar o abatimento[20]; ou F-3: dismenorréia/dor pélvica crônica[6]. ***Du*-20, *Ren*-6, *Ren*-12, E-36**: prolapso uterino por Deficiência de *Qi*[16]. ***Ren*-3, *Ren*-2, BP-6, *Zigong* (extra)**: menstruação irregular[2]. **R-3, *Ren*-6 e R-7**: vaginite por tricomonas[2,17]. **E-25, BP-6, BP-10 (eletroacupuntura)**: amenorréia[5]. **BP-6, *Du*-20**: leucorréia e prolapso uterino[6]. **IG-4, E-36, *Ren*-20**: prolapso uterino[11]. ***Ren*-3**: dismenorréia por estagnação de *Qi* e retenção de Frio[20]. 29

M. oblíquo externo do abdome
N. cutâneo femoral lateral
Ligamento inguinal
E-30 (Qichong)
M. tensor da fáscia lata
E-31 (Biguan)
N. cutâneo femoral anterior
E-32 (Futu)
M. vasto lateral
M. reto femoral
E-33 (Yinshi)
E-34 (Liangqiu)
N. ilioinguinal
M. sartório
N. cutâneo femoral lateral
E-30 (Qichong)
Trocânter maior
E-31 (Biguan)
A. circunflexa femoral lateral
[ramo descendente]
Fêmur
E-32 (Futu)
E-33 (Yinshi)
E-34 (Liangqiu)
Ramo femoral
A. epigástrica inferior
A. circunflexa femoral medial

M. oblíquo externo
E-30 (Qichong)
N. sartório
M. tensor da fáscia lata
E-31 (Biguan)
M. reto femoral
E-32 (Futu)
M. vasto lateral
E-33 (Yinshi)
E-34 (Liangqiu)
Ramo femoral
E-30 (Qichong)
Trocânter maior do fêmur
A. circunflexa femoral lateral [ramo descendente]
A. circunflexa femoral lateral [ramo ascendente]
E-31 (Biguan)
A. femoral
N. femoral [ramo cutâneo anterior]
E-32 (Futu)
Fêmur
E-33 (Yinshi)
E-34 (Liangqiu)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
30 *Qichong* *Qi* torrencial	Na margem superior do ligamento inguinal e medial à artéria epigástrica inferior, 5 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 2 *cun* lateral à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificação ilioinguinal do plexo lombar da divisão anterior do 12º nervo torácico e 1º lombar [T12, L1], artéria e veia epigástricas superficiais, bainha do tendão do músculo oblíquo externo; ramificações contendo fibras do 7º ao 12º nervo torácicos [T7-T12]; músculo oblíquo interno do abdome, parte inferior do músculo transverso do abdome, ramificações contendo fibras do 7º nervo torácico ao 1º nervo lombar [T7-L1]; artéria e veia epigástricas inferiores.	0,8 a 1,2 *cun* inserção perpendicular.	Peso e distensão locais.	*Evitar aprofundamento, pela presença do cordão espermático no homem, e do ligamento redondo na mulher.* *Não pode ser usado para sangramento*[20].	3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Ponto inicial do Canal *Chong*. Conforme Yamamura[17], é ponto de difusão do *Qi* para o alto. Está na lista dos pontos proibidos no "*Compêndio de Acupuntura*"[20]
31 *Biguan* Articulação femoral	Na face anterior da coxa, na linha que une a espinha ilíaca ântero-superior e o canto lateral da patela, ao nível do períneo, quando a coxa é fletida, na depressão lateral do músculo sartório diretamente oposto ao B-36 (*Chengfu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral lateral com fibras do 3º nervo lombar [L3], ínfero-medialmente ao trocanter maior do fêmur, entre o músculo sartório e o tensor da fáscia lata, ramificações do nervo femoral contendo fibras do 2º e 3º nervos lombares [L2, L3] e ramificações do nervo glúteo superior com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5, S1], artéria e veia circunflexas femorais laterais.	0,6 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular ou obliquamente.	Distensão e parestesia locais, às vezes irradiadas para o joelho.		3 a 7 cones; bastão: 20 minutos.	
32 *Futu* Coelho escondido	Na face anterior da coxa, em posição sentada, 6 *cun* acima da base da patela ou na extremidade do dedo médio quando se espalma a rótula, colocando o meio da prega do punho sobre o meio do joelho, com os dedos juntos.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral anterior e lateral; músculo reto femoral, ramificações do nervo femoral; artéria e veia circunflexas femorais laterais e músculo vasto medial, ramificações do nervo femoral contendo fibras do 2º ao 4º nervos lombares [L2, L3, L4]; fêmur.	0,6 a 1,2 *cun* inserção perpendicular; inserir na borda externa do osso fêmur.	Dolorimento e distensão locais ou irradiadas para o joelho.	*Se a agulha alcançar o fêmur, modifique levemente a direção lateralmente ao longo do osso.*	5 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
33 *Yinshi* Estagnação do *Yin*	Com joelho fletido, na depressão a 3 *cun* acima da borda látero-superior da patela, na linha que liga a borda látero-superior da patela e a espinha ilíaca ântero-superior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo femoral anterior e lateral com fibras do 3º nervo lombar [L3]; músculos vasto femoral e vasto lateral, ramos do nervo femoral contendo fibras do 2º ao 4º nervos lombares [L2, L3, L4], ramificação descendente da artéria circunflexa circunflexa femoral lateral.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
34 *Liangqiu* Cume da colina	Com o joelho fletido, na face anterior da coxa, 2 *cun* acima da margem látero-superior da patela, sobre a linha de conexão entre a espinha ilíaca ântero-superior e o canto lateral da patela. Na depressão formada quando a perna está distendida.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral lateral e anterior; entre os tendões dos músculos vasto lateral e retofemoral, contendo fibras do 2º nervo lombar [L2], ramificações do nervo femoral, contendo fibras do 2º ao 4º nervos lombares [L2, L3, L4]; ramificação descendente da artéria e veia circunflexas femorais laterais e nervo femoral; tendão do músculo vasto medial, tendão colateral fibilar da articulação do joelho; fêmur.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Local ou irradiando para o joelho, ou parte inferior da perna.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal Estômago (de acúmulo).** Estimular o ponto nos casos de distúrbio da circulação de Energia do Estômago, provocado pela parada de circulação energética[17].

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica o mar dos alimentos. Tonifica a função, desestagna do *Qi* do Estômago. Harmoniza o *Qi* Nutrição e o Sangue. Aumenta o *Qi* do *Jiao* médio. Regula as funções energéticas do útero e do *Chong Mai*. Promove a Essência adquirida. Harmoniza o *Qi* da Bexiga, dos músculos e tendões. Reduz a febre e remove Umidade. 30	Quando o *Qi* está indo para o alto do corpo e o abdome está distendido e doloroso e quando há dores no pênis, dores do testículo, edema dos genitais externos, lombalgias, vômitos, **menstruação irregular**, infertilidade, impotência sexual, **borborismo**, **hérnia**, dismenorréia, distensão e **dor no baixo ventre**, disúria, diarréia, doenças dos Órgãos reprodutores, para revitalizar sistema digestivo, para tonificar *Qi* ***Indicação Tradicional**: dor no pênis ou testículo, cólica, metrorragia, infertilidade, distúrbio relativo ao parto.* Ação estimula a assimilação dos alimentos e as funções sexuais	**E-36**: distúrbios digestivos, inapetência e sudorese abundante[17]. **F-8, F-3**: hérnia inguinal[2]. ***Ren*-4, *Ren*-3, BP-6**: infecções do trato urinário[2,17]. **F-3, R-3, BP-11**: ausência de pulso no membro inferior[5]. **BP-8, BP-13**: inflamação pélvica por estagnação de sangue[5]. ***Ren*-3, *Ren*-1, BP-9, BP-6, R-6, F-3**: prurido vulvar crônico[5]. **R-14, R-13, F-3, Pc-6, B-15, B-18, BP-6**: mente obstruída por estagnação do *Qi* do Fígado[10]. ***Ren*-10, *Ren*-4, Pc-7, BP-9**: hematúria[20]. **F-11, F-14, BP-9, BP-6, R-6, F-3**: alimentar o *Yin* e o Sangue, relaxar espasmo e diminuir o Vento[20]; ***Ren*-12, *Ren*-6, IG-4, P-10, E-36, moxabustão no E-18, *Ren*-17, Pc-7**: hematêmese[20] 30
Promove a circulação de *Qi* e Sangue. Fortalece o *Qi* do quadril. Dispersa o Vento e o Frio Perverso e transforma a Umidade. Remove obstrução do Canal. Relaxa os músculos e os tendões, ativa os Colaterais e regula o fluxo do *Qi* para aliviar rigidez das articulações. 31	Hemiplegia, fraqueza, dormência, dor atrofia, edema, parestesia e **paralisia dos membros inferiores**, atrofia muscular, fraqueza, dor nas coxas, dor no baixo ventre, dor abdominal, sensação de frio nos joelhos, **lombalgia**, reumatismo, artrite de joelho, seqüelas de AVC, **linfadenite da região inguinal**, atrofia muscular, beribéri. ***Indicação Tradicional**: atrofia ou espasmos do músculo da nádega e coxa, limitação de movimento da perna pela retração do músculo tendíneo, lombalgia, doenças do frio do joelho e parestesia da perna.*	**E-36, E-41, VB-30, VB-34, VB-39, BP-6, B-60, Pontos *Huatuojiaji* da 1ª a 5ª vértebra lombar**: seqüela de paralisia de membro inferior[16]. **VB-30, BP-10, E-34, E-36, VB-34, E-41, VB-39**: síndrome *Wei* do membro inferior[16]. **B-40, B-36**: artrite coxofemoral[2,17]. **Terapia de injeção - IG-15, IG-11, *SJ*-5, E-36, VB-34, VB-39**: paraplegia[5]. **E-32, E-33, VB-31, pontos *Ashi***: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa[5]. **E-36, VB-34, BP-9, B-55, BP-6, VB-39, B-37, F-14, B-60, R-3**: seqüela de Paralisia infantil com flacidez no membro inferior[20]. Eletroacupuntura **E-31, E-32, E-33, VB-31, VB-32, VB-34**: neurite do n. cutâneo lateral da coxa[5] 31
Dispersa o Vento e o Calor. Transforma a Umidade. Remove obstrução do Canal. Beneficia o quadril e as pernas. Regula o fluxo do *Qi* para promover a circulação do Sangue e para aliviar os Colaterais. 32	Dor na cintura e nos testículos, dor ilíaca e lombar, fraqueza, frio e desequilíbrio motor, parestesia, **paralisia dos membros inferiores**, **sensação de frio no joelho**, artrite reumatóide, dor pélvica, hérnia, lombalgia, **artrite do joelho**, urticária, fraqueza do músculo quadríceps, beribéri. Ação sobre circulação periférica, indicado em transtornos arteriais e venosos. ***Indicação Tradicional**: dor na cintura e escroto, parestesia do membro inferior e síndrome de* Wei.	**VB-31, *Linghou* (extra), *Maibu* (extra)**: paralisia ou parestesia de membro inferior[2,17]. **E-31, E-33, VB-31, pontos *Ashi***: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa[5]. ***Du*-4, *Jiaji* (extra L1-L4), E-33, E-36**: lesão do nervo femoral[5]. ***Du*-4, *Du*-3, B-23,VB-30, VB-31, VB-34, F-3**: paralisia de membro inferior[20]. ***Du*-4, *Du*-3, B-23, *Huataojiaji* (extra), *Ren*-4, E-28, VB-30, E-34, E-36, BP-9, R-7, E-41**: neuromielite com paraplegia e retenção de urina[20]. ***Du*-4, Jiaji (extra) [L1 a L4], E-32, E-36**: lesão do n. femoral[5]; 32
Remove a Umidade. Expele Vento. 33	Artrite, sensação de frio no joelho, dormência, sensibilidade, atrofia, fraqueza e **paralisia do membro inferior,** dor surda e lancinante da coxa, do joelho ou da perna, dor na face anterior da coxa, dor no baixo ventre, hérnia, ascite, distensão abdominal, urticária aguda, beribéri, edema, diabetes melito.	**C-3**: dor no coração com tremores da mão[20]. **B-18, B-23, *Du*-3, VB-34, VB-39, R-3, IG-11, E-36, E-34**: seqüela de paralisia com debilidade dos movimentos do joelho[5]. **VB-31**: sensação de grande fraqueza nas pernas[17]. **E-31, E-32, VB-31**: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa[5]; ***Du*-4, *Jiaji* (extra) [L1 a L4], E-32, E-36**: lesão do nervo femoral[5]; 33
Fortalece e circula *Qi* do Estômago, promovendo sua função. Domina a inversão do *Qi*. Pacifica o Estômago. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* médio. Dispersa o Vento Perverso. Expele Umidade e Vento. Relaxa os músculos e ativa os Colaterais. 34	**Gastralgia**, **gastrite**, epigastralgia (espasmo de Estômago), úlcera estomacal, diarréia, dor abdominal aguda, parestesia, edema e **dor do joelho**, **desequilíbrio motor nas extremidades inferiores**, artrite da articulação do joelho, **mastite**, náusea, vômitos, soluço, eructação, afecções do joelho e das partes moles adjacentes. ***Indicação Tradicional**: lombalgia, dor na perna, edema progressivo, dor no joelho, edema e dor nos seios.*	**VB-42**: inchaço nos seios[2]. **F-3**: mastite aguda[5]. ***Ren*-12, Pc-6**: gastrite[2,17]. ***Ren*-12, B-20, *Ren*-10, IG-4, E-40, E-36, B-21, BP-6**: massas abdominais por retenção de alimento e Mucosidade[10]. ***Xiyan* (extra), Pontos *Ashi*, VB-34, VB-33, B-40, IG-11**: dor na articulação do joelho[5]. ***Ren*-12, Pc-6, BP-4, E-36** : dor epigástrica e abdominal[6]. **IG-11, IG-10, E-36, BP-6, BP-10, *SJ*-5, IG-4**: polineurite pós-infecciosa por Calor-Umidade no Baço e Estômago[20]. 34

Patela
E-35 (Dubi)
Ligamento da patela
E-36 (Zusanli)
N. cutâneo sural lateral
E-37 (Shangjuxu)
M. tibial anterior
A. lateral superior do joelho
A. medial superior do joelho
E-35 (Dubi)
A. lateral inferior do joelho
Cabeça da fíbula
E-36 (Zusanli)
A. recorrente tibial anterior
N. fibular profundo
E-37 (Shangjuxu)
N. fibular superficial
A. tibial anterior

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
35 *Dubi* Nariz do bezerro	Com o joelho fletido, o ponto situa-se na depressão lateral ao ápice da patela, ao lado do ligamento da patela.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervos cutâneos sural lateral e femoral lateral, contendo fibras do 3º nervo lombar [L3]; entre o ligamento da patela e o retináculo patelar lateral, através da bolsa da articulação do joelho, dentro do menisco lateral e ramo articular do nervo fibular comum, rede arterial e venosa em torno da articulação do joelho.	0,5 a 1,2 *cun*, inserção oblíqua em direção ao ligamento da rótula, para dentro.	Dor e distensão na parte profunda do joelho.	*A agulha deve ser cuidadosamente esterilizada para não causar infecção na articulação do joelho.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Este ponto e o simetricamente correspondente, são conhecidos como *Xiyan* (olhos do joelho).
36 *Zusanli* Três distâncias do pé	Na face antero-lateral da perna, 3 *cun* diretamente abaixo do E-35 (*Dubi*) e a 1 *cun* lateral à margem anterior da tíbia entre os músculos tibial anterior e extensor comum dos dedos.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral do nervo fibular comum, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo tibial anterior, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1], artéria e veia tibiais anteriores; membrana interóssea com ramificações do nervo fibular profundo em sua parte anterior e ramificações do nervo tibial posterior; músculo tibial posterior que percorre posterior à membrana interóssea, ajeitando-se entre os músculos flexores longos dos dedos e do hálux, ramificações do nervo tibial, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; nervo tibial, artéria e veia tibiais posteriores.	0,5 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dormência e choque elétrico, locais que se irradiam para o dorso do pé.		5 a 15 cones; bastão: 10 a 30 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal Estômago.** **MOVIMENTO TERRA.** Difunde o *Qi* do corpo para baixo, enquanto o E-30 se propaga para cima.
37 *Shangjuxu* Grande vazio superior	Na face ântero-lateral da perna, 6 *cun* abaixo do joelho ou 3 *cun* abaixo do E-36 (*Zunsanli*), à largura de um dedo da crista anterior da tíbia, no músculo tibial anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral com fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo tibial anterior, ramificações do nervo fibular profundo com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5, S1]; nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores; membrana interóssea com ramificações do nervo fibular profundo em sua parte anterior e ramificações do nervo tibial em sua parte posterior; músculo tibial posterior, ramificações do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5, S1].	0,5 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, parestesia e distensão irradiadas para o dorso do pé.	*Se a agulha puncionar o nervo haverá sensação elétrica, que se irradia para o dorso do pé.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *HE* INFERIOR do Canal Intestino Grosso Ponto de União Inferior.** De acordo com Nei Ching, este ponto forma com o B-11 e o E-39 o "*mar dos 12 Canais de Energia*".

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Fortalece o *Qi* do joelho. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Alivia edema. Expulsa o Frio e Umidade do joelho. Ativa os Canais do Estômago e os Colaterais. Alivia dor.	**Doenças dos joelhos e suas partes moles**, **dor de joelho**, edema, parestesia da articulação do joelho, artrite reumatóide, parestesia das extremidades inferiores, hérnia, beribéri, icterícia, vômito, dor no tendão calcâneo. ***Indicação Tradicional**: gonalgia, síndrome Wei, paralisia do membro inferior.*	**B-40**: traumatismo das partes moles do joelho[2]. ***Heding* (extra), *Xiyan* Medial (extra), VB-34, BP-9**: dor na articulação do joelho[16]. ***Heding* (extra); *Xixia* (extra); E-34, E-36, VB-34, BP-9**: artrite do joelho[2]. **E-34, BP-10, VB-34, E-36**: edema dos joelhos[6]. **E-36**: paralisia de membros inferiores[17]. **E-34,VB-34**: artrite de joelho[2,17]. ***Xiyan* (extra), pontos *Ashi*, B-40, VB-33, E-34**: lesão dos tecidos moles do joelho[5]. **IG-11, VB-33, VB-34, E-34**: artrite reumática crônica[20]. ***Neixyuan* (extra), BP-10**: síndrome *Bi* dos tendões[20].
Regulariza, harmoniza e fortalece o *Qi* Mediano (Baço e Estômago). Tonifica, faz circular o *Qi* e o Sangue. É um dos quatro Pontos Gerais de Tonificação. Fortalece as condições deficientes e as fraquezas. Tonifica o *Wei Qi*, restaura o *Yang Qi* e forma os líquidos corporais, restaurando a função do corpo. Redireciona o *Qi* do Estômago. Aumenta a função de contração do estômago para espasmo e relaxamento do piloro. Regulariza a secreção gástrica. Transforma Umidade e a Umidade-Calor. Dispersa o Vento e o Frio. Regulariza e umedece os Intestinos. Harmoniza e tonifica o *Qi* do Pulmão. Aumenta a Energia Essencial. Estimula a contração da vesícula biliar. Resolve edemas. Ascende o *Qi* límpido para a cabeça. Beneficia o joelho.	**Gastrite aguda e crônica**, **úlceras** gástrica e duodenal, **epigastralgia**, distensão epigástrica e anorexia, enterites aguda e crônica, pancreatite aguda, apendicite, **indigestão**, **gastralgia**, dor e **distensão abdominal**, náuseas, soluço, **borborismo**, **disenteria**, **diarréia**, **vômito**, **constipação**, obstrução intestinal, disúria, enurese, anemia, **alergia**, **icterícia**, **hemiplegia**, **hipertensão**, hipotensão, lombalgia, convulsão, afecções do sistema reprodutor, **asma**, edema, **distúrbios mentais**, epilepsia, irritabilidade, palpitação, neurastenia, neurose, estupor, depressão e mania, gritos histéricos, vertigem, tontura, insônia, **choque**, **fraqueza geral**, apoplexia, emagrecimento por deficiência geral, cansaço, fadiga causada por debilidade ou trabalhos excessivos, beribéri, **cefaléia**, visão fraca, febre, sudorese espontânea, mastite, deficiência da lactação, síndrome dolorosa do joelho e pulso, perna dolorida. Usado quando o doente sente dor que vai do joelho para a panturrilha, com a sensação de perna quebrada. ***Indicação Tradicional**: dor e distensão abdominal, vômito, constipação intestinal, diarréia, paralisia, convulsão, abscessos mamários, edema de membros inferiores, dificuldade de micção, dor e distensão da pelve, e incontinência urinária.* Patologias do trato GI, distensão abdominal, epigastralgia, obstipação, vômitos, diarreia, anorexia, dor no joelho, cefaleia frontal.	**BP-4**: regular o *Jiao* Médio e conter o *Qi* rebelde do Estômago[10]. **BP-6**: tonifica o Baço e o Estômago e o *Qi* geral[10]. **BP-10**: cefaléia por Deficiência de *Qi* e Sangue[5]. **Pc-6**: náuseas, vômitos[2]; deslactação[5]; para harmonizar o *Jiao* Médio e conter o *Qi* rebelde do Estômago[10]. ***Ren*-6**: deficiência de *Qi*[10]; ou ascender o límpido e descender o túrbido[20]. ***Ren*-11**: para fortalecer o baço e o estômago[20]. **IG-4**: nevralgia do trigêmeo por invasão de Vento externo[5]. **R-3, BP-6**: nutrir o *Yin* do Estômago e do Rim[10]. **B-20**: terçol crônico[5]. ***Ren*-4** : fraqueza geral[17]. ***Du*-26, *Du*-20, Pc-6, *Ren*-6**: síncope por Deficiência[16]. **F-4, F-3**: dor e dificuldade de andar[2]. **IG-11, IG-4, BP-6**: hipertensão[6]. ***Ren*-12, B-20, B-21**: dor epigástrica[6]. **Eletroacupuntura BP-6, R-3, F-3**: trabalho de parto prolongado[5]. ***Ren*-6, BP-6, *Du*-20**: cefaléia por Deficiência de *Qi*[10]. **E-28, B-23**: edema e disúria[17]. ***Ren*-6, *Ren*-12**: para fortalecer a resistência do corpo[20]. ***Du*-20, *Du*-14, *Ren*-12, *Ren*-6**: cefaléia por Deficiência de *Qi*[20]. **E-39, VB-34, Pc-6**: pancreatite[2,17]. **Moxabustão nos E-25, *Ren*-6, *Ren*-12 e E-36**: diarréia por deficiência e Frio[20]. **E-25, *Ren*-6, Pc-6**: distensão abdominal[17]. **E-25, *Ren*-6, *Ren*-4**: distensão abdominal, diarréia, disenteria, constipação[6]. **Pc-5, *Ren*-24, B-15**: depressão e mania[17]. ***Ren*-12, E-25, Pc-6, BP-4**: afecções do Estômago e Intestinos[17].
Regula a função do Baço e do Estômago. Harmoniza, circula e regula o *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Desobstrui os Canais. Dispersa o *Qi* patogênico. Transforma a Umidade e a Umidade-Calor. Transforma a Umidade-Calor dos Intestinos. Desestagna o *Qi* das Vísceras; alivia rigidez, elimina o Vazio do tórax. Faz descer a Energia do Alto para o Baixo. Acalma a asma.	**Dor e distensão abdominais**, **hemiplegia**, paralisia dos membros inferiores, apoplexia, paralisia devido a AVC, **apendicite**, **enterite**, **disenteria**, diarréia crônica, **gastrite**, diarréia com muco pus e sangue, indigestão, **borborismo**, **constipação**, **beribéri**, dispnéia, asma, rigidez torácica, dor no joelho, lombalgia. Estimulá-lo em todas as afecções do Intestino Grosso. ***Indicação Tradicional**: deficiência e fraqueza do Baço e Estômago, indigestão, síndrome Wei, dor e pontada nos intestinos, diarréia e hemiplegia.*	**E-25**: consolidar os intestinos e extinguir diarréia[20]; ou irritação do cólon[20] ou enterite[2]; ou distensão abdominal pós-operatória (moxabustão indireta)[5]; ou disenteria[16]. **E-39**: diarréia por indigestão[2]. **E-39, *Ren*-4, E-25**: obstrução intestinal aguda[2]. ***Lanweixue* (extra), E-36**: apendicite aguda[2]. **IG-4**: reduzir o calor e melhorar a visão[20]. **E-25, B-20, B-21, *Ren*-4, E-36**: disenteria intermitente[16]. ***SJ*-6, IG-11**: constipação[6]. **E-25, B-25, IG-11, *Ren*-10, BP-9, BP-6, *SJ*-6**: dor abdominal Calor Intestinal[10]. **E-39, B-11**: tonificar o Sangue[11]. **E-25, IG-11**: enterite[17]. **B-25, E-25, *Ren*-6, E-36, BP-6**: dor abdominal inferior por doença intestinal[20]. **E-28, E-29**: constipação[20]. ***Ren*-12, E-25, *Ren*-6, VB-20, Du-14, IG-11, IG-4**: hiperpirexia infantil com vômito[5]

Continua

3 – Pontos do Canal de Energia

N. cutâneo sinal lateral
M. tibial anterior
E-40 (Fenglong)
E-38 (Tiaokou)
E-39 (Xiajuxu)
M. extensor longo dos dedos
M. extensor longo do hálux
E-41 (Jiexi)
A. tibial anterior
N. fibular profundo
N. fibular superficial
E-40 (Fenglong)
E-38 (Tiaokou)
E-39 (Xiaojuxu)
E-41 (Jiexi)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
38 *Tiaokou* Boca estreita	Na face antero-lateral da perna, 2 *cun* abaixo do E-37 (*Shangjuxu*), um dedo de largura acima do topo da tíbia, na linha média entre o E-35 (*Dubi*) e o E-41 (*Jiexi*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral com fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo tibial anterior, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5, S1]; nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores; membrana interóssea com ramos do nervo fibular profundo e ramos do nervo tibial.	0,5 a 0,9 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e sensibilidade, choque elétrico local irradiando-se para o dorso do pé.	*Se a agulha puncionar o nervo, haverá sensação elétrica que se irradia para o dorso do pé.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
39 *Xiajuxu* Grande vazio inferior	Na face antero-lateral da perna, 3 *cun* abaixo ao E-37 (*Shangjuxu*), à largura de um dedo da crista anterior da tíbia, no músculo tibial anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral com fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo tibial anterior, músculo extensor longo dos dedos, músculo extensor longo do hálux, ramificações do nervo fibular profundo contendo fibras do 4º nervo lombar e 1º sacral [L4, L5, S1];; nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores; membrana interóssea.	0,5 a 0,9 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais, irradiando-se para o dorso do pé.		7 a 15 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *HE* INFERIOR do Intestino Delgado**. **Ponto de União Inferior**. Faz descer a Energia[17].
40 *Fenglong* Rico e próspero	Na face antero-lateral da perna, 8 *cun* abaixo da interlinha do joelho e a 1 *cun* lateral ao do E-38 (*Tiaokou*). Este ponto situa-se à meia distância entre a interlinha do tornozelo e do joelho.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo extensor longo dos dedos e músculo extensor longo do hálux, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; membrana interóssea; músculo tibial posterior, ramificações do nervo tibial, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; artéria e veia tibiais anteriores.	0,5 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Sensibilidade local e irradia-se para coxa e face lateral do tornozelo.		5 a 7 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**Ponto *LUO* (conectante)** do Canal Estômago de onde parte o Canal *Luo* Transversal para o BP-3 para fazer a união externa do Estômago com o Baço[17]. A aplicação freqüente de Moxa neste ponto, promove o apetite, alivia o cansaço e previne o AVC[16].
41 *Jiexi* Alívio do fluxo	Na depressão central da prega dorsal transversa do tornozelo, entre os tendões dos músculos extensores longo do hálux e dos dedos ao nível da ponta do maléolo externo.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5], plexo venoso dorsal; retináculo inferior dos músculos extensores, entre os tendões dos músculos extensores longo do hálux e dos dedos, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1], nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores, o ponto está localizado sobre o calcâneo.	0,4 a 0,6 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais irradiando-se para o tornozelo.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal Estômago**. **MOVIMENTO FOGO.** **Ponto de tonificação** do Canal Estômago.

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

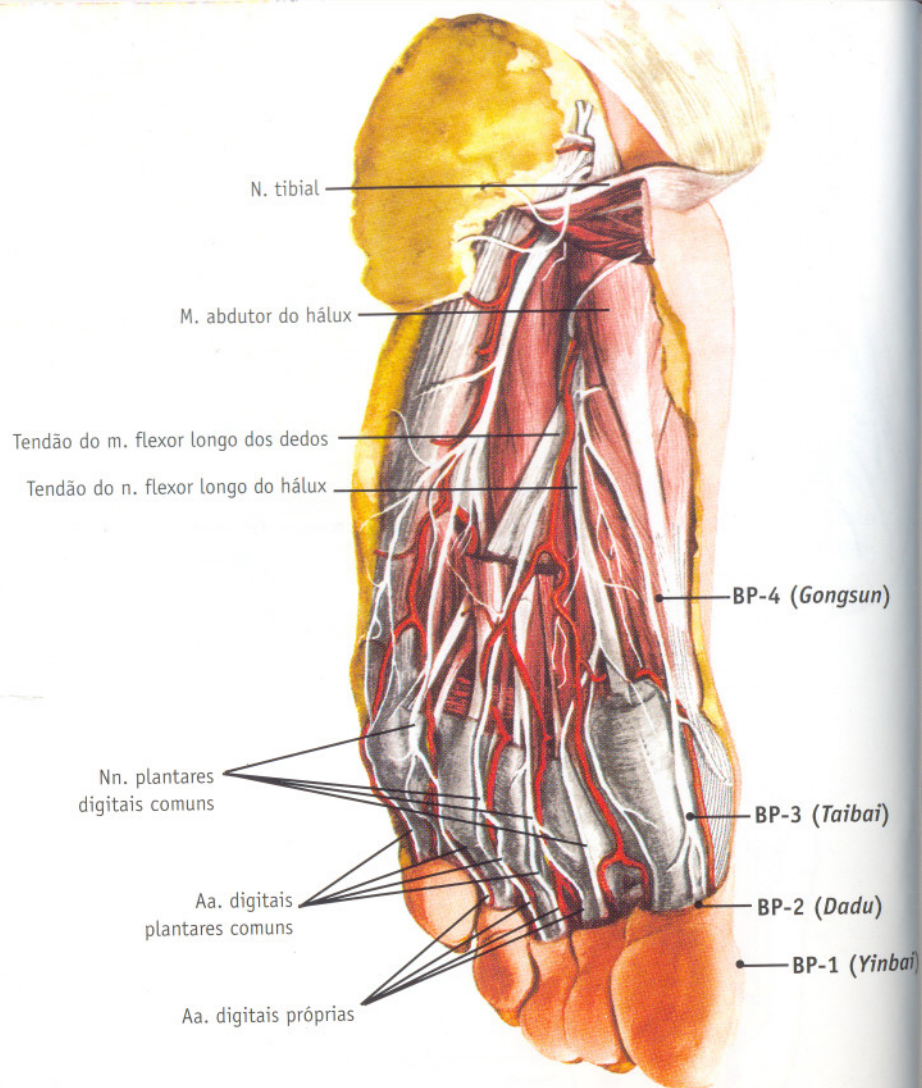
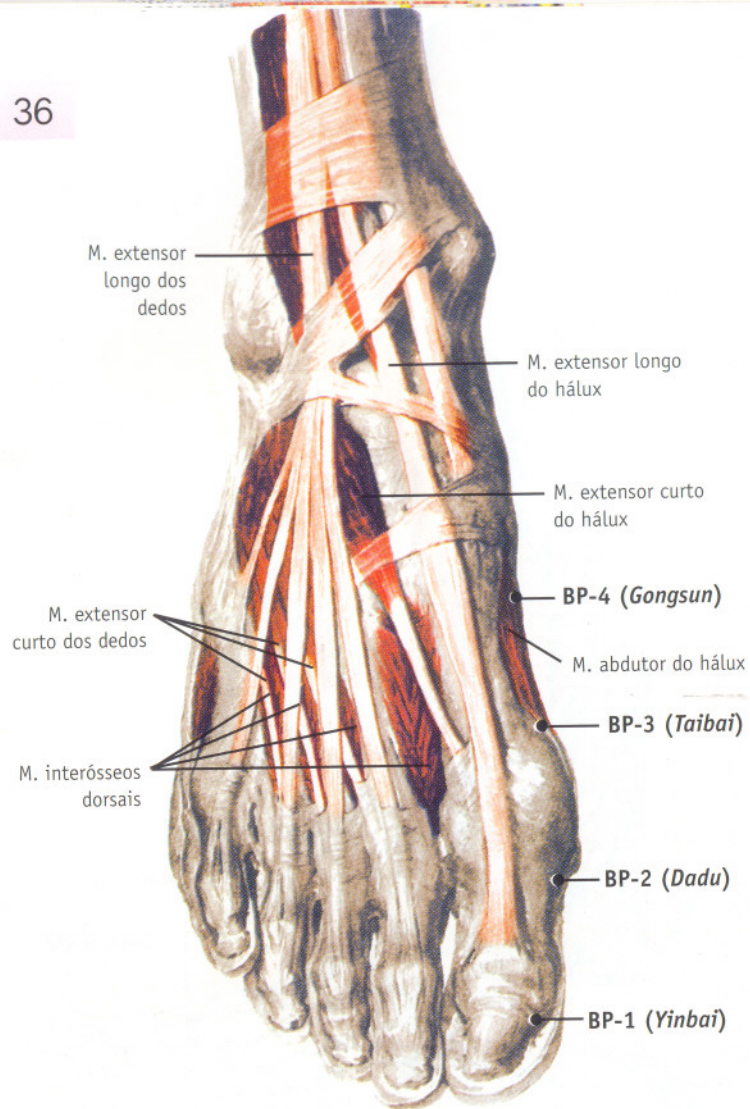
Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Baço e Estômago. Faz circular o *Qi* dos Intestinos. Promove a circulação de Sangue. Relaxa o *Qi* dos músculos e dos tendões. Alivia dor. Dispersa o Vento e o Frio. 38	Parestesia, sensibilidade, dor dos joelhos, atrofia muscular, desequilíbrio motor, **dor e paralisia da perna**, debilidade e enfraquecimento do pé, dor abdominal, **artrite de joelho**, **enterite**, gastralgia, gastrite, hepatite, periartrite de ombro, rigidez, limitação de movimento, **dor e inflamação do ombro**, espasmo do músculo gastrocnêmio, beribéri, amigdalite, convulsão, histeria, esquizofrenia, hemiplegia. E38 → B57 Ombro congelado, dor no ombro, fraqueza nas pernas.	**IG-15, *SJ*-14, IG-14, IG-11, *SJ*-5+ pontos Ashi**: periartite do ombro[5]. **Transfixar E-38 e B-57, com agulha longa**: ombro doloroso agudo[17]. **VB-39, E-42**: dor na face anterior da perna[17]. **B-67, R-2, R-1**: Calor na planta do pé[17]. **ID-11, ID-4, IG-15, IG-11, IG-4**: ombro doloroso[20]. **BP-9, E-38** em direção ao B-57, **IG-15, SJ-14, ID-9, IG-11**: periartrite úmero-escapular (ombro congelado)[20]. **E-38** em direção ao B-57, **VB-30, VB-34, VB-39:** ciatalgia[20]. 38
Harmoniza *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Dispersa a Mucosidade e transforma a Umidade-Calor. Redireciona o *Qi* invertido para baixo. Reduz o Calor. Cessa a dor. 39	Enterites aguda e crônica, fraqueza, entorpecimento, dor e **paralisia do membro inferior**, transtornos musculares, **dor abdominal**, **dor pélvica**, dor lombar e nas escápulas, artrite reumatóide, artrite da articulação do joelho, hepatite, em todas as afecções do intestino delgado, flatulência, borborismo, urina turva e escura, dor nas costas referente aos testículos, **mastite**, atrofia muscular, diarréia com sangue, anemia, beribéri, convulsão.	**E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. **VB-30,VB-34, VB-39, VB-41, E-36, E-38, E-41**: neurite fibular comum[5]. ***Ren*-4, *Ren*-3, BP-6, Yiniaodian (1 *cun* abaixo do E-39)**: enurese infantil[5]. **E-41**: paralisia dos extensores do pé[5]. **BP-6**: cessar a dor do abdome inferior[10]. **E-37**: dor nas pernas[11]. **E-37, B-11**: tonificar o Sangue[11]. **B-22, B-23, E-36, BP-9, BP-6, R-7, *Ren*-9, *Ren*-6**: edema das pernas[20]. **VB-20, B-11, B-18, F-14, F-3**: regurgitação ácida[20]. 39
Regula a função do Estômago do Baço para resolver Flegma patogênico. Acalma o *Shen* e transforma a Mucosidade do Coração. Limpa o Calor do Estômago e Calor-Perverso. Acalma a asma e abre o tórax. 40	**Tosse com catarro abundante**, **asma**, dispnéia, **dor torácica**, hemicrania, atrofia muscular, enfraquecimento motor, dor, **edema**, **paralisia das extremidades inferiores**, dor no joelho e pele, **cefaléia**, sensação de peso na cabeça, **vertigem**, **tontura**, beribéri, tendinite do ombro, plenitude de tórax com dispnéia, constipação, hemorragia uterina disfuncional, amenorréia, menopausa, hemorragia pós-parto, histeria, **distúrbio mental**, depressão, ansiedade, medos, fobias, mania, epilepsia, esquizofrenia.	***Du*-20, *Du*-26, F-3, R-1, os doze Pontos *Jing***: síndrome tensa da apoplexia[16]. **VB-40**: dor em punhalada no tórax[2]. **B-13**: tosse com catarro abundante[2]. **BP-3**: tonificar o Baço, e eliminar Mucosidade[10]. **Pc-6**: abrir e relaxar tórax[11]; ou regular o *Jiao* Médio e conter o *Qi* rebelde do Estômago, eliminar a mucosidade, acalmar a mente e harmonizar a ascensão e a descida do *Qi*[10]. **Pc-5**: eliminar a Mucosidade do Coração, acalmar e abrir orifícios da Mente[10]. **R-7**: edema de membro inferior[17]. **E-42**: manias, alucinações visuais[17]. ***Anmian* (extra), C-7**: insônia e vertigem[2,17]. **B-13, P-5, IG-4, P-7**: bronquite aguda com catarro abundante[5]. **IG-11, IG-4**: febrícula crônica[6]. **IG-4, P-7, E-8, *Du*-20**: cefaléia por Umidade turva[10]. **B-25, E-25, *Ren*-6, Pc-7, *SJ*-6, R-6, BP-9**: constipação[20]. **SJ-6, VB-34, F-14, E-36**: dor no hipocôndrio com retenção de muco[5]. 40
Harmoniza a função energética do Estômago e Intestinos. Fortalece o *Qi* do Baço, regulando sua função para remover a Umidade. Reduz o Calor para acalmar o *Shen* e clarear a Mente. Tonifica o *Qi* dos músculos e dos tendões. Dispersa a Umidade e o Vento. Faz a limpeza do Calor do Estômago. Beneficia o tornozelo. 41	**Cefaléia**, enjôo, **vertigem**, nefrite, enterite, convulsão, edema face e região frontal, inchaço e **dor do pé** e do tornozelo, patologias do tornozelo e tecido conjuntivo adjacente, desequilíbrio motor, atrofia muscular do membro inferior, tontura, **distensão abdominal**, **constipação**, dor epigástrica em queimação, doença ocular, palpitação, distúrbio mental, depressão e estupor, epilepsia. ***Indicação Tradicional**: cefaléia, vertigem, doenças dos olhos, dor na boca, convulsões, distensão abdominal, palpitações graves, dor no tornozelo e pé.*	**VB-8**: tontura e vertigem[16]. **P-7**: cefaléia[16]. **BP-5, VB-40B-60, R-3**: dor no tornozelo[16]. ***Ren*-22**: fraqueza por distúrbios abdominais[2]. **Moxa - VB-19, VB-20, P-7, P-9, IG-4**: cefaléia lateral ou da linha mediana[2]. **E-36**: distensão abdominal[6]. **IG-4**: para vertigem[20]. **B-62**: depressão[17]. **BP-9**: fraqueza da perna[17]. **B-23, R-7, BP-9**: nefrite[2]. **VB-39, pontos *Ashi***: lesão dos tecidos moles do tornozelo[5]. **B-15, C-7, Pc-7**: tristeza com vontade de chorar[17]. ***Du*-26, *SJ*-6, *SJ*-2, BP-4**: edema facial[20]. 41

A. dorsal do pé
Retináculo inferior dos músculos extensores
Mm. extensores longos dos dedos
E-42 (*Chongyang*)
M. extensor curto do hálux
Mm. extensores curtos dos dedos
E-43 (*Xiangu*)
E-44 (*Neiting*)
E-45 (*Lidui*)
N. fibular profundo
E-42 (*Chongyang*)
Arco da a. dorsal do pé
E-43 (*Xiangu*)
Aa. metatarsais dorsais
E-44 (*Neiting*)
Artérias digitais dorsais do pé
E-45 (*Lidui*)

N. fibular superficial
M. extenso longo dos dedos
E-42 (*Chongyang*)
E-43 (*Xiangu*)
E-44 (*Neiting*)
E-45 (*Lidui*)
M. extensor curto dos dedos
E-42 (*Chongyang*)
E-43 (*Xiangu*)
E-44 (*Neiting*)
E-45 (*Lidui*)
Aa. digitais dorsais do pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
42 *Chongyang* *Yang* pulsante	No dorso do pé, 1.5 *cun* abaixo do E-41 (*Jiexi*), sobre o ponto mais alto do dorso do pé, entre os tendões dos músculos. extensor longo do hálux e extensor longo dos dedos, ao onde se palpa a artéria pediosa.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; tendão do músculo extensor longo dos dedos, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; nervo fibular profundo, artéria e veia do dorso do pé.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e parestesia locais.	*Evitar perfurar a artéria pediosa.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *YUAN* (Fonte) do Canal Estômago.** Recebe o Canal *Luo* Transversal do Canal Baço, para fazer a ligação interior-exterior[17]. **MOVIMENTO MADEIRA.**
43 *Xiangu* Vale profundo	No dorso do pé, depressão entre a junção dos 2º e 3º metatarsos, 2 *cun* acima da prega interdigital.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; plexo venoso dorsal do pé; entre os tendões dos músculos extensores longo e curto dos 2º e 3º dedos, ramos do nervo fibular profundo, originário do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; nervo fibular superficial 2ª artéria e veia metatarsais dorsal; 2º músculo interósseo dorsal, ramos do nervo plantar lateral.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *SHU* 俞 (Riacho) do Canal Estômago.** **MOVIMENTO MADEIRA.**
44 *Neiting* Sala interna	No dorso do pé, na depressão entre a segunda e terceira falanges proximais e proximal à margem da prega interdigital.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5], plexo venoso dorsal; entre os tendões dos músculos extensores longo e curto dos 2º e 3º metatarsos, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1]; 2ª artéria e veia metatarsais dorsais; entre a 2ª e 3ª falanges.	0.3 a 0.5 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua	Dor e distensão locais		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal Estômago.** **MOVIMENTO ÁGUA.**
45 *Lidui* Porta fundamental	Margem ungueal lateral do 2º dedo do pé, 0,1 *cun* posterior ao canto da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações plantares mediais do nervo fibular superficial, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1], artéria e veia digitais dorsais; raiz da unha.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção oblíqua para cima.	Dor local.		3 cones.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal Estômago Ponto de dispersão** do Canal Estômago. Dele partem Canal Tendinomuscular do Estômago e um pequeno Canal Secundário para o Baço[17]. **MOVIMENTO METAL.** Dirige o Calor para a parte baixa do corpo.

Estômago (WEI) – Yangming do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago. Acalma o *Shen*. Harmoniza a circulação de *Qi* dos Colaterais. Dispersa Umidade e Vento-Perverso. Limpa o Calor o Calor-Perverso. Dispersa Frio das articulações. Beneficia a face e o pé.	**Edema de face**, cefaléia, tontura, **paralisia facial**, **odontalgia**, gengivite, paralisia, **enfraquecimento motor do pé** ou braço, **atrofia muscular do membro inferior**, febre, vermelhidão, inflamação, **dor do dorso do pé**, distensão abdominal, dor epigástrica, gastralgia, epilepsia, insanidade mental, vertigem, psicose, esquizofrenia, convulsões, depressão, mania, histeria, síndrome dolorosa decorrente do Frio, malária.	**IG-4**: vertigem[20]. ***Ren*-22, P-2, IG-14, IG-11, F-4, *Ren*-17, VB-20, *Du*-14, E-11, *SJ*-13, P-3**: bócio simples[2]. **IG-4, IG-10, Pontos *Ashi*, IG-11, *SJ*-5**: tendinite do cotovelo[2]. ***SJ*-4**: tonifica poderosamente o Aquecedor Médio[5]. ***Bafeng* (extra), E-36**: distensão do cotovelo[5]. **C-8, Pc-8, BP-3**: deficiência de *Qi* e Sangue[20].
Harmoniza o *Qi* do Estômago. Remove obstruções, transforma a Umidade. Induz à diurese. Reduz a febre para aliviar síndromes Exteriores. Dispersa o Vento Perverso. Elimina o Vento, Calor e Umidade das articulações do pé.	**Edema facial**, **edema generalizado**, conjuntivite, **borborismo**, distensão, **dor abdominal**, plenitude/dor nos hipocôndrios, anasarca, ascite, doenças febris, resfriado comum e bronquite, gota do pé, inchaço, **dor no dorso do pé**, dor nas pernas, amigdalite, **histeria**, síndrome da obstrução dolorosa.	***Du*-23, VB-20**: febres oscilantes[2]. ***Du*-14, IG-11, B-54**: erisipela[2]. ***Ren*-12, E-25, E-36, BP-4, *Sifeng* (extra)**: alimento causando distúrbio infantil de acúmulo[12].
Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Promove digestão; elimina a Plenitude. Transforma a Umidade-Calor. Dispersa o Vento-Calor. Interrompe a dor. Limpa o Calor Perverso. Relaxa o diafragma. Elimina o Vento da face. Alivia a garganta.	**Odontalgia** da arcada superior, dor mandibular, **epistaxe**, dor e distensão abdominais, contraturas de membro inferior, edema e dor no dorso do pé, dor e edema de face, **trigemealgia**, doenças febris, **amigdalite**, garganta dolorida, regurgitação ácida, sede, **gastralgia**, dor epigástrica, **diarréia**, disenteria, enterite aguda e crônica, dor intestinal, hérnia inguinal, beribéri, constipação, dor e prurido nos olhos, conjuntivite; espasmo das cordas vocais, do estômago e do músculo diafragma; aftas, sangramento gengival, cefaléia, insônia, dismenorréia, urticária, inchaço, edema. ***Indicação Tradicional****: odontalgia, epistaxe, dor de olho, paralisia da boca, trismo, bloqueio de garganta, zumbido, distensão abdominal, diarréia, disenteria, hematúria e urticária.*	**C-7**: insônia[6]. **BP-6**: dismenorréia[6]. ***Du*-23**: dor ocular[2,17]. **E-21**: Calor no Estômago[10]. **VB-41**: distensão da pelve[2,17]. **IG-4**: amigdalite[2] ou odontalgia[20] ou laringite, faringite, gengivite, (Vento-Calor)[6]; ou neuralgia do trigêmeo[11] ou paralisia facial[11]; ou cefaléia em razão de doenças de ouvido, nariz e garganta[20]. **IG-4, E-7**: odontalgias, ou amigdalite[17]. **ID-18**: dor de dente superior[5]. **BP-9, E-25, E-36**: diarréia aguda por Umidade-Calor[16]. **E-36, BP-6**: dor e distensão abdominal[6]. ***Du*-23, IG-20, IG-4, *Du*-14**: epistaxe por Calor Excessivo no Estômago[5]. **E-7, *Taiyang* (extra), IG-4, R-3**: dor de dente superior[20]. **IG-4, *Yintang* (extra)**: cefaléia por Calor no Estômago[10].
Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Acalma o *Shen*. Clareia os olhos. Elimina o Calor e a Umidade. Alivia retenção de alimentos. Reanima o estado de inconsciência. Reduz a febre. Elimina o Vento e o Calor da face.	Edema generalizado, edema facial, **odontalgia**, epistaxe, paralisia facial, **amigdalite**, garganta dolorida, **hepatite**, aftas, perda do paladar, **afecções febris**, epistaxe, transtornos mentais, epilepsia, isquemia cerebral, **distensão abdominal**, sensação de frio nos pés, anemia, **indigestão**, neurastenia, sonolência, desmaio, alegria excessiva, depressão e mania, histeria insônia, distúrbio do sono, sensação de corpo estranho na garganta, voz rouca.	**BP-1**: acalmar a Mente e resolver insônia e sono com pesadelos[10]. **E-40, *Ren*-12, *Ren*-9, B-20, BP-9, BP-6, IG-11, E-8, VB-12**: insônia por Mucosidade-Calor esgotando a Mente[10]. ***Ren*-12, Pc-6, P-11, IG-1**: náusea e vômito por hipertensão intracraniana[20]. ***Du*-16, VB-20, *Du*-23, *Yintang* (extra), *Du*-14, VB-21, IG-4, B-40, E-44**: epistaxe[20]. ***Du*-14, B-11, B-12, B-13, IG-11, IG-4, E-36, IG-1, P-11, Pc-9**: febre alta sem transpiração[20]. **VB-21, F-2, *Du*-20, *Taiyang* (extra), B-67**: cefaléia hiperêmica[20]. ***Yintang* (extra), *Du*-26, *Du*-27, *Ren*-24, IG-4, Pc-8, E-36, R-1**: coma[20]. **VB-20, Du-16, Du-23, Du-26, IG-20, IG-4, B-67**: obstrução nasal[20]; **B-67, R-1, Pc-9, SJ-1, VB-44, F-1, P-11, BP-1**: paraplegia[20].

Artérias e nervos superficiais da planta do pé

gi do Baço (PI) – Taiyin *do Pé*

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Yinbai* Branco escondido	Margem ungueal medial do hálux, na linha de mudança da cor da pele.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações plantares mediais do nervo fibular superficial, contendo fibras do nervo sacral [S1], e nervo plantar medial, artéria e veia digitais dorsais, raiz da unha.	0,1 *cun*, inserção oblíqua ou sangrar com agulha triangular.	Dor local.	*Será sentida uma resistência forte à agulha se esta for inserida na base da unha.*	3 a 7 cones; bastão, 5 a 20 minutos. Moxa cessa sangramento.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal Baço.** **MOVIMENTO MADEIRA.** Ponto de partida do Canal Tendinomuscular do Baço[17].
2 *Dadu* Grande proeminência	Face medial do hálux, na depressão distal à articulação metatarsofalângica, na linha de mudança da cor da pele.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo plantar medial contendo fibras do 4º nervo lombar [L4], tendão do músculo abdutor do hálux, ramificações do nervo plantar medial, contendo fibras do 5º nervo lombar ao 1º sacral [L5 e S1]; ramos da artéria e veia plantares mediais.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor local.		1 a 3 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal Baço** **MOVIMENTO FOGO.** **Ponto de tonificação** do Canal Baço.
3 *Taibai* Grande branco	Margem medial da face do pé, depressão proximal da cabeça do 1º metatarso, linha de mudança da cor da pele, entre a pele da região plantar e o dorso do pé.	Pele tecido subcutâneo, ramificações do nervo safeno e do plantar medial, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; tendão do músculo abdutor do hálux, ramificações do nervo plantar medial, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; músculo flexor curto do hálux, tendão do músculo flexor longo dos dedos, ramificações do nervo tibial, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1], veia e artéria plantares mediais, originária da artéria tibial posterior.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão, 5 a 10 minutos.	**PONTO *SHU* 輸 (Riacho) do Canal Baço.** **MOVIMENTO TERRA.** Recebe Colateral do Canal Estômago. **Ponto Fonte** do Canal do Baço (*Yuan*).
4 *Gongsun* Colaterais de conexão geral	Face medial do pé, depressão óssea distal à base do 1º metatarso, linha de mudança da cor da pele, entre a pele da região plantar e o dorso do pé.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4], veia safena magna; músculo abdutor do hálux, músculo flexor curto do hálux, ramificações do nervo plantar, contendo fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2]; tendão do músculo flexor longo dos dedos, ramificações do nervo tibial, contendo fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2], artéria e veia plantares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular em direção ao R-1.	Parestesia e distensão plantares.	*Se a agulha for inserida no tendão, uma forte resistência será sentida.*	3 a 5 cones; bastão, 5 a 15 minutos.	**PONTO *LUO*** do Canal Baço **(conectante).** Dele, partem Colaterais para o Canal Estômago[17]. **Ponto-Chave (Abertura) do Canal Curioso *Chong Mai*.**

do Baço (PI) – Taiyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Baço. Restaura o *Yang* depauperado. Regulariza a circulação harmoniza, nutre e aquece o *Qi* e o Sangue, para restaurar a consciência. Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Regula e faz conter o Sangue dentro dos vasos sangüíneos.	Febre e dispnéia e plenitude do tórax, dor e **distensão abdominais**, diarréia severa, peritonite, **enterorragia**, **metrorragia**, **menorragia**, dismenorréia, polimenorréia, leucorréia profusa, hematúria, **convulsão** infantil, esquizofrenia, **doença mental**, **epistaxe**, transtornos dos sonhos no sono, pesadelos, coma. ***Indicação Tradicional**: epistaxe crônica, epistaxe, hemorragia uterina disfuncional, hematúria, sangue nas fezes, convulsão infantil.*	**BP-6**: hemorragia uterina[20]. **E-36**: hemorragia uterina ou retal[2]. **B-40**: epistaxe severa[17]. **E-45**: acalmar a Mente - insônia[10]. **C-7, BP-6, *Anmian* (extra), B-20, B-15**: insônia por Deficiência do C. e do Baço[16]. ***Ren*-3), BP-10, F-8**: hemorragia uterina por Calor excessivo[16]. **Moxa direta em *Zigong* (extra), BP-1, BP-6**: hemorragia uterina disfuncional[2]. **BP-6, BP-10, *Ren*-4, E-25**: hemorragia uterina disfuncional[6,17]. **B-20, B-21, E-36, E-25**: dor e distensão abdominais[6]. ***Ren*-4, BP-6, F-3, BP-10**: menstruação irregular com Calor no Sangue[5]. **BP-4, Pc-6, IG-11, BP-10, BP-8, R-5, BP-6**: metrorragia por Calor no Sangue[10]. **R-2, F-3, R-5, BP-6, BP-8, *Ren*-4, IG-11, BP-10**: metrorragia por Calor-Vazio no Sangue[10]. **B-67, P-11, IG-1, *SJ*-1, *Ren*-23**: epistaxe[20].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio. Promove a digestão e dissolve estagnação do tubo digestivo. Elimina o Calor. Restaura o *Yang* diminuído e retira o paciente do colapso.	Apesar de ser ponto de tonificação, é mais utilizado para eliminar o calor nos padrões de Excesso. Meteorismo, dor e **distensão abdominais**, **afecções febris** sem transpiração, **gastralgia**, **constipação**, náuseas, vômitos**,** regurgitação, indigestão, anorexia, diarréia, epigastralgia, sensação de plenitude no tórax, edema dos membros inferiores, lombalgia, coma por AVC, pericardite, convulsão infantil.	**P-8**: febre sem transpiração[17]. **(Moxa direta) *Ren*-14, BP-3, E-36, B-57**: dor torácica devido a nematelminto[2]. **Pc-6 , E-36**: indigestão[17]. **BP-3 ,*Ren*-8**:diarréia severa e distensão abdominal[17]. **F-3, R-3, BP-4, BP-6**: dor nas articulações metatarsofalângicas por obstrução de *Qi* e estase de Sangue[20]. ***SJ*-1, IG-4, F3**: frio nas quatro extremidades[17]. **B-20, B-21, *Ren*-12, E-36, BP-9, BP-6, BP-3, *Ren*-8**: indigestão[20]; ***Du*-4, E-25, R-3, F-1, C-4**: tuberculose intestinal[20];
Harmoniza e fortalece o ponto principal para tonificar o *Qi* do Baço. Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos; reduz a febre por eliminar alimentos não-digeridos. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio. **Transforma a Umidade** (ponto principal). Resolve a Flegma por Deficiência da função do Baço. Drena o Calor do Canal do Baço. Estimula o cérebro, as faculdades mentais e promove a memória.	Ponto fonte é o principal ponto para tonificar o Baço e estimulá-lo quando o *Qi* do Baço estiver prejudicado por excesso de atividade mental. Afecções do Estômago acompanhadas de **distensão abdominal**, plenitude torácica, **borborismo**, náuseas, **vômito**, anorexia, **diarréia**, **disenteria**, **constipação,** gastroenterite aguda, plenitude epigástrica, epigastralgia, **gastralgia**, lombalgia, hemorróide, cólera, disúria, urina turva, paralisia da perna, sensação de calor e de peso no corpo, edema, palidez extrema, secreção vaginal, **beribéri**, cefaléia, memória fraca, pensamento confuso, entorpecimento da cabeça.	**Acupuntura cutânea – *Jiaji* (extra) ente a 5ª e 10ª vértebras torácicas, B-18, F-3, *Ren*-22, E-36, IG-11, IG-4, *SJ*-17**: hipertireoidismo[2]. **C-5**: estimular a Mente e a inteligência[10]. **E-40**: tonificar o Baço e eliminar Mucosidade[10]. **F-13**: para revigorar o *Yang* do Estômago e Baço[20]. **E-36**: náuseas, vômito, distensão abdominal e diarréia causada por disfunção de Baço e Estômago[20]. **R-3, B-20, B-23, *Ren*-4**: diarréia por declínio do Fogo do *Mingmen* e Deficiência do Baço[20]. ***Ren*-12, E-25, E-36, E-37, *Ren*-4**: distensão abdominal por Deficiência[16]. **BP-7, E-36, E-41, *Bafeng* (extra):** polineurite do membro inferior[17]. **B-20, F-13, *Ren*-12, E-36**: diarréia crônica[16]. **IG-4, P-7, *Ren*-12, B-20, E-8**: cefaléia por Umidade[10]. **VB-34, BP-6**: neurite múltipla dos membros inferiores[5].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço. Remove obstruções. Harmoniza *Qi* do Estômago e *Jiao* Médio e *Jiao* Inferior. Harmoniza o *Qi* do *Chong Mai*, regula o útero e regulariza a menstruação. Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Reduz o Calor e dissolve a Umidade e Umidade-Calor do Baço e do Estômago, pacifica o Estômago.	Afecções do Estômago e do Baço com **vômitos** freqüentes, distensão e **dor abdominais**, **diarréia**, **disenteria**, sangue nas fezes, úlcera gástrica, indigestão, dor e plenitude epigástrica, borborismos, distúrbio do Baço provocado pelo Vento Perverso, **gastralgia**, enterites agudas e crônicas, miocardite, pleurisia, algomenorréia, menstruação irregular, endometrite, edema facial, dor no pé e no tornozelo, convulsão, histeria, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional**: gastralgia, Intestino duro "como um tambor", dor abdominal, vômitos, diarréia, febre intermitente e convulsões.*	**Pc-6**: dor no estômago[20]; ou patologia do coração tórax e do Estômago[6]. **E-36**: regular o *Jiao* médio e conter o *Qi* rebelde do Estômago[10]. ***Ren*-12, Pc-6, E-36**: vômito[5,16]. ***Ren*-12, IG-4, F-3, E-36**: diarréia[20]. **E-42, moxa no E-36**: síndrome *Wei*[2]. **R-1, R-2, E-36, E-34**: lepra[2]. **E-36, Pc-6, E-44**: hemorragia do trato digestivo alto[2,17]. **Pc-6, *Qisibian* (extra)**: gastroenterite aguda ou crônica[2,17]. ***Ren*-12, E-25, E-36, *Sifeng* (extra), IG-4, BP-6**: dor abdominal infantil[12]. **Pc-6, E-36, *Ren*-12**: vômito infantil[12]. ***Du*-20, VB-20, *Du*-14, *Shishencong* (extra), Pc-6, *Ren*-12, E-36**: epilepsia[20]. ***Ren*-12, E-36, Pc-6, B-20, B-18, B-17, BP-6**: úlcera gástrica por estase de Sangue[5].

Continua

N. safeno
M. sóleo
BP-7 (Lougu)
BP-6 (Sanyinjiao)
M. extensor longo do hálux
Maléolo medial
BP-5 (Shangqiu)
A. metatársica dorsal
Tibia
N. fibular superficial
BP-7 (Lougu)
A. tibial anterior
BP-6 (Sanyinjiao)
BP-5 (Shangqiu)

N. safeno
V. safena
N. cutâneo fibular medial
M. gastronêmio
M. sóleo
N. tibial e a. tibial posterior
BP-7 (*Lougu*)
BP-6 (*Sanyinjiao*)
Tendões do m. flexor longo dos dedos
Tendão calcâneo
BP-5 (*Shangqiu*)
N. tibial
A. tibial posterior
BP-7 (*Lougu*)
BP-6 (*Sanyinjiao*)
BP-5 (*Shangqiu*)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
5 *Shangqiu* Comércio da colina	Depressão ântero-inferior ao maléolo interno na metade da distância entre o maléolo e a tuberosidade do osso navicular ou na intersecção da linha reta que passa pela margem inferior do maléolo medial com a linha da margem anterior do maléolo.	Pele, tecido subcutâneo ramificações do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4], veia safena magna; ligamento deltóideo, maléolo medial da tíbia.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais.		1 a 3 cones; bastão, 5 a 10 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal Baço** **MOVIMENTO METAL.** **Ponto de dispersão** do Canal Baço.
6 *Sanyinjiao* Cruzamento dos 3 Canais *Yin*	Na face medial da perna, 3 *cun* acima da extremidade do maléolo medial, na fossa posterior à margem medial da tíbia, numa linha traçada entre o maléolo medial e o BP-9 (*Yinlinquan*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo safeno contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; veia safena magna; músculo flexor longo dos dedos, músculo tibial posterior, músculo flexor longo do hálux, ramificações do nervo tibial contendo fibras do 5º nervo lombar e do 1º sacral [L5, S1]; se a agulha for inserida perpendicularmente, atravessará os músculos flexores longos dos dedos, do hálux e sóleo, artéria e veia tibiais, membrana interóssea até os músculos extensores longos do hálux e dos dedos e região anterior da tíbia ao tecido subcutâneo. Na inserção oblíqua o contato é com artéria e veia tibiais posteriores e nervo tibial. Inserção oblíqua em direção inferior atravessará os músculos flexor longo dos dedos e tibial posterior.	Inserção perpendicular.	Dor e distensão locais.	*Não estimulá-lo em mulheres grávidas porque a concentração de Energia* Yin *pode provocar aborto.* *Segundo Youbang*[20]*, está na lista de pontos que não devem ser inseridos profundamente.*	3 a 7 cones; bastão, 10 a 20 minutos.	Pontos de cruzamento dos 3 Canais *Yin* do pé (Baço, Fígado e Rins).
7 *Lougu* Vale do vazamento	3 *cun* acima do BP-6 (*Sanyinjiao*), na linha que une a ponta do maléolo interno e o BP-9 (*Yinlingquan*), na margem medial da tíbia.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo safeno com fibras do 4º nervo lombar [L4], veia safena magna; músculo sóleo e tíbia, músculo flexor longo dos dedos, ramos do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2], nervo tibial, artéia e veia tibiais posteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	

do Baço (PI) – Taiyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio. Transforma estagnação e a Umidade-Calor. Regula a função dos Intestinos e do Baço. Reduz a febre.	Edema e **dor no tornozelo** e no pé, afecções das partes moles do tornozelo, palpitação, estupor, insônia, depressão e mania, dor e **distensão abdominais**, borborismo, vômito, **indigestão**, **icterícia**, **diarréia**, **constipação**, retenção de alimentos, anorexia, afecções da parte óssea/dor muscular no trajeto do Canal do Baço, gastrite, enterite, hemorróide, rigidez e dor na língua, dor nos joelhos beribéri, convulsão, histeria, asma tosse e calor. ***Indicação Tradicional**: distensão abdominal associada à Deficiência de Baço, borborigmo, diarréia, constipação, gastralgia, icterícia, mastodínea, hemorróide e cólica.*	**B-57**: hemorróide, constipação[17]. **VB-40**: síndrome *Bi* ou distensão do tornozelo[10]. **E-41, VB-40, B-60, R-3**: dor no tornozelo[16]. **E-25, BP-9**: enterite crônica[2,17]. ***Ren*-9, *Ren*-6, B-22, E-36, BP-9, VB-41**: edema dos membros inferiores[5]. **IG-15, IG-11, *SJ*-5, IG-4, *Baxie* (extra), E-41, E-36, VB-40**: neurite múltipla, pé caído[5]. **VB-40, E-44**: dor, inflamação, edema acima do pé[17]. **P-10, P-11, E-41, B-67, ID-4**: cefaléia e ansiedade[17]. **E-25, *Ren*-4, E-36**: diarréia[17]. **BP-6, E-29**: infertilidade feminina[17]. **B-20 , B-21**: convulsão infantil[17]. ***Ren*-13, *Ren*-12, E-21, E-25, E-36, BP-6**: síndrome de Deficiência e Frio no BP e Estômago[20].
Harmoniza, fortalece e tonifica o *Qi* do Baço. Tonifica o *Qi* dos Rins e a Essência. Promove o *Qi* do Fígado. Fortalece o *Qi* dos 3 *Canais Yin* do Pé. Harmoniza e tonifica a circulação do *Qi* e do Sangue; elimina estase, esfria o Sangue. Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos *Jiao* Médio e Inferior. Transforma a Umidade. Harmoniza a Via das Águas. Harmoniza o *Qi* do útero e da próstata; regula a menstruação. Acalma a Mente. Cessa dor. Beneficia a micção. Regula útero e menstruação. Nutre o *Yin*.	Afecções do sistema reprodutor, digestivo e urinário: indigestão, anorexia, fezes moles com alimento não-digerido, distúrbio inflamatório intestinal, **borborismo**, **dor e distensão abdominais**, plenitude de tórax e abdome, distensão e empachamento epigástrico, **diarréia**, prurido na genitália externa, dor e distensão nos testículos, amenorréia, espermatorréia, emissão noturna, ejaculação precoce, **impotência sexual**, **menstruação irregular** e dolorosa, dismenorréia, **metrorragia**, **leucorréia**, menorragia, prolapso do útero, **trabalho de parto difícil**, retenção de placenta, secreção vaginal, **infertilidade da mulher**, menopausa, dor no baixo ventre, retenção da urina, **disúria**, urina turva, incontinência urinária, **enurese**, cistite, prostatite, uretrite, blenorragia, edema, hemorróide, hepatite, icterícia, **hérnia**, dor, parestesia, enfraquecimento e desequilíbrio motor, paralisia das extremidades inferiores, gota, atrofia muscular, astenia mental, **tontura**, vertigem, desmaio, tinido, **insônia**, palpitação, estupor, cansaço crônico, preocupação, sensação de calor, boca seca, tristeza, choro, letargia, amnésia, neurastenia, irritabilidade, eczema, urticária, sudorese noturna, beribéri. ***Indicação Tradicional**: Distensão e plenitude abdominais superiores, condições de deficiência e fraqueza do Estômago e do Baço, borborismo, diarréia, digestão deficiente, menstruação irregular, hemorragia uterina disfuncional, leucorréia, parada de menstruação, infertilidade feminina, dificuldade no parto, aborto retido, retenção placentária, polução noturna, incontinência urinária, micção difícil, urina turva, cólica, tontura por Deficiência de Sangue.*	***Ren*-3**: incontinência urinária[5]. **F-1:** drenar o Fígado e diminuir o Vento Interno[5] **B-23, B-28, *Ren*-3**: infecção urinária[5]. **E-36**: tonifica fortemente o *Jiao* Médio[11]. **E-36, VB-12** : alteração gastrintestinal[6]. **P-9**: nutrir o *Yin* do Pulmão;[10]. **E-39**: cessa a dor no abdome[10]. ***Ren*-4**: dor abdominal[20]; ou menstruação irregular[5]; ou ejaculação precoce[17]. **C-7**: insônia[20]. **Pc-7, VB-12**: insônia[6]. **C-7, R-3**: insônia[17] **IG-4**: trabalho de parto prolongado[20]. **IG-4, F-3**: parto difícil[17]. **BP-9**: retenção urinária[17]. **F-3**: remover a estagnação de *Qi* e fortalecer o Baço[20]. **ID-3, B-57, VB-34, B-56, E-36**: espasmo do músculo gastrocnêmio[5]. **VB-30, VB-31, VB-34, E-36: E-41, B-40, BP-9, B-60**: paralisia dos membros inferiores[5]. **B-23, B-28, *Ren*-3, F-1**: enurese noturna[16]. ***Ren*-12, Pc-6, E-36**: doença de Buerger[2]. *Ren*-3, *Ren*-4: emissão seminal[6]. ***Ren*-6, *Ren*-12** :menstruação irregular[6]. ***Sifeng* (extra), E-40, E-36**: eczema e diarréia em bebê[12]. **BP-10, *Ren*-4**: leucorréia excessiva e espermatorréia[17]. ***Du*-20, IG-11**: hipertensão arterial[17]. ***Ren*-3, *Ren*-4, *Zigong* (extra):** todas as afecções do aparelho reprodutor[17]. ***Ren*-4, B-23**: enurese noturan por Insuficiência de Rim[20]. **Pc-6, *Ren*-17, B-15, B-13**: doença cardíaca reumática por Insuficiência de *Qi* do Coração[20].
Regula a função do Fígado e dos Rins, e fortalece a função do Baço para remover Umidade.	**Borborismo**, dismenorréia, **distensão abdominal**, dor, edema, **frieza e paralisia nos membros inferiores**, dor e inflamação nos maléolos, distensão no tornozelo, infecção do trato urinário, espermatorréia, emissão noturna, retenção urinária, beribéri.	

Continua

M. oblíquo externo do abdome
N. ílio-hipogástrico
N. cutâneo femoral lateral
Ligamento inguinal
M. iliopsoas
BP-12 (*Chongmen*)
N. femoral
A. femoral
N. femoral
N. sartório
N. obturatório [ramo cutâneo]
N. femoral [ramo cutâneo anterior]
BP-11 (*Jimen*)
M. adutor magno
M. vasto medial
BP-10 (*Xuehai*)
BP-9 (*Yinlingquan*)
N. safeno
BP-8 (*Diji*)
M. sóleo

M. adutor magno

M. semitendíneo

M. semimembranáceo

BP-11 (*Jimen*)

Ramo cutâneo medial do n. femoral

M. sartório

BP- 10 (*Xuehai*)

N. safeno

BP-9 (*Yinlingquan*)

V. safena

BP-8 (*Diji*)

N. cutâneo fibular medial

M. sóleo

M. gastrocnêmio

Tendão do m. flexor longo dos dedos

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
8 *Diji* Mudança da terra	Na face medial da perna, na linha que une a ponta do maléolo medial e o BP-9 (*Yinlinquan*), 5 *cun* abaixo da articulação do joelho, margem medial da tíbia, ou 3 *cun* abaixo ao BP-9 (*Yinlinquan*)	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo safeno com fibras do 3º e 4º nervos lombares [L3 e L4], veia safena magna; músculo sóleo, músculo flexor longo dos dedos, ramos do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2], nervo tibial, a e veia tibiais posteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão que se irradiam para a região inferior da perna.		3 a 5 cones; bastão, 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal Baço (de acúmulo)**
9 *Yinlingquan* Manancial do montículo	Na face medial da perna, depressão óssea posterior da margem inferior do côndilo medial da tíbia, na mesma altura da margem inferior da tuberosidade tibial, na inserção do músculo sartório e oposto ao VB-34 (*Yanglinquan*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo obturatório, contendo fibras do 3º nervo lombar [L3]; veia safena magna; músculo semitendíneo, ramificações do nervo isquiático, contendo fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; cabeça medial do músculo gastrocnêmico, ramificações do nervo tibial, contendo fibras do 1º e 2º sacrais [S1 e S2], a agulha passa posterior ao tendão do músculo semimembranáceo. Se a agulha for inserida 2 *cun* dentro da fossa poplítea, pode contatar o nervo tibial, artéria e veia poplíteas.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular, lateralmente à borda posterior da tíbia.	Dor e distensão que se irradiam para a sola do pé.		3 a 5 cones; bastão, 5 a 15 minutos.	**PONTO *HE* do Canal Baço** **MOVIMENTO ÁGUA.** Ponto de partida do Canal Distinto do Baço[17].
10 *Xuehai* Mar de Sangue	Com o joelho fletido, na face medial da coxa. Reentrância muscular no meio do músculo vasto medial, a 2 *cun* proximal à base da patela. Quando a palma da mão é colocada sobre a paleta, a extremidade do polegar cai sobre o ponto.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral anterior, contendo fibras do 3º nervo lombar [L3]; músculo vasto medial, ramificações do nervo femoral contendo fibras do 2º ao 4º nervos lombares [L2, L3 e L4]; margem superior do côndilo medial do fêmur, ramos musculares da artéria e veia femorais.	0,8 a 1, *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais, às vezes irradiando-se para o joelho.	*Segundo Youbang[20], está na lista de pontos que não devem ser inseridos profundamente.*	3 a 5 cones; bastão, 5 a 15 minutos.	
11 *Jimen* Porta da cesta	Na face medial da coxa, 6 *cun* acima do BP-10 (*Xuehai*), na face medial do músculo sartório, na linha que liga o BP-10 (*Xuehai*) à cabeça do fêmur, onde se palpa a artéria femoral.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo femoral anterior, veia safena magna, músculo sartório, ramos do nervo femoral, passa anterior e lateral ao nervo artéria e veia femorais, músculo adutor magno ramificações do nervo tibial.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais, irradiando-se para baixo.	*Evitar artéria femoral, punção profunda é contra-indicada.*	3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	Na obra *Compêndio de Acupuntura*, foi colocado como ponto proibido[20].
12 *Chongmen* Porta pulsante	Na extremidade lateral do sulco inguinal, na margem superior da sínfise púbica, 3,5 *cun* laterais à linha média, na altura do *Ren*-2 (*Qugu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramo do nervo ílio-hipogástrico, ligamento inguinal, face lateral do nervo, artéria e veia femorais, músculo iliopsoas, ramos do nervo femoral e lombar, tendões dos músculos oblíquos externo e interno, ramos do nervo ilioinguinal.	0,5 a 0,7 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e peso irradiando-se para a região medial da coxa e da perna.	*Evitar artéria femoral.*	3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	Ponto de cruzamento dos Canais do Baço e do Fígado.

do Baço (PI) – Taiyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e tonifica *Qi* do Baço, regulando sua função. Trata a patologia do Sangue; fortalecendo-o e promovendo sua circulação; removendo sua estase. Harmoniza a menstruação e o *Qi* do útero. 8	Dores lombares com sensação na parte superior, com dificuldade de mexer a cabeça; lombalgia, meteorismo, cólica e **distensão abdominais** e dos lados do abdome, ascite, algomenorréia, menorragia, metrorragia, **dismenorréia**, **menstruação irregular**, **edema**, **disúria**, **diarréia**, **emissão noturna**, ejaculação precoce, hemorróide, hérnia. ***Indicação Tradicional**: menstruação irregular, amenorréia, hemorragia uterina contínua, gotejamento de urina, distensão abdominal pelo* Qi *contracorrente.*	**BP-10**: menstruação irregular[2]. **BP-1**: Problemas com o Canal Baço[20]. ***Ren*-3**: dismenorréia[20]. ***Ren*-3, BP-6, F-3**: dismenorréia[5]. **E-36**: lombalgia, sensação de calor na parte superior, dificuldade de mexer a cabeça e corpo frio[20]. **BP-6, E-28, E-29**: eliminar a Umidade e a estase do Jiao Inferior[10]. **E-25, R-13, F-3**: menstruação atrasada por estagnação de *Qi*[16]. ***Ren*-4, *Waiting* (extra), BP-9 (agulhas intradérmicas)**: diarréia[20]. 8
Harmoniza, tonifica, aquece o *Qi* do Baço, desobstrui o Canal do Baço. Harmoniza o *Qi* do Estômago. Harmoniza o *Qi* da Bexiga e a Via das Águas; beneficia a micção. Remove a Umidade. Remove obstrução do *Qi* do *Sanjiao*, regulando sua função. Beneficia a e genitália. Drena o Calor do Estômago e dos Intestinos. 9	**Ascite**, **edema**, infecção no trato urinário, **disúria**, retenção urinária, enurese noturna, urina turva, **incontinência urinária**, espermatorréia, **menstruação irregular**, dor e **distensão abdominais**, **retenção urinária**, gonalgia, **dor nos genitais externos**, lombalgias, nefrite, secreção vaginal, enterite, **disenteria**, **diarréia** com pus, muco ou sangue, alimentos não-digeridos, fezes com odor desagradável, indigestão, pancreatite, dismenorréia, icterícia, beribéri, **dor no joelho, edema nas pernas**, parestesia das extremidades inferiores, artrite reumática e reumatóide, entorse da articulação do joelho. ***Indicação Tradicional**: distensão abdominal, edema, diarréia com alimentos não digeridos, dor abdominal, retenção ou incontinência urinária, dor nos genitais externos, polução noturna, lombalgia, dor nas pernas.*	**P-7**: abrir a Via das Aguas[10]. **VB-34**: dor e inchaço na perna[2]; ou dor na região do abdome[20]. **R-1**: dor periumbilical atroz provocada por Calor[17]. ***Ren*-9**: edema[2]. ***Ren*-4, BP-6, *Ren*-2**: prostatite[5]. ***Ren*-3, VB-38, VB-34, E-36, B-20**: dor no joelho[20]. **VB-34, E-34, E-35**: dor na articulação do joelho[6]. **C-8, P-7**: dor de pênis[17]. ***Ren*-4, VB-4** : incontinência urinária, enurese[17]. ***Ren*-12, E-25, E-36, E-37, IG-4, *Ren*-6**: distensão abdominal por excesso[16]. ***Ren*-12, IG-11, B-20, B-21, B-25, *Du*-1, E-44, *Du*-10**: diarréia (Umidade Calor)[12]. **F-13, *Ren*-4, BP-4**: diarréia crônica[20]. ***Ren*-12, IG-4, F-3, E-36, BP-4, *Ren*-4, BP-8**: diarréia (úlcera duodenal)[20]; **B-51, B-23, *Ren*-3, *Ren*-6, E-36, BP-6**: poliúria[20] 9
Regula o fluxo do *Qi* e a circulação do Sangue, removendo a estase. Esfria o Sangue. Harmoniza o *Qi* do Baço. Regula a função do *Jiao* Inferior. Elimina o Vento. Regulariza a menstruação. Fortalece o *Ying Qi*. 10	**Menstruação irregular,** dolorida, **amenorréia**, **dismenorréia**, menorragia, **metrorragia**, leucorréia, endometrite, orquite, neurite, **anemia**, **urticária** em decorrência do Vento ou da Umidade, dor na parte interna da coxa, **prurido** na pele, distensão abdominal, neurodermite, **eczema**, erisipela, alergia, artrite na articulação do joelho. ***Indicação Tradicional**: menstruação irregular, amenorréia, hemorragia uterina contínua, gotejamento de urina, distensão abdominal por* Qi *reverso.*	**IG-11**: clarear o Calor e refrescar o Sangue[10]. **IG-11, P-7, E-36, BP-6**: urticária[2]. **IG11, B-40**: eczema infantil[12]. **IG-11, *Ren*-3, R-5**: menstruação adiantada por Calor no Sangue[16]. **IG-11, R-2, F-3, BP-6, BP-4**: petéquias por Calor no Sangue[10]. **BP-8, BP-6, E-40, F-3**: erisipela[20]. ***SJ*-17, E-6, IG-4, *SJ*-5, VB-20, F-2**: caxumba infantil com orquite[12]. **B-28, *Ren*-3, BP-9, BP-6:** disúria com hematúria[16]. **BP-6, IG-4, *Ren*-3**: amenorréia[6]. **BP-6, *Ren*-4, E-29**: amenorréia[5]. **R-5, BP-6, BP-1**: hemorragia uterina[17]. 10
Fortalece a função do Baço. Remove a Umidade e limpa a passagem das Águas. 11	Retenção de urina, **disúria**, **enurese** noturna, adenopatia inguinal, **dor e inchaço na região inguinal**, uretrite, obstrução uretral, orquite, ejaculação precoce, atrofia muscular, enfraquecimento motor e paralisia dos membros inferiores, hemorróide, beribéri.	11
Promove e regula a circulação de *Qi* e Sangue. Transforma a Umidade-Calor. Regula a função do Baço. Fortalece a função dos Rins. 12	Síndrome da obstrução dolorosa do quadril, inflamação vaginal, leucorréia, patologia inflamatória pélvica, **orquite**, endometrite, metrorragia, **dor abdominal**, dor de **hérnia** inguinal, espasmo estomacal, hemorróide, disúria, retenção urinária, adenopatia inguinal, dor na virilha, paralisia do nervo femoral, diarréia.	**Ponto *Ashi*, Ponto *Xi* dos Canais envolvidos, BP-9**: linfangite aguda com membros inferiores afetados[5]. **E-30**: para tonificar o *Yin* dos Rins (para direcionar o *Qi* dos alimentos e nutrir a essência dos Rins)[17]. **B-24, B-25, E-3, BP-10 BP-9, BP-6, moxa nos pontos Ashi**: apendicite crônica[2] 12

Continua

BP-18 (*Tianxi*)
BP-17 (*Shidou*)
BP-16 (*Fuai*)
M. oblíquo externo do abdome
BP-15 (*Daheng*)
BP-14 (*Fujie*)
BP-13 (*Fushe*)

BP-18 (*Tianxi*)
BP-17 (*Shidou*)
M. serrátil anterior
N. intercostal VIII [ramo cutâneo lateral]
M. oblíquo externo do abdome
N. intercostal X [ramo cutâneo lateral]
BP-16 (*Fuai*)
N. intercostal X [ramo cutâneo anterior]
BP-15 (*Daheng*)
N. cleo-hipogástrico [ramo cutâneo lateral]
BP-14 (*Fujie*)
Ligamento inguinal
BP-13 (*Fushe*)
Ligamento ilioinguinal
N. ilioinguinal
Pulmão direito
Pulmão esquerdo
BP-18 (*Tianxi*)
BP-17 (*Shidou*)
Cólon transverso
BP-16 (*Fuai*)
BP-15 (*Daheng*)
BP-14 (*Fujie*)
Intestino delgado
BP-13 (*Fushe*)
Cólon sigmóide

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
13 *Fushe* Moradia das vísceras	Na região inferior do abdome, 4 *cun* laterais ao centro do umbigo, na linha horizontal que passa por este ponto, 0,7 *cun* acima do BP-12 (*Chongmen*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações ilioinguinais do 1º nervo lombar, parte superior do ligamento inguinal, tendões dos músculos oblíquos externo e interno do abdome, músculo abdominal inferior, ramos do nervo ílio-hipogástrico, nervo ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais, irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda, pode atingir ceco e o colo sigmóide.*	3 a 5 cones; bastão, 10 a 15 minutos.	Nele se reúne o Canal Fígado e *Yin Wei Mai*.
14 *Fujie* Estase abdominal	Face ântero-lateral do abdome, a 4 *cun* laterais à linha média, 1,3 *cun* abaixo do BP-15 (*Daheng*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos contendo fibras do 11º nervo intercostal,; músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome; ramos da 11ª artéria e veia intercostais, artéria e veia epigástricas superiores e inferiores.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o intestino delgado.* *Não usar manobras fortes.*	3 a 7 cones; bastão, 15 minutos.	
15 *Daheng* Grande linha transversa (*Ren*-8, R-6, E-25, BP-15)	Parede ântero-lateral do abdome, 4 *cun* laterais à cicatriz umbilical, na margem lateral do músculo reto do abdome.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 10º nervo intercostal; 10ª artéria e veia intercostais e artéria e veia epigástricas superficiais inferiores; músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, ramificações contendo fibras do 8º ao 12º nervos intercostais.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o intestino delgado.* *Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	5 a 10 cones; bastão, 15 minutos.	Nele se reúne *Yin Wei Mai*.
16 *Fuai* Choro abdominal	Na região superior do abdome, 4 *cun* laterais à linha média ou a 3 *cun* do BP-15 (*Daheng*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 8º nervo intercostal; 8º artéria e veia intercostais e artéria epigástrica superior; músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, ramificações contendo fibras do 8º ao 12º nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o cólon transverso.* *Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	3 a 5 cones; bastão, 15 minutos.	Nele se reúne *Yin Wei Mai*. O Canal do Baço se bifurca: um ramo vai para a parede abdominal e outro penetra no Fígado a partir do F-14[17].
17 *Shidou* Cavidade alimentar	Face lateral do tórax, 5º espaço intercostal, a 6 *cun* da linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramo cutâneo do 5º nervo intercostal; artéria torácica lateral e veia toracoepigástrica; músculo serrátil anterior, ramo do plexo braquial do 5º ao 7º nervos cervicais [C5, C6, C7], músculos intercostais interno e externo, ramo do 5º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão.* *Não usar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão, 15 minutos.	
18 *Tianxi* Riacho celestial	Face lateral do tórax, reentrância muscular do 4º espaço intercostal e a 6 *cun* da linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramo cutâneo do 4º nervo intercostal; artéria e veia torácicas laterais e artéria e veia toracoepigástricas, músculo peitoral maior, ramo do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5 a T1]; músculo serrátil anterior, ramo do plexo braquial do 5º ao 7º nervos cervicais [C5 a C7] e músculos intercostais interno e externo, ramos do nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal ou oblíqua.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão.* *Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	3 a 5 cones; bastão, 15 minutos.	

do Baço (PI) – Taiyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Aquece o *Jiao* Médio. Alivia a dor. Promove a circulação do Sangue, removendo a estase.	Dor de **hérnia** inguinal, **apendicite**, anexite, peritonite, enterite, linfadenite inguinal, dor pélvica, diarréia, **dor abdominal**, constipação, massa abdominal.	**E-36, R-16, Pc-6, IG-11, B-24, B-25**: apendicite aguda[2]. ***Ren*-4, BP-6, E-28, BP-8, E-30**: inflamação pélvica crônica com estagnação de Sangue[5].
Harmoniza a circulação de *Qi*. Aquece o Estômago.	**Dor periumbilical**, **dor de hérnia inguinal**, **diarréia**, distensão e dor abdominais, dor no baixo ventre, **constipação**, disenteria, peritonite, tosse com dispnéia, apendicite, enterite.	**Pc-6, BP-6, F-13**: prolapso de estômago[2]. ***Ren*-8**: dor periumbilical[17]. **VB-34**: dor costal[17]. **Terapia de injeção B-23, *Ren*-4, BP-9, E-36, BP-6, R-8, *Ren*-2**: cálculo urinário[5]. **E-37, E-25, *Ren*-28**: dor abdominal e diarréia[17]. **BP-13, E-37**: constipação[17].
Harmoniza o *Qi* do Baço. Tonifica o Baço e o Estômago, regulariza a função do estômago e dos intestinos. Harmoniza umedece e promove a função do Intestino Grosso. Aquece o *Jiao* Médio, reduzindo o Frio. Transforma a Umidade-Calor e elimina parasitose intestinal. Resolve dor, diarréia, Deficiência.	Dores no baixo ventre de origem do Frio, **constipação intestinal**, **diarréia** crônica, disenteria, paralisia intestinal, parasitose intestinal, **dor e distensão abdominais**. ***Indicação Tradicional**: diarréia, constipação, dor de origem Frio, no baixo abdome e diarréia grave.*	**E-36**: ascaríase no Intestino de crianças[5]. **E-36, *Sifeng* (extra)**: parasitose intestinal[2,17]. ***Ren*-8, E-37, *Zeqian* (extra):** prolapso de estômago[2]. ***SJ*-6**: constipação[6]. **E-25, *Ren*-6, *Ren*-12**: dor e distensão abdominais[6]. ***Sifeng* (extra), *Baichongwo* (extra), E-25, *Ren*-6**: nematóide intestinal[5]. ***Ren*-10, VB-34, *Ren*-6, F-3**: obstipação por estagnação de *Qi*[10]. ***Ren*-12, *Ren*-6, BP-4, E-36, IG-4**: dor abdominal infantil por nematelmintos[12]. **VB-34**: constipação intestinal habitual[17]. **B-20, B-47, *Ren*-12, F-13, VB-34**: hepatite crônica com distensão abdominal e constipação[20].
Regula a função do Estômago e Intestinos. Fortalece o *Jiao* Médio.	**Dor abdominal**, **dor periumbilical**, **constipação intestinal**, **disenteria** e dispepsia, hematêmese, borborismo, gastrite, úlcera péptica, **indigestão**, enterite.	***Ren*-12, E-21, *Ren*-6, E-30, E-25, E-27, E-29, *Jiaji* (extra) da 8ª a 12ª vértebras torácicas**: paralisia dos músculos abdominais[2].
Regula a função do Baço para remover a Umidade. Descende o *Qi* invertido para suspender vômito e distúrbios pulmonares.	Distensão, **sensação de plenitude e dor no tórax e no hipocôndrio**, distensão abdominal e borborismo, edema, regurgitação, neuralgia intercostal, ascite, gastrite e retenção urinária, tosse e dispnéia, asma, enfisema, pneumonia, bronquite, pleurite, vômito com alimento não-digerido, eructação, indigestão.	**Agulha cutânea e ventos em B-18, F-6, F-14, VB-34, *SJ*-6, B-19, VB-24, *Jiaji* (extra) da 5ª a 10ª vértebras torácicas**: intercostalgia[2].
Regula o fluxo do *Qi* e a circulação do Sangue. Restaura a menstruação e promove a lactação.	**Sensação de plenitude e dor torácica** e no hipocôndrio, **tosse** e dispnéia, bronquite, **asma** brônquica, pleurite, pneumonia, pleurisia, soluço, **mastite**, **hipogaláctica**, opressão torácica.	**E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, VB-43**: abscesso da mama[2].

Continua

Pulmão direito

BP-20 (*Zhourong*)

BP-19 (*Xiongxiang*)

BP-21 (*Dabao*)

4 – Pontos do Canal de Energia

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
19 *Xiongxiang* Morada do tórax	Face lateral do tórax, no 3º espaço intercostal, a 6 *cun* da linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramo cutâneo do 3º nervo intercostal; artéria e veia torácicas laterais e 3ª artéria e veia intercostais, margem inferior dos músculos peitorais maior e menor, ramo do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5, C6, C7, C8, T1]; músculo serrátil anterior, ramo do plexo braquial do 5º ao 7º nervos cervicais [C5, C6, C7]e músculos intercostais interno e externo, ramos do nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e dor locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão. Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	3 a 5 cones; bastão, 15 minutos.	
20 *Zhourong* Nutrição total	Face lateral do tórax, na reentrância muscular do 2º espaço intercostal, a 6 *cun* da linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramo cutâneo do 2º nervo intercostal; ramos do nervo torácico anterior, artéria e veia torácicas laterais e 2ª artéria e veia intercostais, músculos peitorais maior e menor, ramo do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5, C6, C7, C8, T1]; músculos intercostais interno e externo, ramos do nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão. Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	5 cones; bastão, 10 minutos.	
21 *Dabao* Grande envoltura	Face lateral do tóax, linha axilar média, no 6º espaço intercostal, 6 *cun* abaixo da axila.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do 6º nervo intercostal; ramos do nervo torácico longo, 6ª artéria e veia intercostais, artéria e veia toracodorsais; músculos latíssimo do dorso e serrátil anterior, ramos do plexo braquial do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; músculos intercostais interno e externo, ramos do nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, pode atingir o pulmão, Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	**PONTO LUO** do **Grande Luo do Baço** Ponto de Conexão Geral. Ponto de Influência dos Colaterais.

do Baço (PI) – Taiyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula o fluxo do *Qi* para aliviar a pressão torácica. Desobstrui e ativa os Canais e os Colaterais. 19	**Sensação de plenitude e dor na região torácica e hipocondríaca**, neuralgia intercostal, dificuldade de encostar-se e mover-se, dor nos lados do tórax, dor nas costas.	19
Remove o Calor do Pulmão. Regula a função do Estômago. Alivia a tosse e a asma. 20	**Plenitude e dor torácica** e região hipocondríaca, **tosse**, soluço, catarro, dificuldade em deglutir, neuralgia intercostal, pleurisia, bronquiectasia, empiema pulmonar, dispnéia, anorexia, cianose.	**F-2, E-18, IG-11, *Ren*-17**: intercostalgia[2]. ***Ren*-6, E-29, B-23, BP-10, E-36, BP-6**: dismenorréia com *Qi* e Sangue deficientes e frio[5]. 20
Harmoniza o *Qi* e o Sangue e promove sua circulação; expulsa o *Qi* patogênico. Regula o *Qi* dos Colaterais. Tonifica o *Yong Qi*. Tonifica e controla o *Qi* dos tendões, dos músculos e dos ossos. 21	**Dor torácica**, **dor nos hipocôndrios**, intercostalgias, **dores generalizadas pelo corpo**, lassitude, debilidade geral, fraqueza das extremidades, **asma**, dispnéia, artrite reumatóide, pleurisia, pleurite, pericardite. Se o Grande *Luo* do Baço está em Plenitude haverá dor por todo corpo – fazer dispersão. Caso o Grande *Luo* Baço estiver Vazio, todas articulações estarão frouxas (tonificar).	**ID-3, B-62, B-17, IG-15, IG-11, IG-4, *SJ*-4, VB-30, VB-34, VB-39, E-41**: dores generalizadas pelo corpo[16]. ***Ren*-12, B-21, F-13, B-20, E-36, BP-4, E-44**: regular a função do Baço e Estômago[20]. 21 ***Du*-14, *Du*-12, *Ren*-17, *Ren*-6**: sensação de peso geral e fraqueza[20]. Moxa em ***Ren*-8, *Ren*-9, *Ren*-5, *Ren*-17, *Ren*-7, *Du*-4, *Ren*-11, *Ren*-4, *Ren*-6, R-27, VB-26, E-13**, **pontos Ashi**: quilúria[2]

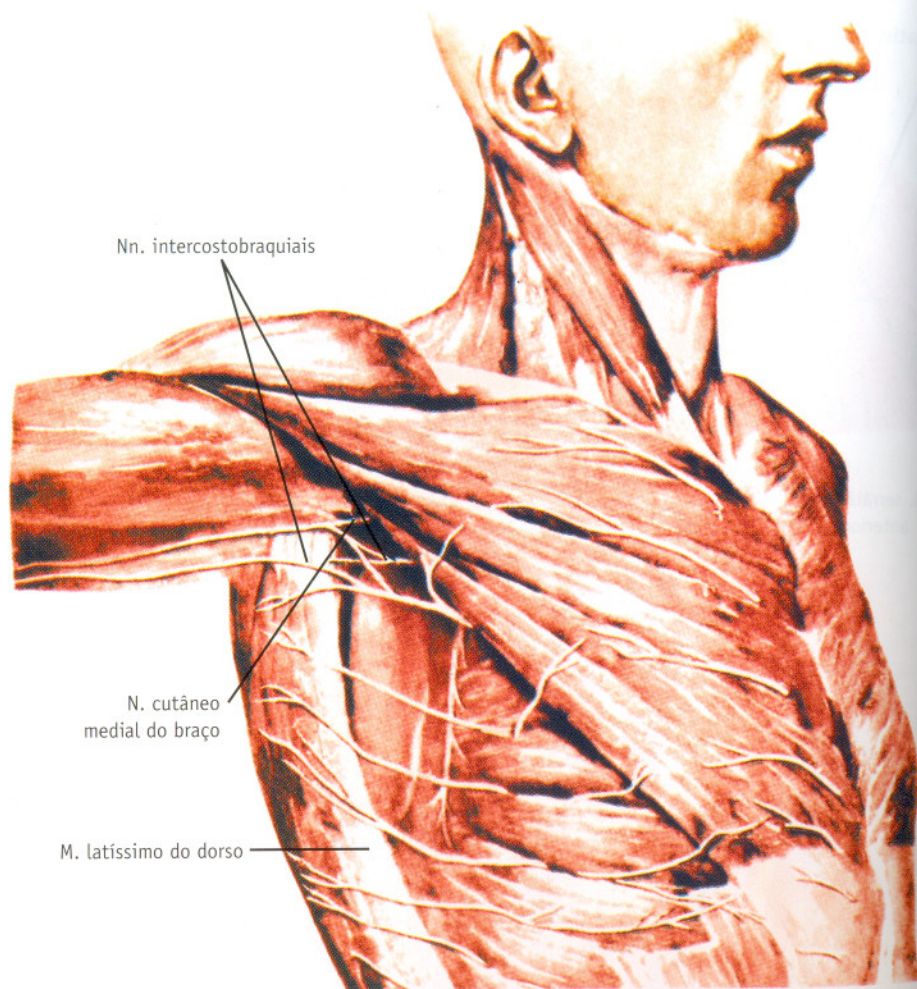
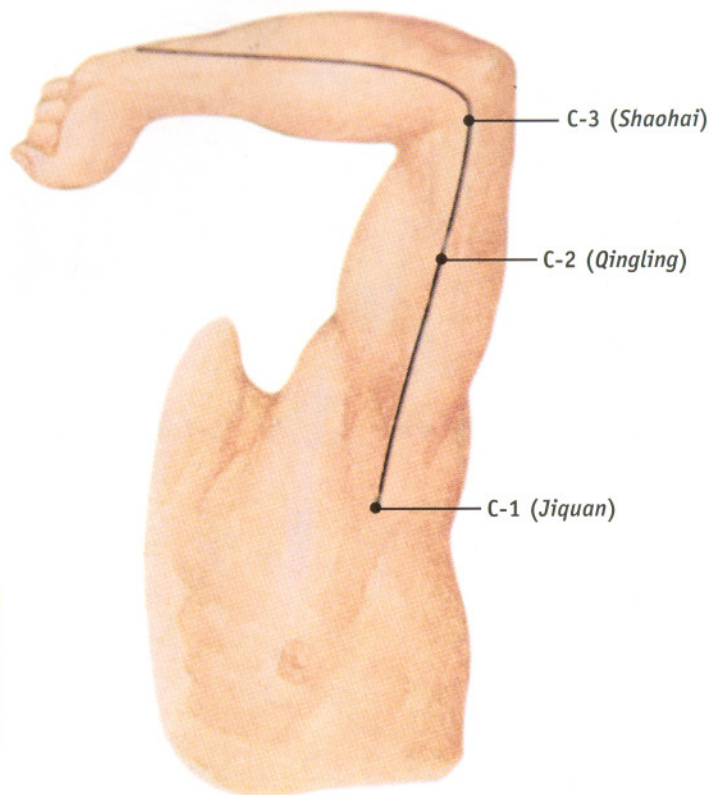
C-3 (*Shaohai*)

C-2 (*Qingling*)

C-1 (*Jiquan*)

Nn. intercostobraquiais

N. cutâneo medial do braço

M. latíssimo do dorso

Camada muscular superficial da cavidade axilar

Camada muscular profunda da cavidade axilar

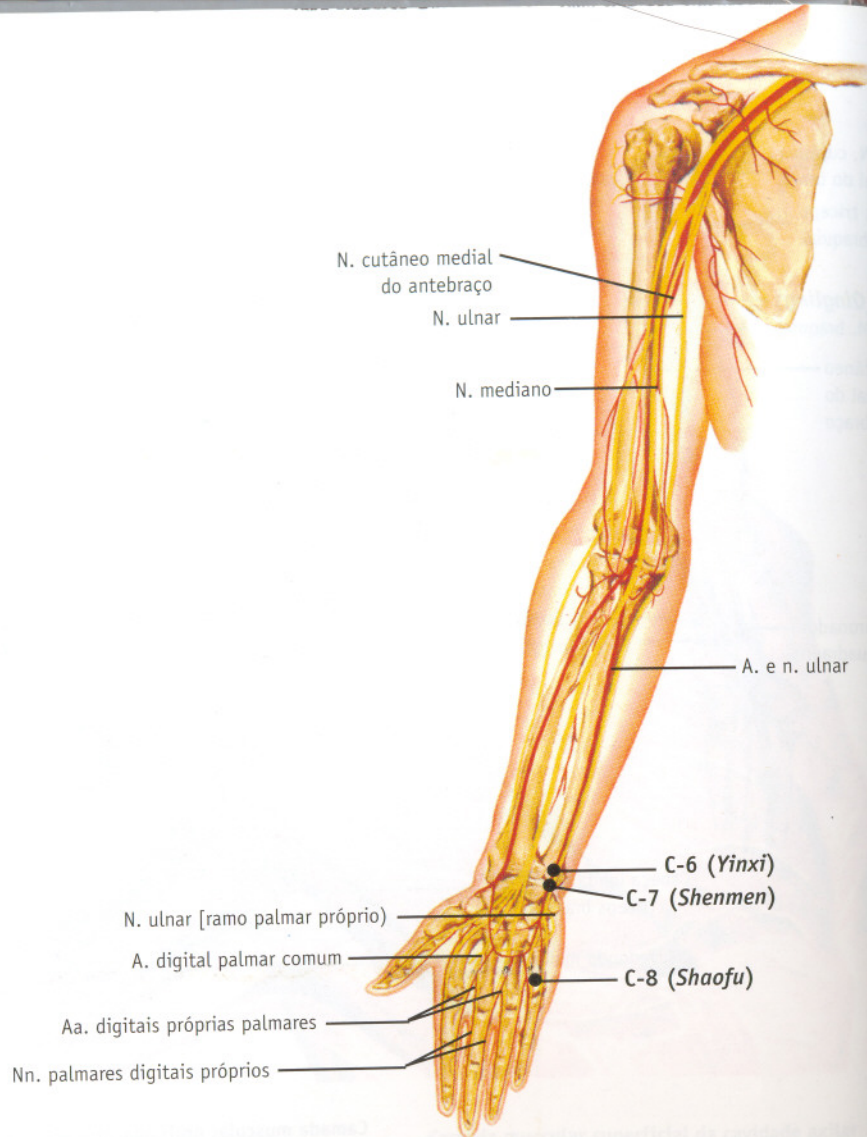
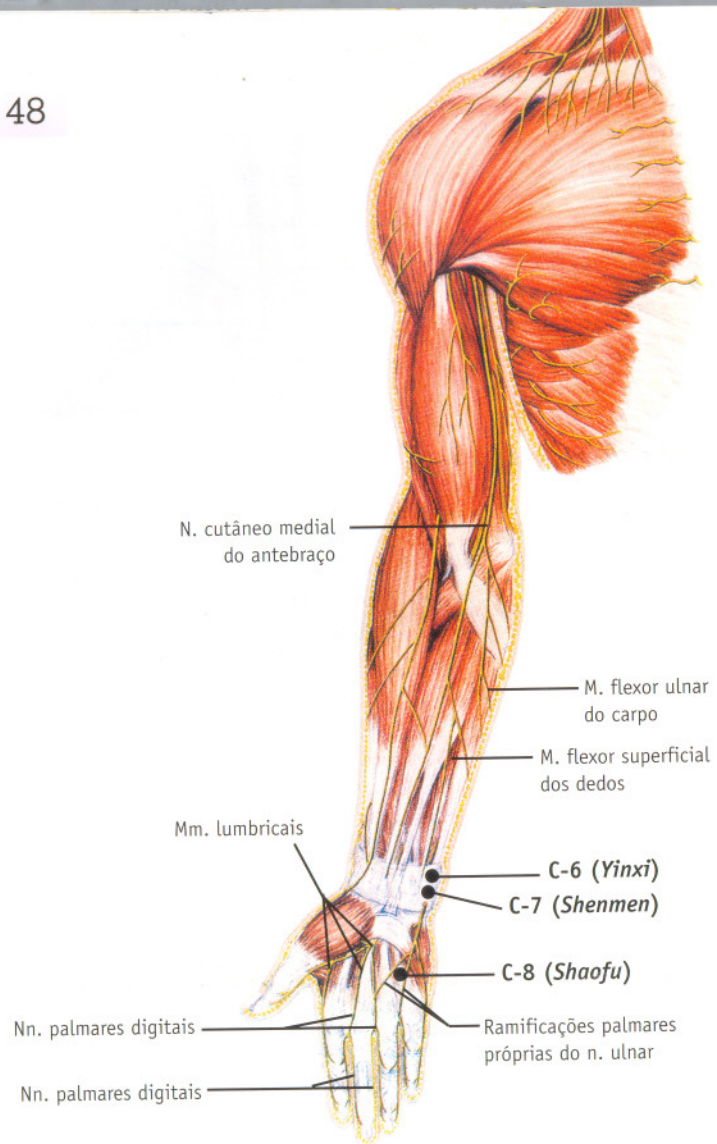
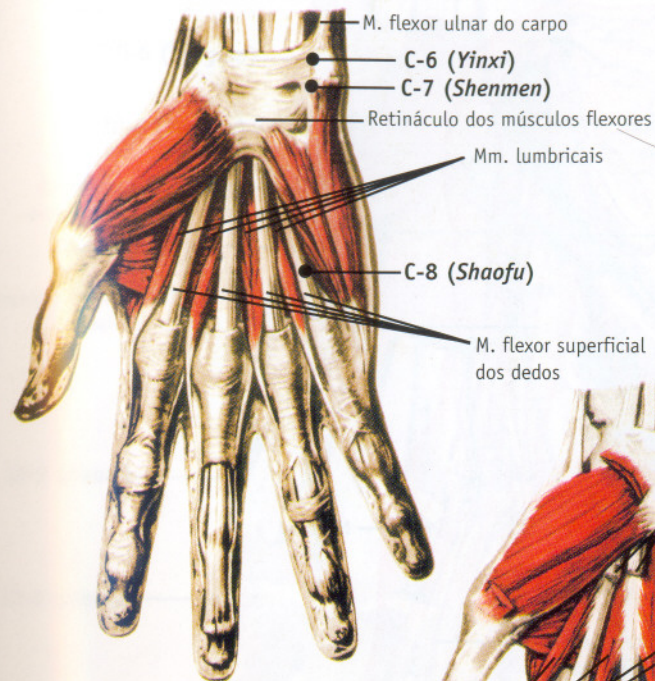
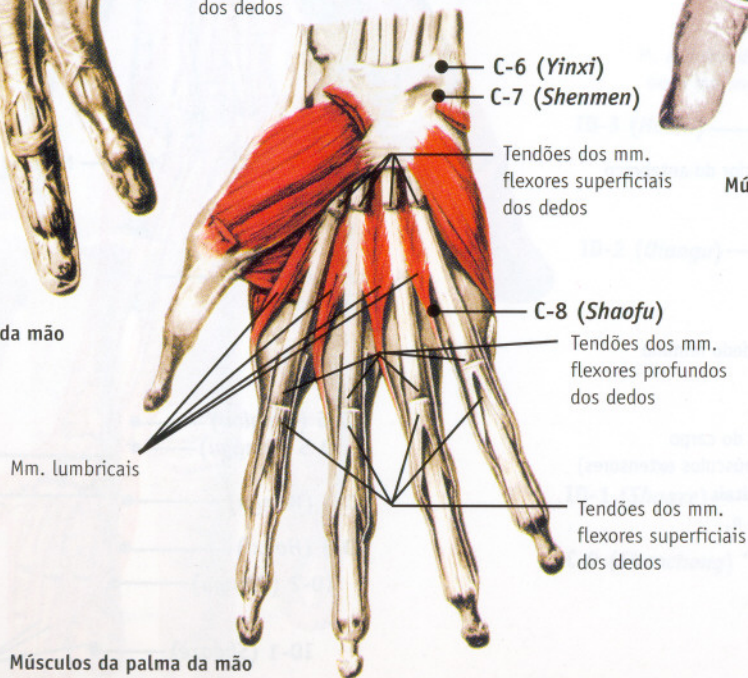
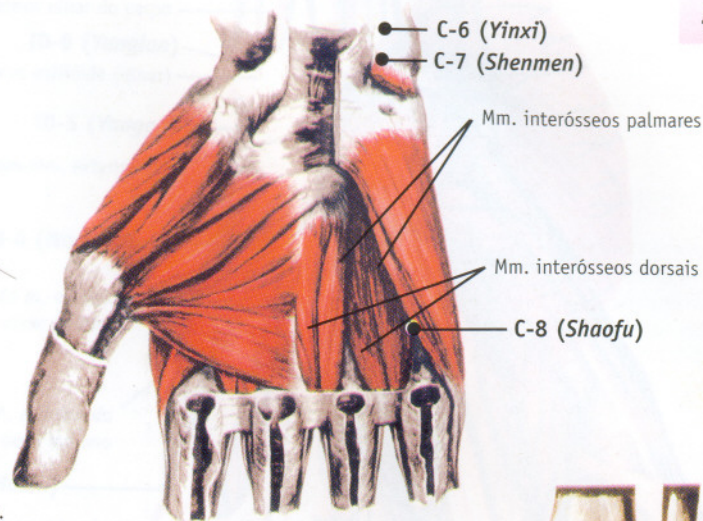
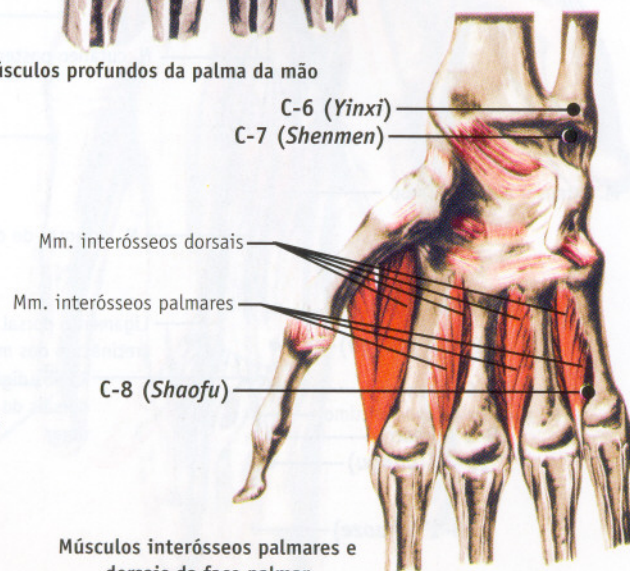
5 – Pontos do Canal de Energia do

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Jiquan* Nascente suprema	Com o braço abduzido, no centro do cavo axilar, posterior à artéria axilar, onde a pulsação é sentida.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas laterais do 2º nervo intercostal; fáscia profunda da axila; músculo latíssimo do dorso, ramificações torácicas dorsais do plexo braquial, contendo fibras do 6º, 7º e 8º nervos cervicais [C6, C7, C8]; músculo redondo maior, ramos do nervo subescapular, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; artéria axilar.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dor ou sensação de choque elétrico que se irradia para o antebraço.	*Evitar a artéria axilar, inserindo a agulha medial e posterior a ela. Evitar o levantamento repetido e vigoroso da agulha.*	3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	
2 *Qingling* Flexibilidade verde	Na face ulnar do braço, na linha que une o C-1 (*Jiquan*) ao C-3 (*Shaohan*), 3 *cun* acima da prega do cotovelo, no sulco medial formado pelo músculo bíceps braquial.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo medial do braço, veia cefálica ascendente, ramos do cordão medial do plexo braquial; artéria ulnar colateral superior, nervo ulnar, músculo tríceps braquial, ramos do nervo radial; músculo braquial, septo intermuscular medial do braço.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e parestesia locais.		3 a 7 cones; bastão, 10 minutos.	Na literatura clássica, é um dos 20 pontos que não pode sofrer sangramento[20]. Está na lista dos pontos proibidos retirados da obra *Compêndio de Acupuntura*[20].
3 *Shaohai* Pequeno mar	Cotovelo flexionado a 90°, sobre a face ulnar da dobra da pele, a meia distância entre o epicôndilo medial do úmero e a face ulnar do tendão do músculo bíceps braquial. Flexão máxima do cotovelo, no final medial da dobra de flexão.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações anteriores do nervo cutâneo medial do antebraço, contendo fibras do 1º nervo torácico [T1], veia cefálica ascendente; músculo pronador redondo, ramificações do nervo mediano, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6, C7]; nervo mediano, artéria e veia recorrentes ulnares; músculo braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5 e C6].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais ou sensação elétrica que se irradia para o punho.	*A moxabustão não deve ser realizada diretamente sobre a articulação.*	3 a 5 cones; bastão, 5 a 10 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do Coração.** **MOVIMENTO ÁGUA.**
4 *Lingdao* Caminho da inteligência	Palma da mão para cima, na face palmar do antebraço, 1,5 *cun* acima da dobra transversa do punho ou 1,5 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), sobre a face radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo medial do antebraço; entre os músculos flexores ulnar do carpo e superficial dos dedos, ramos do nervo mediano, artéria, veia e nervo ulnares; músculo flexor profundo dos dedos; músculo pronador quadrado, ramos do nervo interósseo anterior do nervo mediano.	0,3 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão irradiando-se para a mão.		3 a 5 cones; bastão, 10 a 15 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do CE do Coração.** **MOVIMENTO METAL.**
5 *Tongli* Comunicação interior	Palma da mão para cima na face palmar do antebraço, 1 *cun* acima da dobra transversa do punho ou 1 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), sobre a face radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo medial do antebraço; entre tendões dos músculos flexores ulnar do carpo e superficial dos dedos, ramos do nervo ulnar e do nervo mediano, artéria, veia e nervo ulnares; músculo flexor profundo dos dedos; posterior ao espaço do músculo braquial anterior entre o músculo flexor profundo dos dedos e músculo pronador quadrado, ramos do nervo interósseo anterior do nervo mediano; artéria, veia e nervo interósseos anteriores.	0,2 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e parestesia locais, irradiando-se para baixo na face ulnar.		3 a 5 cones; bastão, 10 minutos.	**Ponto *LUO* do Canal do Coração (conectante)**

Coração (XIN) – Shaoyin da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula o fluxo do *Qi* para promover a circulação do Sangue. Remove a estase de Sangue e resolve tumores. Harmoniza o *Qi* do Coração. Elimina o Calor por Deficiência.	**Dor** fria de **braço** e cotovelo, paralisia de membros superiores, **afecções do ombro**, artrite do ombro, intercostalgia, pleurite, náusea, icterícia, hipogalactia, **dor na região cardíaca**, **angina pectoris**, **linfadenite cervical tuberculosa**, **secura na garganta**, dor e plenitude hipocondríaca, sudorese noturna, agitação mental, insônia, depressão, seqüelas de AVC. ***Indicação Tradicional****: dor no tórax e sede, limitação de abdução do braço, icterícia, depressão, plenitude torácica.*	**P-4**: dor torácica com enjôo, irritação[2]. ***SJ*-5, VB-34**: intercostalgia[2,17]. **ID-9, unido ao C-1, ID-6 unido ao Pc-6, IG-15 inserido em 3 direções diferentes, E-38 unido ao B-67**: lesões da parte mole dos ombros[2]. **R-24, VB-42, R-26**: depressão mental[17]. **E-12, Pc-3, P-5**: lesão do plexo braquial[17]. ***SJ*-6, F-3**: dor do hipocôndrio[17]. **Pontos ao longo do Canal, P-2**: dor na palma da mão[20]. **ID-9, C-3, Pc-6, VB-38, VB-40**: dor na axila[20].
Harmoniza o *Qi* e o Sangue. Relaxa o *Qi* dos músculos e dos tendões, resolvendo rigidez dos músculos e das articulações. Remove a Umidade. Faz a limpeza do Calor Perverso, reduzindo a febre.	Neuralgia intercostal, **dor nos ombros e nos braços**, **dor no hipocôndrio**, **dor na região cardíaca**, costalgia, dor no tórax, calafrios, fraqueza muscular de cotovelo e punho, lesões dos nervos ulnar e mediano, icterícia, esclerótica ictérica, cefaléia.	**P-5, *Naoshang* (extra)**: anestesia para amputação do antebraço[2]. ***Margen* (extra), BP-10, F-9, IG-11, Pc-4**: tromboangiite dos membros superiores[5]. **B-15, Pc-4**: angina pectoris[17]. **C-1, IG-17, Pc-6, IG-4**: lesão do plexo braquial[17]. **Pc-4, Pc-6**: neuralgia do trigêmeo[17].
Harmoniza o *Qi* Coração, o *Qi* e o Sangue. Promove a circulação do Sangue. Acalma o *Shen* e fortalece a Mente. Guarda a vontade; alivia estresse mental. Favorece a circulação de *Qi* do Pericárdio. Alivia a dor. Dispersa a Mucosidade. Clareia Calor Patogênico do Coração	Dor precordial com náuseas e vômitos, **dor na região cardíaca**, edema do braço, antebraço e mão, tremor nas mãos, angina pectoris, afecções do cotovelo, fraqueza dos membros superiores, dor e parestesia do braço e antebraço, dor hipocondríaca, intercostalgia, neuralgia do nervo ulnar, dor na nuca, cefaléia, pleurite, tuberculose, dor de dente, dor na axila, **linfadenite** axilar tuberculosa, tontura, **epilepsia**, neurastenia, **depressão**, insônia, angústia, psicose, palpitação, estupor, retardamento mental, seqüelas do AVC. ***Indicação Tradicional****: cefaléia e tontura, rigidez cervical, odontalgia, dor torácica, vômito, nódulo no pescoço, fraqueza de membros superiores, indisposição, demência.*	***SJ*-4, IG-5, ID-3, *SJ*-9**: dificuldade de intorsão e extorsão da mão[16]. **Pc-5, C-7, IG-4, ID-3, *SJ*-23**: loucura[2]. ***Anmian* (extra), BP-6**: neurastenia[2,17]. **ID-3**: tremor das mãos[6]. **IG-11**: cotovelo dolorido e parestesia da mão[6]. **ID-9, ID-8, C-7, ID-3, ID-4, *SJ*-3, ID-1**: lesão do nervo ulnar[5]. ***Bailao* (extra); *SJ*-10, *SJ*-17, VB-21, B-18, B-20, F-2, IG-11**: congestão ganglionar infantil[12]. **IG-10**: parestesia do membro superior[17]. **E-33**: dor torácica com tremor de mão[17]. **IG-4, ID-3**: tremor das mãos[17]. **IG-10, *SJ*-4, IG-5, ID-3, *SJ*-9**: dificuldade em movimentar a mão[5]. ***SJ*-10, P-5, B-40, VB-38**: artrite por bloqueio de Vento[2].
Harmoniza o *Qi* do Coração. Remove a obstrução do Canal e da Mente. Acalma o *Shen*. Nutre o Coração, revigora o *Qi*, alivia o estresse mental. Interrompe convulsões.	Precordialgia, dor cardíaca, taquicardia, artrite do membro superior, dor na articulação do punho e do cotovelo, dor espasmódica do cotovelo e braço, neuralgia do nervo ulnar, dor torácica, náusea, insônia, **perda** súbita **da voz**, doenças mentais, histeria, psicose, sonhos excessivos, tristeza e suspiro.	**IG-15, IG-7, E-36, E-38, E-39**: mastite aguda[2]. **B-18, B-23, *Du*-3, VB-34, VB-39, R-3, IG-11, E-36, Pc-5, Pc-6**: seqüela de poliomielite com dificuldade de dobrar os dedos[5]. ***Du*-15, *Ren*- 23, IG-4, Pc-5, *SJ*-6, R-1**: rouquidão e afonia[20]. ***Du*-4, BP-2, E-25, R-3, F-1**: diarréia por Deficiência do Rim[20].
Acalma o *Shen* e fortalece a Mente, alivia o estresse mental. Acalma o Vento Interno. Harmoniza e tonifica o *Qi* do Coração. Faz a limpeza do Calor do Coração. Abre-se na língua. Beneficia a Bexiga.	Taquicardia com angústia, bradicardia, **palpitação**, medo, tontura, vertigem, visão turva, **histeria**, tosse, asma, **afasia**, afasia com rigidez da língua, afasia histérica, disartria, dor e inflamação da garganta, dor torácica, dor/artrite do punho, braço e cotovelo, precordialgia, cefaléia, sede, gosto amargo na boca, úlcera bucal, neurose, psicose, esquizofrenia, astenia mental, neurastenia, **afonia** súbita, insônia, hematúria, sensação de queimação ao urinar, sangramento uterino funcional. ***Indicação Tradicional****: cefaléia e tontura, contratura da língua, bloqueio da garganta, taquicardia por medo, metrorragia, incontinência urinária.*	**B-15**: arritmia cardíaca[2]. **Du-25, Xingfen (extra):** bradicardia[2]. ***Ren*- 14, C-7, BP-6, F-3, *Ren*-23**: melancolia com afonia súbita por Insuficiência de Sangue[16]. ***Du*-15, *Ren* 23**: afasia e rigidez da língua[16]. **Pc-6, B-15, *Ren*-17, *Ren*-6**: fadiga por Deficiência de *Qi* do Coração[10]. **F-2, BP-6**: hemorragia uterina[2,17]. ***Margen* (extra), BP-10, F-9**: tromboangiite do dedo mínimo[5]. **BP-3**: estimular a Mente e a inteligência, fortalecer a memória[10]. **R-4**: sonolência[17]. **C-7, F-3**: demência[17]. ***Du*-15, *Ren*-23, IG-4, Pc-9, R-2, BP-6**: discinesia dos músculos da língua[20].

Continua

5 – Pontos do Canal de Energia d

M. flexor ulnar do carpo
C-6 (Yinxi)
C-7 (Shenmen)
Retináculo dos músculos flexores
Mm. lumbricais
C-8 (Shaofu)
M. flexor superficial dos dedos
Músculos da palma da mão 1º plano
C-6 (Yinxi)
C-7 (Shenmen)
Tendões dos mm. flexores superficiais dos dedos
C-8 (Shaofu)
Tendões dos mm. flexores profundos dos dedos
Mm. lumbricais
Tendões dos mm. flexores superficiais dos dedos
Músculos da palma da mão 2º plano
C-6 (Yinxi)
C-7 (Shenmen)
Mm. interósseos palmares
Mm. interósseos dorsais
C-8 (Shaofu)
Músculos profundos da palma da mão
C-6 (Yinxi)
C-7 (Shenmen)
Mm. interósseos dorsais
Mm. interósseos palmares
C-8 (Shaofu)
Músculos interósseos palmares e dorsais da face palmar

5 – Pontos do Canal de Energia d

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
6 *Yinxi* Fenda do *Yin*	Palma para cima, 0,5 *cun* acima da dobra transversa do punho ou 0,5 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), sobre a face radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.	Pele e tecido subcutâneo ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço, contendo fibras do 8º nervo cervical [C8]; entre tendões dos músculos flexores ulnar do carpo e superficial dos dedos, ramificações do nervo ulnar contendo fibras do 7º e 8º nervos cervicais e 1º torácico [C7, C8 e T1]; e do nervo mediano; artéria, veia e nervos ulnares.	0,2 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e parestesia locais, irradiando-se para a mão.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos. *Não utilizar moxa direta.*	**PONTO *XI* (de acúmulo) do Canal do Coração.**
7 *Shenmen* Porta da Mente	No punho, na pequena depressão da extremidade ulnar da prega transversal do punho, quando a mão está em posição supina.	Pele e tecido subcutâneo ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço, contendo fibras do 8º nervo cervical [C8] e ramificações palmares do nervo ulnar, contendo fibras do 8º nervo cervical [C8]; na face medial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo, ramificações do nervo mediano, contendo fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8 e T1]; artéria, veia e nervo ulnares.	0,3 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor, dormência ou choque irradiando-se para os dedos.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 15 minutos. *A moxabustão não deve ser realizada diretamente sobre a articulação.*	**PONTO *SHU* 输 (Riacho).** **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto de dispersão** do Canal do Coração. **Ponto Fonte** do Canal do Coração (*Yuan*).
8 *Shaofu* Pequena mansão	Palma da mão, entre o 4º e o 5º metacarpo, onde o dedo anular toca a palma da mão, quando os dedos da mão são fletidos.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo palmar digital próprio e comum do nervo ulnar contendo fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8 e T1]; aponeurose palmar, ramificações do nervo mediano contendo fibras do 7º e 8º nervos cervicais e 1º torácico [C7, C8 e T1]; músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, ramificações do nervo mediano e ramificações do nervo ulnar; 4º músculo lumbrical; 3ª artéria digital comum, 4º nervo digital comum, 4º músculo interósseo palmar e dorsal, com ramos do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8 e T1].	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais, irradiando-se para o dedo anular.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos. *Não utilizar moxa direta.*	**PONTO *YING* 荥 (Manancial) do Canal do Coração.** **MOVIMENTO FOGO.**
9 *Shaochong* Precipitação do *Yin* mínimo	Palma para cima e o dedo mínimo semiflexionado, na margem ungueal radial do 5º dedo da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à base da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações palmares digitais próprias do nervo ulnar, contendo fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8 e T1]; ramificações digitais dorsais da artéria palmar própria, raiz da unha do dedo.	0,1 *cun*, inserção oblíqua, ou sangrar com agulha triangular.	Dor leve no local.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Coração.** **MOVIMENTO MADEIRA.** **Ponto de tonificação** do Canal do Coração.

Coração (XIN) – Shaoyin da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Alivia o estresse mental. Tonifica o *Qi* do Coração. Cessa sudorese. Nutre o *Yin* do Coração. Elimina o Calor. Fortalece e circula o Sangue. Limpa e ativa os Canais e colaterais. Transforma a Mucosidade do Coração. 6	Angina pectoris, taquicardia, precordialgia, **palpitação**, **sudorese noturna**, cefaléia, amigdalite, **epistaxe**, hematêmese, hemoptise, dor na região do coração, tremor de medo, boca seca, agitação mental, astenia mental, neurastenia, insônia, histeria, náusea, calafrio, amnésia, transtornos de sonhos, rouquidão súbita, tuberculose pulmonar, febre vespertina.	**R-7**: sudorese noturna decorrente da falta de *Yin* do Coração[11]; harmonizar o Coração e o Rim[10], ou para sudorese espontânea[20]. 6 **ID-3**: cessar transpiração noturna decorrente da falta de *Yin* do Coração[10]; ***Ren*-4, *Ren*-8, ID-3**: sudorese na síndrome flácida de AVC[5]. **C-7, Pc-7, *Ren*- 14, *Ren*- 15, *Ren*-4, BP-6, R-6, R-3**: fadiga por Deficiência de *Yin* do Coração[10]. ***Ren*-3, E-5, E-36, E-7, IG-4**: estomatite e úlceras bucais infantis por Fogo decorrente de Deficiência de *Yin*[12].
Harmoniza o *Qi* do Coração, acalmando-o. Acalma o *Shen*, tranqüiliza e reduz a ansiedade. Transforma a Mucosidade do Coração. Refresca o Calor do Sangue. Faz a limpeza do Calor do Coração. Reduz a febre. Nutre o Sangue do Coração. Abre os orifícios. 7	Taquicardia, **dor cardíaca**, doença cardíaca, angina pectoris, dor torácica, dor na região hipocondríaca, paralisia do músculo hioglosso, Calor nas palmas das mãos, **distúrbios mentais**, retardamento mental nas crianças, **histeria**, epilepsia, pavor, ansiedade, **palpitação** e língua pálida, neurastenia, **irritabilidade**, **falta de memória**, depressão, **insônia**, sono com pesadelo, indisposição, sonhos excessivos, esclerótica ictérica, delírio, coma, psicose e mania. Estimulá-lo quando o Calor Perverso penetra o CE-C com sintomas como mal-estar no Coração, desejo de água gelada, calafrios prolongados, febre de curta duração. É um dos pontos para tratar síncope ou coma provocados por distúrbio dos Canais Distintos do Pulmão, Rins, Coração e Estômago. ***Indicação Tradicional**: idiotismo e convulsões, irritabilidade e insônia, hematêmese, icterícia, intercostalgia, afonia, respiração ofegante, mãos frias, rebelião do* Qi*, contração do braço.*	***Ren*-13**: distúrbio mental do tipo que corre em volta furiosamente[2]. **R-3**: harmonizar o Coração e os Rim[10]. **R-9**: harmonizar o Coração e os Rim[10], nutrir Rins, aliviar opressão torácica e acalmar a Mente[10]. 7 **Pc-6**: angina pectoris[17]. **VB-40**: tonificar o *Qi* do Coração e Vesícula Biliar, acalmar a Mente, melhorar decisões[10]. **ID-5**: nutrir o Coração, acalmar a Mente e abrir os orifícios da Mente[10]. **BP-6, R-3**: insônia[17]. **VB-20, *Du*-20**: neurastenia, falta de memória e insônia[6]. **Pc-6, B-15**: angina pectoris[6]. **B-15, B-23, VB-34, BP-9, Pc-6**: arritmia cardíaca[2,17]. **Pc-6, BP-6, *Sishencong* (extra)**: neurastenia[5]. **ID-3, *Ren*-15, B-15, *Ren*- 17**: epilepsia[17]. ***Du*-14, VB-20, Pc-6**: psicose histérica e neurose[20]. **B-15, Pc-6, VB-34** unido ao **BP-9**: arritmia cardíaca[2].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Coração. Remove a estase do Sangue. Acalma o *Shen*. Limpa o Calor Perverso e o Falso-Calor do Canal e Colateral. Dissolve a Umidade e transforma Umidade-Calor. Reduz a febre para aliviar o estresse mental. Transforma o Flegma que obstrui a Mente. 8	Arritmias, **palpitação**, taquicardia, dor precordial, **angina pectoris**, doenças cardíacas reumáticas, **dor torácica**, **dor e contratura no dedo mínimo**, parestesia dos braços e antebraço, **sensação de febre na palma da mão**, úlceras/ardência língua, úlceras bucais, amigdalite crônica, prurido na genitália externa, dor na região pubiana, sede, gosto amargo na boca, **enurese**, urina escura, retenção de urina, **disúria**, neurose, histeria, agitação mental, hipomania, insônia com sonhos vívidos. ***Indicação Tradicional**: palpitação, dor torácica, contratura do dedo mínimo da mão, prurido no testículo, dificuldade de micção e incontinência urinária.*	**E-36**: incontinência urinária[2,17]. **Pc-7**: Calor na palma da mão[17]. ***Ren*-3, BP-10, BP-1, F-8**: hemorragia uterina por Fogo excessivo no Coração[16]. **Pc-3, Pc-4, Pc-5**: doença cardíaca reumática[2,17]. **Pc-6, BP-6, R-23**: angina pectoris[2]. 8 **C-7, BP-6, IG-11, *Ren*-15, *Du*-19, B-15, B-44**: insônia (Fogo no Coração)[10]. **C-8, F-2, *Du*-20, *Yintang* (extra)**: dificuldade no aprendizado de crianças por Calor afetando o Coração[12]. **E-5, BP-9**: prurido vulvar[17]. **VB-20, *Du*-11, *Ren*-14, Pc-7, C-7, C-5, E-36, R-2, R-1**: palpitação[20]. ***Du*-27, E-28, *Ren*- 3, *Ren*-2, BP-9, BP-6, R-7, R-4, F-2**: anurese[20]. **C-5, Pc-6, Pc-7, C-9**: arritmia cardíaca[17].
Harmoniza o *Qi* do Coração. Domina Vento. Promove circulação de *Qi* e de Sangue. Alivia Plenitude. Reanima estado de inconsciência. Clareia a Mente; alivia o estresse mental. Abre os orifícios do Coração. Limpa o Calor do Coração e refresca o Calor do Sangue. 9	**Palpitações**, dor cardíaca, taquicardia, angina pectoris, miocardite, hepatite, icterícia, **dor torácica** e hipocondríaca, transtornos mentais, **coma por AVC**., apoplexia, sensação de Plenitude na região do Coração, **doenças febris**, agitação, delírio, esquizofrenia, febre alta, convulsões infantis, insônia, **histeria**, irritabilidade, manias, choque, desmaios, coma, **perda de consciência.**	**P-1**: dor torácica[2]. 9 ***Du*-26, E-36, Pc-9**: AVC[6]. ***Du*-26, *Du*-24, P-11, *Du*-25, *Yintang* (extra), E-6, Pc-9, R-1, pressão no ID-17, massagem no pescoço, beliscar com força o tendão abaixo do hipocôndrio, beliscar os tendões do B-40, B-60 e R-3, provocar espirros**: carboxiemoglobinemia, síndrome espástica[5]. **Pc-9, R-3**: seqüela de sarampo infantil, com terror noturno[12]. **VB-20, B-14, B-15, P-9, P-8, Pc-5, B-64, B-60, R-2**: dor na região cardíaca[20].

6 – Pontos do Canal de Energia do Intestin

Delgado (XIAOCHANG) – Taiyang da Mão

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Shaoze* Pântano mínimo	Margem ungueal ulnar do 5º dedo da mão, 0,1 *cun* lateral e inferior à raiz da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações dorsais do nervo palmar digital próprio do nervo ulnar, ramificação digital dorsal da artéria ulnar palmar, raiz da unha do dedo.	Inserção oblíqua, 0,1 *cun*, em direção ao punho, ou sangrar com agulha triangular.	Distensão e dolorimento locais.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Intestino Delgado.** **MOVIMENTO METAL.** Recebe Colateral proveniente do C-9 (*Shaoghong*) e dele parte Canal tendinomuscular do Intestino Delgado[17].
2 *Qiangu* Vale frontal	Anterior à 5ª articulação metacarpofalângica, terminação ulnar da dobra transversal, na mudança da cor da pele.	Pele e tecido subcutâneo, ramos dos ramos digitais dorsal e palmar próprio do nervo ulnar, artéria digital palmar própria; artéria digital dorsal e nervo palmar digital próprio.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		1 a 3 cones; bastão: 10 minutos. Não pode receber moxa direta[19].	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal do Intestino Delgado.** **MOVIMENTO ÁGUA.**
3 *Houxi* Riacho posterior	Com a metade da mão cerrada, sobre a extremidade da prega de flexão ventral, posterior à articulação metacarpofalângica, na região de mudança da cor da pele entre a região palmar e dorsal da mão.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações dorsais do nervo ulnar; músculo extensor e flexor curto do dedo mínimo, ramificações das ramificações profundas do nervo ulnar com fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8, T1]; sobre a face palmar da agulha está o nervo palmar digital, na face ulnar do dedo mínimo, e da artéria palmar própria, ramificação do arco palmar superficial.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais, irradiando-se para a palma inteira.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 15 minutos. Não pode receber moxa direta[19].	**PONTO *SHU* 俞 (Riacho) do Canal do Intestino Delgado.** **MOVIMENTO MADEIRA.** **Ponto de Tonificação** do Canal do Intestino Delgado. É um dos 8 pontos confluentes. Ponto de abertura *Du Mai*.
4 *Wangu* Osso do punho	Mão semi-esticada, sobre a face medial da palma, na depressão interóssea, formada pela base do 5º metacarpo e o osso pisiforme.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço; músculo abdutor do dedo mínimo, ramificação profunda do nervo ulnar, contendo fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8, T1]; ligamento transverso superficial do metacarpo; entre o tendão do músculo extensor ulnar do carpo e a base do 5º metacarpo.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais, algumas vezes irradiadas para palma da mão.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos. Não pode receber moxa direta[19].	**PONTO *YUAN* do Canal do Intestino Delgado (Fonte.** **MOVIMENTO MADEIRA.** Recebe *Luo* Transversal do Canal do Coração.
5 *Yanggu* Vale *Yang*	Face ulnar da dobra transversa do punho, depressão interóssea, localizada entre o processo estilóide da ulna e o osso pisiforme.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações dorsais do nervo ulnar, contendo fibras do 8º nervo cervical [C8]; retináculo dos músculos extensores, tendão do músculo extensor ulnar do carpo, ramificações do nervo radial profundo, artéria carpal posterior.	0,3 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos. Não pode receber moxa direta[19].	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Intestino Delgado.** **MOVIMENTO FOGO.**
6 *Yanglao* Nutrindo o velho	Fletir o cotovelo e a palma da mão virada de frente para o peito, no antebraço, na face radial do processo estilóide da ulna, 1 *cun* acima da dobra da pele dorsal do punho.	Pele, tecido subcutâneo; ramos do nervo cutâneo medial do antebraço; tendão do músculo extensor ulnar do carpo, ramos do nervo radial profundo; método alternativo: entre o tendão do músculo extensor do dedo mínimo e extensor dos dedos, e ramo dorsal do nervo ulnar, artéria e veia interósseas posteriores.	0,5 a 0,8 *cun* inserção oblíqua.	Dor e parestesia na mão e no punho, irradiadas em ascendência ou descendência ao longo do Canal.	*Para poder puntuá-lo, a palma da mão deve estar colocada em cima do peito.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *XI* (de acúmulo) do Canal do Intestino Delgado.**

...Delgado (XIAOCHANG) – Taiyang da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Dispersa o Calor do Coração. Dispersa o Calor e o Vento Perverso. Abre os orifícios, para induzir ressuscitação. Ativa os Colaterais para promove lactação. Beneficia cabeça e pescoço.	**Cefaléia, opacificação da córnea, dor/edema da garganta, mastite, hipogalactia, doenças febris**, pterígio, afecções agudas por Vento Perverso, convulsão, pleurite, distúrbio da visão, conjuntivite, coma por AVC, febre alta, insônia, **perda de consciência**. ***Indicação Tradicional**: febre e calafrio sem transpiração, cefaléia, dor torácica, respiração curta, intercostalgia, icterícia, mastite, pterígio, surdez.*	***Taiyang* (extra)**: mastite[2]. **VB-20**: nucalgia e cervicalgia[17]. **F-3**: mover o *Qi* do Fígado nas mamas[10]. ***Ren*-17**: deficiência de lactação[20]. **E-8, *Ren*-17, IG-4**: hipogalactia e mastite[6]. **VB-21, E-18, E-36**: mastite aguda[5]. **E-18, *Ren*-17**: promover lactação[16]. **B-1, *Taiyang* (extra), IG-4**: pterígio[2,17]. ***Taiyang* (extra), IG-4, IG-11, sangrar ID-1**: terçol (Vento-Calor)[5]. 1
Umedece a garganta. Melhora o *Qi* do ouvido. Dispersa o Vento-Calor; reduz a febre. Elimina calor; alivia o estresse mental. Elimina o Calor na Bexiga.	Braquialgia, **parestesia de dedos da mão**, dor no ombro, surdez, inchaço dos dedos, dor e afecções oculares, **cefaléia**, dor e edema da garganta, mastite, epistaxe, tosse, distensão/plenitude no tórax, tinidos, **afecções febris** sem transpiração, hipogalactia, urina avermelhada, malária, epilepsia. Faz parte dos pontos *Ying* para tratamento da dor no joelho.	***Du*-20, P-8**: malária[2]. **ID-1, ID-3, ID-5, VB-12, C-3, B-2**: torcicolo espasmódico[2]. ***Ren*-3, B-28, B-22, BP-9, B-66, B-63, IG-11, C-8**: síndrome da micção dolorida por Fogo do Coração[10]. **C-8, B-66, IG-11, BP-10, B-63**: hematúria por Calor na Bexiga[10]. 2
Harmoniza a circulação do *Qi* dos Canais e Colaterais. Dispersa o Calor do Coração, afasta Calor Interno. Expele Vento Exterior. Tranqüiliza e revigora a Mente. Reduz a febre. Harmoniza o *Qi* do *Du Mai*. Resolve a Umidade. Resolve a icterícia. Dispersa o *Qi* estagnado dos Canais tendinomusculares, beneficia tendões. Alivia a garganta.	**Cefaléia** occipital, dor e **rigidez cervicais**, tinidos, vertigem, epistaxe, plenitude torácica, deslocamento lombar agudo, cervicalgia, **lombalgia**, dorsalgia, intercostalgia, **malária**, dor, entorse e **contratura do cotovelo**, ombro, braços e dedos, dores em todos os dedos, **surdez**, surdo-mutismo, sudorese noturna, sudorese fria, doenças febris, pleurite, pterígio, conjuntivite, **afecção ocular**, **dor e edema da garganta**, odontalgia, icterícia, distúrbios mentais, convulsão, psicose, meningite, epilepsia, histeria, mania, tremor. ***Indicação Tradicional**: olhos avermelhados e dolorosos, pterígio, tinidos, surdez, icterícia, loucura, febre intermitente, contratura dos dedos das mãos.*	**B-62**: cefaléia *Taiyang*[6,17] ou afecções das regiões lombar e dorsal[11], ou epilepsia, mania, depressão,histeria seringomielia[20]. **B-60**: harmonizar ascensão e descida do *Qi*, expelir Vento[10]. **IG-11**: febre intermitente[2]. **VB-30**: dor nas pernas[2]. **Pc-8**: icterícia[2]. **B-51**: torção da região lombar[2]. **B-57**: espasmo do músculo gastrocnêmio[5]. **C-6**: transpiração noturna por Deficiência de *Yin* do Coração[10]. **IG-3**: contratura e entorse dos dedos[6]. ***Ren*-15, C-7**: epilepsia[17]. ***Du*-14, Pc-5**: malária terçã[2]. 3
Elimina o Calor e o Vento Perverso; Reduz a febre. Limpa a Umidade-Calor do Canal. Desestagna o *Qi* dos Canais tendinomusculares; alivia rigidez dos músculos e tendões. Resolve a icterícia.	**Cefaléia**, rigidez cervical, tinido, **icterícia**, diabete, gastrite, **colecistite**, pleurite, hepatite, **artrite do punho, cotovelo e dedos**, contratura, tremor e impotência funcional do punho, **dor no punho**, braço, ombro, pescoço, hipocôndrio e costas, náusea e vômito, pterígio, **doenças febris sem transpiração**, depressão, palpitação, histeria, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional**: cefaléia, condições de Calor sem transpiração, bloqueio da garganta, emagrecimento, sede, icterícia, intercostalgia, limitação do movimento dedo da mão.*	**F-3**: mover o *Qi* do Fígado na região do hipocôndrio e escápula[10]. **Ponto *Ashi*, *SJ*-4, *SJ*-5, IG-5, VB-40 no lado afetado**: síndrome *Bi* do punho[5]. ***Yishu* (extra), B-20**: diabetes[2,17]. **B-62, *SJ*-5, R-1**: icterícia do tipo *Yin*[2,17]. **ID-7, P-10, C-3, IG-11**: mania[2,17]. **IG-11, *SJ*-6, *SJ*-13, IG-12**: mãos entorpecidas[2]. ***Du*-19, VB-29, B-10, B-60**: cefaléia parietal[20]. ***SJ*-21, VB-2, *SJ*-17, E-6, IG-4, E-36**: dor de ouvido[20]. ***SJ*-13, ID-8, IG-11, *SJ*-5, ID-3, *SJ*-3, C-7, *SJ*-2, IG-4**: paralisia do nervo ulnar[20]. 4
Elimina o Calor e o Fogo Perverso. Expele o Vento, limpa os Canais e Colaterais, para aliviar a dor. Reduz a febre. Clareia a Mente. Dispersa a Umidade-Calor e dispersa o *Qi* estagnado dos Canais tendinomusculares.	**Dor no punho**, braço, antebraço e ombro, **inchaço no pescoço e na região submandibular**, **doenças febris**, parotidite, **tinidos**, tontura, resfriado, dor de garganta, dor ocular, **surdez**, enjôo, dor de cabeça, rigidez da língua, **desordem mental**, depressão, mania, histeria, esquizofrenia, convulsão infantil, retira a Umidade dos joelhos quando quentes e inchados.	**C-7**: nutrir o Coração e acalmar a Mente e abrir os orifícios da Mente[10]. **P-7**: assentar a Alma Corpórea e acalmar a Mente[10]. **VB-40**: efeito mental, na opção em situações de escolha[10]. **IG-4, ID-3**: dureza nos dedos da mão[16]. ***SJ*-4, IG-5, *SJ*-5**: dor no punho[16]. ***SJ*-5**: paralisia dos extensores da mão[5]. 5
Dispersa o Vento. Reduz a febre. Clareia a visão. Ilumina os olhos; Remove a obstrução de *Qi* e de Sangue dos Canais. Alivia a dor. Relaxa os tendões e os músculos. Beneficia os tendões e articulações.	Paralisia e artrite de membros superiores, doenças dos olhos, visão fraca, visão borrada, **dor de ombro**, dor de punho, braço, cotovelo e escápula, hemiplegia, lombalgia aguda, intercostalgia, apendicite, dor de hérnia, **rigidez cervical** e do ombro, cefaléia occipital. ***Indicação Tradicional**: ombralgia e braquialgia, visão turva e limitação dos movimentos da região lombar.*	**Pc-6**: eructação[2]) ou soluço[6]) **B-10**: visão turva[2]. **B-66**: harmoniza a subida e descida do *Qi* e expele Vento[10]. **Pc-6, B-17**: soluços[6,17]), eructação[2]. **Unir o ID-6 ao Pc-6, e unir ID-9 ao C-1**: periartrite de ombro[2,17]. ***Bizhong* (extra), *Du*-14, VB-21**: espondilose cervical[5]. **E-1, B-1, IG-4**: miopia[5]. **IG-10, IG-4 (moxabustão):** furúnculos na mão[20]. **VB-20, F3, IG-4, E-36, VB-37**: catarata[20]. 6

Continua

Músculos do ombro e braço, removido o músculo deltóide

6 – Pontos do Canal de Energia do Intestin

Músculos do ombro e braço com remoção do músculo deltóide infra-espinal e redondo menor

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
7 *Zhizheng* Ramificação do Canal Energético	Com o cotovelo flexionado, na face ulnar da superfície posterior do antebraço, na margem posterior da ulna, 5 *cun* acima do ID-5 (*Yanggu*), e 7 *cun* abaixo do ID-8 (*Xiaohai*) sobre a linha que une estes dois pontos.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço com fibras do 1º nervo torácico [T1]; músculo flexor ulnar do carpo, e músculo flexor profundo dos dedos; ramificações do nervo ulnar e do nervo mediano; membrana interóssea anterior, artéria e veia interósseas posteriores.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais, irradiando-se à mão.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *LUO* (conectante)** d Canal do Intestino Delgado. Controla a parte profunda do Canal do Intestino Delgado[17]. Dele parte Canal transversal para o C-7[17].
8 *Xiaohai* Mar do Intestino Delgado	Com o cotovelo flexionado, na depressão óssea da face posteromedial do cotovelo, na incisura do nervo cubital, e a meia distância entre o olécrano do ulna e o epicôndilo medial do úmero.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço e do braço, contendo fibras do 1º nervo torácico [T1]; artéria e veia colaterais ulnares superiores, nervo ulnar, ramificações do plexo braquial, contendo fibras do 7º e 8º nervos cervicais e 1º torácico [C7, C8 e T1].	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e parestesia, irradiando-se para o 5º dedo.	*Evitar o nervo ulnar.*	5 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar)** do Canal do Intestino Delgado. **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto de dispersão** do Canal do Intestino Delgado.
9 *Jianzhen* Normalização do ombro	1 *cun* diretamente acima da terminação posterior da dobra axilar posterior, quando os braços estão em abdução.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do nervo intercostal; músculo deltóide, ramos do nervo axilar; cabeça longa do músculo tríceps braquial, ramos do nervo radial; músculo redondo maior, ramos do nervo subescapular; músculo latíssimo do dorso, ramos do nervo toracodorsal; nervo radial, artéria axilar.	0,4 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Sensação: distensão e dor irradiando-se para o ombro.	*Se a agulha for inserida no radial, haverá sensação elétrica irradiando-se para região dorsal e ponta dos dedos.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
10 *Naoshu* Ponto do úmero	Diretamente acima da terminação posterior da dobra axilar, na depressão ínfero-lateral da espinha da escápula. Coloque o polegar no ID-9 (*Jianzhen*) e empurre em ascendência ao longo da pele até sentir obstrução; pode haver sensibilidade.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações laterais do nervo supraclavicular com fibras do 4º nervo cervical [C4]; posterior ao músculo deltóide, ramificações do nervo axilar, músculo infra-espinal, ramificações do nervo supra-escapular com fibras do 5º e 6º nervos cervicais; artéria e veia circunflexas posteriores do úmero, artéria e veia supra-escapulares.	0,6 a 1 *cun*, inserção perpendicular com leve inclinação para baixo, ou oblíqua externamente.	Dolorimento e distensão locais, às vezes irradiando-se para o ombro.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	É o local de encontro com os Canais *Yang Wei* e *Yang Qiao*.
11 *Tianzong* Convergência celestial	No centro da fossa infra-escapular, 1 *cun* diretamente abaixo do ponto medial da espinha infra-escapular, na depressão infra-espinal da escápula, formando um triângulo isósceles com o ID-9 (*Jianzhen*) e o ID-10 (*Naoshu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas das divisões dorsais dos 3º, 4º e 5º nervos torácicos [T3, T4, T5]; próximo à margem inferior do músculo trapézio, ramificações com fibras do nervo acessório; músculo infra-espinal, ramificações supra-escapulares do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6].	0,5 a 0,7 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais.	*É melhor puncioná-lo com o paciente sentado.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	
12 *Bingfeng* Receptador do Vento Patogênico	Na escápula, no centro da fossa supra-espinal, onde se forma uma depressão quando se eleva o braço, diretamente acima do ID-11 (*Tianzong*), no ponto médio entre o ID-13 (*Quyuan*) e o IG-16 (*Jugu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos supra-escapulares do 5º e 6º nervos cervicais [C5, C6]; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório e divisões do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; veia, artéria e nervo supra-escapulares; músculo supra-espinal, ramos supra-escapulares do 5º e 6º nervos cervicais.	0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão que se irradiam para a escápula.		3 a 5 cones; bastão 15 minutos.	Ponto de reunião com o *Sanjiao*, Vesícula Biliar e Intestino Grosso.

Delgado (XIAOCHANG) – Taiyang da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Remove Calor do Sangue, e reduz a febre. Relaxa os músculos e os tendões.	**Rigidez cervical**, inchaço da maxila, afecções mentais, espasmo e **dor no cotovelo, braço e nos dedos**, visão turva, sensação de frio e febre, **cefaléia**, tontura, vertigem, resfriado, diabetes melito, patologia da tireóide por fleuma, **doenças mentais**, neurose, neurastenia, insanidade, esquizofrenia depressiva e maníaca, histeria.	**IG-6**: patologia da tireóide decorrente de flegma[11]. ***Laozhenxue* (extra), VB-39, ID-3, pontos Ashi, ID-6, ID-14**: torcicolo com incapacidade de olhar para trás[5]. **P-10, C-3, IG-4, IG-11, ID-4**: mania[17]. ***Du*-14, B-10, ID-14, VB-39, ID-3**: torcicolo com dificuldade de girar o pescoço[16]. **B-8, B-58, B-13, B-22**: vertigem rotatória e zumbido[2]. **ID-4, ID-3, ID-2, ID-8, B-2, B-3, B-60**: cefaléia *Taiyang*[20].
Dispersa as Energias Perversas. Relaxa os músculos e os tendões. Reduz a febre. Acalma o *Shen*. Promove ressuscitação. Ativa a circulação do Sangue, removendo estase. Resolve a Umidade-Calor.	**Inchaço de bochecha**, **cefaléia**, parotidite, gengivite, odontalgia, surdez, tontura, **dor no ombro**, nuca, pescoço e região escapular, inflamação e **dores do cotovelo e do braço** e antebraço, dor no baixo-ventre, Coréia, rigidez cervical, neuralgia e paralisia do nervo ulnar, transtornos mentais, epilepsia, esquizofrenia, convulsões, psicose.	***Du*-12, *Du*-10, IG-4, B-40, *Du*-26, *Shixuan* (extra):** furúnculo com quadro de desorientação ou delírio[2]. **BP-4, R-1, R-2, E-36, E-21, P-10, IG-11, IG-10, B-57, E-40, VB-34**: lepra[2]. ***Taiyang* (extra)**: cefaléia[6]. **IG-4, F-3**: dor no pescoço[6]. **B-2, *Du*-19, *Du*-18**: convulsões epilépticas[17]. **ID-4, ID-3, ID-2, ID-7, B-2, B-3, B-60**: cefaléia *Taiyang*[20]. ***SJ*-3, IG-11, *SJ*-5, ID-4, ID-3, *SJ*-3, C-7, *SJ*-2, IG-4**: paralisia do nervo ulnar[20].
Dispersa o Vento Perverso. Ativa a circulação de Sangue, removendo a estase de Sangue. Tira o paciente do estado inconsciente por eliminação de Calor.	Braquialgia, **enfraquecimento motor dos braços**, paralisia de membros superiores, **afecções do ombro**, **ombralgias**, tinidos, **odontalgias**, tuberculose ganglionar cervical, surdez, hiper-hidrose axilar, doenças febris, inflamação dos tecidos moles do ombro. ***Indicação Tradicional**: dor escapular, dor que limita os movimentos do ombro, tinidos, surdez, odontalgia, edema da mandíbula.*	**IG-15, *SJ*-14, ID-10**: Dor na articulação do ombro[16]. **B-17, b-19, *SJ*-14**: paralisia dos músculos extensores do ombro[2]. **IG-15, *SJ*-14**: articulação dolorida do ombro[2,6]. **IG-11, *Jingbi* (extra)**: paralisia de membros superiores[2]. ***Du*-14, P-5, Pc-6, IG-4**: lesão do nervo mediano[5]. **ID-8, C-7, ID-3**: lesão do nervo ulnar[5]. **IG-15, *SJ*-14, IG-14 (eletroacupuntura)**: periartrite da articulação do ombro[5]. **B-9, E-38, B-57, IG-15, *SJ*-14, IG-11**: periartrite umeroescapular[20].
Relaxa os tendões e os músculos. Dispersa o Vento Perverso. Remove o Flegma-Calor. Alivia a dor e a parestesia. Aquece o ombro congelado.	Dor escapular, braquialgia, fraqueza e paralisia dos membros superiores, edema, dolorimento, debilidade do ombro, ombro congelado, **ombralgia**, afecções da articulação e tecidos moles do ombro e imediações, hemiplegias, dor e intumescimento de cotovelo e do braço, tuberculose ganglionar cervical. ***Indicação Tradicional**: febre e calafrio, impotência funcional do braço, dolorimento e fraqueza do braço.*	**IG-15, *SJ*-14, ID-9**: dor na articulação do ombro[16]. **IG-15**: cervicobraquialgia[20]. **IG-15, ID-9, *Jingbi* (extra)**: paralisia de membros superiores[2]. **ID-9, IG-15, IG-11, *SJ*-5**: dor no ombro e braço[6]. **IG-15, *SJ*-14, ID-6**: ombralgia e impotência funcional do ombro[2,17]. ***Ren*-22, VB-20**: ombralgia com nucalgia[17]. **IG-15, *SJ*-14, ID-14, IG-11, IG-10, *SJ*-5, ID-4, IG-4**: síndrome *Bi* na parte anterior do ombro[20]. **Pontos *Ashi*, IG-15, IG-11, VB-34**: dor da articulação do ombro[5].
Dispersa o Vento Perverso. Relaxa os músculos e os tendões. Desfaz a plenitude do tórax. Reduz febre. Alivia depressão mental. Dispersa o acúmulo de massa.	**Dor na escápula, ombro**, e dorso, **dor do cotovelo e do braço** no aspecto látero-posterior, impossibilidade de elevar o cotovelo e o braço, sensação de peso no ombro, dor no pescoço e tecidos moles adjacentes, deslocamento lombar, inchaço e dor na bochecha e da maxila, caxumba, bronquite, mastite, asma. ***Indicação Tradicional**: ombralgia e dor na região escapular, plenitude torácica, dor intensa devido a soluço, edema da face e do queixo.*	**ID-12, ID-14, B-43**: dor na escápula[16]. **B-18, B-21, *Ren*-17, ID-1, *Ren*-12, E-36, E-18, *Jiaji* (extra)**: hipogalactia[2]. **IG-15, *SJ*-14, VB-34**: inflamação da articulação do ombro[2]. ***Ren*-17, E-18, ID-1**: mastite e hipogalactia[2,17]. **Jiaji (extra) paralelo às vértebras afetadas, *Du*-14, B-11, ID-15**: epicondilose cervical[5]. **IG-15, *SJ*-14, IG-11, ID-6**: periartrite do ombro[17]. **VB-21, ID-15, ID-14, ID-12, *SJ*-6, ID-3, ID-4**: dor na região escapular[20]. **VB-21, B-18:** hiperplasia da glândula mamária[5].
Desobstrui e ativa os Canais e Colaterais. Regula o fluxo do *Qi* e expele o Vento e o Frio-Perverso. Relaxa os músculos e os tendões. Beneficia escápula e ombro.	**Dor no ombro** com dificuldade de elevar o braço e dor na região escapular, enfraquecimento motor, inchaço, dor e parestesia do membro superior, cervicalgia, rigidez cervical, artrite reumatóide. Estimulá-lo quando o Vento Perverso atacar a região do ombro.	**ID-11, ID-14, B-43**: dor na escápula[16]. **IG-15, IG-11, E-38, *SJ*-14, Ponto *Ashi* (extra)**: periartrite do ombro[5]. **VB-20, B-10**: cervicalgias[17]. **ID-11, ID-9**: dor escapular[17]. **VB-21, ID-15, ID-14, ID-11, *SJ*-6, ID-3, ID-4**: dor na região escapular[20]. Eletroacupuntura em **IG-15, IG-11, E-38, *SJ*-14, Pontos *Ashi***: periartrite da articulação do ombro[5].

Continua

M. esternocleidomastóide
M. esplênio da cabeça
N. auricular magno
ID-16 (Tianchuang)
N. cervical
M. levantador da escápula
ID-15 (Jianzhongshu)
VIII ramos posteriores do n. cervical [ramo posterior da a. e v. cervicais]
ID-14 (Jianwaishu)
M. trapézio
ID-13 (Quyuan)
M. esplênio da cabeça
M. rombóide
M. supra-espinal
N. auricular magno
ID-16 (Tianchuang)
ID-15 (Jianzhongshu)
ID-16 (Tianchuang)
A. cervical ascendente
N. dorsal da escápula
ID-14 (Jianwaishu)
A. cervical transversa
N. supra-escapular
ID-13 (Quyuan)
Escápula

M. temporal
A. temporal
N. facial [ramo temporal]
ID-19 (Tinggong)
ID-18 (Quanliao)
N. auricular temporal
M. masseter
M. zigomático
ID-17 (Tianrong)
A. carótida externa
ID-16 (Tianchuang)
N. auricular magno
N. acessório
N. facial
Meato auditivo externo
N. infra-orbital
ID-19 (Tinggong)
ID-18 (Quanliao)
A. infra-orbital
ID-17 (Tianrong)
ID-16 (Tianchuang)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
13 *Quyuan* Muro Curvado	Na escápula, na depressão da face medial da fossa supra-espinal, a meia distância entre o ID-10 (*Naoshu*) e o processo espinhoso da 2ª vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos com fibras do 1º, 2º e 3º nervos torácicos; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório [XI par] e divisões do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; músculo supra-espinal, ramos com fibras do nervo supra-escapular.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais.	*É melhor puncioná-lo com o paciente sentado.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	
14 *Jianwaishu* Ponto ao lado da escápula	Nas costas, junção da linha traçada pela margem superior medial da escápula, a 3 *cun* da horizontal que passa pelo processo espinhoso da 1ª vértebra torácica.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do 8º nervo cervical e 1º torácico; músculo trapézio, ramos do nervo acessório; artéria e veia cervicais transversas, nervo dorsal da escápula; músculo levantador da escápula; músculo rombóide e ramo do plexo braquial.	0,3 a 0,6 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dores locais, com irradiação aos músculos trapézio e escápula.		3 a 7 cones.	
15 *Jianzhongshu* Ponto central do ombro	Nas costas, 2 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da 7ª vértebra cervical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais dos nervos cervicais; músculo trapézio, ramos do nervo acessório e do nervo cervical; artéria e veia cervical transversa, nervo dorsal da escápula; músculo levantador da escápula e ramos do nervo cervicais [C3, C4].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dores locais.		5 a 10 cones; bastão: 15 minutos.	
16 *Tianchuang* Janela celestial	Na face lateral do pescoço, margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, 0,5 *cun* posterior ao IG-18 (*Futu*), 3,5 *cun* laterais ao pomo-de-adão.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo auricular magno e ramo cutâneo nervo cervical, artéria cervical ascendente; músculo esternocleidomastóideo, músculo trapézio; músculo esplênio da cabeça.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Elétrica irradiando-se para o polegar.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
17 *Tianrong* Hóspede celestial	Parte superior lateral do pescoço, na depressão do ângulo posterior da mandíbula, na margem anterior do músculo esternocleidomastóideo.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo auricular magno, veia jugular externa; músculos digástrico e estilo-hióideo, ramificações contendo fibras do nervo facial [VII par], ramos contendo fibras do nervo trigêmeo [V par], artéria carótida externa.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais, e irradiada para a raiz da língua ou para a garganta.	*A inserção profunda é contra-indicada, pode alcançar a artéria carótida.*	3 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	Ponto que recebe um Colateral do *Sanjiao*[19].
18 *Quanliao* Fenda zigomática	Na vertical que passa pelo canto externo do olho, depressão muscular abaixo da margem inferior do arco zigomático, ao nível do IG-20 (*Yingxiang*).	Pele, tecido subcutâneo, nervo infra-orbital, artéria e veia faciais transversas; músculo zigomático maior, ramos do nervo facial [VII par]; músculo masseter, ramos do nervo massetérico; músculo temporal, ramos do nervo temporal profundo do nervo trigêmeo [V par].	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.		Não há aplicação. Segundo Yiang[19], não pode receber moxa direta.	Nele se reúne o *Sanjiao*. Envia Colateral ao B-1 do CE da Bexiga, ligação do *Taiyang* da Mão com o *Taiyang* do Pé[17].
19 *Tinggong* Palácio da audição	Na face, depressão anatômica que se localiza na região anterior ao trago da orelha, entre o trago e a articulação mandibular, e que se forma quando se abre a boca, no ponto médio entre o *SJ*-21 (*Ermen*) e o VB-2 (*Tinghui*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas do nervo auriculotemporal, contendo fibras proveniente da divisão mandibular do trigêmeo [V par], artéria e veia temporais superficiais; cartilagem do meato auditivo externo.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular com a boca aberta.	Dor e distensão locais, irradiadas lateralmente para a face ou espalhando-se na parte inferior da orelha.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos. Segundo Yiang[19], não pode receber moxa direta.	Ponto de intersecção com os Canais do *Shaoyang* da Mão (*Sanjiao*) e do Pé (Vesícula Biliar).

Delgado (XIAOCHANG) – Taiyang da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Expele o Vento. Ativa os Colaterais. Relaxa a rigidez dos músculos e tendões. Remove a estase do Sangue.	Contratura e **dor do ombro**, pescoço, costas e braço, **afecções das partes moles do ombro**, tendinite do músculo supra-escapular, espasmo muscular da região escapular, **dor da região escapular**. ***Indicação Tradicional***: *dor do ombro e na região escapular, condição do bloqueio e espasmo muscular.*	**Ventosa em *Du*-14, B-12, B-13, B-38**: bronquite[2]. **E-6, IG-4, E-5, *SJ*-17, VB-20, E-36, E-8, E-7, VB-12, B-11**: caxumba[2]. **IG-14, VB-34**: tendinite do tendão do músculo supra-espinal no lado afetado[2,17]. ***Laozhenxue* (extra), VB-39, ID-3, Pontos *Ashi*, ID-6, B-11, ID-14**: torcicolo com costas e ombro dolorido[5]. **B-10, *Du*-14, IG-11**: cervicobraquialgia[20].
Elimina o Vento Patogênico. Alivia a rigidez das articulações. Dispersa o Frio e alivia a dor.	**Rigidez do pescoço** e da nuca, dor nas costas, lombalgia, intumescimento e **dor do ombro** e região escapular, dolorimento na região posterior do ombro, sensação de dor e frio no cotovelo e no braço, paralisia das extremidades superiores.	**ID-11, ID-12, B-43**: dor na escápula[16]. **B-11, *Du*-14, VB-21, *Du*-16, B-12, Jiaji (extra de 1ª a 4ª vértebras cervicais)**: torcicolo espasmódico[2]. ***Du*-14, B-11, ID-15**: epicondilose cervical com hidroacupuntura[5]. **VB-21, ID-15, ID-12, ID-11, *SJ*-6, ID-3, ID-4**: escapulalgia[20]. **ID-11, ID-14, IG-15, IG-11, IG-4, E-38**: ombro doloroso[20].
Faz a difusão do *Qi* do Pulmão. Faz a limpeza do Calor Perverso. Transforma a Mucosidade e Umidade-Calor. Reduz a febre, melhora a acuidade visual. Alivia a tosse e a asma.	Rigidez e dor no pescoço, **dor no ombro**, **no dorso** e região escapular, **tosse**, **bronquite**, **asma**, dispnéia, bronquiectasia, hemoptise, **hematêmese**, visão turva, sensação de frio e febre. ***Indicação Tradicional***: *tosse, catarro hemóptico, visão turva, febre e calafrio, desnutrição infantil por falta de leite, lombalgia e ombralgia.*	**Moxa no *Ren*-21, *Ren*-20, *Ren*-17, VB-21, P-9, E-36**: asma[2]. ***Du*-12, *Du*-9, P-9**: bronquiectasia[2,17]. **B-13, Pc-6, E-36** : bronquite[2,17]. ***Du*-14, B-11, ID-14**: epicondilose cervical[5]. ***Jiaji* no C-5, ID-14, VB-21, IG-16, ID-11, IG-11, *SJ*-5, IG-4**: lesão de vértebra cervical[20]. ***Du*-14, IG-16, *Ren*-17, E-18, Pc-7, R-1**: hemoptise[20].
Expulsa o Calor. Resolve Umidade com Calor. Melhora a audição. Induz a ressuscitação. Reduz a febre. Alivia dor de garganta.	**Surdez**, tinido, dor e **contratura no pescoço**, hipertiroidismo, garganta seca e dolorida, amigdalite, afasia e afonia, bócio, **dor de garganta**, inflamação da bochecha, perda súbita da voz, resfriado, afasia por AVC, hipertensão arterial, esquizofrenia.	**VB-3, E-7, E-2, *Du*-20, *Du*-22, *SJ*-17, *SJ*-21, VB-4, IG-5, *SJ*-1, *SJ*-2, *SJ*-3**: tinido e surdez[2]. **IG-18, *Ren*-22, E-12, R-27, P-1, *Ren*-17, IG-4, *Shixuan* (extra), P-7**: hipertiroidismo com crescimento do pescoço[2]. ***Du*-20 (moxabustão)**: hemiplegia[5].
Harmoniza a circulação de *Qi*. Remove a obstrução de *Qi* e melhora a circulação de Sangue para ativar os Colaterais. Faz a limpeza do Calor-Perverso. Reduz a febre, alivia edema. Umedece a garganta. Resolve a Umidade Calor.	Angina, afonia, **amigdalite**, faringite, distensão, edema, rigidez, dolorimento, adenite ou cisto cervical, parotidite, bócio, asma, tosse severa, **surdez**, **tinido**, dor na nuca, dor/sensação de corpo estranho na garganta, inchaço da bochecha, bócio, otite média. ***Indicação Tradicional***: *surdez, tinido, espasmo da garganta e dificuldade para deglutir, edema e dolorimento cervical e tosse grave.*	**IG-5**: opressão torácica e respiração curta[2]. **IG-4**: em todas as afecções energéticas da garganta[17]; amigdalite[2]; ***Du*-26, *Ren*-24, P-11, *Du*-25, *Yin*tang (extra); E-6, Pc-9, C-9, R-1, pressão no ID-17 e massagear pescoço, ombro e fossa axilar**: carboxiemoglobina severa, síndrome espástica[5]. **IG-4, E-44, P-11, *Ren*-22, *SJ*-17**: amigdalite infantil aguda[11]. **IG-4, P-11**: amigdalite[2,17]. **IG-4, BP-10**: faringite[2,17].
Dispersa o Vento e Frio-Perverso. Faz a limpeza do Calor-Perverso. Ativa os Canais para remover a estase do Sangue. Alivia a dor. Reduz a febre. Acalma a Mente. Analgesia para cirurgia do crânio.	Papus sob os olhos, edema da bochecha, gengivite, **odontalgia**, **paralisia facial**, **contração espasmódica das pálpebras**, esclerótica ictérica, **nevralgia do trigêmeo**, espasmo do nervo facial, dor na face, caxumba.	***Taiyang* (extra), *SJ*-23, E-4, E-6**: espasmo do nervo facial e paralisia facial[6]. ***Du*-26, *Ren*-4, E-4, E-6, VB-14, E-2, E-5, IG-4**: paralisia facial[20]. **E-7, E-6, VB-3, *SJ*-21, IG-4, ID-18 (agulha aquecida)**: síndrome de Costen[5]. ***Taiyang* (extra), ID-18, E-6 (sangria e ventosa)**: atrofia muscular facial por longa permanência de fatores patogênicos nas regiões musculares[20]. **B-2, VB-1, VB-8, *SJ*-23:** espasmo do facial[20]. **R-6, Pc-5, BP-6, Pc-6:** melancolia[20].
Harmoniza o *Qi* da audição. Alivia o tinido. Acalma o *Shen*. Remove a obstrução de *Qi* e de Sangue dos Vasos Sangüíneos. Beneficia a Mente. Reduz a febre e ativa os Colaterais. Alivia a dor e os espasmos.	**Tinido**, **surdez**, surdo-mutismo, otalgia, otorréia, **otite média**, **inflamação do meato auditivo externo**, tonturas, vertigens, paralisia facial, **odontalgias**, parotidite, trismo, enfraquecimento motor da articulação mandibular, transtornos mentais, esquizofrenia, convulsões. ***Indicação Tradicional***: *convulsões, insanidade, tinido, surdez, otite média supurada, odontalgia, dor torácica e dor abdominal.*	**VB-2, *SJ*-17, *SJ*-7**: surdez[2]. ***SJ*-17, IG-4, *SJ*-5**: otite média[6,17]. ***SJ*-17, *SJ*-3**: zumbido e surdez[6]. **Técnica de injeção VB-12, VB-20, *SJ*-17, B-15, B-18, B-23**: surdo-mudez[6]. ***SJ*-17, VB-40, IG-4**: timpanite[5]. ***Ren*-17, B-13, P-9, *Ren*-6, *Du*-20, *SJ*-16**: zumbido por fraqueza do *Qi* no *Sanjiao*[10]. **VB-2, *SJ*-17, *SJ*-7, VB-11, *SJ*-3, VB-38**: surdez[17]. ***SJ*-17 *Du*-15, *Ren*-23, *SJ*-5, *SJ*-3, IG-4**: surdo-mudez[20].

7 – Pontos do Canal de Energia d

B-7 (Tongtian)
B-6 (Chengguang)
B-5 (Wuchu)
A. temporal superficial
B-3 (Meichong)
B-4 (Quchai)
N. frontal
N. occipital maior
N. supra-orbital
A. occipital
B-2 (Zanzhu)
N. facial ramo temporal
N. facial [ramo zigomático]
B-6 (Chengguang)
B-5 (Wuchu)
B-7 (Tongtian)
B-3 (Meichong)
N. frontal
O. parietal
B-4 (Quchai)
B-2 (Zanzhu)
B-1 (Jingming)
N. oftálmico
Gânglio trigeminal
N. facial
N. occipital maior
IV n. cervical

7 – Pontos do Canal de Energia da B

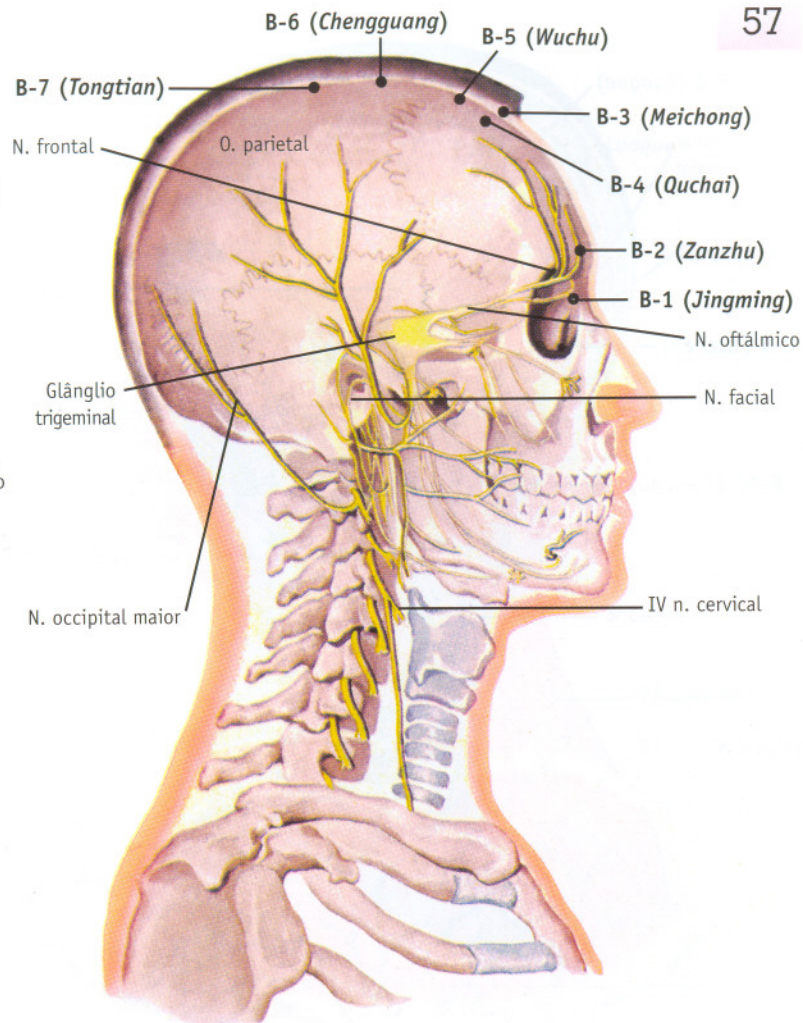
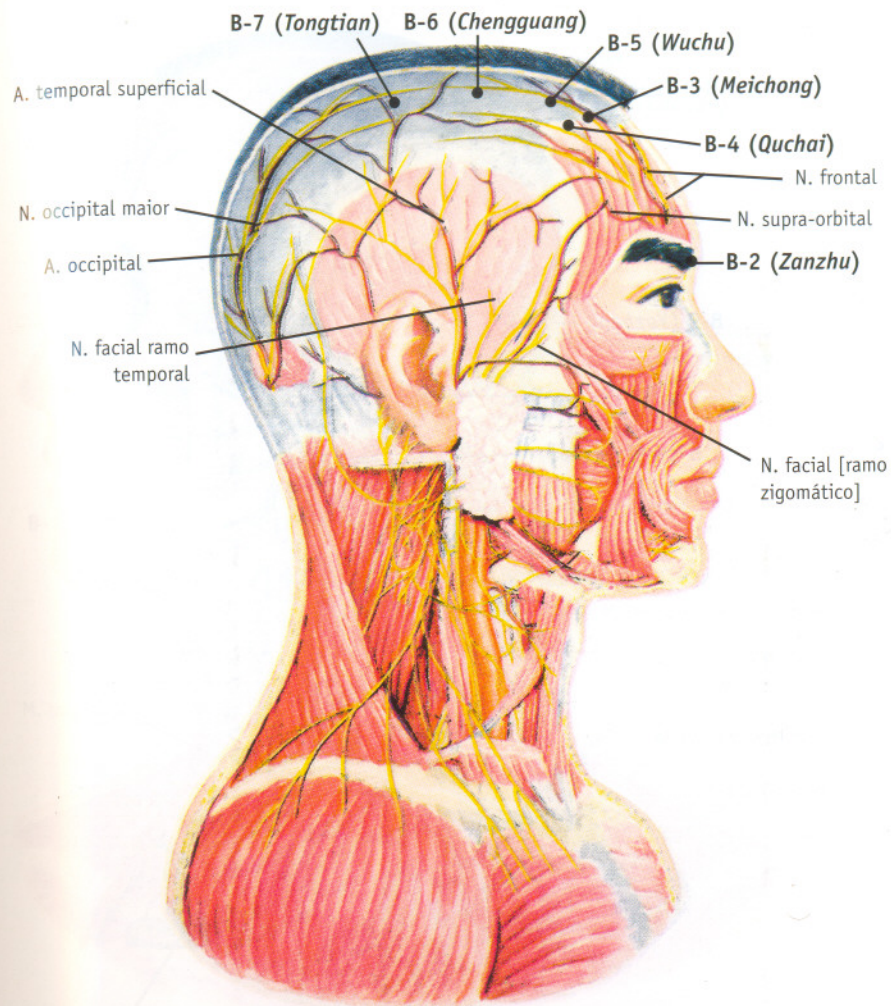
Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Jingming* Olhos brilhantes	No canto interno do olho, 1 *fen* superior e lateral ao ângulo medial do olho.	Pele e tecido subcutâneo, nervo supratroclear e infratroclear, contendo fibras do nervo frontal originadas do ramo oftálmico do nervo trigêmeo [V par], ramificações supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas e ramo terminal da artéria facial; músculo orbicular do olho ramificações temporais e zigomáticas, contendo fibras do nervo facial [VII par]; corpo adiposo da órbita; entre o músculo reto medial do bulbo do olho e a parede medial da órbita.	Vagarosamente inserida posterior e lateralmente num ângulo de 85º ao osso medial da órbita, 0,3 a 0,5 *cun* (afastar para fora o olho).	Distensão e dolorimento locais ou sensação irradiando-se para a região posterior do globo ocular e para a região adjacente.	*Está na lista dos pontos de alto risco*[3]. *Não aprofundar muito, evitar cavidade cranial. Não são permitidas manipulações vigorosas de penetração e retirada da agulha.*		A moxabustão é proibida. Nele se reúnem os Canais do Intestino Delgado e do Estômago. Recebe os Colaterais dos *Yang Qiao* e *Ren Mai*[17]. Nele, ocorre a alternância do *Yin* e do *Yang* do corpo. Aqui o *Yang Qiao Mai* e o *Yin Qiao Mai* se separam; o 1º entra no *Yang* e o 2º entra no *Yin*[20].
2 *Zanzhu* Sobrancelhas unidas	Na extremidade medial da sobrancelha, onde existe uma pequena depressão óssea (fissura infra-orbital).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia supra-orbitais; músculo orbicular do olho; músculo corrugador do supercílio, ramificações temporais e zigomáticas, contendo fibras do nervo facial [VII par]; periósteo do osso frontal.	A) 0,3 a 0,5 *cun*, oblíqua para baixo. B) horizontal, 1 a 1,5 *cun* penetrando no *Yuyao* (extra) ou sangrar.	Distensão e dor locais.		Não há moxabustão.	
3 *Meichong* O fluir da sobrancelha	Na fronte, diretamente acima da extremidade medial da sobrancelha, 0,5 *cun* dentro da linha anterior do couro cabeludo, entre *Du*-24 (*Shenting*) e B-4 (*Quchai*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dores locais.		Segundo Yiang[19], a moxa é proibida.	
4 *Quchai* Virada irregular	Na fronte, 0,5 polegada do couro cabeludo, no terço medial da distância entre o *Du*-24 (*Shenting*) e o E-8 (*Touwei*), 1,5 cun laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dolorimento locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
5 *Wuchu* Quinto lugar	0.5 *cun* posterior ao B-4 (*Quchai*), e 1 *cun* posterior à linha frontal do cabelo, 1,5 cun laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e peso locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	
6 *Chengguang* Recebendo a luz	2,5 *cun* diretamente acima do ponto médio da linha anterior do cabelo, 1,5 *cun* para fora da linha média ântero-posterior da cabeça.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos frontal e occipital maior com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], artéria e veia supra-orbitais da artéria e veia temporais superficiais e occipitais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo sob a aponeurose; periósteo e osso do crânio.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dolorimento locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	
7 *Tongtian* Atravessando o céu	4 *cun* diretamente acima do ponto médio da linha frontal do cabelo, 1,5 *cun* para fora da linha média ântero-posterior da cabeça.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do occipital maior, contendo fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2 e C3], artéria e veia temporais superficiais e occipitais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose; periósteo e osso parietal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal sentido para frente e para trás.	Distensão e dolorimento locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Melhora a acuidade visual. Dispersa o Vento e reduz o Calor Perverso do *Taiyang*. Cessa prurido e lacrimejamento. Tonifica o *Qi* defensivo. Cessa a dor.	**Conjuntivite** aguda e crônica, **miopia**, hipermetropia, astigmatismo, ceratite, ceratoleucoma, ceratite, retinite, **atrofia do nervo óptico**, **neurite óptica**, estrabismo, opacidade do vítreo, **cegueira noturna**, daltonismo, **olho avermelhado doloroso e inflamado**, olhos secos, glaucoma, **lacrimejamento por Vento**, nevralgia oftálmica, prurido no ângulo interno dos olhos, visão borrada, paralisia facial, alucinação visual nervosa, **estágio recente de catarata**, pterígio, insônia, sonolência, vertigem, hemianópsia. ***Indicação Tradicional:*** *olhos avermelhados e dolorosos, polipo estendendo-se para dentro do olho, lacrimejamento excessivo durante exposição ao Vento, glaucoma, opacidade da córnea, pterígio para dentro e fora do olho.*	**VB-20**: estrabismo divergente[12]. **VB-20, Taiyang (extra), IG-4, F-2**: congestão, inchaço e dor nos olhos[16]. **B-2, VB-1, Yuyao (extra), *SJ*-23**: fechamento incompleto dos olhos[16]. **ID-1, IG-4, *Taiyang* (extra)**: pterígio[2]. **VB-20, E-1**: alterações oculares[6]. ***Taiyang* (extra), IG-4, VB-20**: conjuntivite[5]. **R-6, BP-62**: sonolência ou insônia[11]. **B-18, B-23, VB-37**: cegueira noturna[17]. **IG-4, *SJ*-3, BP-6, R-7, F-3**: seqüela de meningite[20]. **VB-20, IG-4, E-1**: miopia[17]; **IG-4, E-36, VB-37**: atrofia do n. óptico[2]; ***Taiyang* (extra), *Yuwei* (extra):** distúrbio do olho[2].
Clareia a visão. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Reduz a febre. Cessa a dor.	Espirros, sinusite frontal, **paralisia facial**, **espasmos palpebral/facial**, **conjuntivite**, **lacrimejamento excessivo**, cegueira noturna, miopia, glaucoma, blefarite, ceratoleucoma, trigemealgia, nevralgia oftálmica, **visão turva**, **cefaléia** frontal**, vertigem**, **dor na região supra-orbital**, nistagmo, falta de visão. ***Indicação Tradicional***: *cefaléia de origem do Frio e do Calor, cefaléia ao redor da sobrancelha, olho avermelhado, inchado e doloroso, tontura, lacrimejamento excessivo, insanidade, convulsão infantil.*	**VB-14, *Taiyang* (extra); *SJ*-5**: dor supra-orbital[16]. **E-8**: dor nos olhos[2]. **VB-20**: dor supra-orbital[6]. **IG-3**: reduzir o Calor e melhorar a visão[20]. **VB-14, *Taiyang* (extra), *SJ*-5**: dor supra-orbital[16]. **ID-3, *SJ*-2**: hiperemia da conjuntiva[17]. **Yuyao (extra), *SJ*-23, VB-20, IG-4**: miopia[12]. ***Taiyang* (extra), VB-14, VB-20, *SJ*-17, B-67**: trigemealgia[5].
Alivia a depressão mental. Reduz a febre. Elimina o Vento.	**Cefaléia** frontal, **vertigens**, tontura, afecções oculares, epilepsia, lacrimejamento, conjuntivite, olhos avermelhados e inflamados, **obstrução nasal**, sinusite frontal, neuralgia do trigêmeo, convulsão, epilepsia.	**ID-4, ID-3, ID-2, ID-7, ID-8, B-2, B-60**: cefaléia *Taiyang*[20].
Elimina o Vento. Reduz a febre. Alivia a cabeça para melhorar a acuidade visual.	**Cefaléia frontal**, **obstrução nasal**, **epistaxe**, doenças de olhos, visão turva, visão borrada e falha da visão, cegueira, neurite óptica, resfriado, asma, vertigens.	**ID-6, IG-4, VB-20, B-5**: visão embaçada[2]. ***Du*-23, *Yintang* (extra), B-12, IG-4**: sinusite crônica[2]. **Inseridos alternadamente a cada dois dias VB-20, B-10, Taiyang (extra), E-8, *Du*-20, B-7, *Du*-23, *SJ*-9, VB-7, *Du*-16, Pc-6, C-7, *Ren*-17, VB-40, F-2, B-23, R-6**: seqüela de contusão cerebral[20].
Acalma a Mente. Domina o Vento Interior; e Vento-Perverso. Reduz a febre. Melhora a acuidade visual. Restaura a consciência. Desobstrui os Canais e Colaterais.	**Cefaléia**, **epilepsia**, tontura e **vertigem**, **visão borrada**, rinite, epistaxe, rigidez na coluna nas crianças durante doença febril, **convulsão**, rigidez lombar, cegueira, glaucoma, conjuntivite. ***Indicação Tradicional***: *"Faz parte do grupo de pontos (com B-6, B-7, B-8, B-9) usados para tratar as cefaléias causadas por perturbação da Energia e não por penetração de Energia Perversa" (Nei Ching).*	**ID-6, IG-4, B-4, VB-20**: visão embaçada[2]. ***Du*-12, B-40, B-60, *Du*-28, VB-3, E-5, *SJ*-17**: opistótonos em crise tônico-clônico[2]. ***Du*-12, B-40, B-39**: esquizofrenia depressiva e cefaléia[17].
Elimina o Vento Externo. Clareia a Flegma, o Calor obstruindo a Mente e abre os orifícios. Cessa as convulsões. Desobstrui os Colaterais para melhora a visão. Reduz a febre.	**Cefaléia**, **visão turva**, **vertigem**, atordoamento, desvio da comissura da boca, doenças febris sem transpiração, rinite, secreção e **obstrução nasal**, resfriado, glaucoma, miopia, náuseas.	**IG-1, E-3, VB-3, VB-1, B-8**: cegueira verde[2]. **B-7**: usado pelos antigos acupunturistas para cefaléia vertigem e tontura, nutre o *Yin* e acalma o Fígado para disseminar o Vento, ativando o Sangue e desobstruindo os Canais[20]. ***Du*-20, VB-20, B-7:** paraplegia[20].
Acalma a Mente. Ativa os Canais e Colaterais e induz a ressuscitação. Expele o Vento, Reduz a febre. Abre os orifícios. Limpa o nariz. Clareia a visão. Interrompe convulsões.	**Cefaléia**, **rinite**, cefaléia sobre o vértice, tontura e **vertigem**, sinusite, secreção e **obstrução nasal**, **epistaxe**, rinorréia, pólipo nasal, rigidez cervical, inconsciência, patologias oculares, visão turva, convulsão, epilepsia, desmaio, psicose, mania, confusão mental, hemiplegia. ***Indicação Tradicional***: *rinorréia com congestão nasal, anosmia, dor e sensação de peso no vértice, tontura, desvio da rima bucal, hemiplegia.*	***Du*-20, *Du*-16**: ataque de Vento nos Canais e Colaterais[16]. **B-6**: desvio da boca e rinorréia aquosa[2]. ***Du*-23, *Yintang* (extra), IG-4**: rinite[2,17]. ***Taiyang* (extra), VB-20, IG-4**: cefaléia[2,17]. **IG-20, *Yintang* (extra), P-7, IG-4, B-10**: nasossinusite com deficiência de olfação[5]. ***Du*-20, IG-11, VB-34, F-3**: hemiplegia por Deficiência[20]. ***Du*-20, VB-20, B-6**: paraplegia[20]; ***Shangyangxiang* (extra), VB-20**: rinite crônica[20].

Continua

7 – Pontos do Canal de Energia d

		Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang *do Pé*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos

7 – Pontos do Canal de Energia da

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Jingming* Olhos brilhantes	No canto interno do olho, 1 *fen* superior e lateral ao ângulo medial do olho.	Pele e tecido subcutâneo, nervo supratroclear e infratroclear, contendo fibras do nervo frontal originadas do ramo oftálmico do nervo trigêmeo [V par], ramificações supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas e ramo terminal da artéria facial; músculo orbicular do olho ramificações temporais e zigomáticas, contendo fibras do nervo facial [VII par]; corpo adiposo da órbita; entre o músculo reto medial do bulbo do olho e a parede medial da órbita.	Vagarosamente inserida posterior e lateralmente num ângulo de 85º ao osso medial da órbita, 0,3 a 0,5 *cun* (afastar para fora o olho).	Distensão e dolorimento locais ou sensação irradiando-se para a região posterior do globo ocular e para a região adjacente.	*Está na lista dos pontos de alto risco*[3]. *Não aprofundar muito, evitar cavidade cranial. Não são permitidas manipulações vigorosas de penetração e retirada da agulha.*		A moxabustão é proibida. Nele se reúnem os Canais do Intestino Delgado e do Estômago. Recebe os Colaterais dos *Yang Qiao* e *Ren Mai*[17]. Nele, ocorre a alternância do *Yin* e do *Yang* do corpo. Aqui o *Yang Qiao Mai* e o *Yin Qiao Mai* se separam; o 1º entra no *Yang* e o 2º entra no *Yin*[20].
2 *Zanzhu* Sobrancelhas unidas	Na extremidade medial da sobrancelha, onde existe uma pequena depressão óssea (fissura infra-orbital).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia supra-orbitais; músculo orbicular do olho; músculo corrugador do supercílio, ramificações temporais e zigomáticas, contendo fibras do nervo facial [VII par]; periósteo do osso frontal.	A) 0,3 a 0,5 *cun*, oblíqua para baixo. B) horizontal, 1 a 1,5 *cun* penetrando no *Yuyao* (extra) ou sangrar.	Distensão e dor locais.		Não há moxabustão.	
3 *Meichong* O fluir da sobrancelha	Na fronte, diretamente acima da extremidade medial da sobrancelha, 0,5 *cun* dentro da linha anterior do couro cabeludo, entre *Du*-24 (*Shenting*) e B-4 (*Quchai*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dores locais.		Segundo Yiang[19], a moxa é proibida.	
4 *Quchai* Virada irregular	Na fronte, 0,5 polegada do couro cabeludo, no terço medial da distância entre o *Du*-24 (*Shenting*) e o E-8 (*Touwei*), 1,5 cun laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dolorimento locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
5 *Wuchu* Quinto lugar	0.5 *cun* posterior ao B-4 (*Quchai*), e 1 *cun* posterior à linha frontal do cabelo, 1,5 cun laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo frontal, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], ramos supra-orbitais da artéria e veia oftálmicas; músculo frontal ramificação temporal do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e peso locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	
6 *Chengguang* Recebendo a luz	2,5 *cun* diretamente acima do ponto médio da linha anterior do cabelo, 1,5 *cun* para fora da linha média ântero-posterior da cabeça.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos frontal e occipital maior com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], artéria e veia supra-orbitais da artéria e veia temporais superficiais e occipitais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo sob a aponeurose; periósteo e osso do crânio.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dolorimento locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	
7 *Tongtian* Atravessando o céu	4 *cun* diretamente acima do ponto médio da linha frontal do cabelo, 1,5 *cun* para fora da linha média ântero-posterior da cabeça.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do occipital maior, contendo fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2 e C3], artéria e veia temporais superficiais e occipitais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose; periósteo e osso parietal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal sentido para frente e para trás.	Distensão e dolorimento locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Melhora a acuidade visual. Dispersa o Vento e reduz o Calor Perverso do *Taiyang*. Cessa prurido e lacrimejamento. Tonifica o *Qi* defensivo. Cessa a dor.	**Conjuntivite** aguda e crônica, **miopia**, hipermetropia, astigmatismo, ceratite, ceratoleucoma, ceratite, retinite, **atrofia do nervo óptico**, **neurite óptica**, estrabismo, opacidade do vítreo, **cegueira noturna**, daltonismo, **olho avermelhado doloroso e inflamado**, olhos secos, glaucoma, **lacrimejamento por Vento**, nevralgia oftálmica, prurido no ângulo interno dos olhos, visão borrada, paralisia facial, alucinação visual nervosa, **estágio recente de catarata**, pterígio, insônia, sonolência, vertigem, hemianópsia. ***Indicação Tradicional**: olhos avermelhados e dolorosos, polipo estendendo-se para dentro do olho, lacrimejamento excessivo durante exposição ao Vento, glaucoma, opacidade da córnea, pterígio para dentro e fora do olho.*	**VB-20**: estrabismo divergente[12]. **VB-20, Taiyang (extra), IG-4, F-2**: congestão, inchaço e dor nos olhos[16]. **B-2, VB-1, Yuyao (extra), *SJ*-23**: fechamento incompleto dos olhos[16]. **ID-1, IG-4, *Taiyang* (extra)**: pterígio[2]. **VB-20, E-1**: alterações oculares[6]. ***Taiyang* (extra), IG-4, VB-20**: conjuntivite[5]. **R-6, BP-62**: sonolência ou insônia[11]. **B-18, B-23, VB-37**: cegueira noturna[17]. **IG-4, *SJ*-3, BP-6, R-7, F-3**: seqüela de meningite[20]. **VB-20, IG-4, E-1**: miopia[17]; **IG-4, E-36, VB-37**: atrofia do n. óptico[2]; ***Taiyang* (extra), *Yuwei* (extra):** distúrbio do olho[2].
Clareia a visão. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Reduz a febre. Cessa a dor.	Espirros, sinusite frontal, **paralisia facial**, **espasmos palpebral/ facial**, **conjuntivite**, **lacrimejamento excessivo**, cegueira noturna, miopia, glaucoma, blefarite, ceratoleucoma, trigemealgia, nevralgia oftálmica, **visão turva**, **cefaléia** frontal, **vertigem**, **dor na região supra-orbital**, nistagmo, falta de visão. ***Indicação Tradicional**: cefaléia de origem do Frio e do Calor, cefaléia ao redor da sobrancelha, olho avermelhado, inchado e doloroso, tontura, lacrimejamento excessivo, insanidade, convulsão infantil.*	**VB-14, *Taiyang* (extra); *SJ*-5**: dor supra-orbital[16]. **E-8**: dor nos olhos[2]. **VB-20**: dor supra-orbital[6]. **IG-3**: reduzir o Calor e melhorar a visão[20]. **VB-14, *Taiyang* (extra), *SJ*-5**: dor supra-orbital[16]. **ID-3, *SJ*-2**: hiperemia da conjuntiva[17]. **Yuyao (extra), *SJ*-23, VB-20, IG-4**: miopia[12]. ***Taiyang* (extra), VB-14, VB-20, *SJ*-17, B-67**: trigemealgia[5].
Alivia a depressão mental. Reduz a febre. Elimina o Vento.	**Cefaléia** frontal, **vertigens**, tontura, afecções oculares, epilepsia, lacrimejamento, conjuntivite, olhos avermelhados e inflamados, **obstrução nasal**, sinusite frontal, neuralgia do trigêmeo, convulsão, epilepsia.	**ID-4, ID-3, ID-2, ID-7, ID-8, B-2, B-60**: cefaléia *Taiyang*[20].
Elimina o Vento. Reduz a febre. Alivia a cabeça para melhorar a acuidade visual.	**Cefaléia frontal**, **obstrução nasal**, **epistaxe**, doenças de olhos, visão turva, visão borrada e falha da visão, cegueira, neurite óptica, resfriado, asma, vertigens.	**ID-6, IG-4, VB-20, B-5**: visão embaçada[2]. ***Du*-23, *Yintang* (extra), B-12, IG-4**: sinusite crônica[2]. **Inseridos alternadamente a cada dois dias VB-20, B-10, Taiyang (extra), E-8, *Du*-20, B-7, *Du*-23, *SJ*-9, VB-7, *Du*-16, Pc-6, C-7, *Ren*-17, VB-40, F-2, B-23, R-6**: seqüela de contusão cerebral[20].
Acalma a Mente. Domina o Vento Interior; e Vento-Perverso. Reduz a febre. Melhora a acuidade visual. Restaura a consciência. Desobstrui os Canais e Colaterais.	**Cefaléia**, **epilepsia**, tontura e **vertigem**, **visão borrada**, rinite, epistaxe, rigidez na coluna nas crianças durante doença febril, **convulsão**, rigidez lombar, cegueira, glaucoma, conjuntivite. ***Indicação Tradicional**: "Faz parte do grupo de pontos (com B-6, B-7, B-8, B-9) usados para tratar as cefaléias causadas por perturbação da Energia e não por penetração de Energia Perversa" (Nei Ching).*	**ID-6, IG-4, B-4, VB-20**: visão embaçada[2]. ***Du*-12, B-40, B-60, *Du*-28, VB-3, E-5, *SJ*-17**: opistótonos em crise tônico-clônico[2]. ***Du*-12, B-40, B-39**: esquizofrenia depressiva e cefaléia[17].
Elimina o Vento Externo. Clareia a Flegma, o Calor obstruindo a Mente e abre os orifícios. Cessa as convulsões. Desobstrui os Colaterais para melhora a visão. Reduz a febre.	**Cefaléia**, **visão turva**, **vertigem**, atordoamento, desvio da comissura da boca, doenças febris sem transpiração, rinite, secreção e **obstrução nasal**, resfriado, glaucoma, miopia, náuseas.	**IG-1, E-3, VB-3, VB-1, B-8**: cegueira verde[2]. **B-7**: usado pelos antigos acupunturistas para cefaléia vertigem e tontura, nutre o *Yin* e acalma o Fígado para disseminar o Vento, ativando o Sangue e desobstruindo os Canais[20]. ***Du*-20, VB-20, B-7:** paraplegia[20].
Acalma a Mente. Ativa os Canais e Colaterais e induz a ressuscitação. Expele o Vento, Reduz a febre. Abre os orifícios. Limpa o nariz. Clareia a visão. Interrompe convulsões.	**Cefaléia**, **rinite**, cefaléia sobre o vértice, tontura e **vertigem**, sinusite, secreção e **obstrução nasal**, **epistaxe**, rinorréia, pólipo nasal, rigidez cervical, inconsciência, patologias oculares, visão turva, convulsão, epilepsia, desmaio, psicose, mania, confusão mental, hemiplegia. ***Indicação Tradicional**: rinorréia com congestão nasal, anosmia, dor e sensação de peso no vértice, tontura, desvio da rima bucal, hemiplegia.*	***Du*-20, *Du*-16**: ataque de Vento nos Canais e Colaterais[16]. **B-6**: desvio da boca e rinorréia aquosa[2]. ***Du*-23, *Yintang* (extra), IG-4**: rinite[2,17]. ***Taiyang* (extra), VB-20, IG-4**: cefaléia[2,17]. **IG-20, *Yintang* (extra), P-7, IG-4, B-10**: nasossinusite com deficiência de olfação[5]. ***Du*-20, IG-11, VB-34, F-3**: hemiplegia por Deficiência[20]. ***Du*-20, VB-20, B-6**: paraplegia[20]; ***Shangyangxiang* (extra), VB-20**: rinite crônica[20].

Continua

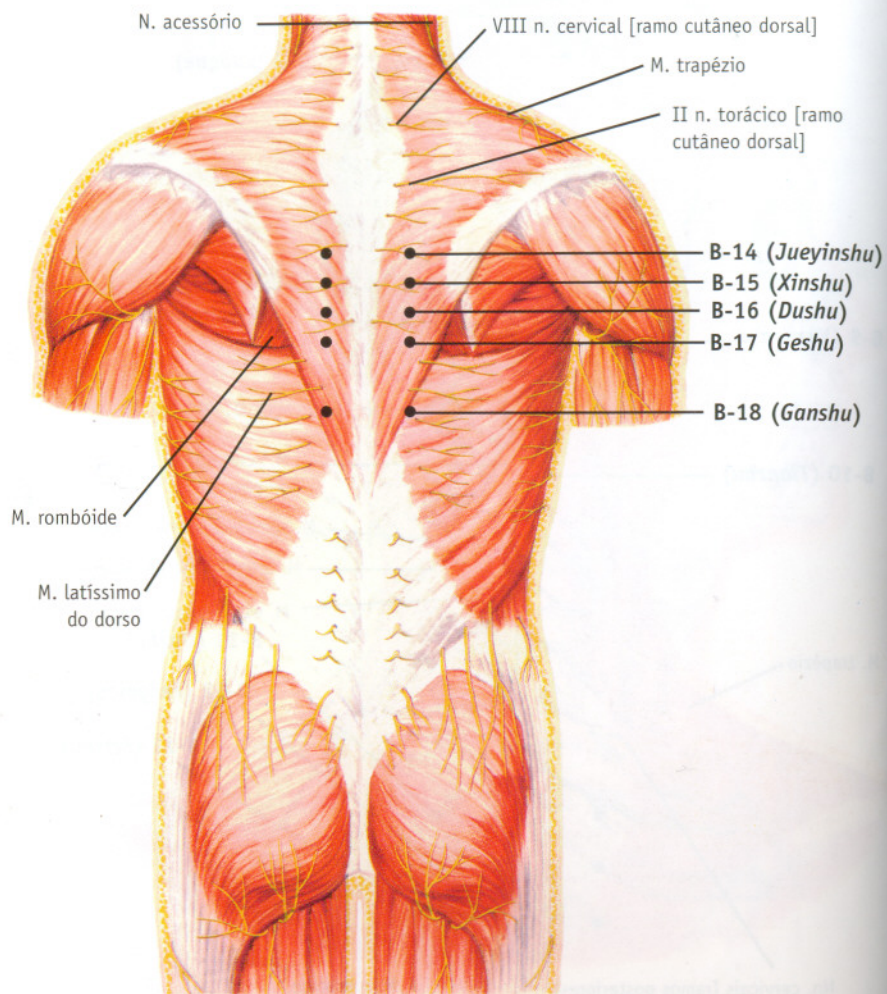
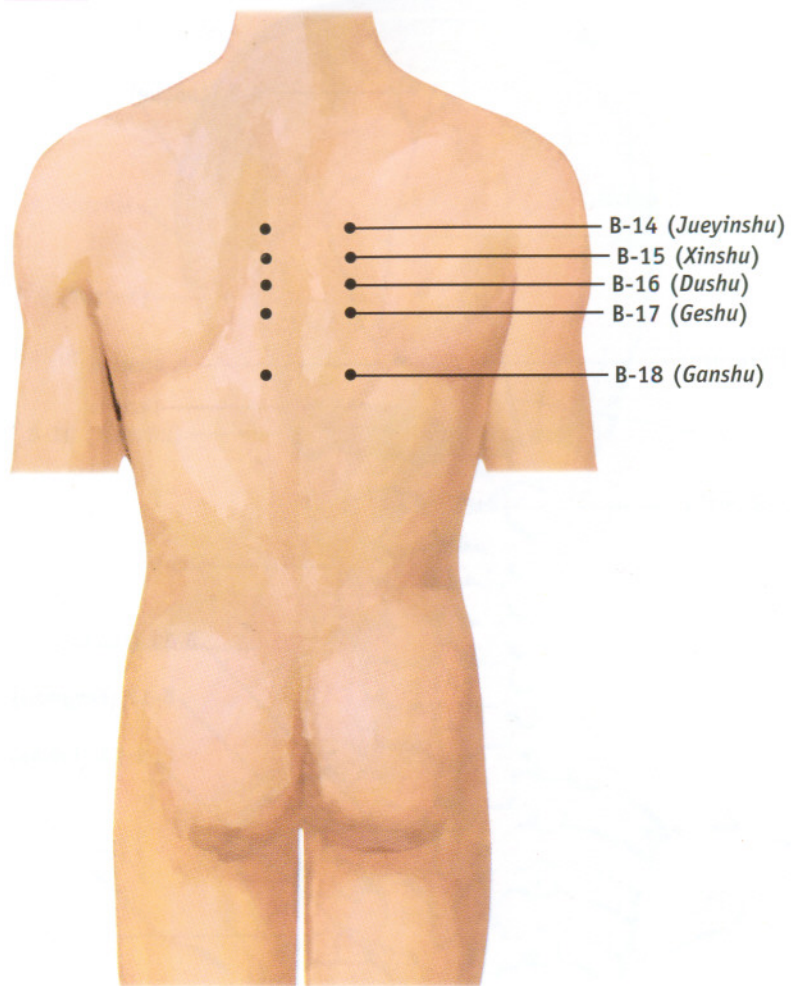
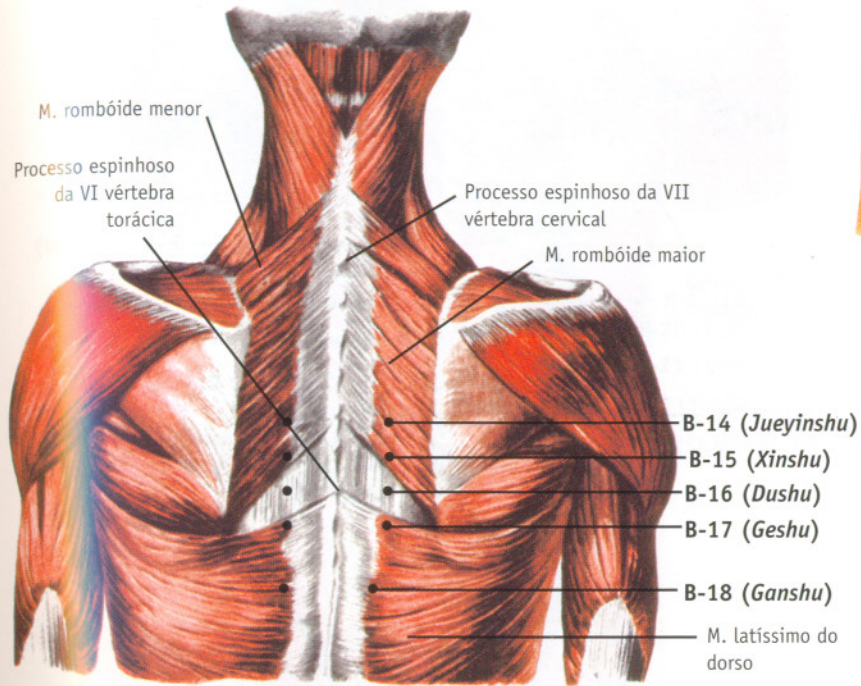
B-8 (*Luoque*)
M. occipitofrontal [ventre occipital]
B-9 (*Yuzhen*)
B-10 (*Tianzhu*)
M. semiespinal do pescoço
M. semi-espinal da cabeça
M. longuíssimo da cabeça
M. esplênio da cabeça
B-11 (*Dazhu*)
B-12 (*Fengmen*)
B-13 (*Feishu*)
M. trapézio
Nn. cervicais [ramos posteriores]
M. rombóide
B-8 (*Luoque*)
B-9 (*Yuzhen*)
A. occipital
Occipital
N. occipital maior
B-10 (*Tianzhu*)
B-11 (*Dazhu*)
B-12 (*Fengmen*)
B-13 (*Feishu*)
Pulmão

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
8 *Luoque* Declínio dos vasos	5,5 *cun* diretamente acima do ponto médio da linha anterior do cabelo, 1,5 *cun* lateral à linha média da cabeça.	Pele, tecido subcutâneo, ramo do occipital maior, contendo fibras dos 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], e da artéria e veia occipitais; músculo occipitofrontal, ramos do nervo facial [VII par]; tecido conjuntivo frouxo da aponeurose; periósteo do osso parietal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dor.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Segundo a obra *Compêndio de Acupunura*, é ponto proibido e contra-indicado sangramento[20].
9 *Yuzhen* Travesseiro de jade	Protuberância occipital externa, 1.3 *cun* laterais à linha média na altura do *Du*-17 (*Naoshu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior, contendo fibras dos 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], artéria e veia occipitais; músculo occipitofrontal, ramo auricular do nervo facial [VII par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Peso e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Segundo a obra *Compêndio de Acupunura*, é ponto proibido e contra-indicado sangramento[20].
10 *Tianzhu* Pilar do celestial	Na nuca, abaixo da protuberância occipital externa, sobre a margem externa da inserção do músculo trapézio e a 1,3 *cun* para fora da linha média posterior do cabelo.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo occipital, contendo fibras do 3º nervo cervical [C3], veia subcutânea; músculo trapézio, ramificações do nervo acessório; músculo esplênio da cabeça, ramificações contendo fibras dorsais do 2º ao 5º nervos cervicais [C2, C3, C4, C5]; músculo semi-espinal da cabeça, ramificações contendo fibras dorsais do 2º ao 4º nervos cervicais [C2, C3, C4]; artéria e veia occipitais. Ação sobre o parassimpático. É um dos pontos "janelas do céu" indicados nos estados de plenitude com sintomas cerebrais	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais, às vezes irradiando-se para a cabeça e pescoço[3] ou ao vértice[2].	*Não aprofundar muito a agulha em direção superior medial, pois pode perfurar a medula oblonga.*	5 a 10 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	**PONTO *MAR* do *Qi*.** Conforme *Nei Ching*, este ponto e *Ren*-17 (*Shanzhong*) e o E-9 (*Renying*) atuam sobre a Energia em geral[17].
11 *Dazhu* Grande obturador	Nas costas, inferior ao processo espinhoso da 1ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações com fibras posteriores 1º nervo torácico [T1]; músculo trapézio, ramificações com fibras do nervo acessório; músculo rombóide, ramificação escapular do 4º e 5º nervos cervicais [C4, C5]; tendão do músculo serrátil posterior superior, ramificações do 1º a 4º nervos intercostais; músculo eretor da espinha, ramificações do nervo espinal e 1º e 2º nervos torácicos, ramos cutâneos mediais dos ramos posteriores da artéria e veia intercostais. Ação sobre o sistema ósseo, indicado para transtornos reumáticos e da coluna.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial em direção à medula espinal.	Distensão, dolorimento e parestesia locais, às vezes irradiadas para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a parede torácica, causando pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de influência dos ossos (*Huei*). Nele se reúne o Canal Intetino Delgado. Recebe os Colaterais do *Sanjaio* e do *Du Mai*[17]. Faz parte do grupo de pontos de dispersão do conjunto de Energia *Yang* do *Zang Fu*[17]
12 *Fengmen* Porta do vento	Nas costas, na margem inferior do processo espinhoso da 2ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras posteriores 2º nervo torácico [T2]; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório; músculo rombóide, ramo escapular do 4º e 5º nervos cervicais [C4, C5]; tendão do músculo serrátil posterior superior, ramos do 1º a 4º nervos intercostais; músculo eretor da espinha, ramos do nervo espinal e 2º e 3º nervos torácicos [T2, T3]; músculo transverso-espinal, ramos cutâneos mediais dos ramos posteriores da artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial, em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais, às vezes irradiando-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a parede torácica causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Nele se reúne o *Du Mai*. Segundo Yamamura[17], faz parte do grupo de pontos para dispersar o Calor Perverso, localizado no tórax citados no *Su Wen* (os outros pontos são E-27, P-1, E-12).
13 *Feishu* Ponto do Pulmão	Nas costas, na margem inferior do processo espinhoso da 3ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à média posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras posteriores 3º nervo torácico [T3]; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório; músculo rombóide, ramos escapulares do 4º e 5º nervos cervicais [C4, C5]; tendão do músculo serrátil posterior superior, ramos do 1º a 4º nervos intercostais; músculo eretor da espinha, ramos do nervo espinal e 3º e 4º nervos torácicos [T3, T4]; músculo transverso-espinal, ramos cutâneos mediais dos ramos posteriores da artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial, em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais, às vezes irradiando-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a parede torácica causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Pulmão.** Segundo Yamamura[17], faz parte do grupo de pontos de dispersão da Energia *Yang* dos cinco Órgãos citados no *Su Wen* e *Nei Ching* (os outros são B-11, B-15, B-17, B-18, B-20, B-23).

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang *do Pé*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Acalma a Mente. Alivia convulsões. Induz a ressuscitação. Dispersa o Vento e Flegma patogênico. Melhora a acuidade visual.	**Rinite**, epistaxe, obstrução nasal, doenças dos olhos, glaucoma, dor e hiperemia da conjuntiva, miopia, cefaléia de vértex, epilepsia, convulsões, visão borrada, tontura e **vertigem**, tinido, inflamação da nuca, paralisia facial, bócio, vômito, esquizofrenia, desmaios, mania.	**IG-1, E-3, VB-3, VB-1, B-6**: cegueira verde[2]. **VB-2, *Du*-12**: melancolia e perturbação mental[17]. **B-23, B-52, *Du*-4, *Du*-14, *Ren*-4, R-3, R-7, E-36, BP-6, *Du*-20, B10**: mente enfraquecida (deficiência de *Yang* dos Rins)[10]. **VB-16, *Du*-20, B-62, B-67**: vertigem rotatória[2].
Elimina o Vento. Desobstrui e ativa os Canais e Colaterais. Melhora acuidade visual.	**Cefaléia** de vértex, **vertigem**, conjuntivite, visão borrada, **miopia**, glaucoma, dor ocular, neurite óptica, **obstrução nasal**, **cervicalgias**.	**B-10, ID-3, B-59**: cefaléia occipital[20]. **E-2, *Shangjingming* (extra), BP-6**: cegueira[20]. ***Ren*-22**: cefaléia por invasão de Vento Exógeno[20].
Acalma e fortalece a Mente, acalma o Shen. Dispersa o Vento, o Vento-Frio, o Vento-Calor, a Mucosidade e o Frio. Relaxa e fortalece os músculos e os tendões. Nutre o cérebro e medulas. Abre os orifícios. Beneficia a visão. Reduz a febre. Interrompe dor.	Vertigens, **cefaléia** occipital ou do vértice, **dor nos ombros e costas**, diminuição da acuidade visual, **dor e rigidez cervical**, lombalgias, resfriado, dor e edema de garganta, **obstrução nasal**, doença febril, miopia, distúrbios da menstruação, faringite, doença neurológica e psiquiátrica, **insônia**, epilepsia, esquizofrenia, **histeria**, memória fraca, neurastenia, falta de concentração, convulsão, rinorréia e lacrimejamento, com massagem para manter o bom humor e promover boa memória. ***Indicações Tradicionais**: tontura, sensação de peso e dolorimento na cabeça, congestão nasal, inchaço da laringite, doenças dos olhos, convulsão, convulsão infantil.*	**VB-20**: rigidez e dor no pescoço[20]. **ID-3**: contusão do pescoço[16]. **ID-5**: ombralgia[6]. **IG-15, IG-11, IG-4, *SJ*-5, *Du*-4**: seqüela de poliomielite[16]. **P-11**: faringite tosse crônica[2]. ***Luzhen* (extra)**: cervicalgia[2]. **IG-20, *Yintang* (extra), P-7, IG-4, B-7**: nasossinusite com deficiência de olfação[5]. **B-9, ID-3, B-59**: cefaléia occipital[20].
Nutre e favorece a circulação do Sangue, Alivia a dor. Harmoniza, difunde o *Qi* do Pulmão, Harmoniza o *Qi* do tórax. Fortalece o *Qi* dos ossos. Libera o Calor superficial para fora. Expulsa o Vento Patogênico e o Frio. Alivia a rigidez das articulações.	**Resfriado**, dor de garganta, **cefaléia**, **febre** por Vento sem sudorese, afecções pulmonares e pleurais, **tosse**, bronquite, pneumonias, pleurisia, **rigidez cervical**, **artrites**, dor no ombro dor no joelho, **cervicalgias**, lombalgia, escapulalgias, **dorsalgia**, parestesias das mãos e dos pés, promover formação óssea infantil, impedir degeneração óssea nos idosos, tuberculose óssea, convulsões, epilepsia, em Psiquiatria nos casos de alegria excessiva com contratura muscular, malária. ***Indicação Tradicional**: cefaléia acompanhada de calafrio, lombalgia, bloqueio da garganta, plenitude torácica e respiração curta, febre intermitente, convulsões infantis, dor e dificuldade de flexionar o joelho e contratura dos músculos paravertebrais.*	**VB-39**: síndrome *Bi* dos ossos[16]. ***Ren*-17, E-40**: asma[2]. **VB-20, B-12, B-13**: resfriados[2]. ***Du*-14, IG-4, B-13**: tosse, asma, gripe[6]. **Sangia combinada com ventosa em *Du*-14, ID-5, ID-14**: epicondilose cervical[5]. **B-10**: afecções da cabeça[17]. **B-41, *Ren*-9**: contratura muscular paravertebral[17]. **B-10, Pc-6, *Ren*-2 e parte nodular**: bócio[20]. **VB-20, B-18, F-14, E-39, F-3**: regurgitação ácida[20].
Harmoniza, difunde o *Qi* do Pulmão. Regula a função do Pulmão. Ajusta os níveis nutritivos (*Qi*) e defensivos (*Wei*), liberta o exterior. Harmoniza o *Qi* do tórax. Superficializa e harmoniza o *Qi*. Expulsa o Vento Patogênico e o Frio. Transforma a Umidade-Calor. Reduz o Calor para remover edema.	**Urticária**, coriza, gripe comum acompanhada de febre, **resfriado**, **asma**, **tosse** em virtude do resfriado, **bronquite**, pleurisia, pneumonia, febre, **cefaléia**, **rigidez da nuca**, distensão do ombro, patologia do tecido mole adjacente e do ombro, cervicalgia, dorsalgia, **lombalgia**. ***Indicação Tradicional**: cefaléia, congestão nasal devido ao resfriado, vômitos, eructação, torcicolo, dor torácica e lombalgias.*	**B-13, VG14, P-7, IG-4**: asma por Vento-Frio[16]. **IG-11, P-7, BP-10**: urticária[2,17]. ***Du*-14, IG-4**: gripe[2,6]. **P-7, IG-4, E-40**: coqueluche (tosse inicial)[5]. **B-13, ID-3**: resfriado com dor no pescoço e dorso[12]. **B-13, *Ren*-22, P-7, P-6, C-7, *Ren*-15, VB-20, VB-21**: asma (crise), por Vento Frio sem sudorese[10]. **B-13, *Ren*-22, P-6, E-36, BP-6, C-7, *Ren*-15**: asma (crise), por Vento Frio com sudorese[10]. ***Ren*-14, B-13**: asma[20].
Nutre o *Yin*. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Superior. Recupera a perda de *Qi* por esforços. Dispersa o Vento, o Vento-Frio, o Vento-Calor e o Frio Perverso. Regula os níveis nutritivos (*Ying Qi*) e defensivos (*Wei Qi*). Cessa a tosse. Dispersa o Calor. Baixa a febre.	Afecção pulmonar (técnica *Shu-Mo*), resfriado, **tosse**, rinorréia, plenitude torácica, **asma**, expectoração sanguinolenta, respiração curta, dispnéia, pleurisia, hemoptise, dor e sensação de frio nas costas, dor torácica, **bronquite**, **pneumonia** aguda, **febre vespertina**, **tuberculose** pulmonar, **sudorese noturna e espontânea**. ***Indicação Tradicional**: sensação de Calor nos ossos (associada às condições de Deficiência de* Yin*) e transpiração noturna, catarro com sangue, tosse com dispnéia, sensação de plenitude e dificuldade de respirar, bloqueio da garganta, insanidade, convulsão e bócio.*	**P-1**: tosse e asma[20]. ***Ren*-22**: tosse[2]. ***Ren*-14**: plenitude torácica[2]. **P-7, IG-4**: tosse por invasão de patógeno exógeno[16]. **IG-20, *Du*-23**: diminuir a secreção nasal[6]. **P-5, IG-4, P-7**: bronquite aguda[5]. **B-12, IG-4, IG-11, IG-20**: rinite alérgica (Vento-Calor)[10]. **P-7, IG-4, B-12**: tosse por fator patogênico externo[12]. ***Ren*-22, *Ren*-17**: tosse[6,17]. ***Dingchuan* (extra), IG-4**: asma[20].

Continua

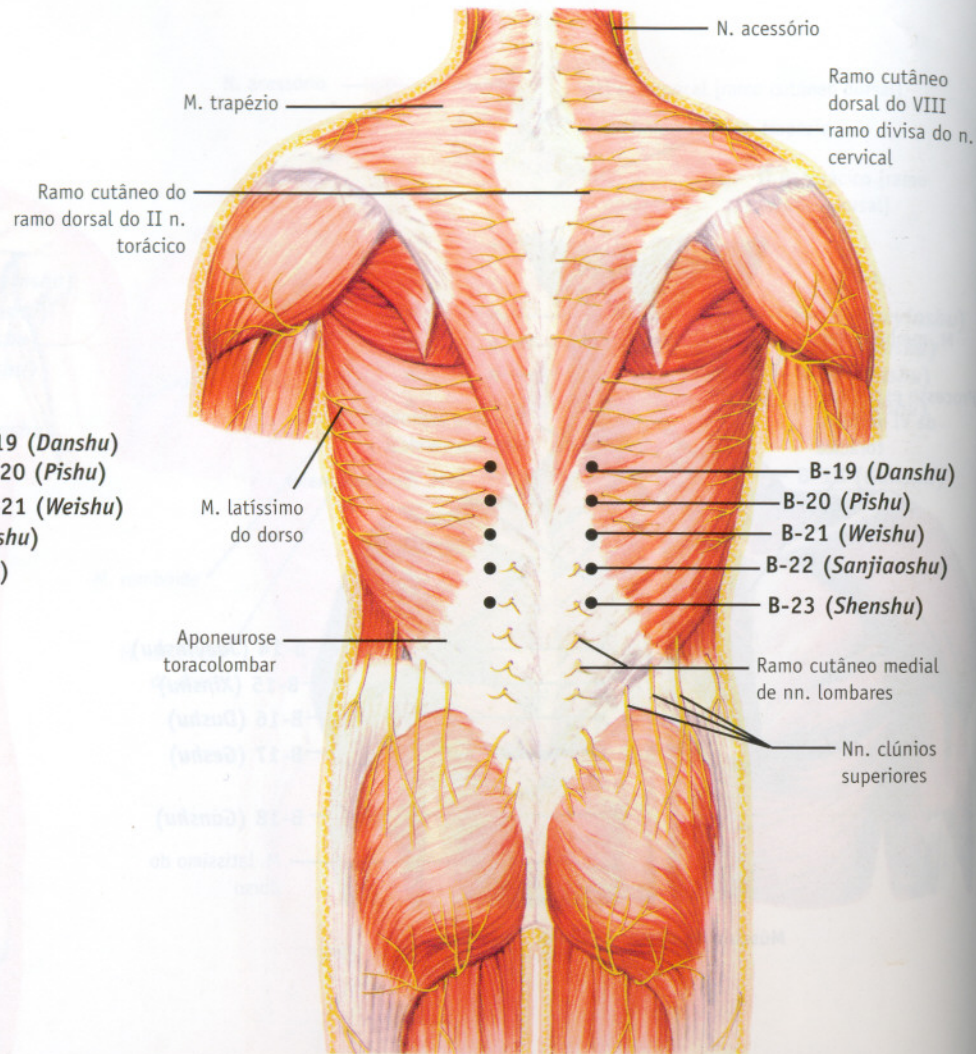
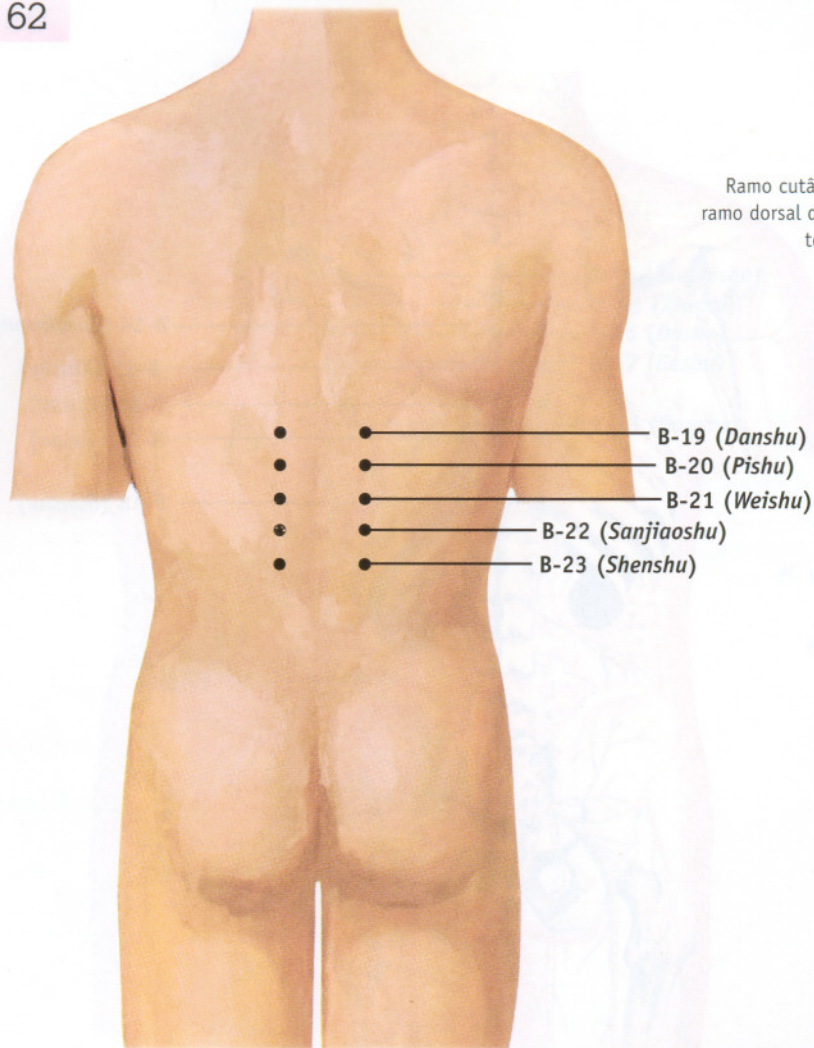
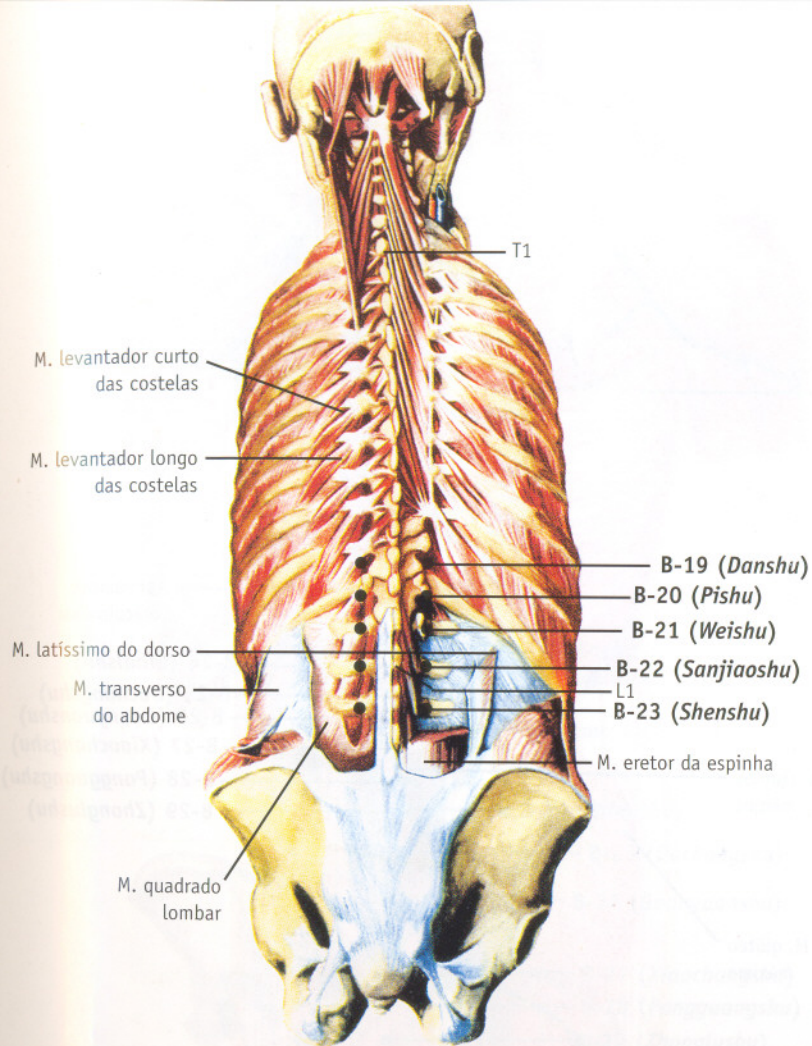
B-14 (*Jueyinshu*)
B-15 (*Xinshu*)
B-16 (*Dushu*)
B-17 (*Geshu*)
B-18 (*Ganshu*)
N. acessório
VIII n. cervical [ramo cutâneo dorsal]
M. trapézio
II n. torácico [ramo cutâneo dorsal]
B-14 (*Jueyinshu*)
B-15 (*Xinshu*)
B-16 (*Dushu*)
B-17 (*Geshu*)
B-18 (*Ganshu*)
M. rombóide
M. latíssimo do dorso

Músculo do dorso: 2º plano

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
14 *Jueyinshu* Ponto do Pericárdio	Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 4ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior.	Pele e tecido subcutâneo, músculo trapézio e rombóide e músculo eretor da espinha, tendão do músculo serrátil posterior superior, músculo transverso-espinal; ramos cutâneos mediais do ramo posterior e musculares do 4º nervo torácico [T4], ramos com fibras do nervo acessório, ramos posteriores mediais das 4as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial, em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais, às vezes irradiam-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a cavidade torácica causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 10 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Pericárdio**
15 *Xinshu* Ponto do Coração	Nas costas, horizontalmente na margem inferior do processo espinhoso da 5ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras da divisão dorsal 5º nervo torácico [T5]; músculo trapézio, ramificações contendo fibras do nervo acessório [XI par]; músculo rombóide, ramos escapulares dorsais do 4º ao 6º nervos cervicais [C4, C5 e C6]; músculo eretor da espinha, ramificações primárias dorsais do nervo espinal, ramo medial do ramo dorsal das 5as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais e irradiam-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a cavidade torácica causando pneumotórax* **Está na lista dos pontos de alto-risco[3].**	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Coração**
16 *Dushu* Ponto do *Du Mai*	Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 6ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral da linha média posterior.	Pele e tecido subcutâneo; músculo trapézio; músculo latíssimo do dorso; músculo eretor da espinha; músculo transverso-espinal; ramos cutâneo e muscular do 6º nervo torácico, ramos do nervo acessório, ramos torácico dorsais dos nervos cervicais, ramos da artéria e veia intercostais e ramo da artéria cervical transversa.	0,5 a 0,8 *cun*, in-serção oblíqua em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais, às vezes irradiando-se para a parte lateral ou anterior do tórax.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a cavidade torácica, causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 10 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL *Du Mai***
17 *Geshu* Ponto do diafragma	Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 7ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média, posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras da divisão dorsal 7º nervo torácico; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório [XI par] e divisões primárias ventrais do 3º e 4º nervos cervicais; músculo latíssimo do dorso, ramo torácico dorsal do 6º ao 8º nervos cervicais; músculo eretor da espinha, ramos com fibras da divisão primária dorsal do nervo espinal e 7º e 8º nervos torácicos; músculo transverso-espinal, ramo posterior medial das 7as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais e irradiando-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a cavidade torácica, causando pneumotórax .*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Diafragma.** É o ponto de reunião do Sangue-*Huei*.
18 *Ganshu* Ponto do Fígado	Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 9ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral à linha média, posterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras da divisão dorsal do 9º nervo torácico; músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório [XI par] e divisões primárias ventrais do 3º e 4º nervos cervicais; músculo latíssimo do dorso, ramos torácicos dorsais do 6º ao 8º nervos cervicais; músculo eretor da espinha, ramos com fibras da divisão primária dorsal do nervo espinal e ramos com fibras do 9º e 10º nervos torácicos; músculo transverso-espinal, ramo posterior das 9as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua medial, em direção à medula espinal.	Distensão e dolorimento locais, às vezes irradiando-se para a região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral pode danificar a cavidade torácica, causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Fígado.**

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula a função do *Qi* do Pulmão, Coração e Estômago para tratar vômitos. Harmoniza, tranqüiliza e tonifica o *Qi* do Coração. Acalma o *Shen*. Harmoniza o *Qi* do corpo. Ativa a circulação do Sangue.	**Doença cardíaca** reumática, patologias coronárias, dor cardíaca, miocardite, **angina pectoris**, dor precordial, arritmias, taquicardia, palpitação, ansiedade, estupor, **tosse** com catarro, **vômitos**, neurastenia, **opressão torácica**, cefaléia do vértex, nevralgia intercostal, náuseas, úlcera, espasmo gástrico, gastrite. ***Indicação Tradicional**: dor torácica causada pelo acúmulo de Qi no diafragma, vômitos causados pelo* Qi *rebelde, tosse, odontalgias.*	**B-15**, ***Ren*-14**, **C-7**, **Pc-6**, **B-23**, **R-3**: palpitação com hiperatividade do Fogo[16]. **B-15**, **BP-6**: doença cardio-reumática[2]. **C-8**, **C-5**: taquicardia[2,17]. ***Ren*-17**, **Pc-6**, ***SJ*-6**, **VB-34**, **F-3**, **B-17**, **B-15**, **B-18**: dor torácica por estagnação de *Qi*[10]. ***Ren*-17**, **Pc-6**, **B-17**, **BP-10**: dor no peito[20].
Harmoniza o *Qi* e o Sangue. Harmoniza e tonifica o *Qi* do Coração. Nutre e acalma o *Shen*. Fortalece e clareia a Mente. Estimula o cérebro. Elimina Calor.	Problemas cardíacos**,** **tosse** de origem da fibrilação atrial, taquicardia, **palpitações**, arritmias, doença cardíaca reumática, dor cardíaca, **memória fraca**, emissão noturna, hemoptise, **neuralgia intercostal**, lesão dos tecidos moles das costas, sudorese noturna, amnésia, distúrbios mentais, retardamento mental em criança, depressão, estupor, psicose, melancolia, **neurastenia**, **epilepsia**, esquizofrenia, ansiedade, histeria, **irritabilidade**, **insônia**. ***Indicação Tradicional**: irritabilidade e sensação de opressão no tórax e no Coração, dor torácica, tosse, tosse com sangue, vômitos sem ingestão de alimentos, febre intermitente, calafrios e febre, palmas e plantas dos pés quentes, espermatorréia, transpiração noturna e falta de concentração.*	**B-14**: doença cardíaca reumática[2]. **B-23**: espermatorréia[2]; harmonização entre Coração e Rins[20]. **BP-6**: palpitação[5]. ***Du*-11**: epilepsia com crises freqüentes[17]. ***Ren*-14**: ansiedade[17], neurastenia[2]. **Pc-6**: arritmia e angina pectoris[11]; arritmia[6]. **B-15**, ***Ren*-14**, **C-7**, **Pc-6**: palpitação[16]. **E-36**, **BP-6**, **B-20**, **C-7**, ***Ren*-14**: insônia por Deficiência de Sangue no Coração[10].
Harmoniza o *Qi* do tórax. Promove a circulação de Sangue. Fortalece o diafragma. Refresca o Calor do Sangue. Regula o *Qi* e a função do Coração.	Endocardite, **pericardite**, miocardite, **dores pré-cordial e abdominal**, hipertensão arterial, taquicardia, angina pectoris, dispnéia, espasmo do músculo diafragma, dor de estômago, úlcera gástrica, gastrite, espasmo gástrico, mastite, alopecia, prurido, psoríase, **borborigmo**, eructações, dor torácica, gripe com febre. ***Indicação Tradicional**: dor torácica em decorrência do Calor ou do Frio, dor abdominal, borborigmo, Qi rebelde.*	**Eletroacupuntura em Pc-6**, ***Ren*-17**, **B-15**, **B-14**: angina do peito[5]. **Pontos locais**, ***Du*-14**, ***Du*-12**, ***Du*-9**, **B-14**, **IG-11**, ***SJ*-5**, **VB-34**, **B-60**: neurite múltipla[2]. ***Ren*-17**, **IG-4**, **IG-11**: mastite aguda[2]. **B-22**, **B-32**: pielonefrite crônica[2]. ***Du*-14**, **B-15**, **B-17**: abscesso e furúnculo[2,17]. **B-13**, **B-17**, **IG-11**, **BP-10**: psoríase[2,17].
Nutre, revigora, harmoniza e regula a circulação e refresca o Calor do Sangue, recuperando as Deficiências do fluxo do *Qi*. Harmoniza o *Qi* do tórax. Fortalece o diafragma. Harmoniza o *Qi* do Estômago e do Baço. Fortalece o *Yin Qi*. Facilita a formação de *Jinye*. Elimina a Umidade e promove ressuscitação.	**Anemia** crônica, patologia hemorrágica crônica, paralisia e **espasmos do músculo do diafragma**, plenitude e dor torácica, plenitude epigástrica, estenose esofágica, **vômito e náusea** neurogênica, **tosse** espasmódica, asma, hemoptise, soluço, eructação, **tuberculose dos gânglios linfáticos**, dor cardíaca, **câncer do estômago** e espasmos do esôfago, febre vespertina, hematêmese, sudorese noturna, dificuldade para engolir, **urticária**, sarampo, sensação de peso do tórax. ***Indicação Tradicional**: calafrios e febre, sensação de calor nos ossos (associados às condições de Yin deficiente) e sudorese noturna, tosse ou catarro hemóptico, distensão abdominal ou tumorações abdominais, hipersonia e hemorragia.*	**P-8**: edema de garganta[2]. **B-18**: nutrir o Sangue do Fígado[11]. **B-15**: nutrir o Sangue do Coração[11]. **B-20**: estimular a função de produzir Sangue do Baço[11]. ***Ren*-12**: soluço[20]. **BP-10**, **IG-4**: urticária[6]. **B-18**, **B-20**: tonificação geral de *Qi* e Sangue[11]. **B-19**: moxa direta, tonificação geral de *Qi* e Sangue[11]. ***Du*-14**, **B-21**, **BP-10**, **E-36**: anemia[2,17]. **B-17**, ***Ren*-12**, **Pc-6**, **E-36**: soluço[16]. **BP-6**, **BP-10**, **B-20**: trombocitopenia[5].
Regula o *Qi* e afasta a Umidade do Fígado e da Vesícula Biliar. Pacifica o Estômago. Alivia depressão mental. Refresca o Calor do Sangue, acalmando a Mente. Clareia e fortalece a visão. Elimina o Vento Interno.	Hepatite aguda e crônica, hepatomegalia, patologia gástrica, dor epigástrica, regurgitação ácida, náuseas, cefaléias, tosse de origem hepática, hemoptise, **icterícia**, opressão torácica que melhora com suspiros, intercostalgia, distensão epigástrica, dor lombar, **dor nos hipocôndrios**, **epistaxe**, **colecistite**, **patologia ocular** crônica, hemeralopia, olhos doloridos e edemaciados, flutuação nos olhos, cegueira noturna, glaucoma, **visão turva**, **hiperemia da conjuntiva**, miopia, afecções dos genitais externos, menstruação irregular, dismenorréia, transtornos mentais, neurastenia, **vertigem**, histeria, esquizofrenia, **epilepsia**, convulsões, irritabilidade, AVC. ***Indicação Tradicional**: epistaxe, catarro hemóptico, doenças dos olhos, icterícia e dor em conseqüência da tumoração torácica.*	**B-17**: Nutrir o Sangue do Fígado[11]. ***Du*-4**: catarata[2]. **VB-34**: patologias do Fígado e Vesícula Biliar[6]. **E-36**: indigestão[6]. **Pc-6**: dor no tórax e hipocôndrio[6]. ***Ren*-4**, **B-18**, **B-20**, **B-23**, **E-36**, **BP-6**: amenorréia por depleção de Sangue[16]. **B-20**, **B-47**: dor aguda nos flancos[2]. **BP-10**, **BP-9**: anemia[6]. **B-23**, ***Du*-3**, **VB-34**, **VB-39**, **R-3**: seqüela de poliomielite[5]. **F-3**, **F-14**, **B-17**, **B-47**, **Pc-6**, **Pc-7**, **BP-6**, ***Du*-24**, **VB-13**: problemas mentais por estase de Sangue no Fígado[10].

Continua

7 – Pontos do Canal de Energia da

Músculo do dorso (4º plano)

B-19 (*Danshu*)
B-20 (*Pishu*)
B-21 (*Weishu*)
B-22 (*Sanjiaoshu*)
B-23 (*Shenshu*)
N. acessório
Ramo cutâneo dorsal do VIII ramo divisa do n. cervical
M. trapézio
Ramo cutâneo do ramo dorsal do II n. torácico
M. latíssimo do dorso
B-19 (*Danshu*)
B-20 (*Pishu*)
B-21 (*Weishu*)
B-22 (*Sanjiaoshu*)
B-23 (*Shenshu*)
Aponeurose toracolombar
Ramo cutâneo medial de nn. lombares
Nn. clúnios superiores

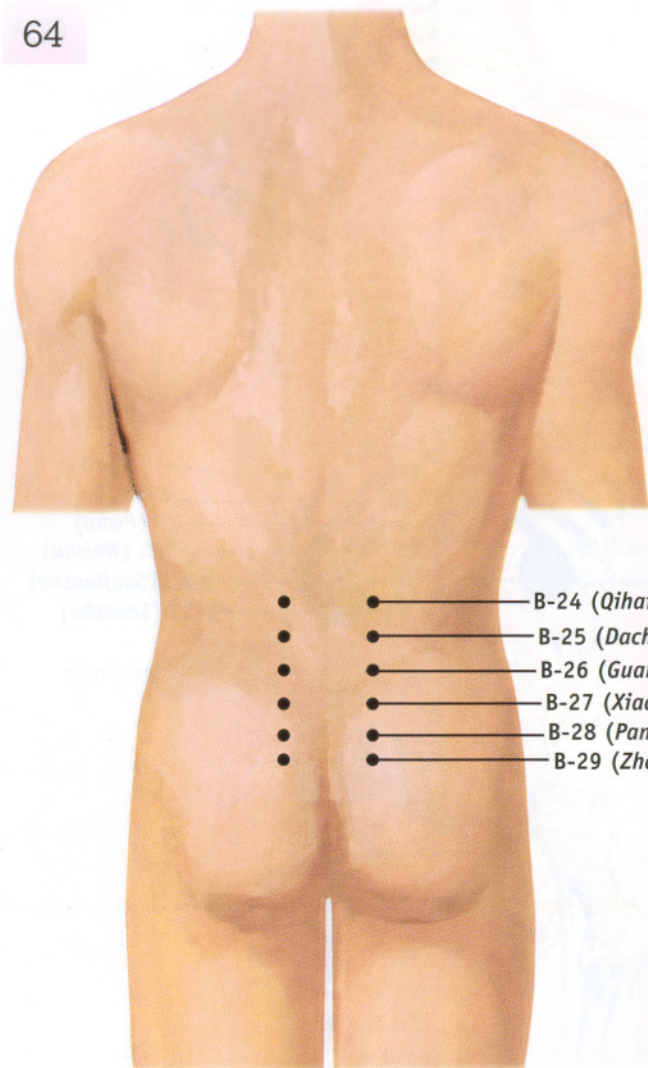
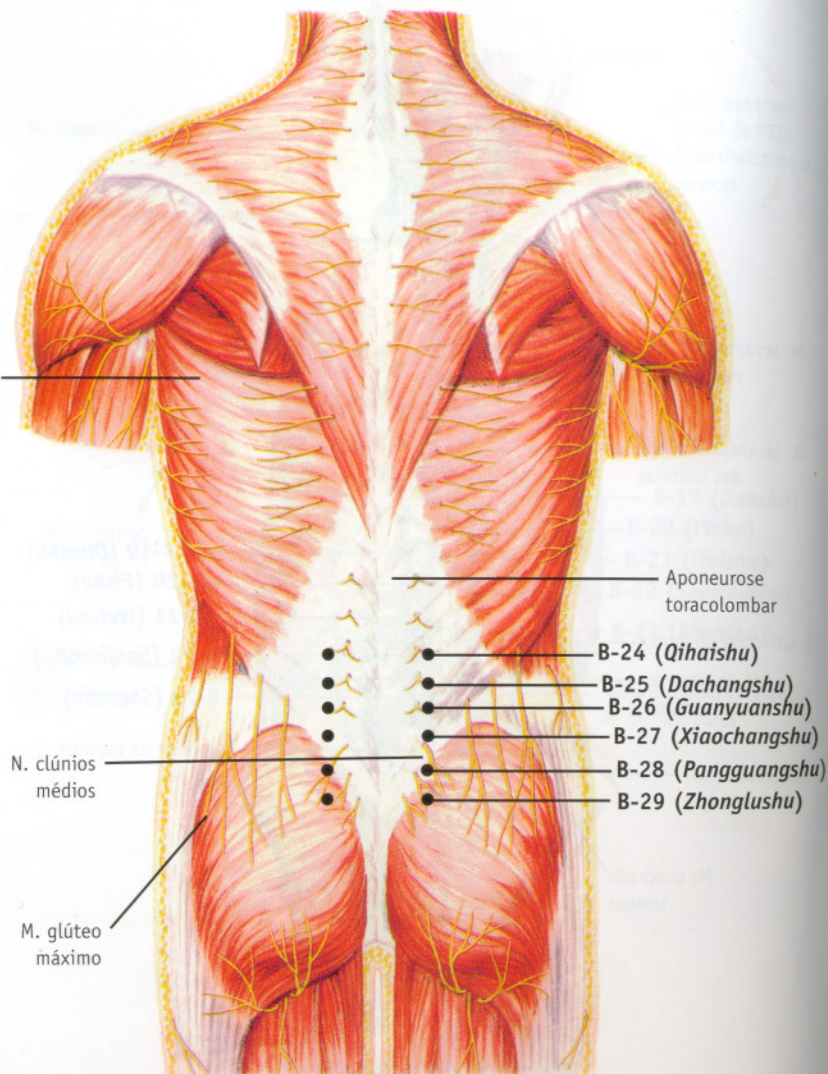
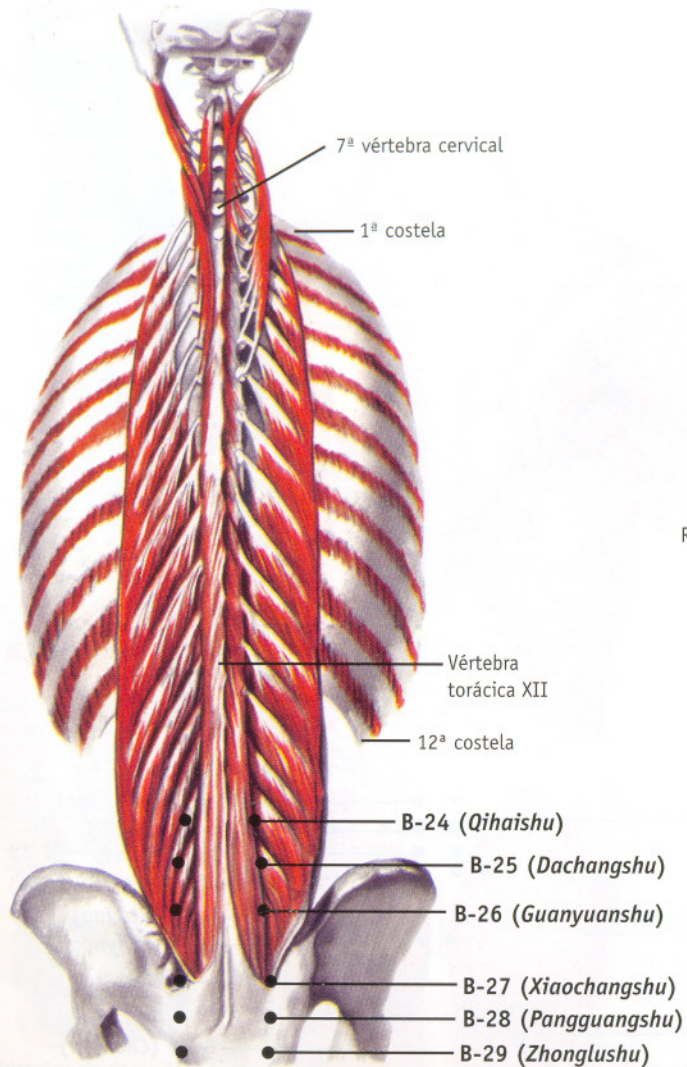
Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
19 *Danshu* Ponto da Vesícula Biliar	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 10ª vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras da divisão dorsal do 10º nervo torácico; margem inferior do músculo trapézio, ramos do nervo acessório e divisões do 3º e 4º nervos cervicais; músculo latíssimo do dorso, ramos torácicos dorsais do 6º ao 8º nervos cervicais; músculo eretor da espinha, ramos com fibras da divisão primária dorsal do nervo espinal e ramos do 10º e 11º nervos torácicos; músculo transverso-espinal, ramo posterior e medial das 10as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua em direção à medula espinal, .	Dolorimento e distensão locais.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode danificar a cavidade torácica causando pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL da Vesícula Biliar.**
20 *Pishu* Ponto do Baço	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 11ª vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações cutâneas contendo fibras das divisões dorsais do 11º nervo torácico; músculo latíssimo do dorso, ramificações torácicas dorsais do 6º ao 8º nervos cervicais; tendão do músculo serrátil posterior, ramificações do 9º ao 11º nervos intercostais e subcostais; músculo eretor da espinha, ramificações do nervo espinal e ramos do 11º e 12º nervos torácicos; músculo transverso-espinal, ramos posterior e medial das 11as artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun* inserção perpendicular ligeiramente direcionada à medula espinal.	Dolorimento e distensão e parestesia locais, irradiando-se para a região lombar.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode atravessar a parede torácica até o seio costofrênico, lesando o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Baço.**
21 *Weishu* Ponto do Estômago	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 12ª vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo; camada superficial da aponeurose toracolombar, tendões dos músculos latíssimo do dorso e serrátil posterior; músculo eretor da espinha; músculo transverso-espinal; ramos cutâneos do 12º nervo torácico; ramos torácicos dorsais de nervos cervicais; ramos do nervo espinal, ramos do 12º nervo torácico e 1º lombar, ramo posterior e medial da artéria e veia subcostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular, ligeiramente direcionada para a medula espinal.	Dolorimento, distensão e parestesia locais, irradiando-se para a região lombar.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode lesar o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Estômago.**
22 *Sanjiaoshu* Ponto do *Sanjiao*	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 1ª vértebra lombar.	Pele, tecido subcutâneo; camada superficial da aponeurose toracolombar, tendão do músculo latíssimo do dorso, tendão do músculo serrátil posterior; músculo eretor da espinha; músculo transverso-espinal; ramos do 1º nervo lombar, 6º ao 8º nervos cervicais; do nervo espinal, ramos posterior e medial das 1ª artéria e veia lombares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular ligeiramente direcionada para medula espinal.	Dolorimento, distensão e parestesia locais, irradiando-se para a região lombar.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode lesar o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do *Sanjiao*.**
23 *Shenshu* Ponto dos Rins	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 2ª vértebra lombar.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras da divisão dorsal do 2º nervo lombar; camada superficial da aponeurose toracolombar, tendão do músculo latíssimo do dorso, ramos torácicos dorsais do 6º ao 8º nervos cervicais e ramos posteriores com fibras do nervo lombar; nervo clúnios superiores; músculo eretor da espinha, ramos com fibras da divisão primária dorsal do nervo espinal e ramos do 2º e 3º nervos lombares; músculo transverso-espinal, plexo lombar do 12º nervo torácico e do 1º ao 3º lombares, ramos posterior e medial das 2ª artéria e veia lombares.	0,8 a 1 *cun* de inserção perpendicular.	Distensão, dolorimento locais. Se a agulha for inserida no plexo lombar, ou nos nervos glúteos, uma sensação elétrica irradiar-se-á para a nádega e para a região anterior da coxa.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral, pode lesar o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Rim.**

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi*, refresca e faz a limpeza do Fogo do Fígado e da Vesícula Biliar. Pacifica e Harmoniza o *Qi* do Estômago. Relaxa o diafragma. Regula a função do *Jiao* Médio. Alivia sensação de peso no tórax. Clareia a visão. Reduz o Calor. Remove a Umidade	Palpitação, insônia, **dor nos hipocôndrios e tórax**, distensão abdominal, sensação de plenitude sob o diafragma, **colecistite**, hepatite, gastrite, esofagospasmo, **ascaridíase do ducto biliar**, náuseas e vômito, soluço, **icterícia**, **gosto amargo na boca**, dor/distensão abdominal, ciatalgia, **tuberculose pulmonar**, tuberculose ganglionar, pleurisia; febre vespertina. ***Indicação Tradicional**: cefaléia e calafrio, gosto rançoso na boca, enjôo, dor de garganta, distensão e sensação de plenitude torácica e abdominal, dor nos flancos, olhos amarelados, icterícia, sensação de calor nos ossos e febre (associadas à deficiência do* Yin*, doenças consuntivas), esperma na urina associado a doenças com deficiência do* Yin*, inflamação dos gânglios linfáticos axilares.*	**F-3**: intercostalgia[2]. ***Dannangxue* (extra)**: colecistite[2]. ***SJ*-6**: dor no hipocôndrio[6]. **B-15, *Ren*-14, C-7, Pc-6, E-40**: palpitação acompanhada de Flegma[16]. **F-3, *Du*-19, E-36**: hepatite infecciosa aguda[2,17]. **E-2, VB-34**: ascaridíase biliar, dor em cólica severa, colelitíase[6]. ***Du*-9, BP-9, E-36**: hepatite infecciosa[5]. **B-20, B-22, B-23**: convulsão infantil por Deficiência de Fígado e Rim[12].
Harmoniza o *Qi* do Baço e do Fígado, do Estômago e do *Jiao* Médio. Harmoniza e nutre o *Qi*, o Sangue e o *Yong Qi*. Drena a Umidade e a Água em excesso. Ascende o *Qi* para a cabeça. Beneficia visão turva e palpitação. Promove digestão.	**Gastrite**, **prolapso gástrico**, **úlceras** gástrica e duodenal, dor epigástrica, **hepatite**, **enterite**, fezes com sangue, **icterícia**, náuseas, **vômito** neurogênico, **disenteria**, **diarréia**, anorexia, **indigestão**, **anemia**, **edema**, doenças crônicas, **urticária**, paralisia dos músculos abdominais, **distensão abdominal**, **hepatoesplenomegalia**, **patologias hemorrágicas** crônicas, metrorragia, **prolapso do útero**, cansaço, fraqueza dos membros inferiores, sensação de peso nos quatro membros, dorsalgia. ***Indicação Tradicional**: constrição do esôfago inibindo a deglutição, diarréia, disenteria, edema, distensão abdominal, tumoração no tórax e abdome, icterícia.*	**ID-19**: tristeza[17]. **B-23**: Deficiência de Rim e Baço[11]. **F-3**: tratamento do Baço, técnica Shu-Mo[17]. ***Ren*-4, B-23, E-36, BP-6**: dismenorréia por Deficiência[16]. **B-21, E-36**: indigestão[6]. ***Du*-14, E-36, BP-6**: leucopenia[2,17]. ***Ren*-12, E-36, Pc-6, B-18**: úlcera duodenal[5]. **E-36, BP-3, B-21, *Ren*-12, E-40, P-7, P-9, B-13, *Ren*-6**: Deficiência de Baço[10]. **B-18, B-19, F-3, E-36, F-13, F-14, *Du*-9**: hepatite ictérica crônica[20]. **E-36, BP-6, *Ren*-6**: debilidade por Deficiência de *Qi*[20].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Estômago e do *Jiao* Médio. Drena a Umidade e a Mucosidade Alivia a retenção de alimentos. Harmoniza a inversão do *Qi* do Estômago.	Dilatação/dor/atonia, aquilia do Estômago, espasmo do piloro, prolapso gástrico, gastrite, úlcera, **epigastralgia**, pancreatite, hepatite, enterite, cirrose hepática, anorexia, **deficiência e debilidade do Baço e Estômago, borborismo, vômito, náuseas**, soluço, regurgitação, digestão lenta, indigestão diarréia, **digestão e dor no abdome,** no tórax e no hipocôndrio, dor ao longo da coluna vertebral. ***Indicação Tradicional**: dificuldade de deglutir, regurgitação, vômitos com leite na criança, dor abdominal por frio no Estômago, diarréia e edema (semelhante ao tambor).*	**B-15, *Ren*-4, C-7, Pc-6, B-20, E-36**: palpitação por insuficiência de *Qi* e Sangue[16]. **B-20, *Ren*-12, E-36, Pc-6**: gastrite crônica[2,17]. **B-20, *Ren*-12, E-36, Pc-6, BP-6**: gastrite aguda e crônica, úlcera gástrica e indigestão infantil[6]. **B-20**: tonificar o *Qi* e o Sangue[5]. **E-36, BP-3, *Ren*-12, B-20, *Du*-20**: fadiga por Deficiência de *Yang* do Baço[10].
Harmoniza o *Sanjiao* e a Via das Águas. Regulariza a transformação dos fluidos do *Jiao* Inferior. Tonifica os Rins. Afasta a Umidade. Regula a função de transformação do *Qi*. Clareia e regula os 3 *Jiaos*.	**Edema** ou ascite, edema nas pernas, **diarréias**, **indigestão**, **vômito**, **disenteria**, fezes com alimento não digerido, hepatite, cirrose hepática, gastrite, enterite, retenção urinária, enurese, micção dolorida, **borborigmos**, plenitude, **distensão abdominal**, rigidez da região dorsal/lombar, dor lombar e no baixo ventre; distúrbio mental, neurastenia, cefaléias, vertigens, nefrite aguda e crônica, cistite. ***Indicação Tradicional**: cefaléia e tontura, vômito, indigestão, distensão abdominal, borborigmos, diarréia, edema e icterícia.*	**B-24, B-25, E-36**: nefrite aguda ou crônica[2]. ***Ren*-12, BP-9, BP-6, *Ren*-6, E-25**: diarréia por Umidade-Frio[10]. ***Ren*-12, BP-9, BP-6, B-25, IG-11**: diarréia por Umidade-Calor[10]. ***Ren*-25**: técnica *Shu-Mo* para Desarmonias do *Sanjiao*[17]. **B-23, B-24, B-25, *Ren*-13, *SJ*-5, E-36, F-13**: calculose biliar[17]. **B-40, B-60, B-23, *Yaoyan* (extra):** lombalgia crônica[2]. **Moxa em B-22, B-27, *Ren*-3, B-67:** retenção e incontinência urinária[2].
Fortalece a recepção do *Qi* dos Rins. Tonifica a Essência e o *Yuan Qi*. Aumenta a Energia dos Rins. Reforça a lombar e os joelhos. Tonifica os ossos e a medula. Fortalece o *Qi* do cérebro. Melhora a acuidade visual e auditiva. Resolve a Umidade. Harmoniza a Via das Águas. Nutre o *Yin* e o Sangue. Beneficia o Pulmão. Com moxa, tonifica o *Yang* dos Rins.	**Nefrite**, **nefroptose**, **enurese,** urolitíase, **cólica renal**, **lombalgias causadas pela deficiência dos Rins**, **lesão das partes moles da região lombar**, calvície, lumbago, **alopécia**, **edema**, priapismo, ausência de desejo sexual, **espermatorréia**, **emissão seminal**, **impotência sexual, infertilidade, menstruação irregular**, **leucorréia** profusa, diarréia crônica, **tinido**, **surdez**, otite, infecção no ouvido, **visão turva**/debilitada, olhos secos, **asma brônquica**, **anemia**, artrite, osteoporose, osteomalácia, **seqüelas de paralisia infantil**, tontura, fadiga, memória debilitada, fraqueza/dor nos joelhos, desejo constante de dormir, falta de vontade e de iniciativa, distúrbios mentais, retardo para falar. ***Indicação Tradicional**: surdez, deficiência de Qi nos Rins, espermatorréia, impotência sexual, edema e sede, convulsões, febre intermitente e lombalgias e frio no joelho.*	***Ren*-4**: fortalece a essência congênita[16]. **VB-25**: técnica *Shu-Mo* para afecções dos Rins[17]. **B-52**: depressão[5,11]. **B-20**: formar Sangue[11]. **B-15**: harmonização entre o Coração e os Rins[20]. **B-28**, *Ren*-3, **BP-6**: infecção do trato urinário[2,17]. **R-3, R-6**, *Ren*-4, **B-23, B-52, C-6, Pc-7**, *Ren*-15: Mente perturbada por Deficiência de*Yin* dos Rins[10]. *Ren*-2, **BP-6, B-28**: prostatite[17]. **B-15, C-7, B-18, VB-20**: cefaléia e insônia[6,17]. *Ren*-4, *Ren*-3, **BP-6**, *Du*-4: impotência sexual[17]. **E-3**: sangue congelado no tórax e abdome[2]. **B-20, B-26, E-36, BP-6**: diabete[6].

19 20 21 22 23

Continua

7 – Pontos do Canal de Energia da B

Músculos do dorso 4º plano: músculo eretor da espinha e transverso-espinal

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
24 *Qihaishu* Ponto do mar de *Qi*	1,5 *cun* lateral à linha média, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 3ª vértebra lombar.	Pele e tecido subcutâneo, ramos mediais do ramo dorsal do 3º nervo lombar; camada superficial da aponeurose toracolombar, músculo latíssimo do dorso ramos torácicos dorsais do 6º ao 8º nervos cervicais [C6, C7, C8]; músculo eretor da espinha ramos musculares da divisão dorsal de nervos espinais; músculo transverso-espinal, ramos de nervos cervicais, lombares e espinais, artéria e veia lombares.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Inchaço ou dolorimento na região lombar ou sensação de parestesia elétrica irradiando-se para o quadril.	*Inserção perpendicular profunda ou oblíqua lateral pode lesar o fígado e os rins.*	3 a 7 cones.	**PONTO *SHU* DORSAL** do *Qihai*. Segundo Yamamura, este ponto recebe um Colateral proveniente do Ponto de Acupuntura *Ren*-6[17].
25 *Dachangshu* Ponto do Intestino Grosso	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 4ª vértebra lombar.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas laterais contendo fibras das divisões dorsais do 4º nervo lombar [L4]; camada superficial da aponeurose toracolombar e músculo eretor da espinha, ramificações musculares das divisões dorsais dos nervos espinais; ramos posteriores da artéria e veia lombares mais inferiores.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dores irradiadas para a região lombossacra.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Intestino Grosso.**
26 *Guanyuanshu* Ponto do portão da essência	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 5ª vértebra lombar.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas laterais contendo fibras das divisões dorsais do 4º e 5º nervos lombares [L4 e L5]; aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha, ramificações musculares com fibras das divisões dorsais dos nervos espinais, ramos posteriores das artéria e veia lombares mais inferiores.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimen-to locais, às vezes irradiando-se para as extremidades inferiores.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL** do Portão Original. Ponto que recebe um Colateral proveniente do Ponto de Acupuntura *Ren*-4[17].
27 *Xiaochangshu* Ponto do Intestino Delgado	1,5 *cun* lateral à linha média posterior, na horizontal traçada pelo 1º forame do osso sacro, no ponto médio entre a margem medial da espinha e o forame.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas laterais contendo fibras das divisões dorsais do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5, S1]; camada superficial da aponeurose toracolombar; margem medial do músculo glúteo máximo, ramos com fibras do nervo glúteo inferior; músculo eretor da espinha, ramos musculares das divisões dorsais dos nervos espinais; artéria e veia lombares.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DORSAL do Intestino Delgado.**
28 *Pangguangshu* Ponto da Bexiga	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média posterior, na horizontal traçada pelo 2º forame sacral.	Pele, tecido subcutâneo, divisões dorsais do nervo clúnio médio do 1º e 2º nervos sacrais [S1, S2]; músculo glúteo máximo, ramificações contendo fibras do nervo glúteo inferior do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1, S2]; músculo eretor da espinha, ramificações musculares dos nervos espinais; sacro, ramos posteriores das artéria e veis sacrais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento, às vezes irradiam-se para as nádegas.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *SHU* DA BEXIGA.**
29 *Zhonglushu* Ponto do meio da espinha	Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha média, na horizontal traçada pelo 3º forame sacral.	Pele, tecido subcutâneo, divisões dorsais do nervo clúnios médios do 2º e 3º nervos sacrais; músculo glúteo máximo, ramos com fibras do nervo glúteo inferior do 5º nervo lombar ao 2º sacral; músculo eretor da espinha, ramos dos nervos espinais; sacro, ramos posteriores das artéria e veis sacrais laterais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi* e o Sangue. Desobstrui e ativa os Canais e Colaterais. Fortalece a parte inferior das costas. Regula o Sangue no *Jiao* Inferior.	**Lombalgia**, dor na parte inferior das costas, **dismenorréia**, **menstruações irregulares**, **hemorragia uterina** disfuncional, emissão seminal, impotência, ejaculação precoce, cistite, enurese, **hemorróide**, asma, paralisia dos membros inferiores. ***Indicação Tradicional****: lombalgia e sangramento causado por hemorróidas.*	***Shiqizhuixia* (extra), BP-6**: hemorragia uterina disfuncional[2]. **B-22, B-23, B-25,** *Ren*-13, *Ren*-15, ***SJ*-5, E-36, F-13, VB-25**: cálculos biliares[2]. *Du*-1, **B-30, B-57,** *Erbai* (extra), **BP-10**: hemorróide com sangramento[5]. **B-23, BP-6**: nefroptose[20]. **B-25, E-3, BP-12, BP-10, BP-9, BP-6, moxa nos pontos *Ashi***: apendicite crônica[2]
Regula a função do estômago e intestinos, promove a defecação. Elimina o Calor. Fortalece a lombar e os joelhos. Regula o fluxo do *Qi* e alivia a estagnação no abdome. Alivia plenitude e edemas.	**Disenteria**, enterite, **diarréia, borborigmo**, **constipação intestinal**, dificuldade ou dor à evacuação ou à micção, **lombalgia**, dor lombocrural; torção lombar, ciatalgia, paralisia, entorpecimento e enfraquecimento motor de membros inferiores, atrofia muscular, dor, plenitude e **distensão abdominais**, flatulência, dor na articulação sacroilíaca. ***Indicação Tradicional****: distensão abdominal e borborigmo, diarréia, dor penetrante em volta do umbigo, dificuldade de micção ou de evacuação e disúria.*	**VB-30**: ciatalgia[6]. **B-20**: diarréia[11]. ***Du*-26**: contração lombar aguda[6]. **B-60**: dores lombossacral e abdominal[6]. **B-32**: incontinência urinária e fecal[2]. **E-25**: afecções do Intestino Grosso técnica *Shu-Mo*[17]. **B-23**, *Ren*-3, **B-40, B-26**: dor costal inferior por Umidade-Frio[16]. **E-25, *SJ*-6, E-37**: obstipação[5].
Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Inferior. Regula o metabolismo de Água no *Jiao* Inferior e orifícios inferiores. Tonifica o *Shen*. Harmoniza e umedece os Intestinos. Afasta a Umidade e a Umidade-Calor. Drena a Umidade-Frio. Fortalece a lombar e o joelho.	**Lombalgia**, distensão abdominal**,** disenteria**,** ciática, patologias salpingoovarianas, enterite crônica, diarréia**,** dificuldade em urinar, poliúria, disúria, **enurese**, **diabetes**, anemia, cistite, peritonite crônica, distensão abdominal, massa abdominais, dor no baixo ventre. ***Indicação Tradicional****: Emagrecimento e sede, lombalgia, disúria ou polaciúria e enurese.*	**B-23, *Ren*-3, B-40, B-25**: dor costal inferior por Umidade-Frio[16]. **B-28**: doença consuntiva por Vento com lombalgia[2]. **B-20, B-23**: enterite crônica[2]. **B-18, B-20**: dismenorréia[2]. **B-25, VB-30**, *Tunzhong* (extra): ciatalgia[5]. ***Yishu* (extra), B-20, B-22, B-23**: diabetes[2,17]. **E-25, B-23, BP-6**: nefrites[2,17]. ***Ren*-6, *Ren*-8, R-18, B-23, B-25**: obstipação por frio[10]. **B-23, *Ren*-4**: impotência (Deficiência de *Yin* Renal)[20].
Harmoniza *Qi,* regula estimula a função do Intestino Delgado Separa *Qi* límpido do turvo. Resolve a Umidade e elimina o Calor. Elimina a Umidade-Calor no *Jiao* Inferior. Harmoniza a Via das Águas. Comanda e aumenta o *Qi* da Bexiga. Beneficia a micção. Estabiliza a Essência.	Fezes líquidas, disenteria**,** borborigmo, muco nas fezes, constipação, peritonite, enterite, doenças inflamatórias da pélvis, espermatorréia, hematúria, disúria, **enurese** noturna, **emissão seminal**, retenção urinária, dificuldade em urinar**,** urina turva**,** queimação ao urinar**, dor e distensão abdominais inferiores**, cefaléia com boca seca, leucorréia mórbida, lombalgia, ciatalgia, sacroileíte, patologias da articulação sacroilíaca, dor na parte inferior das costas. ***Indicação Tradicional****: incontinência urinária, hematúria, urina escura ou vermelha, boca seca, emagrecimento e sede, cólica e leucorréia.*	Técnica *Shu-Mo* com ***Ren*-4**: tratamento das afecções do Intestino Delgado[17]. ***Ren*-4, *Ren*-6, *Ren*-7**: leucorréia com inchaço abdominal[2]. ***Du*-14, B-20, B-23**, *Jiaji* (extra), nos locais de dor: espondilite anquilosante[17] ou artite reumatóide das vértebras[2]. ***Ren*-10, *Ren*-6, B-15, BP-16, E-27, *SJ*-8, B-25**: dor abdominal por retenção de alimento[10]. **B-25, B-32, *Du*-1**: obstrução intestinal aguda com dor[20].
Harmoniza o *Qi* da Bexiga e limpa e regula a passagem das Águas no *Jiao* Inferior. Afasta a Umidade-Calor da Bexiga. Fortalece a coluna lombar e o dorso. Fortalece o *Jiao* Inferior. Cessa a dor. Elimina o Calor e estagnações. Regula o *Yang* do Rim e promove a função do sistema reprodutivo e urinário.	**Patologias urogenitais**, glicosúria, **enurese**, **retenção urinária**, polaciúria, urina turva, dor à micção, dificuldade ao urinar, sensação de queimação ao urinar, lombalgias, sacralgias, sacroileite, **ciatalgia**, dor e rigidez na região lombar, **diarréia, constipação**, diabetes melito. ***Indicação Tradicional****: lombalgia, espermatorréia, incontinência urinária, urina escura e turva, inflamação e dor nos genitais externos.*	**B-28**: abre passagem das Águas[11]. **B-20**: transforma os fluidos no AI[11]. **B-23**: fortalece parte inferior das costas[11]. **B-23, BP-9**: pedras nos Rins[11]. **B-40, B-54**: dor no baixo ventre e nos joelhos[6]. **B-23, BP-9, BP-6**: infecções do trato urinário[2]. **B-23**, *Ren*-2, **BP-6, F-1**: infecção urinária[17]. **B-23, BP-9, BP-6, B-53**: expelir pedras renais[5]. **B-23, Ren-2, BP-6, R-3, E-40:** prostatite[17]. **B-23, Du-27**: enurese[20].
Fortalece a coluna lombar. Dispersa o Vento e o Frio. Alivia rigidez de músculos e tendões. Melhora a circulação do Sangue. Regula a função dos Intestinos para aliviar estagnação e massas abdominais.	Enterite, **disenteria**, dor de **hérnia**, diabetes, sacralgia, ciatalgia, lombalgia, dor e rigidez na região lombar e na coluna, lombossacralgia, dor e rigidez no baixo ventre.	**IG-4, E-36**: disenteria bacteriana grave[2]. **B-17, B-VB-11, ID-5, *SJ*-19**: intercostalgia[2]. Moxa *Du*-6, **B-23**, *Du*-4, *Du*-2: torção lombar com dificuldade de levantar-se[2]. **E-25, E-37**, *Ren*-6, BP-9: disenteria com tenesmo[5]. **5 cones de moxa no B-23, B-29, *Du*-2**: lombalgia crônica2.

Continua

7 – Pontos do Canal de Energia d

Músculos do dorso (4º plano)
Músculo eretor da espinha

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

7 – Pontos do Canal de Energia d[a] B[exiga]

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
30 *Baihuanshu* Ponto do anel branco	1,5 *cun* lateral à linha média, na horizontal traçada pelo 4º forame sacral.	Pele e tecido subcutâneo, divisões dorsais do nervo clúnio inferior, artérias e veias glúteas inferiores; músculo glúteo máximo, ramos do nervo glúteo inferior; artéria, veia e nervo pudendos internos; margem inferior do tendão do músculo eretor da espinha.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dolorimento e parestesia locais, às vezes irradiam-se para as nádegas e extremidades inferiores.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
31 *Shangliao* Orifício superior	1º forame do osso sacro, 1 *cun* lateral à linha média posterior, no ponto médio entre a margem inferior do 1º processo espinhoso do sacro e a espinha ilíaca póstero-superior. Ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca póstero-superior e a linha média posterior a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem súpero-lateral dos cornos sacrais, cada *Liao* ficará na ponta dos dedos.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações dorsais contendo fibras do nervo clúnioo médio do 1º nervo sacral [S1]; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha, ramificações musculares com fibras das divisões dorsais dos nervos espinais; 1º forame sacral posterior, divisões dorsais do 1º nervo sacral, ramo posterior da artéria e veia sacrais laterais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão na região sacra, às vezes irradiam-se para as nádegas e pernas.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Ponto que recebe o Colateral do Canal *Shaoyang*[19]. Ponto importante para tratar patologias genitais masculinas e femininas.
32 *Ciliao* Segundo orifício	Lado medial da espinha ilíaca póstero-superior, no 2º forame sacral, 1 *cun* lateral à linha média posterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos dorsais do nervo clúnio médio; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha, ramos musculares da divisão dorsal do nervo espinal; 2º forame sacral posterior, ramos dorsais do 2º nervo sacral; ramos das artéria e veia sacrais laterais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão sacrais, ou irradiam-se para as nádegas e pernas. Reação elétrica forte, se a inserção for no nervo.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Ponto importante para tratar patologias genitais masculinas e femininas.
33 *Zhongliao* Orifício do meio	1 *cun* lateral à linha média posterior, no 3º forame sacral.	Pele e tecido subcutâneo ramos dorsais do nervo clúnio médio; músculo glúteo máximo; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha; 3º forame sacral posterior, ramos dorsais do 3º nervo sacral, ramos da artéria e veia sacrais laterais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão sacrais, às vezes irradiam-se anteriormente.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto importante para tratar patologias genitais masculinas e femininas.
34 *Xialiao* Orifício inferior	1 *cun* lateralmente à linha média posterior, no 4º forame sacral.	Pele e tecido subcutâneo, músculo glúteo máximo; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha; 4º forame sacral posterior, ramos dorsais do 4º nervo sacral, ramos da artéria e veia sacrais laterais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais, às vezes irradiam-se para região genital externa.		5 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto importante para tratar patologias genitais masculinas e femininas.
35 *Huiyang* Encontro do *Yang*	0,5 *cun* lateral à linha média, posterior, na horizontal traçada pela ponta do cóccix.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo coccígeo; músculo glúteo máximo, ramos do nervo glúteo; camada superficial da aponeurose toracolombar, ramos das artéria e veia glúteas inferiores.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais irradiadas para a região genital.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	
36 *Chengfu* Sustentar e apoiar	Linha média posterior da coxa, margem inferior do músculo glúteo máximo e no ponto médio da dobra da pele das nádegas, na intersecção da linha que une o B-40 (*Weizhong*) ao B-54 (*Zhibian*) com a dobra glútea.	Pele, tecido subcutâneo ramo do nervo cutâneo femoral posterior, nervo clúnio inferior; músculo glúteo máximo, ramos do nervo glúteo inferior; nervo femoral posterior; cabeça longa dos músculos bíceps femoral e semitendíneo e nervo isquiático e sua artéria e veia de acompanhamento.	Inserção perpendicular, 1,5 a 2,5 *cun*.	Dolorimento, distensão ou sensação elétrica que se irradiam distalmente para a perna ou calcanhar.		3 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Estabiliza a Essência e o *Qi* dos orifícios inferiores. Reduz o Calor e remove a Umidade. Regula a função do Jiao Inferior. Regula o *Dai Mai* e a menstruação.	Afecções ginecológicas, **leucorréia**, **enurese**, **hérnia**, **menstruação irregular**, endometrite, **dor** e frio **na região lombar** e no quadril, sacralgia, ciatalgias, perdas seminais, incontinência fecal, espasmo/doenças anais, seqüelas de paralisia infantil, constipação, tenesmo, disúria. ***Indicação Tradicional**: dor aguda na região lombar, fraqueza da perna e joelho, espermatorréia, metrorragia, cólica, dor à evacuação, disúria e leucorréia.*	**B-40**: lombalgia com irradiação para a cintura[2]. **B-23, B-40, R-3**: lombalgia por Deficiência do Rim[2]. ***Du*-1, B-57**, *Erbai* (extra): hemorróide[5]. **B-25, B-32**, ***Jiaji*** (extras, da 2ª a 10ª vértebras torácicas), ***Du*-1**: prolapso do reto[5]. ***Du*-1, B-57**: prolapso retal[2,17]. **B-54, VB-26**: lombalgia com irradiação para a cintura[17]. **B-32, *Du*-2, BP-9:** retenção de urina[20].
Harmoniza e regula o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero. Fortalece o Sangue e estabiliza a Essência. Nutre os Rins. Fortalece as articulações lombares e do joelho. Reduz a Umidade-Calor.	**Patologias urogenitais**, **alteração menstrual**, **leucorréia**, dismenorréia, **indução ao parto**, **prolapso uterino**, esterilidade feminina, **orquite**, prostatite, impotência, espermatorréia **disúria**, dificuldade em urinar e defecar, incontinência urinária, constipação, peritonite, doenças da região lombossacra, lombociatalgia, fraqueza lombar e no joelho, paralisia de membros inferiores, seqüela de paralisia infantil.	**B-32, IG-4, BP-6, B-67, B-60, F-3**: indução ao parto[2]. **IG-10, ID-6, B-40, VB-39** unido ao **BP-6**: neurite múltipla[2]. **BP-6**, unir *Ren*-4 a *Ren*-3: dismenorréia[2,17]. ***Du*-1, B-57**: fissura anal[2,17]. **B-32** (Hidroacupuntura): dismenorréia[5]. ***Weibao* (extra), *Ren*-4, *Ren*-6, B-20, B-23, BP-6** (Hidroacupuntura): inflamação pélvica crônica[5]. **B-32; IG-4, BP-6**: indução ao parto[17]. **B-54, B-31** a **B-34**: prostatite crônica com retenção urinária[20]. **B-25, B-31** a **B-34, *Du*-1**: diarréia[20]. **B-54, B-32, B-33, B-34**: eliminar calor do *Jiao* inferior[20].
Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero. Fortalece o Sangue e estabiliza a Essência. Nutre os Rins. Regula a menstruação e cessa leucorréia. Fortalece a região lombossacra e o joelho. Reduz o Calor e remove a Umidade.	**Patologias geniturinárias masculinas e femininas**, **menstruações irregulares**, **orquite**, dismenorréia, **leucorréia**, infertilidade feminina, prolapso uterino/anal, indução ao trabalho de parto, impotência masculina, emissão noturna, constipação, prostatite, incontinência urinária, disúria, peritonite, fraqueza lombar e dos joelhos, lombalgias, lombociatalgias, lombossacralgia, hérnia, prolapso anal, paralisia, debilidade e parestesia de membros inferiores, transtornos motores, dor reumática das extremidades inferiores, atrofia muscular, seqüela de paralisia infantil, distúrbios mentais.	**B-16, B-22**: pielonefrite crônica[2]. ***Ren*-4; IG-4, E-36, BP-6**: indução de trabalho de parto[2]. **VB-26, BP-6,** *Ren*-3: leucorréia[5]. Terapia de injeção com **B-31**: dismenorréia[5]. **B-23, *Du*-4, R-7, *Ren*-4, *Ren*-6, B-28, B-53, BP-6, C-7**: micção freqüente, enurese noturna, gotejamento[10]. **B-53**, *Ren*-3, **BP-6, B-33, B-23**: retenção urinária[17]. ***Du*-3, B-33, *Ren*-4, *Ren*-3, *Ren*-2:** bexiga neurogênica[17]. **B-25, B-27**: obstrução intestinal aguda com dor[20].
Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero. Fortalece o Sangue e a região lombossacra e o joelho. Estabiliza a Essência. Tonifica os Rins. Reduz o Calor e remove a Umidade.	Patologia geniturinária, **leucorréia**, dismenorréia, **orquite**, prostatite, **constipação**, **menstruação irregular**, emissão seminal enurese, infertilidade feminina, prolapso uterino, impotência, peritonite, diarréia, incontinência urinária, **disúria**, lombalgia, doença da região lombossacra, fraqueza lombar e dos joelhos, indução ao trabalho de parto, paralisia das pernas, seqüela de paralisia infantil, sacroileite.	Eletroacupuntura em **B-31** a **B-34, R-2, VC4, BP-6**: impotência sexual[2]. ***Ren*-4, BP-6, E-36**, *Zigong* (extra), **BP-9, E-40**: infertilidade feminina por Umidade-Mucosidade obstruindo o útero[5]. Moxa **B-22, B-23, *Ren*-6, *Ren*-3, BP-6**: leucorréia[20]. **B-25, B-31** a **B-34**, *Du*-1: diarréia[20]. **B-54, B-31** a **B-34**: prostatite crônica com retenção urinária[20]. **B-32, B-39, *Ren*-3, BP-6, B-23**: retenção urinária[2].
Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero. Fortalece o Sangue, tonifica o Rim e estabiliza a Essência. Fortalece a região lombossacra e joelho. Afasta a Umidade-Calor.	Patologia geniturinária, dor e distensão na região inferior das costas, **leucorréia, orquite,** peritonite, constipação, infertilidade feminina, prolapso uterino, impotência, estrangúria com urina túrbida, disúria, cólica periumbilical por invasão de Frio, dor no abdome inferior, disenteria, indução ao parto, doença da região lombossacra, seqüela de paralisia infantil, paralisia das pernas.	***Du*-2, B-28, *Du*-1, E-30, B-31, E-3, B-13**: lombalgia com impossibilidade de ficar ereto[2]. **P-5, B-40, *Du*-26, VB-34, B-65, B-60, *Ren*-6:** torção lombar[2] ***Ren*-3, BP-6**: prurido vulvar[5]. **B-25, B-31** a **B-34, *Du*-1**: diarréia[20]. **B-54, B-31** a **B-34**: prostatite crônica com retenção urinária[20].
Regula o fluxo do *Qi* e a função intestinal. Reduz o Calor e a Umidade.	Algomenorréia, **leucorréia** profusa, priapismo, **hemorróidas**, **diarréia, disenteria**, fezes sanguinolentas, dor abdominal **impotência**, sacralgia durante a menstruação.	**F-3**: sangue nas fezes[2]. Eletroacupuntura em ***Zhishu* (extra), *Du*-1, B-57**: hemorróide[5]. **B-23**: regula o fluxo do *Qi* nos Canais e fortalecer o *Qi* dos Rins[20]. **B-20, *Du*-2, *Ren*-6**: diarréia[20].
Regula o fluxo da circulação de *Qi* e Sangue. Relaxa os tendões.	**Lombalgia, ciatalgias, hemorróidas**, **constipação**, dificuldade de defecação, paralisia, debilidade e parestesia de membros inferiores, **dor** glútea, do cóccix, e do **quadril**, oligúria, uretrite, retenção urinária, disúria, dor nos genitais externos, endometrite, tumores e inflamação nas nádegas, atrofia muscular. ***Indicação Tradicional**: lombalgia, dor na perna, hemorróide, dor nos genitais externos, dificuldade de micção e edema no cóccix.*	**B-54, VB-34**: dor na região da coxa[16]. **B-26, *Zuogu* (extra),** B-40: lombalgia e dor na perna[2]. **B-40, B-54**: paralisia, parestesia lombalgia e dor nas extremidades baixas[6]. **E-25**: constipação[6]. **B-54, B-37, B-40**: ciatalgia ao longo do Canal da Bexiga[10]. **B-54, VB-30, B-37**: ciatalgia[20].

Continua

N. cutâneo femoral lateral
M. bíceps femoral
M. semitendíneo
B-37 (Yinmen)
N. tibial
V. poplítea
B-38 (Fuxi)
B-40 (Weizhong)
B-39 (Weiyang)
M. gastrocnêmio
N. cutâneo femoral posterior
N. isquiático
N. femoral [ramo cutâneo anterior]
A. femoral profunda
B-37 (Yinmen)
N. fibular comum
A. superior lateral do joelho
B-38 (Fuxi)
B-40 (Weizhong)
B-39 (Weiyang)
A. poplítea

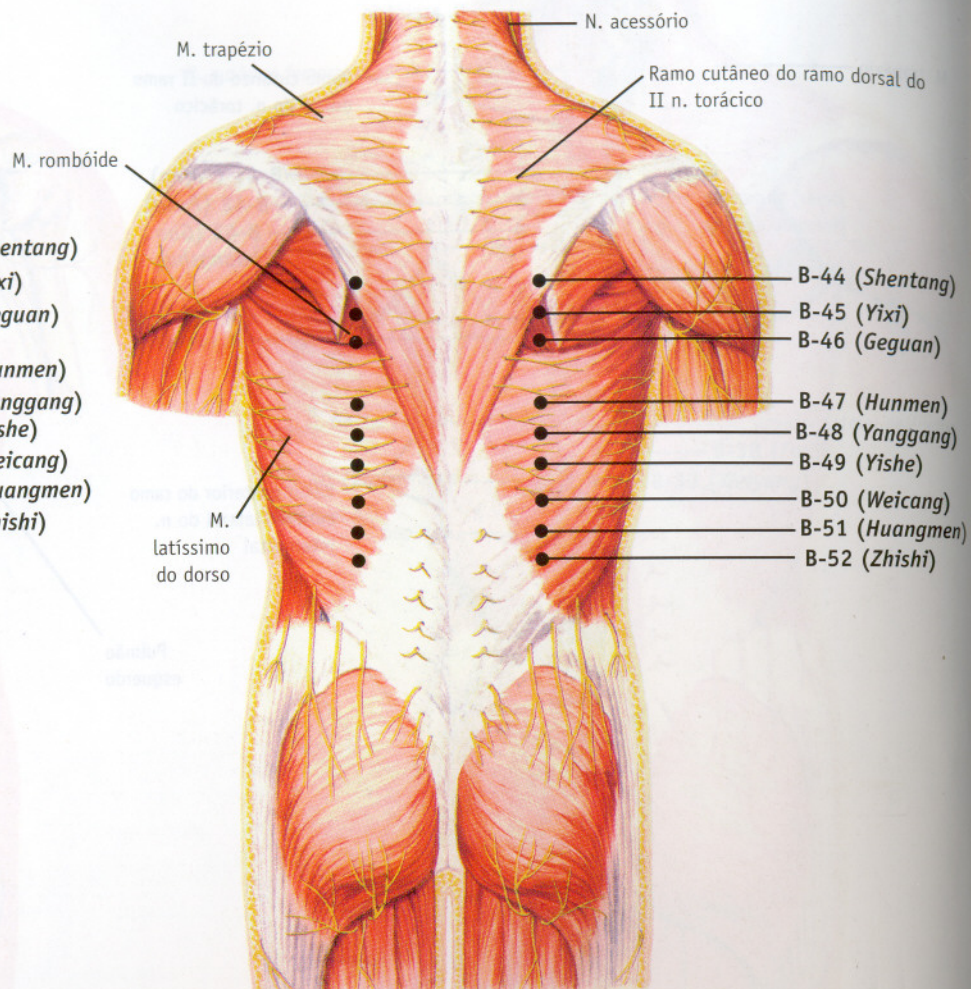
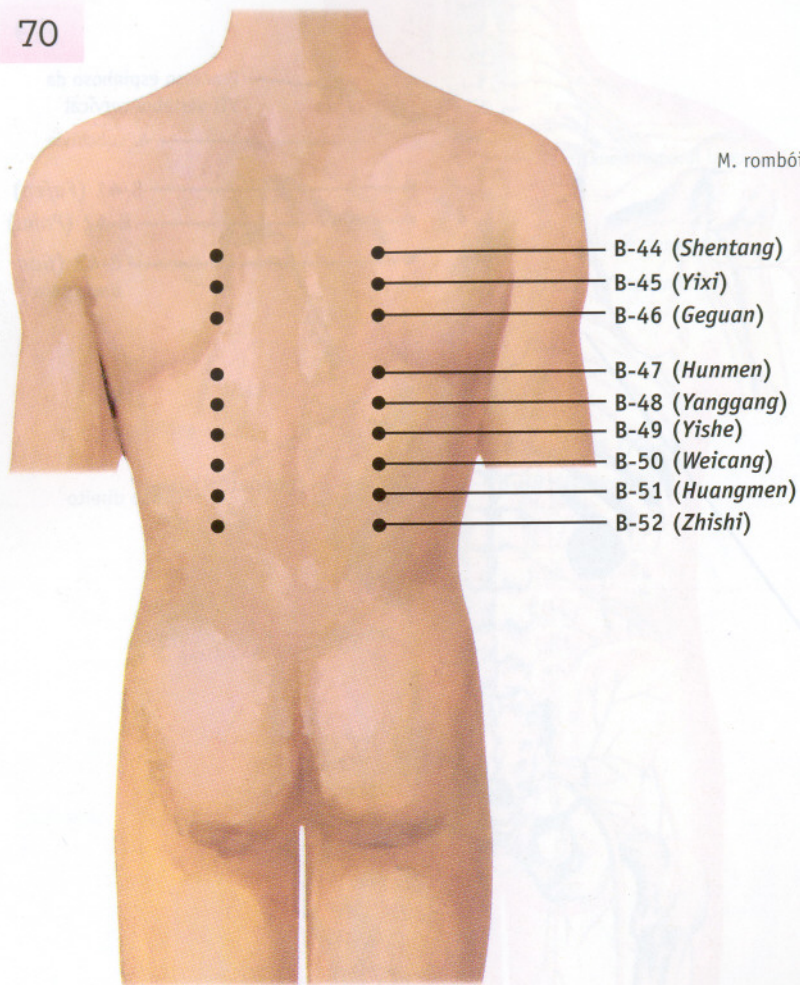
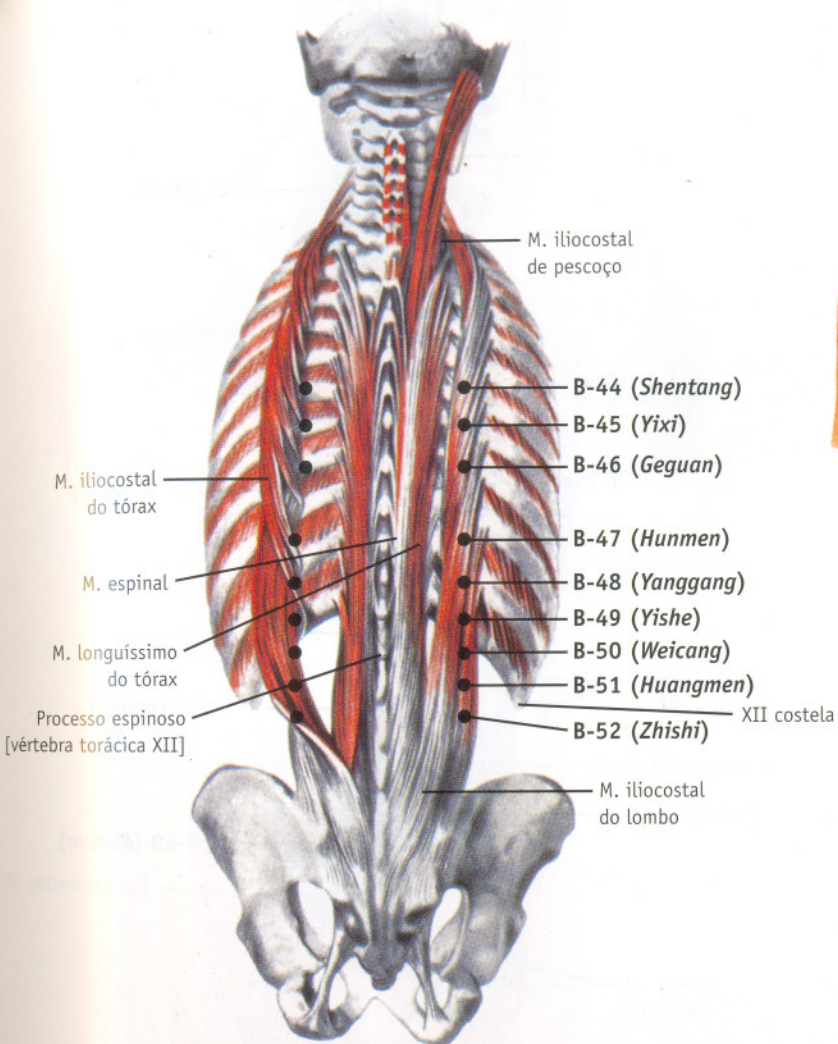
da Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
37 *Yinmen* Porta da abundância	6 *cun* distais ao B-36 (*Chengfu*), na linha mediana posterior da coxa, entre o músculo bíceps femoral e semitendíneo.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo femoral posterior com fibras do nervo sacral; cabeça longa dos músculos bíceps femoral e semitendíneo, ramificações do nervo tibial com fibras do nervo lombar; nervo isquiático e artéria e veia de acompanhamento.	1,5 a 2,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais ou sensação elétrica irradiando-se para o pé.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
38 *Fuxi* Fissura flutuante	1 *cun* acima do B-39 (*Weiyang*), na depressão poplítea lateral, 1 *cun* lateral ao B-40 (*Weizhong*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo femoral posterior; tendão do músculo bíceps femoral, ramos do nervo tibial; nervo fibular comum, artéria e veia superiores laterais do joelho.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais, irradiadas distalmente.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	
39 *Weiyang* Lateral da fossa poplítea	Fossa poplítea, sobre a interlinha articular do joelho na margem interna do tendão do músculo bíceps femoral, ou 1 *cun* lateralmente ao B-40 (*Weizhong*).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural medial, contendo fibras do 2º nervo sacral; tendão do músculo bíceps femoral, ramificações do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral; nervo fibular comum, contendo fibras do 5º nervo lombar; artéria e veia superiores laterais do joelho.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se para coxa.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**Faz parte do grupo de pontos *HE* Inferior do *Sanjiao*.**
40 *Weizhong* Centro da fossa poplítea	Meio da fossa poplítea, em uma depressão das partes moles, localizada na prega de flexão do joelho entre os tendões do músculo bíceps femoral e semitendíneo.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral posterior, contendo fibras do 2º nervo sacral [S2], veia safena mínima; entre a cabeça medial e lateral do músculo gastrocnêmio, ramos do nervo femoral contendo fibras do 1º e 2º nervos sacrais [S1, S2]; parte proximal do nervo cutâneo sural medial, ramo do nervo tibial; nervo tibial contendo fibras do 4º nervo lombar ao 3º sacral [L4, L5, S1, S2 e S3]; a inserção profunda pode contatar a artéria e veia poplíteas.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; sangrar com agulha triangular, retirando gotas de sangue para distensão aguda da região lombar, ou sangrar com agulha de 3 pontas a veia poplítea para diarréia e vômito.	Dolorimento e distensão locais ou choque elétrico irradiando-se para a região do calcanhar.		3 a 5 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal da Bexiga. MOVIMENTO TERRA.** Ponto de partida dos Canais Distintos da Bexiga e Rins[17]. Com P-2, IG-15 e R-11, faz parte do grupo de pontos para dispersar o Calor Perverso dos membros[17].
41 *Fufen* Ramificação conexa	3 *cun* laterais à linha média, linha que passa pela margem inferior do processo espinhoso 2ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-12.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 2º nervo torácico [T2]; músculo trapézio e músculo rombóide, músculo iliocostal, ramos do nervo acessório e do nervo cervical; ramos dorsais laterais da 2as artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua, ou uso de agulha triangular para causar sangramento.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda pode causar pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o Canal do Intestino Delgado.
42 *Pohu* Abrigo da alma corporal	3 *cun* laterais à linha média, na horizontal traçada pela borda inferior do processo espinhoso da 3ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-13 (*Feishu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramo do 3º nervo torácico [T3]; músculo trapézio e rombóide, ramos do nervo acessório e do nervo cervical; músculo iliocostal, ramo do nervo espinal; ramos dorsais, laterais dos 3os artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais	*Inserção profunda, por meio da parede torácica, pode causar pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
43 *Gaohuangshu* Ponto do *Qi*	3 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da 4ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-14 (*Jueyinshu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do ramo do 4º nervo torácico [T4]; músculo trapézio, ramos do nervo acessório [XI par] e divisões de nervos cervicais [C3, C4]; músculo rombóide, ramos do nervo dorsal da escápula dos 4º e 5º nervos cervicais; músculo iliocostal, ramo do nervo espinal; ramos dorsais, laterais dos 4os artéria, veia e nervo intercostais cervicais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Dolorimento e distensão locais, às vezes irradiando-se para a escápula.	*Inserção profunda, por meio da parede torácica, pode causar pneumotórax.*	3 a 15 cones; bastão: 15 a 30 minutos. Moxa direta no ponto: tonifica o *Qi* para o paciente muito debilitado.	Ação tonificadora aumenta a defesa imunitária.

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Aquece os Canais e limpa os Colaterais. Dispersa o Frio. Alivia a dor. Relaxa os tendões.	**Ciatalgia**, paralisia e dor, debilidade e parestesia das pernas, **lombalgia** que não permite movimentação, dor e edema na região glútea e articulação do quadril, paralisia, **cefaléia occipital**, hemiplegia, dor irradiada para parte posterior da perna. ***Indicação Tradicional**: lombalgia que impede a flexão e extensão da região lombar e distensão da região lateral da coxa.*	**B-41**: lactífugo[16]. **VB-31**: dor no fêmur[20]. ***Du*-26**, **B-23**, **B-47**, ***Du*-3**, **VB-30**: lesão aguda de tecido mole da cintura[5]. **B-60**, **B-25**: lumbago[6]. **B-54**, **B-36**, **B-40**: ciatalgia[10].
Limpa e ativa os Canais e Colaterais. Alivia a rigidez dos músculos, tendões e articulações.	Patologia vesical e retenção urinária, **cistite**, gastroenterite aguda, dor do nervo ciático e espasmo local, lombalgia, **constipação**, **retração dos tendões da zona poplítea**, intumescência das articulações, **paralisia** da região lateral **dos membros inferiores**, parestesia dos membros inferiores, dormência da região glútea e femoral.	Eletroacupuntura **VB-30**, **VB-34**, **VB-39**, **VB-41**, **E-36**, **E-39**, **E-41**: neurite fibular comum[5]. **C-7**: insônia[20].
Drena os Canais; regula a circulação do Sangue; Dispersa o Vento Perverso. Reduz o calor e remove a Umidade. Estimula e transforma a excreção dos fluidos, abre e harmoniza a Via das Águas no *Jiao* Inferior. Fortalece o *Qi* da Bexiga.	Dor e rigidez lombares, nefrite**, cistite,** incontinência urinária, anúria, disúria, quilúria, enurese, litíase renal, queimação à micção, gonalgia, edema, **dor/ câimbra** e contratura **na perna e pé** e joelho, edema dos tornozelos, espasmo do músculo gastrocnêmio, dor/ rigidez, **distensão** e plenitude **abdominais**, baixa, ascite, hemorróidas, dor no baixo abdome e convulsões. ***Indicação Tradicional**: plenitude de tórax ou de abdome, lombalgia que se irradia para o abdome, incontinência ou retenção urinária, hemorróida e constipação intestinal.*	**R-2**: remove a obstrução da Bexiga e libera a Via das Águas[10]. **P-7**, **IG-4**, **IG-6**, **BP-9**: edema *Yang*[16]. **B-28**, ***Ren*-3**, **BP-9**: disúria por cálculo[16]. **B-22**, **B-28**, ***Ren*-3**, **BP-6**: quilúria[2]. **B-47**, **B-33**: incontinência urinária[2]. **B-22**, **E-28**, **BP-9**, *Ren*-6, *Ren*-3, **B-28**, **B-63**, **R-2**: síndrome da micção dolorosa por cálculo[10].
Relaxa os músculos e os tendões. Remove a obstrução dos vasos sangüíneos, eliminando estase de Sangue. Refresca o Calor e o Calor do Sangue. Acalma o feto. Dispersa o Vento Perverso. Relaxa a rigidez e reforça a lombar e os joelhos. Clareia o Calor do Verão. Resolve o Calor e a Umidade.	**Lombalgia**, entorse lombar agudo, **ciatalgia**, dorsalgia, resfriado, atrofia muscular/ paralisia/transtorno motor de membros inferiores, **transtornos motores da articulação do quadril**, dor e artrite do joelho, insolação, exaustão pelo Calor, hemiplegia, gastroenterite aguda, colite espasmódica, **espasmo do gastrocnêmio**, polaciúria, disúria, dor/contratura no cavo poplíteo, gonalgia, **vômito**, diarréia, dor abdominal, **erisipela**, doenças da pele, AVC, convulsões, febre e delírio. ***Indicações Tradicionais**: coma pelo AVC, hemiplegia, rigidez e dor da região lombar, convulsões, lepra, febre intermitente, carbúnculo e dor em torção do tórax e abdome.*	**R-7**: lombalgia[2]. ***Du*-28:** distensão aguda da região lombar[2]. ***Du*-6:** ativar a circulação do Sangue e remover obstruções do Canal[20]. **IG-11**, **IG-4**, **BP-10**, **BP-6**: urticária[16]. ***Du*-14**, **IG-11**, **E-43**, **E-36**, **Pc-6**: erisipela[20]. **VB-30**, **VB-34**, **E-36**, **E-41**: lesão do nervo fibular comum[5]. **B-23**, **B-26**, **VB-30**, **E-36**, **BP-6**: ciatalgia e paralisia das extremidades inferiores[6]. **E-35**, ***Xiyan*** **(extra)**, ***Heding*** **(extra)**, ***Xixia*** **(extra):** afecções das partes moles do joelho[17]. **B-60**, **B-22**, **B-23**, ***Yaoyan*** **(extra)**, **B-25**: lombalgia crônica[17].
Expulsa o Vento e dissipa o Frio. Alivia a rigidez dos músculos e tendões. Ativa os Colaterais.	**Dor e rigidez do ombro, região dorsal e nuca**; nevralgia intercostal, paralisia e edema e **entorpecimento do cotovelo e braço**, paralisia dos membros superiores, resfriados, bronquite, pneumonia.	**B-37**: lactífugo[16]. **VB-20**, ***Du*-16**, ***Du*-14**, **VB-1**, **IG-11**, **E-36**, ***SJ*-6**, **E-44**, **B-42**: resfriado comum[2]. **B-43**, **B-42**: mastite aguda do tipo supramamário[5]. **B-10**, **VB-20**, **E-13**, **ID-14**, **B-11**, **B-12**, **B-13**, **B-14**, **B-15**, **B-43**, **IG-4:** asma brônquica[2].
Harmoniza e difunde o *Qi* do Pulmão. Regula o *Zong Qi*. Clareia o Calor do Pulmão. Alivia a tosse e a asma. Recupera o *Po*, a alma corporal.	Bronquite**,** dispnéia, **tosse, asma**, asma brônquica, pleurite, resfriado, pneumonia, hemoptise, **tuberculose pulmonar**, atelectesia, **dor** e rigidez **na escápula**, **ombro** e região dorsal, **rigidez cervical**, tristeza, mágoa e depressão.	**P-1**: dispnéia ao esforço[2]. **VB-20**, ***Du*-16**, ***Du*-14**, **VB-1**, **IG-11**, **E-36**, ***SJ*-6**, **E-44**, **B-41**: resfriado comum[2]. **B-64**, **B-11**, **VB-21**, ***SJ*-16**, **ID-3**, **B-10**: torcicolo[2]. **B-43**, **B-44**: mastite aguda do tipo mamário médio[5]. **E-18**, **ID-15**, **B-41**, **P-1**, **B-18**, **B-15**, **C-3**, **C-5:** lactação anormal[2].
Fortalece a função do Pulmão e do Baço. Harmoniza *o Qi* e nutre o *Yin* do Pulmão. Harmoniza e tonifica o *Qi* e o Sangue. Nutre o *Yin Qi*; fortalece a Deficiência. Umedece a Secura. Afasta a mucosidade. Tonifica o Rim; nutre a Essência. Acalma o *Shen*; revigora a Mente. Cessa a tosse e acalma a asma.	**Asma**, pleurisia, bronquite, hemoptise, **tuberculose pulmonar**, hematêmese, febre vespertina, **tosse**, tosse e dispnéia, fraqueza geral dos convalescentes, patologia crônica e quase incurável, cansaço, vômitos, soluços, dor toracolombar, sudorese noturna, perda da libido, impotência, **emissão seminal** anormal, indigestão, **amnésia**, memória debilitada, sonhos excessivos, neurastenia, ansiedade, esquizofrenia, deficiência e debilidade do Baço e Estômago. ***Indicação Tradicional**: doenças consuntivas, catarro hemóptico, soluços, Deficiência do Baço e do Estômago, polução noturna, distração e dor ao longo da coluna vertebral.*	**ID-11**, **ID-12**, **ID-14**: escapulalgia[16]. **B-13**, **B-23**: tuberculose pulmonar[2]. **P-9**, **P-7**, **R-6**, **B-13**, ***Du*-12**, ***Ren*-4**: Deficiência de *Yin* de Pulmão[10]. **P-9**, **B-13**, *Ren*-12, **E-36**, **BP-6**: tosse crônica por Deficiência de *Qi* de Pulmão[10]. ***Ren*-22**, ***Dingchuan*** **(extra)**, **C-1**: asma, dispnéia[17]. ***Ren*-4**, **E-36**: fraqueza geral dos convalescentes[2,17]. **E-16**, **BP-18**, **E-18**, **R-22**, **B-18**, **C-1**, **Pc-2**, **B-44**, **VB-21**, ***Ren*-17**, **Pc-7**, **ID-1**, **B-40**, **E-36** mastite aguda[2].

Continua

B-44 (*Shentang*)
B-45 (*Yixi*)
B-46 (*Geguan*)
B-47 (*Hunmen*)
B-48 (*Yanggang*)
B-49 (*Yishe*)
B-50 (*Weicang*)
B-51 (*Huangmen*)
B-52 (*Zhishi*)
N. acessório
M. trapézio
Ramo cutâneo do ramo dorsal do II n. torácico
M. rombóide
M. latíssimo do dorso
B-44 (*Shentang*)
B-45 (*Yixi*)
B-46 (*Geguan*)
B-47 (*Hunmen*)
B-48 (*Yanggang*)
B-49 (*Yishe*)
B-50 (*Weicang*)
B-51 (*Huangmen*)
B-52 (*Zhishi*)

Músculos do dorso: músculo íliocostal

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
44 *Shentang* Morada do espírito	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 5ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-15 (X*inshu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 5º nervo torácico; músculo trapézio, ramos dos nervos acessório e cervicais; músculo rombóide, ramos do nervo dorsal da escápula; músculo iliocostal, ramos das divisões primárias do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 5ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, por meio da parede torácica, pode causar pneumotórax.*	7 a 15 cones; bastão: 10 minutos.	
45 *Yixi* Som do suspiro	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 6ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-16 (Du*shu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 6º nervo torácico [T6]; músculo trapézio, ramos dos nervos acessório e cervicais; músculo iliocostal, ramos das divisões primária do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 6ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda pode causar pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	
46 *Geguan* Passo do diafragma	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 7ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-17 (*Geshu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do 7º nervo torácico [T7]; músculo latíssimo do dorso, ramos do 6º ao 8º nervos cervicais; músculo iliocostal, ramos com fibras das divisões primárias dorsais do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 7ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, por intermédio da parede torácica, pode causar pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
47 *Hunmen* Portão da alma etérea	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 9ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-18 (*Ganshu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do 9º nervo torácico [T9]; músculo latíssimo do dorso, ramos do 6º ao 8º nervos cervicais; músculo iliocostal, ramos com fibras das divisões primárias dorsais do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 9ª artéria veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda, por meio da parede torácica, pode causar pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
48 *Yanggang* Conexão do *Yang*	3 *cun* laterais à linha média, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 10ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-19 (*Danshu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 10º nervo torácico [T10]; músculo latíssimo do dorso, ramos dos nervos cervicais; músculo iliocostal; ramos do nervo espinal, ramos dorsais e laterais da 10ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda pode causar pneumotórax.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
49 *Yishe* Residência da idéia	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 11ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-20 (*Pishu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do 11º nervo torácico [T11]; músculo latíssimo do dorso, ramos dos nervos cervicais; músculo iliocostal, ramos das divisões dorsais do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 11ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e dolorimento locais.	*Inserção profunda pode lesar o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
50 *Weicang* Reservatório do estômago	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 12ª vértebra torácica, 1,5 *cun* lateral ao B-21 (*Weishu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do 12º nervo torácico [T12]; músculo latíssimo do dorso, ramos dos nervos cervicais; músculo iliocostal, ramos das divisões dorsais do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 12ª artéria, veia e nervo intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e dolorimento locais.	*Inserção profunda pode lesar o fígado e o rim.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
51 *Huangmen* Portão do *Qi*	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 1ª vértebra lombar.	Pele, tecido subcutâneo, ramo do 1º nervo lombar [L1]; músculo latíssimo do dorso; músculo serrátil posterior inferior; camada superficial da aponeurose toracolombar, músculo iliocostal; camada profunda da mesma aponeurose, músculo quadrado lombar.	0,8 a 1 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda pode lesar o rim e estruturas adjacentes*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**Está na lista dos pontos de alto risco[3].**
52 *Zhishi* Residência da vontade	Nas costas, 3 *cun* laterais à linha média posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da 2ª vértebra lombar, 1,5 *cun* lateral ao B-23 (*Shenshu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do 2º nervo lombar [L2]; músculo latíssimo do dorso, ramos dos 5º, 6º, e 7º nervos cervicais [C5, C6, C7]; músculo iliocostal, ramos das divisões dorsais do nervo espinal; ramos dorsais e laterais da 2ª artéria e veia lombares e ramificações laterais do 2º nervo lombar.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda pode lesar o intestino delgado.*	7 a 15 cones; bastão: 15 minutos.	

da Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza a circulação de *Qi*. Regula a função do Pulmão e do Estômago. Harmoniza e acalma o *Qi* do Coração. Faz a limpeza do Calor do Coração. Harmoniza o *Qi* do tórax e alivia asma. Acalma o *Shen* e clareia a Mente.	Patologias cardíacas, taquicardia, dor cardíaca, sensação de choque no peito, dor precordial, dorsalgias, escapulalgias, lombalgia, inflexibilidade e **dor nas costas**, sensação de opressão no tórax e abdome, distensão abdominal, tosse e dispnéia, **tosse**, **asma**, dispnéia, bronquite, alterações emocionais e psicológicas relacionadas ao Coração, palpitações, ansiedade, depressão, insônia.	**B-43, B-45**: mastite aguda tipo submamário[5]. **B-43, B-42**: mastite aguda tipo mamário médio[5]. **B-15, *Ren*-14, C-7, C-6, Pc-7, *Ren*-15, *Ren*-4, E-36, BP-6**: Mente perturbada por Deficiência de *Yin* do Coração[10]. **B-15, *Ren*-14, C-7, Pc-7, *Ren*-4, E-36, BP-6, Pc-6, BP-4**: Mente perturbada por Deficiência de Sangue[10].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago. Afasta a Umidade e a Umidade-Calor. Reduz a febre, expulsa o Vento, alivia a tosse e a asma.	**Pericardite**, angina pectoris, nevralgias intercostais, **dor no ombro e nas costas**, **tosse** e dispnéia, **asma**, bronquite, visão turva, soluços, malária, doenças febris sem transpiração, hepatite.	**B-43, B-44**: mastite aguda tipo submamário[5]. ***Du*-14, *Du*-12, B-45** até obter transpiração profusa, **F-13, Pc-5**: febre crônica intermitente[2].
Promove e regula a circulação do Sangue. Regula a função do Estômago. Direciona o *Qi* do Estômago para baixo. Elimina o Calor.	Neuralgia intercostal, dores das costas, rigidez e **dor na região dorsal**, hemorragia gástrica, gastrite, úlcera gástrica, **espasmos esofágico** e cardíaco, **disfagia**, **vômitos**, náuseas, soluços, **eructação**, regurgitação ácida.	Ventosa, **B-17, B-18**, *Ren*-12, **E-18**: espasmos diafragmáticos[2, 5, 16]. **B-43** transfixando no B-46: dor intercostal por ascaridíase biliar[20].
Harmoniza o *Qi* do Fígado e do Estômago. Faz circular o *Qi* do Fígado e remove o Calor do Fígado e Vesícula Biliar. Limpa o Calor Perverso, tranqüiliza a mente. Regula o fluxo do Sangue, consolida o *Hun*, (alma etérea).	Doenças hepáticas e biliares, gastralgia, gastrite, colecistite, **dor nas costas**, **dor** e plenitude no tórax/**hipocôndrios**, **vômito**, diarréia, pleurisia, lombalgia, alterações mentais em virtude do Fígado, irritabilidade, depressão, insônia, choro e riso incontroláveis.	**B-18**: aumentar a capacidade de planejamento e achar sentido para a própria vida[11]. **B-12**: elimina a estagnação do *Qi* do Fígado[11]. **F-8, BP-6, R-3, *Ren*-4, *Du*-24, VB-13, B-18, B-47**: Mente perturbada por Deficiência de *Yin* de Fígado[10]. ***Ren*-12, F-3, VB-34**: hepatite crônica[20].
Reduz o Calor da Vesícula Biliar. Regula a função do *Jiao* Médio para eliminar o Calor e a Umidade.	**Hepatite**, **gastrite**, espasmo gástrico, enterite, **dor**/distensão **abdominais**, **colecistite**, **icterícia**, **borborigmo**, diabetes, disenteria, diarréia, hematúria, dor na região hipocondríaca.	(Moxabustão) **B-20**: icterícia *Yin*:[16]. **B-20, BP-6**: hepatite infecciosa[5].
Regula e fortalece o *Yang* do Baço. Remove o Calor-Umidade. Tonifica o Baço. Estimula a memória e a concentração.	Alterações do Baço, **hepatite**, **colecistite**, enterite, gastrite, flatulência, **vômito**, anorexia, disfagia, diabete, **borborigmo**, dispepsia, disfasia, diarréia, dor/**distensão abdominais**, icterícia, alterações relacionadas às emoções, pensamentos obsessivos, memória debilitada, aumenta a concentração e capacidade de estudar.	***Ren*-24, *SJ*-1, R-2**: diabetes com sede e edema[2]. Unir **B-20** ao **B-21**, ***Ren*-12 ao *Ren*-13**, **E-21** ao **E-20** e **B-49** a **B-50, E-21 ao *Kuiyangxue* (extra)**: gastralgia[2]. **E-36, BP-3, *Du*-20, B-15, *Du*-14, B-20**: memória fraca[10]. Terapia por injeção: **C-7, B-15, *Ren*-15, *Du*-15, Pc-6, E-36**: eplepsia[2].
Fortalece o *Qi* do Baço. Recupera perdas por esforços. Tonifica o *Qi* dos Rins e Pulmão. Regula função do Estômago para remover Umidade. Regula o fluxo do *Qi* e alivia a dor.	Gastralgia, gastrite, **dor epigástrica**, espasmo e úlcera gástrica, flatulência, constipação intestinal, diarréia, cirrose hepática, enterite, retenção de alimentos, retenção de alimentos, **dorsalgia, lombalgia**, dor/**distensão abdominais**, dificuldade motora na cintura, anorexia, edema.	Unir **B-20** ao **B-21**, ***Ren*-12 ao *Ren*-13**, **E-21** ao **E-20** e **B-49** a **B-50, E-21 ao *Kuiyangxue* (extra)**: gastralgia[2]. ***Jiaji* (extra, de T-7)**, ***Du*-9, B-19, B-20**: ascaríase[5]. **Pc-5:** espasmos do diafragma[2].
Regula a função do Estômago e dos Intestinos Delgado e Grosso; remove a estase do Sangue e as massas locais. Assegura a dispersão suave do *Qi* do *Sanjiao* para a região do Coração. Controla o *Qi* no *Jiao* Superior; regulariza o *Sanjiao*.	**Mastite,** lombalgia, paralisia de membro inferior, hepatoesplenomegalia, **dores abdominais** altas, gastrite, úlcera gástrica, **constipação** habitual, sensação de aperto na região abaixo do coração e patologia mamária nas mulheres.	**B-22, B-23, B-24, B-52, B-25, B-27, B-26, BP-6, BP-9, R-3**: cólica renal[2]. **B-23, *Ren*-6, *Ren*-3, BP-9, E-36, BP-6**: poliúria[20].
Tonifica o *Qi* dos Rins e da Essência. Remove o Calor, induz a diurese. Interrompe emissões seminais. Harmoniza a Via das Águas. Drena a Umidade e desestagna *o Qi* do Rim. Tonifica o *Yang* do Rim. Reforça a lombar e os joelhos; reforça a força de vontade.	**Impotência sexual,** espermatorréia, emissão seminal, anormal, priapismo, prostatite, eczema escrotal, enurese, freqüência de micção, rigidez e dores lombares, lombalgia inferior crônica, paralisia dos membros inferiores, dor/fraqueza nos joelhos, nefrite, edema**, disúria**, falta de vontade e determinação, menstruação irregular, edema, gastrite, enterite crônica, constipação. ***Indicação Tradicional****: vômito, indigestão, incontinência urinária, inflamação e dor nos genitais, polução noturna e edema.*	**C-7, B-15, R-3**: emissão seminal[16]. **B-23**: aumenta a força de vontade[11]. **B-23, BP-6**: cólica renal[17]; impotência, emissão seminal[6]. ***Ren*-4, R-3, B-23, ID-3, B-62, *Du*-16, *Du*-17, *Du*-20**, **VB-39**: tontura por Deficiência dos Rins[10]. **B-26, B-51**: lombalgia traumática[17].

Continua

7 – Pontos do Canal de Energia da

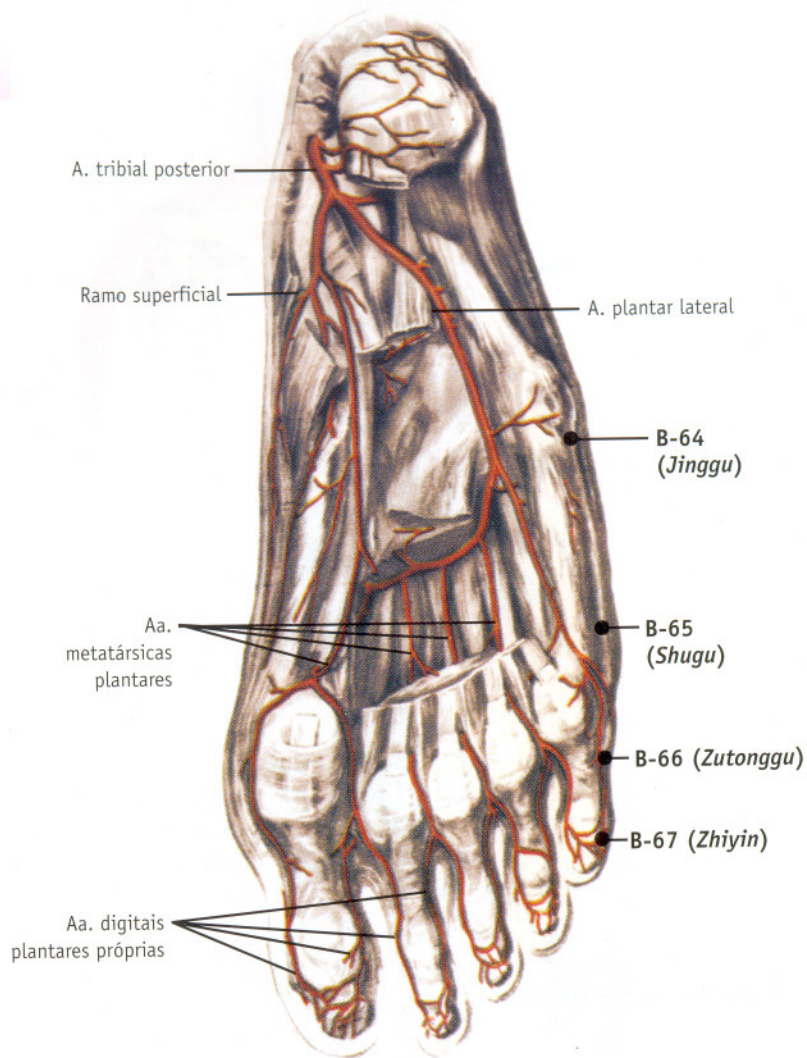
Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang *do Pé*

7 – Pontos do Canal de Energia da

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
53 *Baohuang* Energia da Bexiga	3 *cun* laterais à linha média, na horizontal traçada pelo 2º forame do sacro, 1,5 *cun* lateral ao B-28 (*Pangguangshu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo clúnio superior; músculo glúteo máximo, médio e mínimo, artéria e veia e nervo glúteos superiores, ramificações com fibras do nervo glúteo inferior; superfície posterior do sacro.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais irradiadas interiormente.		7 a 15 cones; bastão: 15 minutos.	
54 *Zhibian* Ordenar a ponta	3 *cun* laterais à linha média posterior do 4º processo espinhoso do sacro, ou 3 *cun* laterais ao hiato sacral.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo clúnio superior; músculo glúteo máximo; nervo isquiático, músculo quadrado femoral, ramos dos nervos glúteos superiores e inferiores, ramo do plexo sacral do 4º nervo lombar ao 1º sacral; artéria e veia glúteas inferiores.	1,5 a 3 *cun*, perpendicular.	Depende do método, dor, distensão ou inchaço irradiados ou não.		5 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
55 *Heyang* Confluente *Yang*	2 *cun* abaixo do B-40 (*Weizhong*), na vertical que passa pelo meio da fossa poplítea, entre as duas cabeças do músculo gastrocnêmio.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural medial; entre as cabeças medial e lateral do músculo gastrocnêmio, ramos do nervo femoral; músculo sóleo, nervo tibial; artéria e veia poplíteas, veia safena.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se ao pé.	*Manipulação cuidadosa para não lesar artéria e veia poplíteas.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
56 *Chengjin* Tendão do suporte	Ponto médio entre (*Heiyang*) B-55 e (*Chengshan*) B-57, 5 *cun* sob a parte média da dobra da pele da depressão poplítea.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural medial, veia safena; músculo gastrocnêmio, ramos do nervo femoral; músculo sóleo ramos do nervo tibial; nervo tibial, artéria e veia fibulares posteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se ao pé.	*Evitar a punção da agulha dentro da artéria fibular posterior.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Classicamente, é ponto proibido e contra-indicado sangramento[20] e proibido no "*Compêndio de Acupuntura*"[20].
57 *Chengshan* Apoiar a colina	Depressão formada pela sutura lambdóidea no músculo gastrocnêmio, mais nítido com os calcanhares levantados apoiando na ponta dos pés, 8 *cun* abaixo do B-40 (*Weizhong*), sobre a linha que o une ao tendão calcâneo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural medial do 4º nervo lombar [L4], veia safena mínima; músculo gastrocnêmio, ramos do nervo tibial do 1º e 2º nervos sacrais [S1, S2]; músculo sóleo, ramos do nervo tibial do 1º e 2º nervos sacrais [S1, S2]; artéria e veia fibulares.	0,7 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor irradiadas para a fossa poplítea. Na inserção profunda: choque para a sola do pé.	*Se a agulha for inserida no nervo tibial, uma sensação elétrica irradiar-se-á ao calcanhar.*	3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	
58 *Feiyang* Voar em ascendência	7 *cun* acima do maléolo lateral, sobre a linha vertical que passa pelo B-60 (*Kunlun*), ou 1 *cun* inferior e lateral ao B-57 (*Chengshan*).	Pele, tecido subcutâneo ramos do nervo cutâneo sural lateral do 1º nervo sacral [S1]; músculo gastrocnêmio, ramos do nervo tibial dos 1º e 2º nervos sacrais [S1 e S2]; músculo sóleo, ramos do nervo tibial do 1º e 2º nervos sacrais [S1 e S2]; artéria e veia fibulares.	0,7 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia irradiando-se para o pé.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *LUO* (conexão)** do Canal da Bexiga.
59 *Fuyang* *Yang* do pé	3 *cun* acima do B-60 (*Kunlun*), na face lateral do músculo gastrocnêmico, ou 3 *cun* acima do maléolo lateral da fíbula.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural lateral, veia safena mínima, nervo fibular; tendão do calcâneo, músculo flexor longo do hálux, ramos musculares do nervo tibial, ramo da artéria e veia fibulares.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão irradiando-se para o pé.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *XI* do Canal** *Yang Qiao Mai* (**acúmulo**). É ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai*.
60 *Kunlun* Grande e alto	Meia distância entre o maléolo lateral da fíbula e a anterior do tendão do calcâneo, do ponto mais alto do maléolo lateral.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural lateral do 1º nervo sacral, veia safena mínima; anterior ao tendão calcâneo, ramos do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2]; se a agulha for inserida por meio do R-3 (*Taixi*), poderá atingir o nervo tibial; se a agulha for inserida levemente ântero-medial, atingirá o calcâneo, artéria e veia maleolares laterais posteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia irradiando-se para o pé.	*Não pode ser utilizado na gravidez (perigo de aborto).*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**É PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal da Bexiga.** **MOVIMENTO FOGO.**

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang do Pé

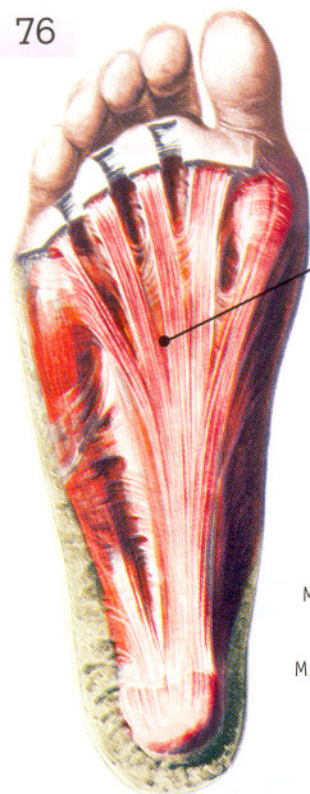
Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Estimula a transformação e excreção dos fluidos. Abre a Via das Águas. Controla o *Qi* do *Jiao* Inferior. Fortalece a Bexiga, Rins e quadril. Remove o Calor. Induz a diurese.	**Borborigmos**, distensão e **dor abdominais**, dor nas costas, **lombalgia;** dores lombar, sacral e ciática, edema nos genitais externos, orquite, cistite, uretrite, enterite, enurese, **retenção urinária**, disúria, queimação ao urinar, constipação, edema.	**B-32, B-56, B-52, VB-25**: região lombar rígida e dolorosa[2]. **B-13, *Du*-12, *Du*-20, P-7, *Ren*-6, B-23, B-28**: urgência de micção por Deficiência de *Qi* do Pulmão[10]. **B-54:** dificuldade de urinar[2]
Fortalece a coluna lombossacra e as articulações do quadril e do joelho. Dissolve a Umidade-Calor. Relaxa os tendões.	**Ciatalgias**, enfraquecimento, **paralisia e dor dos membros inferiores, atrofia muscular, contratura dos glúteos**, constipação, prolapso retal, **dor lombossacra, lombalgia** que se irradia para nádegas e pernas, sacroileíte, **disúria, patologias dos genitais externos** e ânus, edema escrotal, **hemorróidas**. ***Indicação Tradicional**: dor na região lombossacra, disúria, dor nos genitais, hemorróidas e dificuldade na evacuação.*	**B-36, VB-34**: dor no região da coxa:[16]. **B-25, B-40**: dor lombossacra[6]. **BP-9, B28**: disúria, incontinência urinária[6]. **B51, VB-34**: ciatalgia irradiada para a perna[2]. **B-36, B-37, B-40**: ciatalgia (Canal da Bexiga)[10]. **B-53:** dificuldade de urinar[2].
Remove o Calor. Elimina a Umidade por meio da diurese. Fortalece a função dos Rins. Regula a menstruação.	Rigidez e **dor na região lombar** e nos membros inferiores, ciatalgias, lombalgia que se irradia para os joelhos, paralisia e **dor dos membros inferiores**, **hemorragia uterina** disfuncional, metrorragia, emissão seminal, gonalgia, hemorróide, dor de hérnia, orquite, impotência, endometrite.	**B-57**, *Luodi* (extra): paralisia dos músculos flexores plantares (gastrocnêmio e sóleo)[2]. **R-8**: tonifica o *Qi* para segurar o Sangue[10]. **R-9, VB-39, F-3**: contusão do tornozelo[20].
Alivia a rigidez dos músculos e tendões. Promove a circulação do Sangue. Reduz o calor e resolve edemas.	**Lombalgia** com contratura muscular, lombalgia aguda, dor e sensação de peso no joelho, paralisia, trombose venosa, parestesia, **dor** na face posterior **da perna**, espasmos dos tendões da perna, **hemorróide,** cefaléia, ciática, fraqueza, espasmos do músculo gastrocnêmio, constipação, convulsão, tontura, epistaxe, enterite.	**B-32, B-53, B-52, VB-25**: região lombar rígida e dolorosa[2]. **ID-3, B-57, VB-34, E-36, BP-6**: crise intensa de espasmo do músculo gastrocnêmio[5]. Ventosa nos **pontos ao longo do Canal medial da Bexiga**, **IG-15, IG-11, IG-4, B-36, B-40, *Weishang* (extra), B-60, R-1, B-62, E-36**: hipertensão arterial[2]
Harmoniza o *Qi* das Vísceras. Relaxa os tendões. Fortalece a região lombossacra. Dispersa o Vento Perverso. Beneficia o ânus. Regula a função dos intestinos para tratar hemorróide. Revigora o Sangue. Elimina o Calor.	**Espasmo muscular do gastrocnêmio, hemorróidas**, prolapso uterino, **constipação lombalgia**, dor na perna, **paralisia de membro inferior**, **ciatalgia**, fissura anal, **prolapso retal**, beribéri, dor menstrual, sangue nas fezes causada por estase, constipação, convulsões infantis, epistaxe, amigdalite. ***Indicação Tradicional**: Inflamação da garganta, síndrome Wei, hemorróidas, vômito com diarréia, espasmo da panturrilha e lombalgia.*	**B-58**: entorpecimento das pernas[16]. **B-60**: dor no calcanhar[6]. **B-23, B-40, B-34**: dor lombar e membros inferiores[6]. **R-7, F-3, BP-3**: hemorróide[2]. **R-3**: defecação difícil[2,17]. Moxa em **B-57** e **E-36**: espamo do gastrocnêmio[5]. **ID-3**: espamos do gastrocnêmio[5]. **R-7, F-3, *Erbai* (extra), BP-3, *Du*-20:** hemorróide[17].
Harmoniza o *Qi* do Estômago. Limpa os Colaterais para aliviar a dor. Remove o Calor e expele o Vento, acalma o Fogo. Dispersa o *Qi* Perverso dos Colaterais. Fortalece os Rins. Beneficia o ânus.	**Cefaléia,** nefrite, cistite, **obstrução nasal**, tontura, vertigem, **epistaxe**, dor articular por Vento Perverso, edema, **dor e fraqueza nas pernas**, **lombalgias** inferior e ciática, dorsalgia, **artrite reumatóide**, gota, câibras/dor na panturrilha, convulsões, epilepsia, esquizofrenia, vertigem, **visão turva, hemorróide,** beribéri. **Indicação Tradicional:** *vertigem, congestão nasal, lombalgia e cefaléia, dor e fraqueza na região lombar e no joelho, dor na panturrilha, insanidade, dor progressiva das articulações.*	**B-57**: entorpecimento das pernas[16]. ***Ren*-3, B-28, BP-9**: cistite[2,17]. **ID-5**: dor ocular e vertigem[2,17]. **Pontos *Ashi*** e **B-58** com acupressão com os dedos: lesão aguda dos tecidos da cintura[5]. **E-23, E-24**: esquizofrenia[17]. **B-18, B-20, B-23, B-52, R-7**: nefrite[20].
Limpa os Colaterais para aliviar rigidez das articulações. Reforça o *Yang Qiao Mai.* Reforça a lombar, as pernas e as costas. Fortalece os músculos e facilita o movimento das pernas.	**Dor** e sensação de peso **na cabeça,** neuralgia facial, **lombalgia**, sacralgia, talalgia, **paralisia de membros inferiores**, **inflamação/dor de tornozelo**, dor, rubor e edema do maléolo externo, dor pélvica, hemorróide, epistaxe, hipertensão, convulsões infantis.	**E-40, VB-38, E-43, F-3, VB-43**: anestesia para excisão de tumorações da parótida[2]. **B-60, VB-40**: Strephenopodia[5]. **VB-34, B-58, B-60, R-7, B-57, F-6, F-2**: contusão na articulação do tornozelo[20]. **B-10, B-9, ID-3**: cefaléia *Taiyang*[20].
Fortalece o *Qi* dos Rins. Harmoniza o *Qi* do útero. Relaxa os músculos e os tendões. Dispersa o Vento-Calor. Clareia os Canais de Energia. Elimina o Calor. Alivia a dor. Fortalece o baixo-ventre, a região lombar, as costas e os joelhos.	**Cefaléia, rigidez do pescoço,** cervicalgias contratura muscular e **dor na região lombar**, ciatalgia, **paralisia dos membros inferiores**, **dor na região dos ombros**, costas e braços, tontura, vertigens e tinido, retenção placentária, epilepsia e convulsões, **afecções do tornozelo**, **calcanhar** e tecidos moles adjacentes, **parto laborioso**, **epistaxe, visão turva**, medo em crianças, epilepsia, epilepsia sensação de queimação ao urinar, menstruação dolorosa com coágulo escuro. ***Indicação Tradicional**: cefaléia e rigidez ao longo da região cervical, febre intermitente, lombalgia e dor na região glútea, parto dificultoso, retenção placentária e crianças assustadas.*	**B-61**: Tuberculose da laringe[2]; **ID-3**: harmonizar a subida e a descida do *Qi* para expelir o Vento[10]. **B-23**: dor lombossacra[6]; **Pc-7**: calcanealgia[6]. **VB-20, ID-3**: cefaléia por Vento[16]. **VB-39, VB-40**: dor de tornozelo[2]. **Pc-8, C-7, ID-3**: obstrução do Canal por Calor[12]. **VB-20, B-10**: cefaléia e rigidez no pescoço[6]. **VB-41, BP-9, C-7**: dispnéia[2]. **Ponto *Ashi*, R-3**: calcanhar dolorido[5].

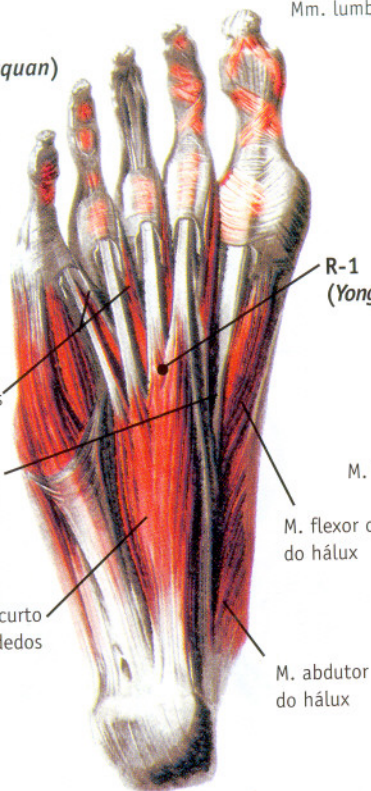
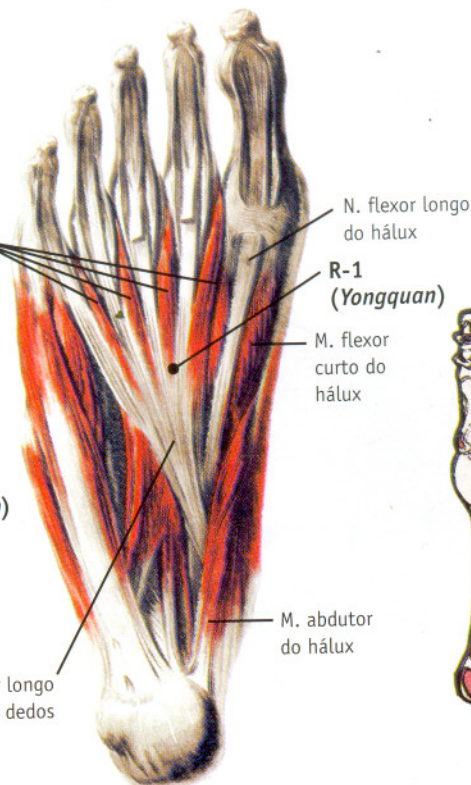
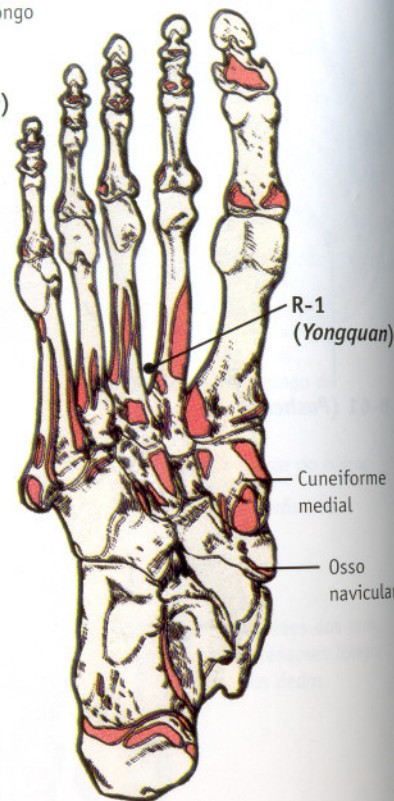
Continua

Ramificação das aa. plantares

M. fibular longo
B-62 (Shenmai)
M. abdutor do
dedo mínimo
B-61 (Pushen)
B-63 (Jinmen)
B-64 (Jinggu)
B-65 (Shugu)
B-66 (Zutonggu)
B-67 (Zhiyin)
N. tibial
B-62 (Shenmai)
B-61 (Pushen)
B-63 (Jinmen)
B-64 (Jinggu)
B-65 (Shugu)
B-66 (Zutonggu)
B-67 (Zhiyin)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
61 *Pushen* Servente que venera	2 *cun* abaixo do B-60 (*Kunlun*), sobre a face lateral do calcâneo, depressão óssea em quer ocorre a mudança da cor da pele, região plantar e a dorsal do pé.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações laterais do nervo sural, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1]; ramos calcâneos laterais das artérias e veias fibulares.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Ponto de reunião com o *Yang Qiao Mai*. Raiz do *Yang Qiao Mai*.
62 *Shenmai* Canal extendido	Na depressão óssea do calcâneo, 0.5 *cun* diretamente abaixo do maléolo lateral.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações laterais do nervo sural, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1]; plexo arterial plantar do pé; músculo abdutor do dedo mínimo, ramificações do nervo tibial com fibras do 1º e 2º nervo sacrais [S1 e S2].	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de partida e de abertura do *Yang Qiao Mai*. É um dos 8 pontos confluentes dos CanaisExtraordinários, sendo associado primordialmente ao *Yang Qiao Mai* e secundariamente ao *Du Mai*[6].
63 *Jinmen* Portão de ouro	Depressão localizada na articulação calcaneocubóidea, ântero-inferiormente ao maléolo lateral, 1 *cun* anterior ao B-62 (*Shenmai*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo dorsal lateral do pé; tendão do músculo fibular longo e abdutor do 5º dedo, ramo do nervo fibular superficial dos nervos lombar e sacral e do nervo tibial; artéria, veia e nervo plantares laterais.	.0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *XI* do Canal da Bexiga**. Ponto de partida do *Yang Wei Mai*.
64 *Jinggu* Grande osso	Margem lateral do pé, atrás da tuberosidade do 5º metatarso, na depressão óssea, na linha em que muda a cor da pele, entre as regiões plantar e dorsal do pé.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo dorsal lateral do pé, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1], músculo abdutor do dedo mínimo, ramificações do nervo tibial com fibras do 1º e 2º nervos sacrais [S1e S2], nervo, artéria e veia plantares laterais.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *YUAN* (Fonte) do Canal da Bexiga.** **MOVIMENTO TERRA**.
65 *Shugu* Osso proeminente	Face lateral do pé, proximal à 5ª articulação do metatarsofalângica, na depressão óssea, na linha em que muda a cor da pele, entre as regiões plantar e dorsal do pé.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dorsais laterais plantares do nervo sural, com fibras do 1º nervo sacral, músculo abdutor do dedo mínimo, ramos do nervo plantar lateral, nervo plantar lateral, artéria metatarsal plantar, músculo flexor curto do dedo mínimo, ramos do nervo plantar lateral.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *SHU* 俞 (Riacho) do Canal da Bexiga**. **MOVIMENTO MADEIRA.** **Ponto de dispersão do Canal da Bexiga.**
66 *Zutonggu* Atravessar o vale	Dobra lateral da pele do 5º dedo, na depressão distal e levemente inferior à articulação, na depressão óssea, na linha em que muda a cor da pele.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo dorsal lateral do pé, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1], nervo plantar digital próprio e artéria e veia metatarsais plantares.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial).** **MOVIMENTO ÁGUA**.
67 *Zhiyin* Onde começa o *Yin*	Margem ungueal lateral do 5º dedo do pé, 1 *fen* lateral e proximal à raiz da unha, na intersecção das linhas traçadas na base e margem lateral da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações plantares laterais do nervo sural, contendo fibras do 1º nervo sacral [S1], nervo plantar lateral e artéria e veia digitais dorsais, raiz da unha.	0,2 *cun*, inserção oblíqua.	Dor local.		3 a 5 cones; bastão: 10 a 30 minutos. 20 minutos, trata má posição fetal[6]	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal da Bexiga.** **MOVIMENTO METAL**. **Ponto de tonificação do Canal da Bexiga.**

Bexiga (PANGGUANG) – Taiyang *do Pé*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza a circulação do *Qi* nos Canais e ativa os Colaterais. Remove edema, alivia a dor. Fortalece o *Qi* do cérebro. Relaxa os músculos e tendões. Dispersa o Vento Perverso.	**Calcanealgias**, talalgia, dor lombar, **atrofia muscular,** paralisia **ou fraqueza dos membros inferiores**, dor e parestesia na borda lateral do pé, dor no tornozelo e pé, síncope, epilepsia, esquizofrenia, convulsões, convulsões infantis, paralisia cerebral, alucinações visuais, **beribéri**, artrite dos joelhos, espasmos muscular local, contração do músculo gastrocnêmio.	Eletroacupuntura **VB-20**: epilepsia[2]. **B-60**: tuberculose na laringe[2]. **Ponto** ***Ashi*****, R-3, B-60**: dor grave do calcanhar[5].
Relaxa os músculos e os tendões e suaviza a área lombar. Harmoniza circulação do *Qi* nos Colaterais. Acalma o *Shen* e fortalece *o Qi* do cérebro e alivia o estresse mental. Reanima o estado de inconsciência. Dispersa o Vento, o Calor, o Frio e o Fogo Perverso. Regula o Alto e o Baixo do corpo. Beneficia os olhos. Promove a circulação do Sangue. Abre o *Yang Qiao Mai*.	Dores no pé, **lombalgia,** dor nas costas, ciatalgias, artrite de tornozelo, intumescimento e **dor nos membros inferiores** e região lombar, **vertigens**, desmaios, tontura acompanhada de visão turva, **epilepsia**, convulsões, amnésia, **cefaléia** occipital**,** meningite, doença de Menière, psicose, mania, insanidade, zumbido, desvio do olho e da boca, transtorno mental, insônia, falta de lágrimas, nas afecções do *Yang Qiao Mai*, mau posicionamento do feto, AVC, beribéri. ***Indicação Tradicional****: cefaléia parietal e da linha mediana da cabeça, tontura, tinido, palpitações, afonia pelo AVC, hemiplegia, desvio da boca e dos olhos e insanidade.*	**ID-3**: elimina o Vento[10]; hemiplegia, debilitação motora dos membros e distúrbios mentais[20]. **VB-31 B-40**: inversão do pé em paralisia infantil[16]. **ID-3, ID-2**: epilepsia[2,17]. ***Du*****-16,** ***Du*****-20,** ***Du*****-13**: epilepsia[6]. **R-6, B-62**: insônia[5]. ***Du*****-15,** ***Du*****-14**: cefaléia occipital, vertigem e tontura[6]. **B-63**: cefaléia intensa[2]; ***SJ*****-17,** ***Anmian*** **(extra), F-3**: doença de Menière[2]; **R-3, B-60**: inflamação do pé[2]
Harmoniza a circulação do *Qi* dos Canais e Colaterais. Alivia o estresse mental. Dispersa o Vento-Calor e o Vento Interno. Elimina o Calor da Bexiga. Interrompe a dor.	**Lombalgia**, convulsões, **convulsão infantil**, **epilpsia**, esquizofrenia, mania, desmaio, vertigem, queimação ao urinar, micção freqüente, dor nas costas, dor pélvica, **dores na perna e no** dorso do **pé** e parestesia do joelho, **dor no maléolo externo**, desequilíbrio motor e dor nas extremidades inferiores.	**R-10**: abrir a Via das Águas e cessar a dor à micção[10]. **P-7**: abre a Via das Águas[10]. **R-10**: abre a Via das Águas e cessa a dor urinária[10]. **F-6**: cessa a dor urinária ligada ao Fígado[10]. **B-62:** cefaléia intensa[2].
Alivia o estresse mental. Acalma o *Shen*. Afasta as Energias Perversas. Fortalece as costas. Controla o Calor e resolve Flegma que obstrui a Mente. Dispersa o Vento.	**Cefaléia,** meningite, **rigidez cervical**, hipertensão, epistaxe, hiperemia da conjuntiva, ansiedade, **esquizofrenia**, alegria excessiva, **epilepsia**, medo, convulsão, convulsão infantil, desmaio, cardiopatia, **miocardite**, taquicardia, palpitação, **lombalgia**, pterígio, dores renais com sensação de fratura, queimação à micção, dor no braço, pernas, joelhos, coxa e espasmos do pé, visão turva, contorção lombar e artrite do joelho. ***Indicação Tradicional****: pterígio, sensação de peso na cabeça e Frio nas pernas, cervicalgias, palpitações, convulsões, insanidade e febre intermitente.*	**R-4**: ciática[10]. **Pc-6, C-5, C-8**, *Xishang* (extra): miocardite[2,17]. **P-7, B-11**: torcicolo com incapacidade de erguer ou abaixar a cabeça[5]. **ID-5**, *Du*-12, **VB-19**: epilepsia[17]. **R-4**, moxabustão no **B-20**: paralisia da pálpebra superior[20]. Moxa no **R-3:** afecções decorrentes de Vento[17].
Harmoniza a circulação do *Qi* nos Canais e Colaterais. Promove a circulação do Sangue. Acalma o *Shen*. Limpa o Calor Perverso. Elimina o Vento Interno e Externo.	**Dor da região lombar** com sensação de fratura, **cefaléia, rigidez cervical**, dorsalgia, lombociatalgia, **epilepsia**, vertigem, surdez, visão borrada, **dor na perna**, dor no músculo gastrocnêmio, dor nas costas, **confusão mental**, mania, doenças mentais, convulsões, esquizofrenia, dor ou parestesia do 5º dedo do pé, plantalgia, hemorróide, AVC, malária.	**BP-4**, *Bafeng* (extra): entorpecimento dos dedos do Pé[16]. **P-5, B-40**, *Du*-26, **B-60,** ***SJ*****-6, VB-34**: torção na região lombar[2]. ***Du*****-14:** aliviar os sintomas exteriores e reduzir a febre[20]. ***Shangbafeng*** **(extra), BP-4, VB-38, BP-5**: artrite na articulação metacarpofalângica[2]
Harmoniza a circulação do *Qi* nos Canais e Colaterais. Elimina o Vento Perverso. Acalma o *Shen*. Dispersa o Calor (**ponto mais poderoso**). Melhora a acuidade visual.	**Cefaléia**, **rigidez da nuca, epistaxe**, asma, dispepsia, **visão borrada**, vertigem, **doenças mentais,** manias**,** esquizofrenia, convulsões, ansiedade, suspiros, depressão, sensação de terror, palpitações, gastrite crônica, cistite aguda, febre por ataque de Vento-Calor.	**ID-6**: harmonizar o fluxo do *Qi*[10]. **B-25, B-31** a **B-34**, ***Du*****-1,** ***Ren*****-6,** ***Ren*****-4, B-57, B-60**: diarréia[20]. ***Ren*****-3, B-28, B-22, BP-9, B-63, IG-11**: síndrome da micção dolorida por Calor[10].
Regulariza o *Yin* e o *Yang*. Dispersa Energia Perversa alojada no vértex. Acalma e reverte a posição do feto. Regula a gravidez e o parto. Regula o fluxo do *Qi*; remove o Calor. Revigora o Sangue; acalma e clareia a Mente. Fortalece o *Qi* do *Jiao* Inferior. Elimina o Vento. Promove brilho nos olhos.	**Cefaléia,** vermelhidão e **dor nos olhos**, sensação de febre na sola do pé, **obstrução nasal**, epistaxe, visão turva, disúria, **correção de má posição de feto**, retenção placentária, um dos pontos para **indução ao parto,** choque. ***Indicação Tradicional****: cefaléia occipital, pterígio do olho, epistaxe, rinorréia, prurido generalizado, convulsões infantis, retenção placentária e dificuldade de parto.*	**E-36, BP-6, B-67**: parto prolongado por Deficiência de *Qi* e Sangue; **IG-4**, **BP-6**: parto prolongado por estagnação de *Qi* e Sangue[16]. **BP-6, IG-4**: Indução do parto[5]. **BP-6, F-3, IG-4**: Indução do parto[17]. **VB-20, B-11,** *Taiyang* (extra): cefaléia[6]. ***Du*****-24,** ***Du*****-23,** ***Du*****-22,** ***Du*****-21,** ***Du*****-19, VB-19, VB-20, ID-5, BP-2, B-63, B-62, E-36**: tontura[2]

Aponcurose plantar

Músculos flexores da planta do pé: 1º plano

Músculos flexores da planta do pé: 2º plano

Ossos do pé
Vista plantar

8 – *Pontos do Canal de Energia do*

Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características

Veia safena
Tendão do m. flexor longo dos dedos
N. tibial e artéria tibial posterior
N. tibial e a. tibial anterior
Tendão do m. tibial anterior
Tendão calcâneo
R-3 (Taixi)
R-4 (Dazhong)
M. flexor longo do hálux
R-5 (Shuiquan)
Ramos crurais mediais
M. abdutor do halux
R-2 (Rangu)
R-3 (Taixi)
R-4 (Dazhong)
R-5 (Shuiquan)
Osso navicular
Osso cuneiforme medial
R-2 (Rangu)
Aa. e nn. plantares mediais
Ramos crurais mediais

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Yongquan* Manancial que nasce	Na sola do pé, altura correspondente à articulação metatarsofalângica do 2º e 3º dedos dos pés, na depressão localizada a um terço da distância entre a base dos dedos e o calcanhar.	Pele e tecido subcutâneo, ramos plantares mediais e laterais do nervo tibial com fibras do 1º nervo sacral [S1]; aponeurose plantar; ramos dos nervos plantares laterais e mediais; 2º nervo plantar comum dos dedos, 2ª artéria e veia metatarsais plantares; 2º músculo lumbrical, ramos plantares do nervo tibial; entre os tendões do músculo flexor longo e curto dos dedos; vasculatura do arco plantar.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão locais ou irradiadas à articulação do pé.	*Precaução: utilizá-lo com o paciente deitado para não haver colapso.*	1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Rim.** **MOVIMENTO MADEIRA**. Ponto de dispersão do Canal do Rim.
2 *Rangu* Osso navicular	Face medial do pé, anteriormente ao maléolo medial, ântero-inferiormente à tuberosidade do osso navicular, numa depressão localizada aproximadamente 1 *cun* posterior ao BP-4 (*Gongsun*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo plantar medial, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; músculo abdutor do hálux; músculo flexor curto do hálux, ramificações do nervo plantar medial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5, S1]; tendão do músculo flexor longo dos dedos, ramificações do nervo tibial contendo fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2]; ramo da artéria plantar medial e tarsal medial.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais ou irradiadas para a planta do pé.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO YING 荥 (Manancial) do Canal do Rim.** **MOVIMENTO FOGO.** Ponto de partida do *Yin Qiao Mai*.
3 *Taixi* Grande riacho	Face medial do pé, à meia distância, entre a parte mais saliente do maléolo interno e o tendão do calcâneo, no local em que se percebe o batimento da artéria tibial posterior. Observação: Aprofundando-se mais a agulha, esta atingirá o ponto B-60 (*Kunlun*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do nervo safeno, com fibras do 4º nervo lombar [L4]; posterior aos tendões do músculo flexor longo dos dedos, e tibial posterior, e anterior aos tendões do calcâneo e músculo plantar; músculo flexor longo do hálux, ramificações do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2]; nervo tibial posterior, artéria e veia tibiais posteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e parestesia irradiadas para a sola do pé.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* 输 (Riacho) do Canal do Rim.** **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto *Yuan* (Fonte) do Canal do Rim.**
4 *Dazhong* Grande sino	Face medial do pé, póstero-inferiormente ao maléolo medial, na depressão formada na inserção do tendão do calcâneo no osso calcâneo, ou a 0,5 *cun* póstero-inferiormente ao R-3 (*Taixi*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações cutâneas mediais do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; tendão do calcâneo com ramificações do nervo tibial contendo fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2]; nervo, artéria e veia calcâneos mediais	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *LUO* (Conexão).**
5 *Shuiquan* Fonte de água	Face medial do pé, 1 *cun* diretamente abaixo do R-3 (*Taixi*), em uma depressão óssea localizada proximal à face interna da tuberosidade do osso calcâneo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do nervo safeno, com fibras do 4º nervo lombar [L4]; tendão do calcâneo, ramos do nervo tibial com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1, S2], nervo, artéria e veia calcâneos mediais.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *XI* do Canal do Rim (acúmulo).**

Rim (SHEN) – Shaoyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica o *Qi* do Rim e a Essência. Restaura o colapso do *Yang Q*. Limpa o Calor Perverso e o Fogo. Dispersa a Umidade-Calor. Domina o Vento. Acalma o *Shen*. Clareia a Mente, recupera a lucidez e restaura a consciência.	**Cefaléia do vértice, convulsão infantil,** sede, secura na língua, distensão abdominal, diarréia, **hipertensão arterial**, insônia, perda da consciência, AVC, vertigem, tontura, intermação, patologia mental, ansiedade, histeria, **epilepsia**, odontalgia, **dor de garganta**, tosse, espasmos/paralisia de membros inferiores, calor nos pés, letargia, sobressalto, visão borrada, afonia, rouquidão, taquicardia, icterícia, prolapso de útero, hérnia, edema, impotência, disúria. ***Indicações Tradicionais**: vertigem, cefaléia de vértice, visão turva, inflamação da garganta, língua seca, epistaxe, dificuldade de micção e de defecação, diarréia, cólica, edema, convulsões infantis, insanidade, calor na planta dos pés, dor na extremidade dos dedos dos pés.*	**E-36**: choque septicêmico[2,17]. **R-11**: dor cardíaca aguda[17]. **BP-6**: dor na planta do pé[17]. ***Shishencong* (extra), Pc-8**: convulsão infantil por susto[16]. **R-4, E-10**: inflamação da garganta[2,17]. ***Du*-26, *Shixuan* (extra), E-36**: perda de consciência, choque e espasmo[11]. ***Du*-12, *Du*-3, Pc-8, *Du*-6**: convulsão por susto e choque infantil com opistótono[12]. ***Du*-26, Pc-6, *Du*-25, Pc-9, E-36**: síncope[5]. ***Du*-26, Pc-6, C-7, *Du*-20, Pc-7**: histeria com estupor[5]
Tonifica *Yang Qi* do Rim e a Essência. Estabiliza o *Qi* do Rim. Fortalece a função do Rim. Aumenta o *Qi* do *Jiao* Inferior. Refresca o Calor do Sangue. Remove a Umidade. Aquece o Frio. Limpa o Calor Perverso e o Fogo. Beneficia os pés e o *Yin Qiao Mai*. Regula a menstruação.	Convulsões infantis, **prolapso de útero, menstruação irregular, prurido genital,** leucorréia, espermatorréia**, emissões noturnas,** impotência, orquite, infertilidade feminina, dor cardíaca, miocardite, distensão abdominal, amigdalite, dor/congestão de garganta, faringite, tétano, pés frios, medo, pânico, **diabetes**, edema e **dor no dorso do pé**, sudorese fria, sensação de calor na cabeça à noite, rubor malar, sede, boca seca à noite, hemoptise, icterícia, diarréia, vômito, **cistite**, nefrite. Ação sobre as supra renais e indicada nos estados hipertensivos ***Indicações Tradicionais**: garganta congesta, sede e emagrecimento, icterícia, diarréia com dor intestinal e borborigmos, febre intermitente, infertilidade feminina, prurido da região genital externa, prolapso uterino e menstruações irregulares.* e de excitação geral	**R-7**: alegria excessiva[17]; salivação demasiada[2]. **R-3**: garganta inflamada e inchada[2,17]. Unir **F-3 a R-1**: dor nos dedos do pé[2,17]. **P-10**: eliminar Calor do Pulmão[11]. **C-6**: eliminar Calor do Coração[11]. **IG-11**: tínea da cabeça[5]. **IG-11, *Ren*-3, BP-10, R-5**: menstruação adiantada por deficiência de *Yin* e Calor Interno[16]. Eletroacupuntura **B-31** a **B-34**, ***Ren*-4**, **BP-6**: impotência[5]; **E-4, E-6, *Ren*-12, R-21, Pc-7, E-39**: sialorréia[20].
Tonifica o *Qi* do Rim. Nutre o Sangue e a Essência. Nutre o *Yin* para reduzir o Calor patogênico. Fortalece o cérebro. Tonifica os ossos e a medula. Aquece o Frio. Acalma o feto e restaura *Qi* do útero. Reforça articulações dos membros inferiores. Fortalece a lombar e o joelho. Promove e regulariza a função do *Sanjiao*, harmonizando a Via das Águas.	Inflamação crônica **e dor de garganta**, **odontalgia**, laringite crônica, faringite, enfisema, dismenorréia, **menstruação irregular**, amenorréia, sangramento excessivo, prolapso uterino, prurido na área genital, emissão noturna, espermatorréia, **impotência sexual,** infertilidade, dor e inchaço no escroto, mastite, alopecia, distúrbios mentais, psicose, alegria excessiva, epilepsia noturna, **insônia,** tristeza, melancolia, desejo de ficar acamado, ansiedade, palpitação, neurastenia, esgotamento, distúrbio da visão, vertigem, **tinidos**, **surdez, asma**, **hemoptise,** sede, nefrite, cistite, enurese, polaciúria, **lombalgia**, plantalgia, paralisia dos membros inferiores. ***Indicações Tradicionais**: bloqueio da garganta, odontalgia, dispnéia de origem asmática, abscesso da mama, sede e emagrecimento, urina escura, menstruação irregular, impotência sexual, polução noturna, lombalgia, constipação intestinal.*	**C-7**: harmonizar o Coração e o Rim[10]. **IG-4**: dor de garganta[11]. ***Ren*-4:** impotência[11]. **ID-1, SJ-3**: garganta seca[2,17]. **B-23, B-13**; ***Ren*-17, *Ren*-6:** asma Deficiência renal[16]. **C-7, BP-6**: insônia[6]. **P-10**: nutrir os Rins e reduzir o Fogo[20]. **F-3**: nutrir os Rins e subjugar o Fígado[20]. **E-36, BP-6**: nutrir o *Yin* do Estômago e Rins[10]. ***Ren*-4, C-6**: seqüela de sarampo com febre recorrente[12]. ***Du*-6, *Du*-4, *Du*-3:** lombalgia[17].
Tonifica o *Qi* do Rim e reforça o *Qi* da Bexiga. Fortalece o *Qi* e a Essência. Tranqüiliza a Mente, fortalece o cérebro e anima o espírito. Acalma Calor Perverso do Pulmão. Reforça: calcanhar, joelho e a lombar.	Metrite, **constipação** intestinal, dispnéia, tosse, **asma,** enfisema, dor e inchaço de garganta, dolorimento da faringe, **hemoptise**, vômito, estomatite, sonolência durante o dia, propensão para se recolher, **distúrbios mentais**, histeria, neurastenia, depressão, esquizofrenia, retenção urinária**,** disúria, **calcanealgia**, tendinite no Tendão de Aquiles, **dor e rigidez na região lombossacra**, lombalgias, malária, exaustão por Deficiência do Rim.	**B-64**: ciática[10]; **C-5**: falta de desejo de falar[17]. **B-23, B-25, B-40, BP-10, E-36, BP-6**: pielonefrite aguda[2]. **R-3, R-6, IG-2, F-10**: histeria com sonolência[2]. **IG-4, BP-6**: retenção da placenta pós-parto com sangramento intenso[5]. **C-5, IG-3, R-3, R-6, IG-2**: depressão com desejo de ficar acamado[17].
Tonifica *Qi* do Rim e harmoniza o *Qi* da Bexiga. Regula o funcionamento do *Jiao* Inferior. Cessa a dor abdominal; regula o *Chong* e o *Ren*. Promove a circulação e a tonificação do Sangue e a diurese. Regula o útero.	**Menstruação irregular**, **amenorréia, dismenorréia, prolapso uterino**, endometrite, edema, cistite, blenorragia, uretrite, incontinência urinária, **disúria**, miopia, visão borrada, anemia, cistite e uretrite aguda.	***Ren*-3, BP-6, E-28**: retenção urinária por retenção do *Qi* no Canal de Energia[16]. **IG-11, *Ren*-3, BP-10**: menstruação adiantada (Calor)[16]. ***Yushu* (extra), B-13, B-20, B-23, E-36, BP-6, *Ren*-4, R-3**: diabetes com poliúria[5].

Continua

R-10 (*Yingu*)
N. safeno
Veia safena
N. cutâneo fibular medial
M. gastrocnêmio
M. sóleo
R-9 (*Zhubin*)
N. tibial e a. tibial posterior
Tendão do m. flexor longo dos dedos
R-8 (*Jiaoxin*)
R-7 (*Fuliu*)
R-6 (*Zhaohai*)
M. abdutor do hálux

8 – Pontos do Canal de Energia do

Nº/N	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características

N. safeno
M. gastrocnêmio
R-8 (Jiaxi)
Retináculo dos
mm. extensores
N. safeno
[ramo
infrapatelar]
N. safeno
A. tibial anterior
R-8 (Jiaxi)
M. semitendíneo
M. semimembranáceo
R-10 (Yingu)
N. tibial
N. safeno
M. gastrocnêmio
R-9 (Zhubin)
M. sóleo
R-7 (Fuliu)
Tendão
calcâneo
N. isquiático
A. superior medial
do joelho
R-10 (Yingu)
A. poplítea
A. tibial anterior
A. tibial posterior
N. tibial
R-9 (Zhubin)
R-7 (Fuliu)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
6 *Zhaohai* Mar brilhante	Face medial do pé, depressão óssea localizada 1 *cun* abaixo da margem inferior do maléolo medial. Observação: Esta depressão aparece se o pé for abduzido suavemente.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas mediais do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; nervo tibial, ramificação do nervo isquiático; e artéria e veia tibiais posteriores, ramos da artéria e veia poplíteas; músculo abdutor do hálux, ramificações do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiados para a perna e para a articulação do pé.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Lugar onde nasce o *Yin Qiao Mai*[19].
7 *Fuliu* Esconder e permanecer	Face medial da perna, 2 *cun* acima do R-3 (*Taixi*), ou 2 *cun* acima do maléolo medial da tíbia, na margem anterior do tendão do calcâneo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do nervo safeno, com fibras do 4º nervo lombar [L4]; anteriormente aos tendões do calcâneo e plantar, ramificações do nervo tibial, com fibras do 1º e 2º sacrais [S1 e S2]; posteriormente ao nervo tibial, artéria e veia tibiais posteriores músculo flexor longo do hálux, ramos do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2].	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais ou sensação elétrica irradiados para a sola do pé.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Rim.** **MOVIMENTO METAL.** **Ponto de tonificação do Canal do Rim**
8 *Jiaoxin* Atravessar a fé	Face medial da perna, 2 *cun* acima do R-3 (*Taixi*), atrás da margem medial da tíbia, a meio *cun* anterior ao R-7 (*Fuliu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do nervo safeno, com fibras do 4º nervo lombar; músculo flexor longo dos dedos, ramos do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral; músculo tibial posterior, ramos do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral; nervo tibial, artéria e veia tibiais; músculo flexor longo do hálux, ramos do nervo tibial, do 5º nervo lombar ao 2º sacral.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Yin Qiao Mai*. **Ponto *XI* do (Acúmulo) *Yin Qiao Mai*.**
9 *Zhubin* Casa forte	Face medial do perna, 5 *cun* acima do maléolo medial da tíbia, na linha entre o R-3 (*Taixi*) e o R-10 (*Yingu*) na parte inferior do lado medial do músculo gastrocnêmio.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações cutâneas mediais do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4]; músculo tríceps sural, ramificações do nervo tibial, com fibras do 1º e 2º nervo sacrais [S1 e S2]; nervo tibial, artéria e veia tibiais posteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais ou sensação elétrica irradiados para a sola do pé.		3 a 5 cones; bastão: 10 a 15 minutos.	Ponto de partida do *Yin Qiao Mai*. **Ponto *XI* do (Acúmulo) *Yin Qiao Mai*.**
10 *Yingu* Vale do *Yin*	Joelho flexionado, na terminação medial da dobra da pele da fossa poplítea, na interlinha articular medial entre os tendões dos músculos semitendíneo e semimembranáceo, no ponto médio do F-8 (*Ququan*) e do B-40 (*Weizhong*).	Pele, tecido subcutâneo, ramo do nervo cutâneo obturatório, com fibras do 3º nervo lombar [L3]; tendões do músculo semitendíneo e semimembranáceo, ramo do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5, S1]; músculo gastrocnêmio, cabeça medial, ramo do nervo tibial; ligamento cruzado posterior; artéria e veia superiores mediais do joelho.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais irradiados para a sola do pé.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do Rim.** **MOVIMENTO ÁGUA.**

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Nutre o *Yin.* Beneficia os olhos. Tonifica os Rins e o *Yin Qiao Mai.* Fortalece a função do Rim, acalma a Mente. Beneficia a garganta. Regula o útero. Esfria o Calor. Reduz a febre. Refresca o Sangue e abre o tórax. Regula a menstruação.	**Menstruação irregular**, leucorréia mórbida, amenorréia, **prolapso uterino,** prurido perineal, blenorragia, polaciúria, retenção da urina, cistite, constipação, beribéri, **insônia**, amigdalite, **dor de garganta**, tosse, asma, artrite reumática, boca seca, garganta e olhos secos, faringite crônica, patologia ocular crônica (particularmente idosos), visão turva, psicose, neurastenia, epilepsia, histeria, convulsões, doença da pele por Calor. ***Indicações Tradicionais****: bloqueio da garganta, garganta seca, dor ocular, edema, menstruação irregular, leucorréia, prolapso uterino, prurido da região genital, dificuldade no parto, hemiplegia, convulsões e insônia.*	**SJ-6**: constipação[6]. **ID-17**: dor e edema de garganta[6]. ***Ren*-3**: menstruação irregular, prolapso uterino[6]. **P-7**: tosse e asma[6]; problemas da fala, laringite e síndromes climatéricas[20]. **Pc-6**: dor torácica[11]. **VB-20**: visão turva[6]. **SJ-5**: retenção de placenta[2,17]. **B-28**, ***Ren*-3, BP-9, B-23**: disúria láctea[16]. **P-7**: doenças do pulmão, garganta e tórax[17]. **E-36, R-3, R-4, IG-2**: sonolência excessiva[17].
Acalma a Mente. Harmoniza o *Qi* da Bexiga, orienta sua circulação. Harmoniza a Via das Águas. Dispersa a Umidade e Reduz o Calor. Umedece a Secura. Elimina edema. Reforça a lombar e os membros inferiores. Regula a sudorese. Tonifica o *Wei Qi*. Consolida o *Yang* do Rim.	**Diarréia**, **distensão abdominal**, **lombalgia**, borborigmos, peritonite, distúrbio de equilíbrio dos líquidos orgânicos, **edema**, afecções em virtude do Fogo, patologia renal e testicular (nefrite, orquite, blenorragia), impotência, emissão seminal, **sudorese espontânea ou noturna**, sudorese fria, atrofia muscular, edema/paralisia/parestesia de membros inferiores, poliomielite, hemorragia uterina disfuncional**,** leucorréia, infecções do trato urinário, disfunção urinária, poliúria, nictúria, **doenças febris sem transpiração,** odontalgia, hemorróide. ***Indicações Tradicionais****: edema, distensão abdominal, sangue e pus nas fezes, disfunção urinária, transpiração noturna, ausência de transpiração, febre intermitente, insanidade e lombalgia.*	***Ren*-8**: edema e distensão do *Qi*[2]. **C-6**: nutrir o *Yin* do Coração e do Rim[10]. ***Ren*-3:** impotência e prospermia[6]. **Pc-6**: insônia[6]. **P-7**: estimula descida do *Qi* do Pulmão[10]. **C-6**: cessa sudorese por Deficiência do Rim[11]. **IG-4**: sudorese para ataque de Vento-Frio[11]. **B-23**, ***Ren*-4, R-12, VB-26**: leucorréia[16]. **F-3, B-35**: sangue nas fezes[2]. ***Ren*-8, E-25**: diarréia[17]. **P-8, B-23, B-17, R-3, F-2, Pc-8**: tonifica *Yin* do Pulmão e Rim[5].
Tonifica o *Qi* do Rim. Refresca o Calor do Sangue. Induz a diurese. Dispersa a Umidade-Calor. Regula o *Chong* e o Ren *Mai*, o fluxo menstrual e remove massas. Cessa a dor abdominal.	**Irregularidade menstruais,** metrorragia, **hemorragia uterina** disfuncional, prolapso uterino, dismenorréia, blenorragia, enterocoloite, orquite **dor na face medial dos membros inferiores**, lombalgia, tumor abdominal, dor abdominal, massa pélvica, **diarréia, orquite, constipação intestinal**, retenção urinária, hérnia.	***Ren*-4:** aquecer o útero e auxiliar a gravidez[20]. ***Ren*-4, B-23**: ciclos menstruais irregulares por Deficiência do Rim[16]. **B-55**: tonificar o *Qi* para segurar o Sangue[10]. Hidroacupuntura **B-23**, ***Ren*-4, BP-9, E-36, BP-6, BP-14,** *Ren*-2: cálculo urinário[5]. **B-23, BP-6, R-3, R-6**: zumbido por Deficiência do Rim e azoospermia[20]. **E-41, VB-40, R-3, B-60, VB-35:** artrite do tornozelo[2].
Tonifica o *Qi* e a função do Rim. Acalma o *Shen*. Regula o Coração e os Rins. Regula o *Yin Wei Mai* e abre o tórax. Fortalece a função do Fígado. Reduz o Calor e induz a diurese. Tonifica o *Yin* do Rim.	Epilepsia, **convulsões**, esquizofrenia, **doenças mentais,** psicose, ansiedade intensa, palpitações, desmaios, nefrite, gastrite, enterite, **cistite**, **orquite**, doenças pélvicas inflamatórias, espasmo do músculo gastrocnêmio, vômito seguido de sialorréia, lombalgia, dor da **hérnia** e no pé, **dor na face medial da perna,** indicado para padrões de Coração e Rins não harmonizados. ***Indicações Tradicionais****: insanidade, cólica e dor na região medial do membro inferior.*	**C-3**: vômitos espumosos[2]. **C-7**: harmonizar o Coração e os Rins[10]. **E-29**, ***Zigong*** **(extra)**, ***Ren*-4, BP-6**: prostatite[2]. **B-23, R-7, BP-6**: nefrite[2,17]. ***Ren*-3, E-29, B-58, R-7**: infecção das vias urinárias[2,17]. **C-3, ID-19, IG-6,B-2**: vômito espumoso[17]. **B-55, VB-39, F-3**: contusão no tornozelo[20].
Tonifica o *Yin Qi* do Rim e a função do Rim. Aumenta a diurese. Fortalece o *Qi*, expele a Umidade e limpa o Calor-Perverso do *Jiao* Inferior. Limpa do Calor do Sangue. Cessa a dor.	**Impotência sexual**, patologia do aparelho urogenital, blenorragia, dor peniana, **sangramento uterino**, vaginite, inflamação dos grandes lábios, distúrbios de micção, retenção de urina, disúria, freqüência urinária, intumescimento e **dores do joelho e cavo poplíteo**, artrite do joelho, dores do baixo ventre, **hérnia inguinal**, convulsão, doenças mentais, esquizofrenia.	***Ren*-4, B-23, R-8**, *Yaoyan* (extra): ciclos menstruais irregulares por Deficiência do Rim com dor e debilidade na região inferior das costas e joelhos:[16]. **B-63**: abre a Via das Águas e cessa dor urinária[10]. **BP-9**, ***Ren*-6, BP-6, Pc-7**: dificuldade de micção[17]. **B-28, BP-6**: disúria[6]. **B-1**, ***Qiuhou*** **(extra), B-2, VB-37, VB-20, F-8**: cegueira para as cores com desidratação ocular[5]; **BP-9, F-8**: disúria por Umidade no *Jiao* Inferior[11].

Continua

N. intercostal [VIII ramo]
M. oblíquo externo
R-18 (*Shiguan*)
R-17 (*Shangqu*)
M. reto do abdome
N. intercostais
R-16 (*Huangshu*)
R-15 (*Zhongzhu*)
N. ílio-hipogástrico
R-14 (*Siman*)
Linha alba
R-13 (*Qixue*)
R-12 (*Dahe*)
R-11 (*Henggu*)
N. ilioinguinal
M. piramidal

8 – Pontos do Canal de Energia do Rim

Características

R-18 (*Shiguan*)
R-17 (*Shangqu*)
Linha alba
R-16 (*Huangshu*)
M. transverso do abdome
R-15 (*Zhongzhu*)
M. reto do abdome
R-14 (*Siman*)
R-13 (*Qixue*)
R-12 (*Dahe*)
R-11 (*Henggu*)
R-18 (*Shiguan*)
R-17 (*Shangqu*)
R-16 (*Huangshu*)
R-15 (*Zhongzhu*)
R-14 (*Siman*)
R-13 (*Qixue*)
R-12 (*Dahe*)
R-11 (*Henggu*)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
11 *Henggu* Osso transverso	No abdome inferior, sobre a margem superior do púbis, 5 *cun* abaixo do umbigo e meio *cun* lateral ao ponto *Ren*-2 (*Qugu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramificações ílio-hipogástrica do 12º nervo torácico e 1º lombar, artéria e veia epigástricas inferiores e artéria pudenda externa; músculo piramidal; músculo reto do abdome e bainha, ramos com fibras do 7º ao 12º nervos intercostais; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular. Classicamente, não pode ser usado para sangramento[20]	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado ou o fundo da bexiga.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião com o *Chong Mai*. Está na lista dos pontos que não devem ser sangrados no *Compêndio de Acupuntura*[20].
12 *Dahe* Grande proeminência	No abdome, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações ílio-hipogástrico, do 12º nervo torácico e 1º lombar; músculo piramidal; músculo reto do abdome e bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome, ramos dos nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal..	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado ou o fundo da bexiga.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião com o *Chong Mai.*
13 *Qixue* Ponto do *Qi*	No abdome, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 12º nervo intercostal, ramos musculares da artéria e veia epigástricas inferiores; músculo reto do abdome e sua bainha, ramos do 7º ao 12º nervos intercostais; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua.	Distensão e parestesia locais irradiando-se inferiormente.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
14 *Siman* Quartro plenitudes	No abdome, 2 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 11º nervo intercostal e a artéria e veia epigástricas inferiores, músculo reto do abdome e sua bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
15 *Zhongzhu* Fluxo central	No abdome, 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 10º nervo intercostal, artéria epigástrica inferior; músculo reto do abdome e sua bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
16 *Huangshu* Ponto do peritônio	No abdome, meio *cun* lateral à cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 9º nervo intercostal, artéria epigástrica inferior; músculo reto do abdome e sua bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
17 *Shangqu* Armazém curvo	No abdome, 2 *cun* acima do umbigo e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 8º nervo intercostal, artéria epigástrica superior; músculo reto do abdome e sua bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
18 *Shiguan* Fechadura de pedra	No abdome, 3 *cun* acima do umbigo e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do 8º nervo intercostal, artéria epigástrica superior; músculo reto do abdome e sua bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramificações de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o intestino delgado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*

Rim (SHEN) – Shaoyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica a função do Rim, fortalece a função do Baço. Elimina o Calor-Umidade no *Jiao* Inferior.	Incontinência urinária, **retenção urinária**, disúria, dificuldade urinária, **enurese** noturna, dor e opressão no ventre, **dor na genitália externa**, **espermatorréia**, **emissão seminal**, hérnia inguinal, priapismo, **impotência sexual**, uretrite, dor na genitália externa, plenitude e dor no abdome inferior.	Introdução de fio de agulha, unindo **B-20** ao **B-21**, ***Ren*-2** ao **R-11**, ***Ren*-3 ao *Ren*-4**, ***Ren*-12 ao *Ren*-13** e ***Weibao* (extra):** para tratar prolapso uterino[2]. Laserterapia ***Ren*-2**, ***Ren*-3**, ***Ren*-4**, **E-29**, **BP-6**: enurese infantil[5]. ***Zigong* (extra)**, ***Ren*-12**: mioma uterino[5].
Tonifica a função do Rim. Regula a menstruação. Reduz o Calor para induzir a diurese.	**Espermatorréia, emissão seminal**, **leucorréia, dor dos genitais externos,** vaginite, dor vaginal, prolapso uterino, leucorréia mórbida, **impotência sexual**, neuralgia do cordão espermático, menstruação irregular.	**B-23**, ***Ren*-4**, **VB-26**, **R-7**: leucorréia por Deficiência do Rim[16]. **B-23**, **BP-6**, ***Ren*-4**, ***Ren*-6:** espermatorréia[16]. ***Ren*-2**, **BP-6**, ***Ren*-4**, ***Ren*-33**, **E-28** ou **E-29**: infertilidade masculina[5]. ***Ren*-3**, **BP-10**, **BP-6**, **BP-8**: ausência de ovulação[5]. **Du-2**, **Ren-3**, **Du-20**, **BP-6**: prostatite crônica[2].
Harmoniza as funções energéticas do Fígado e Rins. Tonifica os Rins e a Essência. Regula a menstruação e o fluxo do *Qi* e controla sangramento. Elimina o Frio.	**Menstruação irregular**, metrorragia, dismenorréia, **leucorréia, infertilidade**, amenorréia, hemorragia uterina, disenteria, **diarréia,** disúria, dificuldade em urinar, infecção do trato urinário, plenitude e **dores abdominais**, tumores abdominais, lumbago, dor nas costas.	**E-25**, **BP-8**, **F-3**: menstruação atrasada (estagnação de *Qi*)[16]. **BP-6**: menstruação irregular[2].
Tonifica a função do Rim, fortalece a função do Baço. Reduz o Calor e dissolve a Umidade.	Metrorragia, **menstruação irregular,** dismenorréia, leucorréia, amenorréia, **infertilidade,** emissão seminal, espermatorréia, distensão e **dores abdominais**, dor puerperal, constipação, disenteria, enterite, cistite, **diarréia,** infecção do trato urinário, edema, dor de hérnia, ascite em decorrência da cirrose hepática.	**E-28**: dismenorréia por Excesso com dor em distensão no abdome inferior[16]. ***Ren*-6**, **Pc-5**, **F-5**: menstruação irregular por estagnação de *Qi* no Fígado[16]. ***Ren*-3**, **E-29**, **BP-10**, **F-3**, **IG-4**, **BP-6**: amenorréia por estagnação de Sangue com dor no abdome inferior e massa dura agravada por pressão[16]. **F-4**: abdome globoso[2].
Tonifica a função do Rim e nutre o Fígado.	**Menstruação irregular,** dores pélvicas, lombalgia, **dor abdominal, constipação intestinal**, dismenorréia, cistite, gonorréia, orquite, enterite.	***Ren*-4:** reduz a pressão na Bexiga em pacientes com incontinência urinária[2]. ***Du*-4**, **B-26**, **B-32**, *Ren*-4, **VB-26**, **BP-8**, ***Du*-3**, **B-23**, **B-33**, ***Ren*-3**, **BP-6**: amenorréia com interrupção de menstruação[2].
Comanda o *Qi* do *Chong Mai*. Fortalece a função do Baço. Tonifica o *Qi* do Rim e aumenta o *Qi* do *Jiao* Inferior. Limpa o Calor-Perverso do Rim. Induz a diurese.	**Dor e distensão abdominais**, afecções dos genitais em conseqüência do frio, **constipação** crônica com fezes duras e secas, enterite, disenteria, diarréia, icterícia, espasmos gástricos, soluços, gastralgia, dismenorréia, **vômitos**, hérnia umbilical, cólica periumbilical causada pelo frio, dor da hérnia.	**E-36**, **BP-13**, **Pc-6**, **IG-11**, **B-24**, **B-25**: apendicite aguda[2]. **IG-4**, **F-3**, **BP-9**, **E-36**: artralgia[20]. **IG-11**, ***Waiting* (extra)**, **BP-4**: artralgia[20]. ***Ren*-5**, **F-3**: hipertensão feminina por Excesso do Ren *Mai* com cefaléia[20]. ***Ren*-3**, ***Ren*-4**: retirar o Frio excessivo que dificulta o fluxo de Qi e Sangue no útero.[20]
Desobstrui e regula o Estômago e os Intestinos Delgado e Grosso. Regula a função do *Jiao* Médio. Remove a Umidade.	Gastralgia, massas abdominais, **dor abdominal**, distensão/opressão abdominais, opressão no abdome, borborigmos, peritonite, **constipação,** disenteria, diarréia, anorexia, hérnia inguinal, patologia peritoneal, cólica, náusea, vômito, gastrite, espasmo estomacal, enterite.	
Nutre o *Yin* para reduzir o Calor e a Deficiência. Regula a função do *Jiao* Médio para eliminar alimentos não digeridos.	Gastralgias, gastrite, úlcera gástrica, **constipação intestinal**, soluços, náuseas e **vômitos**, hemorragia pós-parto, dismenorréia, infertilidade, espasmo esofagiano e estomacal, distensão/plenitude e **dores abdominais**, hemorragia/ dor abdominal pós-parto, infertilidade.	***Ren*-6**, ***Ren*-8**, **B-23**, **B-25**, **B-26**: obstipação por Frio[10].

Continua

R-23 (Shenfeng)
R-22 (Bulang)
R-21 (Youmen)
R-20 (Futonggu)
R-19 (Yindu)
Plexo braquial
II n. intercostal [ramo cutâneo anterior]
R-27 (Shufu)
R-26 (Yuzhong)
R-25 (Shencang)
M. peitoral maior
R-24 (Lingxu)
R-23 (Shenfen)
R-22 (Bulang)
R-21 (Youmen)
R-20 (Futonggu)
N. intercostal [VIII ramo]
M. oblíquo externo
R-19 (Yindu)
N. intercostal [X ramo]
M. reto do abdome
N. ílio-hipogástrico
Linha alba
N. ilioinguinal

R-27 (*Shufu*)
R-26 (*Yuzhong*)
R-25 (*Shencang*)
R-24 (*Lingxu*)
R-23 (*Shenfen*)
R-22 (*Bulang*)
R-21 (*Youmen*)
R-20 (*Futonggu*)
R-19 (*Yindu*)

Rim (SHEN) – Shaoyin *do Pé*

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
19 *Yindu* Reunião do *Yin*	4 *cun* acima do umbigo e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 7º nervo intercostal, artéria epigástrica superior; músculo reto do abdome e bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramos de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o fígado ou estômago.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
20 *Futonggu* Atravessar o vale abdominal	5 *cun* acima do umbigo e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 7º nervo intercostal, artéria epigástrica superior; músculo reto do abdome e bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramos de nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o fígado.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal do Rim com o *Chong Mai.*
21 *Youmen* Cárdia	6 *cun* acima do umbigo e a meio *cun* lateral à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 7º nervo intercostal; músculo reto do abdome e bainha; tendões dos músculos oblíquos externo e interno; tendão do músculo transverso do abdome; ramos dos nervos intercostais, ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o fígado.*	5 cones; bastão: 15 minutos.	
22 *Bulang* Caminhando pelo corredor	2 *cun* laterais à linha média anterior, no 5º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 5º nervo intercostal, ramos perfurantes das 5as artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, ramos peitorais mediais e laterais do plexo braquial; músculos intercostais internos e externos, ramos do 5º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão, fígado ou o coração.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
23 *Shenfeng* Posse da Mente	2 *cun* laterais à linha média anterior, no 4º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 4º nervo intercostal, ramos perfurantes da 4ª artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, ramos peitorais mediais e laterais do plexo braquial; músculos intercostais internos e externos, ramos do 4º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e sensação de peso locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão, ou o coração.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
24 *Lingxu* Local da flexibilidade	2 *cun* laterais à linha média anterior, no 3º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 3º nervo intercostal, ramos perfurantes da 3ª artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, ramos peitorais mediais e laterais do plexo braquial; músculos intercostais internos e externos, ramos do 3º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
25 *Shencang* Armazém do espírito	2 *cun* laterais à linha média anterior, no 2º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 2º nervo intercostal, ramos perfurantes da 2ª artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, ramos peitorais mediais e laterais do plexo braquial; músculos intercostais internos e externos, ramos do 2º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
26 *Yuzhong* No centro da elegância	2 *cun* laterais à linha média anterior, no 1º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 1º nervo intercostal, ramos perfurantes da 1ª artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, ramos peitorais mediais e laterais do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5, C6, C7, C8 e T1]; ligamentos intercostais internos; músculos intercostais internos e externos, ramos do 1º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
27 *Shufu* Palácio da comunicação	2 *cun* laterais à linha média anterior, na depressão da borda inferior da extremidade esternal da clavícula.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações cutâneas anteriores do nervo supraclavicular; músculo peitoral maior, ramificações peitorais mediais e laterais do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5, C6, C7, C8 e T1]; ramos perfurantes anteriores das artérias e veias mamárias internas.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Distensão e parestesia locais.	*Inserção profunda ou método vigoroso pode lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	

Rim (SHEN) – Shaoyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica a função do Rim e nutre o Fígado. Regula o fluxo do *Qi* e alivia a distensão gástrica.	**Dor e distensão abdominais,** dor epigástrica, **borborigmos**, pleurite, enfisema pulmonar, malária, vômito, indigestão, infertilidade, **constipação**, plenitude do abdome superior, asma brônquica, epilepsia, enfisema.	19
Remove o Calor do Coração. Regula a passagem de comida, controla o vômito. Fortalece a função do Baço.	Náuseas, **vômitos,** diarréia, espasmo do estômago, deficiência e debilidade do Baço e do Estômago, indigestão, úlcera péptica flatulência, neuralgia intercostal, epilepsia, **dor e distensão abdominais,** palpitação, neurite óptica, asma brônquica, convulsões.	20
Remove a Umidade. Regula o *Qi* do Estômago. Desobstrui o *Qi* do Fígado. Reduz o Calor. Dispersa a estase de Sangue.	**Dor e distensão do tórax, abdome** e hipocôndrio, intercostalgia, dor localizada decorrente de estagnação, **náuseas e vômitos**, vômito do início da gravidez, eructações, diarréia, disenteria, indigestão, gastrite crônica, melena, distensão/espasmo gástrico, irritabilidade, agitação.	Ventosa ***Ren*-12**, **E-21, B-18, B-20, B-21**: úlcera gastroduodenal[5]. **E-4, E-6**, ***Ren*-12**; **Pc-7, E-39, R-2**: sialorréia[20]. **B-19, F-14, E-36**, ***Ren*-17**, **E-18**: náusea e vômito por doença gastrintestinal[20]. **BP-5, B-66**: predisposição para vômitos[2] 21
Alivia a tosse e a asma. Regula e promove a função do *Qi* do Pulmão.	**Pleurite**, **bronquite, tosse**, **rinite**, **asma**, neuralgia intercostal, opressão, distensão e plenitude torácica e no hipocôndrio, traqueíte, **gastrite**, náusea, **vômito**.	**B-11, B-12, B-13, B-15, B-18, R-25, P-5, P-9**: intercostalgia[2]. **R-27**, ***Ren*-17**, ***Ren*-15**: edema por nefrite crônica[20]. 22
Tonifica a função do Rim. Fortalece a função do Baço. Regula a função do Pulmão. Alivia asma. Acalma a Mente.	**Pleurite, bronquite, tosse** e cianose**, asma,** neuralgia intercostal**, mastite,** plenitude e/ou opressão no tórax e nos hipocôndrios, vômito, anorexia, ansiedade, agitação mental, espasmo cardíaco, taquicardia.	**E-16, VB-41, E-18, E-36, E-39, IG-8, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. 23
Tonifica a função do Rim. Regula e promove a função do Pulmão. Ventila o Pulmão e reduz a febre. Acalma a Mente.	Dor axilar, **bronquite, tosse, asma**, náusea e **vômitos,** neuralgia intercostal, **mastite,** dor e plenitude no tórax e hipocôndrio, indigestão, gastrite, prolapso de estômago, pleurite, ansiedade, agitação mental, anorexia.	Ação sobre estados nervosos depressivos, melancólicos, relacionados com disfunções digestivas 24
Tonifica os Rins. Regula a função do Estômago. Redescende o *Qi* e remove o Calor do Pulmão. Alivia tosse e asma. Acalma a Mente.	Bronquite**, tosse, asma**, neuralgia intercostal, indigestão, gastrite, gastroptose, **vômito** neurogênico, ansiedade, agitação mental, **dor torácica**.	**P-2, E-9**: tosse intensa e dispnéia sem remissão[2]. **B-11, B-12, B-13, B-15, B-18, R-22, P-5, P-9**: intercostalgia[2]. 25
Regula o fluxo do *Qi* para dissolver a Umidade. Ventila o Pulmão para aliviar a asma.	**Tosse**, bronquite, pneumonia, tuberculose, **asma** brônquica, dor torácica, **plenitude torácica**, distensão no tórax e hipocôndrios, intercostalgia, náuseas e vômitos, acúmulo de Flegma.	26
Aumenta a circulação do *Wei Qi*. Resolve a tosse. Acalma a asma. Descongestiona o *Qi* em Plenitude do tórax. Estimula a função do Rim, melhora a inspiração. Resolve Flegma no tórax e alivia asma.	**Tosse, bronquite**, **asma** brônquica, pleurisia, **dor torácica**, náuseas e **vômitos** neurogênicos, distensão abdominal, artrite claviculo-esternal.	***Ren*-17**, **Pc-7, B-54, ID-1**: mastite aguda[2]. 27 ***Ren*-22, *Ren*-17, B-13, E-36**, *Ren*-12, **B-38**, *Ren*-6, *Ren*-4, **E-18**: asma intensa[2]. **B-13, *Ren*-17, *Ren*-22, IG-4, C-8**: sintomas respiratórios em insuficiência cardíaca crônica[2]. **VB-20, *Du*-14, B-12, *Ren*-22, *Ren*-13, P-9, E-36, B-10, Du-12, B-13, *Ren*-12, P-8, E-40**: coqueluche[2] **P-5, B-13, B-43, B-23, R-3,** *Ren*-6: tosse infantil por Deficiência de *Yin*[12]. **R-27**, ***Ren*-17**, ***Ren*-15**: edema por nefrite crônica[20].

M. peitoral maior
Pc-1 (Tianchi)
Nn. intercostais
[VIII ramo
cutâneo lateral]
Pulmão esquerdo
Pulmão direito
Pc-1 (Tianchi)

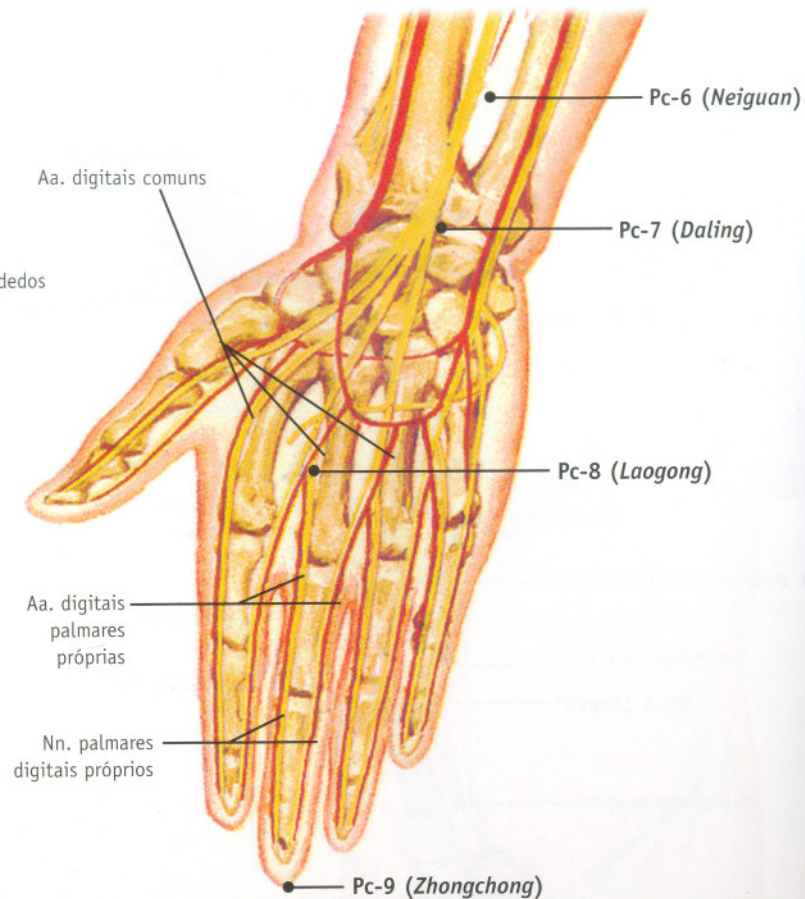
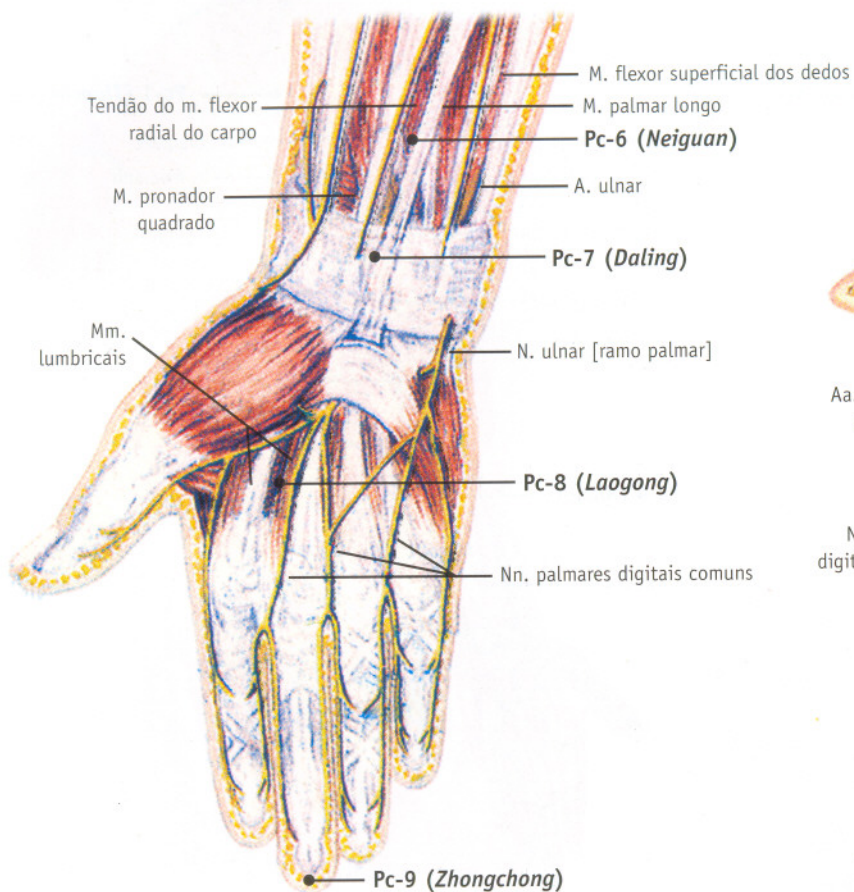
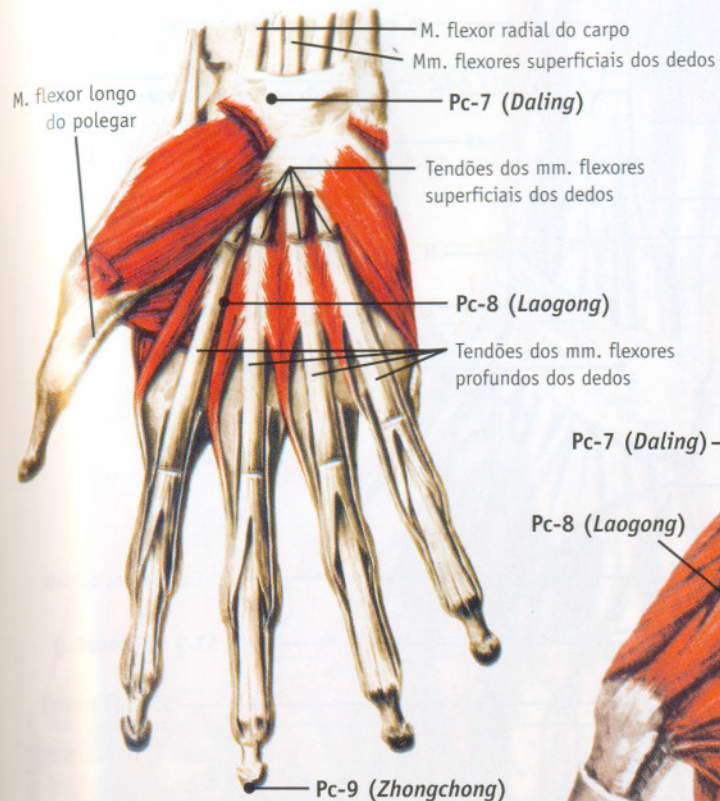
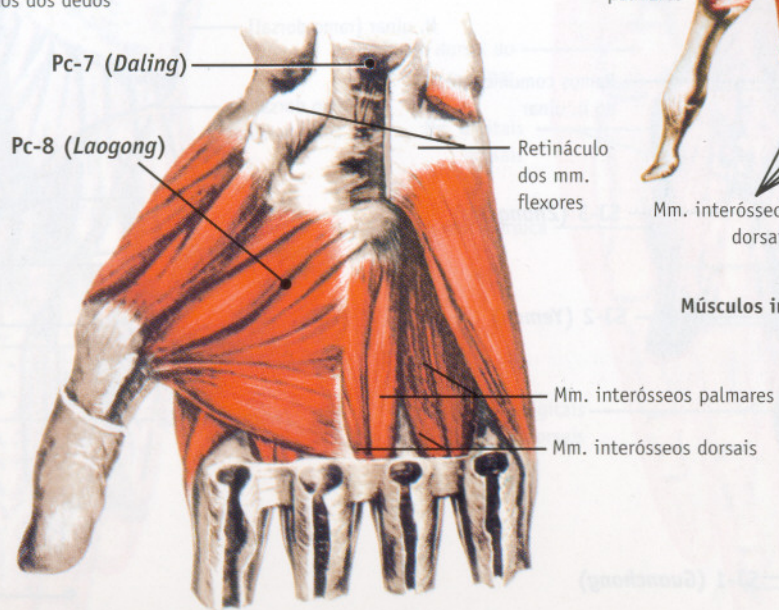
do Pericárdio (XIN BAO) – Jueyin da Mão

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Tianchi* Lagoa celeste	No tórax, 1 *cun* lateral ao mamilo, no 4º espaço intercostal, 5 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, músculos peitorais maior e menor, músculos intercostais interno e externo, ramos cutâneos anteriores do 4º nervo intercostal, nervo intercostal, veia toracoepigástrica e ramos das artérias e veias torácicas laterais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção perpendicular ou profunda, pode, por meio da parede torácica, lesar o pulmão.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Encontra com o *Shaoyang* do Pé. Partida do Canal Distinto do Pericárdio[17].
2 *Tianquan* Fonte celestial	Face medial do braço, 2 *cun* abaixo da extremidade anterior da prega axilar, entre as cabeças longas e curtas do músculo bíceps e braquial.	Pele, tecido subcutâneo; ramos do nervo cutâneo medial do antebraço com fibras do 1º nervo torácico; cabeça longa e curta do músculo bíceps braquial, nervo musculocutâneo, músculo braquial, tendão do músculo coracobraquial.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
3 *Quze* Charco tortuoso	Com o cotovelo levemente flexionado, no meio da prega anterior do cotovelo, sobre a face medial do tendão do músculo bíceps braquial, ou no ponto médio entre o P-5 *Chize* e C-3 *Shaohai*.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço, contendo fibras do 1º nervo torácico [T1], veia basílica; margem medial do tendão do músculo bíceps braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, com fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5 e C6]; artéria e veia braquiais e nervo mediano; músculo braquial, ramificações do nervo musculocutâneo, contendo fibras do 5º e 6º nervos cervicais [C5 e C6].	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular ou sangrar com agulha triangular.	Dolorimento, distensão locais e, às vezes, dormência irradiados proximalmente para o dedo médio da mão.	*Evitar a inserção da artéria braquial.*	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do Pericárdio.** **MOVIMENTO ÁGUA.**
4 *Ximen* Porta da fenda Face palmar	do antebraço, com a mão aberta e esticada, no meio da face anterior do antebraço, 5 *cun* acima da prega de flexão do punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, na linha que une o Pc-3 *Quze* ao Pc-7 *Daling*.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo lateral do antebraço, veia intermédia do antebraço; músculo flexor radial do carpo; músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, ramos do nervo mediano do 7º nervo cervical e 1º torácico; artéria e nervo medianos; face palmar da membrana interóssea anterior, ramos do nervo interósseo anterior, artéria e veia interósseas anteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, parestesia e, às vezes, dormência irradiados proximalmente para a ponta dos dedos da mão.		5 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal do Pericárdio acúmulo.**
5 *Jianshi* Espaço do ministro da monarquia	Com a mão aberta, no meio da face anterior do antebraço, na linha que une o Pc-3 *Quze* ao Pc-7 *Daling*, 3 *cun* acima da prega de flexão do punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, ou a 3 *cun* acima do Pc-7 *Daling*.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço, contendo fibras do 8º nervo cervical [C8]; tendão do músculo flexor radial do carpo e palmar longo; músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, ramos do nervo mediano, do nervo interósseo anterior e do nervo ulnar; músculo pronador quadrado, nervo interósseo anterior; face palmar da membrana interóssea anterior, artéria e nervo medianos; ramos das artérias e veias interósseas anteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais que podem irradiar-se proximalmente para dedos da mão.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Pericárdio.** **MOVIMENTO METAL.** **Ponto de reunião dos três Canais *Yin* do braço Pulmão, Coração e Pericárdio.**

Pericárdio (XIN BAO) – Jueyin da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi*. Ameniza opressão torácica. Reduz a febre. Resolve massas locais. Difunde o *Qi* do Pulmão.	Dor/opressão/plenitude torácicas, **dor no hipocôndrio**, intercostalgias, tristeza, angústia, **angina do peito**, distensão/**dor e edema axilares**, adenopatia cervical tuberculosa, asma, sensação de choque no peito. Pode ser utilizado como ponto local em distensão e dores nas mamas, causadas por estagnação do *Qi* do Fígado, mas é raramente usado por causa da hipersensibilidade.	Aplicar 7 a 9 cones de moxa no **IG-15**, 14 cones nos **IG-11, Pc-1** e ***SJ*-10**, 21 cones no **IG-3**: escrófula[2]. ***SJ*-6, VB-34, E-18**: dor dos hipocôndrios[20]; ***SJ*-23**: síndrome Bi muscular com dormência, por disfunção do Sanjiao no transporte dos fluidos do corpo[20]
Harmoniza o *Qi* do Coração. Regula o fluxo do *Qi*. Fortalece e promove a circulação do Sangue, removendo estase do Sangue. Promove a lactação.	Opressão e **dores torácicas,** distensão na região hipocondríaca, dores na região dorsal, **tosse**, asma, pleurite, bronquite, **dor pré-cordial,** dor no coração, taquicardia, angina do peito, palpitações, **dor** na face medial **do braço**, dor no ombro, náuseas.	**E-16, BP-18, E-18, R-22, B-18, C-1, B-43, B-44, VB-21, *Ren*-17, Pc-7, ID-1, B-40, E-36**: mastite aguda[2]. ***Du*-20, B-18, B-23, *Ren*-4, R-3, *Sishencong* extra, *Ren*-23, VB-20, *Du*-14, Pc-6, IG-4, F-3, E-36, VB-34, VB-39, BP-6**: cinco retardamentos infantis permanecer em pé, andar, crescimento de cabelo, formação de dentes e fala[20].
Abre orifícios. Acalma a Mente. Harmoniza o *Qi* do Coração. Faz a limpeza do Fogo do Coração. Remove Calor do Pulmão. Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos. Harmoniza o *Qi* invertido no *Jiao* Superior. Dispersa a Umidade e o Calor patogênicos. Acalma as contraturas e os espasmos. Interrompe convulsões. Alivia a dor, interrompe diarréia. Refresca o Calor do Sangue. Expele o Fogo Patogênico. Move o Sangue dispersa a estase.	Gastroenterite aguda, enterite, dor epigástrica, **gastralgia**, Calor nos Intestinos, náusea, **vômito**, **dor precordial,** angina do peito, doença cardíaca reumática, **miocardite**, taquicardia, sangramentos menstruais excessivos, sobressaltos, **palpitações**, angústia, agitação, irritabilidade, ansiedade, ansiedade severa causada pelo Fogo do Coração, medo, tristeza, delírio, sede, tremores nas mãos **e braços**, **dor no braço e cotovelo**, **bronquite**, **doenças febris** com erupções cutâneas, urticária, exaustão pelo Calor, tuberculose. ***Indicação Tradicional**: dor torácica e medo, exaustão pelo calor, diarréia com vômitos gastroenterite aguda febre e irritação e sensação de plenitude.*	**P-11**: sede de origem da Deficiência de Sangue[2]. **B-40**: hemorragia, vômito, diarréia, ou febre alta decorrente de AVC[6]. **F-3**: clarear o Calor e refrescar o Sangue nas doenças da pele[10]. **Pc-7**: intranqüilidade, sobressaltos[17]. **IG-11, IG-4, B-40, BP-10,** Ponto *Ashi*: erisipela[16]. ***Du*-26, *Du*-20, *Shixuan* extra, B-40**: insolação grave[16]. Sangrar **B-40**: gastroenterite aguda[2,17]. **Pc-6, Pc-5, C-8**: doença cardíaca reumática[2,17]. **P-5, IG-10**: movimento do cotovelo prejudicado[5]. **C-6, Pc-7**: dor torácica[2]; dor precordial[6]. ***Du*-14, IG-11, IG-4, B-40**: convulsão infantil por fatores exógenos[12]. **B-23, B-17, Pc-6, Pc-7**: dor torácica[17]. ***Jinjin* extra, *Yuye* extra, B-40**: febre e vômito por Vento e Frio e compressão do Canal *Yangming*[20]. **P-11, IG-1, Pc-9, *Taiyang* extra, B-2, IG-4, B-40**: insolação[20].
Harmoniza e regula o *Qi* e o *Qi* do Coração. Acalma o *Shen*. Fortalece a Mente e alivia o estresse mental. Cessa a dor. Abre o tórax. Limpa e refresca o Calor do Sangue. Redireciona o *Qi* invertido.	Patologias mamárias e pleurais, mastite, **patologias cardíacas reumáticas**, **angina do peito**, dor cardíaca, **miocardite**, taquicardia, dor pré-cordial, arritmia, **palpitações**, pleurite, dor torácica, hemoptise, transtornos mentais, neurastenia, ansiedade, **histeria** sobressaltos, temor, **espasmo muscular do diafragma**, ausência de força mental, dor no antebraço, epistaxe, furúnculos, hematêmese. ***Indicação Tradicional**: irritabilidade e dor torácica, depressão, dor torácica com vômitos, medo de pessoas desconhecidas.*	**R-4**: temor e falta de ânimo[17]. **IG-11, *SJ*-8**: hemoptise[2]. ***Du*-10, *Du*-12, IG-4, B-40**: furúnculo[16]. **Pc-6, Pc-3**: insuficiência cardíaca crônica[2]. ***Du*-14, ID-9, P-5, Pc-6, IG-4, Pc-3, Pc-7, P-10**: lesão do nervo mediano[5]. **C-6, F-3, Pc-6**: irritabilidade e dor cardíaca[17]. **IG-11, *SJ*-8**: hematêmese[17]. **Pc-6, *Ren*-17, *Ren*-14**: doença da artéria coronária[20]. **C-7, BP-6**: palpitação e dispnéia[20].
Harmoniza o *Qi* do Coração e do Estômago. Acalma o *Shen*. Tranqüiliza a Mente. Dispersa a estagnação de Mucosidade. Elimina o Fogo do Coração. Dispersa a Energia Perversa alojada no *Jueyin* e no *Shaoyang*. Resolve Flegma no Coração. Elimina o Calor. Desobstrui o *Qi* estagnado no tórax e promove a circulação de Sangue. Abre o tórax.	Afecções em razão do Calor Perverso, mal-estar no coração, **doença cardíaca reumática,** angina do peito, hepatite, miocardite, taquicardia, dor pré-cordial, dor/desconforto torácico, **palpitação**, patologias estomacais, **gastralgia**, úlceras na língua, gosto amargo na boca, boca seca, espasmos frênicos, náuseas, **vômito**, delírio, afasia, coma, **transtorno mental**, depressão alternada com comportamento maníaco, psicose, convulsão infantil, **epilepsia**, medo, sobressaltos, alegria excessiva, esquizofrenia, **histeria**, irritabilidade, **malária**, **febre**, hipertensão, menstruação irregular, sangramento uterino, dismenorréia, endometriose, edema da axila, contratura no cotovelo e braço, dor no braço. ***Indicação Tradicional**: dor torácica, palpitações, gastralgia e vômitos, febre intermitente, icterícia, insanidade, escabiose generalizada e menstruação irregular.*	**B-11**: febre intermitente[2]. **Pc-5**: elimina a Mucosidade do Coração e acalma a Mente[10]. ***Du*-14, *Du*-13, ID-3, *SJ*-2, VB-41**: malária[16]. **Pc-6, Pc-4, C-8, Pc-3**: doença cardíaca reumática[2]. **ID-3, IG-4**: demência[2]. **B-15, C-8**: angina pectoris[6]. **ID-3, *Du*-20, IG-4**: epilepsia[6]. **Pc-6, C-4**: dificuldade em dobrar os dedos[5]. **E-21, *Ren*-12, *Ren*-3, E-40, Pc-7, *Du*-24, VB-13**: Mucosidade Fogo no Estômago[10]. **C-7, C-8, F-2, E-40**: mania nas crianças[12]. **ID-3, IG-4, *Du*-26**: demência[17]. **C-7, B-18, B-20**: distúrbio mental Mucosidade no Coração[20].

Continua

M. flexor superficial dos dedos
Tendão do m. flexor radial do carpo
M. palmar longo
Pc-6 (*Neiguan*)
M. pronador quadrado
A. ulnar
Pc-7 (*Daling*)
Mm. lumbricais
N. ulnar [ramo palmar]
Pc-8 (*Laogong*)
Nn. palmares digitais comuns
Pc-9 (*Zhongchong*)
Aa. digitais comuns
Pc-6 (*Neiguan*)
Pc-7 (*Daling*)
Pc-8 (*Laogong*)
Aa. digitais palmares próprias
Nn. palmares digitais próprios
Pc-9 (*Zhongchong*)

Músculos da palma da mão direita: 2º plano

Camada muscular profunda da palma da mão

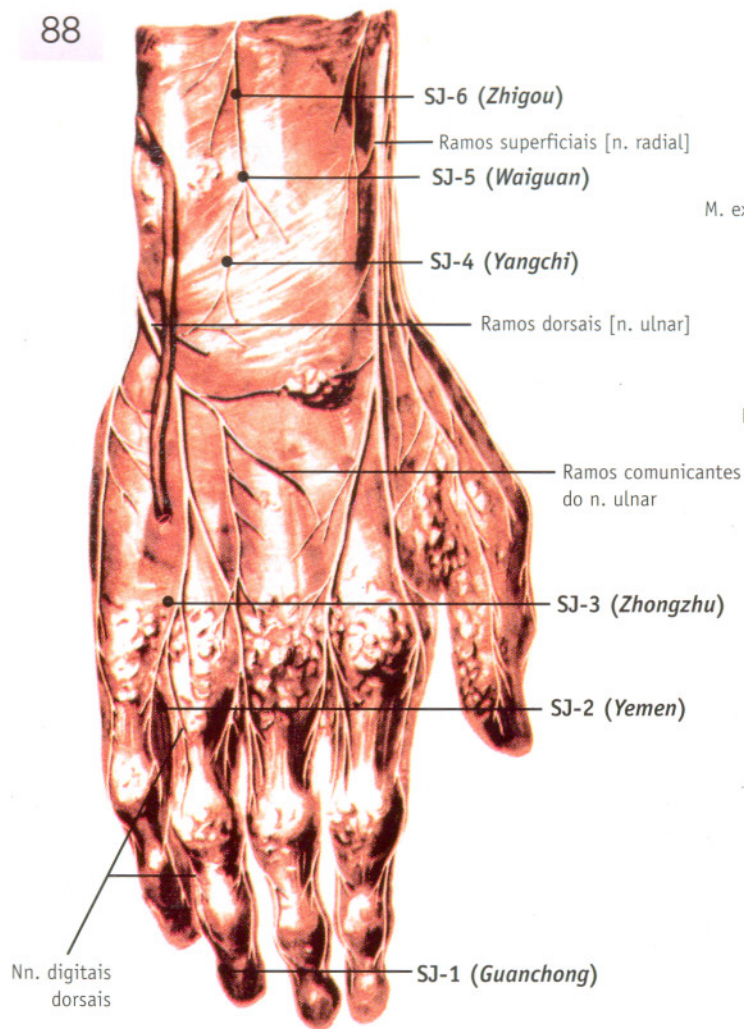
Músculos interósseos palmares e dorsais

o Pericárdio (XIN BAO) – Jueyin da Mão

9 – Pontos do Canal de Energia d[...]

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
6 *Neiguan* Fechadura interior	Com a palma da mão aberta, no meio da face anterior do antebraço, na linha que une o une o Pc-3 *Quze* ao Pc-7 *Daling*, 2 *cun* acima da prega de flexão do punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, ou a 2 *cun* acima do Pc-7 *Daling*.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo medial do antebraço e lateral, contendo fibras do 7º nervo cervical [C7]; entre os tendões dos músculos flexor radial do carpo e palmar longo, ramificações do nervo mediano com fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7], e ramos do nervo mediano com fibras do 7° e 8° nervos cervicais e 1° torácico [C7, C8, T1]; músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, ramos do nervo mediano, do nervo interósseo anterior e do nervo ulnar; nervo mediano, artéria e veia medianas; músculo pronador quadrado, ramos do nervo interósseo anterior com fibras do 7º e 8º nervos cervicais e 1º torácico [C7, C8, T1].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento, distensão e, às vezes, sensação elétrica irradiados para os dedos da mão.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**Ponto *LUO* do Canal do Pericárdio.** **Ponto de abertura do *Yin Wei Mai*.**
7 *Daling* Grande colina	No meio da dobra transversal do punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo mediano, com fibras do 7º nervo cervical; entre os tendões dos músculos flexor radial do carpo e palmar longo, nervo mediano; entre os tendões dos músculos flexor longo do polegar, superficial e profundo dos dedos, ramos do nervo mediano, do nervo interósseo e do nervo ulnar; rede arterial e venosa palmar do pulso.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento, distensão ou dormência irradiados para dedos da mão.	*Não aplicar moxabustão diretamente sobre a articulação.*	1 a 2 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* 俞 (Riacho) do Canal do Pericárdio.** **MOVIMENTO TERRA.** **Ponto de dispersão do Canal do Pericárdio.** **Ponto Fonte do Canal do Pericárdio *YUAN*.**
8 *Laogong* Templo do trabalho	No centro da palma da mão, na prega horizontal média, entre o 2º e 3º ossos metacarpos, mas próximos do último e na parte tocando a ponta do dedo médio quando se fecha a mão.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo palmar do nervo mediano, contendo fibras do 6º e 7º nervos cervicais [C6 e C7]; aponeurose palmar, nervo mediano; músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, músculo lumbrical; músculos interósseos palmares e dorsais; ramo palmar dos nervos palmares digitais comuns dos nervos mediano e ulnar, artéria digital palmar comum.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dolorimento.	*Não aplicar moxabustão diretamente sobre a palma da mão.*	1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal do Pericárdio.** **MOVIMENTO FOGO.**
9 *Zhongchong* Meio do movimento	No centro da ponta do dedo médio da mão.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações palmares digitais próprias do nervo mediano contendo fibras do 7º nervo cervical [C7], rede arterial e venosa, formada pela artéria e veia digitais palmares próprias; raiz da unha do dedo.	0,1 *cun*, inserção perpendicular, ou fazer sangria com agulha triangular.	Dolorimento local.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Pericárdio.** **MOVIMENTO MADEIRA.** **Ponto de Tonificação do Canal do Pericárdio.** Envia um Colateral ao *SJ*-1 *Guanchong*[17].

Pericárdio (XIN BAO) – Jueyin da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza a circulação do *Qi*. Harmoniza e tonifica o *Qi* do Coração e o Sangue do Coração. Regulariza o *Qi* do Fígado. Acalma o *Shen*, clareia a Mente e alivia o estresse mental. Suprime a dor. Suaviza distúrbio gastrintestinal. Harmoniza o *Qi* do *Sanjiao* e pacifica o Estômago. Suaviza opressão do tórax. Harmoniza a Energia Essencial. Regula o fluxo do *Qi*. Transforma flegma.	Alterações do sistema cardiovascular, dor e mal-estar no Coração, **angina do peito**, **doença cardíaca reumática,** dor precordial, pericardite, taquicardia, **palpitações**, plenitude/opressão de tórax, desconforto e **dor no tórax** ou hipocôndrio, dor estomacal e abdominal, espasmo do diafragma, **gastralgia**, **náusea e vômitos**, regurgitação ácida, eructação, soluços, epigastralgia, asma, hematêmese, **transtornos mentais**, esquizofrenia, irritabilidade, **histeria**, **epilepsia**, insônia, convulsão, ansiedade, vertigem, insônia, choque, icterícia, **hipertiroidismo**, cefaléia, dor associada à cirurgia, dor e contratura no cotovelo e braço, dor na mão, dor e edema da garganta, depressão pré-menstrual, dor no pescoço sobre o occipital nas mulheres, após histerectomia, menstruação irregular e dolorosa, doenças febris, malária, é usado para anestesia por Acupuntura na periocardiotomia. ***Indicação Tradicional****: dor torácica, doenças do tórax, vômito, desarmonia entre o Estômago e o Baço, febre intermitente, icterícia, apoplexia, prolapso retal.*	**R-6**: dor e inchaço abdominal[2]. **Pc-4:** palpitação[17]. ***Ren*-22:** disfagia[17]. ***Ren*-12:** plenitude de tórax[17]. ***Ren*-17:** dor torácica[17]; regula o *Qi* e induz à reanimação[20]. ***Du*-24:** suavizar o Coração e acalmar a Mente[20]. ***SJ*-4**: regula os 3 *Jiao*, o Fígado e acalma a Mente[10]. **F-3**: harmonizar o *Yin* terminal e mover o *Qi* do Fígado, abrir o tórax, aliviar emoções reprimidas[10]. **E-36**: harmoniza *Jiao* Médio, controla rebelião do Estômago[10]. **E-40**: harmoniza *Jiao* Médio, elimina mucosidade[10]. ***SJ*-6**: Regula o *Qi*, elimina a estagnação dos 3 *Jiaos*[10]. **B-15**, ***Ren*-14, C-7, Pc-6**: palpitação[16]. **Pc-5, C-8, Pc-3**: insuficiência cardíaca crônica[2]. ***Du*-26, *Du*-20, E-36**: coma/choque[6]. **C-7, *Du*-14, VB-20**: psicose, histeria e neurose[20]. 6
Harmoniza o *Qi* do Coração e do Estômago, regulando a função do estômago. Elimina o Fogo do Coração. Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Expande o *Qi* do tórax. Refresca o Calor no Sangue. Elimina o Calor.	**Miocardite**, **palpitações**, taquicardia, angina do peito, dor cardíaca, nevralgia intercostal, amigdalite, **gastrite**, gastralgia, **vômito**, hematêmese, opressão e **dor torácica e no hipocôndrio**, febre decorrente de deficiência de *Yin*, respiração fétida, **distúrbios mentais**, ansiedade intensa, agitação mental, comportamento maníaco, esquizofrenia, histeria, **epilepsia**, **insônia**, irritabilidade, choque, convulsões, dor e doença do punho, edema da axila, pleurite, ataque de calor, patologia do tecido mole que circunda a articulação do punho, cefaléia. ***Indicação Tradicional****: convulsões, bloqueio da garganta, inflamação da axila, catarro hemóptico, escabiose, dor na raiz da língua, doenças provocadas pela Umidade dos membros superiores.*	***Ren*-4:** hematúria[2,17]. ***SJ*-3**: move o *Qi*, elimina a estagnação e acalma a Mente[10]. **Pc-8**: riso incontrolado[17]. **F-3**: mover o *Qi* do Fígado, acalmar a mente[10]. **P-7**: acalmar a Mente e assentar a alma corpórea[10]. **Pc-6, Pc-3**: dor torácica[2,10]. **Pc-6, B-15**: patologias coronárias[6]. **Pc-6, Pc-4**: contrações prematuras associadas a doenças cardíacas reumáticas[2]. **IG-4, *SJ*-5, P-7**: sarampo antes da erupção cutânea com dor nos olhos[12]. ***Du*-20, *Yintang* extra, R-3**: insônia[17]. 7
Harmoniza o *Qi* e elimina o Fogo do Coração. Harmoniza o *Shen* e clareia a Mente. Alivia o estresse mental. Acalma o *Qi* do Estômago, regulando sua função. Remove o Calor do Sangue, para prevenir convulsões. Elimina o Calor do Coração, Pericárdio e Estômago. Dispersa o Vento Perverso e a Umidade-Calor.	Nevralgia intercostal, dor pré-cordial, **coma** decorrente de AVC, convulsões infantis, dispnéia, dor cardíaca, **angina do peito**, **estomatite**, gastrite, respiração fétida, infecção crônica da pele da mão, **suor excessivo na palma da mão**, infecção causada por fungo na mão e pé, tremores e **parestesia dos dedos da mão**, tristeza, perda de controle emocional, febre, **distúrbios mentais**, psicose, afasia histérica, **epilepsia**, mania, agitação, histeria, úlceras na língua, estomatite, náusea, sudorese, ataque, hemorróide, vômito, exaustão por calor, patologias febris. ***Indicação Tradicional****: dor torácica, dificuldade de deglutir os alimentos, icterícia, tremores das mãos, demência, ulceração da boca.*	**C-7**: obstrução do Coração[2]. Transfixá-lo com **IG-4**: paralisia dos músculos dos dedos[2]. ***Shishencong* extra, R-1**: convulsão infantil por susto[16]. ***Du*-26, *Du*-20, R-1, F-3,** pontos *Jing* da mão: AVC síndrome espástica[5]. ***Du*-14, IG-11, IG-4, Pc-3**: estágio dois de sarampo com irritabilidade[12]. ***Du*-26, IG-4, Pc-8**: histeria[2,17]. **B-17, Pc-6**: soluço[2,17]. ***Du*-20, R-1**, ***Du*-26, *Shixuan* extra:** insolação grave[20]. ***Du*-26, Pc-9, E-36, P-11, IG-4, ID-3, R-1:** desmaio[2]. 8
Harmoniza o *Qi* do Coração, restaura o colapso do *Yang Qi*. Restaura a consciência. Alivia síncope. Elimina o Fogo do Pericárdio e elimina a febre. Harmoniza o *Qi* contracorrente. Faz a limpeza do Calor do Coração. Clareia o Calor. Controla o Vento. Remove obstruções do Canal.	**Angina do peito**, miocardite, dor cardíaca, palpitação, dor abdominal, apoplexia, **coma**, afasia com rigidez, edema na língua, cefaléia, enfermidades febris, insolação, exaustão pelo calor, convulsões infantis, pranto noturno da criança, angústia, vertigem, tinidos, sensação febril na palma das mãos, choque, histeria, febre alta. Ação sobre o tonus vascular, indicado na hipo e hipertensão e na arteriosclerose	***Du*-26, E-36**: desmaio[2]. ***SJ*-1**: afonia com rigidez da língua[6]. ***Du*-26, Pc-6, R-1**, ***Du*-25, E-36**: síncope[5]. ***Du*-26, IG-4, PC-8, F-3, R-1**: síncope por Deficiência[16]. Sangrar **IG-1, P-11**: febre por agente exógeno[6]. **IG-4, E-44, P-11, *Ren*-22, ID-17, *SJ*-17**: amigdalite infantil aguda com delírio[12]. **P-11, IG-1, *Taiyang* extra, B-2, IG-4, B-40, Pc-3**: insolação[20]. ***Du*-26, IG-4, F-3:** convulsão infantil aguda[5]. 9

Ramos nervosos superficiais do dorso da mão

10 – Pontos do Canal de Energi

Ulna
SJ-5 (*Waiguan*)
Rádio
SJ-4 (*Yangchi*)
Ligamentos intercarpais dorsais
Mm. interósseos dorsais
SJ-3 (*Zhongzhu*)
SJ-2 (*Yemen*)
SJ-6 (*Zhigou*)
N. interósseo do braço
SJ-5 (*Waiguan*)
A. interóssea posterior
N. radial
SJ-4 (*Yangchi*)
Ramo dorsal do n. ulnar
A. metacárpica dorsal
Nn. digitais dorsais
4ª a. metacárpica
SJ-3 (*Zhongzhu*)
SJ-2 (*Yemen*)
Aa. digitais dorsais
SJ-1 (*Guanchong*)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Guanchong* Começo do movimento	Margem ungueal ulnar do 4º dedo da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à base da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramos dos nervos palmares digitais próprios do nervo ulnar; redes arterial e venosa das artérias e veias digitais palmares próprias, raiz da unha do dedo.	0,1 *cun*, inserção oblíqua ou sangrar com agulha triangular.	Dolorimento local.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *JING* 井 (poço) do Canal do *Sanjiao*. MOVIMENTO METAL.** Recebe Colateral do Pericárdio[17]. Dele parte o Canal Tendinomuscular do *Sanjiao*[17].
2 *Yemen* Porta do fluido	Face dorsal da mão, entre as cabeças do 4º e 5º metacarpianos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo digital dorsal do nervo ulnar; tendão do 4º músculo lumbrical e interósseo, ramos do nervo ulnar palmar profundo; artérias e veias digitais dorsais da artéria ulnar.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal do *Sanjiao*. MOVIMENTO ÁGUA.**
3 *Zhongzhu* Ilha do meio	Dorso da mão, depressão proximal à articulação metacarpofalângica entre as cabeças do 4º e 5º metacarpos, ou 1 *cun* acima do *SJ*-2 (*Yemen*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo digital dorsal do nervo ulnar do 8º nervo cervical [C8]; plexo venoso dorsal da mão; 4ª artéria metacarpal dorsal; 4º músculo interósseo dorsal; ramo dorsal do nervo ulnar do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8, T1].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se proximal ou distalmente.	*Evitar vasos subcutâneos.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *SHU* 俞 (Riacho) do Canal do *Sanjiao*. MOVIMENTO MADEIRA. Ponto de tonificação do *Sanjiao*.**
4 *Yangchi* Lago do *Yang*	No ponto médio da prega dorsal do punho, na depressão da face ulnar do tendão do músculo extensor comum dos dedos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dorsais do nervo ulnar e do nervo cutâneo posterior do antebraço do 7º e 8º nervos cervicais [C7, C8], veia cefálica; entre os tendões dos músculos extensores dos dedos e do dedo mínimo, ramos do nervo interósseo posterior, ramo do nervo radial do 6º, 7º e 8º nervos cervicais [C6, C7, C8]; cápsula da articulação radiocarpal; rede venosa dorsal do pulso e artéria carpal posterior.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão irradiadas para o dedo médio.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *YUAN* do Canal do *Sanjiao* (fonte). MOVIMENTO MADEIRA.**
5 *Waiguan* Fechadura exterior	Face dorsal do antebraço, na linha que une o *SJ*-4 (*Yangchi*) e a ponta do olécrano, 2 *cun* acima da prega dorsal do punho, no ponto médio entre os ossos rádio e ulna, 2 *cun* acima do *SJ*-4 (*Yangchi*); exatamente oposto ao Pc-6 (*Neiguan*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior do antebraço contendo fibras do 7º nervo cervical [C7]; entre os músculos extensores do dedo mínimo e comum dos dedos, ramos do nervo interósseo posterior do nervo radial contendo fibras do 6º ao 8º nervos cervicais [C6, C7 e C8]; nervo, artéria e veia interósseos posteriores; músculos extensor longo do polegar e extensor do indicador, ramos do nervo radial com fibras do 6º ao 8º nervos cervicais [C6, C7 e C8].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dores irradiadas para a ponta dos dedos.		3 a 5 cones; bastão: 10 a 15 minutos.	**PONTO *LUO* do Canal do *Sanjiao***, de onde partem os Canais Luo Longitidunais e Luo Transversais, sendo que o segundo dirige-se para o Pc-7 (*Daling*)[17]. Ponto de abertura do Canal Curioso *Yang Wei*.
6 *Zhigou* Vala do braço	Face dorsal do antebraço, na linha que une o *SJ*-4 (*Yangchi*) e a ponta do olécrano, 1 *cun* acima do *SJ*-5 (*Waiguan*), 3 *cun* acima da prega dorsal do punho, no ponto médio entre os ossos rádio e ulna.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior do antebraço contendo fibras do 7º nervo cervical [C7]; músculo extensor do dedo mínimo, ramificações do nervo interósseo posterior (nervo radial) com fibras do 6º ao 8º nervos cervicais [C6, C7 e C8]; músculo extensor longo do polegar; nervo, artéria e veia interósseos posteriores, membrana interóssea dorsal do antebraço.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais irradiando-se para o cotovelo ou, algumas vezes, sensação elétrica irradiando-se para a ponta dos dedos.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *JING* 經 (Rio) do Canal do *Sanjiao*. MOVIMENTO FOGO.**

...gia do Sanjiao – Shaoyang *da Mão*

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Elimina o Vento, o Vento-Calor e o Calor. Revigora o Sangue. Refresca a Mente. Reanima estado de inconsciência e alivia estresse mental. Alivia a garganta. Regula e promove o *Qi* do *Sanjiao*. Cessa as convulsões.	**Cefaléia**, edema e **dor de garganta**, dor de ouvido, angina, **doenças febris**, laringite, **conjuntivite**, **hiperemia da conjuntiva**, pterígio, ansiedade, coma pós-AVC, língua rígida, dislalia, irritabilidade, dor nos ombros, articulação do ombro dolorida e rígida, alterações digestivas infantis, náusea.	***Du*-15**: rigidez da língua[6]. ***Du*-26, Pc-6**, *Shixuan* (extra): perda de consciência, coma e AVC[6]. ***Yintang* (extra), *Du*-26, F-3** e **pontos *Ting* da mão**: convulsão infantil aguda e invasão de Calor patogênico[16]. **IG-17, B-12,B-60, *Ren*-4**: cefaléia com tontura[2]; ***Du*-23 *Du*-21 *Du*-20, ID-5, IG-4, B-60, VB-43**: cefaléia causada por Vento[2]
Harmoniza as funções do *Qi*. Melhora acuidade auditiva e visual. Dispersa o Vento. Reduz a febre. Dispersa o Calor Perverso do *Sanjiao*.	**Cefaléia**, enxaqueca, visão turva, **conjuntivite**, hiperemia da conjuntiva, torcicolo, **surdez súbita**, surdez decorrente do Fogo do Fígado, infecção auditiva, otites, **tinido**, edema e **dor de garganta,** gengivite, resfriado, angina, **dores da mão/**antebraço**/braço**, laringofaringite, **dor/edema dos dedos**, edema das mãos, tontura, manias, histeria, palpitações, **malária**, insônia.	***SJ*-3**: espasmos do tendão do pescoço[5]. ***Du*-14, *Du*-13, ID-3, Pc-5, VB-41**: malária[16]. **VB-20, IG-4, E-6, E-7, *SJ*-5**: dor de dente causada por Vento-Fogo[16]. ***SJ*-17, E-6, IG-4**, *Ren*-24: caxumba infantil[12]. **P-11**: dor de faringe[20].
Facilita e regulariza a circulação de *Qi*. Harmoniza o *Qi* do ouvido. Melhora acuidade auditiva e visual. Dispersa o Vento, o Vento-Calor e o Calor. Tonifica o cérebro e restaura consciência. Reduz a febre.	**Cefaléia**, enxaqueca, resfriado, conjuntivite, hiperemia da conjuntiva, ombralgia, neuralgia intercostal, lombalgia, **surdez**, mudez, surdo-mutismo, **tinidos**, parestesia das mãos, **transtorno motor dos dedos da mão**, dor no hipocôndrio/ cotovelo/braço/mão, paralisia dos membros superiores, **doenças febris**, vertigem, edema e **dor de garganta**, humor alterado, neurite óptica, pleurite. ***Indicação Tradicional****: ombralgia, lombalgia, braquialgia e dor no cotovelo, limitação de flexão dos dedos da mão, cefaléia, tinido, visão turva.*	**R-3**: dor[4] ou inflamação da garganta[2]. **Pc-6**: move o *Qi*, abre os orifícios da Mente[10]. **Pc-7**: move o *Qi*, abre os orifícios da Mente[10]. ***Du*-20:** depressão por estagnação de Fígado[11]. ***SJ*-2**: braços avermelhados e inflamados[2]. ***SJ*-20, VB-20, VB-11**: enxaqueca, hemicrânia[17]. ***SJ*-14, IG-10**: dor no ombro[6].
Harmoniza o *Qi* do *Shaoyang*. Limpa e ativa os Canais e Colaterais. Liberta o *Qi* alojado entre o Exterior e o Interior. Regulariza o Estômago. Dispersa o Calor, o Vento e o Calor do *Sanjiao*. Relaxa tendões e articulações. Promove a transformação dos Fluidos. Beneficia o *Yang* dos Rins.	Polidipsia, **dor e afecção das partes moles do punho**, **dor na região de punho**, **ombro e braço**, **resfriado**, **malária**, **amigdalite**, **surdez**, hiperemia da conjuntivite, cefaléia occipital (por Vento), diabetes melito, sede decorrente de diabetes. ***Indicação Tradicional****: sede e secura na boca, olhos avermelhados e inflamados, bloqueio da garganta, surdez, febre intermitente, dor e fraqueza do punho.*	**E-42**: tonificar os 3 *Jiao*, fortalecer o Estômago e regular o útero[10]. **Pc-6**: regular os 3 *Jiao*, mover o *Qi* do Fígado e acalmar a mente[10]. **B-64**: estimula a transformação e excreção dos Fluidos no *Jiao* Inferior[11]. ***Ren*-23**: sede decorrente de diabetes[6]. **IG-5, ID-5, *SJ*-5**: dor no punho[16]. **E-42**: tonificar o Baço e o Estômago em pessoas cansadas[11]. **IG-15, ID-11, *SJ*-14, *Jianneiling* (extra), IG-16, IG-11, IG-4, P-5, P-9, *SJ*-9**: lesão do ombro[2].
Harmoniza o *Qi* do *Sanjiao* e do *Yang Wei Mai*. Libera para o Exterior as Energias Perversas. Relaxa e fortalece os tendões. Expele o Vento, o Calor, a Umidade, a Secura e o Fogo. Regula o *Yang* do Fígado. Reduz a febre. Beneficia o ouvido.	**Cefaléia**, hemicrânia, **enxaqueca**, **resfriado**, dor da garganta, sudorese leve, aversão ao Frio, febre alternada com calafrios, irritabilidade, gosto amargo na boca, conjuntivite, visão turva com pulso em corda, dor na bochecha, **parotidite** epidêmica, **surdez**, **tinidos**, infecção auditiva, mudez repentina, vertigens, **doenças febris**, torcicolo, artralgias, dor nas articulações/paralisia dos membros superiores, dor torácica, **dor no hipocôndrio**, **pneumonia**, **enurese**, paralisia facial, **tensão no pescoço**, cervicalgias, **hemiplegia**, tremor/**dor dos dedos e mãos**, **transtornos motores do cotovelo e braço.** ***Indicação Tradicional****: dor nos dedos que impede a flexão, tremores da mão, inflamação da garganta, tinidos, surdez, doenças febris, intercostalgia, constipação intestinal e cefaléia.*	**VB-2**: surdez[2]. ***Du*-14, IG-11, IG-4, IG-10, P-11**: resfriado por Vento-Calor[16]. ***Du*-20, IG-4, P-7**: resfriado[2]. ***SJ*-21**: surdez[20]. ***Du*-14, IG-11, IG-4, P-10, P-11**: resfriado-Vento-Calor[16]. **VB-41**: tinido como campainha[20]. ***Du*-14, IG-11, IG-4**: resfriado com febre[6]. ***SJ*-7, ID-16, R-3, ID-19**: surdez[17]. **IG-15, IG-11, IG-10, IG-4**: paralisia das pernas[6]. **IG-11, IG-4, *SJ*-3**: tromboangiíte[5]. ***SJ*-21, *SJ*-17, *Du*-15, *SJ*-3:** surdez congênita[2].
Harmoniza o *Sanjiao*. Harmoniza, difunde e regula o *Qi*. Reduz a febre. Dispersa o Calor. Dispersa o Vento, o Vento-Calor e a Mucosidade. Regula e promove o *Qi* dos Intestinos e do Estômago. Remove a obstrução do Intestino Grosso. Faz circular o *Qi* das Vísceras.	Gripe de instalação súbita, dor de garganta, resfriado, **dor torácica e no hipocôndrio**, sensação de peso e **dor no ombro, braços** e no dorso, **afecções febris**, intercostalgia, dor abdominal, **angina do peito**, paralisia de membros superiores, sonolência, tuberculose ganglionar, tinidos, **surdez**, mudez, **hipogalactia**, **afonia repentina**, trismo, pleurite, **constipação intestinal**, **vômitos** neurogênicos, urticária, conjuntivite, amigdalite, rigidez cervical. ***Indicação Tradicional****: dolorimento e sensação de peso no ombro e no braço, dor torácica, eructação, inflamação da garganta, intercostalgia aguda, vômito e diarréia, constipação intestinal.*	**R-6**: constipação[2]; **Pc-6**: regula o *Qi*, elimina a estagnação nos 3 *Jiao*, abre o tórax e acalma a Mente[10]. **VB-31**: urticária/zóster na região dos flancos[11]. **VB-34**: dor no hipocôndrio6, ou intercostalgias[2], ou remove a estagnação do *Qi* do Fígado[11]. **VB-31**: expelir o Vento e regular o *Qi*[10]. ***Ren*-13**, **VB-34, F-2, VB-43**: melancolia por transformação do *Qi* deprimido em Fogo[16]. **B-25, E-25, R-6**: constipação[16]. ***Ren*-17, E-18, E-36**: hipogalactia[2,17].

Continua

M. trapézio
SJ-15 (*Tianliao*)
SJ-14 (*Jianliao*)
M. deltóide
M. redondo menor
N. cutâneo lateral superior do braço
M. latíssimo do dorso
SJ-13 (*Naohui*)
M. tríceps braquial
M. redondo maior
SJ-12 (*Xiaoluo*)
N. cutâneo posterior do braço
SJ-11 (*Qinglengyuan*)
SJ-10 (*Tianjing*)
N. cutâneo posterior do antebraço
N. cutâneo lateral antebraço
M. extensor dos dedos
N. extensor ulnar do carpo
SJ-9 (*Sidu*)
N. cutâneo medial do antebraço
M. abdutor longo do polegar
SJ-8 (*Sanyangluo*)
SJ-7 (*Huizong*)
M. extensor longo do polegar
M. extensor do indicador

N. supra-espinal
Cápsula articular
SJ-13 (*Naohui*)
Cabeça longa do m. tríceps braquial
M. redondo menor
SJ-12 (*Xiaoluo*)
SJ-11 (*Qinglengyuan*)
SJ-10 (*Tianjing*)
Epicôndilo medial
Olécrano
M. entensor dos dedos
M. extensor ulnar do carpo

Músculos do ombro e braço com remoção da porção lateral do tríceps braquial, deltóide, infra-espinhal e redondo menor

Trajeto do nervo radial ao nível do cotovelo

SJ-15 (*Tianliao*)
A. e n. supra-escapulares
SJ-14 (*Jianliao*)
A. circunflexo posterior do úmero
N. axilar
N. radial
SJ-13 (*Naohui*)
Úmero
A. braquial profunda
A. braquial
SJ-12 (*Xiaoluo*)
SJ-11 (*Qinglengyuan*)
A. colaterais ulnares superiores
SJ-10 (*Tianjing*)
N. radial [ramo superficial]
Rádio
SJ-9 (*Sidu*)
Ulna
N. interósseo posterior do antebraço
A. interóssea posterior
SJ-8 (*Sanyangluo*)
SJ-7 (*Huizong*)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
7 *Huizong* Unir e convergir	Face dorsal do antebraço, 1 *cun* lateral ao *SJ*-6 (*Zhigou*), 3 *cun* acima da prega dorsal do punho, na borda radial do ulna.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo medial e lateral do antebraço; músculo extensor ulnar do carpo; músculo extensor próprio do indicador; ramos do nervo interósseo posterior do nervo radial; nervo, artéria e veia interósseos posteriores; membrana interóssea dorsal.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão, tanto em ascendência como em descendência ao longo do Canal.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *XI* do Canal do *Sanjiao* (acúmulo).**
8 *Sanyangluo* Conexão dos três Colaterais *Yang*	Face dorsal do antebraço, 1 *cun* proximal ao *SJ*-6 (*Zhigou*), entre os ossos rádio e ulna, 4 *cun* acima da prega dorsal do punho.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior e medial do antebraço; músculo extensor dos dedos; músculos abdutor e extensor longo do polegar; ramos do nervo interósseo posterior do nervo radial; nervo, artéria e veia interósseos posteriores; membrana interóssea dorsal.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão irradiadas para a mão.	*Contra-indicado para sangramento na literatura clássica*[20].	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Reunião dos 3 *Yang* do braço[11]. Foi considerado, na obra *Compêndio de Acupuntura*, como ponto proibido[20].
9 *Sidu* Quatro rios	Face dorsal do antebraço, 5 *cun* abaixo do olécrano do ulna, no ponto médio entre os ossos rádio e ulna, ou 4 *cun* acima do *SJ*-6 (*Zhigou*).	Pele, tecido subcutâneo; músculo extensor ulnar do carpo, extensor dos dedos, músculos flexor e extensor longo do polegar, membrana interóssea, nervos cutâneo medial e posterior do antebraço, nervo, artéria e veia interósseos e posteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão, tanto em ascendência como em descendência ao longo do Canal.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
10 *Tianjing* Poço celestial	Na face lateral do braço, na depressão, 1 *cun* acima da ponta do olécrano, quando o cotovelo estiver flexionado a 90°, no meio do tendão do músculo tríceps braquial.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior do braço contendo fibras do 5º nervo cervical [C5]; tendão do músculo tríceps braquial, ramificações musculares do nervo radial, contendo fibras do 6º ao 8º nervos cervicais [C6, C7, C8]; ramificação colateral medial da artéria e veia profundas do braço.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão ao redor da articulação do cotovelo.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do *Sanjiao*.** **Ponto de dispersão do *Sanjiao*.** **MOVIMENTO TERRA.**
11 *Qinglengyuan* Golfo frio	Tendão do músculo tríceps braquial, 1 *cun* acima da depressão do processo do olécrano do ulna.	Pele, tecido subcutâneo; tendão do músculo tríceps braquial, nervo cutâneo posterior do braço, ramos do nervo radial; ramos da artéria e veia colaterais ulnares.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
12 *Xiaoluo* Alívio da sede	Ponto médio entre (*Qinglengyuan*) *SJ*-11 e *SJ*-13 (*Naohui*) no músculo tríceps braquial.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior do braço; músculo tríceps braquial; nervo cutâneo do braço; ramos do nervo radial; artéria e veia colateralis mediais.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
13 *Naohui* Cruzamento nos braços	Margem posterior do músculo deltóide e 3 *cun* abaixo do *SJ*-14 (*Jianliao*) ou 3 *cun* acima do *SJ*-12 (*Xialiao*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo posterior do braço originário do 8º nervo cervical [C8]; cabeça longa e lateral e cabeça média do músculo tríceps braquial; artéria e veia profundas do braço; nervo radial.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia irradiadas para a parte distal do braço.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião *Yang Wei Mai*[6]. Ponto de reunião com o Canal do Intestino Grosso[19].
14 *Jianliao* Fenda do ombro	Parte ínfero-posterior do acrômio da escápula, por volta de 1 *cun* posterior ao IG-15 (*Jianyu*), estando o braço em abdução.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo supraclavicular lateral; músculo deltóide; músculo redondo menor; nervo axilar, artéria e veia circunflexas posteriores do úmero; músculo redondo maior; músculo latíssimo do dorso.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor irradiando-se para o ombro, choque elétrico distal.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	
15 *Tianliao* Fenda celestial	Depressão superior da espinha da escápula, ponto médio entre o VB-21 (*Jianiying*) e o ID-13 (*Quyuan*).	Pele, tecido subcutâneo; ramos do nervo supraclavicular; músculo trapézio; músculo supra-espinal; ramo do nervo acessório e ramos ventrais originários de nervos cervicais; ramo da artéria cervical transversa, ramo da artéria supra-escapular.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal *Sanjiao* com o *Yang Wei*.

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Limpa e ativa os Canais e Colaterais. Resolve Flegma para aliviar asma. Alivia a dor. Beneficia os olhos e os ouvidos.	**Surdez**, tinido, dor de ouvido, asma brônquica, colecistite, litíase biliar, dores musculares, **epilepsia**, paralisia de membros superiores, **dor no braço**, antebraço, **convulsão**, disenteria.	**IG-4, Pc-6, B-57, B-60, VB-38**: artrodese[2]. **VB-2, *SJ*-17, ID-19**: surdez[2].
Abre os orifícios sensoriais. Dispersa o Vento. Elimina o Calor. Reduz a febre. Ativa os Canais e Colaterais para aliviar a dor.	**Surdez** repentina, **afonia súbita**, lassitude, lombalgia, **dor no braço** e na mão, **dor de dente**, dor torácica, dor na região hipocondríaca, dor nos ombros, febre e calafrios, resfriado. ***Indicação Tradicional**: surdez, mutismo súbito, dor no antebraço com limitação do movimento, lassitude.*	**VB-20**: cefaléia[2]. ***SJ*-2**: surdez repentina[17]. ***SJ*-5**: enfraquecimento motor das extremidades superiores em razão da apoplexia[20]. ***SJ*-6, B-66**: mudez súbita[2,17]. ***Ren*-10, *Ren*-6, BP-15, BP-16, E-27, B-25, B-27**: dor abdominal por retenção de alimento[10].
Harmoniza a circulação do *Qi*. Harmoniza o *Qi* da audição. Beneficia os ouvidos e a garganta. Reduz a febre.	**Dor no antebraço**, artrite do cotovelo**, surdez**, **afonia** súbita, **odontalgia**, **cefaléia**, enxaqueca hemicraniana, parestesia, paralisia de membro superior, nefrite, dor e edema da garganta, neurastenia, vertigem, tinido. ***Indicação Tradicional**: surdez repentina, odontalgia dos dentes inferiores, afonia, espasmo da faringe, dor no antebraço.*	***SJ*-16**: surdez súbita[2]. **IG-10, *SJ*-4, IG-5, ID-3, C-3**: dificuldade em movimentar a mão[5]. ***SJ*-16, *SJ*-17**: surdez súbita[17]. Unir **VB-20** da esquerda com o da direita e unir *Taiyang* (extra) a **VB-8**: cefaléia[2,17]. ***SJ*-20**: tontura e vertigem[20].
Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Redireciona o *Qi* invertido. Dispersa a estagnação, resolve Umidade e Fleuma. Remove e elimina tumores. Dispersa o Vento. Elimina o Calor. Relaxa as articulações e os tendões. Desestagna o *Qi* do Fígado. Regula o *Qi* nutritivo e defensivo.	**Hemicrânia**, insônia, **enxaqueca**, torcicolo, **tonsilite**, palpitações, dor no canto externo do olho, **surdez**, tinido, **dor no braço, ombro**, cotovelo, nuca, cervicobraquialgia, doenças da parte mole do cotovelo, rigidez no cotovelo, **adenite cervical tuberculosa**, tosse, bronquite, **epilepsia**, **urticária**, depressão, mudança de humor, tristeza e melancolia. ***Indicação Tradicional**: cervicalgia, ombralgia, lombalgia, dor nos olhos, cefaléia, surdez, bloqueio da garganta, febre intermitente, insanidade.*	**IG-11, P-5, *SJ*-5, IG-4**: dor no cotovelo[16]. **C-3**: crescimento nodular do pescoço[2]. **VB-20, *Du*-14** rigidez no pescoço e lombalgia[6]. **B-15, *Du*-11:** tristeza e melancolia[17]. ***Du*-20, *Du*-11, *SJ*-2**: palpitação[17]. Unir **IG-11** a **C-3**: dor no cotovelo[2,17]. Pontos locais, ***Du*-26, B-40, B-60, B-62**: dor na região lombossacral[20]. Transfixado ao **IG-4**: adenite cervical tuberculosa[20].
Reduz a febre. Alivia icterícia. Alivia a dor.	**Dor no ombro** e braço, transtornos motores no ombro e braço, ombro congelado, dor axilar, lombalgia, dor ocular, esclerótica ictérica, enxaqueca, **cefaléia**, hemicrânia, calafrios, febre, dor na região do pescoço, odontalgia, resfriado, colecistite e hepatite.	
Regula e promove a circulação do Sangue e dispersa o Vento. Diminui a dor.	**Cefaléia**, torcicolo, **rigidez cervical**, ombro congelado, dor no ombro, pescoço e costas, enfraquecimento motor e dor do braço, convulsão, **dor de dente**, diabetes, lombalgia.	***Du*-17, B-7, *Ren*-22**: tumoração na região anterior do pescoço[2].
Drena os Canais, promove a circulação e dispersa a estase do Sangue. Domina a inflamação. Relaxa os tendões.	**Dor no ombro e no braço**, ombro congelado, afecções oculares, **bócio**, adenite cervical tuberculosa, pleurite, resfriado.	**IG-17, ID-17, *Ren*-22, IG-4, E-36**: bócio[16]. **VB-20**, ***Du*-14, B-11, *Ren*-22, E-10, *Du*-4:** hipertiroidismo[2]. **IG-15, *SJ*-14**: ombro congelado[6]. ***Ren*-22, IG-17, IG-4, E-36**: bócio simples e hipertiroidismo[5]. **IG-11, *SJ*-6, ID-4, IG-12**: mãos entorpecidas[2].
Expele o Vento, elimina o Frio. Fortalece o *Qi* e o Sangue. Promove a circulação do Sangue. Dispersa o Vento e a Umidade. Alivia a dor.	Afecções, periartrite e artrite do ombro, **braquialgia**, paralisia dos membros superiores, **ombralgia,** sensação de peso e **dificuldade motora no ombro** e braço, hemiplegia, pleurite. ***Indicação Tradicional**: Vento-Umidade no ombro, hemiplegia, impotência funcional do braço.*	**IG-15, ID-9, ID-10**: dor na articulação do ombro[16]. **IG-18, ID-6**: braquialgia[2,17]. **ID-11, ID-5**: dor no braço[6]. **IG-15, IG-11, IG-10, *SJ*-5, IG-4**: paralisia de membros superiores[5]. Uni-lo ao **Pc-1**; unir **E-38** a **B-57**: ombralgia aguda[17].
Alivia a rigidez dos músculos, tendões e articulações. Ativa os Canais e Colaterais.	Escapulalgia, braquialgia, cervicalgia, dor e rigidez do pescoço, dor na nuca, rigidez do ombro, **dor no ombro e cotovelo**, dor na fossa supraclavicular, tendinite supra-espinal, febre, resfriados.	

Continua

SJ-20 (*Jiaosun*)
SJ-19 (*Luxi*)
SJ-18 (*Qimai*)
SJ-17 (*Yifeng*)
M. esplênio da cabeça
SJ-16 (*Tianyou*)
M. esplênio da cabeça
M. trapézio
N. occipital menor
M. auricular posterior
M. esternocleidomastóideo
M. semi-espinal do pescoço
M. semi-espinal da cabeça
M. longo da cabeça
M. esplênio do pescoço
A. auricular posterior
A. occipital
N. occipital menor
N. occipital maior
N. auricular magno
SJ-20 (*Jiaosun*)
SJ-19 (*Luxi*)
SJ-18 (*Qimai*)
SJ-17 (*Yifeng*)
SJ-16 (*Tianyou*)
A. cervical profunda

N. auriculotemporal
M. temporal
N. facial [ramo temperal]
A. temporal superficial
N. supra-orbital
SJ-20 (Jiaosun)
SJ-23 (Sizhukong)
SJ-19 (Luxi)
SJ-22 (Heliao)
A. auricular posterior
SJ-21 (Ermer)
SJ-18 (Qimai)
M. orbicular do olho
SJ-17 (Yifeng)
N. facial [ramos zigomáticos]
SJ-16 (Tianyou)
Glândula parótida
A. facial
N. facial [ramo marginal da mandíbula]
N. facial [ramo zigomático]
SJ-20 (Jiaosun)
SJ-23 (Sizhukong)
SJ-19 (Luxi)
SJ-22 (Heliao)
SJ-18 (Qimai)
SJ-17 (Yifeng)
N. facial
N. acessório
SJ-16 (Tianyou)
SJ-21 (Ermer)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
16 *Tianyou* Janela celestial	Face externa do pescoço, 1 *cun* abaixo do VB-20 ou abaixo e atrás do processo mastóideo do osso temporal, na margem posterior do músculo esternocleidomastóideo.	Pele e tecido subcutâneo; músculo esternocleidomastóideo e trapézio, ramos do nervo acessório; músculo esplênio da cabeça e do pescoço; veia e artéria cervicais profundas; músculo semi-espinal da cabeça e do pescoço, ramos originários de nervos cervicais.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais irradiando-se para a cabeça.		3 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	
17 *Yifeng* Escudo contra o vento patogênico	Atrás do lóbulo da orelha, na depressão que aparece ao abrir a boca, no ponto médio entre o processo mastóideo e o ângulo da mandíbula.	Pele, tecido subcutâneo; glândula parótida; músculo esternocleidomastóideo; músculo esplênio da cabeça; músculo longo da cabeça; músculo digástrico; ramo do nervo auricular, tronco do nervo facial, nervo mandibular, artéria e veia auriculares posteriores.	0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dor de ouvido e distensão ou irradiando-se para a língua.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Nele se reúne o Canal da Vesícula Biliar. É um dos pontos de energização do ouvido[17].
18 *Qimai* Canal da convulsão	Na cabeça, no centro do processo mastóideo do osso temporal e na junção do terço médio e inferior da linha que une o *SJ*-17 ao *SJ*-20, ao longo do hélix.	Pele e tecido subcutâneo, ramificação auricular posterior do nervo auricular magno, artéria e veia occipitais; músculo auricular posterior, ramos do nervo, artéria e veia auriculares posteriores, concha auricular posterior.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal ou sangrar com agulha triangular.	Dolorimento e distensão locais.		3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	
19 *Luxi* Descanso do cérebro	Atrás do pavilhão da orelha, superior ao processo mastóideo do temporal, no terço médio e superior da linha do *SJ*-17 (*Yifeng*) ao *SJ*-20 (*Jiaosun*), ao longo do hélix.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior, originário dos 2º e 3ºnervos cervicais [C2, C3]; artéria e veia auriculares posteriores; músculo auricular posterior, ramos do nervo auricular posterior; concha auricular posterior.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.	*Classicamente, é contra-indicado para sangramento*[20].	1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Considerado proibido na obra *Compêncdio de Acupuntura*[20].
20 *Jiaosun* Canto da ramificação lateral	Face lateral do crânio, em uma pequena depressão óssea, na altura em que se localiza a extremidade superior da orelha, dentro da linha do cabelo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo auriculotemporal, contendo fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo [V par]; ramo da artéria e veia temporais superficiais; músculo auricular superior, ramo temporal do nervo facial [VII par], concha auricular superior.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se para a região auricular.	*Considerado como Ponto Proibido na obra Compêndio de Acupuntura*[20].	3 cones; bastão: 5 a 10 minutos; moxabustão com óleo quente, para tonsilite[7].	Nele se reúnem o Canal da Vesícula Biliar e Canal do Intestino Grosso[19].
21 *Ermen* Porta da orelha	Na face, parte superior da cavidade interóssea localizada antes do trago e acima do côndilo mandibular, quando se abre a boca.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo auriculotemporal, contendo fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo [V par]; artéria e veia temporais superficiais; parte superior da glândula parótida; plexo facial, artéria e veia maxilares, fossa infratemporal.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; com a boca aberta.	Dolorimento e distensão locais, peso, parestesia irradiando-se para o tímpano, às vezes, irradiando-se para a região lateral da face.		3 a 5 cones. Livros mais antigos proíbem o uso de moxa para tratar otite média purulenta[2].	
22 *Heliao* Forame da harmonia da orelha	Anterior e superior ao *SJ*-21 (*Ermen*), na horizontal traçada a partir da raiz superior do pavilhão auricular, atrás da artéria temporal superficial.	Pele, tecido subcutâneo; músculo temporal, ramo do nervo auriculotemporal, contendo fibras da divisão mandibular do nervo trigêmeo; ramo temporal do nervo facial; artéria e veia temporais superficiais, processo zigomático do osso temporal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão local e dolorimento.	*Evitar a artéria temporal superficial.*	1 a 2 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Nele se reúne o Canal da Vesícula Biliar e Canal do Intestino Delgado.
23 *Sizhukong* Depressão da sobrancelha	Na face, na depressão óssea da extremidade externa da sobrancelha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo supra-orbital e do nervo zigomático do nervo trigêmeo [V par]; músculo orbicular do olho, ramificações temporal e zigomática do nervo facial [VII par], ramos frontais da artéria e veia temporais superficiais.	0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal em direção posterior, em direção ao *Yuyao* (extra).	Distensão local.		Não há aplicação de Moxabustão. Livros antigos proíbem o uso de moxa neste ponto[2].	Nele se reúne o Canal da Vesícula Biliar. Envia um Colateral para o ponto VB-1 (*Tongzilao*)[17].

...do Sanjiao – Shaoyang da Mão

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Acalma a Mente. Melhora a audição. Promove a circulação do Sangue, removendo sua estase.	**Surdez súbita** e alteração nas vias auditivas, surdez, tinido, **rigidez cervical**, tontura, **visão embaçada**, adenite cervical tuberculosa, **cefaléia**, **edema facial**, afonia repentina, dor de garganta. ***Indicação Tradicional**: surdez repentina, olhos doloridos, garganta contraída, sonho excessivo, escrófula.*	**ID-3**: cervicalgia com inabilidade de girar a cabeça[2,17]. **IG-4, VB-20,** *Du*-16, *Du*-14, ***SJ*-5**: cefaléia por Vento-Calor[10]. ***SJ*-9, ID-19, *SJ*-2**: surdez repentina[17]. **ID-19, *SJ*-2**: surdez[2]. ***SJ*-17, IG-4**: dor[2] inflamação de garganta[17]. ***SJ*-9**: surdez repentina[2].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do *Sanjiao*. Melhora a audição e a visão. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Relaxa os tendões e os músculos. Remove obstruções dos Colaterais	Tinido com som de barulho de vento, **tinido**, **surdez**, mudez, **inchaço na bochecha**, nevralgia facial, **paralisia facial**, **parotidite**, nevralgia do trigêmeo, dor ocular, **otite média**, dor de ouvido, **artrite temporomandibular**, **odontalgia**, úlcera da córnea, cefaléias, tuberculose ganglionar, vertigem. ***Indicação Tradicional**: tinido, surdez, surdo-mutismo, parotidite, artrite temporomandibular, odontalgias, olhos doloridos, paralisia facial.*	**C-5**: afonia súbita[2]. **E-7**: artrite temporomandibular[2]. **VB-2, VB-43, *SJ*-3**: surdez e tinido[16]. **E-6, IG-4**: parotidite[2,5,17]. ***SJ*-21, VB-2, *SJ*-3**: tinido, surdez e mudez[6]. ***SJ*-5, *SJ*-3, VB-43, VB-20, VB-8**: tinido por ascensão do Fogo do Fígado[10].
Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Fortalece a audição. Dispersa o Vento e o Calor Perverso.	**Surdez**, **tinido**, todas as doenças dos olhos, cegueira, neurite óptica, **cefaléia**, **convulsão infantil**, mastoidite, otite externa, vertigem, convulsões infantis, **vômito** e diarréia, disenteria.	***Ren*-12, IG-4, E-40**: convulsão infantil por Flegma-Calor[16]. Agulhas intradérmicas ***SJ*-17**, ***Yiming* (extra), ID-19**: surdo-mutismo[2]. ***Du*-11, *SJ*-19**: convulsão infantil epiléptica[17]. **B-18, B-19, F-3, VB-40, *SJ*-3**: úlcera da córnea[20]. ***SJ*-21, *Yiming* (extra), *SJ*-3, *SJ*-5, VB-2, VG-15, *Lingxia* (extra), *SJ*-9**: surdez induzida por droga[2].
Clareia a Mente. Reduz a febre. Dispersa o Vento. Fortalece a audição. Dispersa o Calor e a Mucosidade.	**Surdez**, **tinido**, **otalgia**, **otite média**, **cefaléia**, enxaqueca, resfriado. náusea e **vômito**, vômito infantil, **convulsão infantil** epiléptica.	**B-29, B-17, VB-11, ID-5**: intercostalgia[2]. ***Du*-11, *SJ*-18**: convulsão infantil epiléptica[17]. **VB-8**, penetrando ***SJ*-19**: hemianopsia[20].
Elimina o Calor. Melhora a acuidade visual e auditiva. Acalma o Vento.	Otite, surdez, **tinido**, vermelhidão e edema do lóbulo da orelha, inchaço, vermelhidão e dor nos olhos, conjuntivite, opacidade da córnea, pterígio, neurite óptica, enxaqueca, **odontalgia**, **gengivite**, **parotidite**, **rigidez cervical**, secura nos lábios e boca.	***Yiming* (extra)** unido-se ao ***SJ*-17, C-7, *Du***-14: tinidos induzidos por drogas[2]. **Pontos *Ashi***: parotidite[5]. ***SJ*-9**: tontura e vertigem[20]. **E-7, VB-20, *Du*-20, *Yiming* (extra), *SJ*-18, ID-9, C-7, E-36:** tinido após doença infecciosa[2].
Tonifica o *Qi* do *Sanjiao*. Fortalece a audição. Dispersa o Vento e o Calor Perverso do ouvido. Beneficia o cérebro.	**Surdez**, surdo-mutismo, **tinido**, **otite média**, otorréia **odontalgia**, dor ou artrite temporomandibular, dor mandibular, frêmito/dor na articulação mandibular, dor na bochecha, rigidez do lábio, cefaléia, hemicrânia, dor na nuca. ***Indicação Tradicional**: tinido, surdez, infecção na orelha, odontalgia do maxilar superior, dor na mandíbula, cefaléia.*	***SJ*-23**: cefaléia[2,17]. ***Du*-15:** surdez e histeria[6]. ***SJ*-5**: surdez[20]. **ID-19, VB-2, *SJ*-17, *SJ*-3**: tinido, surdez, otite média[6]. Unir **ID-19** ao **VB-2, *SJ*-17, *SJ*-3**: surdez[2,17]. **E-7, E-6, VB-3, IG-4**: síndrome da ATM[5]. ***SJ*-17, IG-4**: sensação de opressão na orelha[2].
Melhora a audição. Reduz a febre. Restaura as funções de ouvido, nariz, olhos e boca. Dispersa o Vento.	**Tinido**, **cefaléia**, hemicrânia, paralisia facial, desvio da boca, sensação de peso na cabeça, **trismo**, edema de pescoço, secreção nasal, enxaqueca.	
Ativa os Colaterais para melhorar a acuidade visual. Ilumina os olhos. Faz a limpeza do Calor da cabeça e da face. Dispersa o Vento e o Calor. Interrompe a dor. Reduz a febre.	Hemicrânia, **cefaléia**, cefaléia temporal, **odontalgia**, **paralisia facial** (quando incapaz de levantar a sobrancelha), ponto local de patologia ocular, **contração espasmódica das pálpebras**, **dor e hiperemia da conjuntiva**, conjuntivite, doenças dos olhos, neurite óptica, **visão turva**, **epilepsia**, enxaqueca, esquizofrenia, convulsão. ***Indicação Tradicional**: cefaléia na região lateral e linha mediana da cabeça, olhos avermelhados, vertigem, cílio encravado, visão embaçada, convulsões, insanidade.*	***Du*-24**: crise epiléptica com os olhos virados[17]. ***SJ*-23** penetrando **VB-8**: enxaqueca[20]. ***SJ*-3, VB-20**: enxaqueca[2,17]. **B-2, E-2, E-4**: paralisia facial[2,17]. **B-2, VB-14, B-60**: ptose palpebral superior[5]. ***Qiuhou* (extra), *Taiyang* (extra), IG-4**: estrabismo[5]. **B-2, *Yuyao* (extra), VB-20, IG-4**: miopia[12]. ***Du*-16, *Du*-20:** epilepsia[17].

Aponeurose epicrânica
Fáscia temporal (lâmina superficial)
M. auricular superior
M. temporal
VB-1 (Tongziliao)
M. orbicular do olho
Glândula parótida
VB-1 (Tongziliao)
A. temporal superficial
N. facial [ramo temporal]
N. facial [ramo zigomático]
A. facial

VB-8 (Shuaigu)
VB-9 (Tianchong)
VB-4 (Hanyan)
N. auriculotemporal
VB-5 (Xuanlu)
VB-6 (Xuanli)
VB-10 (Fubai)
VB-7 (Qubin)
VB-1 (Tongziliao)
N. facial [ramos temporais]
M. orbicular do olho
A. auricular posterior
N. facial [ramos zigomáticos]
VB-2 (Tinghui)
VB-3 (Shangguan)
Parótida
VB-8 (Shuaigu)
VB-4 (Hanyan)
VB-9 (Tianchong)
VB-5 (Xuanlu)
VB-10 (Fubai)
VB-6 (Xuanli)
VB-7 (Qubin)
N. auriculotemporal
VB-1 (Tongziliao)
VB-3 (Shangguan)
VB-2 (Tinghui)
N. auricular magno
N. facial
N. occipital maior

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Tongziliao* Fenda da pupila	Na face, no meio, *cun* lateral ao canto externo do olho (fechar os olhos do paciente para localizar o ponto).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações zigomática e zigomaticotemporal do nervo zigomático; músculo orbicular do olho, ramos temporais e zigomáticos do nervo facial; fáscia temporal; músculo temporal, ramificações mandibular do nervo trigêmeo; artéria e veia zigomático-orbitais.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal em direção ao *Taiyang* (extra), ou induzir sangramento com agulha triangular.	Distensão local, às vezes irradiando-se ao meato acústico.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Recebe Colaterais provenientes dos Canais do *Sanjiao* e Intestino Delgado.
2 *Tinghui* Convergência da audição	Na face, na frente e abaixo do trágus, na depressão posterior à tuberosidade pterigóidea da mandíbula, que se forma ao abrir a boca.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo auriculotemporal do nervo trigêmeo, e nervo auricular magno; artéria e veia temporais superficiais; fáscia parotídea; glândula parótida, transcende o plexo facial, nervo auriculotemporal facial, artéria e veia temporais superficiais e maxilares.	0,5 *cun*, inserção perpendicular; inserir com a boca aberta, direcionando a agulha levemente para trás.	Dor e distensão locais ou irradiadas para a parte inferior do ouvido.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o *Sanjiao*.
3 *Shangguan* Dobradiça superior	Região pré-auricular, na depressão da margem superior do arco zigomático do osso temporal e acima do ponto E-7 (*Xiaguan*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos zigomáticos do n. facial com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo, artéria e veia temporais superficiais; músculo temporal, ramos temporais do nervo facial, nervo zigomático facial, artéria e veia maxilares, osso.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.	*Não inserir profundamente*	3 cones; bastão: 5 minutos.	Nele se reúne os Canais do *Sanjiao* e do Estômago.
4 *Hanyan* Obediência da mandíbula	Face lateral do crânio, 1 *cun* abaixo e atrás do E-8 (*Towei*), 0,5 *cun* dentro da linha dos cabelos, sobre a sutura frontoparietal.	Pele e tecido subcutâneo, ramos temporais do nervo auriculotemporal, proveniente do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia temporais superficiais; músculo temporal, ramos temporais do nervo facial [VII par].	0,3 a 0.4 *cun*, inserção horizontal para trás.	Dolorimento e distensão locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne os Canais do *Sanjiao* e do Estômago.
5 *Xuanlu* Suspensão do crânio	Na cabeça, região frontal anterior, meia distância entre E-8 (*Towei*) e VB-7 (*Qubin*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos temporais do nervo auriculotemporal proveniente do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia temporais superficiais; músculo temporal, ramos temporais do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal para trás.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 3 minutos.	
6 *Xuanli* Suspensão do cabelo	Na cabeça, região temporal, no ponto médio entre VB-5 (*Xuanlu*) e o VB-7 (*Qubin*).	Pele, tecido subcutâneo, nervo auriculotemporal, proveniente do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia temporais superficiais; músculo temporal, ramo temporal do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal para trás.	Dor e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 3 minutos.	Nele se reúne os Canais do *Sanjiao* e do Estômago.
7 *Qubin* Curvando sobre a têmpora	Na cabeça, região pré-auricular, cruzamento da linha horizontal que passa pelo vértice da orelha com a vertical que passa pela região anterior da inserção da orelha.	Pele e tecido subcutâneo, ramos temporais do nervo auriculotemporal proveniente do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia temporais superficiais; músculo temporal, ramos temporais do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal para trás.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga.
8 *Shuaigu* Seguindo o vale	1,5 *cun* acima do vértice da orelha, pressionando-se a orelha sobre o crânio, no ponto médio entre a ponta da orelha e o tubérculo do osso parietal.	Pele, tecido subcutâneo, nervo temporal do nervo auriculotemporal do nervo trigêmeo, artéria e veia temporais superficiais; músculo auricular superior, ramos temporais do nervo facial; músculo temporal; aponeurose epicrânica.	0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e sensação de peso locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga.
9 *Tianchong* Movimento celestial	Na cabeça, diretamente acima e posterior à borda da raiz da orelha ou 2 *cun* acima da linha do cabelo e 0,5 *cun* posterior ao VB-8 (*Shuaigu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior do nervo cervical [C2, C3], artéria e veia auriculares posteriores; músculo auricular superior, ramos temporais do nervo facial [VII par]; músculo temporal, ramos do nervo temporal; aponeurose epicrânica.	0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal, anterior ou posterior.	Distensão e dores locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga.
10 *Fubai* Flutuação branca	1 *cun* para baixo do VB-9 (*Tianchong*), na horizontal traçada pela raiz superior da orelha.	Pele, tecido subcutâneo, nervo occipital maior, artéria e veia auriculares posteriores; músculo auricular posterior; músculo temporal, ramos temporais do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun* de profundidade, inserção horizontal.	Distensão e dores locais.		3 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga.

Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Ilumina os olhos. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Alivia a dor e melhora a acuidade visual. Elimina o Fogo. Reduz a febre.	**Cefaléia** temporal, enxaqueca, nevralgia do trigêmeo, patologias oculares, distúrbio de visão, **conjuntivite**, **hiperemia ocular**, inflamação dos olhos, secura nos olhos, miopia, ametropia, visão turva, **glaucoma**, perda de visão, lacrimejamento, irite, cegueira súbita (histeria), **cegueira noturna**, **atrofia do nervo óptico**, **ceratite**, neurite óptica, pterígio, **paralisia facial**. *Indicação Tradicional: glaucoma, pterígio, lacrimejamento excessivo, cefaléia e dor de garganta.*	**VB-40**: pterígio[2,17]. **VB-44**: dor na região dos hipocôndrios[20]. **B-2, B-1, *Yuyao* (extra), *SJ*-23**: fechamento incompleto do olho[16]. **B-2, VB-20, VB-38**: cefaléia[2]. **B-1, ID-6, E-36**: cegueira noturna[2,17]. **B-1, IG-4**: conjuntivite aguda[5].
Ativa a circulação do Sangue. Remove a obstrução do *Qi* dos Canais. Remove as obstruções do ouvido, fortalece a audição. Dispersa a Umidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar. Dispersa o Vento e o Calor Perverso.	Ponto local para alterações auditivas, **surdez,** surdo-mutismo, **tinido**, **otite média**, alucinações auditivas **paralisia facial**, **odontalgia**, enfraquecimento motor e artrite temporomandibular, desvio da comissura labial e olho, edema malar, **parotidite**, esquizofrenia. *Indicação Tradicional: desvio da boca e dos olhos, hemiplegia, supuração furiosa, convulsões nas quais o corpo fica alternadamente tenso e mole, luxação da mandíbula, parotidite, tinidos, surdez, odontalgia.*	***SJ*-4**: surdez[2]. ***SJ*-17, VB-43, *SJ*-3**: surdez e tinido[16]. **E-7, VB-3**: artralgia da ATM[6]. **R-3, *Ren*-4, B-23, R-7, *Du*-4, BP-6, C-6, F-3**: tinido por Deficiência da Essência dos Rins[10]. ***SJ*-17**: surdez por parada do *Qi*[17]. **E-36, B-20, *SJ*-17**: surdez e desvio da rima[20]
Melhora a visão e a audição. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Elimina o Vento da face. Interrompe a dor.	**Paralisia facial**, **surdez**, **tinidos**, otite média, neurite óptica, glaucoma, trismos, **odontalgia** dos dentes superiores, bloqueio da articulação temporomandibular, **cefaléia**, enxaqueca, alucinações auditivas, diplacusia, tonturas, vertigens, convulsões infantis, salivação excessiva, epilepsia.	**IG-1, E-3, VB-1, B-8, B-6**: cegueira verde[2]. **B-5, *Du*-12, B-40, B-60, *Du*-28, E-5, *SJ*-17**: opistótonos com crise tonicoclônicas[2]. **B-1, *SJ*-23, VB-1**: cegueira para as cores[5]. **E-7, E-6, *SJ*-21, IG-4**: síndrome da ATM[5].
Clareia a Mente. Alivia a dor e melhora acuidade visual. Elimina o Calor e o Vento e ativa os Colaterais. Dispersa a Mucosidade.	**Hemicrânia**, enxaqueca, rigidez cervical, dor, entorse, alteração que crie dificuldade na movimentação da cabeça, patologia do nariz, rinite, **vertigem**, tontura, **tinido,** visão turva, dor no canto externo do olho, paralisia facial, neuralgia do trigêmeo, **odontalgia**, **convulsão** infantil, **epilepsia**, artrite reumatóide.	**VB-3, E-7, E-2, *Du*-20, *Du*-22, *SJ*-17, *SJ*-21, ID-16, IG-5, *SJ*-1, *SJ*-2, *SJ*-3**: tinido e surdez[2]. **VB-5** penetrando no **VB-4**: enxaqueca (Fogo do Fígado)[20].
Elimina o Vento da cabeça. Cessa a dor. Ativa os Colaterais. Reduz edemas. Beneficia o ouvido.	**Hemicrânia**, **edema facial**, **enxaqueca**, **odontalgias**, **dor no canto externo do olho**, dor ocular, rinite, resfriado, neuralgia do trigêmeo, distúrbios mentais, neurastenia, afasia, convulsões e espasticidade.	**VB-20**, ***Du*-20, VB-43, F-2**: cefaléia por agitação do *Yang* do Fígado[16]. **VB-20, *Du*-20, *Sishencong* (extra):** síndrome pós-concussão (Deficiência de *Yin* de Fígado e Rins)[5]. **VB-5** unido ao **VB-4**: enxaqueca (Fogo do Fígado)[20].
Ativa os Canais e Colaterais. Beneficia os ouvidos. Reduz a febre, dispersa o Vento.	Neurastenia, **hemicrania,** cefaléia, enxaqueca, odontalgia, edema facial, resfriado e vômito, febre intermitente, convulsão, trigemealgia, visão turva, tontura, tinido, rinite, dor no canto do olho, dislalia, falta de força de vontade e motivação.	**VB-20, B-10, VB-14, *SJ*-16, VB-16, E-2**: glaucoma[2]. **BP-6, E-36, *Ren*-4, *Du*-12, B-23, B-24, B-25, B-31, VB-1**: menstruação difícil[2].
Acalma a cabeça. Elimina o Vento. Ativa os Colaterais.	Dor e inflamação da maxila e da região submaxilar e dificuldade de abrir a boca**,** edema da região malar**,** edema de pescoço, hemicrânia**,** dor na região temporal, espasmo temporal, **trismo**, rouquidão súbita, **cefaléia**, dor de cabeça que afeta os dentes, enxaqueca, dor de dente, nevralgia do trigêmeo, torcicolo, **convulsão infantil**, vômito, patologia ocular, neurite óptica, conjuntivite.	***SJ*-17, ID-17, VB-2, E-3, E-2, B-2, *SJ*-23, E-6, VB-1, E-4, IG-19**: paralisia facial[2]. ***SJ*-17** associado ao **VB-7**, ***Sizhukong*** (extra), ***SJ*-23**: retinopatia central grave[5]. **VB-20, VB-1, B-2, B-18, B-23**: atrofia óptica[20]. **E-8, E-7, E-6, IG-4**: atonia mastigatória[20].
Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Desobstrui e ativa os Canais e Colaterais. Elimina o Vento. Beneficia o ouvido.	**Enxaqueca**, opressão no tórax, **hemicrânia**, tinido, surdez, **vertigem**, **vômito**, tosse, expectoração, convulsão infantil, **patologia ocular**, hiperemia da conjuntiva e dor ocular, espasmo infantil agudo e crônico, paralisia facial.	**F-3**: convulsão infantil[17]. **VB-20, B-60, ID-3, *SJ*-5, VB-41**: cefaléia temporal por Vento[16]. ***SJ*-17, *SJ*-5, *SJ*-3, VB-43, VB-20**: tinido[10]. ***SJ*-23, VB-41**: hemicrânia[17]. Unir **VB-20 direito ao VB-20** esquerdo, ***Taiyang* (extra), VB-8**: cefaléia[2]
Dispersa a Umidade-Calor, o Vento e o Calor; acalma os ataques epilépticos; domina o aumento do *Qi*; trata alterações dos Canais da Bexiga e da Vesícula Biliar; acalma a Mente; promove a circulação do Sangue.	**Cefaléia**, cefaléia lateral, enxaqueca, **dor e edema da gengiva**, **epilepsia**, **convulsões**, contrações musculares, bócio, **palpitações**, depressão, visão turva, tontura, vertigem, hipomania, ataxia, histeria.	**IG-4**: cefaléia[6]. **VB-5, IG-11, VB-34**: distúrbio de movimento e de fala decorrente de patologia do Sistema Nervoso Central[11]. ***SJ*-5, *SJ*-17**: cefaléia unilateral e insônia[6].
Dissipa o Vento. Regula o fluxo do *Qi*. Alivia a dor. Beneficia o ouvido.	**Surdez**, **cefaléia**, enxaqueca, conjuntivite, neurite óptica, dor de dente, amigdalite, **tinidos**, bócio, dor no ombro, paralisia das extremidades inferiores.	**IG-4, E-44, VB-14, IG-3**: odontalgia[2]. **IG-4, E-6, VB-21, VB-12**: dor de dente[20].

Continua

VB-16 (*Muchuang*)
VB-15 (*Toulinqi*)
VB-13 (*Benshen*)
M. frontal
VB-14 (*Yangbai*)
Aponeurose epicrânica
M. esternocleidomastóideo
VB-16 (*Muchuang*)
VB-15 (*Toulinqi*)
VB-13 (*Benshen*)
A. frontal
VB-14 (*Yangbai*)
A. supra-orbital
A. temporal superficial
N. frontal
N. supra orbital
Ramo temporal do n. facial

VB-17 (Zhengying)
VB-16 (Muchuang)
VB-15 (Toulinqi)
VB-18 (Chengling)
VB-13 (Benshen)
A. temporal superficial
VB-14 (Yangbai)
N. occipital maior
A. occipital
N. auriculotemporal
VB-19 (Naokong)
VB-11 (Touqiaoyin)
N. occipital menor
VB-12 (Wangu)
N. acessório
N. facial [ramo temporal]
A. auricular posterior
VB-16 (Muchuang)
VB-17 (Zhengying)
VB-18 (Chengling)
VB-15 (Toulinqi)
VB-13 (Benshen)
VB-14 (Yangbai)
Parietal
N. occipital maior
VB-19 (Naokong)
VB-11 (Touqiaoyin)
VB-12 (Wangu)
N. facial

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
11 *Touqiaoyin* Orifício do *Yin* da cabeça	Depressão do processo mastóide, 1 *cun* para baixo do VB-10 (*Fubai*) ou à meia distância entre o VB-10 (*Fubai*) e VB-12 (*Wangu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos anastomóticos do nervo occipital maior e menor, artéria e veia auriculares posteriores; músculo auricular posterior, ramo auricular posterior do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Recebe o Colateral do Canal da Bexiga.
12 *Wangu* Processo mastóide	Depressão óssea póstero-inferior ao processo mastóideo do osso temporal, 0,7 *cun* inferior ao VB-11 (*Touqiaoyin*). (Fletir o pescoço para sua determinação.)	Pele, tecido subcutâneo, ramos anastomóticos do nervo occipital menor proveniente do 2º nervo cervical [C2], ramos da artéria e veia auriculares posteriores; músculo esternocleidomastóideo, ramos do nervo acessório [XI par] e do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua descendente.	Parestesia e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Recebe o Colateral do Canal da Bexiga.
13 *Benshen* Origem do espírito	Região frontal, 3 *cun* da linha média, na horizontal que passa pelo ponto *Du*-24 (*Shenting*) e 0,5 *cun* posterior à linha anterior de inserção dos cabelos.	Pele, tecido subcutâneo, nervo frontal (ramo do nervo trigêmeo [V par]), artéria e veia temporais superficiais e frontais; músculo occipitofrontal; ramo contendo fibras do ramo temporal do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, de profundidade, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal da Vesícula Biliar com o *Yang Wei Mai*.
14 *Yangbai* *Yang* branco	Região frontal, na depressão do arco superciliar, 1 *cun* acima do ponto médio da sobrancelha, na linha vertical que passa pela pupila, quando se olha em linha reta para a frente.	Pele, tecido subcutâneo, ramos lateral do nervo supra-orbital, contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia supra-orbitais; e músculo occiptofrontal, ramo temporal do nervo facial [VII par], periósteo do osso frontal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Distensão na fronte, às vezes distendendo-se até o vértice, ou em descendência aos cílios.		Geralmente, a moxabustão não é utilizada; bastão: 3 a 5 minutos.	Nele se reúne o *Yang Wei Mai*. Obs.: Além desta reunião, outros autores consideram a reunião com o Canal do Estômago[2] e o Canal da Bexiga[17].
15 *Toulinqi* Controle das lágrimas	Na cabeça, região parietal, à meia distância entre o *Du*-14 (*Dazhui*) e o E-8 (*Towei*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos laterais e mediais do nervo frontal (ramo do nervo trigêmeo [V par]), da artéria e veia frontais; músculo occipitofrontal; ramo do ramo temporal do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 cones; bastão: 5 minutos.	Ponto de reunião do Canal da Vesícula Biliar com o Canal Curioso *Yang Wei*, e o Canal da Bexiga.
16 *Muchuang* Janela do olho	Na cabeça, região parietal, 1,5 *cun*, posteriormente, do ponto VB-15 (*Toulinqi*), 2.25 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do ramo medial e lateral do nervo frontal, artéria e veia temporais superficiais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo da aponeurose, periósteo.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal da Vesícula Biliar com o *Yang Wei Mai*.
17 *Zhengying* Encontro correto	Na cabeça, região parietal, 1,5 *cun* posteriormente, do ponto VB-16 (*Muchuang*), 2.25 *cun* laterais à linha média anterior .	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos occipital maior e frontal, artéria e veia temporais superficiais e artéria occipital; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo, periósteo.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal da Vesícula Biliar com o Canal Curioso *Yang Wei*.
18 *Chengling* Apoio da Alma	Na cabeça, região parietal, 1,5 *cun*, posteriormente, do ponto VB-17 (*Zhengying*), 2.25 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos occipital maior, artéria e veia occipitais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo sob a aponeurose, osso parietal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.	*Contra-indicado para sangramento*[20].	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do Canal da Vesícula Biliar com o Canal Curioso *Yang Wei*. Está na lista dos pontos proibidos do *Compêndio de Acupuntura*[20].
19 *Naokong* Cavidade do cérebro	Região occipital, 1,5 *cun* acima do VB-20 (*Fengchi*) e 2 *cun* laterais ao *Du*-17 (*Naohu*), sobre o lado externo da protuberância occipital externa.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior proveniente do nervo cervical [C2, C3], artéria e veia occipitais; músculo occipital, ramos da ramificação auricular posterior do nervo facial [VII par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto comum do Canal da Vesícula Biliar com o Canal Curioso *Yang Wei*.

da Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula o fluxo do *Qi* para tratar melancolia. Melhora a acuidade visual.	**Surdez**, **tinido**, **cefaléia**, cefaléia da região da nuca, dor e rigidez cervical, dor ocular, tosse, convulsão, dor torácica, **otalgias**, odontalgias, tontura.	**B-10**: alucinação visual[5]. **ID-4, ID-5, ID-9, VB-43, IG-1, IG-5, B-8, ID-2**: tinido com som de campainha[2]. Moxa em ***Ren*-6, *Ren*-4, F-14 e VB-11**: intercostalgia com dor tão forte impedindo a respiração[2].
Acalma o *Shen* Acalma as convulsões. Drena e ativa os Canais e Colaterais. Dispersa a Umidade-Calor, o Vento e o Frio. Reduz a febre. Elimina o Vento Interno e Externo. Domina o *Qi* aumentado.	Surdez, zumbido, **cefaléia**, enxaqueca ao longo do Canal de Energia da Vesícula, **edema da bochecha**, inflamação da mandíbula, rigidez ou dor na nuca, otite média, dor retroauricular, **odontalgia**, edema e **paralisia facial**, hemiplegia, parotidite, mania, depressão, **insônia**, convulsões, epilepsia, dor mastóide, paralisia das extremidades inferiores.	***SJ*-17, VB-14,** *Taiyang* (extra), **ID-18, E-7, E-4, E-6, IG-4, *SJ*-5**: desvio da rima dos olhos e boca com sensibilidade da região mastóidea[16]. **F-2, F-3, VB-44, VB-20, BP-6, B-18, *Du*-24, VB-13, VB-15, B-47, B-62, B-1, R-6**: insônia por Fogo do Fígado[10]. **IG-4, E-6, VB-21, VB-10**: dor de dente[20].
Acalma as convulsões. Cessa a vertigem. Dispersa a Umidade-Calor, o Vento e o Frio. Acalma a Mente. Alivia cefaléia.	**Epilepsia** com salivação, cervicalgia, **rigidez cervical**, costalgia, **cefaléia**, enxaqueca, tontura, **vertigem**, vômito, **convulsão**, paralisia facial, paralisia das extremidades inferiores, insônia, hemiplegia, espasmo infantil, demência.	***Du*-24:** ansiedade por preocupação constante e pensamento obsessivo[5]. ***Ren*-4**: atrai a Essência para a Mente e fortalece a força de vontade[5]. **P-7, R-6, *Du*-24:** enurese[20].
Clareia a visão. promove brilho nos olhos. Aumenta a circulação do *Qi* nos Canais e Colaterais. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Limpa a visão. Reduz a febre.	**Cefaléia** frontal, **paralisia facial** hemicrânia, vertigem, **obscurecimento da visão**, conjuntivite, nevralgia/paralisia do nervo supra-orbital, patologia ocular, miopia, ptose, cegueira noturna**,** lacrimejamento por Vento, hemeralopia, glaucoma, dor na crista orbital, dor do olho, **contrações espasmódicas das pálpebras**. ***Indicação Tradicional****: cefaléia, olhos inflamados, tique palpebral, cegueira noturna, prurido nas pálpebras, vômito, calafrio, pescoço rígido.*	***Taiyang* (extra):** cefaléia[6]. **VB-14, *Taiyang*** (extra), **B-2, *SJ*-5**: dor supra-orbital[16]. **E-6, E-4, IG-4**: paralisia facial[6]. **IG-11, IG-4, P-10, P-7, *Bitong* (extra); IG-20,** sinusite por Calor no Pulmão[10]. ***SJ*-17,E-2, E-4, E-6**: paralisia facial[17].
Dispersa a Umidade-Calor, o Vento e o Calor. Remove o Calor do Fígado e da Vesícula Biliar. Acalma as convulsões. Tranqüiliza a Mente e a ansiedade.	**Cefaléia**, **obstrução nasal**, **vertigem**, excesso de lágrimas, lacrimejamento por exposição ao Vento, conjuntivite aguda ou crônica, esclerite, visão turva, dor no canto externo do olho, dor ocular, opacidade na córnea, epilepsia, mania, desmaios, espasmo infantil com olhos revulsos, malária, convulsão, surdez, coma por AVC, rinorréia.	**C-7**: dor torácica[2]. **ID-5, ID-4, B-62**: hipertensão arterial com tontura[2]. **F-2, VB-43, P-7, IG-4**, ***Bitong* (extra)**: sinusite por Fogo no Fígado e Vesícula Biliar[10].
Melhora a acuidade visual e auditiva.	**Vertigem**, **cefaléia**, **edema da face**, **conjuntivite,** olhos vermelhos e doloridos, hiperemia da conjuntiva, cegueira, miopia, **glaucoma**, **obstrução nasal**, **coma por apoplexia**, odontalgia, perda auditiva, epilepsia.	**VB-20, VB-6, B-10, VB-14, *SJ*-16, E-2**: glaucoma[2]. 21 cones de moxa no **VB-16** e **VB-19** contralateral: cefaléia (Vento) com dor nos olhos e dentes[2]. **B-8, *Du*-20**, **B-62, B-67**: neurastenia com desorientação[2].
Interrompe o vômito. Elimina o Vento e desobstrui o *Qi* do Fígado.	**Cefaléia**, hemicrânia, rigidez cervical, enxaqueca, hiperemia da conjuntiva, dor nos olhos, desvio da comissura da boca, náuseas e **vômitos**, **odontalgia**, **vertigem**, cervicalgia, insônia.	
Ativa os Colaterais e elimina o Vento. Acalma a cabeça e a Mente. Limpa o cérebro.	**Cefaléia**, secreção e **obstrução nasal**, **epistaxe**, rinorréia, resfriados, febre e calafrios, bronquite, doenças dos olhos, hiperemia da conjuntiva, **dor nos olhos**, vertigem, asma, demência.	
Acalma o *Shen*. Dispersa a Umidade-Calor. Elimina o Vento-Calor. Regula o *Qi* e o Sangue. Melhora a acuidade visual e auditiva.	**Cefaléia**, **vertigem**, **tinidos**, epistaxe, torcicolo, **rigidez na nuca**, **resfriado**, **convulsões**, visão turva, olhos doloridos, neurite óptica, glaucoma, epilepsia, taquicardia, doenças mentais, **palpitações**, esquizofrenia, histeria.	**R-3, E-36, BP-6, *Du*-20:** cefaléia por Deficiência de Rins[10]. **B-64, ID-5, *Du*-12**: mania dos esquizofrênicos de andar sem parar[17]. **B-65**: esquizofrênico depressivo[17].

Continua

11 – Pontos do Canal de Energia d

Nn. surpraclaviculares
N. acessório
M. trapézio
VB-21 (Jianjing)
M. peitoral maior
VI n. intercostal [ramo cutâneo anterior]
VB-23 (Zhejin)
V n. intercostal [ramo cutâneo lateral]
M. serrátil anterior
VB-24 (Riyue)
VIII n. intercostal [ramo cutâneo lateral]
VII n. intercostal [ramo cutâneo anterior]
VB-25 (Jingmen)
M. oblíquo externo do abdome
X n. intercostal [ramo anterior]
VB-21 (Jianjing)
VII vértebra cervical [processo espinoso]
Acrômio
VB-22 (Yuanye)
Pulmão direito
VB-23 (Zhejin)
Diafragma
VB-24 (Riyue)
VB-25 (Jingmen)
Cólon ascendente

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
20 *Fengchi* Lagoa dos ventos	Região lateral e posterior do pescoço, na depressão entre a extremidade superior do músculo esternocleidomastóideo e a margem superior do músculo trapézio, ou na depressão óssea localizada entre a tuberosidade occipital externa e o processo mastóide, ao nível do *Du*-16 (*Fengfu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos occipitais menores do 3º nervo cervical [C3], veia subcutânea; face lateral do músculo trapézio, ramos contendo fibras das raízes espinais do nervo acessório [XI par]; músculo esplênio da cabeça, ramificações posteriores com fibras das divisões laterais do 2º ao 5º nervos cervicais [C2-C5]; músculo semi-espinal da cabeça, ramificações contendo fibras das divisões dorsais do nervo torácico; triângulo occipital, nervo occipital.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua, em direção ao globo ocular contralateral ou ponta do nariz.	Dor e distensão locais irradiando-se ao topo da cabeça, lados lateral e frontal da cabeça ou região orbital.	*É mais seguro não inserir a agulha por meio do triângulo occipital.* *Não puncionar mais que 1,2 cun.* *Evite lesar a artéria vertebral ipsilateral.*	3 a 7 cones; bastão: 10 a 15 minutos.	Ponto comum do Canal da Vesícula Biliar com o Canal Curioso *Yang Wei*. **Está na lista dos pontos de alto-risco**[3].
21 *Jianjing* Poço do ombro	Sobre o ombro, à meia distância entre o *Du*-14 (*Dazhui*) e o acrômio da escápula.	Pele, tecido subcutâneo, ramos laterais com fibras do nervo supraclavicular, artéria cervical transversa; músculo trapézio, ramos contendo fibras das raízes espinais do nervo acessório [XI par].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Estique a pele ao redor do ponto e insira posterior ou anteriormente. Parestesia e distensão irradiadas para o ombro.	*Não aprofundar demais, para evitar lesão do pulmão.* *Proibido em grávidas*[19].	3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	Nele se reúne o *Yang Wei Mai* e o *Sanjiao*. **Está na lista dos pontos de alto-risco**[3].
22 *Yuanye* Depressão da axila	Na face lateral do tórax, com o braço elevado: no 4º espaço intercostal, na linha axilar anterior e 3 *cun* inferiores à prega axilar.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos laterais do 4º nervo intercostal; músculo serrátil anterior, ramos do plexo braquial contendo fibras dos 5º ao 7º nervos cervicais [C5, C6, C7], músculos intercostais interno e externo, ramos do 5º nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão local.	*Diretamente abaixo do ponto está o pulmão, a inclinação deve ser de 25°.*	3 a 5 cones; bastão: 5 minutos. O livro *Homem de Bronze* proíbe moxa[19].	Ponto de entrada dos Canais Distintos do Coração, Pericárdio e Pulmão[17].
23 *Zhejin* Apoiando os tendões	Na face lateral do tórax, 4º espaço intercostal, aproximadamente no mamilo, 1 *cun* para frente do VB-22 (*Yuanye*), 3 *cun* abaixo da linha axilar anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 5º nervo intercostal; músculo peitoral maior, ramos dos 5º nervos cervicais ao 1º torácico [C5, C6, C7, C8, T1]; músculo serrátil anterior, músculos intercostais interno e externo.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e parestesia locais.	*Diretamente abaixo do ponto está o pulmão, a inclinação deve ser de 25°.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Ponto de reunião dos 3 Canais Tendinomusculares *Yin* da Mão no Canal da Vesícula Biliar[17].
24 *Riyue* Sol e Lua	Na região superior do abdome, 7º espaço intercostal, diretamente abaixo do mamilo, e na linha clavicular média, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele, tecido subcutâneo, ramos intercostais cutâneos de nervo torácico; músculo oblíquo externo, músculos intercostais internos e externos, músculo transverso do abdome, ramos intercostais musculares do nervo intercostal, veia cutânea, ramos de nervo intercostal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Dolorimento e distensão locais.	*Siga as recomendações do ponto VB-23 (Zhejin).* ***Está na lista dos pontos de alto-risco***[3].	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**Ponto *Mo* da Vesícula Biliar**. Encontra o Canal do Baço[19]. Nele se reúne o *Yang Wei Mai*.
25 *Jingmen* Portão da Capital	Face lateral da cintura, 1,8 *cun* posterior ao F-13 (*Zhangmen*), abaixo da extremidade livre da 12ª costela.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do 11º nervo intercostal; músculos oblíquos externo, interno e transverso, ramos de nervo intercostais, nervos ílio-hipogástrico e ilioinguinal, 11ª artéria e veia intercostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Parestesia e distensão locais.	*O cólon ascendente e descendente está abaixo do ponto, evite manobras bruscas.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**Ponto *Mo* do Rim.**

da Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Clareia a visão e estimula a função auditiva, promove o brilho dos olhos. Nutre, limpa o cérebro e clareia a Mente, restaura a consciência. Regulariza o *Qi*; ativa a circulação de Sangue. Faz descer o ascenso excessivo do Yang. Remove Síndromes exteriores. Promove o Colateral; relaxa os músculos e os tendões, melhora as funções das articulações. Dispersa o Vento, o Vento-Frio, o Vento-Calor e o Frio. Elimina o Calor.	Hemicrânia, nevralgia da cabeça, cefaléia occipital, enxaqueca, **cefaléia**, **torcicolo**, dor e **rigidez cervical**, coma disartria, **surdez**, **tinido**, **afecções oculares** e nasais, catarata, iridociclite, retinite, irite, atrofia do nervo óptico, miopia, hiperemia da conjuntiva, dor nos olhos, conjuntivite, glaucoma, rinite, obstrução nasal, gripe, **resfriados**, rinorréia, doenças febris, epistaxe, **vertigem**, tontura, visão turva, doenças cerebrais, **hipertensão** arterial, convulsões, epilepsia, convulsão infantil, hemiplegia, neuropsicose, transtornos mentais, memória debilitada, insônia, desmaios. *Indicação Tradicional: sinusite, olhos avermelhados e dolorosos, surdez, tinidos, enxaqueca e cefaléia da linha mediana, insônia, resfriados comuns, febres oscilantes, inchaços ou tumores no pescoço.* Ação sobre o simpático, indicado para cefaléias, insônia, estados de debilidade.	**B-13**: cifose vertebral[2]. **B-5**: problemas de visão[2]. **P-7**: cefaléia com torcicolo (Vento-Frio)[11]. **ID-3**: torcicolo[17]. ***Du*-14:** distúrbios mentais[20] 20 **B-60, ID-3**: cefaléia por Vento[16]. **B-18, B-23, R-3, F-2**: tontura por hiperatividade do *Yang* do Fígado[16]. **IG-11, E-36, F-3, Pc-6**: hipertensão arterial[6]. ***Du*-20, *Taiyang* (extra):** cefaléia[5]. **IG-4**, *Du*-16, *Du*-14, ***SJ*-5**: cefaléia por Vento-Calor[10]. **IG-4, B-1, E-1**: miopia[17]. ***Du*-14, C-7, Pc-6**: psicose, histeria, neurose[20].
Faz circular o *Qi* (elimina Vento) do Fígado. Relaxa os tendões. Redireciona o *Qi* invertido. Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Promove a lactação. Promove o parto. Remove as massas. Alivia a dor. Elimina o Calor. Restaura a consciência.	**Dor no ombro/dorso**, **dor/contratura do pescoço**, lombalgia, impotência dos membros superiores, desequilíbrio motor da mão e braço, cefaléia, **mastite**, **hipogalactia**, parto difícil, retenção da placenta, hipertensão, hipertiroidismo, hemorragia puerperal, **hemorragia uterina funcional**, disartria, **apoplexia**, hemiplegia, **tuberculose ganglionar.** *Indicação Tradicional: vertigem, torcicolo, tosse causada pelo Qi rebelde, afasia em virtude do AVC, abscessos mamários, dificuldade de parto, escrófula.*	**IG-11**: dor no ombro[2]. **VC-17, E-18, ID-1, E-36, F-3**: abscessos das mamas[16]. **ID-11, ID-1**: mastite[2]. ***Du*-14, IG-11, IG-4**: febre[6]. 21 **IG-15, *SJ*-14, IG-11**: dor no ombro e membro superior[6]. **F-2, VB-34, IG-11, P-5, P-1, *Ren*-17:** tosse crônica por Fogo do Fígado agredindo o Pulmão[10]. ***Ren*-17, ID-11, ID-1**: mastite[17]. **IG-4, E-6, VB-10, VB-12**: dor de dente[20].
Reduz a febre, remove as massas. Regula o fluxo do *Qi* para resolver Flegma.	Pleurite, nevralgia intercostal, **adenopatia axilar**, **dor no braço** e no ombro, edema e dor axilar, dificuldade de levantar os braços, opressão torácica, **dor no hipocôndrio**, sensação de plenitude torácica, tosse, calafrios e febre, transtornos motores do braço.	22
Controla a asma. Trata o soluço. Remove o Calor do Fígado e regula a função do Estômago.	Náuseas, **vômitos**, ptialismo, **asma**, acidez gástrica, regurgitação ácida, pleurite, plenitude e **dor na região hipocondríaca** e torácica, opressão torácica, gastrite, úlcera gástrica, enterite.	23
Harmoniza *Qi* do Fígado, Vesícula Biliar e Estômago; promove a função e remove o Calor do Fígado e Vesícula Biliar. Fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio. Redireciona o *Qi* invertido. Dispersa a Umidade-Calor. Trata o soluço e interrompe vômitos.	**Náuseas**, **vômito**, **hepatite** aguda e crônica, cólica biliar, **colecistite**, **soluço**, **icterícia**, gastrite, distensão e **dor nos hipocôndrios**, sensação de peso, opressão do tórax, azia, **regurgitação ácida**, gastralgia, **nevralgia intercostal**, úlcera gástrica, periartrite do ombro, angústia, mastite.	**B-19, *SJ*-5, VB-34**: dor no hipocôndrio[5]. **VB-34, E-19, *Du*-9, BP-9**: cálculos biliares por Umidade-Calor na Vesícula Biliar[10]. **VB-34, IG-11**: Umidade-Calor afetando a Vesícula Biliar e o Fígado[11]. **F-3, VB-34**: colecistolitíase[20]. 24
Tonifica e aquece o *Qi* dos Rins. Harmoniza a Via das Águas. Redireciona o *Qi* invertido do Estômago. Relaxa os tendões e músculos. Remove o Calor da Vesícula Biliar. Regula o fluxo do *Qi*.	**Nefrite**, **lombalgia**, hipocondrialgia, **borborigmos**, síndromes febris, **distensão abdominal** com urina amarelada, **diarréia**, vômito, menstruações irregulares, endometrite, neuralgia intercostal, distensão torácica, dor nos hipocôndrios, dor de hérnia intestinal.	**B-23, B-28, BP-9, BP-6, B-39, E-25**: cálculo no trato urinário superior[5]. **B-23, B-22, B-52**: cálculo nos Rins[10]. 25 **BP-9, F-2,** infecção infantil no trato urinário por Umidade-Calor no Fígado e Vesícula Biliar[12]. **VB-39, VB-30, VB-34, VB-40, F-3**: hemiplegia[20].

Continua

José Roberto Cardoso da Silva
Médico
CRM: 6146
N. intercostal [XI ramo cutâneo lateral]
M. oblíquo externo do abdome
VB-26 (Daimai)
Nn. clúnios superiores
VB-27 (Wushu)
VB-28 (Weidao)
VB-29 (Juliao)
M. glúteo máximo
VB-30 (Huantiao)
N. cutâneo femoral lateral
M. tensor da fáscia lata
Nn. clúnios inferiores
Processo espinhoso da II vértebra lombar
Cólon ascendente
VB-26 (Daimai)
VB-29 (Juliao)
N. subcostal
Intestino delgado
VB-27 (Wushu)
VB-28 (Weidao)
VB-30 (Huantiao)
Trocânter maior

Espinha ilíaca ântero-superior
VB-27 (*Wushu*)
VB-28 (*Weidao*)
Ramo femoral
VB-29 (*Juliao*)
Trocânter maior
VB-30 (*Huantiao*)
A. circunflexa femoral lateral [ramo ascendente]
A. circunflexa femoral lateral [ramo descendente]
A. femoral
N. isquiático
N. femoral [ramo cutâneo anterior]
VB-31 (*Fengshi*)
VB-32 (*Zongdu*)

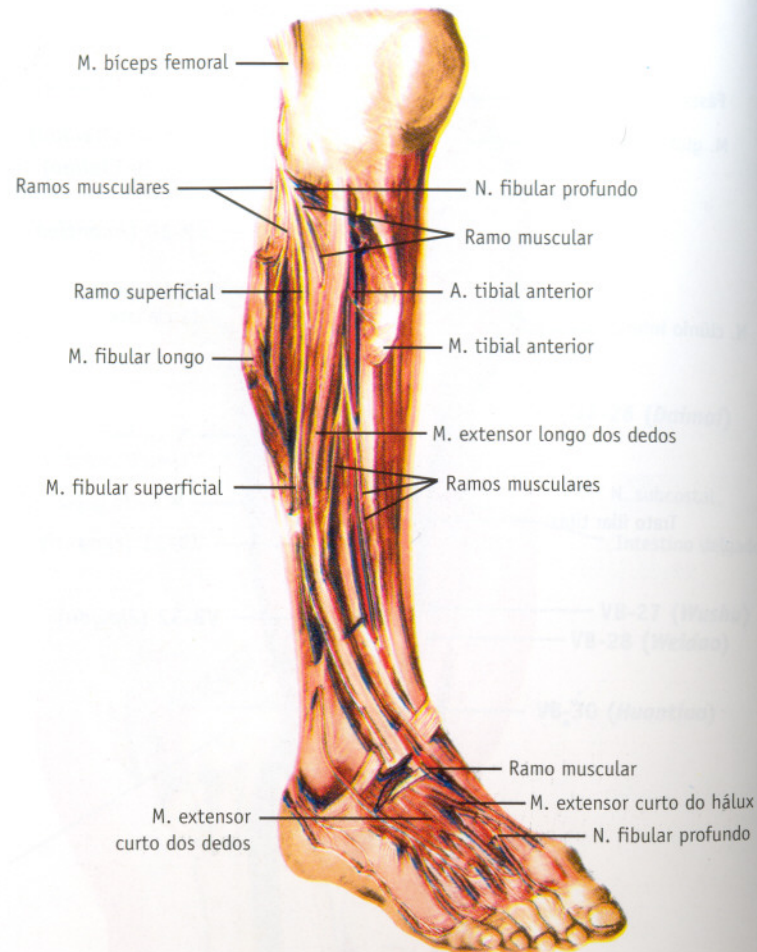
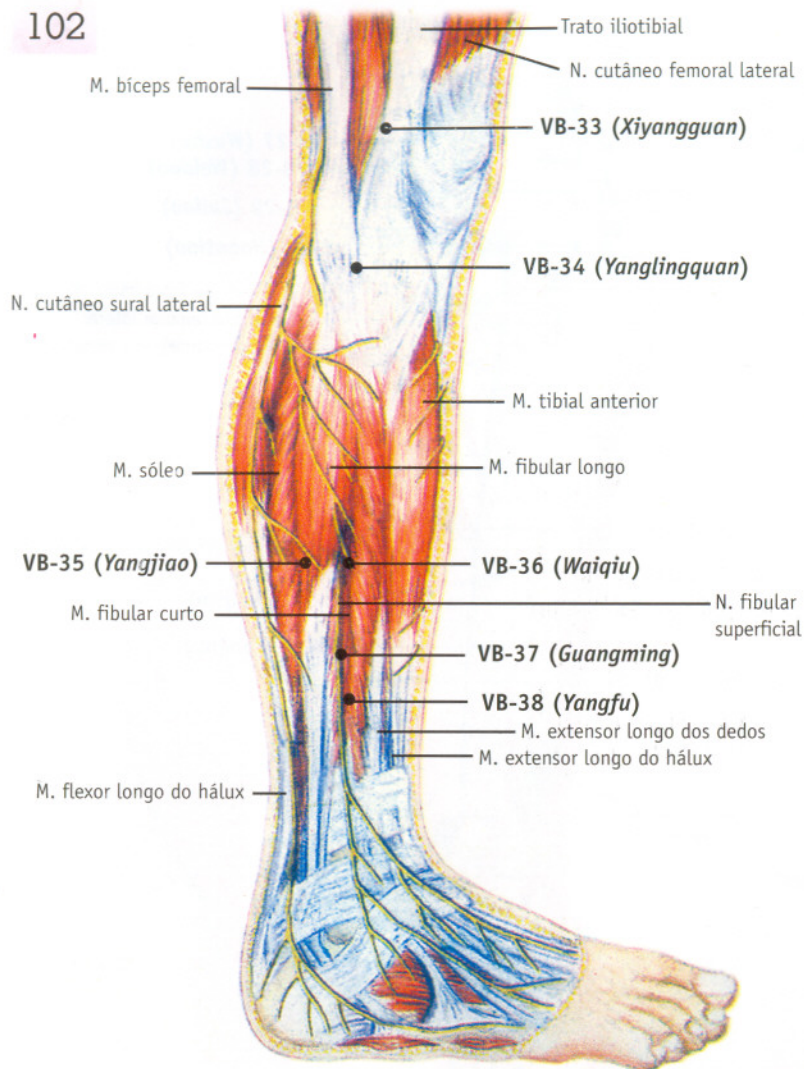
da Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

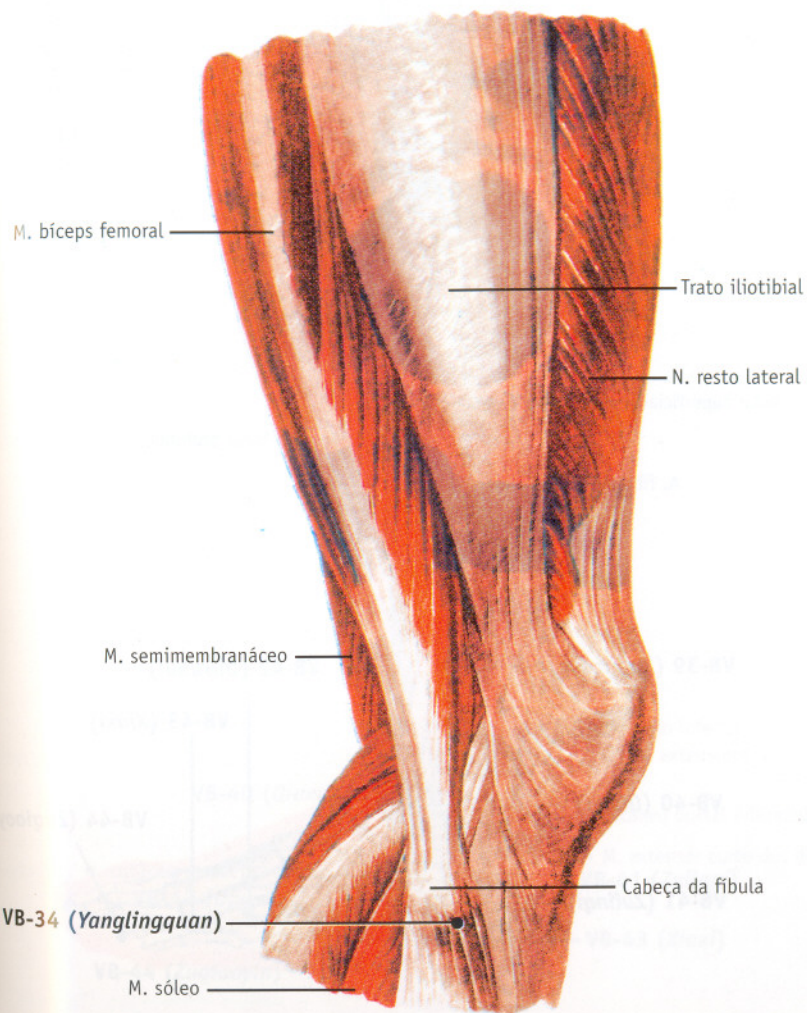
Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
26 *Daimai* Vaso da cintura	Região lombar lateral, diretamente abaixo da extremidade livre da 11ª costela, no ponto de intersecção da linha horizontal entre a cicatriz umbilical e a linha vertical traçada no ponto F-13 (*Zhangmen*), 1,8 *cun* abaixo deste.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do 12º nervo intercostal, músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, ramos contendo fibras do 7º ao 12º nervos intercostais, ílio-hipogástricos, ilioinguinais, artéria e veia subcostais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento ao lado da cintura, em que foi punturado.	*O cólon ascendente descendente está abaixo do ponto, evitar manobras bruscas.*	5 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	Nele se reúne o *Dai Mai.*
27 *Wushu* Quinto Pivô	Face lateral do abdome, anterior à espinha ilíaca ântero-superior 3 *cun* abaixo do umbigo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo ilio-hipogástrico; artéria e veia circunflexas ilíacas superficial e profunda; músculos oblíquos externo, interno e transverso, ramos de nervo intercostal, ílio-hipogástrico, ilioinguinal.	0,8 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão e parestesia locais.		5 a 10 cones; bastão: 15 minutos.	Nele se reúne o *Dai Mai.*
28 *Weidao* Caminho da conexão	Face lateral do abdome, margem medial inferior da espinha ilíaca ântero-superior, meio *cun* em frente e abaixo do VB-27 (*Wushu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo ílioinguinal; artéria e veia circunflexas ilíacas superficiais e profundas; músculos oblíquos externo, interno e transverso, e respectiva inervação.	0,8 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua para frente e para baixo.	Distensão e parestesia locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o *Dai Mai.*
29 *Juliao* Fenda do agachamento	No quadril, no ponto médio da linha que conecta a espinha ilíaca ântero-superior e a proeminência do trocanter maior, do fêmur.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo ílio-hipogástrico, originário do 1º nervo lombar [L1]; músculo tensor da fáscia lata, músculos glúteos médio e mínimo, ramos do nervo glúteo superior, artéria e veia circunflexas ilíacas superiores, artéria e veia circunflexas femorais laterais.	1,5 a 2 *cun*, inserção oblíqua ou perpendicular.	Dor e distensão que se irradiam para a articulação do quadril.		5 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Nele se reúne o *Yang Qiao Mai.*
30 *Huantiao* Salto em círculo	Face lateral da coxa, na junção do terço lateral com os dois terços mediais da linha traçada que passa pelo trocanter maior do fêmur e o hiato sacral. Ao localizar o ponto, o paciente deve ficar em posição reclinada lateral, com a coxa flexionada (90º).	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo clúnio superior do 2º nervo lombar [L2]; músculo glúteo máximo, nervo clúnio inferior do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5, S1 e S2] nervo isquiático (ramificação do 4º nervo lombar ao 3º sacral, [L4, L5, S1, S2, S3]; nervo glúteo posterior e artéria e veia glúteas inferiores, músculo quadrado femoral, ramos do nervo femoral contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1].	2 a 2,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão ou sensação elétrica irradiando-se à perna e pé.		10 a 20 cones; bastão: 20 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga.
31 *Fengshi* Mercado do vento	Face lateral da coxa, a 7 *cun* acima da prega do joelho, entre o trocanter maior do fêmur e a cabeça da fíbula. O paciente em pé, com a mão estendida na face lateral da coxa; o ponto situa-se na extremidade do 3º dedo da mão.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral lateral, originário do 2º nervo lombar [L2]; trato iliotibial; músculo vasto lateral do quadríceps; músculo vasto intermédio do quadríceps; ramo muscular do nervo femoral originário do 2º, 3º e 4º nervos lombares [L2, L3, L4], ramos musculares das artérias e veias circunflexas femorais laterais.	1.0 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais, algumas vezes se irradiam distalmente.		5 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	
32 *Zongdu* Riacho do meio	Lateral da coxa, 2 *cun* abaixo ao VB-31 ou 5 *cun* acima do joelho, entre o trocanter maior do fêmur e a cabeça da fíbula.	Pele e tecido subcutâneo; trato iliotibial; músculo vasto lateral e vasto intermédio, nervo cutâneo-femoral, ramos musculares do nervo femoral, ramos musculares das artéria e veias circunflexas femorais laterais.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão locais irradiadas distalmente.		5 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	

da Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula o Canal *Dai Mai*. Regulariza o útero. Regula a menstruação. Controla leucorréia. Tonifica o *Qi* do Fígado e dos Rins. Harmoniza e elimina a Umidade-Calor do *Jiao* Inferior. Aumenta o *Qi* do *Chong Mai*.	Afecções ginecológicas, **endometrite**, **menstruação irregular**, **amenorréia**, **leucorréia**, metrorragia profusa, dismenorréia, secreção vaginal crônica, **corrimento branco** ou rosado, prolapso vaginal, cistite, diarréia, dor no baixo ventre, dor abdominal, **lombalgia**, dor no dorso, paraplegia traumática, **dor no hipocôndrio**, dor de **hérnia inguinal**. ***Indicações Tradicionais***: *menstruação irregular, corrimento vermelho e esbranquiçado, cólica intestinal, diarréia, convulsões.*	**BP-10**: menstruação irregular[2]. **F-8**: orquite[17]. ***Ren*-3, B-23, moxa no VB-26:** menstruação irregular[2]. ***Ren*-6, B-30, BP-9, E-36**: leucorréia por Deficiência do Baço[16]. **E-29**: retração dos testículos[17]. **B-30, BP-9, BP-6, *Zigong* (extra):** leucorréia[17]. ***Ren*-6, *Ren*-3, *Zhigong* (extra), B-67, *Ren*-4:** prolapso uterino[20].
Harmoniza e umedece os Intestinos. Fortalece o Aquecedor Médio. Elimina o Calor e a Umidade no *Jiao* Inferior. Remove o Calor do Fígado. Tonifica a função dos Rins. Regula e promove o *Jiao* Inferior.	Lombalgia, **leucorréia**, **endometrite**, metrorragia, **dor no abdome inferior**, **constipação**, **hérnia**, orquite, dor nos flancos, sensação de frio periumbilical causada por invasão de Frio. ***Indicações Tradicionais***: *cólica, corrimento vaginal sanguinolento, constipação, convulsões infantis.*	**E-29**: retração de testículo[2]. *Waiyinlian* (extra): paraplegia de membro inferior[2]. **F-8, F-3**: orquite[2]. ***Shuxi* (extra):** paralisia dos músculos flexores do quadril[2]. **VB-26**, *Zigong* (extra): endometrite[2].
Elimina o Calor do Fígado. Regula a função do Estômago e Intestinos para facilitar movimentos peristálticos.	**Endometrite**, anexite, **leucorréia**, dores no hipogástrio, **prolapso de útero**, **constipação** crônica **habitual**, lombalgia, dores nos flancos, dor no baixo ventre, dor de hérnia inguinal, fraqueza e atrofia de membros inferiores.	**E-36**: hérnia inguinal[2]. ***Du*-20, E-30, BP-6**: prolapso uterino[2].
Fortalece a coluna lombar. Relaxa os tendões e os músculos. Remove o Calor do Fígado. Fortalece a função do Baço e remove a Umidade. Elimina o Vento.	**Afecções** dos tecidos moles **da articulação do quadril**, síndrome da obstrução dolorosa da bacia, transtorno motor, atrofia muscular, **dor e paralisia do membro inferior**, dor e entorpecimento da coxa e região lombar, dor pélvica, **lombalgia**, **gastralgia**, **orquite**, **cistite**, **endometrite**, dor de hérnia. ***Indicação Tradicional***: *lombalgia e dor associada à pelve, paralisia ou atrofia da perna e diarréia.*	**VB-30**: síndrome da obstrução dolorosa da bacia[11]. **VB-30, VB-39**: artrite do quadril[2]. **B-17, B-18, B-20**: úlceras gástricas e duodenais[2]. **VB-30, E-31**: deslocamento da articulação ilíaco femoral[5]. **VB-30, VB-39**: dor na articulação do quadril[16]. **B-17, B-18, B-20, E-36, Pc-6, E-25**: úlceras gástricas e duodenais[17].
Fortalece a região da coluna lombar e os membros inferiores. Revigora a circulação do *Qi* nos Colaterais Elimina o Frio e o Vento. Dispersa a Umidade. Relaxa os tendões e os músculos e articulações da perna e nádega. Resolve a Umidade-Calor.	**Ciatalgia**, **paralisia e parestesia** e atrofia muscular **de membros inferiores**, paralisia infantil, **afecções da articulação do quadril e das partes moles adjacentes**, **hemiplegia**, **dor no joelho**, síndrome da obstrução dolorosa da bacia/tornozelo/canela/perna e coxa, síndrome da atrofia e seqüela do AVC, reumatismo no quadril, dor e reumatismo em virtude do Frio, bursite trocantérica, **lombalgia**, secreção vaginal, uretrite, prurido anal, beribéri, urticária e psoríase. ***Indicação Tradicional***: *hemiplegia, lombalgia, dor no escroto, Qi da perna, edema e exantema pelo Vento.*	**B-67**: dor torácica migratória com dor aguda correspondente na cintura e nas pernas[2]. **VB-29, VB-39**: dor na articulação do quadril[16]. **VB-39, E-41**: dor e pé caído[2,17]. **VB-34, E-34, VB-39**: artrite de joelho e das articulações dos tornozelos[6]. ***Jiaji* (extra L2 a L5), B-545, VB-34**: ciatalgia[5]. **Pontos *Ashi*, VB-29, VB-39**: síndrome *Bi* do quadril[5]. ***Du*-14, VB-34**: dor severa na região lombar e extremidades inferiores causada por fatores emocionais[20]. ***Du*-15, *Du*-14, VB-20, C-7, Pc-6, VB-34**: paralisia histérica[20].
Fortalece *o Qi* dos ossos e tendões. Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue. Dispersa o Vento, expele o Frio e limpa os Colaterais. Relaxa os tendões e os músculos. Alivia o prurido.	Dificuldade motora, parestesia, atrofia muscular e **paralisia**, **dos membros inferiores**, **dor na perna**, fraqueza do joelho e da coxa, pé inflamado, dor surda no pé, dor lombar, anexite, prurido cutâneo generalizado, **urticária**, herpes zoster, beribéri, **neurite cutânea femoral lateral**, síndrome da atrofia e seqüela do AVC. ***Indicação Tradicional***: *dolorimento da região lombar, lombalgia e dor na perna, parestesia e contratura da perna e do pé, hemiplegia, prurido de um lado do corpo, cefaléia e olhos avermelhados e inflamados.*	***SJ*-6**: harmonizar o *Yang* Menor, expelir o Vento, regular o *Qi* e eliminar Estagnação[10]; herpes zoster[11]. **E-33**: fraqueza da perna[2,17]. **VB-30, F-3**: paralisia periódica de membro inferior[5]. **E-33, VB-34, VB-30, E-36, BP-6**: artrite do joelho, paralisia dos membros inferiores[17]. **E-33, VB-34**: artrite do joelho, paralisia das pernas[2]. **VB-34, VB-30**: paralisia dos membros inferiores[6].
Dispersa o Vento. Desobstrui os Colaterais. Aquece os Canais e dispersa o Frio.	Hemiplegia, **ciatalgia**, **dor** na face lateral da coxa e **do joelho**, artrite da articulação do joelho, atrofia muscular, **dor e paralisia dos membros inferiores**, dor e sensibilidade na coxa e região lombar, **beribéri**.	Eletroacupuntura **E-31, E-32, E-33, VB-31, VB-34**: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa[5]. **VB-40**: intercostalgia[2].

Continua

Trato iliotibial
M. bíceps femoral
N. cutâneo femoral lateral
VB-33 (*Xiyangguan*)
VB-34 (*Yanglingquan*)
N. cutâneo sural lateral
M. tibial anterior
M. sóleo
M. fibular longo
VB-35 (*Yangjiao*)
VB-36 (*Waiqiu*)
M. fibular curto
N. fibular superficial
VB-37 (*Guangming*)
VB-38 (*Yangfu*)
M. extensor longo dos dedos
M. extensor longo do hálux
M. flexor longo do hálux

Nervos fibulares, superficiais e profundos dispostos nos interstícios musculares

11 – Pontos do Canal de Energia da V

Músculos e tendões da região do joelho (vista lateral)

A. superior lateral do joelho
N. fibular comum
N. tibial
A. recorrente tibial anterior
A. fibular
VB-35 (*Yangjiao*)
N. tibial
VB-33 (*Xiyangguan*)
A. inferior lateral do joelho
VB-34 (*Yanglingquan*)
N. fibular superficial
A. tibial anterior
N. fibular profundo
VB-36 (*Waiqiu*)
VB-37 (*Guangming*)
VB-38 (*Yangfu*)
A. fibular [ramo perfurante]

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
33 *Xiyangguan* Lateral à articulação do joelho	Depressão intermuscular, localizada proximal ao epicôndilo lateral do fêmur, e a 3 *cun* acima do VB-34 (*Yanglinquan*) e lateral ao E-35 (*Dubi*), altura da margem superior da patela.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo femoral lateral, contendo fibras do 3º nervo lombar [L3]; trato iliotibial e tendão do músculo bíceps femoral, ramos do nervo tibial contendo fibras do 5º nervo lombar ao 2º sacral [L5-S1], e nervo fibular comum; artéria e veia superiores laterais do joelho.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão irradiando-se à região medial da coxa.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
34 *Yanglingquan* Riacho do monte *Yang*	Terço superior da face lateral da perna, na depressão muscular localizada anterior e inferior à cabeça da fíbula.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo tibial anterior, ramificações do nervo fibular profundo com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1]; músculo extensor longo dos dedos, ramificações do nervo fibular profundo contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1]; articulação tibiofibular, artéria e veia superiores laterais do joelho.	Inserção perpendicular ou oblíqua para baixo de 1 a 1,5 *cun*.	Sensação elétrica irradiando-se à região posterior da perna.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos. Aplicar Moxa para inconti-nência urinária[2].	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal da Vesícula Biliar.** **MOVIMENTO TERRA.** Ponto de união inferior da Vesícula Biliar. **Ponto de influência da Energia dos tendões.**
35 *Yangjiao* Cruzamento do *Yang*	Face lateral da perna, sobre a margem posterior da fíbula, 7 *cun* acima do ponto mais saliente do maléolo lateral.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo fibular longo; músculo sóleo; músculo flexor longo do hálux; ramos do nervo fibular superficial, e do nervo tibial; ramos da artéria e veia fibulares	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se distalmente.		5 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *XI* do *Yang Wei Mai* (acúmulo).** Ponto comum do Canal da Vesícula Biliar com o *Yang Wei Mai*. Cruzamento dos 3 *Yang* da perna[11].
36 *Waiqiu* Monte externo	Face lateral da perna, sobre a margem anterior da fíbula, 7 *cun* acima do ponto mais saliente do maléolo lateral.	Pele, tecido subcutâneo, músculos fibulares longo e curto; nervo fibular superficial; músculos extensores longo dos dedos e longo do hálux, nervo fibular profundo; ramos do nervo cutâneo sural lateral, ramos das artéria e veia tibiais anteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se ao dorso do pé.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *XI* do Canal da Vesícula Biliar (acúmulo).**
37 *Guangming* Luz brilhante	Face lateral da perna, sobre a margem anterior da fíbula, 5 *cun* proximais à ponta do maléolo lateral, 2 *cun* abaixo do VB-36 (*Waiqiu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural lateral; músculos fibulares curto e longo, ramos do nervo fibular superficial; nervo fibular superficial; músculo extensor longo dos dedos e do hálux, ramos do nervo fibular profundo; membrana interóssea; músculo tibial posterior, ramos do nervo tibial; nervo tibial artéria e veia tibiais posteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais que se irradiam para o joelho, face lateral da perna e dorso do pé.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	**Ponto *LUO* (de conexão) do Canal da Vesícula.**
38 *Yangfu* Apoio da lateral	Face lateral da perna, ligeiramente anterior à margem anterior da fíbula, 4 *cun* proximais à ponta do maléolo lateral.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural lateral contendo fibras do 1º nervo sacral [S1]; nervo fibular superficial; músculo extensor longo dos dedos e do hálux, ramos do nervo fibular profundo, com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5, S1, S2]; membrana interóssea; artéria e veia fibulares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais que se irradiam distalmente.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal da Vesícula Biliar.** **MOVIMENTO FOGO.** **Ponto de Dispersão do Canal da Vesícula Biliar.**

Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Fortalece o joelho. Dispersa o Vento e o Frio. Afasta a Umidade. Ativa os Colaterais para aliviar a dor. Reduz a febre.	**Dor e edema na face lateral do joelho**, **parestesia** na face lateral **da perna**, contratura dos tendões da fossa poplítea, afecção das partes moles do joelho, intumescimento/paralisia nas pernas, artrite reumatóide, dor no nervo ciático, dificuldade de fletir ou estender o joelho, náusea, vômito, problemas dos tendões. ***Indicação Tradicional****: limitação da flexão e extensão do joelho, edema progressivo e dor do joelho, beribéri.*	Uni-lo ao **VB-31**: abdução da perna[2]. ***Xiyan*** (extra), **Pontos *Ashi*, B-54**: lesão dos tecidos moles do joelho[5]. **F-8, VB-34, BP-9**: artrite de joelho[17]. Uni-lo ao **F-8**, unir **VB-34 ao BP-9:** artrite do joelho[2]. **E-35, VB-34, E-36, E-34, B-57, B-40, B-39, *Heding* (extra), IG-4, BP-10, F-8, *Ren*-22**: artrite com dor fixa e peso[20].
Promove a circulação do *Qi* do Fígado e Vesícula Biliar. Ajuda a drenar a vesícula, promovendo sua função. Elimina o Calor e a Umidade-Calor no *Jiao* Médio. Dispersa o Vento. Ativa a circulação do Sangue nos Canais. Regula a mobilidade das articulações. Relaxa e fortalece os tendões e músculos. Fortalece a região lombar e membros.	Patologias relacionadas ao Fígado e Vesícula Biliar, hemiplegia, **hepatite**, **colecistite**, ascaridíase do colédoco, cólica biliar, icterícia, indecisão, **constipação intestinal habitual**, **hipertensão arterial**, **dor nos hipocôndrios**, intercostalgia, dor na face lateral da perna, atrofia muscular, tonturas, **vômitos**, dor torácica e costal, edema facial, pleurite, periartrite de ombro, dor, fraqueza, **parestesia**, **paralisia de membros inferiores**, patologia do tecido circundante da articulação do joelho, câibra, espasmos, ciatalgia, insônia, sonhos excessivos, **boca amarga**, garganta seca, **beribéri**, gonalgia, entorse de pescoço. ***Indicação Tradicional****: distensão da língua, boca, garganta, face e cabeça, plenitude torácica, distensão da Vesícula Biliar, incontinência urinária, síndrome Wei.*	**BP-9**: malária[2]. **IG-11**: hemiplegia[2]. **Pc-6**: dor ao redor da região do Fígado e da Vesícula Biliar[6]. **F-3**: dor nos ombros[6]; mover o *Qi* do Fígado, eliminar a estagnação e assentar a Alma Etérea[10]; relaxamento dos músculos e tendões[20]. **VB-24**: Umidade-Calor na Vesícula Biliar[5]. ***SJ*-6**: eliminar estagnação e regular o *Shaoyang*[20]. **Pc-6, *SJ*-6**: dor no hipocôndrio por estagnação do *Qi*[10]. ***Ren*-14, C-7, BP-6, F-3, IG-34**: depressão[16]. **IG-11, IG-4, F-3**: convulsão infantil[17].
Relaxa tendões, músculos e articulações. Dispersa o Vento Perverso. Previne convulsões e alivia a ansiedade mental. Interrompe a dor.	Dor no baixo ventre, dor, rigidez, atrofia muscular, câibras e **paralisia** na face lateral **da perna** e do pé; fraqueza do pé, dor e parestesia na articulação do joelho, ciatalgia, lombalgia, dor e plenitude nos hipocôndrios, **distensão torácica**, opressão no peito e hipocôndrio, dor aguda ao longo do Canal Vesícula Biliar, afonia, transtornos mentais, pleurisia, edema facial, convulsão, histeria e esquizofrenia.	**E-41, VB-40, R-3, B-60, R-8**: artrite do tornozelo[2]. **VB-38, VB-39, F-2, B-60, VB-40**: pés entorpecidos[2]. ***Ren*-15, ID-3, R-1, B-15, E-36, F-3, Pc-5, *Ren*-13**: crises epilépticas[2] **VB-44, VB-12, F-3, VB-33, F-2, *SJ*-2, *SJ*-3, *SJ*-1**: dor de garganta por Fogo do Fígado e Vesícula Biliar[20].
Regula o fluxo do *Qi*; harmoniza e desobstrui o *Qi* da Vesícula Biliar. Relaxa os tendões e os músculos. Dispersa a Umidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar; cessa a dor. Dispersa o Vento e ativa os Colaterais.	Dor na face lateral da perna, cefaléia, hepatite, **dor no pescoço** e tórax, rigidez no pescoço, paralisia e parestesia dos membros inferiores, dor na coxa, contratura do músculo gastrocnêmio, paralisia do nervo fibular comum, dor, distensão e opressão nos hipocôndrios, opressão torácica, convulsões, beribéri, raiva.	**E-36, E-40, B-59, VB-39, BP-6, VB-40, E-43**: fratura do colo do fêmur[2]. Acupuntura cutânea em **B-18, F-6, F-14, VB-34, *SJ*-6, B-19, VB-24, B-17, BP-17, F-3, B-14, F-13**: intercostalgia[2].
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar; desobstrui os Canais da Vesícula Biliar e do Fígado; dispersa o Vento e a Umidade; promove circulação do *Qi* nos Colaterais; remove o Calor da Vesícula Biliar e Clareia a Visão, iluminando os olhos; conduz o Fogo do Fígado em descendência; beneficia o Fígado.	Atrofia do nervo óptico, neurite óptica, miopia, glaucoma, inchaço e **dor nos olhos**, **cegueira noturna**, **catarata**, visão turva, enxaqueca e cegueira histérica, hemicrânia, atrofia muscular, dor na lateral da perna, **dor** na articulação **do joelho**, dor, atrofia, parestesia, transtorno motor e **paralisia das pernas**, dor/distensão das mamas, hipocondrialgia, beribéri, convulsão, hemeralopia. ***Indicação Tradicional****: febre e calafrios sem transpiração, parestesia da perna e do joelho, retração muscular e dormência da perna, convulsões, prurido e dor nos olhos.*	**VB-41**: deslactação[5], dor nas mamas e estimula glândulas lactíferas[6]. **F-3**: tornar os olhos brilhantes nos padrões do Fígado[10]. **B-1, B-2, VB-20, E-1, IG-4,** *Qiuhou* (extra): cegueira noturna[5]. **E-1, VB-20, *Tonguanming* (extra)**: catarata incipiente[17]. **B-62, B-63, VB-42**: paralisia que ocorre na área atravessada pelos Canais Energéticos da Bexiga e da Vesícula Biliar[20].
Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar. Dispersa o Vento e a Umidade-Calor. Reduz a febre. Controla o *Yang* e o Fogo do Fígado. Elimina o Calor. Ativa os Colaterais. Fortalece os músculos e os tendões.	**Lombalgia**, dor/artrite do joelho, dor/parestesia no aspecto lateral das extremidades inferiores, paralisia dos membros inferiores, enxaqueca crônica decorrente da subida do *Yang* do Fígado, **hemicrânia**, dor na fossa supraclavicular, edema da axila, dor, dor/distensão nos hipocôndrios do tórax, paralisia do nervo fibular comum, adenite cervical tuberculosa, hemiplegia, dor no canto externo do olho, ciatalgia, amigdalite, glaucoma beribéri, malária.	**F-3, Pontos *Ashi***: cefaléia[5]. ***SJ*-10, P-5, C-3, B-40**: artrite por bloqueio do Vento[2]. **E-40, B-59, F-3, BP-4, PC-6,** do lado afetado: anestesia em cirurgia de mandíbula[2] **VB-13, C-5**: esquizofrenia e divisão da personalidade[11]. ***Du*-3, VB-34, BP-9,** agulhas aquecidas em **E-36, *Du*-3, B-20**: síndrome *Bi* fixo por deficiência do Baço[20].

Continua

N. cutâneo sural lateral
M. extensor longo dos dedôs
VB-39 (Xuanzong)
VB-42 (Diwuhui)
VB-43 (Xiaxi)
VB-40 (Qiuxu)
VB-44 (Zuqiaoyin)
VB-41 (Zulinqi)
N. fibular superficial
N. fibular profundo
A. fibular
VB-39 (Xuanzong)
VB-42 (Diwuhui)
VB-43 (Xiaxi)
VB-40 (Qiuxu)
VB-44 (Zuqiaoyin)
VB-41 (Zulinqi)

Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

11 – Pontos do Canal de Energia da

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
39 *Xuanzong* Sino suspenso	Face lateral da perna, 3 *cun* acima da parte mais proeminente do maléolo lateral, na margem anterior da fíbula.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo sural lateral contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; músculo extensor longo dos dedos, ramificações do nervo fibular profundo, com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1]; membrana interóssea, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5 e S1]; artéria e veia fibulares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais que se irradiam para a região plantar do pé.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Ponto de reunião do *Qi* na medula óssea.
40 *Qiuxu* Grande Colina	Dorso do pé, anterior e inferior do maléolo lateral, na depressão que se forma no lado externo do tendão do músculo extensor longo dos dedos, no ponto médio entre o E-41 (*Jiexi*) e o tubérculo troclear do calcâneo. Na intersecção da linha vertical que passa na margem anterior com a linha horizontal que passa pela margem inferior ao maléolo lateral.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo cutâneo dorsal lateral do pé, contendo fibras do 5º nervo sacral [S5]; músculo extensor curto dos dedos, ramificações profundas do nervo fibular, com fibras do 4º nervo lombar ao 1º nervo sacral [L4, L5 e S1]; tendão lateral do tálus; ramo da artéria maleolar anterior lateral.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular, em direção à margem inferior do maléolo medial.	Dolorimento e distensão locais.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	**PONTO *YUAN* do Canal da Vesícula Biliar (fonte).** **MOVIMENTO MADEIRA.** Recebe um Canal *Luo* Transversal do Canal Fígado[17].
41 *Zulinqi* Controle das lágrimas inferiores	Face dorsolateral do pé, na depressão interóssea localizada na base do 4º e 5º metatarsos, no lado lateral do tendão do 5º músculo extensor longo do dedo mínimo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5]; 4º músculo interósseo dorsal e 3º músculo interósseo plantar, ramos profundos do nervo plantar lateral dos 1º e 2º nervos sacrais [S1, S2]; cabeça oblíqua do músculo adutor do hálux, nervo, artéria e veia plantares laterais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se em descendência ao longo do 4º metatarso.		1 a 3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	**PONTO *SHU* 輸 (Riacho) do Canal da Vesícula Biliar.** **MOVIMENTO MADEIRA.** **Ponto de abertura do Canal *Dai Mai*.**
42 *Diwuhui* Cinco encontros na terra	Face dorsolateral do pé, 1,5 *cun* acima da prega interdigital, na depressão entre o 4º e 5º metatarsos, no lado medial do tendão do 5º músculo extensor curto dos dedos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dorsais do nervo fibular superficial; entre os tendões dos 4º e 5º músculos extensores longos e curto dos dedos, ramos do nervo fibular profundo; lado medial do músculo extensor curto dos dedos; 4ª artéria e veia metatarsais; 4º músculo interósseo dorsal e 3º interósseo plantar; rede arterial e venosa dorsal do pé.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular ou oblíqua.	Dolorimento local.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
43 *Xiaxi* Riacho estreito	Face dorsolateral do pé, na depressão entre as cabeças dos 4º e 5º metatarsos, no ponto médio da prega interdigital, na junção da pele vermelha com a branca.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo fibular superficial, plexo arterial e venoso dorsal; tendões dos músculos extensores curto e longo dos dedos; dorsal, ramos do nervo fibular profundo contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral [L4, L5, S1]; artéria e veia metatarsais dorsais.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua ou perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 minutos.	**PONTO *YING* 滎 (Manancial) do Canal da Vesícula Biliar.** **MOVIMENTO ÁGUA.** Ponto de tonificação da Vesícula Biliar.
44 *Zuqiaoyin* Orifício *Yin* do pé	Borda ungueal lateral e proximal do 4º dedo do pé, 0,1 *cun* lateral e proximal à matriz ungueal.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo fibular superficial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5], nervo plantar lateral; veia e artéria digitais dorsais; raiz da unha.	0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular.	Dor local.		2 a 3 cones; bastão: 5 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal da Vesícula Biliar.** **MOVIMENTO METAL.**

Vesícula Biliar (DAN) – Shaoyang do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Tonifica o *Qi* e o Sangue. Harmoniza a Vesícula Biliar. Fortalece os músculos e tendões, reforça os ossos e tonifica a Essência e as medulas. Redireciona o *Qi* invertido. Elimina o Vento. Dispersa o Vento, a Umidade e a Umidade-Calor. Dispersa o Fogo. Previne o Vento Interno por Deficiência dos Rins. Alivia a dor.	Atrofia muscular, dor e **paralisia dos membros inferiores**, dor espástica da perna, doenças do joelho/tornozelo e suas partes moles e adjacências, dor e contratura dos pés, pés frios, talalgia, ciatalgia, entorse, **dor/contratura de pescoço**, dores articulares generalizadas, rinites, mal-estar na garganta, plenitude e **distensão abdominais**, distensão/**dor nos hipocôndrios**, dor, distensão e plenitude torácicas, sensação de fogo na cabeça, enxaqueca, hemicrânia, epistaxe, anemia, doença hematológica, hemiplegia, **beribéri**, anorexia, problemas digestivos, adenite cervical tuberculosa, hemorróidas com sangue, amigdalite. ***Indicação Tradicional**: epistaxe, bloqueio da garganta, tosse, plenitude torácica e abdominal, rigidez de pescoço, hemiplegia causada por AVC, síndrome Wei.*	***Bafeng* (extra):** dificuldade em andar[20]. Unir **VB-34** ao **VB-39**: pé torto para varo[2]. **E-44**: edema e distensão torácica e abdominal[2]. **VB-30, VB-29**: dor na articulação do quadril[16]. **VB-43, VB-20**: hemicrânia[2]; **E-36, BP-6**: síndrome *Wei*[2]. **B-10, ID-3**: entorse no pescoço[6]. **VB-34, F-3**: distensão do hipocôndrio[6]. **B-18, B-23, *Du*-3, VB-34, R-3, IG-11, E-36**: seqüelas de poliomielite[5].
Alivia a rigidez das articulações. Remove o Calor do Fígado e da Vesícula Biliar. Harmoniza o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar. Desobstrui os Colaterais. Dispersa a Umidade-Calor. Redireciona o *Qi* invertido. Promove a força mental relacionada com a Vesícula Biliar.	Desequilíbrio motor, fraqueza, atrofia muscular e dor nos membros inferiores, dor no pescoço, tórax e região hipocondríaca, distensão nos hipocôndrios, **atrofia muscular**, **ciatalgia**, intercostalgia, **colecistite**, **linfoadenite axilar**, **doenças do tornozelo e das partes moles adjacentes**, **dor** e edema maleolar externo e do pé, opacificação da córnea, calafrios e febre, beribéri, miopia e neurite óptica, pleurisia, indecisão, regurgitação ácida, náuseas, fortalece o aspecto mental da Vesícula Biliar (fortalecimento do caráter e tomada de decisão). ***Indicação Tradicional**: intercostalgia, dolorimento da perna pela torção muscular, febre intermitente, distensão da pelve e cólica.*	**C-7**: insônia por Deficiência de Coração[10]. **ID-5**: efeito mental ajudando na decisão da escolha[10]. **BP-5**: síndrome da obstrução dolorosa ou distensão do tornozelo[10]. **VB-32**: dor costal[2,17]. ***SJ*-8**: intercostalgia[2,17]. **F-14, *SJ*-6, VB-34, F-3**: dor na região hipocondríaca por estagnação de *Qi*[16]. **B-15, *Ren*-14, C-7, Pc-6, C-5**: palpitação com distúrbio da mente[16].
Harmoniza, circula o *Qi* da Vesícula Biliar e do Dai *Mai*. Difunde e drena o Fígado e a Vesícula. Reduz o Fogo; transforma a Umidade-Calor. Elimina o Calor; expulsa o Vento. Promove o suave fluxo do *Qi* e dispersa o *Yang* excessivo do Fígado. Interrompe a dor. Melhora a audição e a acuidade visual.	Parar secreção láctea, dor e distensão no peito, abscesso na mama, **mastite**, **menstruação irregular**, dismenorréia, secreção vaginal crônica, cistite, enurese, uretrite, **dor** espasmódica**/inchaço/**transpiração **no dorso do pé**, edema/dor nos dedos, Umidade-Calor no pé, síndrome da obstrução dolorosa do joelho e bacia, intercostalgia, dor torácica, plenitude/**dor nos hipocôndrios**, lombalgia, **cefaléia** por Estagnação de *Qi* ou Fogo do Fígado, hemicrânia, surdez, tinido, **vertigem**, alterações oculares, conjuntivite, dor no canto externo do olho, adenite cervical tuberculosa, pleurisia, paralisia.	**E-16, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, BP-18, VB-43**: abscesso da mama[2]. **E-36, BP-6, *Ren*-4, F-8, R-3, VB-34, *SJ*-6**: gastrite por Deficiência de *Yin* de Fígado[10]. **E-41, R-3**: transpiração no pé[17]. **VB-21, *Ren*-17, E-18, ID-1, E-36, F-3**: abscesso da mama com distensão e dor no peito[16]. ***SJ*-5**: tinido (campainha), surdez, problemas nos olhos, enxaqueca, hipertensão, edema na perna[20].
Remove o Calor da Vesícula Biliar.	Dor axilar, **tinido**, **mastite**, **lombalgia**, **dor/edema do dorso do pé**, dor em distensão no peito, hemoptise, olhos vermelhos e doloridos, dor no ângulo do olhos, prurido ocular, edema do mamilo, enterorragia por lesão interna, artrite reumatóide, neuralgia axilar.	**E-34**: inchaço dos seios[2]. ***Du*-24, *Du*-23, *Du*-22, *Du*-21,** sangrar ***Du*-20, VB-37**: olhos que se tornam repentinamente avermelhados e doloridos[2]. **B-62, B-63, VB-37**: paralisia no trajeto dos Canais da Bexiga e Vesícula Biliar[20].
Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar. Resolve a Umidade-Calor. Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado. Dispersa o Calor. Dispersa o Vento Perverso. Alivia a ansiedade mental. Beneficia os ouvidos.	**Surdez**, **cefaléia** temporal, enxaqueca, hipertensão arterial, dor/opressão/distensão/plenitude torácica e do hipocôndrio, anidrose, **tontura**, vertigem, **tinido**, neuralgia intercostal, pés frios, hemicrânia, otite média, dor no canto externo do olho, visão turva, dor e edema na região malar, dor e **edema das mamas**, dor em distensão no peito, úlcera dos mamilos, amenorréia, dor axilar, doenças a calor, artrite reumáticas, malária.	**F-3**: conter o *Yang* do Fígado[10]. **VB-39, VB-20**: hemicrania[2]. ***SJ*-17, VB-2, *SJ*-3**: tinido e surdez[5]. ***SJ*-17, E-6, IG-4, BP-10, F-2**: orquite infantil[12]. ***Ren*-13, *SJ*-6, VB-34, F-2**: melancolia por transformação do *Qi* deprimido em Fogo[16]. ***SJ*-17, VB-2, *SJ*-3**: tinido e surdez[16].
Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar. Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado. Faz a limpeza do Fígado e da Vesícula. Clareia os orifícios sensoriais. Afasta o Vento-Calor. Acalma a Mente. Beneficia os olhos.	Enxaqueca, hemicrânia **surdez**, tinido, **cefaléia**, vertigem, **hipertensão** arterial, alterações oculares, **conjuntivite**, glaucoma, **dor ocular**, hiperemia da conjuntiva, dor no hipocôndrio, doenças a calor, dor nos flancos, afecções pleurais, laringite, dor de garganta, soluço, rigidez da língua, tosse, intercostalgia, menstruação irregular, pesadelos, sensação de calor, boca amarga, tristeza, insônia, irritabilidade, anidrose, obstrução nasal.	**IG-10**: limitação da extensão do cotovelo[2]. **VB-34**: furúnculo na região temporal[16]. **F-2, Pc-6**: cefaléia *Jueyin*[5]. **VB-1**: dor na região dos hipocôndrios[20]. **VB-20, *Du*-23, B-1, IG-4, IG-3, Pc-7, C-5, E-44, B-60, B-62, B-67**: dor ocular[20]. **ID-19, VB-2, *SJ*-17, *SJ*-3, R-3**: tinido e surdez[20].

Fígado (GAN) – Jueyin do Pé

12 – Pontos do Canal de Energia do Fí

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Dadun* Grande espessura	Margem ungueal lateral do hálux, 0,1 *cun* lateral e proximal à raiz da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações plantares mediais do nervo fibular superficial contendo fibras do 1º nervo sacral [S1], nervo plantar medial; artéria e veia digitais dorsais, raiz da unha.	0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular ou sangrar com agulha triangular.	Distensão e dolorimento locais.		3 a 7 cones; bastão: 7 minutos.	**PONTO *JING* 井 (Poço) do Canal do Fígado.** **MOVIMENTO MADEIRA.** Dele parte Canal Tendinomuscular do Fígado[17]. Ponto específico para estimular o Canal Distinto do Fígado[17].
2 *Xingjian* Passar entre	Dorso do pé, no espaço localizado entre as cabeças do 1º e 2º metatarsos, 0,5 *cun* proximal à margem da membrana anterior à articulação metatarsofalângica, na junção entre a pele vermelha e branca.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações de fibulares profundas do nervo tibial, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5] e plexo venoso dorsal; tendões dos músculos extensores longo e curto dos dedos e longo do hálux, ramificações do nervo fibular profundo com fibras do 4º nervo lombar ao 1º nervo sacral [L4, L5 e S1]; cabeças do 1º e 2º metatarsos; 1ª artéria e veia metatarsais dorsais, ramificação da artéria dorsal do pé.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais, podendo estender-se para o pé.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *YING* 荥 (Manancial) do Canal do Fígado.** **MOVIMENTO FOGO.** **Ponto de dispersão do Canal do Fígado.**
3 *Taichong* Grande jorrante	Dorso do pé, na depressão interóssea distal localizada entre o 1º e 2º metatarsos e a 2 *cun* acima da prega interdigital.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações do nervo fibular profundo, contendo fibras do 5º nervo lombar [L5] e plexo venoso dorsal; entre os tendões dos músculos extensores longos do hálux e dos dedos, laterais ao músculo extensor curto do hálux, ramificações profundas do nervo fibular, contendo fibras do 4º nervo lombar ao 1º nervo sacral [L4, L5 e S1]; nervo fibular profundo, 1ª artéria e veia metatarsais dorsais; 1º músculo interósseo dorsal, ramificações do nervo plantar lateral, com fibras do 1º e 2º nervos sacrais [S1 e S2]; se for inserida profundamente, a agulha atingirá a extremidade dos músculo adutor do hálux e flexor curto do hálux.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais ou sensação de choque que se irradia para a sola do pé ou hálux.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *SHU* 愉 (Riacho) e *YUAN* (Fonte).** **MOVIMENTO TERRA.** Recebe um Colateral do Canal da Vesícula Biliar[17].

Fígado (GAN) – Jueyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e o Sangue. Clareia o *Shen*, a Mente e a visão. Reduz o *Yang* excessivo do Fígado. Elimina o Calor e a Umidade. Restaura o *Yang* depauperado, para recuperar o paciente do colapso. Abre os orifícios e restaura a consciência. Regula o fluxo menstrual.	**Orquite**, gonorréia, afecções do pênis e da vagina, amenorréia, **metrorragias**, menorragias, **hemorragia uterina** disfuncional decorrente de Calor no Sangue, **prolapso uterino**, menstruações irregulares, edema e dor nos genitais externos, dor no cordão espermático, dor de **hérnia inguinal**, secreção vaginal, prurido vulvar/escrotal, retenção urinária, **enurese**, incontinência urinária, disúria, hematúria, dor da sínfise púbica, distensão dos músculos adutores da coxa, desmaios, coma, AVC, epilepsia, convulsões, mania, estupor, dor de cabeça, transtornos mentais, miopia.	**B-23, B-28,** *Ren*-3, **BP-6**: enurese noturna[16]. **E-44, VB-43, F-2**: sensação de parestesia de dedo[6]. **E-45, R-1, VB-44**: síncope[6]. ***Ren*-4, BP-6, E-29** e (***Ren*-2:** combinados com moxabustão): orquite, epididimite com frio e dor no escroto[5]. ***Ren*-2, B-32, F-11** e moxa em **F-1**: disfunção sexual masculina[5]. **F-3, *SJ*-6, BP-8, BP-4, Pc-6, E-30, BP-12, BP-10, BP-6**: metrorragia por estase de Sangue[10]. **E-36, P-7, BP-9, B-13**: enurese noturna infantil por Deficiência de Baço e Pulmão[12]. ***Du*-4, BP-2, E-25, R-3, C-4**: diarréia decorrente da Deficiência de *Yin*[20]. ***Ren*-12, E-36, F-3, Pc-6, F-8**: vômito neurótico[20].
Harmoniza o *Qi* do Sangue. Alivia o Fígado e melhora a acuidade visual. Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado e o Calor do Sangue. **Drena o Fogo do Fígado.** Domina o Vento Interior. Clareia o *Qi* do *Jiao* Inferior. Faz circular o *Qi* estagnado. Acalma o *Shen*. Dispersa a Umidade-Calor. Regula a menstruação, reforça o *Chong Mai*.	**Convulsão infantil**, epilepsia, neuralgia intercostal, dor de flanco, **dor no hipocôndrio** e distensão/opressão abdominal, incontinência urinária, enurese, retenção urinária, micção dolorosa, orquite, dor peniana, uretrite, uretralgia, constipação intestinal, **menstruação irregular**, hemorragia uterina, menorragia, icterícia, peritonite, gosto amargo na boca, sede, tosse com dor abaixo da costela, hipertensão arterial, **cefaléia**, enxaqueca, congestão, edema e dor ocular, **glaucoma**, **hiperemia da conjuntiva**, visão turva, tontura e vertigem, transpiração noturna, diabetes melito, taquicardia, agitação psicomotora, desvio da comissura da boca, rubor facial, hérnia (dor), transtornos mentais, irritabilidade, gastrite nervosa, raiva, **insônia**, sono com sonhos, paralisia cerebral. ***Indicação Tradicional**: hemorragia uterina disfuncional, dor no pênis, urina turva, corrimento uretral, incontinência urinária, olhos avermelhados e inflamados, intercostalgia, convulsão, insônia, vômito, distensão da pelve, cólica.*	**R-1**: sede e edema[2]. **IG-4**: regula a ascensão e a descida do *Qi*, clareia o Calor, drena o Fogo, acalma a Mente e beneficia os olhos nos problemas de Fogo do Fígado[10]. **E-36, Pc-6, BP-6, *Du*-20, IIG-4:** hipertensão arterial[2]. **VB-30, VB-31**: síndrome da obstrução dolorosa com dor na parte inferior das costas e nas pernas[10]. **B-28, *Ren*-3, BP-9**: disúria por disfunção de *Qi*[16]. **VB-20, IG-4**: glaucoma[2,17]. **VB-20, *Du*-20, IG-4,** *Taiyang* (extra): cefaléia e hiperemia da conjuntiva[6]. ***Du*-20, *Yingtang* (extra), *Du*-15, E-36**: tontura e vertigem[6]. **BP-6, *SJ*-5, VB-38, VB-20,** *Taiyang* (extra): cefaléia por Fogo do Fígado[10]. **Pc-6, VB-44**: cefaléia *Jueyin*[5]. **VB-20, IG-11, IG-4, F-3, Taiyang (extra)**: hipertensão por hiperatividade do Yang do Fígado[5]. **IG-15, IG-11, IG-4, E-36, E-40, E-41, VB-30, VB-34, VB-39, BP-10, BP-6, F-3**: hemiplegia decorrente de ataque de Vento[20]. **Pc-9, Pc-6, BP-10, E-36**: desmaio por Calor[20].
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e do Sangue. Abre os Canais Energéticos. Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar. Redireciona o *Qi* invertido. Dispersa a Umidade-Calor. Faz a limpeza do Fogo do Fígado e do Calor. Refresca o Sangue. **Domina o *Yang* do Fígado** e nutre o *Yin*. Relaxa os tendões e os músculos. Controla o Vento Interno. Alivia espasmos. Regulariza o fluxo menstrual. Acalma a Mente. Atua na área da cabeça, epigástrio, hipocôndrio e abdome.	Uretrite, **enurese**, disúria, **retenção urinária**, disenteria, dismenorréia, **metrorragia**, **menstruações irregulares**, edema genital, orquite, secreção vaginal crônica de coloração branca, **dor nos hipocôndrios**, dores no baixo ventre, dor das articulações das extremidades inferiores, sensação de plenitude no tórax, dor nos flancos, dor no aspecto anterior do maléolo medial, **hipertensão arterial**, doenças hepáticas e biliares, hepatite, cólica biliar, **cefaléias**, enxaqueca por ascenso do *Yang* do Fígado, **vertigens**, neurite sacral, afecções oculares, congestão, inchaço e dor no olho, visão turva, **hérnia** inguinal, **mastite**, pleurisia, paralisia facial e tique, desvio da boca, agitação psicomotora, paralisia cerebral, epilepsia, convulsão infantil, convulsões, espasmos, **insônia**, distúrbios do sono, sonhos excessivos, irritabilidade, tensão nervosa decorrente de estresse, fúria reprimida, esquizofrenia, depressão. ***Indicação Tradicional**: inflamação da garganta, dor ocular, dor torácica e intercostalgia, lombalgia, abscesso de mama, menstruação irregular, transpiração contínua após o movimento, retenção urinária.*	**BP-6**: metrorragia[2]. **ID-1**: move o *Qi* do Fígado nas mamas[10]. **VB-34**: [9], dor nos ombros6; relaxamento dos músculos e tendões[20]. **VB-37**: tornar os olhos brilhantes nos padrões do Fígado[10]. **VB-43**: move o *Qi* do Fígado, elimina estagnações, assenta o *Hun*[10]. **Pc-3**: clarear o Calor, refrescar o Sangue (doença da pele)[10]. **Pc-6**: mobiliza o *Yin* terminal, move o *Qi* do Fígado, abre o tórax, alivia emoções reprimidas, assenta o *Hun*[10]. **Pc-7**: harmoniza o *Yin* terminal, acalma a Mente[10]. **IG-4**: expele o Vento da face[11], harmoniza o topo e a base, regula a ascensão e a descida do *Qi*, acalma a Mente, assenta o *Hun*[10]; acalma o Fígado e acaba com o Vento[20]. **ID-4**: move o *Qi* do Fígado no hipocôndrio e escápula[10]. ***Ren*-3, B-32, BP-6**: leucorréia por Calor-Umidade[16]. ***Du*-20:** cefaléia do vértex[17]. **R-3**: nutre os Rins e subjuga o Fígado[20]. **E-29**: eleva o *Yang* e acaba o abatimento[20]. **VB-20, E-36, BP-6**: tontura, vertigem[6]. **Pc-9, *Du*-26, IG-4**: convulsão infantil[5].

Continua

N. adutor magno
M. grácil
M. semimembranáceo
M. semitendíneo
M. sartório
F-9 (*Yinbao*)
F-8 (*Ququan*)
F-7 (*Xiguan*)
N. safeno
V. safena
N. fibular medial [ramo cutâneo]
M. gastrocnêmio
F-6 (*Zhongdu*)
F-5 (*Ligou*)
M. tibial anterior
M. sóleo
Tendão do m. flexor longo dos dedos
F-4 (*Zhongfeng*)
Rede arterial e venosa dorsal do pé

12 – Pontos do Canal de Energia do Fi

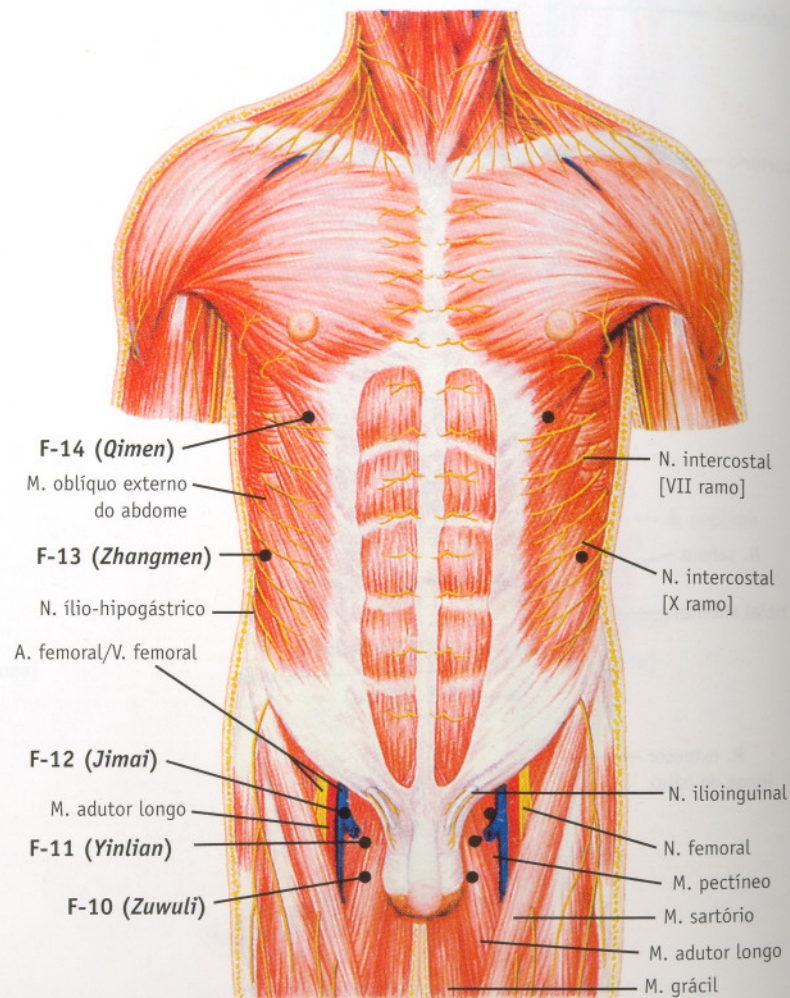
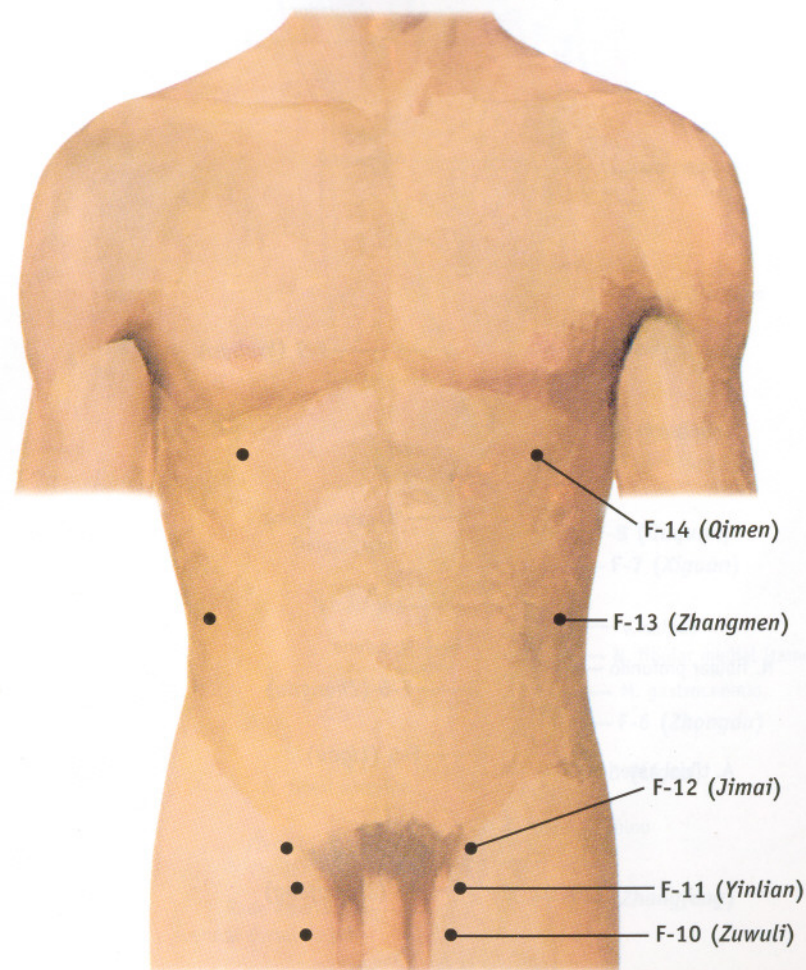
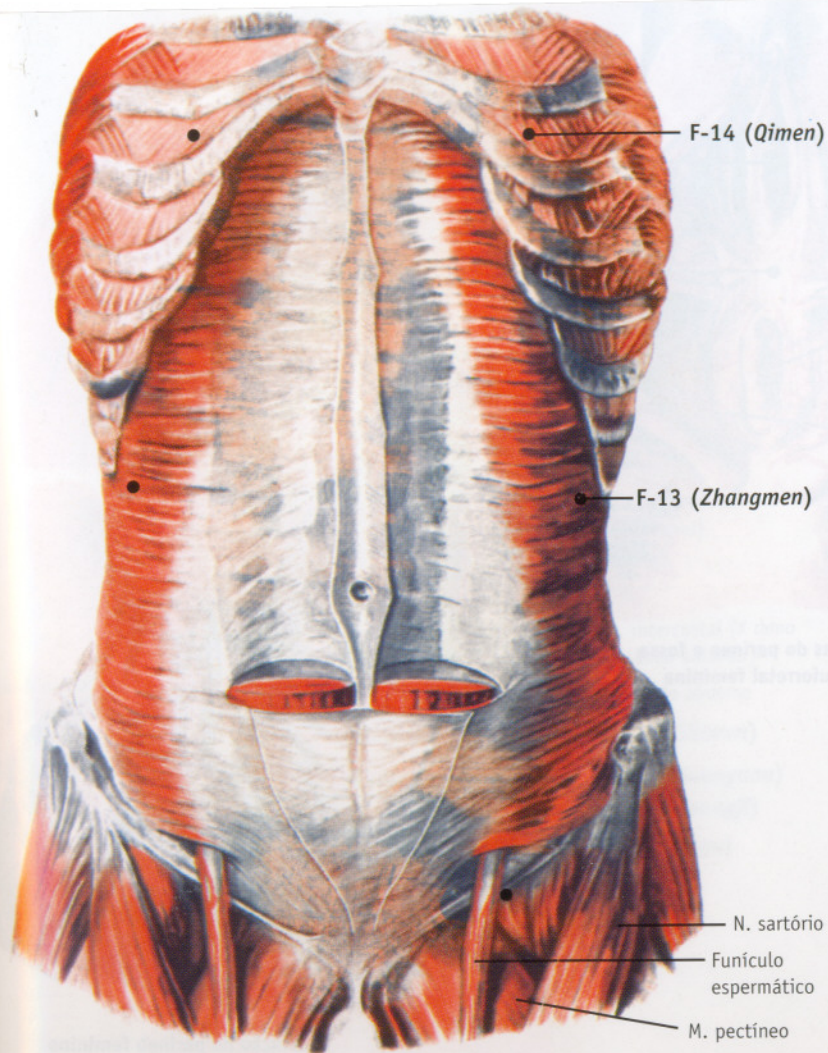
12 – Pontos do Canal de Energia do

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
4 *Zhongfeng* Margem média	Dorso do pé, 1 *cun* anterior ao maléolo medial da tíbia, na depressão interóssea um pouco abaixo da interlinha articular do tornozelo, entre a margem lateral do tendão do músculo tibial anterior e a margem medial do músculo extensor longo do hálux.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo safeno, originário do 4º nervo lombar [L4]; veia cutânea medial do pé; tendões dos músculos tibial anterior e extensor longo do hálux, ramos do nervo fibular profundo, originário dos 4º e 5º nervos lombares; tálus, rede venosa dorsal do pé e artéria maleolar medial anterior.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *JING* 经 (Rio) do Canal do Fígado.** **MOVIMENTO METAL.**
5 *Ligou* Insetos no sulco	Face medial da perna, a 5 *cun* acima do maléolo medial, na linha média da margem medial da tíbia. Usa-se a mão para empurrar o músculo gastrocnêmio medial, uma fossa na margem posterior da tíbia irá aparecer, dentro da qual se encontra o ponto.	Pele, tecido subcutâneo, ramificações do nervo safeno, contendo fibras do 4º nervo lombar [L4], veia safena magna; músculo flexor longo dos dedos ramificações do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral [L5 e S1]; músculo tibial posterior; se for inserida em direção superior oblíqua, a agulha atravessa o músculo flexor longo dos dedos.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal pela margem posterior da tíbia.	Dor e distensão locais.		1 a 3 cones; bastão: 3 a 5 minutos.	**PONTO *LUO* do Canal Fígado (conexão)** Dele partem os *Luo* Longitudinais e Transversais, sendo que estes se dirigem para o ponto VB-40 (*Qiuxu*)[17]. Ponto de partida do Canal Distinto do Fígado[17].
6 *Zhongdu* Capital central	Face medial da perna, a 7 *cun* acima do ponto mais saliente do maléolo medial, ao lado da margem medial da tíbia, ou a 2 *cun* acima do F-5 (*Ligou*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do nervo safeno, veia safena magna; músculo sóleo, músculo flexor longo dos dedos e tibial posterior, ramos do nervo tibial.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.		3 cones	**PONTO *XI* do Canal do Fígado.**
7 *Xiguan* Articulação do joelho	Face medial do joelho, sobre a margem póstero-inferior da tuberosidade interna da tíbia, ou a 1 *cun* posterior e levemente superior ao BP-9 (*Yinlinquan*).	Pele, tecido subcutâneo, ramo do nervo safeno, contendo fibras dos 3º e 4º nervos lombares, veia safena magna; músculo sóleo, ramos do nervo tibial; músculo flexor longo dos dedos; nervo tibial, artéria e veia tibiais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
8 *Ququan* Nascente curva	Face medial do joelho, na extremidade interna da prega poplítea, quando o joelho é fletido, posterior ao epicôndilo medial da tíbia, na depressão da margem anterior das inserções dos músculos semimembranáceo e semitendíneo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos dos nervos obturatório e safeno, com fibras do 4º nervo lombar [L4]; veia safena magna; músculo sartório, ramos musculares do nervo femoral; tendão do músculo grácil, ramos do nervo obturatório; músculo semimembranáceo, ramos do nervo tibial; cabeça medial do músculo gastrocnêmio, artéria e veia poplíteas, nervo tibial.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *HE* 合 (Mar) do Canal do Fígado.** **MOVIMENTO ÁGUA.** **Ponto de Tonificação do Canal do Fígado.**
9 *Yinbao* Envoltura *Yin*	Face medial da coxa, 4 *cun* acima do côndilo medial do fêmur, entre os músculos grácil e sartório, ou 5 *cun* acima da prega de flexão do joelho.	Pele, tecido subcutâneo, ramo do nervo cutâneo femoral anterior, veia safena magna; músculo sartório, músculo grácil, ramo do nervo femoral e do nervo obturatório; músculo adutor magno, ramo do nervo tibial; nervo safeno, artéria e veia femoral.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.		3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	

Fígado (GAN) – Jueyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza, tonifica e circula o *Qi* do Fígado. Remove o Calor. Dispersa a Umidade-Calor do Fígado e Vesícula Biliar. Fortalece a função do Baço.	**Hepatite**, icterícia, cirrose hepática, nefrite, cistite, blenorragia, **dor nos genitais externos**, dor abdominal ou ao redor da cicatriz umbilical, dor em distensão no hipogástrio, lombalgia, hipertensão arterial, cefaléia, dismenorréia, dores no baixo ventre, disúria, **retenção de urina**, **hérnia** inguinal (dor), espermatorréia, **emissão seminal**, dor na articulação tibeotársica, pés frios, dor no tornozelo e em partes moles adjacentes, paralisia. ***Indicação Tradicional**: polução noturna, gotejamento urinário, cólica, icterícia com febrícula, lombalgia e gonalgia ou dor no tornozelo.*	**E-36**: aumenta a fagocitose de *Staphylococcus aureus* pelos leucócitos em indivíduos saudáveis, prevenindo infecção[2]. **B-18**, *Yiming* (extra): hepatite aguda[2,17]. **F-3**: dificuldade para andar[2,17]. **R-14**: abdome globoso[2]. **F-2, BP-9**: disúria grave[5]. ***Ren*-4, E-9, F-8, F-5, F-3, F-1**: hérnia[20]. ***Du*-26, VB-20, Pc-6, P-7, E-36**: histeria por estagnação do *Qi* [20].
Harmoniza, tonifica e circula o *Qi* do Fígado e do Sangue. Remove o Calor do Fígado. Beneficia a garganta. Fortalece o *Yin Qi*. Regula a menstruação e cessa a leucorréia.	Doença inflamatória pélvica, orquite, impotência, ejaculação precoce, uretrite, **retenção urinária**, enurese, urina turva, distensão e dor antes da micção, dor de hérnia inguinal, espermatorréia, dores no pênis, **menstruação irregular**, prurido vulvar, **leucorréia** profusa, leucorréia branca ou avermelhada, dismenorréia, eczema vaginal, hemorragia uterina, vaginismo, dor nos genitais externos, distensão no hipogástrio, opressão torácica e na garganta, nó na garganta e dificuldade para engolir ("caroço da ameixa"), fraqueza, dor e atrofia muscular da perna. ***Indicação Tradicional**: menstruação irregular, hemorragia uterina disfuncional, leucorréia, dor/inflamação testicular, prolapso uterino, impotência sexual, dificuldade de micção, lombalgia.*	***Ren*-6, R-14, Pc-5**: ciclos menstruais irregulares por estagnação do *Qi* do Fígado[16]. ***Ren*-4, BP-6**: impotência sexual[2]. ***SJ*-6, VB-34, *Jiaji* (extra)** correspondentes à dor: neuralgia intercostal[2,17]. **F-8, F-3**: orquite[2,17]; ***Du*-20, *Du*-14, C-7, BP-6, *Ren*-4, E-36, Pc-5**: impaciência em síndrome da menopausa[5]. ***Ren*-4, BP-6, *Du*-4:** impotência sexual[17]. **BP-6, R-3, F-14,** *Ren*-12, **C-7**: insônia por Deficiência do Fígado e dos Rins e resplandescência de falso Fogo[20]. **VB-20, *Taiyang* (extra), B-2, IG-4, C-7, VB-37, B-1**: atrofia óptica[20].
Circula o *Qi* do Fígado. Reforça a função do Fígado. Fortalece a função do Rim. Dispersa a Umidade e o Calor. Interrompe a dor.	Menstruações irregulares, hemorragia uterina disfuncional, metrorragia, leucorréia profusa, **hérnia** inguinal, prolapso uterino, lóquios prolongados, dor hipocondríaca, dor articular dos membros inferiores, hepatite aguda, paralisia dos membros inferiores, cistite, dor pélvica, diarréia.	**B-18, F-14, VB-34, *SJ*-6, B-19, VB-24,** *Jiaji* (extra, da 5ª a 10ª torácicas): intercostalgia[2]. Terapia de injeção em **B-18, B-20**: hepatite infecciosa[5]. **B-63**: cessa a dor urinária relacionada ao Canal Energético do Fígado[10]. **B-57, B-59, F-2**: contusão da articulação do tornozelo[20].
Dispersa o Vento para remover a parestesia. Alivia a rigidez e a tensão dos músculos, tendões e articulações.	Artralgia do joelho, artrite reumatóide, gota, hemiplegia, artrite da articulação do joelho, **patologias da face medial do joelho**, dor, dor na articulação do joelho, cefaléia recorrente intensa, **dor de garganta** e amigdalite.	
Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e o Sangue. Tonifica a função dos Rins. Relaxa os tendões e os músculos e promove a função dos *Luo*. Fortalece o *Qi* do joelho. Dispersa *Yang* excessivo do Fígado. Tonifica e circula o *Qi* da Bexiga. Circula o *Qi* do *Jiao* Inferior. Dispersa a Umidade, reduz o Calor.	Afecção geniturinária, vaginite, **prostatite**, **prolapso uterino**, menstruação irregular, dor/**prurido nos genitais externos,** espermatorréia**, emissão seminal**, **impotência sexual,** dismenorréia, leucorréia, dor pélvica, dor no baixo ventre, infertilidade, hérnia inguinal (dor), **disúria**, nefrite, retenção urinária, urina turva, sensação de queimação, **dor**, edema e afecções **do joelho** e suas partes moles, hemorróida, hemorragia intestinal, enterite, disenteria, doença hepática e biliar, cirrose hepática, esquizofrenia, histeria. ***Indicação Tradicional**: prolapso uterino, prurido e distensão dos genitais externos, dor no pênis, disúria, disenteria, gonalgia.*	**F-3**: hérnia inguinal e dor com inflamação genital[20]. ***Ren*-3, BP-10, BP-1**: hemorragia uterina (Calor excessivo)[16]. **R-6, F-1**: prolapso uterino grave[2]. **VB-34, VB-33, E-35**: dor e edema da articulação do joelho[6]. ***Ren*-3, BP-6, B-34,** *Ren*-2: prurido grave[5]. **F-3, BP-6, *SJ*-5, VB-20,** *Taiyang* (extra): cefaléia por ascensão do *Yang* do Fígado[10]. ***Ren*-3, BP-6**: enurese noturna infantil[12]. **R-6, F-1, *Du*-20, *Ren*-6, BP-6**: prolapso uterino[17]. **BP-10, F-5**: prurido vaginal[17]. ***Ren*-12, E-36, F-3, F-1, Pc-6:** vômito neurológico[20].
Remove o Calor do Fígado. Tonifica a função do Rim.	Dores no baixo ventre, **dor abdominal, dor na região lombossacral**, inflamação vaginal, eczema da região genital externa, dismenorréia, impotência, infertilidade, **enurese**, emissão noturna, **menstruação irregular**, endometrite, **retenção urinária**, lombalgia, espasmos e parestesia das extremidades inferiores e ombro.	***Jiejian* (extra), *Jixia* (extra):** paralisia dos músculos abdutores do quadril[2]. ***Maigen* (extra), BP-10**: tromboangiite de membros inferiores[5].

Continua

12 – Pontos do Canal de Energia do

Músculo do abdome: 3º plano

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
10 *Zuwuli* Cinco distâncias da perna	Na extremidade proximal da coxa, abaixo da sínfise púbica e na borda lateral do músculo adutor longo da coxa, 3 *cun* abaixo do E-30 (*Qichong*).	Pele e tecido subcutâneo, ramo cutâneo femoral anterior, veia safena magna, músculo adutor longo, ramos do nervo obturatório; músculo abdutor curto e abdutor magno; ramo superior da artéria e veia circunflexas femorais mediais.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais.	*Agulha direcionada lateralmente pode atingir a artéria femoral. Contra-indicado para sangramento*[20].	3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Segundo Youbang está na lista dos pontos proibidos no *Compêndio de Acupuntura*[20]
11 *Yinlian* Borda do *Yin*	Face medial da coxa, 2 *cun* abaixo do E-30 (*Qichong*), abaixo da sínfise púbica e na borda lateral do músculo adutor longo da coxa.	Pele, tecido subcutâneo, ramo cutâneo femoral anterior, veia safena magna; músculos adutor longo, adutor curto e adutor magno, ramo do nervo obturatório, ramo da artéria e veia circunflexas femorais mediais.	0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e distensão locais irradiando-se para a face medial da extremidade inferior.	*Para prevenir a punção da artéria femoral, a agulha não deve ser direcionada lateralmente.*	3 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	
12 *Jimai* Pulso rápido	Região inguinal a 2,5 *cun* laterais à linha média anterior, no mesmo nível da margem da sínfise púbica, ou no entalhe inguinal lateral e inferior ao E-30 (*Qichong*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo ilioinguinal, artéria e veia pudendas externas, artéria e veia epigástricas inferiores, artéria e veia femorais; músculo cremaster (homem), ligamento redondo do útero (mulher); ramos contendo fibras do nervo genitofemoral.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento e parestesia locais irradiando-se para a região genital externa.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
13 *Zhangmen* Porta resplandecente	Parede abdominal, abaixo da extremidade livre da 11ª costela, na linha axilar média. Com o paciente em decúbito lateral, braço estendido e cotovelo fletido em 90°, o ponto situa-se na altura do olécrano.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações contendo fibras do 10º nervo intercostal, 10ª artéria e veia intercostais; músculos oblíquos externo e interno e transverso do abdome, ramificações com fibras do 8º ao 12º nervos intercostais, nervos ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e sensação de peso irradiando-se em descendência para o abdome.	*Sob este ponto encontram-se, de um lado, o fígado e, de outro, o baço. Evitar inserções profundas nos casos de hepatomegalia e esplenomegalia. Proibido em grávidas*[19].	3 cones; bastão: 10 a 30 minutos.	Ponto de reunião do *Qi* dos Órgãos. **PONTO *MO* do Baço.** Ponto de União dos Cinco Sistemas *Yin*. Encontra com o *Shaoyang* do Pé
14 *Qimen* Porta cíclica	No tórax, no 6º espaço intercostal e na linha vertical traçada do mamilo, 4 *cun* laterais à linha média anterior.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações contendo fibras do 6º nervo intercostal, 6ª artéria e veia intercostais; músculo oblíquo externo do abdome, ramificações com fibras do 8º ao 12º nervos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ilioinguinal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Dor leve, algumas vezes estendendo-se para a parede posterior do abdome.	*Sob este ponto encontram-se, de um lado, o fígado e cólon transverso e, de outro, o estômago. Manipulações profundas e vigorosas podem ser prejudiciais. Classicamente, contra-indicado para sangramento.*	5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	**PONTO *MO* do Canal do Fígado (alarme).** Nele se reúnem o *Yin Wei Mai* e o canal do Baço. Segundo Youbang, está na lista dos pontos proibidos no *Compêndio de Acupuntura*[20].

do ígado (GAN) – Jueyin do Pé

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Elimina o Calor e a Umidade do Fígado. Reforça a função da Bexiga, para segurar a enurese.	Meteorismo intestinal, obstrução intestinal, plenitude da região do baixo ventre, distensão da região inferior do abdome, disúria, **retenção urinária**, enurese, incontinência urinária, infecção do trato urinário, emissão seminal, **lassitude** generalizada e sonolência, eczema da região genital externa, **eczema escrotal**, opressão no ventre, **dor na parte medial da coxa**, sudorese.	**R-3, R-4, R-6, IG-2**: histeria com sonolência[2]. **BP-10, F-8, F-2, BP-6,** *Ren*-2: complicação de orquite[5].
Remove o Calor do Fígado. Regula o fluxo do *Qi*. Reduz a febre e remove a Umidade.	Nevralgia crural, lombalgia, **menstruação irregular**, esterilidade feminina, **leucorréia** profusa, dismenorréia, dor e prurido pélvicos, dor de hérnia, **dor** e distensão de baixo ventre, **coxas e pernas**, paralisia, cãibra das extremidades inferiores, enurese, anúria, dor e distensão dos músculos adutores da coxa.	***Ren*-2, B-32, F-11** e moxa em **F-1**: disfunção sexual masculina[5]. ***Du*-4, VB-26, *Ren*-6, *Ren*-4, BP-6**: leucorréia com excreção densa vermelha ou amarela[20]. ***Du*-4, VB-26, *Ren*-6, *Ren*-4, BP-6** (acupuntura e moxabustão): leucorréia com excreção rala e branca[20]. **E-30, F-14, BP-9, BP-6, R-6, F-3**: relaxa espasmos[20].
Harmoniza e fortalece as funções energéticas do Fígado. Tonifica a função dos Rins. Elimina o Calor e remove a Umidade. Elimina a Umidade-Frio. Beneficia a genitália. Desestagna o *Qi* no Canal do Fígado.	**Dor na genitália externa**, eczema inguinoescrotal, **prolapso uterino**, **hérnia**, orquite, **dor no** baixo **ventre**, **dor testicular**, dor na face interna da coxa, dor na região inguinal, dor vulvar, lombalgia.	**F-8, BP-6**: dor de hérnia[2]. **E-36, BP-6, E-29**: dor no baixo ventre[17]. **BP-10, BP-9**: dor na parte interna da coxa[17]. **F-1**, ***Ren*-4:** orquite, edema nos testículos, dor de pênis e de vagina[17].
Elimina o Calor do Fígado. Alivia o Fígado. Regula a função do Baço, descende o fluxo do *Qi* para aliviar a asma. Promove o fluxo suave do *Qi* no Fígado. Revigora a circulação e resolve a coagulação do Sangue. Alivia a retenção de alimentos. Beneficia o Estômago.	Patologias hepáticas e biliares, **enterite**, cirrose hepática, **hepatite**, hepatomegalia, esplenomegalia, **diarréia**, **distensão abdominal**, borborigmo, indigestão, **vômito**, distensão, plenitude nos hipocôndrios e tórax, dor na região hipocondríaca, torácica, neuralgia intercostal, enurese, dor nos lados, mialgias, asma bronquial, pleurisia, debilidade no Estômago e no Baço. ***Indicação Tradicional**: diarréia em conseqüência do Frio no Aquecedor Médio, urina turva, plenitude torácica, opressão torácica pelo acúmulo de Qi, icterícia prolongada que se torna escura, pele amarelada e com tez escura.*	**B-20**: doenças do Fígado e do Baço[20]. **B-20, B-21,** *Ren*-12, *Ren*-6, **E-36**: dor abdominal por hiperatividade do Fogo do Fígado[16]. **B-20, E-25, E-36**: enterite crônica[2,17]. **BP-3, R-6**: constipação intestinal[2]. **E-36**: diarréia[6]. **Pc-6**: vômito e sensação de plenitude e distensão no tórax e hipocôndrio[6]. **BP-6, F-3**: hepato e esplenomegalia[6]. **F-14, B-19,** *Dannangxue* (extra), **VB-34, IG-11**: colecistite[5]. ***Ren*-3, B-28, BP-6, F-8, E-25**: infecção urinária infantil com diarréia[12]. **Pc-6, *Ren*-12, E-44**: indigestão e vômito[17].
Harmoniza o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar. Promove a circulação do Sangue e remove a estase. Remove as estagnações de Sangue provocadas pelo Frio Perverso. Dispersa o Calor Perverso e a Mucosidade do Fígado e da Vesícula Biliar. Beneficia o Estômago. Esfria o Sangue.	**Hepatite**, **colecistite**, **hapatomegalia**, cirrose hepática, miocardite, retenção de placenta, **pleurite**, dor no peito, mastite, **dor**, distensão e plenitude **nos hipocôndrios**, angina pectoris, miocardite, cistite, enurese, retenção urinária, dor na região do tórax, opressão no tórax e distensão abdominal, neuralgia intercostal, náuseas, **vômito**, soluço, **regurgitação ácida**, eructação, disfagia, disfunção nervosa do Estômago, gastrite nervosa, depressão, doenças febris, mialgias, cãibras musculares, sensação de plenitude no tórax, anorexia. ***Indicação Tradicional**: intercostalgia, dor torácica, vômito, febre intermitente prolongada com esplenomegalia, retenção placentária.*	**F-1**: nódulos endurecidos e dor nos flancos[2]. **E-36**: indigestão[6]. **F-4, VB-34**: hepatite[2,17]. ***Ren*-12, Pc-6, E-36, F-3**: dor epigástrica por ataque de Estômago pelo *Qi* do Fígado[16]. **B-17, B-18,** moxa no **E-36**: neuralgia intercostal[2]. **B-19, B-18**: colecistite[6]. ***Ren*-17, Pc-6**: dor e plenitude no tórax[17]; dor e plenitude no tórax e hipocôndrio e cólica biliar[6]. ***SJ*-6, VB-34**: dor no hipocôndrio[5]. **F-3, BP-4, Pc-6, P-1, *Ren*-17, E-40**: obstrução do *Qi* do Pulmão[10]. **F-13, *SJ*-5, F-5, F-3, VB-38, VB-41**: dor hipocondríaca[20]. ***Ren*-12, E-36, Pc-6, B-20, B-18, F-3, VB-34**: úlcera gastroduodenal[20]; ***Xisixue* (extra), VB-34**: colecistite aguda[20]

Artérias do períneo e fossa esquiorretal feminina

Inervação do períneo feminino

N. intercostal
[VI ramo]
N. intercostal [X ramo
cutâneo anterior]
N. ílio-hipogástrico
[ramo cutâneo
lateral]
M. reto do abdome
Linha alba
Ren-5 (*Shimen*)
Ren-4 (*Guanyuan*)
Ren-3 (*Zhongji*)
Ren-2 (*Qugu*)
N. ílio-hipogástrico
[ramo cutâneo
anterior]
Intestino delgado
Ren-5 (*Shimen*)
Ren-4 (*Guanyuan*)
Ren-3 (*Zhongji*)
Ren-2 (*Qugu*)
Bexiga

13 – Pontos do Canal de Energia do V

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Huiyin* Reunião de *Yin*	Centro do períneo, ponto médio entre o ânus e o escroto (homem), ou comissura labial e o ânus (mulher).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo perineal, ramos da artéria e veia perineais, originárias da artéria pudenda interna; músculo esfincter externo do ânus, ramos com fibras do 4º nervo sacral [S4]; músculo transverso superficial e profundo do períneo, ramos com fibras do nervo pudendo.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, parestesia e distensão locais.	*Não pode ser usado em grávidas*[19]. *Não pode ser usado para sangramento*[20].	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto comum de saída dos *Chong Mai* e *Du Mai*. Ponto de Reunião de todos os *Yin*[17]. Está na lista dos pontos proibidos da obra *Compêndio de Acupuntura*[20]
2 *Qugu* Osso curvado	Na linha média do abdome, na depressão superior da sínfise púbica.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do nervo ílio-hipogástrico, do plexo lombar, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos [T6 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dores locais ou irradiadas para os genitais externos.	*A bexiga está abaixo.* *Não é permitida a inserção profunda da agulha; e pedir ao paciente para urinar antes do tratamento.*	3 a 7 cones; bastão: 20 a 30 minutos.	Nele se reúne o Canal do Fígado. Ponto de reunião dos 3 Canais Tendinomuscular *Yin* do Pé[17].
3 *Zhongji* Posição do meio	Na região inferior do abdome, linha média, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do nervo ílio-hipogástrico, do plexo lombar, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal, músculo reto do abdome, nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos [T6 a T12] artéria e veia epigástricas inferiores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento locais irradiando-se para os genitais externos, períneo e região púbica.	*O intestino delgado ou bexiga estão abaixo.* *Não são permitidas manipulações; fortes da agulha e pedir ao paciente para urinar antes do tratamento.* *É contra-indicada a inserção da agulha em grávidas.*	3 a 7 cones; bastão: 15 a 30 minutos.	**PONTO *MO* da Bexiga**, ponto de Alarme das afecções energéticas da Bexigartéria Recebe Energia de um Colateral da Bexiga. Nele se reúne o Canal do Fígado, Baço e Rins. Obs Para Yamamura[17], nele se reúne o *Ren Mai* com os Canais. Tendinomusculares dos 3 Canais *Yin* do Pé e com o *Yin Qiao Mai*.
4 *Guanyuan* Residência do *Qi* primordial	No ventre, na linha média, a 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões anteriores do 12º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal, músculo reto do abdome, ramificações contendo fibras do nervo intercostal do 6º ao 12º nervo torácicos [T6 a T12], artéria e veia epigástricas inferiores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento, edema e parestesia locais irradiando-se para os genitais externos, períneo e região púbica ou umbilical.	*O intestino delgado está abaixo.* *É contra-indicada a inserção da agulha em grávidas.*	3 a 9 cones; bastão: 10 a 30 minutos. Moxa direta para salvar o *Yang* nos estados agudos de AVC por colapso de *Yang*.	**PONTO *MO* do Intestino Delgado.** Nele se reúne o Canal do Fígado, Baço e Rins.
5 *Shimen* Porta de pedra	No ventre, na linha média, a 2 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões anteriores do 11º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal, músculo reto do abdome, ramos contendo fibras do nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos [T6 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia irradiando-se inferiormente.	*O intestino delgado está abaixo.* *Não são permitidas manipulações fortes da agulha.* *É contra-indicada a inserção da agulha em grávidas.* *Classicamente, é contra-indicado para sangramento*[20].	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	**PONTO *MO* do *Sanjiao*.** Não é recomendado o uso excessivo deste ponto (acupuntura e moxa) em mulheres jovens, pois pode produzir esterilidade[19]. A utilização incorreta neste ponto não acarreta infertilidade[6].

Vaso Concepção (REN MAI)

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi* do *Ren Mai*. Beneficia a Essência, tonifica a função do Rim e mantém o *Qi* dos orifícios inferiores; ressuscita. Reforça o *Yang* do Rim. Nutre o *Yin*. Elimina o Calor e a Umidade no *Jiao* Inferior. Regula a menstruação.	**Hemorróidas**, uretrites, dor de pênis, dificuldade em urinar e defecar, incontinência urinária, **enurese**, retenção urinária, disúria, **menstruação irregular**, amenorréia, **prolapso uterino** e retal, **prostatite**, vaginite, prurido vulvar ou escrotal, espermatorréia, **emissão noturna** decorrente de Deficiência de *Yin*, corrimento vaginal, dispnéia, espasmo infantil, convulsão, distúrbios mentais, esquizofrenia **ressuscitação após afogamento**.	***Du*-25; IG-4, Pc-6, E-40, F-3**: afogamento[2]. ***Du*-26:** dispnéia e estado de choque[6]. ***Ren*-3, BP-6**: emissão seminal e prolapso retal[6]. **E-30, *Ren*-3, BP-9, BP-6, R-6, F-3**: prurido vulvar crônico[5]. ***Du*-26, Pc-6, E-36**: diarréia infantil por lesão do *Yin* e *Yang*[12].
Tonifica a função e supre a falta de *Qi* do Rim. Harmoniza o *Qi* da Bexiga. Reduz o Calor; aquece o Frio Induz a enurese. Regula a menstruação. Fortalece o *Yang Qi*. Mantém a Essência. Fortalece o *Jiao* Médio.	**Impotência**, espermatorréia, **emissão noturna**, ejaculação precoce, **menstruação irregular**, **leucorréia**, infertilidade feminina, algomenorréia, dismenorréia, prolapso uterino, inflamação pélvica, incontinência ou **retenção urinária**, **enurese**, vômitos e náuseas de origem hepática, nefrite, cistite, orquite, disúria, oligúria, polaciúria, dor na sínfise púbica, dor nos genitais externos, hérnia, dor nos músculos adutores da coxa, gotejamento após urinar.	**BP-6, F-8, *Ren*-4, E-29, E-28**: prostatite[2]. **B-23, *Du*-4, *Ren*-4, BP-6,** *Du*-3: impotência[5]. ***Ren*-4, BP-6, Pontos *Ashi***: disminorréia[5]. **E-29, BP-6**: enurese[17]. **F-12, F-1**: retenção urinária[17]. **B-10, B-11, Pc-6**: bócio por Estagnação de *Qi* e acúmulo de Mucosidade[20].
Fortalece o *Yuan Qi*. Tonifica e reforça o *Qi* do Rim. Auxilia a função de transformação do *Qi*. Promove dispersão e distribuição e reforça o *Qi*. Harmoniza o *Jiao* Inferior. Regula o *Chong* e o *Ren Mai*, harmoniza o *Qi* do útero; promove micção. Regulariza menstruação. Harmoniza o *Qi* da Bexiga e a Via das Águas. Refresca o Calor e o Sangue. Dispersa a Umidade-Calor.	**Impotência**, **espermatorréia**, **emissão noturna**, **ejaculação precoce**, amenorréia, **dismenorréia**, **menstruação irregular**, **leucorréia**, **infertilidade** feminina, sangramento uterino, hemorragia pós-parto, prolapso uterino, inflamação pélvica, qualquer alteração urinária, principalmente as agudas, incontinência ou **retenção urinária**, **enurese**, freqüência de micção, inflamação no trato urinário, **nefrite**, uretrite pelviperitonite, vaginite, febre/dor e queimação urinária, interrupção do fluxo urinário, dor na região inferior do abdome, hérnia, dores musculares da face interna do membro inferior. ***Indicação Tradicional***: *menstruação irregular, amenorréia, metrorragia, corrimento vaginal sanguinolento, prurido vaginal, dor vaginal, perda espontânea de esperma, edema, poliúria e anúria.*	**B-32, IG-4, BP-10, BP-8, F-3**: dismenorréia (por Excesso)[16]. **B-28, BP-6, BP-39**: retenção de urina por acúmulo de Calor[16]. **E-29, BP-6, BP-10, F-3, IG-4**: amenorréia por estagnação de Sangue[16]. **R-11, BP-9**: impotência sexual[2,17]. **B-23, BP-6, *Ren*-4:** enurese, emissão seminal, impotência, infertilidade, menstruação irregular[6]. **B-28, B-22, BP-9, B-66, B-63, IG-11**: síndrome da micção dolorida[10].
Efeito tônico geral e reforço do *Qi*. Reforça e aumenta o *Yuan Qi*. Fortalece o *Yang Qi*. Nutre, tonifica e estabiliza o *Qi* do Rim. Harmoniza o *Qi* do *Chong Mai* e do *Ren Mai*. Harmoniza e aquece o *Qi* do útero. Regula a menstruação. Fortalece e acalma a Mente. Harmoniza o *Jiao* Inferior, fortalece o *Jiao* Médio. Fortalece e nutre o *Yin Qi* e aquece o Frio. Restaura colapso do *Yang Qi*. Harmoniza o Intestino Delgado e a Via das Águas. Remove a Umidade, e reduz o Calor.	Afecções do sistema geniturinário, **espermatorréia**, emissão noturna, ejaculação precoce, **impotência** sexual, **infertilidade** feminina, amenorréia, **dismenorréia**, **menstruação irregular**/escassa/dolorosa, **leucorréia** sanguinolenta, hemorragia uterina disfuncional, hemorragia pós-parto, prolapso uterino, **enurese** nefrite, infecção/inflamação do trato urinário, retenção urinária, **nefrite**, uretrite, hematúria, poliúria, polaciúria, patologia inflamatória pélvica, pelviperitonite, indigestão, **diarréia**, disenteria, ascaridíase, dor no baixo ventre, hérnia, prolapso do reto, fraqueza causada por cansaço, patologia crônica, constituição debilitada, dor/distensão abdominais, sensação de peso nas pernas, ansiedade severa, ansiedade por Deficiência de *Yin*, insônia, medos noturnos, amnésia, sonhos excessivos, síndrome flácida de apoplexia (moxa). ***Indicação Tradicional***: *AVC tipo flácido, fraqueza generalizada, corrimento vaginal, amenorréia, infertilidade, dor e cólica abaixo do umbigo, espermatorréia, hérnia, hematúria, enurese, fezes com sangue, febre intermitente acompanhada de tosse com hemoptise, edema, sede constante, disenteria.*	**F-1**: distensão unilateral do testículo[2]. **BP-6**: impotência, emissão seminal, dor puerperal[6]. **Ren-8**: síndrome flácida de apoplexia[5]. **B-23**: fortalece a Essência congênita[16]. **E-36**: fortalece o *Qi* do corpo[17]. **R-8**: aquece o útero e auxilia a gravidez[20]. **BP-1, BP-10, E-36**: hemorragia uterina disfuncional[2,17]. **BP-6, E-29**: orquite[5]. **B-23, BP-6, E-36**: alterações do sistema urinário[6]. **B-18, B-20, B-23, E-36, BP-6**: amenorréia por Deficiência[16]. **B-23, B-28, BP-6**: prostatite[17]. **B-23, BP-6**: enurese por Deficiência[20].
Tonifica o *Yang* e *Yuan Qi* e a função do Rim. Fortalece a função do Baço. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Inferior. Tonifica e promove transformação e excreção dos fluidos no *Jiao* Inferior. Harmoniza e aquece o *Qi* do útero e próstata. Faz aumentar o *Wei Qi* e a função de defesa.	Tonificar o *Qi* original das pessoas com deficiência do Rim e constituição debilitada, **dor abdominal**, **edema**, edema abdominal, asma, hérnia, menstruação irregular, **amenorréia**, leucorréia, hemorragia uterina disfuncional, secreção vaginal, gotejamento incessante de lóquios, lóquios puerperais profusos, dificuldade e **retenção urinária**, obstrução do trato urinário, disúria, anúria, enurese, mastite, diarréia, disenteria.	**BP-6**: esquistossomíase com edema e a pele do inferior do abdome espessa[2]. **VB-40**: perturbação da mente[16]. **B-22**: distúrbios dos metabolismos dos líquidos[20]. Eletroacupuntura em **BP-15, E-39, *SJ*-6** e ***Ren*-5**: obstipação[5]. ***Ren*-4, BP-6, BP-1, B-20, B-23, *Ren*-6, F-1**: sangramento uterino[20].

Continua

M. reto abdominal

Ren-10 (*Xiawan*)

Ren-9 (*Shuifen*)

Ren-8 (*Shenque*)

Ren-7 (*Yinjiao*)

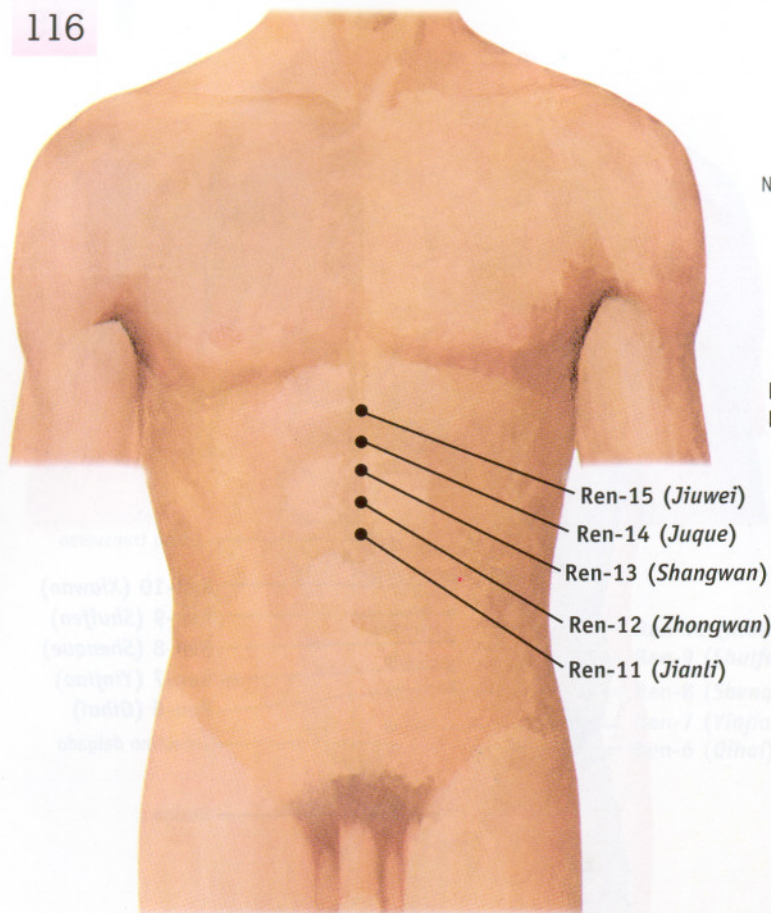
Ren-6 (*Qihai*)

Músculos do abdome: camada profunda

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
6 *Qihai* Mar do *Qi*	No ventre, na linha média, a 1,5 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões anteriores do 11º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal, músculo reto do abdome, ramificações contendo fibras do nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos [T6 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, distensão e parestesia locais irradiando-se para à região genital externa.	*O intestino delgado está abaixo.* *Não são permitidas manipulações de penetração e retirada da agulha.* *É proibido estimular este ponto na gravidez.*	3 a 7 cones; bastão: 10 a 30 minutos.	
7 *Yinjiao* Cruzamento do *Yin*	No ventre, na linha média, a 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos das divisões anteriores do 10º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos com fibras do nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Valem as mesmas precauções do ponto anterior.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o *Chong Mai*.
8 *Shenque ou Qizhong* Palácio do espírito ou meio do umbigo	No abdome, no centro da cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões anteriores do 10º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal, músculo reto do abdome, ramificações contendo fibras do nervo intercostal do 6º ao 12º nervos torácicos [T6 a T12].	Não é permitida inserção de agulhas.		*Não se deve colocar agulhas neste ponto, apesar de ser usado por alguns autores.*	7 a 14 cones; bastão: 20 a 30 minutos; cone de moxa indireta, sobre gengibre, sal ou alho pode estimular o Baço e o Estômago, regularizar as funções intestinais, interromper a diarréia, aquecer o *Yang Qi* do organismo, restabelecer o *Yang Qi* colapsado e restaurar a consciência. *Aplicação intensa de Moxa trata colapso.*	Ponto de referência importante na localização de outros pontos. Está na lista dos pontos proibidos da obra *Compêndio de Acupuntura*[20]. Não pode ser usado para sangramento[20].
9 *Shuifen* Separação da água	No abdome, na linha média, 1 *cun* acima da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 9º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal do 7º ao 12º nervos torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais.	*O intestino delgado está abaixo.* *Não são permitidas manipulações fortes da agulha.*	5 a 7 cones; bastão: 15 minutos. *Geralmente, a moxabustão direta é feita com sal, pode produzir bons resultados para tratar alterações do metabolismo deficiente da Água.*	Está na lista dos pontos proibidos da obra *Compêndio de Acupuntura*[20]. Não pode ser usado para sangramento[20].
10 *Xiawan* Epigástrio inferior	No abdome, na linha mediana, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 8º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal do 7º ao 12º nervos torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e peso locais.	*O cólon transverso está abaixo.* *Não é permitido que se manipule fortemente a agulha.*	5 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se Reúne o Canal do Baço.

Vaso Concepção (REN MAI)

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Ponto de Tonificação geral. Supre a deficiência geral do *Qi* do organismo. Tonifica o *Qi* do Rim. Harmoniza, aquece e reforça o *Jiao* Inferior, o *Qi* Original e o *Ren Mai*. Harmoniza a Via das Águas. Induz a enurese. Tonifica o *Qi*, o Sangue e o *Yang Qi*. Tonifica o Baço. Restaura o colapso do *Yang Qi*. Dispersa a Umidade e a Umidade-Calor. Refresca o Calor do Sangue. Interrompe emissão seminal. Afeta os Intestinos.	Distensão e **dores abdominais**, dor no baixo ventre por Estagnação do *Qi*, opressão torácica por *Qi* invertido, vômito, **menstruação irregular**, lóquios puerperais, **hemorragia uterina**, amenorréia, **dismenorréia**, leucorréia, **impotência**, **emissão noturna**, **espermatorréia**, secreção vaginal, prolapso uterino, **diarréia** crônica, disenteria, perda de fezes com muco, constipação, paralisia intestinal, meteorismo, hérnia, **enurese** com edema, neurastenia, emagrecimento, síndrome flácida de apoplexia, colapso, poliúria, urinas profusas, dificuldade urinária, infertilidade, retenção/incontinência/freqüência urinária, doenças crônicas por Deficiência do *Qi*, Deficiência e Frio do *Jiao* Inferior, exaustão mentual extrema, debilidade física, depressão, sobressaltos, insônia. ***Indicação Tradicional**: corrimento vaginal sanguinolento, menstruação irregular, metrorragia, infertilidade, cólica, enurese, insolação, exaustão pelo calor, AVC tipo flácido.*	**B-54**: Deficiência de *Qi*[2]. **BP-6**: urina turva com espermatorréia[2]. **E-25**: dor periumbilical[5]. ***Ren*-4, BP-6**: menstruação atrasada por Deficiência de Sangue e Frio no Sangue[16]. **B-23, R-12, BP-6, *Ren*-4:** espermatorréia[16]. **B-28, *Ren*-3, BP-9, *Du*-20, E-36**: disúria por esforço excessivo[16]. ***Du*-4, *Du*-2**: incontinência urinária[2,17]. Moxabustão: ***Du*-20, *Ren*-8, *Ren*-4:** síncope[5]. **VB-34**: move o *Qi* estagnante no baixo-ventre[11]. **P-5, R-27, B-13, B-43, B-23, R-3**: tosse por Deficiência[12]. ***Ren*-4, BP-6, VB-28**: prolapso uterino[17]. **VB-26, BP-6**: leucorréia[17]. ***Ren*-8, *Ren*-4, *Du*-20, Pc-6, E-36, R-1**: restaurar o *Yang* colapsado[20].
Tonifica a Energia Essencial. Tonifica o *Qi* do Rim. Fortalece o *Jiao* Inferior. Dispersa a Umidade e a Umidade-Frio. Nutre o *Yin*. Reduz a febre. Reforça o *Chong Mai*. Regulariza o útero e a menstruação.	Uretrite, endometrite, **menstruação irregular**/escassa, **amenorréia**, **leucorréia**, **hemorragia uterina** disfuncional, lóquios puerperais, síndrome da menopausa (nutrir o Sangue), prurido vulvar, **prurido perineal**, infertilidade, **hérnia** inguinal (dor) prolapso uterino, dor cardíaca, **distensão abdominal**, opressão abdominal, flatulência, **edema**, dor no baixo ventre com irradiação para os genitais, dor na região periumbilical com sensação de calor.	**B-23, BP-6**: amenorréia[2]. ***Ren*-8, *Ren*-9, *Ren*-5, *Ren*-17, *Du*-4, *Ren*-11, *Ren*-4, *Ren*-6, R-27, VB-26, E-13, BP-21**: quilúria[2]. ***Ren*-4, BP-6, E-29, E-36, B-23, *Ren*-6:** disminorréia[2]; **BP-6, B-20, B-18, BP-1:** hemorragia uterina disfuncional[2] Hidroacupuntura ***Ren*-2, BP-6, F-11, B-32, B-34**: prurido vulvar[5]. *Tounao* (extra), ***Du*-26, *SJ*-6, IG-4, *Ren*-9, E-28, *Ren*-3, E-36, BP-6**: hidrocefalia infantil por Deficiência congênita[20].
Tonifica o *Qi* Original. Tonifica, fortalece o ***Qi*** do Baço e do Estômago. Aquece, estabiliza o *Yang Qi* do organismo. Tonifica o *Yang Qi* do Rim. Resgata o *Yang*. Regula o fluxo do *Qi* e a função do Rim. Reforça o *Yang* do Baço e do Rim e interrompe a diarréia. Harmoniza a Via das Águas. Harmoniza os Intestinos. Alivia prostração. Dispersa a Umidade e a Umidade-Frio. Recupera o *Yang* colapsado e restaura a consciência.	Vários padrões de Deficiência, hemiplegia flácida, distensão/**dores** abdominais, **borborigmo**, **enterite** aguda, edema e distensão, **diarréia crônica** (Deficiência do *Yang* do Baço), diarréia não controlada, falta de Energia, tuberculose intestinal, aderência intestinal, **prolapso retal**, disenteria, perda da consciência, astenia, ataque, intermação, Deficiência grave do *Yang* com o Frio Interior e debilidade extrema. ***Indicação Tradicional**: apoplexia, insolação ou exaustão por Calor, perda de consciência, dor intestinal, meteorismo, diarréia contínua, prolapso anal, vômitos e diarréia simultâneos.*	***Ren*-4:** síndrome flácida de apoplexia[5]. ***Ren*-12, E-36, IG-4**: dor abdominal decorrente de acúmulo de Frio[5]. ***Ren*-12, E-36, BP-4**: dor abdominal por acúmulo de Frio[16]. **B-15, *Ren*-14, C-7, Pc-6, *Ren*-9, *Ren*-4, BP-9**: palpitação com retenção de umidade[16]. Moxaterapia, ***Du*-4, *Ren*-3:** leucorréia[2]. **E-25, B-25**: enterite crônica[2,17]. **E-25, *Ren*-12, Pc-6, E-36**: alterações gastrintestinais[6]. **E-36, *Ren*-12:** dor abdominal infantil por Deficiência[12]. ***Ren*-9, *Ren*-6**: dor periumbilical[17]. **E-36, E-25, *Ren*-4:** diarréia[17]. *Shiqizhuixia* (extra), *Ren*-4, **BP-6, E-25**: dismenorréia[20].
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço. Harmoniza a Via das Águas e promove a transformação dos fluidos e sua circulação. Promove o aumento da diurese. Dispersa a Umidade. Aquece o Frio.	Nefrite, náuseas, **vômitos**, regurgitação, retenção de urina, disúria, **edema**, **borborigmos**, diarréia, distensão e **dores abdominais**, **ascite**, retenção de urina, obstrução do trato urinário, disenteria. Utilizar em todos os casos de edema	**B-15, *Ren*-14, C-7, Pc-6, *Ren*-9, *Ren*-4, *Ren*-8, BP-9**: palpitação com retenção de Umidade[2]. **B-13, P-7, IG-4**: nefrite aguda[5]. **B-20, B-23, E-36**: nefrite crônica[5]. ***Du*-14, IG-11, P-5**, *Ren*-12, E-40, **E-36, B-13**: tosse crônica por Mucosidade-Calor no Pulmão[10]. **B-13, B-20, B-23,** *Ren*-6: edema por Deficiência[20].
Tonifica o Baço. Aumenta a circulação de *Qi* e funções de transporte do Baço e do Estômago. Dispersa a Umidade e a Umidade-Calor. Favorece a eliminação de Água e da Umidade (diurese). Elimina os alimentos não digeridos. Redireciona o *Qi* do Estômago para baixo. Controla a parte inferior do epigástrio. Remove as massas.	Gastralgia, gastrite, **ptose gástrica**, úlcera gástrica, dor epigástrica, plenitude epigástrica, sensação de plenitude pós-prandial, anorexia, regurgitação ácida, halitose, parasitoses intestinais, **vômitos**, disfagia, dispepsia, **borborigmo**, diarréia, disenteria, enterite, má digestão, **indigestão**, **dor/distensão abdominais**, flatulência, espasmo cardíaco.	***Ren*-12, E-36, Pc-6, BP-4, *Ren*-21**: vômito decorrente de intoxicação alimentar[5]. Eletroacupuntura em **R-14, Ren-10, E-9, E-23**: vômito de fundo neurótico[5] **B-21, B-20, E-36, *Sifeng*** (extra), BP-3: desnutrição infantil[16]. ***Ren*-12, Pc-6, E-36, BP-4**: vômito com retenção de alimento[16]. **E-21.Pc-6, E-34, E-45, IG-4, E-8**: cefaléia por retenção de alimento[10].

Continua

Ren-15 (*Jiuwei*)
Ren-14 (*Juque*)
Ren-13 (*Shangwan*)
Ren-12 (*Zhongwan*)
Ren-11 (*Jianli*)
N. intercostal [II ramo cutâneo lateral]
Ren-15 (*Jiuwei*)
Ren-14 (*Juque*)
Ren-13 (*Shangwan*)
Ren-12 (*Zhongwan*)
Ren-11 (*Jianli*)
Linha alba
N. intercostal [VII ramo cutâneo lateral]
N. intercostal [X ramo]
N. reto abdominal
N. intercostal [X ramo cutâneo anterior]

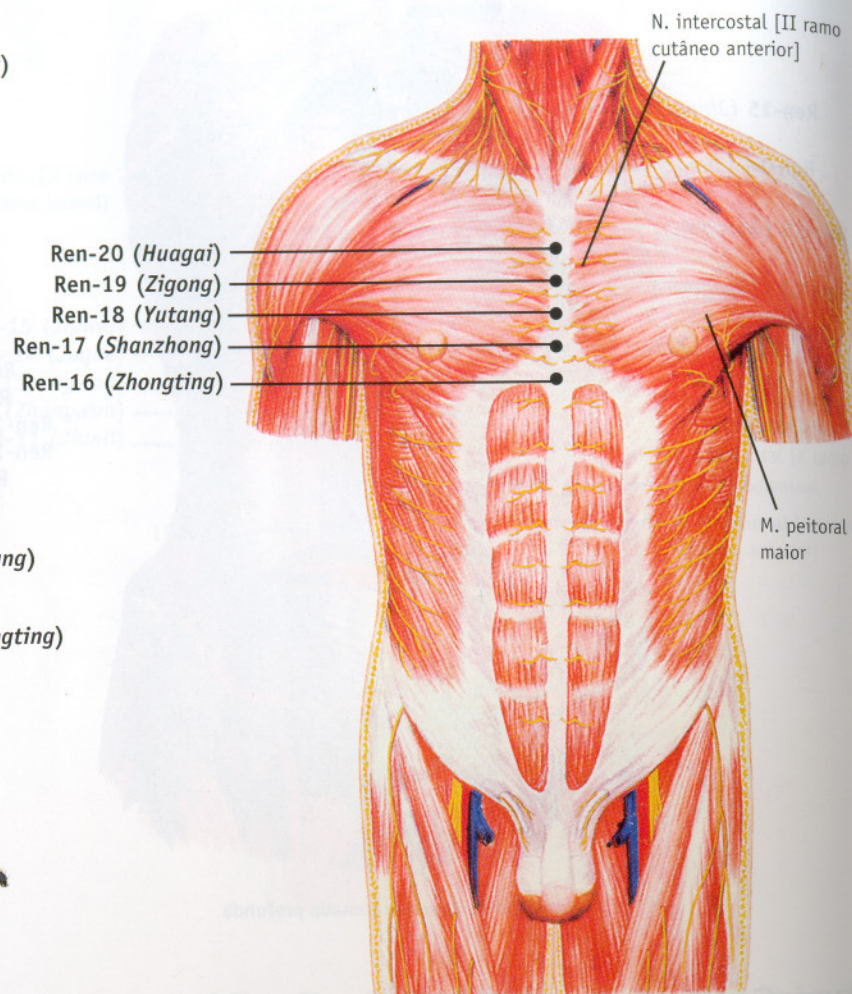
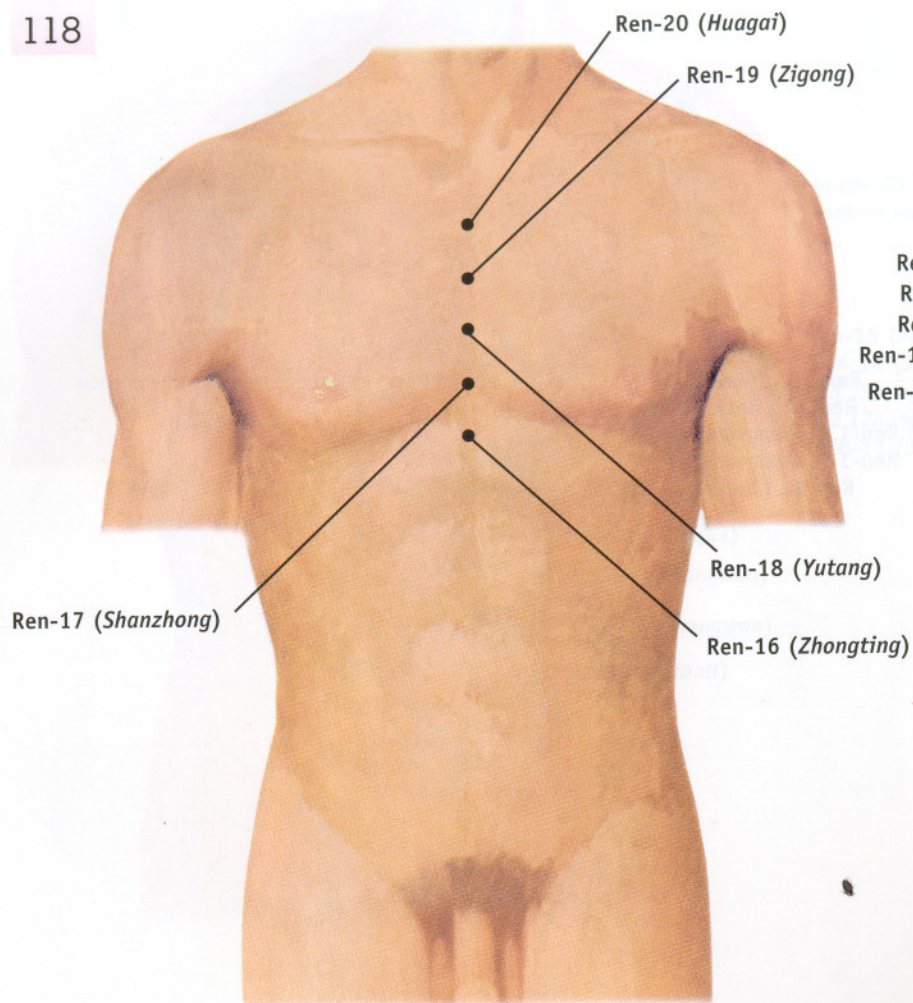
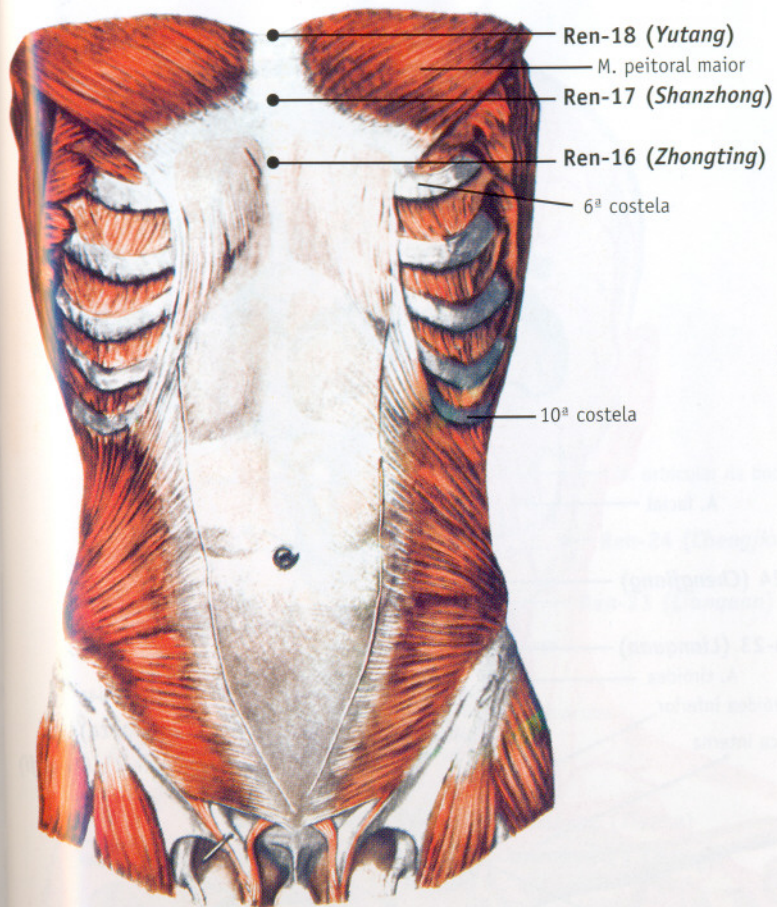
Músculos do abdome: camada profunda

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
11 *Jianli* Estabelecendo o interior	Região superior do abdome, na linha média, a 3 *cun* acima da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 8º nervo intercostal, artéria e veia epigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Peso e distensão locais.	*O cólon transverso está abaixo.* *Não é permitido que se manipule fortemente a agulha.*	5 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	
12 *Zhongwan* Meio do epigástrio	Linha média abdominal, 4 *cun* acima do umbigo, no ponto médio entre a articulação xifesternal e a cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 8º nervo intercostal, artéria e veia toracoepigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal contendo fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Plenitude e peso na região epigástrica ou sensação de contração no estômago.	*Não aprofunde muito, para evitar lesão de Estômago, principalmente em pacientes magros.* *Se a direção da agulha for ascendente, a inserção profunda pode penetrar no Fígado.* *Não inclinar a agulha para a esquerda ou para a direita em pacientes com hepato ou esplenomegalia.*	5 a 9 cones; bastão: 5 a 10 minutos. *Cone, bastão: ou caixa de Moxa nos Padrões de Frio por Deficiência de Estômago e Baço.*	**PONTO *MO* do Estômago.** Nele se reúne os Canais do Intestino Delgado, *Sanjiao* e Estômago. Ponto de concentração de Energia do Baço[17].
13 *Shangwan* Epigástrio superior	No abdome, na linha média, a 5 *cun* acima da cicatriz umbilical.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 7º nervo intercostal, artéria e veia toracoepigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal contendo fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Plenitude epigástrica e sensação de peso na parte superior do abdome.	*Não aprofunde muito, para evitar lesão de piloro do estômago ou fígado, principalmente em pacientes magros.*	5 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Recebe, por meio de Colateral, Energia dos Canais do Intestino Delgado e Estômago[17].
14 *Juque* Palácio grande	No abdome, na linha média, a 6 *cun* acima da cicatriz umbilical, ou logo abaixo do processo xifóide.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 7º nervo intercostal, artéria e veia toracoepigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal contendo fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, para cima ou perpendicular.	Distensão e peso locais e desconforto, às vezes estendendo-se para cima.	*Não aprofundar a agulha para evitar riscos de lesar o Fígado; cuidado maior em casos de hepatomegalia.*	5 a 9 cones; bastão: 15 minutos.	**PONTO *MO* do Coração,** Ponto de **Alarme** nas afecções energéticas do Coração.
15 *Jiuwei* Cauda do pássaro	Região toracoabdominal, na linha mediana, a 7 *cun* acima da cicatriz umbilical, ou 1 *cun* abaixo da sicondrose esternal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 7º nervo intercostal, artéria e veia toracoepigástricas superficiais; linha alba, músculo reto do abdome, ramos do nervo intercostal contendo fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12].	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua para baixo.	Distensão e peso locais.	*Não aprofundar a agulha para evitar lesão do fígado Não dispersar a Energia nele, para não interromper o circuito do Qi do Coração.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos. *Zhen Jiu Jia Yi* diz que não se deve aplicar moxa nele[19].	**PONTO *MO* do *Ren Mai*.**

Vaso Concepção (*REN MAI*)

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço; regula o Fluxo do *Qi*. Harmoniza, estimula e descende o *Qi* do Estômago. Tonifica, auxilia as funções de transporte do Estômago e dos Intestinos, promovendo decomposição, digestão e absorção de comida, eliminando os alimentos não digeridos. Fortalece o *Jiao* Médio; dispersa a Umidade e a Umidade-Calor.	**Gastrite** aguda e crônica, úlcera gástrica, angina do peito, ascite, **borborigmos**, **dor gástrica**, sensação de plenitude e distensão no epigástrio, dor/**distensão abdominais**, náusea, **vômito**, **anorexia**, indigestão, **edema**.	**E-36**: fortalecer o Baço e Estômago[20]. **E-36, Pc-6, Pc-5, Pc-7, BP-6, P-5, B-19, *Ren*-12, R-21**: êmese gravídica (5 primeiros meses)[2]. ***Ren*-12, E-36, Pc-6, B-20, B-18, *Lineiting*** (extra): úlcera gastroduodenal com retenção de comida[5]. ***Ren*-6, E-36**: diarréia por Deficiência[20].
Harmoniza/tonifica/fortalece *Qi* do Baço. Tonifica, harmoniza, regulariza, promove, regula o *Qi* do Estômago e do *Jiao* Médio. Beneficia a digestão do Estômago. Aquece o *Jiao* Médio. Tonifica o *Ying Qi* (nutrição). Dispersa a Umidade, a Umidade-Calor e a Mucosidade. Controla mesogástrio.	Controla a parte média do Estômago afetando a digestão, **gastralgia**, gastrite aguda e crônica, úlcera péptica, **gastroptose**, **vômitos**, **náuseas**, dispepsia, regurgitação ácida, **borborigmo**, constipação, obstrução intestinal aguda, **diarréia**, **disenteria**, **indigestão**, **dor epigástrica** surda aliviada após ingestão de alimentos, estufamento/dor/**distensão abdominais**, disfagia, **icterícia**, **hipertensão arterial**, asma brônquica, doença cerebrovascular, distúrbios mentais, anorexia nervosa, neurastenia, insônia, histeria, esquizofrenia, síncope, convulsões, intermação, anemia, fraqueza, epilepsia, cansaço, atrofia muscular, debilidade de Baço e Estômago. ***Indicação Tradicional****: gastralgia, vômitos alimentares após refeições copiosas, esofagite de refluxo, indigestão, perda de apetite, dor, distensão abdominal, disenteria, constipação, catarro hemóptico relacionado à tuberculose, demência, icterícia.*	**E-36**: tonificar *Qi* do Estômago e Baço[10]. **B-17**: soluço[20]. ***Ren*-13, Pc-6, E-36, BP-4**: vômito do início da gravidez (Deficiência do Baço)[16]. ***Ren*-17, *Ren*-6:** vômitos[2,17]. **Pc-6, E-36, BP-4, B-21**: distensão epigástrica vômito, diarréia, disenteria[6]. **E-25, E-36, BP-9**: diarréia aguda[5]. **P-7, P-9, R-6, BP-6**: tosse com invasão de Vento-Secura[10]. **E-40, E-36, *Ren*-14, *Ren*-22, P-9**: tosse com Umidade-Mucosidade[12]. **VB-24, VB-34**: colecistite[17]. **E-34, Pc-6, E-44**: gastralgia[17]. **E-36, Pc-6**: psicose por Deficiência do Baço e Mucosidade obstruindo o Fígado[20].
Harmoniza, regulariza e promove o *Qi* do Baço e do Estômago. Reforça o *Jiao* Médio para remover a Umidade e a Umidade-Calor. Acalma o Shen e fortalece a vontade. Redireciona o *Qi* invertido. Controla a parte superior do abdome. Acalma o Shen e fortalece a vontade	Controla o fundo do Estômago e o Esôfago, e é o melhor ponto para dominar a rebelião do *Qi* do Estômago, **gastrite** aguda e crônica, úlcera gástrica, distensão gástrica, sensação de plenitude na parte superior do epigástrio, espasmo do Estômago, **náuseas**, **vômitos**, regurgitação ácida, eructação, meteorismo, dor e **distensão abdominais**, **gastralgia**, soluços, hepatite, colecistite, palpitação, **epilepsia**, convulsão, amnésia, hipertensão, angina pectoris, insônia, intranqüilidade, estupor. ***Indicação Tradicional****: febre sem transpiração, irritabilidade e Coração agitado, dor torácica, distensão abdominal, salivação excessiva, icterícia.*	***Ren*-12:** gastralgia[2]. ***Yintang*** (extra): acalmar a Mente e extinguir o vômito[20]. **Pc-6, BP-4**: espasmos cardíacos[2]. **Pc-6, *Ren*-12, *Ren*-22, E-21**: espasmos diafragmático decorrente de Frio no Estômago[5] **Pc-6, E-36, IG-10**: gastrite aguda[2,17]. **E-21, E-34, BP-4**: Frio invadindo Estômago[10]. ***Ren*-12, E-25**: gastralgia[17]. **P-9, B-13, E-38, BP-1**: insônia[17].
Harmoniza o *Qi* do Coração e regulariza o *Qi*. Pacifica o Estômago. Redireciona o *Qi* invertido. Fortalece *Qi* do *Jiao* Médio e do diafragma. Remove as massas abdominais. Faz a limpeza, elimina o Calor do Coração para interromper a ansiedade mentual; acalma a Mente. Beneficia o diafragma. Dispersa a Mucosidade do tórax e do diafragma.	Ansiedade, **palpitações**, estupor, gastralgia, quando se vomita tudo o que foi ingerido, **vômito**, náuseas, **regurgitação ácida**, eructação, **soluços**, **dor pré-cordial** e torácica, dor epigástrica, **convulsão**, **epilepsia**, angina do peito, hepatite crônica, plenitude torácica, distensão abdominal, ascaridíase do ducto biliar, insônia, **doenças mentais**, alegria excessiva, distúrbios de memória, esquizofrenia, depressão, desmaios, medo, angústia, mania acompanhada de excitação, tosse, hematêmese, síncope, dificuldade de transpiração. ***Indicação Tradicional****: tosse em conseqüência da ascensão do Qi rebelde, palpitações em razão do medo, vômitos após ingestão de alimento, convulsões, icterícia, dor torácica relacionada à ascaridíase.*	**B-15**: agitação do *Qi* do Coração[2,17]. **B-15, Pc-4, C-5**: angina do peito[2,17]. ***SJ*-10, B-15**: instabilidade mentual[2,17]. **VB-24, E-19, Dannangxue (extra), E-36,** todos do lado direito: cólicas biliares[5]. **Pc-6**, *Ren*-12, *Ren*-22, *Lineiting* (extra): espasmo diafragmático com retenção de alimento[5]. **B-15, C-7, Pc-6**: palpitação[16]. **C-7, BP-6, F-3**: depressão por insuficiência de sangue[16]. **C-7, Pc-6,** *Ren*-15, *Ren*-4, **B-17, B-20, E-36, BP-6**: fadiga por Deficiência de Sangue no Coração[10].
Harmoniza o *Qi* do Coração. Acalma a Mente. Beneficia o *Qi* original. Redireciona o *Qi* o *Qi* invertido. Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio. Dispersa a Umidade-Calor e o Vento. Suaviza opressão torácica para aliviar dor no diafragma.	**Dor precordial**, dor na região do coração, plenitude e **dor torácica**, angina do peito, gastralgia, náuseas, vômitos, soluços, regurgitação ácida, asma, enxaqueca com irradiação para o canto externo do olho, distensão abdominal, hematêmese, **transtornos mentais**, ansiedade severa, convulsão, **epilepsia**, preocupação, esgotamento após estresse, medo, palpitação, estupor, esquizofrenia, depressão, mania acompanhada de excitação emocional, delírio, insanidade com depressão emocional, psicose, histeria.	**R-1**: epilepsia[17]. ***Du*-26, *Du*-20, C-7, B-15, B-20, Pc-5**: epilepsia[5]. **E-36, BP-6, B-20, B-21, *Ren*-4, *Du*-20, C-7, B-15, B-44**: mente enfraquecida por Deficiência do *Qi* e do sangue[10]. ***Du*-26, Pc-5, F-3, E-40**: epilepsia durante ataque[16]. ***Du*-20, *Ren*-13, C-7, R-6**: ataques epilépticos noturnos, se forem diurnos, **B-62**[17]. **R-27, *Ren*-17, R-22, *Ren*-6, BP-6, R-3**: nefrite[20].

Continua

13 – Pontos do Canal de Energia do V

Músculos do abdome: 2º plano

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
16 *Zhongting* Pátio Central	Na linha mediana do tórax, no 5º espaço intercostal, 8 *cun* acima da cicatriz umbilical, ou a 1,6 *cun* abaixo do *Ren*-17 (*Shanzhong*), sobre o osso esterno.	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores do 6º nervo intercostal, ramificação perfurante da artéria e veia torácicas internas articulação do esterno e do processo xifóide.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Parestesia e distensão locais.	*Não aprofundar muito a agulha para não atingir o coração e o pericárdio.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
17 *Shanzhong* ou *Tanzhong* Meio do tórax	Na linha mediana do tórax, sobre o osso esterno, à meia distância entre os mamilos, nos homens, ou no cruzamento da linha mediana com a horizontal traçada entre e acima do 4º espaço intercostal.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões cutâneas anteriores do 4º nervo intercostal, ramificação perfurante da artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, nervos peitorais medial e lateral com fibras do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico [C5 e T1] corpo do esterno.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Dor, distensão e sensação de peso ao redor do local.	*Está na lista dos pontos proibidos da obra Compêndio de Acupuntura*[20]. *Não pode ser usado para sangramento*[20].	5 a 9 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Ponto de Reunião do *Qi*. Ponto Mar do *Qi* superior. **PONTO *MO* do Pericárdio.** Ponto coalescente do *Ren Mai* com os Canais do Intestino Delgado, *Sanjiao*, Baço, Rins[2,6].
18 *Yutang* Salão de Jade	Na linha mediana do tórax, sobre o osso esterno, a meio *cun* acima do *Ren*-17 (*Shanzhong*), nivelado com o 3º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais com fibras das divisões cutâneas anteriores do 3º nervo intercostal, ramificação perfurante da artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, nervos peitorais medial e lateral com fibras do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico; corpo do esterno.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Parestesia e distensão locais.	*Não aprofundar muito a agulha para não atingir o coração e o pericárdio.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Ponto de concentração de Energia do Fígado[17].
19 *Zigong* Palácio violeta	Na linha média do tórax, no osso esterno, a 1,6*cun* acima do ponto *Ren*-18 (*Yutang*), nivelado com o 2º espaço intercostal.	Pele, tecido subcutâneo, ramos mediais da divisão cutânea do 2º nervo intercostal, ramo perfurante da artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, nervos peitorais medial e lateral do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico; corpo do esterno.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Parestesia e distensão locais.	*Não aprofundar muito a agulha para não atingir o coração e o pericárdio.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
20 *Huagai* Guarda-chuva suntuoso	Na linha média anterior do tórax, na junção do manúbrio com o corpo do osso esterno, nivelado com o 1º espaço intercostal, 1 *cun* abaixo do *Ren*-21 (*Xuanji*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos anteriores da divisão cutânea do 1º nervo intercostal, ramo perfurante da artéria e veia torácicas internas; músculo peitoral maior, nervos peitorais medial e lateral do plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico; manúbrio do esterno.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local.	*Não aprofundar muito a agulha para não perfurar traquéia.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Contém em grande quantidade a Energia do *Ren Mai*[17]. Ponto de partida para a Energia do pescoço e garganta[17].

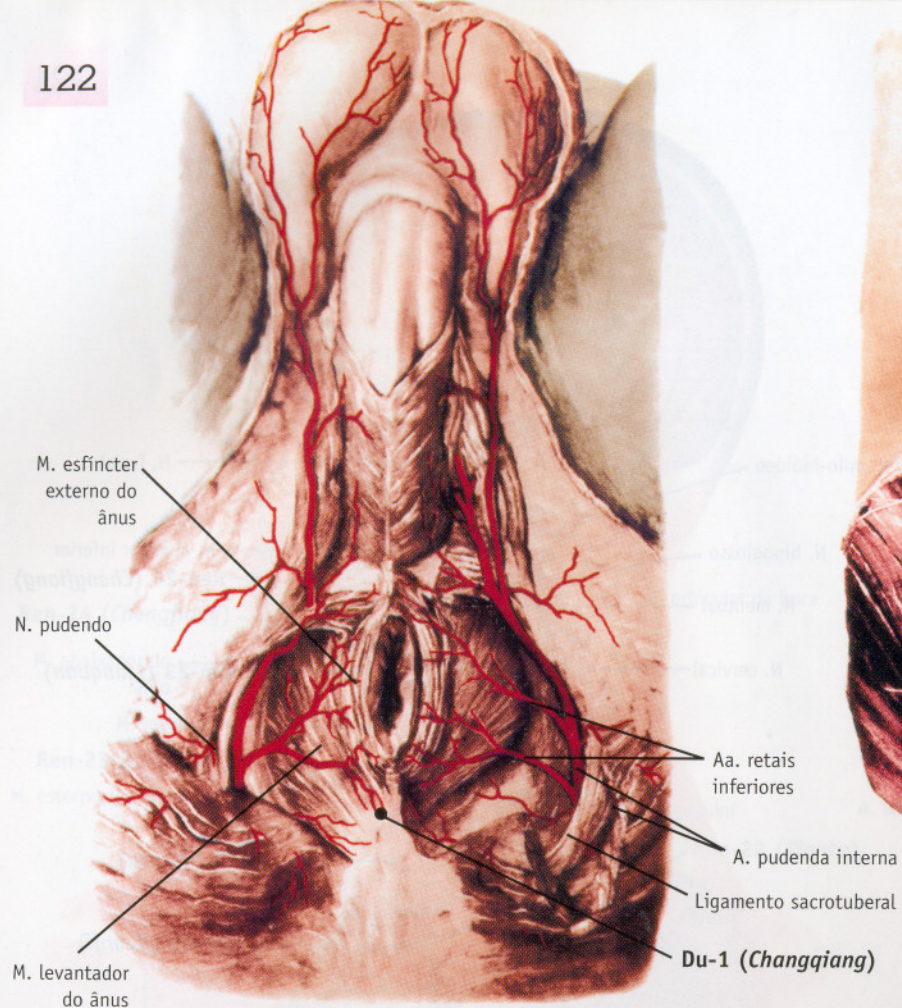
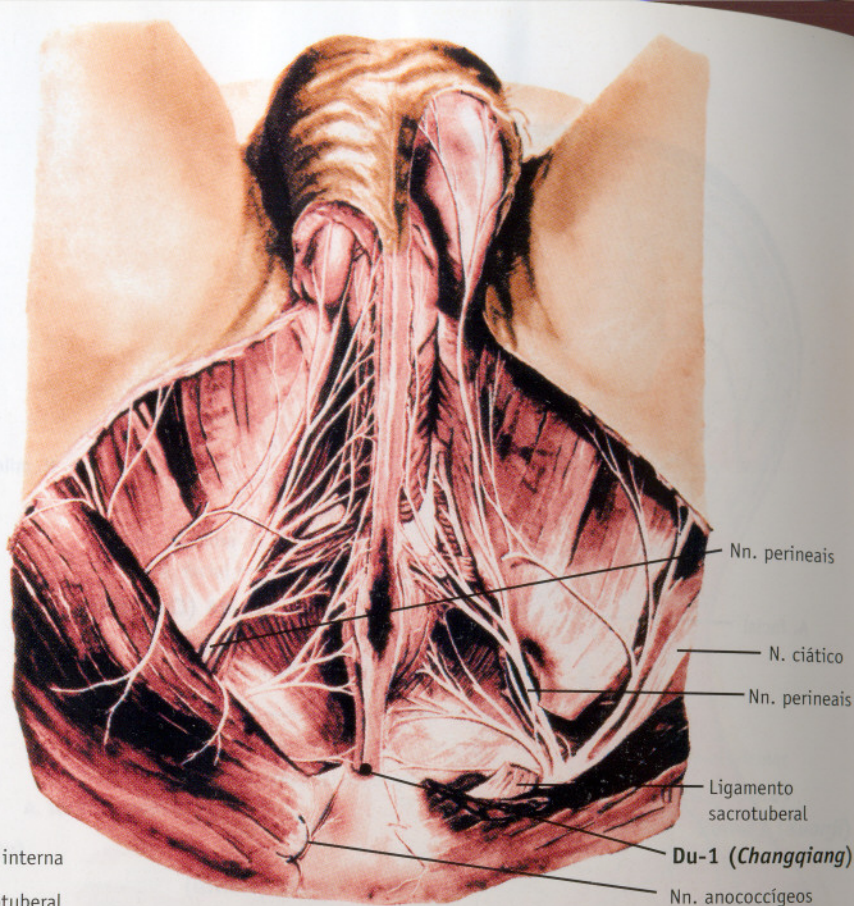
Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Regula o fluxo do *Qi* para suavizar a opressão torácica. Redireciona para baixo o *Qi* invertido do Estômago para interromper o vômito.	Tosse, **asma**, enfisema, **náusea** e **vômito**, vômito infantil, regurgitação láctea do recém-nascido, regurgitação ácida, dor/plenitude torácica, distensão e opressão no tórax e hipocôndrio, distensão e plenitude na região intercostal, anorexia, espasmo cardíaco, plenitude no coração, constrição esofágica, diverticulite, câncer esofágico, dificuldade para deglutir, amigdalite, dor de garganta.	**VB-20, B-18, B-25, B-32, *Ren*-17, E-19, R-15, B-10, B-19, B-27, B-33, E-20, VB-26**: êmese gravídica[2]. **R-3, B-23, B-52, *Du*-20, *Du*-24, *Du*-16**: sonolência por Deficiência de *Yang*[10]. **B-12, *Dingchuan* (extra), P-5, P-6, IG-11, unir *Ren*-17 ao *Ren*-16**: asma[2]; ***Ren*-16:** estagnação e obstrução de Qi no peito[20] 16
Tonifica, aquece o *Qi* e harmoniza sua circulação. Harmoniza o *Qi* do Pulmão e do *Jiao* Superior. Desbloqueia a Plenitude do *Qi*, faz a limpeza da Mucosidade do tórax, aliviando a sensação de plenitude e opressão torácica. Acalma o Coração. Redireciona o *Qi* invertido. Dispersa a Mucosidade, a Umidade-Frio e a Umidade-Calor. Beneficia e alivia a dor do diafragma. Beneficia as mamas e promove a lactação. Alivia a tosse e a asma.	Tosse, **asma brônquica**, tosse crônica, **bronquite** crônica, enfisema, nevralgias intercostais, **lactação deficiente**, pneumonia, abscesso pulmonar e pleurite, **mastite**, hipodesenvolvimento mamário, hérnia de hiato, constrição/plenitude/opressão/dor torácica, pleurisia, dispnéia (de qualquer origem, tanto Deficiência do *Qi* do Pulmão como do Coração ou obstrução do tórax por Flegma), soluços, disfagia, dificuldade de transpirar, palpitação, angina pectoris, pericardite, ansiedade, depressão, esquizofrenia, coma. ***Indicações Tradicionais**: respiração dispnéica e ofegante, tosse com catarro hemóptico, dificuldade de deglutir ou de digerir o alimento (pela constrição ou secura do Esôfago) tumores no pescoço, abscesso pulmonar e dor torácica.* Ação sobre afecções pulmonares e dos brônquios	***SJ*-10**: bloqueio no tórax e dor cardíaca[2]. **Pc-6**: regular o *Qi* e induzir a reanimação[20]. **E-18, ID-1**: hipogalactia (2, 5, 6). **IG-4, IG-11, E-18** mastite[2,17]. **B-15, Pc-6**: angina do peito[5]. ***Dingchuan* (extra), B-13, *Ren*-22**: asma brônquica[5]. **B-13, P-5**: tosse e asma[6]. **F-2, F-14, P-7, P-1, B-18, B-13**: Fogo do Fígado agredindo Pulmão[10]. **E-36, *Ren*-12, *Ren*-6**: tonificar o *Qi*[11]. **P-11, P-7, E-40, IG-11, *Ren*-14, Pc-7, Pc-6**: pneumonia infantil (Mucosidade-Calor) com Mucosidade vermelha)[12]. ***Ren*-14, C-7, BP-6, F-3, Pc-6**: depressão com mal-estar torácico[16]. **B-15, Pc-7, F-1, R-18**: palpitação[17]. **B-15, B-14, C-6, Pc-6**: angina do peito[17]. ***Du*-14, *Du*-13, B-12, B-13, B-20, B-23, *Ren*-22**: asma por Vento-Frio[20]. 17
Regula o fluxo do *Qi* para aliviar a asma. Descende o *Qi* para interromper o vômito. Tratamento de doenças pulmonares.	**Dor torácica**, sensação de plenitude torácica, **asma**, enfisema, **tosse**, tosse agravada após deitar-se, bronquite, pleurite, dispnéia com agitação, náuseas e **vômitos**, afonia, dislalia, opressão na garganta, intercostalgia, hematêmese.	18
Regula o fluxo do *Qi* para aliviar a asma. Resolve Flegma.	Bronquite, tosse, **asma**, dispnéia, bronquiectasia, **dor torácica**, tuberculose pulmonar, pleurite, bronquite, náuseas, vômitos, dor e congestão na garganta, mastite, gastrite e úlcera gástrica.	*Ren*-4, **BP-6**, *Ren*-2: prolapso de útero com lumbago por hipofunção de Baço e Rins e diminuição do *Qi*[20]. 19
Alivia o Calor e auxilia a dispersão do Pulmão para aliviar a tosse. Suaviza a opressão torácica. Alivia a dor do diafragma.	Faringite, **tosse**, **asma**, bronquite, plenitude, opressão e **dor no tórax** e hipocôndrio, afonia, dislalia, pigarros, amigdalite, enfisema opressão da garganta, dor/irritação da garganta, intercostalgia.	7 cones de moxa no ***Ren*-22** e **R-27, 3** cones de moxa no ***Ren*-20** e **E-18,** 7 cones de moxa no **B-12,** 14 cones de moxa no **B-13, *Du*-12, *Du*-9**, inserir agulha no **P-7:** tosse de bronquite[2]. **Moxa em *Ren*-21, *Ren*-20, *Ren*-17, VB-21, ID-15, P-9, E-36**: asma[2] **B-12, B-13**: asma brônquica[20]. 20

Continua

M. orbicular da boca
Ren-24 (*Chengjiang*)
M. abaixador do lábio
M. mentual
Ren-23 (*Lianquan*)
M. esternocleidomastóideo
Veia jugular
Ren-22 (*Tiantu*)
Músculo peitoral maior
Ren-21 (*Xuanji*)
A. facial
N. mentual
Ren-24 (*Chengjiang*)
N. vago
Ren-23 (*Lianquan*)
A. tiróidea
N. supra-clavicular
A. tiróidea inferior
Ren-22 (*Tiantu*)
A. torácica interna
Ren-21 (*Xuanji*)
Traquéia
Manúbrio do esterno
N. peitoral anterior

Vaso Concepção (REN MAI)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
21 *Xuanji* Eixo de rotação	Na linha média anterior do tórax, no meio do manúbrio do esterno, 1 *cun* abaixo do *Ren*-22 (*Tiantu*).	Pele, tecido subcutâneo, ramo medial do nervo supraclavicular com fibras do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; ramos perfurantes da artéria e veia torácicas internas, músculo peitoral maior, nervos peitorais medial e lateral do 5º nervo cervical ao 1º torácico, manúbrio do esterno.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal descendente.	Distensão local e dor.		3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
22 *Tiantu* Proeminência do céu	No pescoço, na linha média anterior, no centro da depressão da borda superior esternal.	Pele, tecido subcutâneo, secção do nervo transverso dos ramos anteriores do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], artéria tiróidea inferior, algumas pessoas possuem uma veia cervical mediana anterior superficial na linha média anterior; linha cervical e músculo esternotireóideo; espaço anterior da traquéia, (espaço entre o músculo infra-hióideo e parte cervical da traquéia), timo, ramos do nervo vago e tronco simpático suprem a glândula, ramos sensitivos com fibras do nervo frênico suprem a cápsula.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular; a seguir, fazer penetrar 0,5 a 1 *cun* entre a face posterior do esterno e a face anterior da traquéia.	Distensão local e dor ou sensação de constrição na garganta.	*Inserção perpendicular profunda atinge a traquéia, pode lesar a mucosa e provoca tosse.* *Inserção profunda na direção posterior pode alcançar o arco da aorta.* *Inserção muito profunda ou em direção ao esterno muito posterior ou em direção bilateral pode provocar punção do prezona do pulmão e causar pneumotórax.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Considerado ponto proibido na obra *Compêndio de Acupuntura*[20]. Nele se reúne o *Yin Wei Mai*. **Está na lista dos pontos de alto-risco**[3].
23 *Lianquan* Nascente pura	Linha média anterior do pescoço, na fossa superior à cartilagem tireóidea, entre o osso hióide e mandíbula.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cervical transverso com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2, C3], veia jugular anterior; músculo digástrico, ramo do nervo facial, nervo milo-hióideo ramo nervo trigêmeo [V par]; músculo milo-hióideo, ramos alveolares inferiores do nervo trigêmeo [V par]; músculo gênio-hiódeo, nervo hipoglosso, do 1º nervo cervical [C1].	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular; não se retém a agulha, estimule-o e a retire.	Distensão local ou irradiando-se à língua.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Nele se reúne o *Yin Wei Mai.*
24 *Chengjiang* Recebendo a saliva	Mandíbula, linha média anterior, na depressão óssea situada entre o queixo e o lábio inferior, centro do sulco mentolabial.	Pele e tecido subcutâneo, nervo mentual do ramo terminal do nervo alveolar inferior da divisão mandibular do nervo trigêmeo [V par], ramos mentuais da artéria e veia maxilares; músculo orbicular da boca, ramos bucais e mandibulares do nervo facial [VII par]; músculo abaixador labial, ramos do nervo facial [V par]; músculo mentual, ramos mandibulares do nervo facial [VII par]; ramos da artéria e veia labiais inferiores, osso mandibular.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Dolorimento e distensão em direção à raiz dos dentes.		3 a 5 cones; bastão: 5 a 10 minutos.	Encontra o Canal do Estômago e o *Du Mai*[19]. É o ponto de união da Energia *Yin Yang*[17]. Ponto de intersecção dos Canais do Intestino Grosso, do Estômago e do *Du Mai*[2].

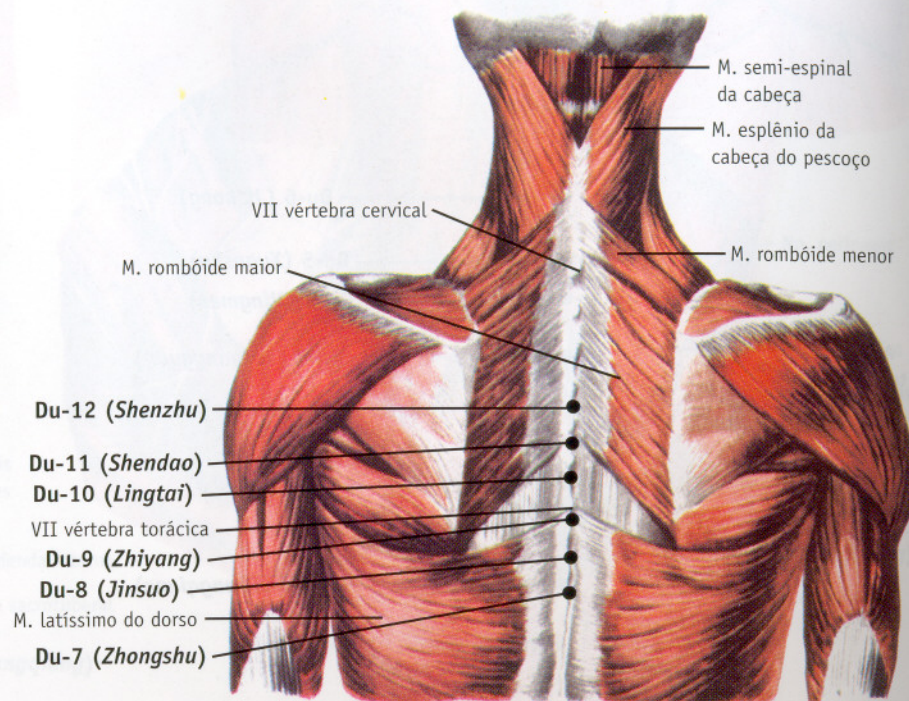
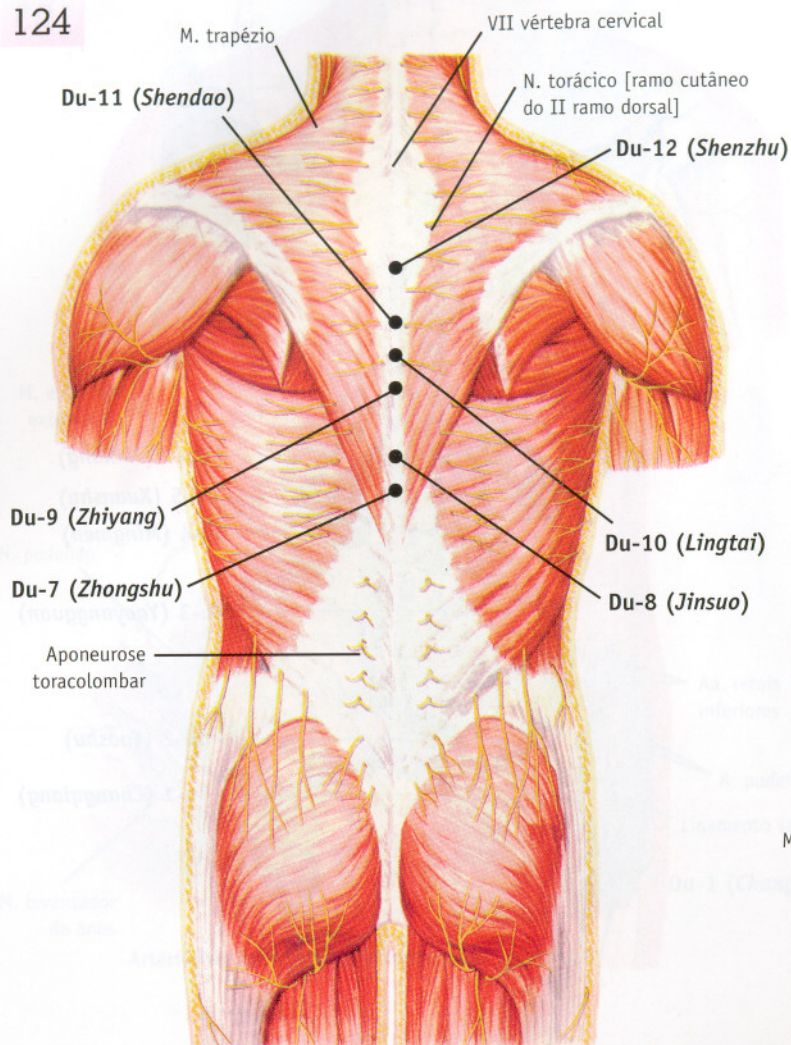
Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi* do tórax. Harmoniza o *Qi* contracorrente. Regula o fluxo de *Qi* para aliviar tosse e asma.	**Dor torácica**, **tosse**, **asma** brônquica, enfisema, pleurite, bronquite crônica, dor e inflamação da garganta, sensação de que a Energia sobe, deglutição difícil, bronquite crônica, **espasmo esofágico** e estomacal, espasmos cardíacos, sensação de aperto na garganta, pigarros, afonia, dislalia, tireopatias, amigdalite. ***Indicações Tradicionais***: *edema da faringe, bloqueio da garganta, tosse, sensação de plenitude do tórax, dor torácica intercostalgia, estridor laríngeo nas crianças.*	***Ren*-6**: edema e dispnéia[2]. ***Ren*-22, Pc-6**: espasmo do esôfago[2,17]. ***Ren*-12, E-36, Pc-6, BP-4,** *Ren*-10: vômito em virtude de intoxicação alimentar[5]. ***Ren*-23, *Ren*-22, IG-4, E-44, P-10**: laringofaringite por Calor excessivo no Pulmão e Estômago[5]. ***Ren*-6, B-13**: dispnéia[17]. **B-17**, *Ren*-22, *Ren*-17, *Ren*-14, **Pc-6, IG-4, BP-5, R-4**: dificuldade de deglutição[20].
Harmoniza, difunde e regula o *Qi* do Pulmão. Umedece e refresca a garganta e clareia a voz. Redireciona o *Qi* invertido. Descongestiona a estagnação da Mucosidade. Tonifica e promove a circulação do *Qi* do Pulmão e redescende o *Qi* Invertido. Remove a Umidade. Elimina o Calor. Interrompe a tosse. Alivia a asma. Beneficia a garganta. Clareia a voz.	**Asma brônquica**, **tosse** aguda e crônica, dispnéia, **bronquite** crônica e aguda com expectoração profusa, rouquidão repentina, **faringite**, traqueíte, coqueluche, secura/dor/inflamação de garganta, retenção crônica da Flegma na garganta, dificuldade para engolir, plenitude de tórax, **bócio**, espasmo do esôfago, **soluços**, regurgitação, doenças das cordas vocais, afonia, espasmo da laringe, vômito de origem nervosa, pigarros, disfonia, opressão na garganta, roncos súbitos. ***Indicações Tradicionais***: *respiração ofegante e pesada, tosse com sangue e pus no catarro, voz rouca (semelhante ao som do pato), estágios iniciais de tremores, desenvolvimento de nódulo no pescoço.*	**P-5**: tosse e asma[6]. **E-40**: resolve o *Tanyin*[6]. **IG-4**: asma[20]. ***Dingchuan*** (extra), ***Ren*-17, E-40**: asma brônquica[2]. ***Ren*-17, P-1**: tosse e dispnéia produzida por doença cardíaca reumática[2]. **Pc-6, *Ren*-12**: soluços[2]. **ID-17**: trata a garganta[6]. **Pc-6,** *Ren*-12: soluços[5]. **P-5, P-1, E-40, Pc-6, BP-6,** *Du*-14: Mucosidade-Calor no Pulmão[10]. **P-5, P-10, *Du*-14, B-13, E-40**: tosse por lesão interna[11]. **B-13, *Dingchuan*** (extra), **P-5, E-40**: asma por Flegma Calor[16]. **R-27, *Ren*-17, P-1, P-6**: tosse e dispnéia cardíaca de origem reumática[17]. **C-4, R-10, R-7, ID-16**: rouquidão súbita[17]. **Pc-6,** *Du*-26, *Ren*-17: soluços[20].
Regula o fluxo do *Qi*. Dispersa o Vento Interior. Umedece e Descongestiona a estagnação da Mucosidade. Elimina o Fogo e o Calor Perverso. Resolve Flegma. Redireciona o *Qi* invertido. Regula a garganta. Dispersa a rouquidão. Restabelece as funções da língua. Promove a fala. Refresca a garganta e clareia a voz.	Afasia, fala indistinta com rigidez da língua causada por apoplexia, dificuldade para falar e engolir, **rouquidão súbita**, mudez, **edema da faringe**, laringite, bronquite, amigdalite, asma brônquica, surdez, parestesia lingual, inflamação e inchaço da base da língua, dor e edema na região sublingual, salivação com glossoplegia, salivação excessiva, torpor da língua, paralisia/ nódulos nas cordas vocais, salivação com glossoplegia, sensação de subida de Energia, tosse, ptialismo, roncos súbitos.	**C-5**: rouquidão repentina[6], dislalia ou afasia[11]. ***SJ*-21, ID-19, VB-2, *SJ*-17,** *Du*-15: surdo-mutismo[2]. ***Du*-26, Pc-6, C-7, C-5**: afasia histérica[5] **IG-18, VB-20, IG-4**: disfagia[5]. **E-6, E-4, IG-4, B-10, IG-11:** sialorréia infantil[5]. **P-11, IG-4**: laringite crônica e aguda[6]. ***Du*-14, IG-11, P-7, C-5**: rouquidão[10]. ***Ren*-14**, **C-7, BP-6, F-3, C-5**: afonia súbita[16]. **B-10, *Ren*-22**, **ID-5, IG-4, ID-3**: amigdalite aguda com bloqueio da garganta[17]. **R-2, R-10**: dificuldades para falar[17]. ***Du*-15, C-5, R-6,** *Jinjin* e *Yuye* (extra): afasia[20].
Aumenta a circulação do *Qi* do Canal. Relaxa os tendões os músculos e as articulações. Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Dispersa a Umidade e a Mucosidade. Reduz a febre. Faz a limpeza do Fogo. Acalma a Mente. Acalma a dor.	**Paralisia**, **facial**, paralisia bucal, **hemiplegia**, **edema da face**, **inflamação de gengiva**, **úlcera da boca**, **dor de dente**, **sialorréia**, boca seca, surdez e mudez, roncos súbitos, trismo, desordens mentais, ponto de reanimação do estado de coma, dor na região da cicatriz umbilical, incontinência urinária. ***Indicações Tradicionais***: *desvio da boca e dos olhos, edema facial, emagrecimento, sede e hemiplegia.*	**E-4, E-45**: herpes labial de origem febril[2,17]. ***Du*-16**: torcicolo[2,6,17], cefaléia e torcicolo[2,17]. **E-6, IG-4, *Jiachengjiang* (extra), *SJ*-17**: trigemealgia (3º ramo)[5]. **E-45, E-4**: erupções bucais[6]. ***SJ*-17, E-6, IG-4, *SJ*-2**: caxumba por Calor[12]. Sangrar de acordo com a ordem ***Du*-26, P-11, BP-1, Pc-7, B-62, *Du*-16, E-6, *Ren*-24, Pc-8,** *Du*-23, ***Ren*-1, IG-11** e *Shexiazhongfeng* (extra): desordem maníaco-depressiva[16]. Todos os **pontos *Ting*, *Xixuan*** (extra) e ***Du*-26**: reanimação do estado de coma[17]. ***Du*-26:** união do *Yin* ao *Yang*[17]. **ID-18, E-2, E-4, E-6** (contralateral) e **IG-4, F-3** (bilateral): paralisia facial[20]. **E-36, E-44**: edema de lábio superior[20].

Artérias do períneo e fossa isquiorretal masculino

Inervavação do períneo masculino

Du-6 (Jizhong)
Du-5 (Xuanshu)
Du-4 (Mingmen)
Aponeurose toracolombar
Du-3 (Yaoyangguan)
Du-2 (Yaoshu)
Du-1 (Changqiang)
Du-6 (Jizhong)
Du-5 (Xuanshu)
Du-4 (Mingmen)
Du-3 (Yaoyangguan)
Du-2 (Yaoshu)
Du-1 (Changqiang)

14 – Pontos do Canal de Energia do V

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
1 *Changqiang* O forte e longo	Região perineal, à meia distância, entre o ápice do cóccix e o ânus.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo coccígeo e ramo perineal do nervo pudendo; corpo anococcígeo e ligamento e sacrotuberal; músculo coccígeo e levantador do ânus, ramos do plexo pudendo do 4º e 5º nervos sacrais; parede posterior do reto; ramo da artéria e veia retais inferiores.	0,5 a 1 *cun*, oblíqua; ponta da agulha direcionada para cima, ficando horizontal com respeito à ponta do cóccix.	Distensão, dor, sensação de peso com contração no ânus.	*Inserção perpendicular pode danificar o reto.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos. Proibido moxa[19].	Atado ao *Shasoyin*[16] Dele parte um Colateral que segue seu trajeto da coluna vertebral até a nuca[17]. Ponto de intersecção do Canal dos Rins e Vesícula Biliar[6].
2 *Yaoshu* Ponta lombar	Na linha média das costas, no osso sacro, depressão inferior ao processos espinhoso da 4ª vértebra sacral, ou no hiato sacral.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo coccígeo; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo eretor da espinha; ramos dorsais com fibras do nervo espinal; ligamento interespinal, ramos dorsais do 4º nervo sacral; artéria e veia sacrais medianas.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua superior.	Distensão e parestesia locais.		3 a 7 cones; bastão: 15 minutos.	
3 *Yaoyangguan* Portão *Yang* da lombar	Linha média das costas, região lombar, entre os processos espinhosos da 4ª e 5ª vértebras lombares, ou na mesma altura da crista ilíaca do quadril.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do nervo lombar; aponeurose toracolombar, ligamento supra-espinal, músculo eretor da espinha, ramos do nervo lombar; ligamento interespinal, ramos do nervo lombar; ligamento interespinal da 4ª e 5ª vértebras ligamento flavum; ramo posterior da artéria lombar.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, local, sensação elétrica irradiando-se aos membros inferiores.		3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	É o ponto por onde passa o *Yang Qi*[6].
4 *Mingmen* Porta da vida	Linha média das costas, região lombar, entre os processoss espinhosos da 2ª e 3ª vértebras lombares.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 2º nervo lombar; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dorsais contendo fibras do 2º nervo lombar e ramos dorsais com fibras do nervo espinal; ligamento interespinal, ramos do 2º nervo lombar; ligamento flavum entre o 2º e 3º arcos vertebrais lombares; ramo posterior da artéria lombar.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, local, sensação elétrica irradiando-se aos membros inferiores.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos. *Os autores a indicam para pessoas com Deficiência do Yang do Rim ou Frio Interior.*	Localiza-se entre os dois B-23 (*Shenshu*) É um ponto importante para tratar as alterações relacionadas aos Rins, sendo fundamento básico da constituição corpórea[6]. É ponto básico para fortalecimento e manutenção da saúde.
5 *Xuanshu* Pivô suspenso	Linha média das costas, entre os processoss espinhosos da 1ª e 2ª vértebras lombares.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 1º nervo lombar; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dos nervos lombar e espinal; ligamento interespinal; ligamento flavum do 1º e 2º arcos lombares.	0,5 a 1 *cun* inserção perpendicular.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	É o fulcro da transmissão da Água e do *Qi* do *Sanjiao*[6]. É o eixo em que o *Qi* e a Água do *Sanjiao* se comunicam na parte superior e inferior.
6 *Jizhong* Meio da coluna vertebral	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 11ª e 12ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 11º nervo torácico; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramo dos nervos lombar e espinal; ligamento interespinal; ligamento flavum do 11º e 12º arcos vertebrais.	0,5 a 1 *cun* inserção oblíqua; a agulha dirigida ligeiramente para cima.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Junção central do transporte do *Qi*[6]. Localiza-se entre os dois B-20 (*Pishu*). É um ponto importante para tratar diarréia.

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza e abre os *Ren* e o *Du Mai*. Harmoniza e regula o *Qi* dos Intestinos. Mantém o *Qi* dos orifícios inferiores; eleva o reto. Ascende a Essência do Rim; fortalece a região lombar. Nutre o *Yin* para controlar o *Yang*. Elimina Calor e Umidade-Calor. Cessa hemorragia. Acalma o *Shen*.e revigora o *Qi* para restaurar a consciência após um colapso.	**Hemorróidas**, tenesmo, **prolapso retal**, hemorragia intestinal, **diarréia**, **constipação**, hematoquezia, uretrite, retração do testículo, espermatorréia, impotência sexual, dor na região lombar e costas, dor na coluna vertebral e região renal, lombossacralgia, **eczema do escroto**, **indução ao trabalho de parto**, epilepsia, agitação, psicose, hipomania, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional**: diarréia, prolapso do ânus, espermatorréia, urina turva e densa, convulsões infantis, demência.*	**B-57**: Vento no Intestino com sangramento[2]. **IG-4, BP-9, BP-6**: indução ao trabalho de parto[2]. **B-25, B-27, B-31 A B-34:** hemorróidaas[2]. **B-57, B-31 a B-34:** fissura anal[2]. ***Du*-1, *Du*-20**, **B-57**, *Tigangxue* (extra): prolapso anal[5]. **B-65**: dor em pontadas no ânus[6]. ***Du*-14:** epilepsia[6]. **B-25, B-57**, *Du*-20: prolapso anal[2,6,17]. ***Du*-20, B-25, E-36**: prolapso anal[16]. **B-67, BP-6, BP-10, IG-4**: indução ao trabalho de parto[17].
Aquece o *Qi* do *Jiao* Inferior.. Aumenta a circulação do Sangue nos Vasos Sangüíneos. Afasta o Vento Umidade. Extingue Vento-Interior; acalma convulsões. Tonifica a função do Rim para regular a menstruação; fortalece os ossos; fortalece a coluna lombar.	**Hemorróidas**, enurese noturna, incontinência urinária em razão da paraplegia, **menstruação irregular**, leucorréia, espermatorréia, impotência sexual, **lombalgia**, lombalgia sacral crônica, rigidez e dor sacrolombar, enterite, diarréia, edema, dor atrofia muscular, **paralisia dos membros inferiores**, **hérnia**, convulsão, epilepsia.	**R-6** (moxa): interrupção da menstruação[2]. Queimar 3 cones de moxa no ***Du*-6** e **B-23** e 7 cones no ***Du*-4**, **B-29, *Du*-2**: torção lombar com dificuldade para levantar-se[2]. **B-20, B-35**, *Ren*-6: dor de estômago e diarréia por estagnação de *Qi* e Sangue[20]. **B-32, B-30, BP-9**: retenção urinária[20].
Harmoniza, regula, fortalece e mantém o *Qi* dos Rins. Tonifica o *Yang*. Beneficia a região lombar, joelhos e os genitais. Elimina a Umidade e o Vento Patogênico. Dispersa o Frio-Umidade do *Jiao* Inferior. Fortalece as pernas.	**Lombalgia** (por Deficiência do *Yang* dos Rins) ou que se irradia para as pernas, **lombossacralgia**, enterite crônica, **impotência sexual**, emissão noturna, **espermatorréia**, prostatorréia, **menstruação irregular**, metrorragia, leucorréia, diarréia, **atrofia/**câibras/dor/paralisia/parestesia/enfraquecimento motor das extremidades inferiores, hemorróidas. ***Indicação Tradicional**: menstruação irregular, leucorréia com sangue, espermatorréia, diarréia, distensão da pelve, vômitos contínuos, lombalgia gonalgia, parestesia, contratura dos membros inferiores, escrófula.*	***Du*-26, *Du*-12**: dor na região lombar[16]. ***Du*-4, *Du*-5:** polineurite[2,17]. **B-23, VB-30, B-37, E-36, B-40**: ciatalgia[6]. **B-56**, *Yaoyan* (extra): distensão lombar aguda[5]. ***Du*-14, IG-11, IG-4, *Du*-12:** convulsão e opistótono[12]. **VB-30, B-25, VB-34**: paralisia e dor nos membros inferiores[17]. ***Du*-26, F-3, IG-4**, *Du*-4, **B-23, B-25, B-58, E-36, R-3**: hemiplegia[20].
Tonifica, nutre, beneficia e fortalece a Energia Essencial. Reforça o *Yang* dos Rins. Expele o Frio. Dispersa a Umidade e a Umidade-Frio. Harmoniza o *Qi*, o Sangue e a Via das Águas. Fortalece a lombar e os joelhos.	**Lombalgia**, rigidez lombar, inflexibilidade das costas, ciatalgia, dor abdominal/útero, inflamação pélvica, endometrite, menstruação irregular, **leucorréia**, dismenorréia, infertilidade, anexite, ejaculação precoce, **emissão noturna**, **impotência**, **espermatorréia**, nefrite, incontinência urinária, **enurese noturna**, **diarréia** por Deficiência dos Rins, indigestão, febre alta, cefaléia e tinido, pés frios, fadiga, falta de vitalidade, pernas/joelhos debilitados, depressão, **seqüela de poliomielite**, debilidade crônica (mental e física). ***Indicação Tradicional**: cefaléia, febre intermitente, convulsão infantil, dor referida na região lombar e abdominal, cólica intestinal, espermatorréia, leucorréia com secreção sanguinolenta, hemorragia uterina, prolapso anal.*	**B-23, *Du*-20, *Ren*-4, *SJ*-4**: retenção de urina por declínio do Fogo do *Mingmen*[16]. **B-23, B-20, *Du*-4, *Ren*-4, R-3, E-36**: diarréia crônica[16]. ***Ren*-4, R-3, B-23**: impotência por declínio do Fogo do Mingmen[16]. ***Ren*-4, B-23, BP-6**: infertilidade masculina[5]. ***Ren*-4, F-8, BP-6, E-36**: fadiga por Deficiência do *Yin* do Fígado[10]. **B-23**: poliúria dos idosos[2,17]. Aplicar bastão de moxa por cinco minutos nos ***Du*-14, B-20, B-21, *Ren*-6, E-36**: convulsão infantil crônica[20].
Harmoniza o *Qi* do Baço e Estômago. Tonifica a função dos Rins. Trata os intestinos para interromper a diarréia. Alivia a prostração. Fortalece a coluna vertebral.	**Dor e contratura na região lombar**, dor do dorso, dor e inflexibilidade na região inferior das costas, dor abdominal, indigestão, dispepsia, enterite, **diarréia**, disenteria, constipação, debilidade de Baço e Estômago, **prolapso anal**.	Terapia por injeção ***Du*-4** e ***Du*-5:** neurite múltipla[2]. ***Du*-20, *Du*-16, *Du*-14, *Du*-13, *Du*-12, *Du*-11, *Du*-9, *Du*-8, *Du*-6, *Du*-4, *Du*-3, *Du*-1:** paraplegia por estagnação de Sangue, em virtude de trauma[20].
Tonifica, fortalece e aquece o *Qi* do Baço e do Rim. Remove a Umidade. Trata a convulsão e alivia a prostração. Dispersa o Vento.	Epilepsia, convulsão, hemorróidas sangrantes, rigidez e dor nas costas, rigidez e dor na cintura, perda de apetite, indigestão infantil, diarréia, hérnia, prolapso retal nas crianças, hepatite, dor na região epigástrica, lombalgia, paralisia de membros inferiores, gastralgia, distensão abdominal, **icterícia**, prolapso retal infantil.	***Du*-11, *Du*-2, *Du*-1, B-11, B-17, *Ren*-9, B-20, B-27, B-28**: rigidez na coluna vertebral[2]. **R-1**: epilepsia[17]. **E-40, VB-20**, *Du*-16, *Du*-14, *Du*-11, *Du*-7: convulsão aguda (meningite)[20]. Moxabustão indireta em ***Du*-6, *Du*-4** e acupuntura em ***Du*-20, Pc-6, E-36, R-1**: restaurar o *Yang* do colapso[20].

Continua

Músculos do dorso: 2º plano

14 – Pontos do Canal de Energia do Va

Músculos do dorso: 3º plano

VII processo espinhoso das vértebras cervicais

Du-12 (*Shenzhu*)

Du-11 (*Shendao*)

Du-9 (*Zhiyang*)

Du-10 (*Lingtai*)

Du-7 (*Zhongshu*)

Du-8 (*Jinsuo*)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
7 *Zhongshu* Pivô central	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 10ª e 11ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 10º nervo torácico; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dos nervos lombar e espinal; ligamento interespinal, ramos do 10º nervo torácico; ligamento flavum entre o 10º e 11º arcos vertebrais torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua superior.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	É considerado a junção central do transporte do *Qi* desse Canal[6].
8 *Jinsuo* Tendão contraído	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 9ª e 10ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 9º nervo torácico; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dos nervos lombar e espinal; ligamento interespinal, ramos do 9º nervo torácico; ligamento flavum entre o 9º e 10º arcos vertebrais torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, ligeiramente para cima.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Fica entre os dois B-18 (*Ganshu*) e é utilizado para tratar espasmos.
9 *Zhiyang* Atingindo o *Yang*	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 7ª e 8ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 7º nervo torácico [T7]; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dorsais contendo fibras do 2º nervo lombar [L2] e ramos dorsais com fibras dos nervos espinais; ligamento interespinal, ramos do 7º nervo torácico [T7]; ligamento flavum entre o 7º e 8º arcos vertebrais torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, orientando-se levemente para cima.	Distensão e dores que se irradiam para as regiões lombar e torácica.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	
10 *Lingtai* Plataforma espiritual	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 6ª e 7ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 6º nervo torácico [T6]; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dorsais com fibras do 2º nervo lombar [L2] e ramos dorsais contendo fibras dos nervos espinais; ligamento interespinal, ramos do 6º nervo torácico [T6]; ligamento flavum entre o 6º e 7º arcos vertebrais torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, orientando-se levemente para cima.	Distensão e dor, às vezes irradiadas para as regiões lombar e torácica.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão: 15 minutos.	Está na lista de pontos proibidos no *Compêndio de Acupuntura*.[20]. *Contra-indicado para sangramento.*[20].
11 *Shendao* Caminho da Mente	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 5ª e 6ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 5º nervo torácico; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dorsais com fibras do 2º nervo lombar [L2] e ramos dorsais com fibras do nervo espinal; ligamento interespinal, ramos do 5º nervo torácico [T5]; ligamento flavum.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, ligeiramente para cima.	Parestesia e distensão locais.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 7 cones; bastão: 10 minutos.	Está entre os B-15 (*Xinshu*) e se comunica com seu *Qi*; por isso trata doenças mentais[6]. *Contra-indicado para sangramento*[20].
12 *Shenzhu* Pilar corpóreo	Linha média das costas, entre os processos espinhosos da 3ª e 4ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 3º nervo torácico [T3]; aponeurose toracolombar; ligamento supra-espinal e músculo eretor da espinha, ramos dorsais contendo fibras do 2º nervo lombar [L2] e ramos dorsais com fibras do nervo espinal; ligamento interespinal, ramos do 3º nervo torácico [T3]; ligamento flavum entre o 3º e 4º arcos vertebrais torácicos.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua; a agulha é direcionada ligeiramente para cima.	Distensão e dores ou peso que se irradiam para a região lombar.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras fortes.*	3 a 5 cones; bastão: 20 minutos.	Está entre os B-13 (*Feishu*) e se comunica com seu *Qi*; por isso fortalece a funcção do Pulmão[6].

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Harmoniza o *Qi* do Baço e regula a função do Estômago. Alivia a dor. Tonifica a função dos Rins. Fortalece a coluna espinal.	Dor na região epigástrica, gastralgia, gastrite, colecistite, inflexibilidade das costas, **lombalgia**, distensão/opressão abdominais, dor na região inferior das costas, perda de acuidade visual, icterícia, cirrose hepática, hepatite.	**VB-20, *Du*-14, B-23, E-25, E-36, B-10, *Du*-12, *Du*-4, B-22, *Ren*-6, VB-34**: seqüela de poliomielite[2]. **E-40, VB-20, *Du*-16, *Du*-14, *Du*-11, *Du*-6:** convulsão aguda (meningite)[20].
Acalma a palpitação e elimina o Vento Interior. Desobstrui o *Qi* do Fígado. Relaxa os músculos e tendões, alivia espasmos e acaba com a dor. Ativa os Colaterais e refresca a Mente.	**Contratura muscular da coluna vertebral**, rigidez lombar, lombalgia, **convulsões**, convulsão infantil, tétano, espasmos musculares, tremor, **epilepsia**, **histeria**, esquizofrenia, **gastralgia**, dor epigástrica, espasmo gástrico, gastrite, hepatite, colecistite, pleurite, neuralgia intercostal, tontura.	***Du*-14, ID-3, VB-34**: convulsão não febril[2]. ***Ren*-2, R-10, C-2**: epilepsia, manias[17]. ***Du*-14, VB-20, *Du*-20, *Yaoqi*** (extra): epilepsia[20]. **B-17, B-18, VB-34, E-36**: Coréia menor por Deficiência de Sangue do Fígado[20].
Harmoniza, regula as funções e move o *Qi*. Harmoniza o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar, transforma a Umidade-Calor e limpa o Fogo e o Calor. Faz circular o *Yang Qi* do Fígado. Regulariza a Bexiga. Facilita o fluxo do *Qi* do Pulmão e trata a tosse. Expande o tórax e o diafragma e alivia sensação de sufocação torácica. Reduz a febre.	**Tosse**, dispnéia, asma, bronquite, **pleurite**, **icterícia**, dor epigástrica, gastralgia, hepatite, colecistite, **dor**/distensão/opressão **no tórax** e no corpo, neuralgia intercostal, dor/distensão no hipocôndrio, dorsalgia, rigidez nas costas, lombalgia, dor e peso nos membros, dor no coração que se irradia para o dorso, malária, hepatite, ascaridíase do ducto biliar. ***Indicação Tradicional****: tosse, palpitação, dor torácica e dorsal, icterícia, desmaio, letargia, plenitude torácica, dor no Estômago e borborigmo.*	**Pc-6**: arritmia cardíaca[2,17]. **BP-9, E-36, B-18, B-19, B-20, B-48**: icterícia *Yin*[16]. **BP-9, E-36, B-18, B-19, F-3, VB-4**: icterícia *Yang*[16]. ***SJ*-6** e **VB-34**: psoríase[2,17]. **B-18, B-20, E-36, VB-34**: hepatite[2,17]. **VB-34, B-19**: colecistite[6]. **VB-24, VB-34, E-19, BP-9**: cálculos biliares por Umidade-Calor na Vesícula Biliar[10]. ***Du*-14, B-13, B-19, B-20, *Du*-12, *Du*-5, E-36, BP-9, R-1**: icterícia[20]. ***Du*-14, B-18, B-19, Pc-9, *Shixuan*** (extra): necrose hepática[20].
Reduz a febre, ativa os Colaterais e alivia a tosse e a asma. Descongestiona a Energia do tórax.	**Tosse** crônica, tosse noturna, tosse decorrente de esforço e movimento, **asma**, pneumonia, **bronquite**, resfriado, furunculose, **rigidez no pescoço**, **dor nas costas**, gastralgia, ascaridíase biliar, malária, alteração cardíaca. ***Indicação Tradicional****: resfriado comum em decorrência do Frio ou do Calor, contratura dos músculos do pescoço e dolorimento ao longo da coluna vertebral, tosse prolongada e asma, condições do Calor no Baço, carbúnculos e furúnculos.*	***Du*-12, Pc-4, IG-4, B-40**: furúnculo[16]. **VB-34**: ascaridíase do ducto biliar[2]. ***Du*-13, Pc-6**: febre terçã em virtude da malária[2]. Hidroacupuntura **E-36, *Du*-9:** vômitos[5]. ***Du*-14, B-13**: asma[20]. Sangrar ***Du*-10,** punturar **IG-4**: furúnculos na face[20]. Sangrar ***Du*-10,** punturar **B-40**: furúnculos nas costas[20]. **B-20, B-21, E-36, *Ren*-13, *Ren*-12, *Ren*-10, *Du*-9, Du-20**: gastroptose[20].
Harmoniza e tranqüiliza o *Qi* do Coração. Acalma o *Shen,* tranqüiliza a Mente e acalma o excesso de excitação. Elimina o Vento e a Mucosidade. Reduz a febre. Controla o Vento.	Ansiedade, memória fraca, **amnésia**, palpitação, **tosse**, tristeza, doença mental, depressão mental, preocupação excessiva, histeria, alterações mentais irregulares, dor e rigidez nas costas, intercostalgia, patologias cardíacas, lombalgia, dor precordial, palpitação, hipertensão, doença cerebrovascular, doenças febris, convulsão infantil, malária, cefaléia.	***Du*-6, *Du*-2, *Du*-1, B-11, B-17, *Ren*-9, B-20, B-27, B-28**: rigidez na coluna cervical[2]. ***Du*-20, *SJ*-10, *SJ*-2**: palpitação[17]. **R-21, P-7, B-38**: amnésia[17]. ***SJ*-18, *SJ*-19**: convulsão epiléptica em criança[17]. ***Yintang*** (extra), ***Du*-26, *Du*-14, IG-4, P-11, ID-4, B-60, F-2, BP-1, R-1**: convulsão infantil[20].
Regulariza a circulação do *Qi*. Harmoniza, tonifica, facilita o fluxo e difunde o *Qi* do Pulmão. Interrompe a tosse. Alivia a asma. Fortalece o corpo. Clareia o Fogo do Coração. Tranqüiliza e acalma o excesso de excitação. Acalma o *Shen* e a Mente. Elimina o Vento Interior. Relaxa tendões e músculos e acalma espasmos.	**Tosse**, dispnéia, **bronquite**, **asma**, pneumonia, **contratura muscular** e dor dorsal, febre, hematêmese, convulsão, epilepsia, epilepsia em criança, convulsão infantil, tuberculose pulmonar, início de furúnculos e carbúnculos, patologia crônica consuntiva, rigidez e **dor lombar** inferior e costas, dor torácica, tremores, doenças mentais, histeria, mania, depressão, alucinações visuais, psicose, agitação, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional****: respiração ofegante associada a doenças consuntivas; Calor no tórax, afasia em conseqüência de AVC, epilepsia, convulsões infantis, espasmo da região lombar.*	***Du*-10:** foliculite[5]. ***Du*-26, *Du*-3:** dor nas costas[16]. ***Du*-14, B-12**: coqueluche[2]. ***Ren*-4, E-36**: raquitismo (moxa)[2]. ***Du*-14, B-13, *Ren*-17:** sensação de plenitude, dor torácica, tosse, asma[6]. ***Du*-14, *Du*-3, *Jiaji*** (extra), **Pontos *Ashi***: dor na espinha[5]. **P-9, B-13, E-36, *Ren*-6, P-7**: Deficiência de Pulmão[10]. **B-8, VB-2**: mania, perturbação mental, tristeza, ansiedade[17]. Moxabustão em ***Du*-14, *Du*-12, *Ren*-17, BP-21, *Ren*-6:** sensação de peso geral e fraqueza[16].

Continua

N. occiptofrontal
Du-17 (*Naohu*)
M. esplênio da cabeça
Du-16 (*Fengfu*)
Du-15 (*Yamen*)
M. semi-espinal da cabeça
M. esplênio da cabeça
Du-14 (*Dazhui*)
VIII n. cervical
Du-13 (*Taodao*)
M. trapézio
A. occipital
N. occipital maior
Du-17 (*Naohu*)
Du-16 (*Fengfu*)
Du-15 (*Yamen*)
Du-14 (*Dazhui*)
Du-13 (*Taodao*)

Du-17 (Naohu)
Du-16 (Fengfu)
Du-15 (Yamen)
N. acessório
Du-14 (Dazhui)
Du-13 (Taodao)
Du-17 (Naohu)
Du-16 (Fengfu)
Du-15 (Yamen)
N. acessório
IV n. cervical
Du-14 (Dazhui)
Du-13 (Taodao)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
13 *Taodao* Estrada da felicidade	Linha média dorsal, entre os processos espinhosos da 1ª e 2ª vértebras torácicas.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 1º nervo torácico; tendão do músculo trapézio, ramos do nervo acessório [XI par] e divisão primária ventral do 3º e 4º nervos cervicais; ligamento supra-espinal e interespinal, ramo dorsal do 1º nervo torácico; ligamento flavum, ramo posterior da 1ª artéria intercostal.	0,5 a 1 *cun*, oblíqua para cima.	Distensão e dor irradiando-se para baixo ou para os ombros.	*Inserção profunda atinge o medula espinal.* *Não utilizar manobras de penetração e retirada da agulha.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga. O *Yang*, o *Qi* e o Fogo ascendem por meio dele[6]. Envia a Energia do *Du Mai* para o ponto B-12 (*Fengmen*) do Canal da Bexiga[17].
14 *Dazhui* Grande vértebra	Linha média das costas, transição entre o pescoço e o tórax, entre os processos espinhosos da 7ª vértebra cervical e da 1ª vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 8º nervo cervical [C8]; tendão do músculo trapézio, ramos do nervo acessório espinal [XI par] e divisão primária ventral do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; ligamento supra-espinal e interespinal, ramo do 8º nervo cervical; ligamento flavum, entre o 7º arco cervical e o 1º torácico; ramos da artéria cervical transversa.	0.5 a 1 *cun*, oblíqua para cima; a cabeça é colocada para baixo para introdução da agulha em direção ao queixo.	Distensão, parestesia, dor e sensação de peso que se irradiam para as costas e ombros.	*Não se deve inserir a agulha muito profundamente, para não alcançar o medula espinal.* *Se ocorrer sensação elétrica, de dormência dos membros, a agulha deve ser retirada imediatamente e cessar sua estimulação.*	3 a 7 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Ponto que recebe a Energia de todos os Colaterais provenientes dos três Canais *Yang* (Estômago, Vesícula Biliar e Bexiga, *Sanjiao*, Intestino Grosso e Intestino Delgado).
15 *Yamen* Portão para curar a mudez	Linha média posterior, região da nuca, ou meio *cun* acima da linha de inserção dos cabelos, margem superior do processo espinhoso da áxis.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 2º nervo cervical [C2] e o 3º ramo occipital do 3º nervo cervical [C3], entre a parte direita e esquerda do músculo trapézio, ramos do nervo acessório espinal [XI par] e divisão primária ventral do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; ligamento da nuca; músculo esplênio; músculo semi-espinal da cabeça, ramo da artéria e veia occipitais.	Perpendicular à ponta da garganta e lentamente ao longo da margem superior do processo espinhoso da 2ª vértebra cervical; 0,5 a 1 *cun*, sem manipulação (pender a cabeça para relaxar os músculos do pescoço).	Distensão e parestesia locais; em caso de choque, retirar parcialmente a agulha, pois tocou a medula espinal.	*Está na lista dos pontos de alto-risco[3].* *O ponto está atrás do pescoço no qual existem importantes estruturas; a inserção não deve ultrapassar a profundidade de 1,5 cun e a direção da agulha não correta pode causar risco de vida.*	3 a 5 cones.	Nele se reúne o *Yang Wei Mai.*
16 *Fengfu* Palácio dos ventos	Linha média posterior, região occipital, depressão inferior da protuberância occipital, ou 1 *cun* acima da linha de inserção dos cabelos, na depressão entre os músculos trapézios.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 2º nervo cervical [C2] e o 3º ramo occipital do nervo cervical [C3]; ligamento da nuca; ramo da artéria e veia occipitais.	Perpendicular e lentamente em direção à protuberância mentual da mandíbula; 0,5 a 1 *cun*, sem manipulação.	Distensão e parestesia locais, ou sensação de peso irradiando-se à cabeça.	***Está na lista dos pontos de alto-risco[3].*** *Valem as precauções do Du-15.*	3 a 5 cones.	Nele se reúne o *Yang Wei Mai.* Ponto coalescente do *Yang Wei Mai* e Canal da Bexiga[6,17]. A partir dele o *Du Mai* envia Colateral para o cérebro, o Vento Perverso, penetrando por ele, atinge o cérebro[17].
17 *Naohu* Portão do cérebro	Na linha média da região occipital, 1,5 *cun* acima do *Du*-16 (*Fengfu*) na margem superior da protuberância occipital.	Pele, tecido subcutâneo, nervo occipital maior, com fibras do 2º e 3º nervos cervicais, artéria e veia occipitais e vaso emissário; músculo occipitofrontal, ramo do nervo facial; tecido conjuntivo frouxo da aponeurose epicrânica; protuberância occipital externa.	0.3 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dolorimento e distensão locais.	Ponto proibido retirado da obra *Compêndio de Acupuntura*[20]. *Classicamente, contra-indicado para sangramento*[20].	Bastão: 5 minutos.	Nele se reúne o Canal da Bexiga. Envia Colateral para o cérebro[17].

Vaso Governador (DU MAI)

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Refresca e faz a limpeza do Calor. Controla o Vento Interno. Fortalece e difunde o *Qi* do Pulmão. Libera o *Qi* Patogênico da superfície e faz circular o *Qi* antipatogênico. Acalma o *Shen*. Regulariza o *Shaoyang*. Nutre o *Yin* para restaurar o *Yang*. Trata malária e reduz a febre.	**Contratura muscular da região dorsal**, espasmos dos músculos da cabeça e pescoço, ombralgia, torcicolo, **cefaléia**, **afecção febril**, bronquite, asma, **tuberculose** pulmonar, pneumotórax, hepatite, eczema, hemiparalisia, malária, febre e calafrio, intermação, epilepsia, convulsão, rigidez cervical, peso na cabeça, vertigens, psicose, depressão mental, esquizofrenia. ***Indicação Tradicional****: febre e calafrios, ausência de transpiração, febre intermitente, cefaléia, sensações de peso na cabeça e tontura, convulsões infantis, condições consuntivas, sensação de calor nos ossos (associada à Deficiência do Yin), contratura paravertebral.*	**B-13**: febre[2]. **Pc-5, Pc-6, IG-11**: malária[2]. *Yaoqi* (extra), *Du*-26, **Pc-6, E-40**: epilepsia[2]. ***Du*-14, Pc-5, ID-3**: malária[5]. ***Du*-14, *Anmian* (extra), *Du*-15, *Du*-20, *Yintang* (extra), Pc-6, IG-4, E-36**: retardo mental[12]. ***Du*-14:** fortalecer o quadro de fraqueza por Deficiência do *Yang*[20]. ***Du*-14, IG-4**: reduzir Calor[20]. ***Anmian*** (extra), ***Du*-26**, ***Du*-14**: psicose[2]
Tonificação geral; fortalece o *Wei Qi*. Regulariza o *Qi* Defensivo e o *Qi* Nutritivo. Regula o fluxo do *Qi*. Faz circular e tonifica o *Yang Qi* do corpo. Acalma o *Shen* e restaura a consciência. Libera o calor Patogênico de todos os canais *Yang*. Faz limpeza do Fogo e do Calor-Perverso; reduz a febre. Alivia o estresse mental e espasmos. Desobstrui e clareia o cérebro.	Febre vespertina, **doenças febris**, intermação, desmaio pelo calor, **malária**, calafrios e febre, aversão ao frio, **asma**, **tosse**, tuberculose pulmonar, pneumotórax, enfisema, **bronquite**, resfriado, sudorese noturna, sudorese por debilidade do organismo, seqüela de encefalite, irritabilidade, esquizofrenia, **epilepsia**, convulsão, psicose, ombralgia, contratura muscular do ombro, dor/**rigidez** no pescoço, dor/distensão/pressão/rigidez/ peso na cabeça, **hemiplegia**, **eczema**, hepatite. ***Indicação Tradicional****: doenças induzidas pelo frio, febre e calafrios, febres intermitentes, tosse, sensação de aperto e dolorimento torácicos, sensação de calor nos ossos com a febre recorrente (associada à Deficiência do Yin), epilepsia e garganta inflamada.*	**B-13, B-12, P-7, IG-4**: asma por Vento-Frio[16]. ***Du*-2:** febre intermitente[2]. (Moxa) ***Ren*-4**: tonifica e aquece o *Yang*[10]. **B-65**: aliviar sintomas exteriores e reduzir a febre[20]. **VB-20**: distúrbios mentais[20]. **VB-20, IG-11**: gripe[2,17]. **IG-11, *SJ*-5, IG-4, B-13**: gripe com febre[5]. ***Du*-23, IG-20, IG-4**: epistaxe[5]. **C-5, Pc-6, B-15, *Ren*-17, *Ren*-6:** fadiga por Deficiência do *Yang*[10]. **VB-30, VB-34**: dor grave na região lombar e extremidades inferiores, decorrente de fatores emocionais[20].
Fortalece as funções energéticas do Canal. Acalma o *Shen*, clareia e tranqüiliza a Mente. Restaura a consciência. Estimula a fala. Acalma espasmos e convulsões.	**Surdez** repentina, mudez, surdo-mudez infantil, rouquidão repentina, sensação de peso na cabeça, contratura e inchaço na região sublingual, inflexibilidade da língua, roncos súbitos, afasia histérica, **cefaléia** occipital, cefaléia neurogênica, epistaxe, lesão do tecido mole do pescoço, torcicolo, rigidez cervical, entorse lombar agudo, **epilepsia**, convulsão, desordens mentais, histeria, **esquizofrenia**, disgenesia cerebral, neurose, plenitude de *Yang*, **AVC**, imaturidade do cérebro, desmaios, tontura. ***Indicação Tradicional****: cefaléia occipital, pescoço rígido, epistaxe, língua dura inibindo a fala, apoplexia, insanidade, convulsões.*	***Du*-26, ID-3, E-40**: convulsão[2,17]. ***SJ*-1**: flacidez da língua e dificuldade para falar[2,17]. ***Ren*-23, *SJ*-21, ID-19, VB-2, IG-4, *SJ*-17,** *Zhongzhu* da mão, ***SJ*-5**: surdez e mudez[6]. **R-1,** dislalia decorrente de AVC[6]. ***Ren*-26:** lombalgia aguda[6]. ***Ren*-23, C-5**: afasia[5]. ***Du*-14, VB-20, C-7, Pc-6, VB-30, VB-34**: paralisia histérica[20]. **Pc-6, *Anmian*** (extra): epilepsia[20]. **SJ-9, VB-20, Pc-6, F-3:** vertigem com aura[2]. ***Du*-26**: opistótono[2].
Circula os *Qi* Perversos dos 3 *Yang*. Circula o *Yang Qi* do corpo. Harmoniza o *Qi* do Pulmão. Guarda o *Shen* no Coração e clareia a Mente. Beneficia a face e 5 órgãos dos sentidos. Beneficia e refresca o cérebro. Induz à ressuscitação. Dispersa o Vento o Vento-Frio e o Vento Calor. Dispersa o Vento Patogênico da cabeça. Reduz a febre.	**AVC**, seqüela de AVC, **contratura muscular do pescoço**, espondilite, estiramento cervical, contratura da língua que impede a fala, distúrbios mentais, resfriado, gripe com febre, parestesias de membros, imaturidade cerebral, afonia súbita, surdez súbita, todas as afecções da cabeça, cefaléia neurogênica, vertigem, tontura, visão borrada, epistaxe, edema e **dor da garganta**, delírio, desordens mentais, epilepsia, histeria.	**ID-3**: cefaléia occipital[6]. ***Du*-26**: reanimação[20]. ***Du*-20, *Taiyang* (extra):** cefaléia[6]. **ID-5**: esquizofrenia[6]. ***Ren*-24:** cefaléia occipital[10], cefaléia e rigidez cervical[2]. **Pc-9, VB-20, R-1, IG-11**: encefalite epidêmica B[5]. **R3, B-23, B-52, *Du*-20, *Du*-24, *Ren*-16**: sonolência por Deficiência do *Yang* dos Rins[10]. **VB-20, IG-4, E-36**: cefaléia de meningite[20].
Clareia, tranqüiliza e desobstrui a Mente. Induz à reanimação. Beneficia o cérebro. Acalma as convulsões. Reduz a febre. Melhora a acuidade visual. Dispersa o Vento e a Umidade-Calor.	Cefaléia occipital, **epilepsia**, convulsão, convulsão infantil, imaturidade cerebral, distúrbios mentais, esquizofrenia, histeria, hipertensão, neurite óptica, conjuntivite, icterícia, fotofobia, insônia, tontura, **vertigem**, vertigem grave, torcicolo, dor e **rigidez cervical**, afonia, AVC.	**B-7, *SJ*-12,** *Ren*-22: tumor cervical[2]. ***Ren*-4, R-3, B-23, B-52, ID-3, B-62, *Du*-16, *Du*-20, VB-39**: tontura por Deficiência dos Rins[10]. ***Du*-24, *Ren*-23, *Du*-20, VB-2, IG-6, R-9, IG-5**: epilepsia com vômitos[17].

Continua

14 – Pontos do Canal de Energia do

aso *Governador* (DU MAI)

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
18 *Qiangjian* Rigidez central	Linha sagital média, região occipital, 1,5 *cun* acima do *Du*-17 (*Naohu*) ou, à meia distância entre o *Du*-20 (*Baihui*) e o *Du*-16 (*Fengfu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior, com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2 e C3]; ramos da artéria e veia occipitais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo da aponeurose; periósteo do osso temporal e occipital.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dor e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
19 *Houding* Vértex posterior	Linha sagital média, região occipital, 1,5 *cun* acima do *Du*-18 (*Qiangjian*) ou 1,5 *cun* posterior ao *Du*-20 (*Baihui*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo occipital maior, com fibras do 2º e 3º nervos cervicais [C2 e C3}; ramos da artéria e veia occipitais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo da aponeurose; periósteo do osso parietal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Dor e distensão locais.		3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	
20 *Baihui* Cem encontros	No meio do crânio, no topo da cabeça, na intersecção da linha mediana do corpo com a linha que parte do eixo vertical das orelhas, ou na linha média da cabeça, a 5 *cun* acima da linha anterior de inserção dos cabelos.	Pele e tecido subcutâneo ramos do nervo supra-orbital, occipital maior e auriculotemporal, artéria e veia occipitais de ambos os lados, artéria e veia temporais superficiais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose; periósteo e osso parietal.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local, dor e peso.	*O tecido subcutâneo contém grande quantidade de tecido conjuntivo fibroso e vasos sangüíneos; para evitar sangramentos, não se deve levantar e sim empurrar vigorosamente a agulha.* *Cuidado extremo ao aplicar este ponto em crianças, pois os ossos estão em formação, ou em hidrocéfalos.*	3 a 9 cones; bastão: 5 a 10 minutos. Moxa direta fortalece a função de ascendência do Baço. Cuidado para assegurar que não haja sintomas de Calor. Evitar moxa em hipertensos.	Ponto de intersecção do *Du Mai* com o Canal da Bexiga. Recebe Energia de todos Colaterais, provenientes dos Canais *Yang* da mão e do pé[17] Canais da Bexiga, Vesícula Biliar, *Sanjiao* e Fígado convergem para ele[6]
21 *Qianding* Vértex anterior	Linha sagital média, no topo da cabeça, 1,5 *cun* anterior ao *Du*-20 (*Baihui*), 3,5 *cun* diretamente acima da linha média anterior dos cabelos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos occipital maior e supra-orbital da divisão oftálmica do nervo trigêmeo, artéria e veia temporais superficiais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose; periósteo e osso parietal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e dolorimento locais.		3 cones; bastão 10 minutos.	
22 *Xinhui* Fontanela	Linha sagital média, no topo da cabeça, 3 *cun* anteriores ao *Du*-20 (*Baihui*) e 2 *cun* diretamente acima da linha média anterior dos cabelos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo supra-orbital da divisão oftálmica do nervo trigêmeo, artéria e veia temporais superficiais e supra-orbitais; aponeurose epicrânica; tecido conjuntivo frouxo subaponeurótico; periósteo do osso parietal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão e parestesia locais.	Proíbe-se Acupuntura nos bebês, cuja fontanela ainda não tenha ossificado.	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto proibido retirado da obra *Compêndio de Acupuntura*[20].
23 *Shangxing* Estrela superior	Linha sagital média, região frontal, 4 *cun* anteriores ao *Du*-20 (*Baihui*) ou 1 *cun* posterior à linha anterior de inserção dos cabelos.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo supra-orbital e supratroclear, da divisão oftálmica do nervo trigêmeo, artéria e veia supratrocleares, ramo da artéria oftálmica; aponeurose epicrânica tecido conjuntivo frouxo subaponeurótico; periósteo e osso.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local e dor.		A moxabustão é contra-indicada. Segundo Tong Ren, o uso excessivo de moxa sobe o *Qi* excessivamente com perda da claridade da visão[19].	

lo Vaso Governador (DU MAI)

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Clareia e tranqüiliza a Mente. Induz à reanimação. Dispersa o Vento e a Umidade-Calor. Elimina o Calor do Coração. Alivia rigidez e tensão dos músculos e tendões do pescoço. Alivia a dor.	**Cefaléia** occipital, **contratura muscular da nuca**, obscurecimento da visão, ansiedade, vômito, convulsão, epilepsia, tontura, vertigem, transtornos mentais, fotofobia, insônia, histeria, mania.	**BP-10, Pc-6, *Ren*-6, E-29, B-18, B-17, BP-1**: problemas mentais por estase de Sangue[10]. **B-2, ID-8, *Du*-19**: convulsão epiléptica[17]. **R-1**, *Du*-20, *Du*-23, *Du*-24, *Du*-22, *Du*-21, *Du*-16, *Du*-14: cefaléia decorrente de Deficiência dos Rins[20].
Clareia e tranqüiliza a Mente. Nutre o cérebro. Alivia o estresse mental. Induz à reanimação. Dispersa o Vento e a Umidade-Calor. Interrompe a dor.	Congestão cerebral em virtude do Vento Perverso, **cefaléia** occipital, dor no vértex, alterações no pescoço, rigidez no pescoço, hemicrânia, **resfriados**, transtornos mentais, insônia, convulsão, convulsão infantil, epilepsia, fotofobia, **vertigem**, tonturas, mania, ansiedade grave, histeria, esquizofrenia.	***Du*-20, IG-4**: cefaléia com dor no vértice[2]. ***Du*-24, *Du*-23, *Du*-22, *Du*-21, VB-19, VB-20, ID-5, BP-2, B-67, B-63, B-62, E-36**: tontura[2]. **B-10, ID-3**: cefaléia occipital[5]. ***Ren*-15:** ansiedade grave[11], acalmar a Mente[10]. **B-2, ID-8, *Du*-18:** epilepsia infantil[17]. **VB-20, B-10, ID-4, B-60**: cefaléia parietal posterior[20].
Tonifica, mantém e estabiliza a subida do *Yang Qi*. Nutre o *Yang* para aliviar o colapso. Aumenta o *Qi* colapsado dos Órgãos do corpo. Remove e dispersa o excesso de *Yang* dos Canais *Yang*. Acalma o *Shen* e as emoções, desobstrui a Mente e promove as funções cerebrais. Abre os orifícios superiores; restaura a consciência. Clareia os sentidos e eleva o espírito. Alivia o Calor. Elimina o Vento Interno. Pacifica o *Yang do* Fígado. Relaxa os tendões e os músculos. Fortalece a função ascendente do Baço.	Afasia por AVC, síncope, choque, hemiplegia, doença cerebrovascular, afasia e desordens mentais pós-AVC, **dor de cabeça**, cefaléia do vértex, palpitação, desejo de chorar, surdez, sensação de peso na cabeça, visão turva, **vertigem**, **tontura** rotatória, epilepsia, convulsão, desfalecimento, histeria, esquizofrenia, insônia, ansiedade, depressão, **tinido**, memória fraca, perda de memória, **obstrução nasal**, **prolapso do útero**, **ânus**, estômago, bexiga ou vagina, hemorróidas. ***Indicação Tradicional:*** *cefaléia, cefaléia do vértice, tontura, tinidos, surdez, congestão nasal, AVC, trismo, hemiplegia, loucura, prolapso anal, hemorróidas.*	**F-3**: cefaléia por estagnação de Frio no Canal do Fígado[10]. ***Ren*-15**: acalmar a Mente e melhorar a disposição[10]. ***Du*-24, *Ren*-4, BP-6, E-36**: convulsão infantil crônica[16]. **B-20, *Ren*-4, E-36, BP-6**: tontura (Deficiência do *Qi*)[16]. ***Ren*-15 *Du*-1**: prolapso do ânus[2]. ***Du*-1, B-57**: prolapso do ânus[2,6]. ***Du*-26, Pc-6**: choque[2,6,11]. ***Ren*-12**: tonificar o Estômago e o Baço[10]. Moxabustão: ***Du*-20, *Ren*-8, *Ren*-4, *Ren*-6:** síncope[5]. ***Du*-15:** paralisia pseudobulbar[5]. **VB-20, B-1, IG-4, VB-37**: alterações oculares[6]. **VB-20, IG-20, IG-4**: alterações nasais[6]. ***Ren*-12, *Ren*-6, E-25, E-36**: gastroptose[17]. ***Du*-14, VB-20, *Du*-8 *Yaoki*** (extra): epilepsia[20].
Clareia e tranqüiliza a Mente. Nutre e Fortalece o cérebro. Elimina a Mucosidade. Dispersa o Vento Perverso. Reduz a febre. Induz à reanimação.	**Cefaléia** decorrente do Vento Perverso, dor no vértex e região temporal, doença cerebrovascular, hipertensão, tontura e **vertigem**, epilepsia, visão turva, rinite, rinorréia, epistaxe, obstrução nasal, polipose nasal, rosto inchado ou avermelhado, convulsões infantis, neurose.	**B-2, *Du*-24, *Du*-23, *Du*-22, *Du*-20**, sangrar **B-40**: cegueira repentina[2]. ***Du*-23, *Du*-20, ID-5, IG-4, *SJ*-1, B-60, VB-43**: cefaléia por Vento[2]. **F-3, R-1**: cefaléia parietal[5]. ***Du*-23, *Yintang* (extra), *Du*-20**: cefaléia parietal[20]. **B-23, B-19, *Du*-3**: melancolia[20]. ***Du*-26:** edema facial e migratório decorrente de Deficiência[2]
Reduz a febre. Dissipa o Vento e interrompe convulsões.	**Cefaléia** vasomotora, obstrução nasal, pólipose nasal, rinite, rinorréia, sinusite, **vertigem**, epistaxe, convulsão, epilepsia, **convulsão infantil**, hipertensão, edema facial, insônia, retardo do fechamento das fontanelas, abaulamento das fontanelas, visão turva.	***Du*-24, *Du*-23, *Du*-22, *Du*-20, VB-37, VB-42**: olhos repentinamente avermelhados, inchados e doloridos[2]. **VB-3, E-7, E-2, *Du*-20, *SJ*-17, *SJ*-21, VB-4, ID-16, IG-5, *SJ*-1, *SJ*-2, *SJ*-3**: tinido e surdez[2]. **B-9**: cefaléia por invasão de Vento exógeno[20]. **B-2, *Du*-24, *Du*-23, *Du*-21, *Du*-20**, sangrar **B-40**: cegueira repentina[2].
Clareia e tranqüiliza a Mente e a visão. Dispersa o Vento e o Calor. Auxilia a função dispersora do Pulmão. Desobstrui e ativa os Canais e Colaterais. Induz à reanimação. Interrompe convulsões. Alivia a dor. Abre os orifícios nasais.	**Cefaléia**, **sinusite**, rinite, rinorréia, obstrução nasal, **epistaxe**, conjuntivite, convulsão, convulsão infantil, pólipo nasal, ceratite, doenças oculares, dor ocular, úlcera da córnea, febres, epilepsia, esquizofrenia, histeria, desordens mentais, vertigem, visão turva, malária, hipertensão, arteriosclerose, doença cerebrovascular. ***Indicação Tradicional:*** *cefaléia intensa, edema facial, tecido esponjoso no nariz, epistaxe, sinusite frontal, tontura, conjuntivite, miopia, doenças febris sem transpiração e convulsões.*	**IG-19**: reduzir o Calor e extinguir sangramento[20]. Queimar 14 cones de moxa no *Du*-23, 7 cones no ***SJ*-17, ID-19, B-23, *SJ*-5, IG-6, IG-4**: surdez[2]. *Du*-25, **IG-20**: epistaxe[2]. *Du*-20, **IG-4**: cefaléia[2,17]. **B-2, *SJ*-23**: dor ocular[6]. **P-7, IG-6, BP-6, E-8**, *Du*-23: cefaléia por Vento-Umidade[10]. Terapia por injeção ***Du*-23, IG-11, Pc-6, E-36, BP-6, BP-9**: lepra[2]

Continua

14 – Pontos do Canal de Energia do

Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão	Características
24 *Shenting* Pátio espiritual	Linha sagital média da cabeça, região frontal, a meio *cun* abaixo da linha de inserção do cabelo frontal, ou 4 *cun* anteriores ao *Du*-20 (*Baihui*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo supra-orbital (ramo do nervo oftálmico) artéria e veia supra-orbitais; músculo frontal, ramo temporal do nervo facial; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo da aponeurose; periósteo, osso frontal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local e dor.	*Ponto proibido retirado da obra Compêndio de Acupuntura*[20]. *Classicamente, contra-indicado para sangramento*[20]	3 a 5 cones; bastão: 10 minutos.	Ponto de reunião do *Du Mai* com os Canais da Bexiga e do Estômago.
25 *Suliao* Extremidade do nariz	No centro da ponta do nariz.	Pele e tecido subcutâneo, nervo etmoidal anterior contendo fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par]; ramos nasais dorsais da artéria e veia faciais; cartilagem nasal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua para cima, ou sangrar com agulha triangular.	Dor e parestesia irradiando-se ao meato e raiz nasais.		Não há aplicação da moxabustão.	
26 *Renzhong* Meio da pessoa ou *Shuigou* Fossa da água	Na face, abaixo do nariz, um pouco acima do ponto médio do filtro do lábio superior.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo infra-orbital com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia labiais superiores; músculo orbicular da boca, ramos bucais e mandibulares do nervo facial [VII par].	Inserção oblíqua ascendente de 0,3 a 0,5 *cun*.	Dor local e distensão quando gira a agulha.		Não admite moxa[19].	Nele se reúne os Canais do Intestino Grosso e do Estômago. Ponto de cruzamento dos Canais do Intestino Grosso direito e esquerdo[17]. Ponto importante para reanimação e doenças mentais[17].
27 *Duiduan* Proeminência do lábio superior.	Na face, tubérculo medial do lábio superior, na linha média, na junção cutaneomucosa da pele (extremidade inferior do filtro).	Pele, tecido subcutâneo, ramos bucais do nervo facial [VII par] e ramos do nervo infra-orbital com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia labiais superiores; músculo orbicular da boca, ramos bucais do nervo facial.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção oblíqua para cima.	Dolorimento e distensão locais.		Não admite moxa[19].	Segundo Chen[3], 1 a 3 cones; bastão: 3 a 5 minutos.
28 *Yinjiao* Cruzamento gengival	Face interna do lábio superior, na junção com a gengiva, na linha média do corpo, sobre o freio do lábio.	Pele e tecido subcutâneo, ramificações alveolares superiores com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia labiais superiores, músculo orbicular da boca, ramos bucais do nervo facial [VII par], freio do lábio superior.	0,2 a 0,3 *cun*, inserção oblíqua e para o alto, ou sangrar com agulha triangular.	Dolorimento e distensão locais.		A moxabustão é contra-indicada.	Por meio dele, estabelece-se conexão entre o *Du* e o *Ren Mai*. Obs.: Para Yamamura[17], é Cruzamento dos *Du Mai*, *Ren Mai*, e Estômago[17].

do Vaso Governador (DU MAI)

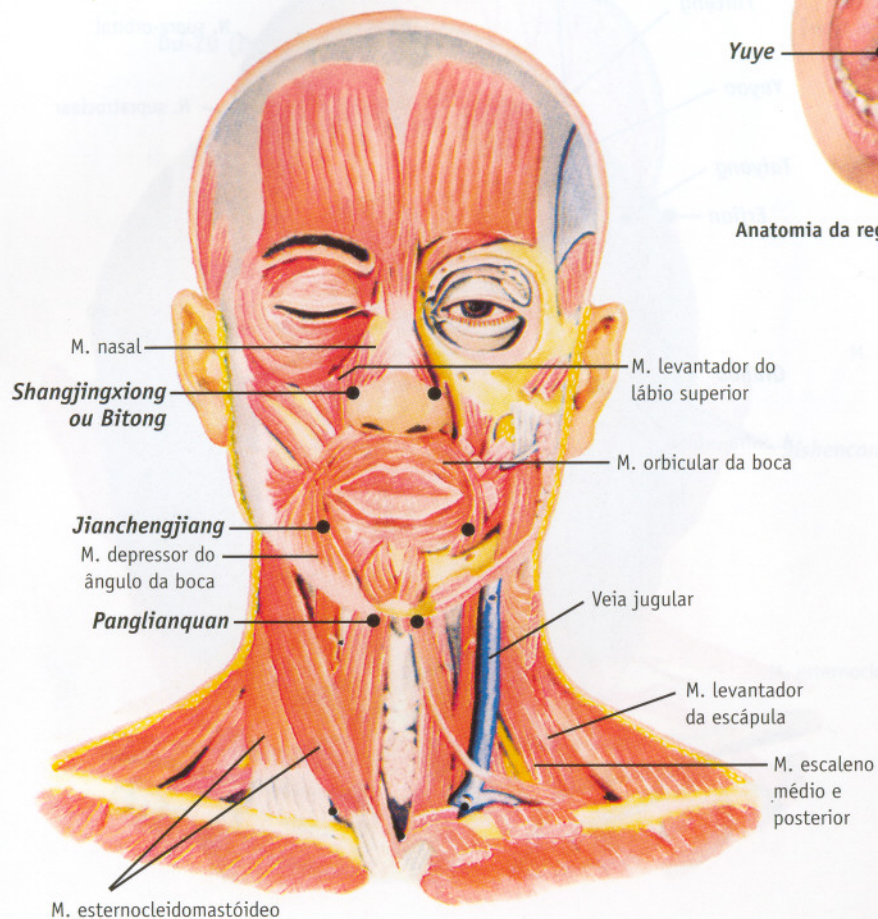
Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Reduz a febre, interrompe convulsões e trata vômito. Clareia e acalma a Mente. Elimina o Calor e dispersa o Vento-Calor. Induz à reanimação. Beneficia o nariz.	**Cefaléia** frontal, convulsão, tontura, **vertigens**, **rinite**, rinorréia, polipose nasal, febre com cefaléia, dispnéia, sede, aftas bucais, estomatite, vômito, taquicardia, pterígio, trismo, convulsões, epilepsia, coma, desmaios, agitação, ansiedade, **palpitação**, **insônia**, esquizofrenia, neurose, histeria, mania com excitação emocional, sono agitado.	***Du*-20, *Ren*-4, BP-6, E-36**: convulsão infantil crônica[16]. Eletroacupuntura **Pc-6, *Taiyang* (extra), E-36, VB-20, B-61**: epilepsia[2]. **F-8, BP-6, R-3, *Ren*-4, VB-13, *Du*-18, B-18, B-47**: Mente perturbada (Deficiência do *Yin* do Fígado e Calorpor Deficiência)[10]. ***Ren*-4:** nutre os Rins, fortalece o *Qi* original e acalma a Mente[10]. **VB-13**: ansiedade grave e medo[11]. **Pc-6**: suavizar o Coração e acalmar a Mente[20]. 24
Fortalece, eleva e restaura o *Yang Qi*. Clareia a Mente e as emoções. Elimina o Calor Perverso. Reduz a febre. Elimina o calor na face. Retira o paciente do colapso.	Inflamação dos cornetos do nariz, rinorréia, rinofima, rinite, secreção nasal profusa, **epistaxe**, **obstrução nasal**, sinusite, pólipo nasal, muco excessivo, abscesso do nariz, acne rosáceo, coma, perda de consciência, **choque**, **hipotensão**, convulsão infantil, **bradicardia**. ***Indicação Tradicional****: tecido esponjoso no nariz, rinorréia e convulsões infantis.* ressaca (sangria)	**Pc-6, E-36**: choque séptico[2]. **Pc-6, R-1**: choque elétrico[2,17]. 25 ***Du*-26, Pc-6, R-1, Pc-9, E-36**: síncope[5]. **B-15, *Ren*-14, Pc-6, C-7, BP-6, C-5**: palpitação com bradicardia[5]. **Pc-6, E-36,** *Du*-26: choque séptico[17]. **Pc-6, *Xingfen*** (extra): hipotensão arterial, bradicardia[17]. **Pc-6, C-7, B-14, B-15, *Du*-14, E-36, *Ren*-4**: arritmia por Deficiência do *Yang* do Coração[20].
Harmoniza o *Qi* do *Du Mai*. Revigora o *Yang Qi*. Regula o fluxo e mobiliza o *Qi* do *Yang* colapsado e reanima o estado de inconsciência. Desobstrui os sentidos. Promove a circulação do Sangue. Alivia o Calor; reduz a febre. Acalma o *Shen*, clareia a Mente e reanima o espírito. Fortalece a coluna lombar e cervical. Dispersa as obstruções de *Qi* do Pericárdio. Dispersa o Vento, o Vento-Mucosidade e a Mucosidade. Alivia a dor.	Esgotamento por Calor, insolação, intermação, lombalgia aguda localizada sobre a própria coluna (sedação), **entorse lombar agudo**, dor e rigidez na região lombar e escápula, enjôo provocado pelo mar e carro, trismo, **edema da face**, afasia, sede, afecções bucodentárias, ponto de reanimação, doenças do nariz, halitose, colapso, espasmo muscular da boca e olhos, desvio da comissura da boca e dos olhos, epilepsia, convulsão, convulsão infantil, dor no olho, psicose, esquizofrenia, ansiedade, insônia, doença mental, histeria, **choque**, **coma**, ataque apoplético. ***Indicação Tradicional****: trismo por AVC, inconsciência, convulsões, ataques, insanidade, desvio da boca e dos olhos, edema facial, tremor dos lábios, emagrecimento e sede mesmo após beber, icterícia, edema, dor pré-cordial e abdominal.*	***Du*-14, C-7, BP-6, F-3, R-1**: depressão com perda de consciência[16]. **B-40**: ativar a circulação do Sangue e remover obstruções do Canal[20]; distensão da lombar[2,17]. ***Du*-16**: reanimação[20]. 26 ***Du*-15:** entorse lombar agudo[6]. **Pc-5**: transtornos mentais com depressão emocional[17]. Unir **IG-4** a **Pc-8**: histeria[2,17]. ***Ren*-1, Pc-9**: reanimação por afogamento[2]. **Pc-6, R-1, E-36**: choque séptico[2,6]. ***Du*-1 B-58**: prolapso anal[17]. ***Du*-21**: edema facial (migratória) por Deficiência[2]. **IG-4, *SJ*-5, P-7, B-12, B-13, IG-6, IG-10,** *Ren*-17, **E-36**: edema *Yang*[10]. ***Ren*-1, Pc-6, E-36**: diarréia infantil por lesão do *Yin* e *Yang*[12].
Harmoniza o *Qi* invertido do *Yin* e do *Yang*. Acalma o *Shen*, acalma a Mente. Dispersa o Vento Perverso. Reduz a febre.	**Dor de dente**, halitose, alergia, **obstrução nasal**, polipose nasal, contração espasmódica dos lábios, rigidez dos lábios, epistaxe, diabetes melito, secura da língua, edema do queixo, estomatite, dor e **edema das gengivas**, **convulsões**, epilepsia, aftas dos lábios, paralisia facial, tremor dos lábios, vômito, icterícia, pterígio, desordens mentais, esquizofrenia, histeria.	***Yintang*** **(extra), *Du*-26, *Ren*-24, IG-4, Pc-8, E-36, E-45, R-1**: coma[20]. 27 **B-28, B-23**: enurese[20]. **E-28, *Ren*-3, *Ren*-2, C-8, BP-9, BP-6, R-7, R-4, F-2** e moxabustão no *Ren*-6: anurese[20].
Promove a circulação do Sangue para desobstruir os Colaterais. Remove o Calor da febre.	Odontalgia, dor/**edema gengival**, cisto gengival, rinite, rinorréia, aftas, pterígio, edema/coceira nos olhos, **polipose nasal**, obstrução nasal, distúrbio mental, psicose, esquizofrenia, mania, ansiedade, hemorróidas, lombalgia aguda, fissura anal, icterícia.	**Pontos *Ashi***: distensão aguda da região lombar[2]. ***Ren*-24, E-4, IG-4**: úlceras da boca[2]. Aplicação de Moxa **B-22, B-27, *Ren*-3, B-67, F-4, F-3**: retenção e incontinência urinária[2]. 28

Du-20 (*Baihui*)
Sishencong
M. occipitofrontal
Yintang
M. prócero
Yuyao
Taiyang
Erjian
M. orbicular do olho
Qiuhou
Aponeurose epicrânica
M. temporal
M. esternocleidomastóideo

A. temporal superficial
Erjian
N. e a. supra-orbitais
Ramo temporal do n. facial
N. occipital maior
Yuyao
Yintang
Taiyang
Qiuhou
A. occipital
N. aurículo temporal
N. facial [ramo zigomático]
A. auricular posterior
M. orbicular do olho
Yinming
M. esplênio da cabeça
N. auricular magno
N. acessório
A. supra-orbital
Osso frontal
Yintang
N. supra-orbital
Yuyao
N. supratroclear
Taiyang
Erjian
N. facial [ramo zigomático]
Qiuhou
N. infra-orbital
A. infra-orbital

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão
Sishencong Brilho dos Quatro Espíritos	Um grupo de quatro pontos, no vértice, 1 *cun* respectivamente, posterior, anterior e lateral ao *Du*-20 (*Bahui*).	Pele e tecido subcutâneo ramos do nervo supra-orbital, occipital maior contendo fibras de nervos cervicais; artéria e veia occipitais de ambos os lados, artéria e veia temporais superficiais e occipitais; aponeurose epicrânica, tecido conjuntivo frouxo abaixo da aponeurose; periósteo e osso parietal.	0,5 a 0,8 *cun*, horizontal.	Distensão local e dolorimento.		*É aplicável.*
Yintang Palácio da fronte	Linha média anterior da face, ponto médio entre as sobrancelhas.	Pele e tecido subcutâneo, ramo palpebral superior do nervo supratroclear contendo fibra da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par]; artéria e veia supratrocleares, ramo terminal da artéria oftálmica; músculo prócero, ramos temporais do nervo facial [VII par], osso nasal.	0,2 a 0,5 *cun*, horizontal direcionado para ponta nasal (apertar a pele ao inserir a agulha).	Distensão local e dor, às vezes irradiadas até a ponta do nariz.	*Não use manobras de penetração e retirada da agulha.*	*3 a 5 cones.*
Yuyao Cintura do peixe	Depressão óssea no ponto médio da sobrancelha, na vertical que passa pela pupila dos olhos, olhando em linha reta, para frente.	Pele e tecido subcutâneo, ramo lateral do nervo supra-orbital com fibras da divisão oftálmica do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia supra-orbitais, ramo temporal zigomática do nervo facial [VII par]; músculo orbicular do olho; músculo occipitofrontal, ramos temporais do nervo facial; arco superciliar do osso frontal.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local irradiando-se ao globo ocular.		A moxa é contra-indicada
Qiuhou Posterior ao globo ocular	Na face, na junção do quarto lateral e três quartos mediais da margem inferior infra-orbital.	Pele e tecido subcutâneo, ramo do nervo infra-orbital com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], artéria e veia infra-orbitais; músculo orbicular do olho, ramo zigomático temporal do nervo facial [VII par]; tecido adiposo da órbita; músculo oblíquo e órbita inferior, ramos inferiores do nervo oculomotor [III par].	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular, em direção ao nervo óptico. Antes da inserção da agulha, pedir ao paciente para olhar para cima e segurar com o dedo o globo ocular nesta posição; inserir lentamente a agulha.	Distensão e dor por todo o olho e sensação de protensão.	*Ponto que sangra muito facilmente.* *Não é permitido inserção profunda ou manipulações vigorosas, para preservar as estruturas adjacentes.*	Não há aplicação de moxa.
Taiyang O grande *Yang*	Na têmpora, aproximadamente 1 *cun* para trás do ponto médio, entre o extremo lateral da sobrancelha e do epicanto lateral do olho.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo zigomático com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo, artéria e veia temporais superficiais; músculo orbicular do olho, ramos zigomático e temporal do nervo facial; aponeurose epicrânica; músculo temporal, ramos do nervo temporal profundo (nervo trigêmeo), plexo venoso da aponeurose epicrânica, artéria e veia temporais profundas e zigomáticas orbitais.	Inserção perpendicular ou oblíqua, 0,3 a 0,5 *cun*.	Distensão e dores locais irradiando-se para a região temporal.	*Não aprofunde demasiadamente, para evitar perfurar a retina.*	Não há aplicação da moxabustão.
Erjian Ápice da orelha	Dobrando-se a orelha para frente, este ponto situa-se no topo da mesma.	Pele e tecido subcutâneo, cartilagem auricular, ramos dos nervos auriculotemporal, occipital menor e auricular magno e ramo das artérias veias auricular posterior e temporal superficial.	0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular, ou sangrar com agulha triangular.	Distensão, sensação elétrica no lado da cabeça em que houve inserção.		É aplicável. Moxa até que se torne vermelho: caxumba[2].
Yiming Brilho nos olhos	Na nuca, 1 *cun* posterior ao ponto *SJ*-17 (*Yifeng*), atrás da orelha.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo auricular magno com fibras do 2º e 3º nervos cervicais, nervo auricular menor, artéria e veia auriculares posteriores; músculo esternocleidomastóideo, ramos do nervo acessório; músculo esplênio da cabeça, ramos dos nervos claviculares médio e inferior; músculo longo da cabeça e fibras do 1º, 2º e 3º nervos cervicais.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dolorimento ipsilateral, distensão e sensação elétrica.	*Não insira profundamente para não lesar a artéria carótida e a artéria cervical.*	É aplicável.

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Domina o Vento Interior. Promove as atividades mentais. Desenvolve a inteligência. Acalma a Mente. Interrompe a dor. Alivia os espasmos.	**Cefaléia**, **vertigem**, tontura, **insônia**, sensação de peso no vértice, memória fraca, amnésia, **epilepsia**, neurastenia e convulsão, hemiplegia, retardamento mental.	Uni-lo ao ***Du*-20**, ***Du*-15**, ***Ren*-11**, **Pc-6**, **C-5**, **BP-6**, ***Yintang* (extra)**: insanidade[2] ***Du*-20**, ***Du*-15:** retardo mental e epilepsia[6]. **C-7**, **Pc-6**: falta de memória e insônia[6]. ***Taiyang* (extra)**, ***Yintang* (extra):** cefaléia, tontura e vertigem[6]. **B-15**, **B-20**, **E-36**, **B-23**, **R-6**: memória fraca[16]. ***Du*-26**, **Pc-3**, **B-40**, **E-36**, **os doze pontos *Ting* (poço)**: tontura (hipertensão)[20].
Elimina as Energias Perversas, o Vento e o Calor. Interrompe a dor. Acalma o *Shen* e clareia a Mente. Acalma a Mente Abre o nariz.	**Cefaléia**, cefaléia frontal, **sensação de cabeça pesada**, tontura, tontura crônica, **vertigem**, sinusite, obstrução nasal, patologia nasal, epistaxe, rinite, rinorréia, resfriado, náusea, vômito, **hipertensão arterial**, **insônia**, **convulsão infantil** aguda ou crônica, dor ocular, hiperemia da conjuntiva, epilepsia, agitação psíquica, perturbação mental, obnubilação, pesadelos, patologias febris infantis. ***Indicação Tradicional***: *cefaléia, tontura, doenças do nariz, conjuntivite, convulsões infantis agudas ou crônicas, inconsciência por hemorragia no parto.*	**Pc-6**: náusea, vômito, tontura, vertigem[6]. **B-2**: cefaléia com sensação de peso[6]. ***Taiyang* (extra)**: dor/hiperemia da conjuntiva[6]. ***Taiyang* (extra)**, **VB-20**, **B-2**, **IG-4**: cefaléia[2,17]. **C-7**, **BP-6**, ***Anmian* (extra)**: insônia[17]. ***Du*-26**: convulsões infantis[6]. **B-15**, **C-7**, **BP-6**, **R-3**, *Yaoqi* (extra): epilepsia após ataque[16]. ***Ren*-13**: acalma a Mente e extingue o vômito[20].
Promove o brilho e ilumina os olhos. Alivia os espasmos. Interrompe a dor. Elimina o Calor no Fígado. Remove as obstruções.	**Miopia**, **conjuntivite aguda**, hiperemia da conjuntiva, oftalmoplegia, **neuralgia supra-orbital**, **contrações espasmódicas das pálpebras**, **paralisia facial**, ptose palpebral, **órbita dolorida** e dor e inchaço nos olhos, nebulosidade da córnea, visão turva ou flutuações decorrentes de Deficiência do Sangue no Fígado.	**IG-4**: miopia[2]; **B-2**, **B-1**, **VB-1**, ***SJ*-23**: desvio da rima bucal e do olho com fechamento incompleto do olho[16]. ***Taiyang* (extra)**, **F-3**: dor e hiperemia da conjuntiva[6]. Sangria e Ventosa: ***Taiyang* (extra)**, sangrar *Yuyao*, sangrar a veia atrás da orelha: conjuntivite[5]. ***SJ*-9**, **Pc-6**, **B-14**: neuralgia supra-orbital[17]. **VB-1**, **B-2**, **B-1**, **IG-4**: catarata[17].
	Miopia, patologia do olho, **neurite ou atrofia do nervo óptico**, **glaucoma**, retinite pigmentosa, **catarata**, estrabismo convergente, conjuntivite.	**B-1**, ***Taiyang* (extra)**, ***Yiming* (extra)**, ID-1, IG-4: catarata ou ceratoleucoma[2] **B-1**, **VB-20**, **ID-16**, **VB-37**: neurite do nervo óptico[2,17]. **B-1**, **B-2**, **VB-20**, **E-1**, **VB-37**, **IG-4**: cegueira noturna[5]. **B-1**, **B-2**, **VB-37**, **VB-20**: daltonismo[5]. **B-1**, **VB-20**, **IG-4**: atrofia óptica[5]. **Pc-7**, **F-2**, **VB-1**, *Waiming* (extra): estrabismo infantil convergente[12]. **B-1**, **F-3**, **IG-4**, **C-7**, **VB-37**, **F-5**, *Erbai* (extra): opacidade vítrea[20].
Dispersa o Vento e o Vento-Calor Perverso da cabeça. Clareia e refresca os olhos. Dispersa o Vento interno do Fígado. Alivia a asma. Elimina o Fogo. Dispersa o Calor. Alivia a dor.	**Hemicrânia**, **enxaqueca**, resfriado, **paralisia facial**, espasmo do músculo facial, desvio da rima bucal e dos olhos, **trigemealgia**, **patologias oculares**, conjuntivite, vertigem, tontura, congestão, neurite óptica, atrofia do nervo óptico, com inserção oblíqua para odontalgia da arcada superior.	***SJ*-17**, **VB-14**, **ID-18**, **E-7**, **E-4**, **E-6**, **IG-4**: desvio da rima dos olhos e boca[16]. Sangrar **B-2**: inflamação palpebral[2]. **IG-4**, ***SJ*-17**: odontalgia[2,17]. **P-7**, **VB-20**: cefaléia[6]; **B-2**, **VB-14**, **VB-20**, ***SJ*-17**, **B-67**: trigemealgia[5]; **B-2**, **IG-4**: inflamação da pálpebra[17]. ***Du*-20**, **B-2**, ápice da orelha, ***Du*-26**, **pontos *Ting***, **P-5**, **B-40**: febre alta decorrente de distúrbios do *Qi* e nutrientes[20].
Elimina o Calor do Fígado. Dispersa o Vento Patogênico. Interrompe a dor. Clareia a visão.	Conjuntivite, hiperemia da conjuntiva, dor e inchaço ocular, opacidade da córnea, ***hemicrânia***, amidalite aguda, terçol, febre alta, pano (olho), doença febril, nébula.	***Du*-!4:** exaustão por Calor ou febre alta[2]. ***Taiyang* (extra)**, ***Yintang* (extra):** cefaléia unilateral dor ocular, hipertemia da conjuntiva[6]. ***Du*-15:** dor de garganta e afonia[6].
Acalma o *Shen*. Clareia os olhos. Beneficia a audição.	Patologias oculares, miopia, **hipermetropia**, **cegueira noturna**, atrofia do nervo óptico, conjuntivite, catarata, sintomas iniciais de glaucoma, tontura, **vertigem**, mania com excitação emocional, parotidite, **cefaléia**, doenças mentais, zumbidos, **tinidos**, **insônia**.	**B-2**, **B-1**, **E-36:** opacidade do vítreo[2]. ***SJ*-9**, **VB-20**, *Du*-15, **Pc-6**, **F-3**: vertigem com aura[2]. ***Yintang* (extra)**, **Pc-6**, **C-7**, **BP-6**, *Anmian* (extra): insônia[2,17]. ***Qiuhou* (extra)**, **B-1**, **IG-4**: catarata incipiente[2,17]. ***Qiuhou* (extra):** atrofia óptica[5]. **IG-4**, **F-3**, **Pc-6**, **VB-20**, ***SJ*-9**: tontura e vertigem[5]. ***Qiuhou* (extra)**, **BP-6**: degeneração do nervo óptico[20].

Continua

Yuye
Jinjin
Anatomia da região inferior da língua
M. nasal
Shangjingxiong ou Bitong
M. levantador do lábio superior
M. orbicular da boca
Jianchengjiang
M. depressor do ângulo da boca
Panglianquan
Veia jugular
M. levantador da escápula
M. escaleno médio e posterior
M. esternocleidomastóideo
N. infra-orbital
Ramos bucais do n. facial
N. infra-troclear
A. angular
Bitong
Ramo marginal mandibular do n. facial
Jianchengjiang
N. mentual
Forame mentual
Panglianquan
Plexo braquial
Jingbi
N. supra-clavicular
A. cervical tranversal

Cabeça e do Pescoço

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão
Shangyingxiang ou *Bitong* Drenar o nariz	Depressão inferior do osso nasal, na terminação superior do entalhe nasolabial, intersecção do nariz e da face.	Pele, tecido subcutâneo, ramo do nervo infra-orbital com fibras da divisão maxilar do nervo trigêmeo [V par], e infratroclear da divisão oftálmica do trigêmeo, artéria angular; músculo levantador do lábio superior e ala nasal, ramos bucais do nervo facial [VII par].	Inserção oblíqua medial superior de 0,3 a 0,5 *cun* para dentro e para cima.	Lacrimejamento e distensão local, às vezes irradiando-se ao nariz.		*Normalmente, a moxabustão não é aplicada.*
Jianchengjiang Lateral ao *Chengjiang*	1 *cun* lateral ao ponto *Ren*-24 (*Chengjiang*) diretamente abaixo ao E-4 (*Dicang*) altura do forame mental da mandíbula.	Pele, tecido subcutâneo, nervo mentual (ramo do nervo mandibular do trigêmeo); ramos mentuais da artéria e veia maxilares; músculo orbicular da boca e abaixador do ângulo da boca, ramos bucal e mandibular do nervo facial, inserção profunda alcança o forame mentual.	A) 0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular. B) 0,5 *cun*, após encontrar o forame mentual inserção oblíqua (neuralgia do trigêmeo).	A) Dor local e distensão. B) Elétrica ou parestesia irradiadas ao lábio inferior.		Proibido moxa.
Jinjin, Yuye Essência dourada, Fluido de Jade	Nas veias largas de ambos os lados do glossodesmus, quando a ponta da língua está no pálato duro, *Jinjin* à esquerda e *Yuye* à direita.	Mucosa sublingual, tecido subcutâneo, veia sublingual e nervo sublingual.	Perfure para causar sangramento.	Dor local.	*Contra-indicado para pacientes com diátese hemorrágica.*	Não é aplicável.
Shanglianquan Fonte de água superior	1 *cun* acima da proeminência da cartilagem tireóidea, depressão muscular entre a borda inferior da mandíbula e o osso hióide.	Pele e tecido subcutâneo, osso hióide, borda da mandíbula no músculo milo-hióideo, entre o músculo gênio-hióideo e raiz da língua; artéria e veia linguais, nervo lingual e ramo do nervo sublingual.	0,5 a 0,8 *cun*. Inserir em direção à raiz da língua.	Alternadamente, distensão e contração ao redor da raiz da língua e faringe.		
Panglianquan Fonte da água lateral	Meio *cun* lateralmente, do ponto *Ren*-23 (*Lianquan*).	Pele e tecido subcutâneo; músculo digástrico; músculo milo-hióideo e genio-hióideo, músculo da raiz da língua; ramos do nervo hipoglosso e lingual.	0,5 a 0.8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local, ou irradiada para a língua.		
Biantao Amígdala	Abaixo da borda inferior do ângulo da mandíbula, anterior à artéria carótida.	Pele, tecido subcutâneo, músculo platisma, nervo cutâneo do plexo cervical e ramo cervical do nervo facial, acima da glândula submandibular, artéria e veia faciais; músculo gênio-hiódeo e hioglosso, nervo lingual e glossofaríngeo, ramos tonsilares do nervo faríngeo.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Peso e distensão no pescoço, às vezes irradiando-se para a garganta.		
Bailao Local de 100 cansaços	2 *cun* acima e 1 *cun* lateralmente ao *Du*-14 (*Dazhui*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do ramo dorsal do 3º nervo cervical [C3]; veia subcutânea; músculos trapézios; ramos do nervo acessório espinhal [XI par] e divisão primária ventral do 3º nervo cervical; músculo esplênio do pescoço; músculo semi-espinal da cabeça, ramo da artéria e veia occipitais.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e parestesia locais.		A moxabustão é aplicável.
Chonggu Osso respeitado	Abaixo do processo espinhoso da 6ª vértebra cervical.	Pele e tecido subcutâneo, tendão do músculo trapézio, ramo do nervo acessório [XI par]; ligamento supra e interespinal, ramos cutâneos do 6º nervo cervical, ramos da artéria cervical transversa.	Inserção oblíqua, 0,5 a 1 *cun*, ou sangrar. A agulha aquecida é aplicável.			É aplicável.
Jingbi Pescoço e braço	Terço medial da clavícula e a 1 *cun* para cima, na margem posterior da cabeça clavicular do músculo esternocleidomastóideo.	Pele, tecido subcutâneo, ramos dos nervos cervicais transversos e ramos mediais do nervo supraclavicular do plexo braquial dos 3º e 4º nervos cervicais; músculo platisma, ramos cervicais do nervo facial; veia jugular externa passa próximo do ponto e deve ser evitada; borda lateral da cabeça clavicular do músculo esternocleidomastóideo, ramo do nervo acessório [XI par]; plexo braquial e margem do músculo escaleno anterior, plexo braquial do 5º nervo cervical ao 1º torácico; músculos escalenos médios e posteriores raízes, artéria e veia carótidas superiores e cervicais transversas.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Dor, parestesia e distensão irradiadas para os dedos.	*É considerado ponto de alto-risco*[3]. *Evitar inserir profundamente ou em direções oblíquas ou mediais, para não lesar a pleura e o ápice do pulmão.*	

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
	Rinite alérgica, rinite atrófica, rinite hipertrófica, furúnculos na região do nariz, sinusite e pólipos nasais, **obstrução nasal**, nasossinusite, sinusite.	**IG-20, *Yintang* (extra), *Taiyang* (extra):** obstrução nasal e cefaléia[2]. **IG-20, *Yintang* (extra), *Taiyang* (extra), *Ren*-22, E-40, B-12, B-13,** e Pontos *Jiaji* da 5ª cervical à 4ª torácica: resfriado comum[2]. **IG-4, *Yintang* (extra), *Du*-23:** rinite crônica[2,17]. **B-2, P-7, IG-20, E-2**: nasossinusite[2,17].
	Nevralgia do trigêmeo, afetando a 3ª ramificação, úlcera gengival, **paralisia do nervo facial**, desvio dos olhos e boca, **espasmos dos músculos faciais**, dor facial.	***SJ*-17, E-4, E-2, E-6, IG-4,** *Qianzheng* (extra), **B-2, VB-14,** *Du*-26, **ID-18**: paralisia facial por seqüela de AVC[2]. **E-7, IG-4**: trigemealgia[2,17]. **IG-4, E-2, B-2**: espasmo facial[2,17]. **VB-14, B-2, E-2, E-3, E-4, *SJ*-23, ID-18, *Shangyingxiang* (extra), IG-20, IG-19, E-6, E-7, VB-20**: paralisia facial[20].
Dispersa o Vento Patogênico. Alivia o Calor. Elimina os espasmos. Interrompe a diarréia e o vômito.	Estomatite, úlceras bucais, **glossite**, amidalite, dor de garganta, gastrite aguda, sintoma de emagrecimento e sede, náusea, **vômito**, afasia com rigidez da língua, rigidez na língua, edema da língua, diarréia.	**P-1**: úlcera[6]; **IG-1**: afasia com rigidez na língua[17]. ***Ren*-23, *Du*-15, C-5**: afasia com rigidez da língua[5]. ***Ren*-24, *Ren*-23**: sede decorrente de diabetes[6]. ***Ren*-12, Pc-6**: náusea e vômito por doença infecciosa[20].
	Mudez, estomatite, faringites aguda e crônica, dislalia, alalia, salivação excessiva, salivação com língua rígida, fala com pronúncia indistinta, garganta dolorida, dificuldade para engolir, perda da voz, úlcera na língua e na face.	**C-5, *Ren*-22**: fala enfraquecida por paralisia da língua[2]. ***Du*-15, IG-4:** fala com pronúncia indistinta[2]. ***Du*-15, *Ren*-22, Pc-6**: afasia como seqüela de encefalite virótica[5]. ***Ren*-24, E-4**: sialorréia[2,17]. ***Panlinquan* (extra), IG-4, *Yintang* (extra)**: afasia histérica[17]. **Pc-6, *Du*-26, VB-20, VB-12, B-10:** síndrome *Bi* da garganta[20]
	Doenças das cordas vocais, inflamação da língua.	***Shanglianquan* (extra), IG-4**: afasia histérica[2]. **IG-4, *Yintang* (extra), *Shanglianquan* (extra):** afasia histérica[17]; Pressionar forte ***Panglianquan* (bilateral), e *Ren*-22**, com polegar e indicador e agulhar rapidamente: obstrução por saliva excessiva na garganta em ataque apoplético[20].
	Amidalite e faringite.	**IG-4**: amidalite[2]. **B-10, P-11**: faringite[2]. ***Shegen* (extra), *Zhimai* (extra), *Zengyin* (extra):** afasia na apoplexia com disfonia[5]. **P-11, IG-4**: tonsilite aguda[5].
	Adenopatia cervical tuberculosa, **tosse**, asma, coqueluche, rigidez do pescoço, bócio, sudorese espontânea e noturna, dispnéia.	***Du*-23, *Du*-16, IG-19, VB-20, *Du*-26, B-12**: sinusite crônica[2]. **IG-11, VB-39, R-1**: loucura[2]. **B-13,** *Ren*-12, **E-36**: tuberculose pulmonar com escarro hemóptico[2]. **B-3, B-43** (emplasterapia): asma brônquica infantil[5]. **B-13, B-18, B-20**: amidalite infantil crônica[12].
	Tosse, asma, gripe, resfriado, dor e **rigidez de pescoço**, mania com excitação emocional, insanidade com depressão, tuberculose pulmonar, dor de garganta com dificuldade para engolir, malária, bronquite, convulsões.	**B-10, *Bailao* (extra), *Xinyi* (extra), IG-17, ID-17, *Du*-16, VB-20, ID-15 *SJ*-16,** *Jiaji* (extra) da 1ª a 5ª vértebras torácicas: paralisia do pescoço[2]. ***Du*-14, *Du*-13, R-3, ID-3, Pc-5, R-7, C-7, F-13, B-20**: malária[2].
	Parestesia do braço, tremor e **paralisia do membro superior**, espondilose cervical, anestesia dos dedos, dedos doloridos.	**IG-15, ID-9**: paralisia do membro superior[2]. **IG-11, IG-5**: paralisia do nervo radial[2,17]. *Bizhong* (extra), **Pc-6**: paralisia do nervo mediano[2,17]. **ID-8, ID-7**: paralisia do nervo ulnar[2,17]. ***Jiaji* (extra**, de uma a duas vértebras acima e abaixo do nível da lesão medular), **ou Pontos *Shu* dorsais** da mesma região, ***Yeling* (extra), ID-9:** paraplegia envolvendo o plexo braquial[2]

Continua

M. semi-espinal da cabeça
M. oblíquo superior da cabeça
N. occipital menor
Yilong
Anmian
Chiqian
M. esplênio da cabeça
M. oblíquo inferior da cabeça
M. longuíssimo da cabeça
M. esplênio da cabeça
N. occipital maior
A. occipital
N. auriculotemporal
N. occipital menor
Xingfen
Quiaizheng
Anmian
Tingmin
Glândula parótida
N. acessório
N. auricular magno
Shangming
Waiming
Jianming#3
Jianming#2
M. orbicular do olho
N. facial [ramo zigomático]

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão
Shangjingming Acima do *Jianming*	Parte medial da cavidade orbital, a 2 *fen* acima do B-1 (*Jingming*).	Pele e tecido subcutâneo, ligamento palpebral medial, músculo reto medial do bulbo do olho, nervo supratroclear, nervo infratroclear, nervo oftálmico e nervo oculomotor.	0.3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor locais, ou irradiada para o olho.	*Não é permitido manipulação*	
Xiajingming Abaixo do *Jianming*	Parte medial da cavidade orbital, a 2 *fen* abaixo do B-1 (*Jingming*).	Pele e tecido subcutâneo, ligamento palpebral medial, músculo orbicular do olho; músculo reto medial do bulbo do olho, nervo supratroclear, nervo infratroclear, nervo oftálmico e nervo oculomotor.	0.3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor locais, ou irradiada para o olho.	*Não é permitido manipulação*	
Jianming Abaixo do Xiaj*ianming*	Margem inferior da cavidade orbital, a 2 *fen*, abaixo e lateralmente ao *Xiajingming* (extra).	Pele e tecido subcutâneo, ligamento palpebral medial, músculo reto medial do bulbo do olho, nervo supratroclear, nervo infratroclear, nervo oftálmico e nervo oculomotor.	0.3 a 0,5 *cun*. Inserir ao longo da margem da órbita, em direção ao epicanto medial.	Distensão, dor locais, ou irradiada para o olho.	*Não é permitido manipulação.*	
Jianming # 2 Abaixo do Xiaj*ianming* # 2	Parte medial da margem inferior da cavidade orbital, entre os pontos E-1 (*Chenqi*) e *Qiuhou* (extra).	Pele e tecido subcutâneo, músculo orbicular do olho, ramo zigomático do nervo facial, nervo oftálmico, do nervo trigêmeo.	0.3 a 0,5 *cun*, inserção ao longo da margem da órbita, levemente, em direção ao epicanto medial.	Distensão, dor locais, ou irradiada para o olho.	*Não é permitido manipulação.*	
Jianming # 3 Abaixo do Xiaj*ianming* # 3	Margem lateral da cavidade orbital, 3 *fen*, acima e lateralmente, do ponto *Qiuhou* (extra).	Pele e tecido subcutâneo, músculo orbicular do olho, ramo zigomático do nervo facial, nervo oftálmico do nervo trigêmeo.	0.3 a 0,5 *cun*, ao longo da margem da órbita, levemente, em direção ao epicanto medial.	Distensão, dor locais, ou irradiada para o olho.	*Não é permitido manipulação.*	
Shangming Brilho superior	Abaixo do ponto médio da sobrancelha e sobre a margem superior da cavidade orbital.	Pele e tecido subcutâneo, músculo orbicular do olho, músculo elevador da pálpebra superior, e reto superior do do bulbo do olho, ramo do nervo frontal e do nervo oculo-motor, ramo da artéria e veia supra-orbitais.	Inserção vagarosa, 0.3 a 0,5 *CUN*, ao longo da borda superior da órbita, empurrando o globo ocular para baixo.	Distensão ao redor do globo ocular.	*Não é permitido manipulação.*	
Waiming Clareza da região externa	Cavidade orbital, 3 *fen* acima do epicanto lateral do olho.	Pele e tecido subcutâneo, aspecto superior do tarso superior, músculo orbicular do olho, glândula lacrimal, músculo reto lateral do bulbo do olho; nervo lacrimal, artéria e veia lacrimais.	0.3 a 0,5 *cun*, perpendicularmente ao longo da borda superior da órbita.	Distensão ao redor do globo ocular.	*Não é permitida a manipulação.*	
Tingmin Boa sensibilidade	Inserção inferior do lóbulo da orelha.	Pele e tecido subcutâneo, glândula parótida, músculo digástrico e estilo-hióideo; ramos cutâneos do nervo auricular magno [C2, C3] e do nervo auriculotemporal, ramo do nervo auriculotemporal (nervo trigêmeo).	1.5 *cun*, inserir perpendicularmente.	Distensão, dor locais, ou irradiada para a língua.		
Yilong Cura da surdez	Depressão entre a inserção posterior da orelha e o osso mastóide, meio *cun* acima do *SJ*-17 (*Yifeng*).	Pele, tecido subcutâneo, processo mastóide, músculo auricular posterior, meato acústico externo, ramos dos nervos auricular magno e posterior (ramos do nervo facial), ramos auriculares do nervo vago, nervo acessório, nervo hipoglosso.	0.8 a 1.2 *cun*, inserção inclinada, direcionada um pouco anterior e caudalmente.	Distensão e dor na parte inferior da orelha irradiadas à raiz da língua.		
Chiqian Em frente da lagoa	Atrás do processo do osso mastóide, a meio *cun* para frente do ponto VB-20 (*Fengchi*).	Pele e tecido subcutâneo; músculos esternocleidomastóideo, esplênio da cabeça e semi-espinal da cabeça, região do processo cervical, ramos cutâneos do nervo occipital menor, nervo occipital maior.	0.5 a 1 *cun*, oblíqua em direção ao *SJ*-17 (*Yifeng*).	Distensão e dor locais.		
Qianzheng Distensão normal	Região pré-auricular, meio *cun* anterior ao lóbulo da orelha.	Pele e tecido subcutâneo, músculo masseter, glândula parótida, nervo auricular magno, ramo bucal do nervo facial, nervo massetérico, ramos da artéria e veia massetéricas.	0,3 a 0.8 *cun*, inserir obliquamente para frente, ou perfure para sangrar.	Distensão local e dor irradiadas para a maxila.		
Xingfen Felicidade	Região da nuca, na margem posterior do processo do osso mastóide.	Pele, tecido subcutâneo, margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, músculo esplênio, semi-espinal e longuíssimo da cabeça, músculo oblíquo inferior da cabeça, ramo cutâneo do nervo occipital menor e auricular magno, nervo auricular magno.	0,3 a 0.8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dor irradiadas para a maxila.		
Anmian Sono tranqüilo	Atrás da orelha, à meia distância entre o VB-20 (*Fengchi*) e o *SJ*-17 (*Yifeng*).	Pele, tecido subcutâneo, no meio da inserção do tendão do músculo esternocleidomastóideo, músculo esplênio da cabeça, ventre posterior do músculo digástrico, ramos cutâneos do nervo occipital menor, nervo auricular magno, artéria e veia occipitais.	0,3 a 0.8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor local, às vezes, irradiadas pela face.		É aplicável.

abeça e do Pescoço

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
	Atrofia do nervo óptico, ceratoleucoma, estrabismo, lacrimejamento excessivo com o Vento, ametropia.	***Qiuhou* (extra), *Taiyang* (extra), VB-20, IG-4, VB-37**: atrofia do nervo óptico[2]. ***Qiuhou* (extra), IG-4**: ceratoleucoma[2]. **E-2, B-9, BP-6**: um dos grupos de pontos para tratar cegueira[20].
	Atrofia do nervo óptico, ceratoleucoma, estrabismo, lacrimejamento excessivo com o Vento, ametropia.	**B-1, E-2** unido ao *Xiajingming* (extra): estrabismo divergente[2]. **E-1, E-36, E-2, IG-4**: miopia[2].
	Rinite, retinite, retinite pigmentosa, catarata, atrofia do nervo óptico, estrabismo, ametropia, dacriocistite.	**VB-20, IG-4**: estrabismo divergente[2]. **E-1, *Jianming* 5 (extra), VB-20, B-20, B-23, B-18**: retinite pigmentosa[2]. ***Shangming* (extra), *Jianming* 2 (extra), VB-20, VB-37, E-36**: atrofia do nervo óptico[2]. ***Shangming* (extra), VB-37, E-36**: atrofia do nervo óptico[17].
	Atrofia do nervo óptico, dacriocistite, retinocoroidite, úlcera da córnea e nébula, mácula da córnea.	***Shangming* (extra), *Jianming* 1 (extra), VB-20, VB-37, E-36**: atrofia do nervo óptico[2].
	Atrofia do nervo óptico, estrabismo.	
	Ametropia, **atrofia do nervo óptico**, **ceratoleucoma**, lacrimejamento excessivo, hiperemia da conjuntiva, glaucoma.	***Qiuhou* (extra), IG-4, B-1**: ceratoleucoma[17]. ***Qiuhou* (extra), *Shangjingming* (extra), IG-4**: ceratoleucoma[2]. ***Jianming* (extra), *Jianming* 2 (extra), VB-20, VB-37, E-36**: atrofia do nervo óptico[2]. ***Jianming* (extra), VB-37, E-36**: atrofia do nervo óptico[17].
	Ametropia, ceratoleucoma, atrofia do nervo óptico.	**Pc-7, F-2, VB-1 *Qiuhou* (extra):** estrabismo infantil convergente[12] **VB-20, IG-3, B-2**: daltonismo[2]
	Surdez.	**VB-2, *Chiqian* (extra)**: surdez[2].
	Tinido, surdez, surdo-mudez.	***Tinxue* (extra), *Tingcong* (extra), *Yiingxia* (extra):** tinido, surdez[2]. ***SJ*-21,** unir ao **ID-19** e ao **VB-2,** *Du*-15: surdo-mudez[17]. Unir ***SJ*-21** ao **ID-19, VB-2**: surdo-mutismo[2]. ***SJ*-21, *Yimingxia* (extra):** zumbido, tinidos, surdez[17].
	Surdez, catarata.	***Tingmin* (extra), VB-2**: surdez[2].
	Parotidite, **paralisia facial**, desvio da boca e dos olhos, **úlcera da boca**, halitose, odontalgia da arcada inferior.	**VB-20, E-4, VB-14, IG-4**: paralisia facial[17]. **VB-20, E-4, VB-14**: paralisia facial[2]. **IG-4, *SJ*-17**: parotidite[2,17].
	Bradicardia, sonolência, idiotia conseqüente a doenças cerebrais.	***Du*-25, Pc-6**: bradicardia ou hipotensão arterial[2]. ***Du*-25, C-5**: bradicardia[2].
Acalma o Espírito e clareia a Mente.	**Insônia**, **vertigem**, **cefaléia**, enxaquecas, **palpitações** cardíacas, **doenças mentais**, histeria, tontura agitação, hipertensão.	**Pc-6, BP-6,** *Yintang* (extra), **C-7**: insônia[17]. ***Du*-26, *Du*-14, *Du*-13:** psicose[2,17]. **IG-11, E-40**: vertigem[2]. **VB-20, IG-11, *SJ*-17**: vertigem[17]. ***Du*-15, Pc-6:** epilepsia[20].

Continua

Nn. supraclaviculares
Chixue
Xinleitou
Weishangxue
Qisibian
M. oblíquo externo
N. intercostal [X ramo cutâneo lateral]
N. subcostal
M. reto do abdome
Sanjiaojiu
Tituoxue
Yijing
Weibao
Qimen
Changyi
Zigong
Longmen
N. ilioinguinal
Ângulo do esterno
Chixue
Xinleitou
Weishangxue
Qisibian
Yijing
Sanjiaojin
Tituoxue
Weibao
Weibao
Changyi
Longmen
Qimen
Zigong

Nn. supraclaviculares
R-27 (Chixue)
Xinleitou
M. peitoral maior
N. intercostal [XI ramo cutâneo lateral]
M. oblíquo externo do abdome
Aponeurose do m. oblíquo externo
N. subcostal
N. intercostal [X ramo]
Qimen
VB-27
E-28
Weibao
E-29
Tituoxue
E-30
Zigong
Changyi
Clavícula
Chixue
Xinleitou
Esterno
N. subcostal
Intestino delgado
VB-27
Espinha ilíaca ântero-superior
E-28
Weibao
Qimen
Tituoxue
Espinha ilíaca ântero-inferior

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções	Moxabustão
Chixue Ponto vermelho cintilante	Face anterior do tórax, 1 *cun* lateralmente ao *Ren*-21 (*Xuanji*).	Pele e tecido subcutâneo, margem lateral do esterno; ramos do nervo supraclavicular, 1º nervo intercostal.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dor locais.	*Inserção profunda da agulha pode lesar o pulmão.*	
Qisibian Quatro pontos ao redor do umbigo	4 pontos ao todo, cerca de 1 *cun* acima, abaixo, à direita e à esquerda da cicatriz umbilical.	Pele e tecido subcutâneo, músculo reto do abdome, ramos cutâneos do 10º nervo intercostal e ramos das 10as artéria e veia do intercostais ou epigástricas inferiores.	0,5 a 1 *cun*, perpendicular, ou sangrar. Pode-se usar ventosa.	Distensão e dor locais.	*Não aprofundar muito a agulha.*	É aplicável.
Yijing Espermatorréia	Face anterior da pelve, 1 *cun* lateralmente ao *Ren*-4 (*Guanyuan*).	Pele e tecido subcutâneo, músculo reto do abdome, músculo oblíquo externo, interno e transverso do abdome, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal; ramos cutâneos anteriores do nervo subcostal, nervo subcostal.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais ou irradiada para baixo.	*Não aprofundar muito a agulha.*	
Qimen Porta do *Qi*	Parede ântero-lateral da pelve, 3 *cun*, lateralmente, do ponto *Ren*-4.	Pele e tecido subcutâneo, músculo reto do abdome, músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal; ramos cutâneos anteriores do nervo subcostal, nervo subcostal.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais ou irradiadas para a região genital.	*Não aprofundar muito a agulha.*	É aplicável.
Weibao Proteger o povo	Depressão óssea localizada abaixo e medialmente à espinha ilíaca ântero-superior, na linha horizontal que passa pelo *Ren*-4 (*Guanyuan*).	Pele e tecido subcutâneo, músculos oblíquos externo, oblíquo interno e transverso do abdome, nervo ilioinguinal, nervo cutâneo sural lateral, artéria e veia ilíacas internas.	2 a 3 *cun*, inserção oblíqua ao longo do canal inguinal.	Dor e distensão no baixo ventre, e contração do útero.	*Não aprofundar muito a agulha.*	
Changyi Perda dos Intestinos	Parede ântero-lateral da pelve, a 2,5 *cun*, lateralmente, do ponto *Ren*-3 (*Zhongji*).	Pele e tecido subcutâneo, músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, fáscia transversal, gordura pré-peritoneal; ramos cutâneos do nervo ílio-hipogástrico e profundamente, nervo ílio-hipogástrico.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor locais, ou irradiada para a virilha	*Não aprofundar muito a agulha.*	
Zigong Útero	Parede ântero-lateral da pelve, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e a 3 *cun*, lateralmente, à linha média abdominal, nivelado com o *Ren*-3 (*Zongji*).	Pele e tecido subcutâneo, ramo ílio-hipogástrico do plexo lombar do 12º nervo torácico e 1º nervo lombar [T12 e L1], artéria e veia epigástricas superficiais, músculo oblíquo externo, interno e transverso do abdome, ramos com fibras do 7º ao 12º nervos torácicos [T7 a T12] e ramos com fibras do 7º nervo torácico ao 1º lombar [T7 a L1].	0,8 a 1,2 *cun* de profundidade, ou 2 a 3 *cun*, inserção oblíqua à sínfise púbica. 0,5 *cun* para agulha aquecida.	Distensão e dor do baixo abdome irradiadas à virilha.	*Inserção profunda da agulha pode lesar órgãos internos.*	5 a 7 cones; bastão: 10 a 20 minutos.
Xinleitou Tendão novo	Conjunto de 2 pontos situados bilateralmente no 1º e 2º espaços intercostais, ao lado do esterno.	Pele e tecido subcutâneo, margem lateral do esterno entre o 1º e o 2º espaços intercostais, músculos intercostais; ramos cutâneo do ramo anterior do 1º nervo e do nervo supraclavicular, 1º nervo torácico.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão e dor locais.	*Cuidado com as estruturas inferiores.*	
Sanjiaojiu Os 3 ângulos da Moxa	Construir um triângulo equilátero, cujos lados tenham o cumprimento da boca do paciente e um de seus vértices seja o umbigo, os 2 pontos ficam nos outros vértices, abaixo do umbigo.	Músculo reto do abdome, aponeurose do, músculo oblíquo externo do abdome, fáscia transversal, gordura extraperitonial, peritônio, ramos cutâneos do nervo ílio-hipogástrico, nervo ílio-hipogástrico artéria e veia epigástricas inferiores.	É utilizado apenas na terapia por Moxabustão.	5 a 7 cones de Moxa em cada ponto.	*Aquecimento local.*	Cuidado com as estruturas inferiores.
Longmen Portão do dragão	Região pubiana, margem inferior da sínfise púbica.	Pele e tecido subcutâneo, margem inferior da sínfise púbica; ramos cutâneos do nervo ilioinguinal, nervo pudendo.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua.	Distensão, dor locais ou irradiada para os genitais.	*Cuidado com as estruturas inferiores.*	
Tituoxue Levantamento	Face ântero-lateral da pelve, 4 *cun*, lateralmente, do ponto *Ren*-4 (*Guanyuan*).	Pele e tecido subcutâneo, músculos oblíquos externo, interno e transverso do abdome, fáscia transversal, nervo ilio-hipogástrico, artéria e veia ílio-hipogástricas.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Dor e distensão no baixo ventre irradiadas ao útero.	*Cuidado com as estruturas inferiores.*	É aplicável.
Weishangxue Levantamento do Estômago	Parede ântero-lateral do abdome, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical e a 4 *cun*, lateralmente, do ponto *Ren*-10 (*Xiawan*).	Pele e tecido subcutâneo, músculo reto do abdome, músculos oblíquo externo, interno e transverso do abdome, gordura pré-peritoneal; 9º nervo intercostal, 9as artéria e veia do intercostal.	2 a 3 *cun*, inserção oblíqua para cima em direção à cicatriz umbilical ou ao ponto E-25 (*Tianshu*).	Abdome distendido, umbigo tenso e Estômago contraído.	*Cuidado com as estruturas inferiores.*	Admite moxa.

Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
	Tosse, asma, neuralgia intercostal.	CHIXUE
	Edema, indigestão, dor epigástrica, gastroenterite aguda, espasmo gástrico, borborigmo, diarréia, dispepsia.	**Pc-6**: gastroenterite aguda ou crônica[2]. QISIBIAN
	Espermatorréia, ejaculação precoce, impotência sexual, eczema do escroto, infertilidade.	YIJING
	Hemorragia uterina disfuncional, cólica menstrual, endometriose.	Terapia por injeção, **B-20, B-18, *Tituoxue* (extra), *Weibao* (extra), *Ren*-17, BP-6**: prolapso uterino[2]. QIMEN Queimar 30 cones de moxa no ***Ren*-4, *Qimen* (extra)** ou no **F-1**: cálculo urinário por disfunção[2].
	Prolapso uterino, hérnia inguinal, disfunção intestinal.	Introdução de fio de sutura, unindo **B-21** ao **B-20, *Ren*-2** ao **R-11, *Ren*-3 ao *Ren*-4, *Ren*-12 ao *Ren*-13 e *Weibao* (extra):** prolapso uterino[2]; Estimular ***Weibao* (extra), *Zigong* (extra), BP-6**: prolapso uterino[2]; ***Ren*-6, *Ren*-3, E-36, BP-6**, prolapso uterino[2,17]. ***Du*-20, *Zigong* (extra), BP-6, *Ren*-2**: prolapso uterino[5]. WEIBAO
	Dor peniana, orquite, anexite, menstruação irregular.	CHANGYI
Tonifica a função dos Rins; tonifica e aquece o *Qi* original; restaura o *Yang Qi*; harmoniza o *Qi* do útero; regulariza a menstruação; acalma o feto; alivia a dor; faz a limpeza do Calor; transforma a Umidade-Calor.	**Prolapso uterino**, **menstruação irregular**, **dismenorréia**, hemorragia uterina, menorragia, **infertilidade feminina**, patologia inflamatória pélvica, pelviperitonite, lombalgia, cistite, orquite, **pielonefrite**, apendicite.	***Ren*-4, F-8, R-6**: prolapso uterino[16]. ***Ren*-4, BP-10, BP-9**: pelviperitonite crônica[2]. ***Du*-20**: prolapso uterino[6]. **F-3, BP-6**: dismenorréia, menstruação irregular, infertilidade[6]. ***Ren*-4, BP-6, E-36**: infertilidade feminina[5]. ***Ren*-4, BP-10, BP-9, E-36**: pelviperitonite[17]. ***Ren*-6, *Ren*-3, *Zigong* (extra)** em direção ao **R-11, VB-26, B-67, *Du*-4:** prolapso uterino[20]. ZIGONG
	Neuralgia intercostal, bronquite, asma, condrite costal.	XINLEITOU
	Enterite crônica, hérnia, dor abdominal, cólica, espasmo gástrico, dor no baixo ventre, dor ao redor da cicatriz umbilical, infertilidade.	**BP-6** (lado saudável), **E-29** (lado afetado): hérnia[5]. SANJIAOJIU
	Hemorragia uterina anormal, incontinência urinária, infertilidade feminina.	**B-23, *Ren*-6, *Ren*-3, IG-4, BP-6**: amenorréia[2]. LONGMEN
	Prolapso uterino, dismenorréia, dor e dinstensão abdominais, dor pélvica, dor no baixo ventre, **hérnia inguinal**.	Unir ***Ren*-3** a ***Ren*-2, E-36, BP-6**: prolapso uterino[2]. **B-20, B-18,** *Weibao* (extra): prolapso uterino[2]. **F-1, E-29, *Ren*-4, *Du*-20**: hérnia infantil[5]. Unir ***Ren*-3** a ***Ren*-2, BP-6**: prolapso uterino[17]. TITUOXUE
	Distensão abdominal, **ptose gástrica**, dor epigástrica.	***Ren*-4, *Ren*-6, E-36**: gastroptose[2] Uni-lo ao ***Ren*-8**; estimular ***Ren*-12, *Ren*-6, E-36**: ptose gástrica[2]. Unir ***Ren*-6, a *Ren*-3:** distensão abdominal[2,17]. ***Ren*-12, *Ren*-6, a *Ren*-4, E-36, *Du*-20**: gastroptose[5]. WEISHANGXUE

Continua

Xueyadian
N. cervical [VIII ramo dorsal cutâneo]
VII vértebra cervical
M. trapézio
Ganrexue
Pirexue
Shenrexue
M. latíssimo do dorso
Kuiyangxue
N. oblíquo externo do abdome
Fáscia toracolombar
Zuogu
Nn. clúnios inferiores
Xueyadian
Processo espinhoso da 7ª vértebra cervical
Acrômio
Ganrexue
Ângulo inferior da escápula
Pirexue
Shenrexue
Kuiyangxue
Osso sacro
Trocânter maior do fêmur
Zuogu
Ducto deferente
Osso cóccix

Dorso e da Cintura

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções
Dingchuan Acalmar a dispnéia	Região dorsal, meio *cun*, lateral da margem inferior do processo espinhoso da 7ª vértebra cervical.	Pele e tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo posterior d 8º nervo cervical [C8]; tendão do músculo trapézio, ramos com fibras do nervo acessório [XI par] e divisão primária ventral do 3º e 4º nervos cervicais [C3, C4]; músculo rombóide, serrátil posterior superior, esplênio da cabeça e sacro-espinal; ramos musculares de nervos cervicais, intercostais e espinais, artéria e veia cervicais transversas e profundas.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular ou ligeiramente oblíqua para dentro.	Distensão local e dor, às vezes irradiando-se ao ombro ou tórax.	
Yishu Ponto Shu do pâncreas	Região dorsal, 1,5 *cun*, lateralmente, da margem inferior do processo espinhoso da 8ª vértebra torácica.	Pele e tecido subcutâneo, músculo trapézio, grande dorsal, músculo sacro-espinal, ramos cutâneos do ramo dorsal do 8º nervo torácico e ramo dorsal do 8º nervo torácico.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção à vértebra.	Distensão, dor locais, ou irradiada para região intercostal.	*Inserção perpendicular profunda pode causar pneumotórax.*
Yaoyan Olho da cintura	Depressão muscular situada 3.5 *cun* laterais e inferiormente ao processo espinhoso da 4ª vértebra lombar, na depressão que aparece na posição prona.	Pele e tecido subcutâneo, crista ilíaca, músculo eretor da espinha, músculo quadrado lombar; nervo clúnio superior, plexo nervoso lombar, artéria e veia lombares.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor e sensação de peso irradiadas aos membros inferiores.	
Shiqizhuixia Ponto da vértebra 17	Linha média dorsal, abaixo do processo espinhoso da 5ª vértebra lombar, uma vértebra inferior ao *Du*-3 (*Yaoyangguan*).	Pele, tecido subcutâneo, ligamentos supra-espinais e interespinais, ramo medial do ramo dorsal do 5º nervo lombar, com os ramos arteriais e venosos, profundamente, ligamento amarelo, membranas da Dura-máter e Aracnóide-máter, espaço subaracnóide e cauda eqüina.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e sensação de peso.	
Yaoqi Ponto lombar extraordinário	Na região das costas, abaixo do processo espinhoso da 2ª vértebra sacra, 2 cun diretamente acima da ponta do cóccix.	Pele, tecido subcutâneo, ramos com fibras do nervo coccígeo; camada superficial da aponeurose toracolombar; músculo sacro-espinal; ramos dorsais do nervo espinal; ligamento interespinal, ramos dorsais do 2º nervo sacral; artéria e veia sacrais medianas.	1 a 2 *cun*, inserção horizontal.	Distensão local e sensação de peso	
Jiaji Ao lado das vértebras ou *Huatuojiaji* Pontos *Jiaji* do Dr. Huatuo	Conjunto de pontos de Acupuntura distribuídos dos dois lados das 1ªs vértebras torácicas até as 5ªs lombares, de 0,5 a 1 *cun* lateralmente à linha mediana posterior, extremidade inferior do processo espinhoso de cada vértebra. *Jiaji* torácicos localizam-se nas vértebras torácicas e lombares, nas vértebras lombares. Alguns autores consideram também os *Jiaji* nas vértebras cervicais.	Pele e tecido subcutâneo, a agulha penetra os músculos em 3 camadas: camada superficial, músculos trapézio, grande dorsal e rombóide; camada média, músculo serráteis posteriores superior e inferior; camada profunda, músculo sacro-espinal e intertransversal; superficialmente, ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do nervo espinhal correspondente; profundamente, ramo dorsal do nervo espinal correspondente.	0,3 a 0,5 *cun*, perpendicular, nos pontos torácicos, e 1 a 1,5 *cun* para pontos lombares. Martelar com martelo de 7 pontas.	Distensão local e dor, ou sensação elétrica, e parestesia irradiadas aos membros e entre as costelas.	*É contra-indicada a inserção profunda.*
Xueyadian Ponto da pressão sangüínea	Região cervical, a 2 *cun*, lateralmente, da margem inferior do processo espinhoso da 6ª vértebra cervical.	Pele e tecido subcutâneo, músculos trapézio, esplênio da cabeça, semiespinal da cabeça e semiespinal do pescoço; ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do 6º nervo torácico, ramo muscular do ramo dorsal do 6º nervo cervical.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dor.	
Ganrexue Orifício do Fígado quente	Região dorsal, meio *cun*, lateral à margem inferior do processo espinhoso da 5ª vértebra torácica. É um dos pontos *Jiaji* (extra).	Veja *Jiaji* (extra). Relaciona-se com ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do 5º nervo torácico, ramos musculares do ramo dorsal do 5º nervo torácico.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção à vértebra.	Distensão local e dor, ou choque, parestesia irradiada aos membros e costelas.	*É contra-indicada a inserção profunda.*
Pirexue Orifício do Baço quente	Região dorsal, meio *cun*, lateral à margem inferior do processo espinhoso da 6ª vértebra torácica. É um dos pontos *Jiaji* (extra).	Veja *Jiaji* (extra). Relaciona-se com ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do 6º nervo torácico, ramos musculares do ramo dorsal do 6º nervo torácico.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção à vértebra.	Distensão local e dor, ou choque, parestesia irradiada aos membros e costelas.	*É contra-indicada a inserção profunda.*
Shenrexue Orifício do Rim quente	Região dorsal, meio *cun*, lateral à margem inferior do processo espinhoso da 7ª vértebra torácica. É um dos pontos *Jiaji* (extra).	Veja *Jiaji* (extra). Relaciona-se com ramos cutâneos mediais do ramo dorsal do 7º nervo torácico, ramos musculares do ramo dorsal do 7º nervo torácico.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção à vértebra.	Distensão local e dor, ou choque, parestesia irradiada aos membros e costelas.	*É contra-indicada a inserção profunda.*
Kuiyangxue Orifício da úlcera	2 *cun* laterais ao ponto B-50 (*Weicang*) que está a 3 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da 12º vértebra torácica.	Pele, tecido subcutâneo, músculos grande dorsal e serrátil posterior inferior, músculo quadrado lombar; ramos cutâneos do ramo dorsal do 11º nervo torácico e musculares do nervo subcostal.		Distensão local e dor locais.	*Inserção profunda pode lesar estruturas adjacentes.*
Zuogu Osso de sentar	1 *cun* abaixo do ponto médio da linha que vai do trocanter maior do fêmur até o cóccix.	Pele, tecido subcutâneo, posterior e lateral ao túber isquiático, músculo glúteo, artéria e veia glúteas inferiores, nervo cutâneo sural posterior, nervo isquiático. Abaixo do ponto: músculo quadrado femoral; profundamente, o tendão do músculo obturador externo, ramos nervosos musculares do músculo quadrado femoral, ramos da artéria e veia circunflexas femorais mediais.	2 a 3 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local, dor, ou choque elétrico, irradiadas ao membro inferior.	

Moxabustão	Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
3 a 5 cones; bastão: 5 a 15 minutos.	Faz a difusão do *Qi* do Pulmão. Expele o Vento exterior. Acalma a asma.	**Tosse**, **bronquite**, **asma**, **urticária**, torcicolo, dor no ombro e nas costas, entorse no ombro, dor e rigidez cervical, dor nas extremidades superiores com dificuldade motora. Asma, broncoespasmo, tosse crônica dispneia	**B-13**: soluço[20]. **B-13, *Ren*-22, P-5, E-40**: asma por Flegma-Calor[2]. ***Ren*-22, *Ren*-21, *Ren*-17, Pc-6, E-40**: asma[2]. ***Ren*-22, *Du*-14, E-40**: coqueluche.(2). **B-12, B-13, IG-4**: bronquite[2]. **P-5, P-9, B-13, Pc-6, E-36, B-23**: asma infantil entre crises[11]. ***Ren*-22, *Ren*-21, *Ren*-17, Pc-6**: asma[17]. DINGCHUAN
		Diabetes, doenças do estômago.	**B-13, B-20, B-23, E-36, R-3**: diabetes melito[2]. **ID-4, B-20**: diabetes[2]. **B-20, B-22, B-23**: diabetes[2]. **B-13, B-20, B-23, E-36, BP-6**: diabetes[5]. YISHU
É aplicável.	Harmoniza o *Qi* do útero. Fortalece a coluna lombar. Alivia os tendões. Alivia a circulação do Sangue nos Canais Energéticos.	Lesão de partes da região lombar, nefroptose, orquite, **doenças ginecológicas**, **lombalgias**, inflamação pélvica crônica, inflamação crônica dos gânglios linfáticos, prolapso dos rins, incontinência urinária, sede decorrente de diabetes, debilidade generalizada.	**B-23, B-40**: lombalgia[2]. **B-20, *Shenji* (extra):** ptose renal[2]. Moxaterapia, **B-23, B-25, *Du*-4, *Shiqizhuixia* (extra), *Du*-3:** lombalgia crônica[2]. **B-23, B-40, R-2**: lombossacralgia[17]. **B-40, B-60, B-22, B-23:** lombalgia crônica[2]. YAOYAN
É aplicável.	Fortalece a região lombar. Harmoniza o *Jiao* Inferior. Remove as obstruções do Canal. Beneficia as costas.	**Dor na região lombossacra** e membros inferiores, ciatalgia, **hemorragia uterina** disfuncional, **dismenorréia**, enurese, emissão seminal, mau posicionamento fetal, doenças anorretais, paraplegia traumática, seqüela de paralisia infantil.	***Ren*-3, BP-6, R-3**: dismenorréia[2]. ***Du*-3, B-30, B-26, B-40, B-60**: artrite lombossacra[2]. **B-54, B-26**: dor na região lombossacra[2]. ***Jiaji* (extra):** paralisia dos membros inferiores[2,17]. ***Ren*-3, BP-6, R-3, BP-9**: dismenorréia[17]. SHIQIZHUIXIA
É aplicável.		Convulsões, epilepsia, cefaléia, insônia, constipação, mania com excitação emocional, insanidade acompanhada de depressão.	***Du*-14, *Du*-26, Pc-6**: epilepsia[2]. **B-15, *Yintang* (extra), C-7, BP-6, R-3**: epilepsia após ataque[16]. **B-54, *Du*-4, B-31 a B-34**: prostatite crônica com retenção de urina[20]. ***Du*-14, VB-20, *Du*-20, *Du*-8:** epilepsia[20]. YAOQI
É aplicável.	Restaura o fluxo de *Qi* e de Sangue do *Du Mai* e drena o excesso de *Qi* do Canal da Bexiga; tem ação regional. Fortalece e relaxa os tendões. Fortalece a coluna vertebral.	Da 1ª à 3ª vértebras torácicas: afecções energéticas da região do membro superior. Da 1ª à 8ª vértebras torácicas: desordens do tórax, alterações precordiais e pulmonares. Da 6ª vértebra torácica à 5ª vértebra lombar: desordens abdominais, patologia gastrintestinais e lombares. Da 1ª à 5ª vértebras lombares: desordens do membro inferior. Agulhas aquecidas nos Pontos *Jiaji,* localizados superiormente: tosse crônica ou asma, neurastenia, lombalgia, dor no pescoço ou nas costas e dificuldade motora. 8 a 12 Pontos *Jiaji* bilaterais (agulhas aquecidas) para raquitismo, hemiplegia, siringomielia, retardamento mental, gastroenterite crônica e artrite reumática.	***Du*-20, *Taiyang* (extra), *Yintang* (extra):** tontura[16]; a aplicação de Pontos *Huatuojiaji* dos segmentos correspondentes produz efeitos gratificantes para aliviar a dor no tratamento de neuralgia intercostal[16]. **E-31, E-36, E-41, VB-30, VB-34, VB-39, BP-6, B-60, *Huatuojiaji* da região lombar [L1 a L5]**: paralisia de membro inferior[16]. **E-34, E-36, Pc-6, *Ren*-12, F-3, BP-4, B-20, *Yintang* (extra), *Taiyang* (extra), *Jiaji* [T5 a T9 e L1 a S4]):** êmese gravídica[2]. **BP-10, B-17, B-20, BP-3, BP-6, B-18, BP-1, B-15, *Du*-20, *Ren*-4, B-31 a B-34** e ***Jiaji* [T1 a S4]**: hemorragia uterina disfuncional[2]. **Pontos *Jiaji* [L3 a L5]:** ciatalgia e tromboangiíte obliterante[20]. JIAJI
		Hipertensão, hipotensão arterial.	Introdução de fio de sutura: ***Xueyadian* e B-15; IG-11, E-36**: hipertensão[2] XUEYADIAN
		Bronquite, hepatite, colecistite, neuralgia intercostal.	**E-40**: bronquite[2]. Terapia por injeção – **B-18, F-14, F-6, VB-24**: hepatite infecciosa[2]. ***Dingchuan* (extra), *Ren*-17, Pc-6, *Du*-14, E-40**: asma brônquica[2]. GANREXUE
		Hepatite, pancreatite, esplenomegalia, hiperfunção do órgão do Baço.	*Yishu* (extra), **B-13, B-20, B-23, E-36, R-3, P-11, P-10, B-17, B-21**, *Ren*-12, *Ren*-4, **R-7, R-5**: diabetes melito[2]. **B-17**, *Yishu* (extra), **B-23**: diabetes melito[2]. PIREXUE
		Infecção do trato urinário, nefrite.	SHENREXUE
		Úlcera gástrica e duodenal	Introdução de fio de sutura; Unir **B-21** ao **B-20**; unir *Ren*-12 ao *Ren*-13; unir **E-21** ao *Kuiyangxue* (extra), **B-50** ao **B-49**: gastralgia[2]. KUIYANGXUE
		Ciatalgia e paralisia de membro inferior.	**B-51, VB-34**: ciatalgia[2]. **B-36, B-26, B-40**: lombalgia e dor na perna[2]. ZUOGU

Continua

15 – Pontos Extras dos

Membros Superiores

Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções
Shixuan Dez dispersões	Conjunto de 10 pontos de Acupuntura, situados na polpa digital dos dedos da mão, um *fen* distante da unha.	Pele e tecido subcutâneo, ramos do nervo mediano com fibras dos 6º, 7º e 8º nervos cervicais (dependendo do dedo) rede dos vasos sangüíneos formados pelas artérias e veias palmares digitais próprias.	0,1 a 0,2 *cun*, inserção superficial, ou sangrar com agulha triangular.	Distensão local e dor.	
Wailaogong *Laogong* externo	Dorso da mão na depressão 0,5 *cun* proximal à articulação metacarpofalângica, e entre o 2º e 3º metacarpos (diretamente oposto ao Pc-8 – *Laogong*).	Pele, tecido subcutâneo, ramos palmares posteriores do nervo radial com fibras do 6º e 7º nervos cervicais e plexo venoso dorsal; face ulnar da artéria metacarpais dorsais, 2º músculo interósseo dorsal, ramos profundos do nervo ulnar com fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico [C8 e T1]; se for inserida profundamente, a agulha passa dentro do Pc-8 (*Laogong*).	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Dor local e distensão, ou, algumas vezes, parestesia irradiando-se para as pontas dos dedos.	
Sifeng Quatro Dobras	Quatro pontos em cada mão, na face palmar do 2º ao 5º dedos e no centro proximal das articulações interfalângicas proximais.	Pele e tecido subcutâneo, ramos dos nervos palmares digitais próprios do nervo mediano com fibras do 6º nervo cervical, artérias digitais palmares próprias e veia digital; camada fibrosa, na membrana sinovial e tendões dos músculos flexores profundo dos dedos da mão, ramos do nervo mediano com fibras dos 7º nervo cervical ao 1º torácico; articulações interfalângicas.	Superficial, 0,1 a 0,2 *cun*, ou sangrar com agulha triangular, ou retirar um pouco de líquido sinovial.	Distensão local e dor.	
Baxie Os oito fatores patogênicos	Conjunto de 4 pontos, no dorso da mão, junção da pele branca com a pele colorida das membranas interdigitais. (Com os dedos das mãos fechados.)	Pele e tecido subcutâneo, ramos dorsais do nervo digital palmar do nervo radial com fibras do 6º nervo cervical, artéria e veia digitais dorsais; músculos interósseos dorsais e músculo abdutor do polegar, ramos musculares dos nervo ulnar com fibras do 8º nervo cervical e 1º torácico, e artéria e veia digitais palmares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua, em direção aos metacarpos (mão cerrada). Sangrar com agulha triangular.	Distensão e dores locais, ou dormência e choque elétrico irradiando-se para as pontas dos dedos.	
Luozhen Torcicolo	Dorso da mão, a meio *cun* da extremidade distal do 2º e 3º metacarpos e entre estes dois ossos.	Pele e tecido subcutâneo, 2º músculo interósseo do metacarpo, artérias, veias e nervos digitais dorsais e palmares comuns, arco palmar profundo e ramos terminais profundos do nervo ulnar.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão, dor e dormência irradiadas aos dedos.	
Erbai Dois brancos	4 *cun* acima da dobra transversa do punho, em ambos os lados dos tendões do músculo flexor radial do carpo, estando os 2 pontos no mesmo nível.	Pele e tecido subcutâneo, tendões dos músculos palmar longo e curto, músculos flexores superficiais e profundos dos dedos, nervos cutâneos medial e lateral do antebraço, nervo mediano e interósseo palmar, artéria e veia interósseas anteriores.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor locais, dormência ou choque elétrico irradiado para os dedos	
Bizhong Meio do braço	Face ventral do antebraço, à meia distância entre as pregas transversais do punho e do cotovelo e entre os ossos ulnar e rádio.	Pele e tecido subcutâneo, músculos flexor radial do carpo e flexor superficial dos dedos, músculos flexor profundo dos dedos e flexor longo do polegar, membrana interóssea, músculos abdutor longo do polegar, extensor curto do polegar e extensor dos dedos; nervo cutâneo medial do antebraço, nervos interósseos anterior e posterior, nervo mediano, artéria e veia medianas do antebraço.	1 a 1,2 *cun*, perpendicularmente, ou, inserção profunda, transfixar o antebraço sem perfurar a pele do lado oposto.	Distensão e dormência irradiadas ao antebraço ou cotovelo.	
Jianneiling Montanha grande da parte interna do ombro	Colocar o braço ao longo do tórax: o ponto se encontra a meia distância entre o ponto IG-15 (*Jianyu*) e a parte anterior da axila, sobre a parte anterior do músculo deltóide.	Pele e tecido subcutâneo, ramos posteriores do nervo supraclavicular; músculo deltóide anterior, ramos do nervo axilar, com fibras do 5º e 6º nervo cervicais [C5 e C6]; tendão da cabeça longa do músculo bíceps braquial, ramos do nervo musculocutâneo com fibras do 5º e 6º nervo cervicais [C5 e C6]; ramos da artéria e veia circunflexas anteriores e posteriores do úmero.	0,8 a 1,2 *cun*, oblíqua; inserção inferior medial, no ângulo de 50º.	Distensão local e dor ou sensação elétrica irradiando-se das extremidades superiores à ponta dos dedos.	
Shangbaxie *Baxie* superior	Conjunto de 4 pontos no dorso da mão, em uma pequena depressão de partes moles, localizadas antes da cabeça dos metacarpos. Obs.: 3 deles correspondem ao IG-4 (*Hegu*), *Luozhen* (extra), *SJ*-3 (*Zhongzhu*).	Pele e tecido subcutâneo, músculos interósseos dorsais, ramos dos nervos radial e ulnar, artéria e veia digitais palmares comuns.	0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local, dor, dormência e choque irradiados aos dedos.	
Gongzhong Meio do braço	Face anterior do braço, no meio do bíceps braquial, a 2,5 *cun* distais ao Pc-2 (*Tianquan*).	Pele e tecido subcutâneo, músculo bíceps braquial, músculo braquial, nervo cutâneo medial do braço, ramos musculares do nervo musculocutâneo, ramos musculares de artéria e veia braquiais.	1 a 3 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dores, às vezes parestesia, irradiadas ao ombro e antebraço.	
Yingshang Acima da águia	Região posterior, a 4,5 *cun* acima do osso olécrano, no meio do músculo tríceps.	Pele e tecido subcutâneo, músculo tríceps braquial, ramo do nervo cutâneo posterior do braço, ramos musculares do nervo radial, artéria e veia colaterais radiais.	1 a 2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dores, às vezes irradiadas ao antebraço.	
Naoshang Acima do ombro	Face lateral do braço, no meio do músculo deltóide.	Pele e tecido subcutâneo, músculo deltóide; ramos cutâneos do nervo cutâneo lateral do braço, nervo axilar, artéria e veia circunflexas.	1 a 2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local e dor.	

Moxabustão	Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
3 cones.	Abre os orifícios e reanima o estado de inconsciência. Dispersa o Calor. Dispersa o Vento Patogênico.	**Choque**, desmaio, **febre alta**, insolação, **epilepsia**, convulsão, convulsão infantil, **histeria**, desmaio em criança por medo, **adormecimento da ponta dos dedos**, perda de consciência, apoplexia, síncope, **coma**, amigdalite, dor de garganta.	Todos os pontos *Ting*, ***Ren*-26**, ***Ren*-24**: coma[2]. *Du*-14, *Erjian* (extra): insolação ou febre alta[2,17]. ***Du*-14, IG-11, IG-4**, sangrar ***Shixuan*** (extra): erupção cutânea do sarampo com convulsão[12]. **IG-15, IG-11, SJ-5, IG-4 Baxie (extra) e sangrar *Shixuan* com agulha de 3 pontas:** neurite múltipla com parestesia e dor nas pontas dos dedos[5].
É aplicável.		Enxaqueca, dor de garganta, dor no ombro, tensão no pescoço, parestesia e prurido na palma da mão.	
Não é permitida	Facilita o fluxo do *Qi* e do Sangue. Desfaz a estagnação de alimentos, promove a digestão. Resolve a Umidade. Expele o Vento. Restabelece as funções dos seis Meridianos da mão. Resolve rigidez das articulações dos dedos da mão.	Tosse, coqueluche, asma, dispepsia, ascaridíase intestinal, diarréia/**indigestão em crianças**, **síndrome de desnutrição infantil**, **artrite dos dedos das mãos**, coqueluche.	**Pc-6, IG-4**: coqueluche[2]. **E-36**: indigestão infantil[2]. Sangrar algumas gotas do ***Sifeng* (extra), Pc-6, IG-4**: segundo estágio de coqueluche[12]. Retirar muco amarelo vivo do ***Sifeng*** e ***Ren*-12**, ***Ren*-4**, **E-36**, **BP-6**: desnutrição infantil[20]. **IG-4, F-3,** *Bafeng* (extra), ***Baxie* (extra)**, ***SJ*-5**, **VB-34,** Pontos *Ting*: parestesia nas extremidades distais[20].
7 cones; bastão: 10 minutos.	Dispersa o Vento-Umidade. Relaxa os tendões. Exterioriza as Energias Perversas. Revigora o Sangue. Reforça o *Qi* antipatogênico. Elimina o *Qi* patogênico.	Patologia articular/espasmos/contratura **parestesia dos dedos da mão cefaléia**, **rigidez cervical**, **dor de dente**, dor/edema de garganta, febre acompanhada de iracibilidade, dor nos olhos, **picada de serpente** venenosa, vermelhidão e **edema dorsal da mão**, calor excessivo, síndrome da obstrução dolorosa das mãos e dos dedos, síndrome da atrofia das mãos.	**ID-3**, **IG-3**: mão entorpecida e dolorosa[2]. *SJ*-5: paresia dos dedos; dor dos dedos[2,17]. **Pontos *Ashi***, **IG-4, ID-3** do lado afetado: dor na junta metacárpica[5]. **IG-15, IG-11, *SJ*-5, IG-4**: neurite múltipla de membros superiores[5]. **IG-4, F-3, *Bafeng* (extra), *Sifeng* (extra), *SJ*-5, VB-34,** Pontos *Ting*: parestesia nas extremidades distais[20]. **IG-3, Pc-7, IG-11, IG-10, *SJ*-10**: espasmos do dedo da mão[20]. **IG-11, *SI*-5, *IG*-4 ,*SJ*-3, *Bafeng* (extra):** tromboangeíte com dor no dedo da mão.[5]
		Torcicolo, entorse do pescoço, pescoço dolorido, epigastralgia aguda, **gastralgia**, enxaqueca, hemicrânia, garganta inflamada, **dor no ombro e no braço**.	***Xinshi* (extra):** cervicalgia com espasmo[2]. **B-10**: cervicalgia[2]. **VB-20, VB-39**: rigidez cervical[20].
É aplicável.		**Hemorróida**, **prolapso retal**, dor no antebraço e no hipocôndrio.	**B-57**: hemorróidas[2]. ***Du*-1, B-30, B-57**: hemorróidas[5]. ***Sifeng*** **(extra), B-18, B-20, B-23, *Ren*-12**: desnutrição infantil com Deficiência de *Qi* e Sangue[12]. ***Qiuhou* (extra), B-1, F-3, IG-4, C_7, VB-37, F-5**: opacidade vítrea[20].
É aplicável.		Espasmos e **paralisia do membro superior**, **neuralgia do antebraço**, dor no hipocôndrio, **histeria**.	**ID-6**: paralisia do nervo radial[2]. **IG-4** e ponto ombro auricular: redução de luxação de ombro[2]. **VB-30, E-31, E-32, *Weishang*** (extra), **B-40, BP-9, E-36, *Genping*** (extra): seqüela de poliomielite[2]. **IG-15, IG-11, IG-4, VB-30, E-36**: artrite reumatóide[2]. **IG-15, IG-11, IG-4, *SJ*-5, *Zhitan*** 1 (extra): seqüela de membro superior em AVC[2]. ***Jingbi*** (extra), **Pc-6**: paralisia do nervo mediano[2].
3 a 7 cones; bastão: 5 a 20 minutos.	Fortalece o ombro. Relaxa os tendões. Dispersa o Vento Perverso. Remove obstrução do Canal. Expele a Umidade e o Frio.	**Hemiplegia**, **paralisia de membro superior**, **hipertensão**, **ombralgia**, **periartrite de ombro**, **ombro congelado**, dor irradiada para o aspecto anterior do ombro; transpiração excessiva, **dor no braço**.	**IG-15, *SJ*-14** e pontos de dor: ombralgia aguda ou inflamação perifocal da articulação do ombro[2]. **IG-15, ID-11, *SJ*-14, IG-16**: lesões de partes moles do ombro[2]. ***Jiaji*** (extra, paralelo à vértebra afetada), **ID-6, *Du*-14, VB-21**: epicondilose cervical com dor localizada na região anterior do ombro[5]. **VB-34, IG-15, ID-9**: ombro congelado[20].
		Afecção articular dos dedos da mão, parestesia e dores dos dedos, cefaléia, torcicolo, rigidez cervical, dor de dente, garganta inflamada, picada de serpente venenosa.	**Pc-7**: síndrome do túnel do carpo[2]. **IG-11, *SJ*-5**: artralgia e artrite dos dedos da mão[2]. **Pc-7, *Sifeng*** (extra): artrite do punho[2]. ***SJ*-5, IG-10, IG-5, *SJ*-4, ID-4, PC-7, *Sifeng*** (extra): artrite do punho, articulação intermetacarpal, dedos[2].
		Paralisia do membro superior, dificuldade de levantar o braço, punho caído, paralisia de nervo rádio, palpitações cardíacas.	***Jubi*** (extra): limitação de flexão de cotovelo[2]. ***Jiaji*** (extra) ou pontos de Assentimento das duas vértebras acima e abaixo do nível da lesão medular: paralisia dos músculos flexores do cotovelo[2].
		Seqüela de paralisia infantil, palpitações cardíacas.	***SJ*-14, *SJ*-13**: impotência funcional de flexão de cotovelo[2]. ***Jiaji*** (extra) ou pontos de Assentimento das duas vértebras acima e abaixo do nível da lesão medular: paralisia dos músculos extensores do cotovelo[2].
		Paralisia de membro superior, hemiplegia de membro superior, dor no ombro e no braço.	**IG-15, ID-9, IG-11**: hemiplegia[2]. ***Jiaji*** (extra) ou pontos de Assentimento das duas vértebras acima e abaixo do nível da lesão medular: paralisia dos músculos abdutores do braço[2].

Continua

15 – Pontos Extras dos

Heding
Xixia
Xiyan
Dannanxue
Lanweixue
Naoqing

Genjin
Genping

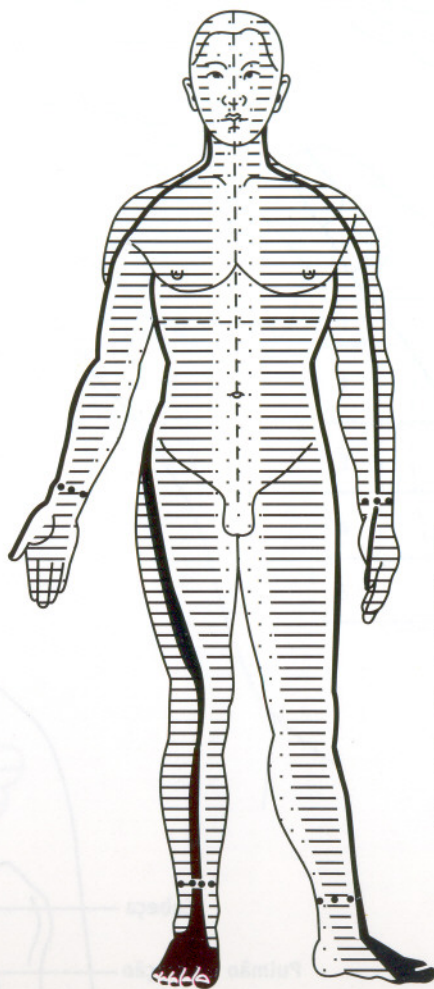
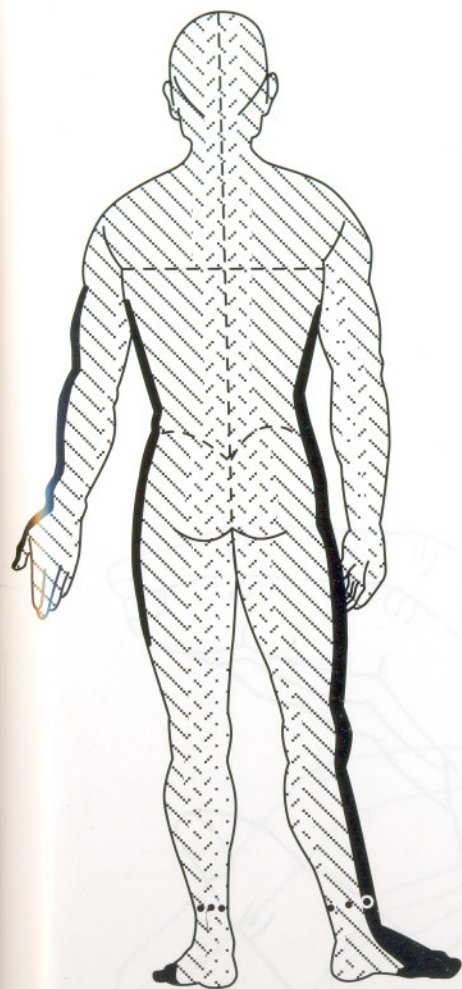
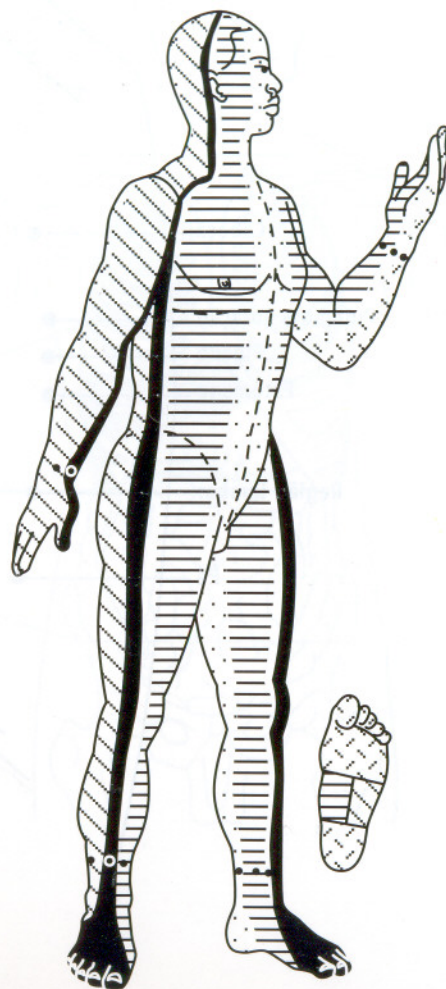
Genjin
Genping

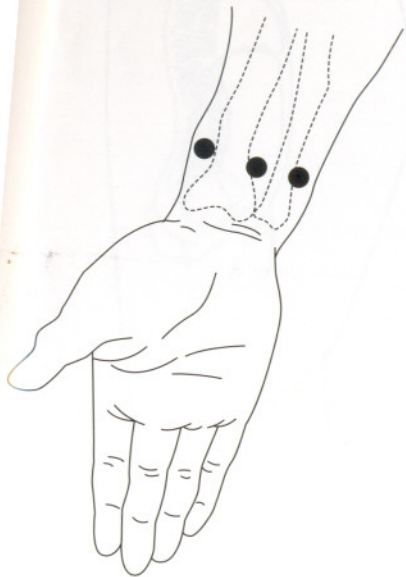
Nº/Nome	Localização	Anatomia	Método	Sensação	Precauções
Bafeng Oito Ventos	Conjunto de 4 pontos de Acupuntura no dorso do pé, na depressão da membrana interdigital altura da cabeça dos metatarsos. Obs.: 3 deles correspondem a: F-2 (*Xingjian*), E-44 (*Neiting*) e VB-43 (*Xiaxi*).	Pele e tecido subcutâneo, músculos interósseos, ramos dorsais do nervo fibular profundo entre o 1º e 2º metatarsos e fibular superficial, entre o 2º e 5º metatarsos e, profundamente, ramos dos nervos plantares digitais próprios, ramos da artéria e veia metatarsais dorsais e pelos ramos arteriais e venosos metatarsais plantares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua. Sangrar com agulha de 3 faces.	Distensão local, dor ou dormência irradiadas para a extremidade dos dedos do pé.	
Lanweixue Orifício do apêndice	Face ântero-lateral da perna, 2 *cun* abaixo do ponto E-36 (*Zusanli*) e o ponto de dor à pressão quando ocorrer apendicite.	Pele e tecido subcutâneo, músculo tibial anterior, ramos cutâneos do nervo sural lateral, nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor que se irradiam para o pé.	
Xixia Abaixo do joelho	No joelho, no ápice da patela, no meio do ligamento patelar.	Pele, tecido subcutâneo, ramos do nervo cutâneo sural lateral; músculo tibial anterior, ramos do nervo fibular profundo do 4º e 5º nervos lombares; medial ao nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores; membrana interóssea; músculo tibial posterior, ramo do nervo tibial, com fibras do 5º nervo lombar e 1º sacral.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dolorimento irradiados ao dorso do pé.	
Xiyan Olho do joelho	Joelho fletido, um par de pontos simétricos nas depressões mediana e lateral ao ligamento patelar, na gordura parapatelar (o *Xiyan* lateral sobrepõe o E-35 *Dubi*).	Pele e tecido subcutâneo, gordura parapatelar; ramo infrapatelar do nervo safeno do lado medial nervo recorrente articular do nervo fibular comum, plexo arterial e venoso do joelho.	0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção ao ligamento cruzado, ou em direção oposta ao *Xiyan*.	Dor local, parestesia, distensão e sensação de peso.	*Não se deve fazer estímulo forte.*
Dannangxue Ponto da Vesícula Biliar	Face lateral da perna, 1 *cun* abaixo do ponto VB-34 (*Yanglinquan*), ao longo do Canal da Vesícula Biliar, ou na área de maior dor à pressão quando colecistite estiver presente.	Pele e tecido subcutâneo, ramos cutâneos do nervo cutâneo sural lateral com fibras do 5º nervo lombar (L-5); músculo fibular longo, ramos do nervo fibular superficial com fibras do 4º nervo lombar ao 1º sacral; nervo fibular profundo, artéria e veia tibiais anteriores; inserção profunda, músculo tibial posterior.	1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor que se irradiam em descendência à perna.	
Linghou Proeminência posterior	Terço lateral e proximal da perna, atrás da cabeça da fíbula, em uma pequena depressão, em que uma pequena pressão produz dor ou dormência.	Pele, tecido subcutâneo, músculo fibular longo e cabeça lateral do músculo gastrocnêmio; ramos cutâneos do nervo cutâneo sural lateral, ramos musculares do nervo fibular comum, ramos musculares do nervo tibial, ramos arteriais e venosos poplíteos.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Choque elétrico; dormência que se estende para o pé.	
Heding No topo da testa da garça	Na depressão do ponto médio da margem superior da patela, no meio do tendão do quadríceps (joelho flexionado).	Pele e tecido subcutâneo, tendão do quadríceps, bolsa suprapatelar; ramos cutâneos do ramo cutâneo anterior do nervo femoral, ramo do nervo safeno, ramos articulares do nervo fibular comum.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular. Sangrar com agulha facetada.	Dor local	
Shangbafeng *Bafeng* superior	Cranialmente às articulações metatarsofalangianas, entre todos os ossos metatársicos. Três destes pontos são listados separadamente como F-3 (*Taichong*), E-43, (*Xiangu*), VB-42 (*Diwuhu*).	Pele e tecido subcutâneo, ramos terminais do nervo fibular profundo (entre o 1º e o 2º metatarso), ramo do nervo fibular superficial (do 2º ao 5º metatarso), ramo profundo do nervo plantar digital comum e próprio, músculos interósseos plantares, artéria e veia metatarsais plantares.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão local; dor que se irradia para a extremidade dos dedos do pé.	
Genping Seguir lugar plano	Região posterior do tornozelo, 2 *cun* acima do osso calcâneo, no meio do tendão do calcâneo.	Pele e tecido subcutâneo, tendão do calcâneo, ramos do nervo sural, tendão do músculo flexor longo do hálux, ramo do nervo tibial, ramos comunicantes da artéria e veia tibiais posteriores e fibulares.	0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor.	
Naoqing Cérebro limpo	No tornozelo, margem lateral da tíbia, a 1,5 *cun* acima do ponto E-41 (*Jiexi*).	Pele e tecido subcutâneo, músculo tibial anterior, músculo extensor longo do hálux; ramo do nervo fibular superficial, nervo fibular profundo; artéria e veia tibiais anteriores.	0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dores que se estendem ao dorso do pé.	
Genjin Seguir perto	Na panturrilha, 9,5 *cun* abaixo da prega transversal do joelho.	Pele e tecido subcutâneo, músculos gastrocnêmio e sóleo; situados diretamente sobre o nervo sural, veia safena parva profundamente, artéria e veia tibiais posteriores, nervo tibial.	1 a 2 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor, com irradiação para o tornozelo.	
Maibu Atravessar a pé	5 *cun* acima do E-32 (*Futu*).	Pele e tecido subcutâneo, margem lateral do músculo reto femoral e do músculo vasto femoral, diretamente sobre o nervo cutâneo lateral da coxa.	1 a 3 *cun*, inserção perpendicular.	Distensão e dor, com irradiação para o joelho.	
Waiyinlian Investigação da clarividência de fora	Caudalmente ao ligamento inguinal, largura de 1 dedo lateralmente à artéria femoral, em que pode ser percebido o pulso femoral, com o paciente em decúbito horizontal.	Pele e tecido subcutâneo, ligamento inguinal, margem medial acima do músculo sartório; abaixo do ponto está o ramo da veia safena e medialmente a artéria femoral, ramo do nervo cutâneo anterior, situado no trajeto do nervo femoral.	1 a 1,5 *cun* inserção perpendicular, ligeiramente inclinada lateralmente.	Distensão local, dor, dormência ou choque elétrico irradiado-se para o joelho.	*Evitar inserir a agulha na artéria femoral.*

embros Inferiores

Moxabustão	Funções Energéticas	Indicações	Associações Ilustrativas de Pontos
Admite moxa.	Exterioriza as Energias Perversas. Dispersa o Vento e o Calor. Dispersa a Umidade-Calor. Relaxa os tendões. Revigora o Sangue.	Cefaléia, odontalgia, gastralgia, malária, menstruação irregular, vermelhidão e inflamação do dorso do pé, cianose dos dedos do pé, neurite periférica do membro inferior, dor nos dedos do pé, dor/edema causado por picada de serpente venenosa, beribéri.	**IG-15, IG-11, *Bizhong*** (extra), **IG-4, VB-30, E-36, B-60**: artrite reumatóide do tornozelo[2]. **E-36, E-42**: distensão do cotovelo[5]. ***Linghou*** (extra), **E-36**: parestesia da perna ou dor nos dedos do pé[2,17]. **IG-4, F-3, *Sifeng*** (extra), ***Baxie*** (extra), ***SJ*-5, VB-34, Pontos *Ting***: parestesia nas extremidades distais[20].
É aplicável.	Interrompe a dor abdominal. Resolve a Umidade-Calor. Interrompe a dor de apendicite.	**Apendicites aguda e crônica, paralisia de membro inferior**, paralisia de pé, indigestão, dor epigástrica, dispepsia, início de atrofia muscular, auxílio do diagnóstico de apendicite aguda ou crônica.	**E-36**, "ponto da dor", no quadrante inferior direito do abdome: apendicite não complicada[2]. Terapia de injeção ***Lanweixue*** e **E-36** do lado direito: apendicite aguda[5]. ***Maishidian*** (extra), **E-25** direitos, ***Lanweixue*** (bilateral): apendicite aguda[5]. **E-37, F-3:** anestesia para apendicectomia.[2].
É aplicável		Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho.	***Heding*** (extra), **E-35, E-34, E-36, VB-34, E-39**: artrite do joelho[2].
É aplicável.	Expele o Vento-Umidade. Beneficia o joelho.	Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho, dor e sensação de peso nos pés e nas pernas, beribéri, dor no joelho, fraqueza nas extremidades inferiores.	**Pontos *Ashi*, B-40, VB-33**: lesão dos tecidos moles do joelho[5]. **Pontos *Ashi*, E-34, VB-34, VB-33, B-40, IG-11**, no lado afetado: dor na articulação do joelho[5]. ***Heding*** (extra), **E-9, B-37, *SJ*-39**: dor na articulação do joelho[20]. **E-34, VB-34:** artite do joelho[2]
É aplicável.	Resolve a Umidade-Calor na Vesícula Biliar.	Doenças do duto biliar, paralisia do membro inferior, **colecistites aguda e crônica, cálculos biliares, ascaridíase dos dutos biliares**, entorpecimento e **atrofia muscular dos membros inferiores**, pleurite, dor no hipocôndrio.	**Pc-6, VB-40**: colicistite[2]. **Pc-6, VB-34, E-36, VB-24,** todos à direita e *Jiaji* (extra, T-8 e T-9): colecistite aguda, cálculos biliares, nematelmintos no trato biliar[2]. Eletroacupuntura, **VB-24, E-19, F-14, E-36,** todos do lado direito: cólicas biliares[5]. Eletroacupuntura, **VB-24** (lado direito), **F-14** (lado direito), **E-36**: colecistite[5]. **E-19, *Ren*-14, VB-34, F-3, F-14, E-2, IG-20**: nematelmintos no ducto biliar com dor grave[5].
		Ciatalgia, lombalgia *Shaoyang*, artrite do joelho, paralisia do ciático poplíteo externo, parestesia da panturrilha, paralisia de membro inferior.	**VB-30, *Jianxi*** (extra): ciatalgia ou paralisia de membro inferior[2]. **E-32, *Maibu*** (extra), **VB-31**: paralisia ou parestesia do membro inferior[2]. ***Du*-4, *Du*-3, *Jiaji*** (extra) [L1 a L5]; do lado afetado, **B-31, B-32, VB-30, B-37, E-32, E-36, VB-34,** acrescentar **B-54, *Jianxi***, (extra), **B-39, B-40, E-41, *Naoqing*** (extra): seqüela de paralisia infantil de membro inferior[2].
É aplicável.		Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho, **dor** na articulação **do joelho, sensação de peso e debilidade nos membros inferiores**, lassidão nos pés, **paralisia**, beribéri.	***Xixia*** (extra), **E-35, E-34, E-36, VB-34, E-39**: artrite do joelho[2]. ***Xiyan*** (extra), **E-9, B-37, *SJ*-39**: dor na articulação do joelho[20]. **E-35, VB-33, VB-34, E-36, E-34, B-57, B-40, B-39, IG-4, BP-10, F-8, *Ren*-22:** artrite e dor fixa no joelho[20]
		Cefaléia, odontalgia, gastralgia, malária, menstruação irregular, vermelhidão e inflamação do dorso do pé, neurite periférica do membro inferior, dor nos dedos do pé, dor/edema causado por picada de serpente venenosa.	**E-36, VB-34**: inflamação do dorso do pé[2]. **BP-4, B-65, VB-38, BP-5**: artrite da articulação metatarsofalangiana[2]. **Unir VB-34 ao BP-9, VB-39 ao BP-6, *Jiaji* (extra) [L1 a L3], ou *Xiajiashu* (extra):** doença de Buerger[20]
		Lombalgia aguda com contratura muscular paravertebral, pé eqüino por paralisia infantil.	**VB-30, *Jianxi*** (extra), ***Linghou*** (extra), ***Genjin*** (extra): pé eqüino[2]. **VB-30, E-31, E-32, *Weishang*** (extra), **B-40, BP-9, E-36, *Bizhong*** (extra): seqüela de poliomielite[2].
		Lassitude, retardo mental, vertigem, confusão mental, dificuldade de memorizar, amnésia, pé caído pela paralisia infantil.	**VB-20, *Du*-14**: retardo mental pós-encefalite[2].
		Pé eqüino decorrente de paralisia infantil.	**B-39, *Linghou*** (extra), ***Genping*** (extra): pé eqüino[2]. **VB-30, *Jianxi*** (extra), ***Linghou*** (extra): pé eqüino[2]. **B-55, B-57**: paralisia dos músculos flexores plantares[2].
		Seqüelas de paralisia infantil e hemiplegia.	**VB-30, B-37, *Jianxi*** (extra), **E-36**: paralisia do membro inferior[2]. **E-32, *Jianxi*** (extra): paralisia dos músculos extensores (quadríceps femoral)[2]. Passar fio de sutura, dar nós com fio de sutura, **E-31, E-32, *Siqiang*** (extra), ***Jianxi*** (extra), pontos localizados 1 *cun* abaixo do **BP-10** e **E-34**: seqüela de poliomielite[2].
		Paralisia do membro inferior, lombalgia, dor na perna, neuralgia do nervo femoral.	***Maibu*** (extra), ***Xinfutu*** (extra), ***Jianxi*** (extra), **E-36**: paralisia de membro inferior[2]. Terapia por injeção de vitamina B, **VB-30, B-25, E-36**: seqüela de poliomielite[2] Eletroacupuntura com ***Jianxi*** (extra): seqüela de poliomielite[2]. Unir **VB-27** ao ***Waiyinlian***: paraplegia de membro inferior (flexão no quadril)[2]. Eletroacupuntura **E-32, BP-10, E-34:** paralisia de membro inferior[2]

Quadro das 6 Zonas Gerais

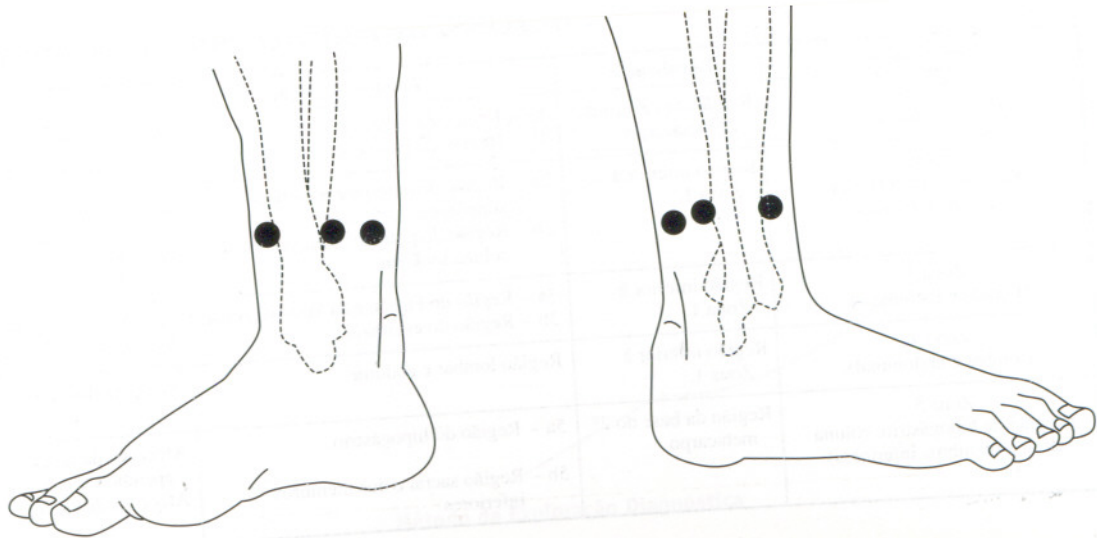
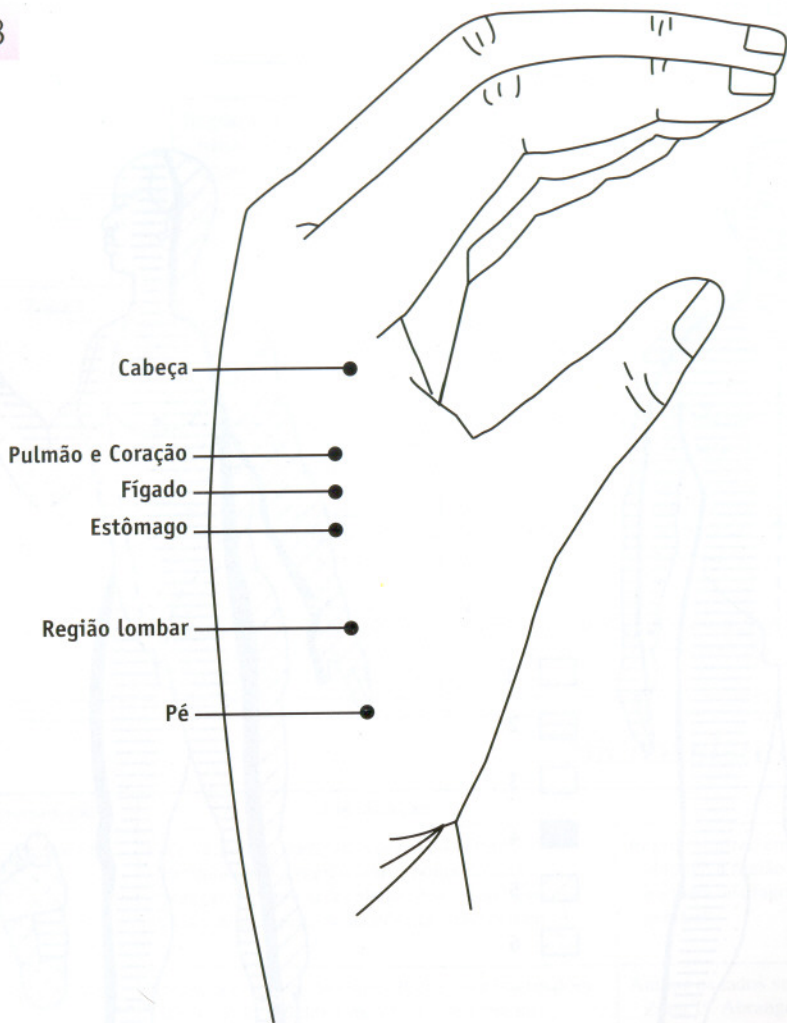
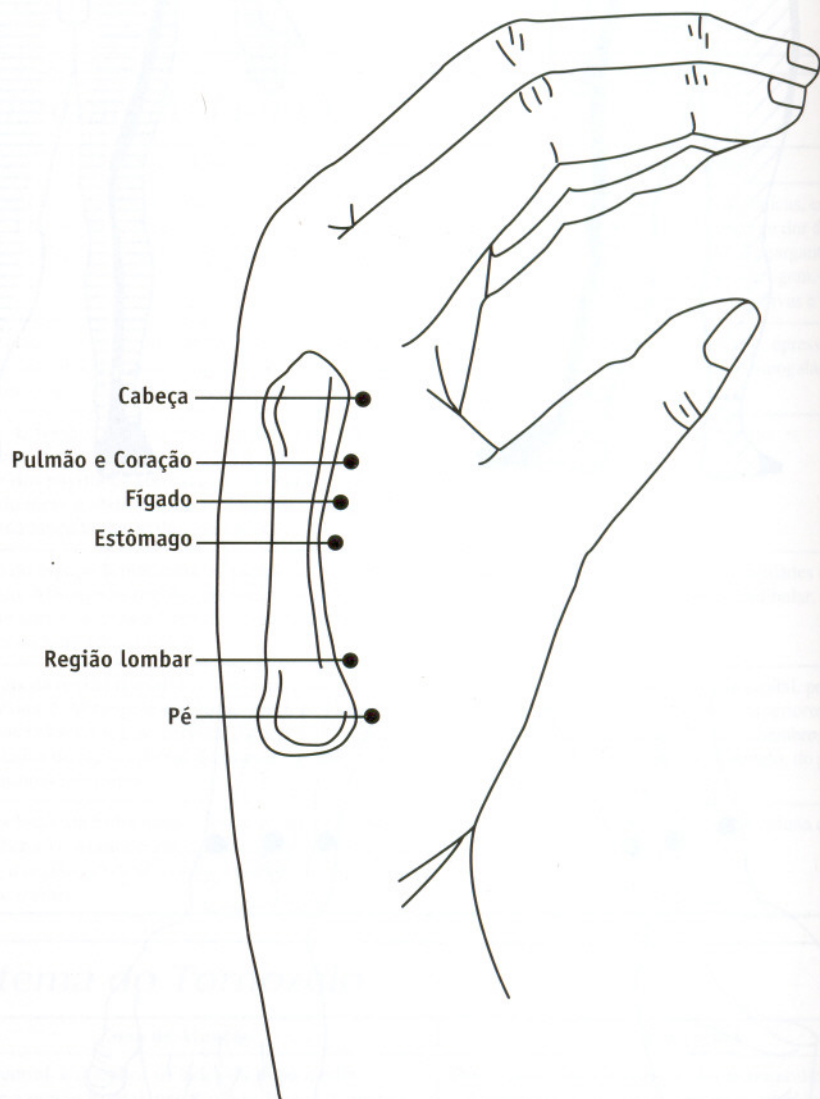
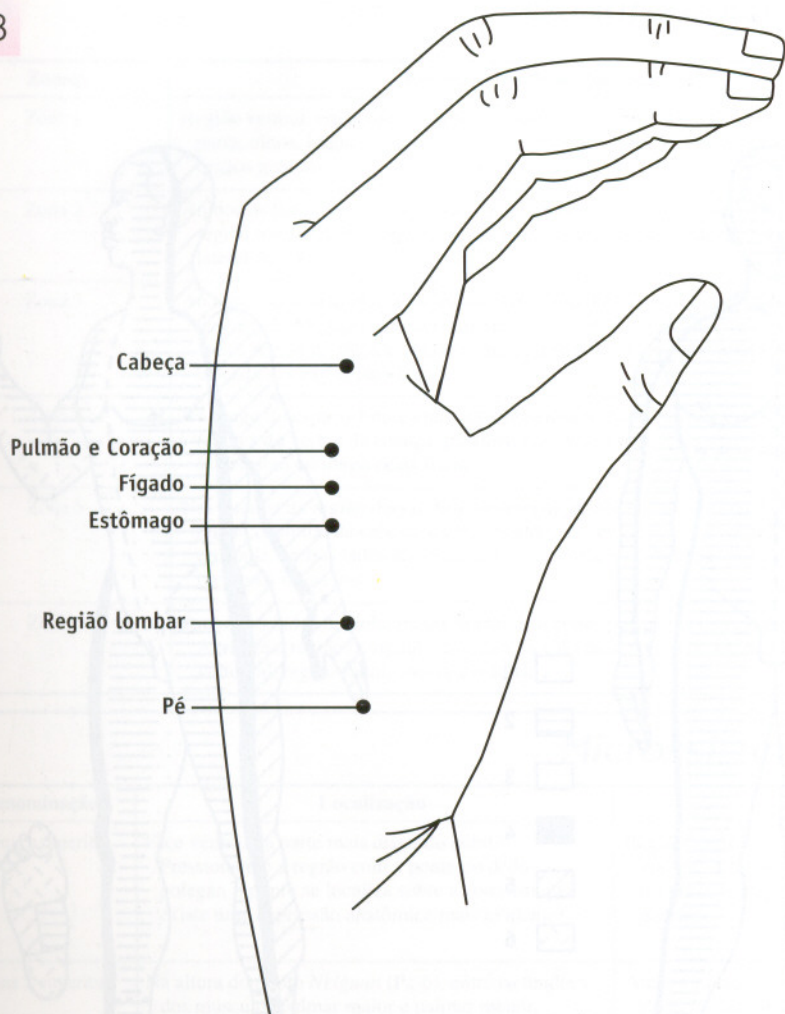
Zonas	Localização e Distribuição	Indicações
Zona 1	Região ventral, em ambos os lados da linha média, abrange a região frontal, nariz, olhos, língua, garganta, traquéia, esôfago, coração, região abdominal e órgãos genitais.	Cefaléia frontal, dor e vermelhidão dos olhos, obstrução nasal, rinorréia, dor e inflamação da garganta, tosse e dispnéia, gastralgia, palpitação, dismenorréia, leucorréia, enurese, etc.
Zona 2	Ambos os lados ventrais do tronco (em ambos os lados da Zona 1). Abrange a região temporal, bochechas, dentes posteriores, mamas, pulmão e região lateral do abdome.	Odontalgia, asma bronquial e dor torácica e intercostal.
Zona 3	Ao longo da região mais externa da parte ventral do tronco em ambos os lados da Zona 2. Abrange a região anterior dos pavilhões auriculares e da cabeça e toda a região do tórax e abdome que se distribui ao longo de uma linha lançada das axilas para baixo.	Cefaléia temporal e qualquer sintoma doloroso na região do tórax ou no abdome, que siga o trajeto da Zona, da axila em direção abaixo.
Zona 4	Ao longo do espaço-limite entre a parte ventral e dorsal do tronco. Abrange as regiões do vértex da cabeça, pavilhão auricular e toda a região do tronco que se distribui ao longo desta linha.	Cefaléia do vértice, tinido e hipoacusia, e qualquer sintoma doloroso que se localize no trajeto da Zona, da axila em direção abaixo.
Zona 5	Nas laterais da região dorsal. Em contraposição direta com a Zona 2. Abrange a região occipital da cabeça, ambos os lados da região cervical, ombros e escápula, ambos lados da região dorsal do tronco e o lado externo dos membros inferiores.	Cervicalgia, torcicolo, dor dos ombros e da espalda, dor da musculatura paralombar, etc.
Zona 6	Ambos os lados da linha média dorsal. Em contraposição com a Zona 1. Abrange a região occipital e o vértex da cabeça, a região cervical, coluna vertebral, região sacra, cóccix e o ânus.	Cefaléia occipital, dor e rigidez da nuca, lombalgias, etc.

1
2
3
4
5
6

Microssistema do Punho

Denominação	Localização	Zona de Atuação	Indicações
Zona 1 superior	Face ventral da parte mais distal do cúbito. Pressionando a região com a ponta do dedo polegar, o ponto se localiza sobre a zona em que existe uma depressão anatômica mais evidente.	Região ventral, em ambos os lados da linha média, abrange a região frontal, nariz, olhos, língua, garganta, traquéia, esôfago, coração, região abdominal e órgãos genitais.	Cefaléia frontal, enfermidades oftálmicas, enfermidades do nariz, neurite facial, inflamação e dor dos dentes da parte anterior, inflamação e dor de garganta, tosse e dispnéia, gastralgia, palpitação, vertigem, transpiração noturna, insônia, síndromes depressivas e histeria.
Zona 2 superior	Na altura do ponto *Neiguan* (Pc-6), entre os tendões dos músculos palmar maior e palmar menor.	Ambos os lados ventrais do tronco (em ambos os lados da Zona 1). Abrange a região temporal, bochechas, dentes posteriores, mamas, pulmão e região lateral do abdome.	Inflamação e dor do maxilar inferior, opressão torácica, angina do peito, asma bronquial, hipogalactia.
Zona 3 superior	Na parte ventral do punho, lado externo da artéria radial.	Ao longo da região mais externa da parte ventral do tronco em ambos os lados da Zona 2. Abrange a região anterior dos pavilhões auriculares e da cabeça e toda a região do tórax e abdome que se distribui ao longo de uma linha lançada das axilas para baixo.	Hipertensão arterial e angina do peito.
Zona 4 superior	Sobre a face dorsal do punho distribuindo-se no lado mais externo e distal do osso radial.	Ao longo do espaço-limite entre as partes ventral e dorsal do tronco. Abrange as regiões do vértex da cabeça, pavilhão auricular e toda a região do tronco que se distribui ao longo desta linha.	Cefaléia da região do vértex, enfermidades do ouvido, artrite da articulação temporomandibular, periartrite do ombro e angina do peito.
Zona 5 superior	Região central do dorso do punho, na mesma altura do ponto *Waiguan* (SJ-5).	Nas laterais da região dorsal. Em contraposição direta com a Zona 2. Abrange a região occipital da cabeça, ambos os lados da região cervical, ombros e escápula, ambos lados da região dorsal do tronco e o lado externo dos membros inferiores.	Cefaléia das regiões temporal e occipital, periartrite do ombro, parestesia dos membros superiores, síndrome *Bi*, transtornos da circulação nos membros superiores, artralgia das articulações do cotovelo, do punho e das falanges.
Zona 6 superior	No lado mais distal e dorsal do cúbito.	Ambos os lados da linha média dorsal. Em contraposição com a Zona 1. Abrange a região occipital e o vértex da cabeça, a região cervical, coluna vertebral, região sacra, cóccix e o ânus.	Cefaléia occipital, torcicolo, dor da coluna cervical e dorsal.

Microssistema do Tornozelo

Denominação	Localização	Zona de Atuação	Indicações
Zona 1 inferior	Próximo ao lado interno do Tendão de Aquiles.	Região ventral, em ambos os lados da linha média, abrange a região frontal, nariz, olhos, língua, garganta, traquéia, esôfago, coração, região abdominal e órgãos genitais.	Dor e distensão epigástrica, dor periumbilical, dismenorréia, leucorréia, enurese, prurido genital, dor calcânea.
Zona 2 inferior	Do centro da face interna do pé, próximo ao bordo posterior da tíbia, em sua extremidade distal.	Ambos os lados ventrais do tronco (em ambos os lados da Zona 1). Abrange a região temporal, bochechas, dentes posteriores, mamas, pulmão e região lateral do abdome.	Dor intercostal e dos hipocôndrios, enterite alérgica.
Zona 3 inferior	Sobre a face interna do pé, um centímetro para frente do bordo anterior da tíbia em sua extremidade distal.	Ao longo da região mais externa da parte ventral do tronco em ambos os lados da Zona 2. Abrange a região anterior dos pavilhões auriculares e da cabeça e toda a região do tórax e abdome que se distribui ao longo de uma linha lançada das axilas para baixo.	Dor na articulação do joelho.
Zona 4 inferior	Na face externa do pé, no espaço entre os ossos tíbia e perônio.	Ao longo do espaço-limite entre a parte ventral e dorsal do tronco. Abrange as regiões do vértex da cabeça, pavilhão auricular e toda a região do tronco que se distribui ao longo desta linha.	Dor na região do quadríceps, artrite da articulação do joelho, síndrome *Wei* e síndrome *Bi* dos membros inferiores, paralisia dos membros inferiores, dor na articulação dos artelhos.
Zona 5 inferior	Sobre o centro da face externa do pé, próximo do bordo posterior do perônio em sua extremidade distal.	Nas laterais da região dorsal. Em contraposição direta com a Zona 2. Abrange a região occipital da cabeça, ambos os lados da região cervical, ombros e escápula, ambos lados da região dorsal do tronco e o lado externo dos membros inferiores.	Dor na articulação dos quadris, entorse do tornozelo.
Zona 6 inferior	Próximo do bordo externo do Tendão de Aquiles.	Ambos os lados da linha média dorsal. Em contraposição com a Zona 1. Abrange a região occipital e o vértex da cabeça, a região cervical, coluna vertebral, região sacra, cóccix e o ânus.	Entorse lombar aguda, lesão da musculatura lombar, dor da articulação sacroilíaca, ciatalgia, atrofia dos músculos gastrocnêmios, dor nos dedos, face anterior e planta do pé.

Ca

Cabeça
Pulmão e Coração
Fígado
Estômago
Região lombar
Pé

Cabeça
Pulmão e Coração
Fígado
Estômago
Região lombar
Pé

Microssistema do Segundo Metacarpo

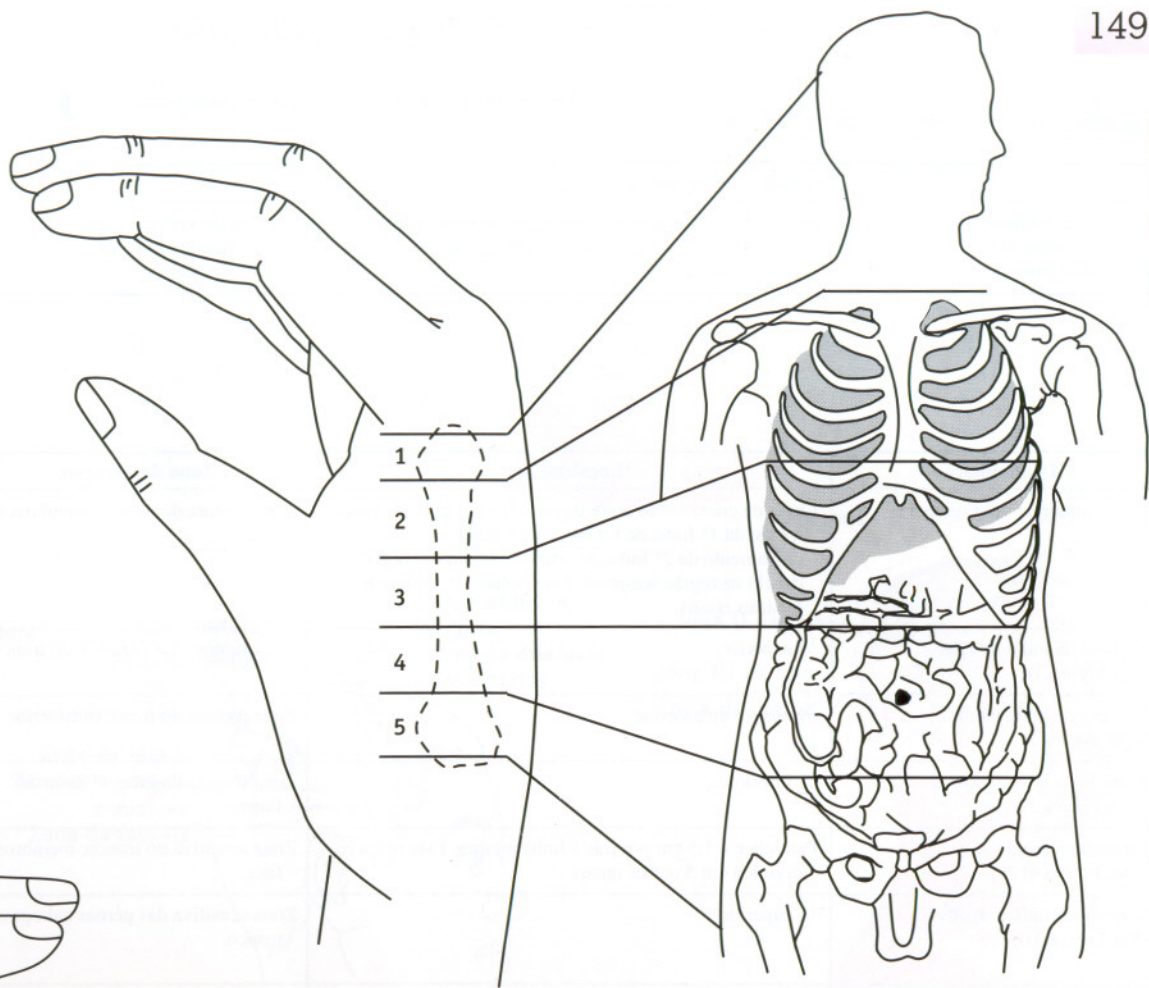
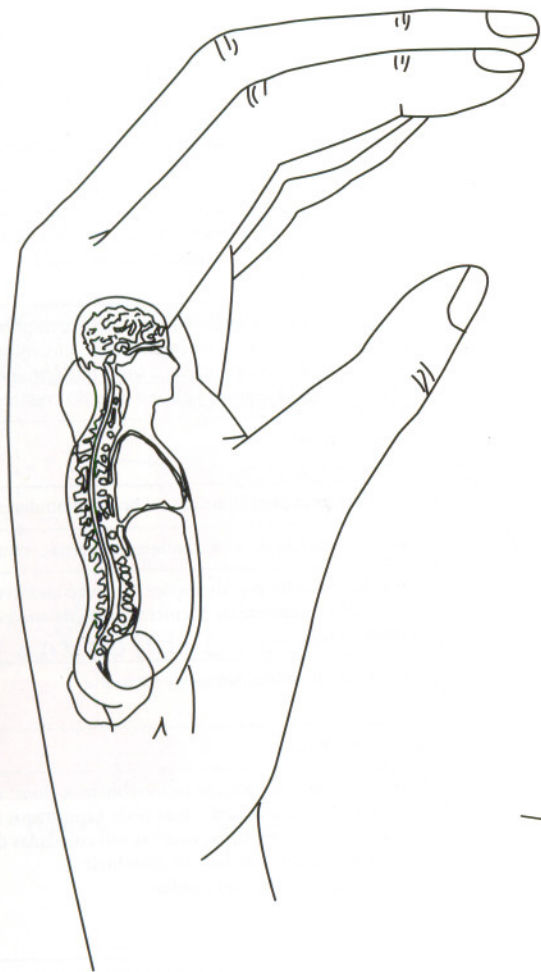
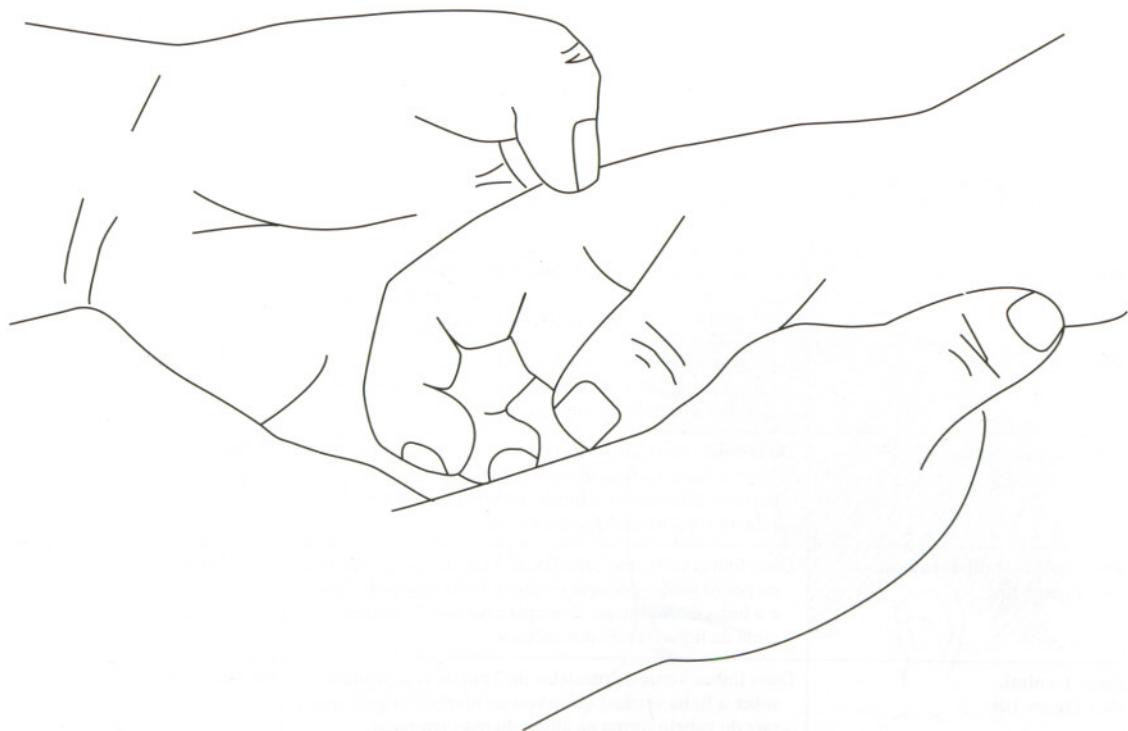
Denominação	Localização	Zona de Atuação	Indicações
Zona 1 (Cabeça e pescoço).	Região da cabeça do 2º metacarpo.	1a – Região da cabeça e 1b – Região do pescoço.	1a – Afecções na cabeça, olhos, ouvidos, boca, dente e cérebro. 1b – Afecções do pescoço, tireóide, garganta, segmento superior da traquéia e do esôfago.
Zona 2 (Pulmão, coração tórax e coluna torácica).	Região inferior à Zona 1.	2a – Região de ombros e membros superiores. 2b – Região do pulmão, coração, tórax e coluna torácica.	2a – Afecções dos ombros, membros superiores, cotovelos, mãos, punho, traquéia esôfago, parte superior dos pulmões. 2b – Afecções dos pulmões, coração, tórax, mamas, traquéia, brônquios, esôfago e coluna dorsal.
Zona 3 (Fígado e Estômago).	Região inferior à Zona 1.	3a – Região do Fígado e da Vesícula Biliar. 3b – Região do estômago.	3a – Afecções do fígado e da vesícula biliar. 3b – Afecções do estômago, baço e pâncreas.
Zona 4 (Lombar e abdominal).	Região inferior à Zona 1.	Região lombar e abdome.	Afecções dos rins, duodeno, lombar, intestino grosso, delgado e região periumbilical.
Zona 5 (Região de hipogástrio, coluna sacral e membros inferiores).	Região da base do 2º metacarpo.	5a – Região do hipogástrio. 5b – Região sacral e dos membros inferiores.	Afecções da região do hipogástrio como enterite, enfermidades no útero, bexiga, apêndice, e ovários. Afecções do sacro, pernas, joelho, pé, tornozelo, testículos e ânus.

1

2

3

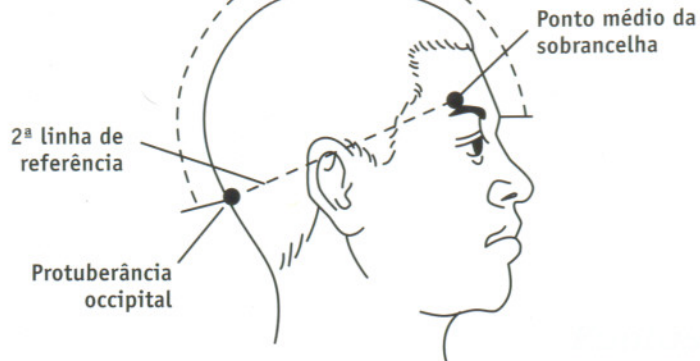
4

5

Método de Exploração Diagnóstica

Métodos de Localização das Zonas de Acupuntura Cerebral

Quadro das Linhas Referências (Ver Figura 1 e 2)

1ª Linha de Referência	2ª Linha de Referência
A partir da Glabela (ponto na linha média entre as duas sobrancelhas, desenha-se uma linha que segue a linha média (ou sagital) na direção ântero-posterior (AP) que termina na protuberância occipital externa.	A partir do vértice ou ponto médio das sobrancelhas, por cima das orelhas horizontalmente, rodeando a cabeça até terminar na protuberância occipital externa, unindo-se aqui com a linha ântero-posterior.

Denominação	Localização	Zona de Atuação	Indicações
Linha motora. (Ver Figura 3)	Linha de cruzamento entre o ponto 0,5 cm atrás do ponto médio da 1ª linha de referência e o ponto de cruzamento da 2ª linha de referência com a raiz do cabelo na região temporal. Esta linha é dividida em 5 partes iguais.	Zona motora do tronco, membros e face.	Paralisia.
1ª parte da linha motora. (Ver Figura 3)	$^1/_5$ superior.	Zona motora das pernas e do tronco.	Paralisia do membro inferior e do tronco do lado oposto.
2ª parte da linha motora. (Ver Figura 3)	$^2/_5$ abaixo do anterior.	Zona motora do membro superior.	Paralisia do membro superior do lado oposto.
3ª parte da linha motora. (Ver Figura 3)	$^2/_5$ inferiores.	Zona motora da face, 1ª zona da língua.	Paralisia facial central em forma contralateral, afasias motoras, afonias a paralisia das cordas vocais.
Linha sensitiva. (Ver Figura 4)	Paralela e a 1,5 cm por trás à linha motora. Esta linha é dividida em 5 partes iguais.	Zona sensitiva do tronco, membros e face.	Paralisia.
1ª parte da linha sensitiva. (Ver Figura 4)	$^1/_5$ superior.	Zona sensitiva das pernas cabeça e tronco.	Dor da cintura e perna, contralateral, parestesia contralateral, hipo e hiperreflexia, dores cervicais e suboccipitais, ruídos na cabeça e no ouvido.
2ª parte da linha sensitiva. (Ver Figura 4)	$^2/_5$ abaixo do anterior.	Zona sensitiva do braço e ombro.	Dor e parestesia do membro superior contra-lateral, hiper e hipoestesia.
3ª parte da linha sensitiva. (Ver Figura 4)	$^2/_5$ inferiores.	Zona sensitiva da face.	Parestesia da face, enxaqueca do lado oposto, neuralgia do trigêmeo e faciais, odontalgias, neuralgia e artrite da articulação temporomandibular na forma contralateral.
Linha de **Parkinson ou Coréia**. (Ver Figura 4)	Paralela e a 1,5 cm para frente da linha motora.	**Zona de Parkinson ou Coréia.** Estimula-se contralateral ou bilateral, se as afecções estiverem presentes em ambos os lugares.	Corea ou Parkinson, qualquer outro sinal complexo de parestesia e tremor. Começando pelo meio, introduz-se a(s) agulha(s) até correr toda a linha que termina na linha horizontal, entre a pele e o osso do crânio.
Zona de Dilatação das Artérias (Ver Figura 4)	Paralela e a 3 cm para frente da linha motora. É dividida em duas partes iguais.	**Dilatação das Artérias**.	Edema cerebral.
1ª parte. (Ver Figura 4)	$^1/_2$ superior.		Edema cerebral com sintomas no braço contralateral.
2ª parte. (Ver Figura 4)	$^1/_2$ inferior.		Edema cerebral que provoca sintomas na perna contralateral.
Zona de Vertigem e audição. (Ver Figura 5)	No ponto 1,5 cm acima do ápice da orelha, desenha-se uma linha horizontal 2 cm para trás e 2 cm para a frente (4 cm no total).	Vertigem e audição.	Zumbido auricular por alterações do nervo auditivo; vertigem e síndrome de Menière; perda da audição (linha completa).
Zona da fala II. (Ver Figura 5)	Paralela à 1ª linha de referência, 2 cm atrás do eminência ...	Fala.	Tratamento da afasia parcial de memória.

1ª linha de referência
Ponto médio da sobrancelha
2ª linha de referência
Protuberância occipital
Figura 1
1ª linha de referência
Ponto médio da sobrancelha
Glabela
2ª linha de referência
Protuberância occipital
Figura 2
Ponto de intersecção com a 1ª linha de referência
Zona motora
1/5
2/5
2/5
Ponto de intersecção com a 2ª linha de referência
Figura 3
Zona motora
Zona sensitiva
Zona de movimentos finos
Zona da fala II
Zona de vertigem e audição
Zona da fala III
Zona Parkinson ou Corca
Zona de dilatação das artérias
Figura 4
Zona de vertigem e audição
Zona II da fala
Zona III da fala
Ápice da orelha
3cm
2cm
2cm
1,5cm
Figura 5

2ª parte. (Ver Figura 4)	½ inferior.		Edema cerebral que provoca sintomas na perna contralateral.
Zona de Vertigem e audição. (Ver Figura 5) DENOMINAÇÃO	No ponto 1,5 cm acima do ápice da orelha, desenha-se uma linha horizontal 2 cm para trás e 2 cm para a frente (4 cm no total). LOCALIZAÇÃO	Vertigem e audição. ZONA DE ATUAÇÃO	Zumbido auricular por alterações do nervo auditivo; vertigem e síndrome de Menière; perda da audição (linha completa). INDICAÇÃO
Zona da fala II. (Ver Figura 5)	Paralela à 1ª linha de referência, 2 cm atrás do eminência parietal, com uma extensão de 3 cm em direção inferior.	Fala.	Tratamento da afasia parcial de memória.
Zona da fala III. (Ver Figura 5)	4 cm atrás do centro da zona de vertigem e audição.	Fala.	Afasia sensorial.
Zona de Movimentos Finos. (Ver Figura 6)	Dividir em cinco partes iguais a linha de cruzamento entre a 2ª linha de referência e a linha vertical que passa pelo VG-20 (*Baihui*), a partir do ponto de início do 2º quinto superior traçar uma linha vertical de 3 cm de comprimento, e duas linhas de 3 cm de comprimento, uma para a frente e outra para trás fazendo um ângulo de 45° com o início da primeira.	Movimentos Finos (não coordenação motora).	Apraxia (faltam ao paciente os movimentos finos: não pode pintar, escrever, etc., mas pode fazer traços rudes. Na técnica de puntura, as agulhas são colocadas de cima para baixo, podendo-se introduzir simultaneamente nas três linhas.
Zona sensitiva e motora do pé. (Ver Figura 7,8 e 9)	Paralela e 1 cm de cada lado da 1ª linha de referência, a partir do ponto médio desta linha.	Sensitiva e motora do pé.	Dor, paralisia e sensibilidade diminuída da perna, contralateral, entorse lombar agudo. Diabetes Insípido, enurese e prolapso uterino.
Zona da Vista (visual). (Ver Figura 8 e 9)	Duas linhas verticais paralelas de 4 cm de comprimento, a 1 cm para cada lado do ponto médio da protuberância occipital externa, dirigindo-se para cima.	Visão.	Dificuldade visual de origem cerebral; síndromes meningíticas trauma occipitocraneal. Utiliza-se bilateral.
Zona do equilíbrio. (Ver Figura 8 e 9)	Duas linhas verticais paralelas de 4 cm de comprimento, a 3,5 cm para cada lado do ponto médio da protuberância occipital externa, dirigindo-se para baixo.	Zona do equilíbrio.	Desequilíbrio de origem cerebelosa, ataxia cerebelosa. Utiliza-se bilateral.
Zona do estômago. (Ver Figura 10)	Duas linhas verticais paralelas de 2 cm de comprimento, sobre a linha vertical que passa pela pupila com o paciente olhando para frente, na linha da raiz dos cabelos direcionando-se para cima.	Estômago.	Dor epigástrica; úlcera gastroduodenal emotiva (com manifestação epigástrica); gastrite.
Zona da cavidade torácica. (Ver Figura 10)	Duas linhas verticais paralelas de 4 cm de comprimento no ponto médio do espaço entre a linha média da cabeça e a linha do estômago, 2 cm para baixo e 2 cm para cima da linha da raiz dos cabelos.	Cavidade torácica.	Asma bronquial, opressão pré-cordial taquicardia de origem nervosa, angina do peito; insuficiência coronária, soluço.
Zona Genital. (Ver Figura 10)	Duas linhas verticais paralelas de 2 cm de comprimento, sobre a linha vertical que passa ao nível do ângulo que a raiz do cabelo forma na altura do osso temporal, paralela à 1ª linha de referência dirigindo-se para trás.	Genital.	Metrorragia (funcional), inflamação pélvica, leucorréia, impotência, no caso do prolapso uterino; esta zona combina com a zona sensitiva e motora do pé.

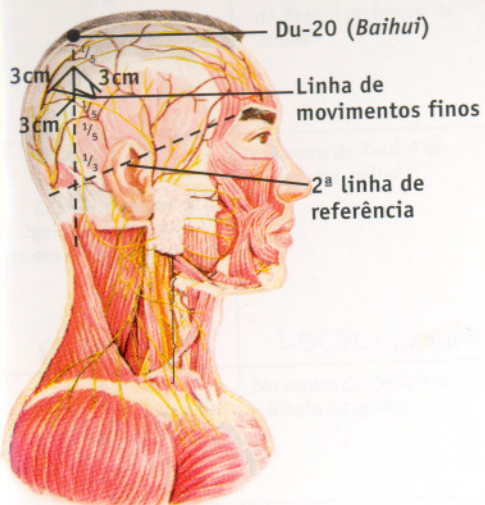



Figura 6

Figura 7

Figura 8

Zona sensitiva e motora do pé

Zona II da fala

Zona da visão

Zona do equilíbrio

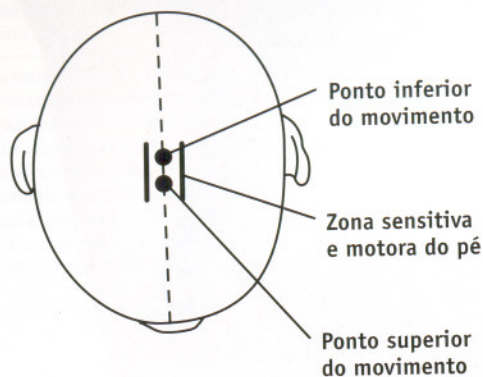
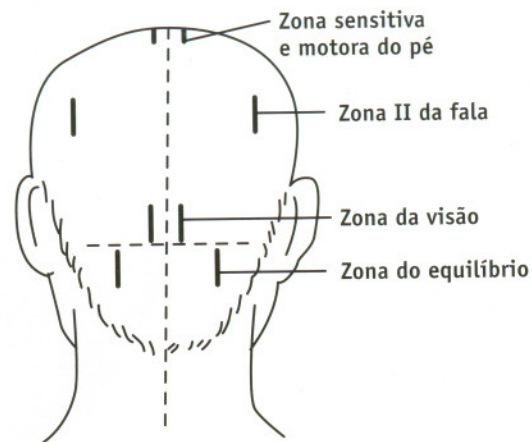
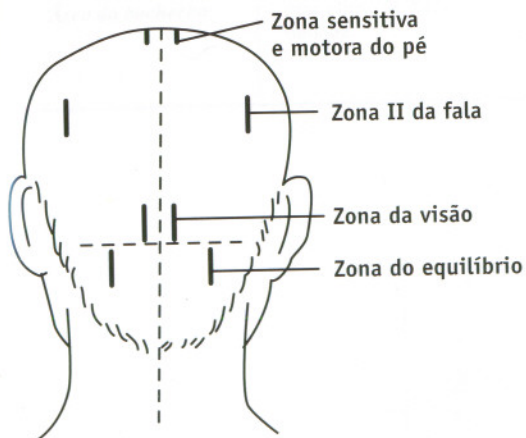
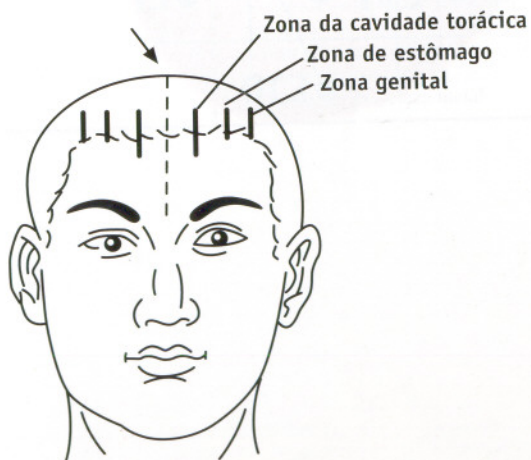



Figura 9

Figura 10

Figura 11

IN3
IN2
IN4
L6
L13
L12
L2
L5
L1
L4
L3
L9
L8
L11
L7
L10

Pontos do Lóbulo da Orelha

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
L 1 ***Dente*** (também chamado Anestesia Dental ou Odontalgia)	Centro da zona 1 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Odontalgias e periodontites	*Sanjiao*, Mandíbula ou Superior, dependendo do caso, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia
L 2 ***Paladar Inferior***	No primeiro terço da linha que divide em três partes iguais o borda superior da Zona 2 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Afecções inflamatórias dos lábios, cavidade bucal: úlceras bucais, periodontite e neuralgias do trigêmeo	Boca, Endócrino, *Shenmen*, Baço, Estômago e Intestino Grosso: afecções inflamatórias da cavidade bucal. Maxila ou Mandíbula segundo o caso, Nervo Auriculotemporal, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen:* neuralgia do trigêmeo
L 3 ***Paladar Superior***	Sobre o quarto inferior da linha que une as Zonas 2 e 3 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente. Em muitas ocasiões, emprega-se simultaneamente com o ponto Paladar Inferior	Afecções inflamatórias dos lábios, cavidade bucal: úlceras bucais, periodontite e neuralgias do trigêmeo	Boca, Endócrino, *Shenmen*, Baço, Estômago e Intestino Grosso: afecções inflamatórias da cavidade bucal. Maxila ou Mandíbula, dependendo do caso, Nervo Auriculotemporal, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen:* neuralgia do trigêmeo
L 4 ***Língua***	No centro da linha traçada, entre o ponto Paladar Superior e Inferior	Atua na zona correspondente	Glossite, fissura lingual, úlceras linguais e outras afecções da língua	Boca, Endócrino, *Shenmen*, Subcórtex, Coração e Intestino Delgado: afecções da língua (úlceras bucais e inflamação da língua)
L 5 ***Maxila***	No centro da Zona 3 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Odontalgias, periodontites, pulpites, artrite, subluxação da articulação temporomandibular, neuralgias do trigêmeo, etc.	Dente, *Sanjiao*, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia. Nervo Auriculotemporal, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen*: neuralgia do trigêmeo
L 6 ***Mandíbula***	No centro da linha superior da Zona 3 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente. Este ponto cobre uma área maior no lóbulo auricular, que permite observar uma área dental refletida maior, nesta região	Periodontites, pulpites, artrite, subluxação da articulação temporomandibular, neuralgias do trigêmeo, etc.	Dente, *Sanjiao*, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia. Nervo Auriculotemporal, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen*: neuralgia do trigêmeo
L 7 ***Lóbulo Anterior*** (também é chamado ponto de Neurastenia)	No centro da Zona 4 do lóbulo da orelha	Para tratamento dos estados de neurastenia e transtornos do sono tais como: sono leve de curto tempo de duração que, uma vez alcançado, o paciente desperta com facilidade, não conseguindo voltar a dormir; pesadelos e sonhos excessivos	Neurastenia e transtornos do sono e sonhos excessivos	*Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área de Neurastenia e sangria no ápice: transtornos do sono e estados de neurastenia
L 8	No centro da Zona 5 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Afecções oftalmológicas,	Sangria no ápice, Rim, Fígado e Visão 2: tratamento geral

PONTOS	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES	INDICAÇÃO	COMBINAÇÕES
L 7 ***Lóbulo Anterior*** (também é chamado ponto de Neurastenia)	No centro da Zona 4 do lóbulo da orelha	Para tratamento dos estados de neurastenia e transtornos do sono tais como: sono leve de curto tempo de duração que, uma vez alcançado, o paciente desperta com facilidade, não conseguindo voltar a dormir; pesadelos e sonhos excessivos	Neurastenia e transtornos do sono e sonhos excessivos	*Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área de Neurastenia e sangria no ápice: transtornos do sono e estados de neurastenia
L 8 ***Olho***	No centro da Zona 5 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Afecções oftalmológicas, conjuntivite aguda, calázia ametropia, glaucoma, blefarite, queratite, etc.	Sangria no ápice, Rim, Fígado e Visão 2: tratamento geral das afecções visuais e eliminar a visão turva. Sangria no ponto Olho, sangria no ápice, Rins, Fígado e Visão 2, Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Endócrino, Supra-renal, Alergia e *Shenmen*: conjuntivite hemorrágica
L 9 ***Ouvido Interno***	No centro da Zona 6 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Hipoacusia, tinidos, otite, estados vertiginosos causados por alteração vestibulococlear	Ouvido Externo, Rins, *Sanjiao*, Vesícula Biliar, Temporal: tinido e hipoacusia. Occipital, Vertigem, Fígado, Ouvido Externo, sangria no ápice: vertigens causadas por transtornos do Ouvido Interno
L 10 ***Tonsila***	No centro da Zona 8 do lóbulo da orelha	Atua na zona correspondente	Tonsilite e faringite	Laringe, Faringe, Pulmão, Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia, *Shenmen* e sangria no ápice: tonsilite e faringite
L 11 ***Área da bochecha***	Esta área se distribui nas Zonas 3, 5 e 6, formando uma elípse de maneira oblíqua	Atua na zona correspondente	Afecções faciais, paralisia facial, espasmos da musculatura facial, neuralgias do trigêmeo, afecções dermatológicas da face; emprega-se, por isso, na manutenção da beleza facial	Pulmão, Baço, Fígado, Endócrino: tratamento de beleza

AH17
AT7
AT9
AT1
AT5
AT10
AT2
AT6
AT4
AT3
Pulmão
AH17
AT8
AT11
AT12
AT7
AT13
AT14
b
a
c
AT1
Ovário

Antitrago

Antitrago

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
AT 1 ***Parótida***	Exatamente na ponta do antitrago	Trata e serve de diagnóstico para a parotidite Atua na zona correspondente	Dermatites neurogênicas, pruridos, dermatites em geral	Boca, Endócrino, Supra-renal, Baço, Pulmão, Alergia e sangria no ápice da orelha: parotidite
AT 2 ***Asma*** ou *Ping Chuan*	Lado externo do antitrago, 2mm por baixo do ponto Parótida	Trata e serve de diagnóstico para a asma	Asma, tosse, bronquite	Boca, Tronco Cerebral, *Shenmen*, Occipital, Baço e Pulmão: acalma a tosse Brônquios, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Occipital: bronquite Brônquios, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Occipital, Alergia e Endócrino, se a dispnéia for causada por bronquite asmática Brônquios, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Occipital, Rim, se a dispnéia por Deficiência ou Vazio de Rins que não pode captar o *Qi* peitoral Brônquios, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Occipital, Coração, Rim e Subcórtex, se a dispnéia for causada por enfermidades cardiovasculares e pulmonares
AT 3 ***Temporal*** (também chamado *Taiyang*)	Lado externo do antitrago, por baixo do ponto Asma, no centro da linha em forma de arco lançada desde a borda superior à inferior	Analgésica Clareia a Visão e ajuda na audição	Enxaquecas, cefaléias temporais, ametropia, tinido e hipoacusia	Occipital, Frontal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Vesícula Biliar: cefaléias Ouvido Interno, Ouvido Externo, Rim, *Sanjiao* e Vesícula Biliar: tinido e hipoacusia
AT 4 ***Frontal***	Lado externo do antitrago, na extremidade ântero-inferior da linha em forma de arco	Fortalece e desperta a mente Clareia e ajuda na visão Analgésica	Sensação de peso e distensão na cabeça, cefaléia frontal, de qualquer etiologia, perda da memória, falta de concentração, sonolência, queda nos níveis de atenção, síndromes de estagnação e hipertensão arterial	Coração, Rim, Tálamo, Hipófise, Subcórtex e Cérebro: fortalece a atividade mental, fortalece a memória e elimina a sensação de peso e distensão na cabeça Endócrino, Excitação, Tálamo, Hipófise, Supra-renal: aumenta a concentração e elimina a sonolência Hipertensor, Supra-renal, Hipófise, Coração, Fígado, Rim e Subcórtex: hipotensão arterial Occipital, Temporal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Vesícula Biliar: cefaléias

Antitrago (Continuação)

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
AT 5 ***Occipital***	Lado externo do antitrago, póstero-superior da linha lançada em forma de arco	Acalma a vertigem produzida pelo transtorno do Ouvido Interno, deficiência cerebrovascular causada pela arteriosclerose, vertigens produzidas por transtornos neurovegetativos, como sintoma da hipertensão, vertigem causada pelo transporte em automóveis, barcos, aviões, etc. Sedante Acalma o espírito Função hipotensora Atua na zona correspondente Acalma o pânico e a convulsão Clareia a visão	Vertigem, histeria e paralisia facial, ametropia, tosse, dispnéia, prurido, dor, vômito e a diarréia, hipertensão cefaléia occipital	Área de Vertigem, Fígado, Ouvido Externo, sangria no ápice: acalma a vertigem Área de Vertigem, Fígado, Ouvido Externo, sangria no ápice, Subcórtex e Coração: vertigem causada por arteriosclerose Área de Vertigem, Fígado, Ouvido Externo, sangria no ápice, Simpático e Subcórtex: vertigem causada por transtornos neurovegetativos Boca, Tronco Cerebral, *Shenmen*, *Ping Chuan*, Baço e Pulmão: acalma a tosse e a dispnéia Reto, Intestino Grosso, Baço, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: acalma a diarréia Cárdia, Estômago, Subcórtex e *Shenmen*: vômito Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Coração, *Shenmen*, Alergia, Diafragma e sangria no ápice da orelha: acalma o prurido Hipotensor, *Shenmen*, Fígado, Rim, Coração, Frontal e sangria no ápice: hipertensão arterial *Shenmen*, Rins, Coração, Subcórtex, Occipital, Ponto e Área de Neurastenia, sangria no ápice: transtornos do sono e ansiedade Sangria no ápice da orelha, no Supra-renal e no ápice do trago, Simpático, Tálamo, Pulmão, Endócrino e zona correspondente ao processo infeccioso: febres
AT 6 ***Vértex***	Lado externo do antitrago, aproximadamente a 1mm abaixo do ponto Occipital	Atua na zona correspondente Melhora a neurastenia	Cefaléias no vértex e nos estados de neurastenia	Temporal, Occipital, Frontal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Vesícula Biliar: cefaléias *Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área e Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: neurastenia
AT 7 ***Hipófise***	Borda superior do antitrago, próximo à fossa superior do antitrago	Atua nas afecções ginecológicas causadas por transtornos do sistema endócrino Atua nas afecções causadas por transtornos da hipófise Interrompe hemorragias	Amenorréia, menstruações irregulares e impotência, melena, metrorragia, hemorragia uterina funcional, nanismo, adenomas de hipófise, diabetes sacarina	Frontal, Endócrino, Excitação, Tálamo, Supra-renal: para tonificar o *Qi* e estimular Bexiga, Uretra, Ouvido Central e Frontal: enurese Endócrino, Tálamo, Rim, Fígado: regular a atividade endócrina em sentido geral Endócrino, Tálamo, Rim, Fígado, Útero e Ovário: amenorréia Testículo, Frontal, Órgãos Genitais Internos e Externos, Endócrino, Tálamo, Rim e Fígado: impotência Pâncreas, Glândula do Pâncreas, Endócrino, Tálamo, Subcórtex, Boca, Sede e *Sanjiao*: diabetes Supra-renal, Diafragma, Baço e zona correspondente: enfermidades hemorrágicas
AT 8 ***Cérebro***	Lado interno e superior do antitrago	Atua na zona correspondente	Insuficiência cerebrovascular, ataxia cerebelosa, epilepsia, hipercinesia e fortalecer a capacidade cognitiva	Coração, Rim, Tálamo, Hipófise, Subcórtex e Frontal: enfermidades cerebrovasculares e ataxia cerebelosa *Shenmen*, Occipital, Tronco Cerebral, Tálamo, Fígado, Rim, Coração, Endócrino e Subcórtex: epilepsia
AT 9 ***Área de vertigem***	Fossa superior do antitrago, entre os pontos Tronco Cerebral e hipófise	Zona específica para o diagnóstico e tratamento da vertigem	Vertigem	Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice: vertigem objetiva ou subjetiva Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Subcórtex e Coração: vertigem por arteriosclerose Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Simpático e Subcórtex, vertigem: tontura por transtornos neurovegetativos Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Cárdia e Ouvido Interno, vertigem por transportar-se em barco, automóvel ou avião Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Diafragma e Baço: vertigem causada por anemia
PONTOS	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES	INDICAÇÃO	COMBINAÇÕES
AT 10	Na borda externa do	Específico para neurastenia	Neurastenia, dificuldade	*Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Ponto de Neurastenia e sangria

			capacidade cognitiva	
AT 9 ***Área de vertigem***	Fossa superior do antitrago, entre os pontos Tronco Cerebral e hipófise	Zona específica para o diagnóstico e tratamento da vertigem	Vertigem	Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice: vertigem objetiva ou subjetiva Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Subcórtex e Coração: vertigem por arteriosclerose Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Simpático e Subcórtex, vertigem: tontura por transtornos neurovegetativos Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Cárdia e Ouvido Interno, vertigem por transportar-se em barco, automóvel ou avião Occipital, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice, Diafragma e Baço: vertigem causada por anemia
PONTOS	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES	INDICAÇÃO	COMBINAÇÕES
AT 10 ***Área de neurastenia***	Na borda externa do antitrago, por trás dos pontos Occipital e Vértex	Específico para neurastenia, dificuldade para conciliar o sono, como requisito na obtenção de maior resposta ao tratamento, este ponto se reforça anterior e posteriormente	Neurastenia, dificuldade para conciliar o sono	*Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: depressão, neurastenia e transtornos do sono
AT 11 ***Tálamo***	Lado interno do antitrago, no extremo interno de uma linha lançada entre os pontos Parótida e Pulmão, imediatamente por baixo deste	Controle da temperatura corporal Eficiência na absorção dos alimentos pela atividade digestiva Homeostase do metabolismo hidromineral Controle central da atividade endócrina	Afecções endocrinometabólicas (obesidades endógena, e exógena, Diabetes Melito, etc.), edemas, sonolência ou letargia	Frontal, Endócrino, Excitação, Hipófise e Supra-renal: sonolência Sangria no ápice da orelha, Supra-renal e ápice do trago, Simpático, Pulmão, Occipital, Endócrino e zona correspondente: febre Pâncreas, Glândula do Pâncreas, Endócrino, Hipófise, Subcórtex, Boca, Sede, *Sanjiao*: diabetes
AT 12 ***Excitação***	Lado interno do antitrago, entre os pontos Testículo e Tálamo	Estimulação do córtex cerebral	Estados de letargia, a enurese noturna, hipofunção do Sistema endócrino, obesidade, impotência e amenorréia	Frontal, Endócrino, Hipófise e Supra-renal: sonolência Intestino Grosso, *Sanjiao*, Endócrino, Fome, Frontal, Abdome e Rim: obesidade Bexiga, Hipófise, Ouvido Central e Uretra: enurese
AT 13 ***Área de Subcórtex***	Lado interno do antitrago, na metade da distância de uma linha que une os pontos Tálamo e Ovário Dividida em três pontos: nervoso, cardiovascular e digestivo	Regula a função do córtex cerebral: A área nervosa do Subcórtex regula a atividade do córtex cerebral, mantendo o equilíbrio de excitação, depressão da mesma A área digestiva do Subcórtex trata todas as afecções do sistema digestório A área cardiovascular do Subcórtex trata enfermidades do sistema cardiovascular	Hipertensão, flebites, tromboangiítes obliterantes, enfermidade de Raynaud, cardiopatias, arritmias, neurastenia, transtorno do sistema neurovegetativo, neuroses e esquizofrenia, dispepsia, gastrite, úlceras gástricas e duodenais, vômitos, náuseas, distensão abdominal, diarréias, constipação, enfermidades do fígado e da vesícula	*Shenmen*, Rim, Coração, Occipital, Área e Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: neurastenia Estômago, Simpático, Endócrino, Occipital e *Shenmen*: gastrite Cárdia, Estômago, Occipital e *Shenmen*: vômito combina-se com os pontos Coração, Rim, Fígado, Hipotensor, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial
AT 14 ***Testículo***	Lado interno do antitrago, 2mm por trás do ponto Parótida	Atua na zona correspondente	Orquite, impotência, esterilidade masculina e prostatite	Excitação, Tálamo, Frontal, Hipófise, Supra-renal, Rim, Endócrino e Órgãos Genitais Internos: impotência Próstata, Endócrino, Rim, Fígado, Baço, Supra-renal, Alergia, sangria no ápice da orelha, Uretra, *Shenmen* e Occipital: prostatite

I1
T6
T5
T1
T3
T2
T4

H7.1
H6
CI3
H7.2
CY2
T8
H7.3
T7
T9
H7.4
H7.5
H7.6

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
T 1 *Ápice do trago*	Metade superior do trago por seu lado externo, por cima da proeminência central do ápice	Antiinflamatória Antipirética Sedante Analgésica Em geral, é usado para realizar sangria, como método terapêutico	Febres de qualquer etiologia	Sangria no ápice da orelha, Supra-renal e ápice do trago, Simpático, Tálamo, Pulmão, Occipital, Endócrino, zona correspondente: febre Sangria no ponto ápice do trago e adicionar os pontos Supra-renal, Endócrino e *Shenmen*: fortalece sua função antiinflamatória
T 2 *Supra-renal ou Adrenal*	Sobre a metade inferior do lado externo do trago, por baixo da sua proeminência central	Tonifica e ativa as funções das glândulas supra-renais Antialérgicas Antiinfecciosa Antiinflamatória Antipirética Controla o tônus vasomotor do sistema vascular, com função de vasoconstrição, motivo pelo qual está contra-indicado nos pacientes com hipertensão arterial de base, já que seu emprego se limita a elevar a tensão arterial Elimina os estados de rigidez das fibras musculares lisas bronquiais	Enfermidades febris, enfermidades infecciosas do colágeno, alérgicas e inflamatórias, metrorragias, hemorragia uterina disfuncional, melenas, epistaxes, asma bronquial, bronquite aguda, e qualquer episódio bronquial causado por rigidez bronquial, enfermidade de Addison e de Cushing, hipotensão ortostática, choque tensional	Sangria no ápice, sangria nos pontos Hélix do 1 ao 6, Endócrino, Baço, *Shenmen*, zona correspondente: fortalece sua função antiinfecciosa Sangria no ápice, Alergia, Baço, Endócrino, zona correspondente: fortalece sua função antialérgica Sangria no ápice, Endócrino, Rins, Fígado, Baço, *Sanjiao* e zona correspondente: fortalece sua função anti-reumática Sangria no ápice da orelha, no Supra-renal e no Ápice do trago, Simpático, Tálamo, Pulmão, Occipital, Endócrino, zona correspondente: febres Hipertensor, Hipófise, Coração, Fígado, Rins, Subcórtex: hipotensão Hipófise, Diafragma, Baço, zona correspondente: enfermidades hemorrágicas Brônquios, Pulmão, *Ping Chuan*, Simpático, Occipital: dispnéia por espasmo bronquial
T 3 *Nariz externo*	Sobre a face externa do trago, formando um triângulo com os pontos supra-renais e ápice do trago	Atua na zona correspondente	Inflamações da área do nariz, máculas, acne juvenil, inflamação das cóanos nasais	Bochecha, Endócrino, Estômago, Intestino Grosso e Pulmão: acne
T 4 *Fome*	Na metade da distância da linha que conecta o ponto Nariz Externo ao ponto Supra-renal	Regula o apetite	Obesidade, hipertireoidismo, polifagia de caráter neurológico	Excitação, Intestino Grosso, *Sanjiao*, Endócrino, Frontal, Abdome e Rins: obesidade *Shenmen*, Occipital, Tireóide, Endócrino, Coração, Fígado, Rins e Tronco Cerebral: hipertireoidismo
T 5 *Sede*	Na metade da distância da linha que une os pontos Nariz Externo e ápice do trago	Regula o mecanismo da sede	Diabetes Melito, enurese e polidipsia de caráter neurológico	Pâncreas, Glândula do Pâncreas, Endócrino, Tálamo, Hipófise, Subcórtex, Boca e *Sanjiao*: diabetes melito Hipófise Bexiga, Uretra, Ouvido Central e Frontal: enurese
T 6 *Órgão Coração*	Por cima e por dentro do ponto ápice do trago, na metade da distância de uma linha lançada desde o ponto Sede até o Ouvido Externo	Atua na zona correspondente	Taquicardia paroxística, fibrilação auricular	Subcórtex, Coração, *Shenmen* e Occipital: taquicardias paroxísticas
T 7	Na face [illegible]			

	Externo			
T 7 ***Nervo Auriculotemporal***	Na face interna do trago, entre os pontos Laringe-Faringe e Nariz Interno, mas ligeiramente mais adentrado no conduto auditivo externo, formando um triângulo com os pontos anteriores	Acalma as neuralgias do trigêmeo, principalmente no trajeto de seu ramo inferior Atua no pavilhão auricular, enfermidades causadas por transtornos dos nervos craniais	Neuralgias do trigêmeo, cefaléias, enxaquecas, vertigens	Maxila ou Mandíbula, dependendo do caso, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen*: neuralgia do trigêmeo Ouvido Interno, Occipital, Vertigem, Fígado, Ouvido Externo e sangria no ápice: vertigem
T 8 ***Laringe-Faringe***	Na face interna do trago, sobre sua metade superior	Atua na zona correspondente	Faringite, tonsilites agudas e crônicas, afonias, traqueíte, bronquite, asma bronquial	Boca, Traquéia, Pulmão e Endócrino: transtornos da garganta como afonia e mal-estar da garganta Adicionar à receita anterior sangria no ápice da orelha, Supra-renal, Baço, Alergia e *Shenmen*: laringofaringite Pulmão Brônquios, *Ping Chuan*, Simpático, *Shenmen*, Rins, Supra-renal, Endócrino, Baço e Alergia: asma bronquial
T 9 ***Nariz interno***	Na face interna do trago, sobre sua metade inferior	Atua na zona correspondente	Rinite alérgica, epistaxes, resfriado comum, obstrução nasal, sinusite, etc.	Pulmão e Ouvido Externo: obstrução nasal Adicionar à receita anterior Endócrino, Alergia, Baço, Supra-renal e sangria no ápice da orelha: rinite alérgica Adicionar Frontal, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Pulmão: sinusite

Incisura do Supratrago

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
I 1 ***Ouvido Externo***	Sobre a área que forma a depressão entre a fossa supratrago e o hélix	Atua na zona correspondente Acalma a dor Acalma vertigem e tonturas Drena as fossas nasais Garante a função auditiva	Surdez, tinido, hipoacusia, lesões dermatológicas e neuralgias do pavilhão auricular, cefaléias tipo enxaqueca, neuralgias do trigêmeo, síndrome de Ménière, afecções vertiginosas, dor suboccipital, rinites e sinusites	Ouvido Interno, Rins, *Sanjiao*, Vesícula Biliar, Temporal e Rins: hipoacusia e o tinido *Sanjiao*, Nervo Auriculotemporal, *Shenmen* e Occipital: neuralgia do pavilhão auricular Pulmão, Nariz Interno, Endócrino, Alergia, Baço, Supra-renal e sangria no ápice da orelha: rinite Frontal, Intestino Grosso, Estômago, Nariz Interno, *Shenmen* e Pulmão: sinusite: Ouvido Interno, Occipital, Vertigem, Fígado e sangria no ápice: vertigem Maxila ou Mandíbula (dependendo do caso), Nervo Auriculotemporal, Nariz Externo, Intestino Grosso, Estômago, *Sanjiao* e *Shenmen*: neuralgias do trigêmeo

AH12
AH5
AH4
AH11
AH16
AH3
AH8
AH14
AH2
AH13
AH10
AH13
AH7
AH10
AH2
AH1
AH6
AH9
AH17
AH15
AT9
AH18
AT7
AT5
AT10
AT6

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
AH 1 *Região Cervical*	Abrange o primeiro quinto da parte inferior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Inflamações fibróticas da musculatura da região cervical, torcicolo	Occipital, *Shenmen*, Nervo Occipital Menor, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: cervicalgias e cervicobraquialgias
AH 2 *Região Dorsal*	Abrange o segundo e o terceiro quinto do anti-hélix, de baixo para cima consecutivamente	Atua na zona correspondente	Hiperplasia óssea, algias dorsais de etiologia traumática ou por subluxações	Occipital, *Shenmen*, Nervo Occipital Menor, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: dor na região da coluna dorsal
AH 3 *Região Lombar*	Sobre o anti-hélix entre as regiões do sacro e dorsal	Atua na zona correspondente	Hiperplasia óssea lombar, lombalgias de qualquer etiologia	Bexiga, Occipital, *Shenmen*, Nervo Auricular Maior, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: lombalgias
AH 4 *Região Sacra*	Parte superior do anti-hélix, exatamente antes de se separarem as cruzes superior e inferior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Lombossacralgias, espermatorréia	Bexiga, Occipital, *Shenmen*, Nervo Auricular Maior, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: lombossacralgias Rim, Subcórtex, Coração, Fígado, *Shenmen*, Occipital, Ponto e Área de Neurastenia: espermatorréia
AH 5 *Cóccix*	União das cruzes superior e inferior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Coccigodinia	Bexiga, Occipital, *Shenmen*, Nervo Auricular Maior, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: coccigodinia
AH 6 *Pescoço*	Região cervical, mas pelo borda interno do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Inflamação da cadeia ganglionar, hipotireoidismo	Tireóide, Hipófise, Supra-renal, Baço, Endócrino, Frontal, Tálamo, Excitação, Rim e Coração: hipotireoidismo
AH 7 *Tórax*	Região torácica, mas sobre a borda interna do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Angina do peito, sensação de opressão torácica, neuralgias intercostais, osteocondrites, herpes-zoster	Coração, Ponto do Órgão Coração, Simpático, *Shenmen*, Occipital e Subcórtex: anginas Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia, sangria no ápice da orelha e na zona correspondente à afecção e ponto *Shenmen*: herpes-zoster
AH 8 *Abdome*	Sobre a borda interna do anti-hélix, no mesmo nível da região lombossacral	Atua na zona correspondente	Enterite, constipação, dor pós-parto, dismenorréia, além disso, obesidade, etc.	Intestino Grosso, Constipação, *Sanjiao*, Baço, Subcórtex e Pulmão: constipação Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Pelve e Subcórtex: dismenorréia Intestino Grosso, *Sanjiao*, Endócrino, Fome, Frontal, Abdome e Rim: obesidade
AH 9 *Ombro e escápula*	Região cervical, sobre a parte mais próxima à fossa escafóidea	Atua na zona correspondente	Cervicalgias, cervicobraquialgias, dor na escápula e no ombro causadas por fibroses da musculatura desta área	Occipital, *Shenmen*, Nervo Occipital Menor, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: cervicalgias e cervicobraquialgia
AH 10 *Região intercostal*	Região torácica, sobre a parte mais próxima à fossa escafóidea	Atua na zona correspondente	Traumas, herpes-zoster, neuralgias psicogênicas e intercostais e sensação de plenitude torácica	Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia, sangria no ápice da orelha e na zona correspondente à afecção, *Shenmen*: herpes-zoster *Shenmen*, Occipital, Neurastenia e Coração: traumatismos na região intercostal
AH 11 *Músculos Lombares*	Sobre o anti-hélix, da zona lombar, na borda mais próxima à fossa escafóidea	Atua na zona correspondente	Afecções da musculatura paralombar	Bexiga, Occipital, *Shenmen*, Nervo Auricular Maior, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: lombalgias
AH 12	Na metade da distância de	Atua na zona correspondente	Transtornos da articulação sacroilíaca,	Rins, Fígado, Baço, *Shenmen*, Occipital e Nervo Auricular

PONTOS	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES	INDICAÇÃO	COMBINAÇÕES
AH 11 ***Músculos Lombares***	Sobre o anti-hélix, da zona lombar, na borda mais próxima à fossa escafóidea	Atua na zona correspondente	Afecções da musculatura paralombar	Bexiga, Occipital, *Shenmen*, Nervo Auricular Maior, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: lombalgias
AH 12 ***Articulação sacroilíaca***	Na metade da distância de uma linha lançada entre o ponto sacro e a articulação do quadril	Atua na zona correspondente	Transtornos da articulação sacroilíaca, sub-luxação sacroilíaca, artrite da articulação	Rins, Fígado, Baço, *Shenmen*, Occipital e Nervo Auricular Maior: afecções da articulação sacroilíaca em geral
AH 13 ***Glândulas mamárias***	É conformado por 2 pontos que representam cada mama O ponto localizado sobre o anti-hélix, entre o ponto Tórax e a região das vértebras torácicas, representa a mama do lado contrário ao da orelha que se punctura; o ponto que se localiza entre as vértebras torácicas e o ponto da região das costelas representam a mama do lado da orelha que se punctura	Atua na zona correspondente	Mastite, hiperplasia do conduto lactífero, tumores do parênquima, displasias	Endócrino, Supra-renal, Estômago, Fígado, Rim, *Shenmen* e sangria no ápice da orelha: mastite Endócrino, Tórax, Hipófise, Fígado, Rim, Baço, Órgãos Genitais Internos e Ovário: displasia mamária
AH 14 ***Região do hipocôndrio***	Sobre a borda interna do anti-hélix entre os pontos Tórax e Abdome	Atua na zona correspondente	Hepatomegalia; por meio do qual se pode ter um prognóstico do tamanho hepático (hepatomegalia)	Fígado, Vesícula Biliar, Baço, Rim, *Sanjiao*, Endócrino e Subcórtex: hepatomegalia
AH 15 ***Tireóide***	Entre a área do pescoço e o ponto Tronco Cerebral	Atua na zona correspondente	Hipotireoidismo, hipertireoidismo e nódulos da tireóide	*Shenmen*, Occipital, Endócrino, Coração, Fígado, Rim e Tronco Cerebral: hipertireoidismo Hipófise, Supra-renal, Baço, Endócrino, Frontal, Tálamo, Excitação, Rins e Coração: hipotireoidismo
AH 16 ***Calor***	Na metade da distância da linha que se lança entre o ponto Cóccix e o ponto Abdome	Favorece e incrementa a circulação sangüínea distal Eleva a temperatura da pele	Tromboangiite obliterante e na enfermidade de Raynaud	Simpático, Coração, Pulmão, Subcórtex, Fígado, Baço e Membros: enfermidade de Raynaud Simpático, Coração, Fígado, Baço, Pulmão, Endócrino e Subcórtex: tromboangiite obliterante
AH 17 ***Tronco Cerebral***	Borda superior da fossa do intertrago	Sedante Estimula a mente Acalma o espírito	Pânico, convulsão, tosse, febre, epilepsia, esquizofrenia, neurose, meningite e bronquite	*Shenmen*, Occipital, Subcórtex, Coração e sangria no ápice: para sedação Occipital, *Shenmen*, Fígado, Subcórtex, Nervo Occipital Menor e sangria no ápice: acalma a convulsão Pulmão, Brônquio, *Ping Chuan*, Boca, *Shenmen*, Occipital e Baço: acalma a tosse
AH 18 ***Laringe dente***	Bordas externa e inferior da fossa intertrago, 2mm abaixo do ponto Tronco Cerebral	Atua na zona correspondente, tanto no diagnóstico como no tratamento	Afecções da orofaringe e das odontalgias	*Sanjiao*, Mandíbula ou Maxila, dependendo do caso, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia.

CS2
CS1
CS3
CS8
CS4
CS9
CS6
FT3
CS5
CS7
CI1
CI2
CI3
CY2

Cruz Inferior do Anti-hélix

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
CI 1 ***Região Glútea***	Sobre o primeiro terço da cruz inferior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Algias da região glútea, do sacro e das ciatalgias	Isquiático, Região lombossacral, *Shenmen*, Occipital, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia
CI 2 ***Nervo Isquiático***	Sobre o terço central da cruz inferior do anti-hélix	Comunica os canais e desobstrui os colaterais Sedante Analgésica Deve-se colocar o ponto pela parte anterior e posterior do pavilhão auricular, ficando ambos em oposição direta, e ordenar ao paciente que caminhe, observando, um resultado notável	Ciatalgia	Região lombossacral, *Shenmen*, Occipital, Região Glútea, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia
CI 3 ***Nervo Simpático***	Sobre o terço interno da cruz inferior do anti-hélix em que este se insere no lado interno do hélix	Regula a função do sistema neurovegetativo Relaxa os espasmos da musculatura lisa; por isso, acalma a dor nos órgãos internos Este ponto não deve ser usado na distensão abdominal Vasodilatador Regula as secreções internas	Transtornos neurovegetativos, dores produzidas por espasmos gastrintestinais, cálculos renais e das vias urinárias, colecistolitíases, dores dos órgãos internos, gastrites, úlceras gástricas e duodenais, asma, tromboangiite obliterante, hipertensão, hiper-hidrose, enurese infantil, dermatite seborréica, alopecia e hiperacidez gástrica	Tálamo, Subcórtex, Coração, Rins, *Shenmen*, Occipital: regula a atividade do sistema neurovegetativo Pontos da víscera em questão e *Shenmen*: dor visceral Coração, Fígado, Baço, Pulmão, Endócrino e Subcórtex: tromboangiite obliterante Hipotensor, *Shenmen*, Fígado, Baço, Rins, Coração Endócrino, Occipital e Subcórtex: hipertensão arterial Coração, Subcórtex, Tálamo, Supra-renal, zona correspondente: hiper-hidrose Brônquios, Pulmão, *Ping Chuang*, Supra-renal, Occipital: dispnéia Estômago, Fígado, Occipital, *Shenmen* e Subcórtex: regula acidez gástrica

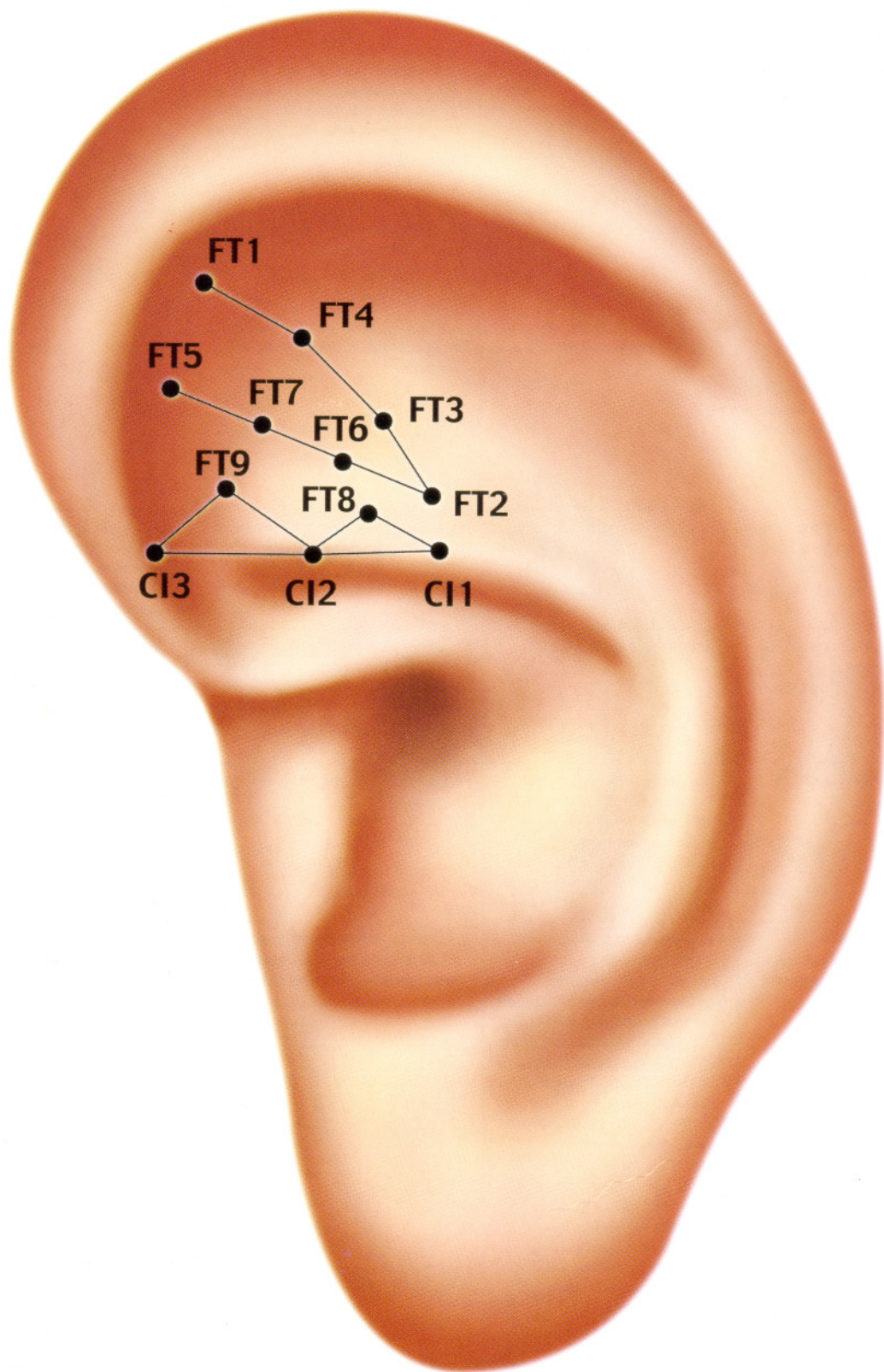
Cruz Superior do Anti-hélix

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
CS 1 ***Artelhos***	Sobre a borda externa da cruz superior do anti-hélix, na parte em que se insere na borda interna do hélix	Atua na zona correspondente	Entorses da articulação dos artelhos, debilidade vascular das extremidades, intumescimento, aversão ao frio e micoses	Rim, Fígado, Baço, Endócrino, *Shenmen*: entorse e traumatismo dos artelhos Simpático, Coração, Fígado, Pulmão, Calor e Subcórtex: debilidade vascular periférica
CS 2 ***Calcâneo***	Sobre a borda interna da cruz superior do anti-hélix, na parte em que se insere na borda interna do hélix	Atua na zona correspondente	Esporões do calcâneo, dor no calcâneo	Rim, Fígado, Endócrino, *Shenmen* e Occipital: esporão calcâneo
CS 3 ***Articulação do Tornozelo***	Na metade da distância da linha lançada entre ponto Calcâneo e Articulação do Joelho	Atua na zona correspondente	Entorse do tornozelo, inflamação da articulação	Rim, Fígado, Baço, Endócrino *Shenmen*: entorse e inflamação da articulação do tornozelo
CS 4 ***Articulação do Joelho***	Exatamente no centro da cruz superior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Artrite da articulação do joelho de diversas etiologias, entorses, dores em geral	Joelho, Prega Poplítea, *Shenmen*, Occipital, Endócrino, Rim, Fígado e Baço: mudanças patológicas da articulação do joelho
CS 5 ***Articulação do Quadril***	No ponto central da área em que começa a cruz superior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Afecções da articulação do quadril, dores lombares e do quadril, ciatalgias	*Shenmen*, Occipital, Endócrino, Região Lombar, Rim, Fígado e Baço: afecções da articulação do quadril Isquiático, Região Lombossacral, *Shenmen*, Occipital, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia
CS 6 ***Joelho***	Lado mais próximo à fossa escafóidea, no ponto em que começa a cruz superior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Artrite da articulação, entorses, dores em geral	Articulação do Joelho, Prega Poplítea, *Shenmen*, Occipital, Endócrino, Rim, Fígado e Baço: mudanças patológicas da articulação do joelho
CS 7 ***Prega Poplítea***	Na metade da linha traçada entre os pontos articulação do quadril e *Shenmen*, o ponto Prega Poplítea	Atua na zona correspondente	Artrite da articulação, entorses, dores em geral, dor reflexa da prega poplítea, causada no curso da ciatalgia	Isquiático, Região Lomborssacral, *Shenmen*, Occipital, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia Joelho, Articulação do Joelho, *Shenmen*, Occipital, Endócrino, Rim, Fígado e Baço: mudanças artríticas da articulação do joelho
CS 8 ***Músculos Gastrocnêmios***	Na metade da distância entre os pontos Artelhos e Joelho	Atua na zona correspondente	Espasmos do músculo gastrocnêmio, fibroses e, inflamação e dores do músculo, causadas no curso da ciatalgia	Prega Poplítea, Ciático, Região Lombossacral, *Shenmen*, Occipital, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia que se irradia até o músculo gastrocnêmio *Shenmen*, Occipital, Fígado, Baço e Estômago: espasmos e atrofias dos músculos gastrocnêmios
CS 9 ***Músculo Quadríceps***	Na metade da distância entre os pontos articulação do Joelho e articulação do Quadril	Atua na zona correspondente	Diagnóstico e tratamento das alterações patológicas dos músculos da coxa	Baço, Estômago, Intestino Delgado, Endócrino, Fígado, Rim: atrofia do músculo quadríceps

ES1
ES7
ES3
ES4
ES5
ES6
ES2

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
ES 1 *Falanges*	Na extremidade superior da fossa escafóidea	Atua na zona correspondente	Entorses, luxações, síndrome de Raynaud, hiper-hidrose, dermatite, parestesias dos dedos em virtude de transtornos radiculares da cervical	*Shenmen*, Baço, Fígado, Occipital e Endócrino: traumatismo das articulações das falanges Simpático, Coração, Pulmão, Subcórtex, Fígado e Baço: síndrome de Raynaud Cervical, Rim, Fígado, Baço, *Shenmen*, Occipital e Nervo Occipital Menor: parestesia por compressão radicular cervical
ES 2 *Clavícula*	Sobre o centro da fossa escafóidea, no mesmo nível da fossa do intertrago e do ponto Coração	Atua na zona correspondente	Periartrite do ombro, bursite e cervicobraquialgias	Ombro, Articulação do Ombro, *Shenmen*, Occipital, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: bursite e periartrite do ombro combinam-se com os pontos
ES 3 *Articulação do Punho*	Na união da primeira com a segunda partes, de cima para baixo, no centro da fossa, ao dividir a fossa escafóidea, desde o ponto Falanges até o ponto Clavícula, em cinco partes iguais	Atua na zona correspondente	Tenossinovite, síndrome do túnel carpiano	*Shenmen*, Occipital, Endócrino, Fígado e Baço: tenossinovite e síndrome túnel do carpo
ES 4 *Cotovelo*	Na terceira, das cinco partes em que se dividiu a fossa escafóidea, contando de cima para baixo ao centro da fossa	Atua na zona correspondente	Entorses do cotovelo, epicondilite, traumas, artrite reumatóide	Sangria no ápice da orelha, Endócrino, Supra-renal, Baço, Fígado, Rins e *Sanjiao*: artrite reumatóide Endócrino, *Shenmen*, Occipital, Rins, Fígado e Baço: mudanças artríticas na articulação do cotovelo e epicondilite tanto internas como externas do úmero
ES 5 *Ombro*	Sobre a quarta divisão das realizadas na fossa escafóidea, no seu centro	Atua na zona correspondente	É fundamental no diagnóstico e tratamento das afecções desta região, sobretudo nos movimentos de abdução e supinação do ombro Periartrite de ombro, bursite, entorse do ombro	Clavícula, Articulação do Ombro, *Shenmen*, Occipital, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: bursite e periartrite do ombro
ES 6 *Articulação do Ombro*	Entre os pontos Ombro e Clavícula	Atua na zona correspondente Os pontos Clavícula, Ombro e Articulação do Ombro são denominados os três do ombro e têm uso específico na periartrite e bursite desta articulação	Periartrite do ombro e entorse desta região	Clavícula, Ombro, *Shenmen*, Occipital, Rim, Fígado, Baço e Endócrino: bursite e periartrite do ombro
ES 7 *Alergia* (também é chamado de ponto da Urticária ou Manancial de Vento)	Na metade da distância entre os pontos Falange e Articulação do Punho	Ponto utilizado no diagnóstico e tratamento das enfermidades alérgicas Nas afecções de começo agudo como a urticária, na Área de Alergia do pavilhão auricular, observa-se a presença de telangiectasias, de aspecto rosado pálido Nas afecções de curso crônico ou nas atopias por medicamentos ou por intolerância alimentar, a área do ponto mostra uma diminuição na resistência elétrica, acompanhada de uma depressão com edemas de coloração esbranquiçada que deixa marca fácil à exploração tátil com o instrumento	Asma bronquial, dermatite atópica, rinite atópica, púrpuras atópicas, espru tropical, urticária atópicas	*Ping Chuan*, Brônquio, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Endócrino, *Shenmen* e Baço: asma bronquial Endócrino, Supra-renal, Baço, Pulmão, Intestino Grosso e zona correspondente à afecção: dermatite atópica Endócrino Supra-renal, Baço, Diafragma, *Shenmen*, Occipital e Subcórtex: púrpuras alérgicas

FOSSA ESCAFOIDE

FT1
FT4
FT5
FT7
FT3
FT6
FT9
FT8
FT2
CI3
CI2
CI1

Fossa Triangular

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
FT 1 ***Hipotensor***	Sobre a borda interna superior da fossa triangular, próximo à borda interna do hélix	Ponto específico no diagnóstico e tratamento da hipertensão e oferece informação sobre o estado da tensão arterial do paciente Este ponto, combinado com o ponto Hipertensor, é explorado no paciente, para ter uma valorização do estado de tensão arterial, que se realiza de forma comparativa, segundo o predomínio de reação positiva perante o explorador elétrico; este nos concede a prevalência de um estado de tensão sobre o oposto	Hipertensão	*Shenmen*, Simpático, Coração, Fígado, Rim, Occipital, Subcórtex, sangria no ápice e no sulco hipotensor: desce a tensão arterial
FT 2 ***Pelve***	No ponto em que se cruzam as cruzes superior e inferior do anti-hélix em seu borda interno	Atua na zona correspondente	Inflamação pélvica, prostatite, dismenorréia e nas dores do baixo ventre	Endócrino Supra-renal, Baço, Alergia, *Sanjiao*, Útero, Anexos do Útero, Colo do Útero e sangria no ápice: inflamação pélvica Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia Próstata, Uretra, Rim, Fígado, Endócrino, *Sanjiao*, sangria no ápice: prostatite
FT 3 ***Shenmen***	No primeiro terço da linha traçada entre os pontos Hipotensor e Pelve	Analgésica Sedante Hipotensora Acalma o espírito Antiinflamatória	Acalmar a dor, acalmar a tosse, a dispnéia, prurido, diarréia, leucorréia e vertigem, hipertensão, enfermidades do sistema nervoso, cardiovascular, respiratório e digestório, enfermidades inflamatórias	Occipital e ponto da zona correspondente à afecção: acalma a dor Simpático: dor de origem visceral Brônquio, Pulmão, Simpático, Supra-renal, Endócrino e Tronco Cerebral, Occipital: acalmar a tosse Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Coração, Alergia, Diafragma e sangria no ápice da orelha: prurido Reto, Intestino Grosso, Baço, Endócrino, sangria no ápice: diarréia Cárdia, Estômago e Subcórtex: vômito Ouvido Interno, Occipital, Vertigem, Fígado, Ouvido Externo, sangria no ápice: vertigem Hipotensor, Simpático, Occipital, Coração, Fígado, Rim, Subcórtex, sangria no ápice da orelha e no sulco hipotensor: abaixa a tensão arterial Occipital, Área e Ponto Neurastenia, Coração, Subcórtex e sangria no ápice da orelha: acalma o espírito Endócrino e Supra-renal: fortalece sua função antiinflamatória
FT 4 ***Hepatite***	No terço superior da linha que une os pontos Hipotensor e Pelve	Atua nas afecções hepáticas e da vesícula Biliar	Afecções hepáticas e da Vesícula Biliar	Fígado, Vesícula Biliar, zona de distensão abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: hepatite
FT 5 ***Genitais Internos*** (também é chamado de ponto Útero)	Nas depressões interna e central da fossa triangular	Atua na zona correspondente	Menstruações irregulares, dismenorréias, amenorréia, leucorréias, da hemorragia disfuncional uterina, endometrioses, endometrites, hiperplasia do endométrio e disfunções sexuais	Endócrino, Hipófise, Ovário, Tálamo, Fígado e Rim: menstruações irregulares Pelve, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia Endócrino, Tálamo, Rim, Fígado, Excitação, Frontal e Ovário: amenorréia Hipófise, Ovário, Endócrino, Baço, Fígado, Rim, Diafragma, Supra-renal: hemorragia uterina disfuncional Próstata, Endócrino, Rim, Supra-renal, Excitação, Frontal, Tálamo e Órgãos Genitais Externos: impotência
FT 6	No terço posterior	Atua na zona correspondente	Anexites, leucorréias, dismenorréias	Endócrino, Supra-renal, Baço, *Sanjiao*, Pelve, Útero, Colo do Útero e sangria no ápice: leucorréia

	Hipotensor e Pelve			
FT 5 ***Genitais Internos*** (também é chamado de ponto Útero)	Nas depressões interna e central da fossa triangular	Atua na zona correspondente	Menstruações irregulares, dismenorréias, amenorréia, leucorréias, da hemorragia disfuncional uterina, endometrioses, endometrites, hiperplasia do endométrio e disfunções sexuais	Endócrino, Hipófise, Ovário, Tálamo, Fígado e Rim: menstruações irregulares Pelve, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia Endócrino, Tálamo, Rim, Fígado, Excitação, Frontal e Ovário: amenorréia Hipófise, Ovário, Endócrino, Baço, Fígado, Rim, Diafragma, Supra-renal: hemorragia uterina disfuncional Próstata, Endócrino, Rim, Supra-renal, Excitação, Frontal, Tálamo e Órgãos Genitais Externos: impotência
FT 6 ***Anexos do Útero***	No terço posterior da linha entre os pontos Genitais Internos e Pelve	Atua na zona correspondente	Anexites, leucorréias, dismenorréias	Endócrino, Supra-renal, Baço, *Sanjiao*, Pelve, Útero, Colo do Útero e sangria no ápice: leucorréia Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia
FT 7 ***Colo do Útero***	No terço anterior da linha que une os pontos Genitais Internos e Pelve	Atua na zona correspondente	Cervicite, ectopias do colo, leucorréias, etc.	Anexos do Útero, Útero, *Shenmen*, Endócrino Supra-renal, Baço, Rim e Fígado: cervicite Endócrino, Supra-renal, Baço, *Sanjiao*, Pelve, Útero, Anexos do Útero e sangria no ápice: leucorréias Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia
FT 8 ***Articulação Coxofemoral***	Formando um triângulo entre os pontos da Região Glútea e do Nervo Isquiático, mas sobre a borda inferior da fossa triangular	Atua na zona correspondente	Algias da região do hipogástrio, inflamação da cadeia ganglionar da região inguinal, da varicocele e da funiculite	*Shenmen*, Occipital, Fígado, Baço, Rim: dor da articulação coxofemoral Testículo, *Shenmen*, Occipital, Endócrino, Simpático, Coração, Pulmão, Rim, Subcórtex e Fígado: varicocele Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia e sangria no ápice da orelha: adenopatia inguinal
FT 9 ***Constipação***	Formando um triângulo com os pontos Nervo Isquiático e Simpático, mas sobre a borda inferior da fossa triangular	Ponto específico para diagnóstico e tratamento da constipação; se na exploração tátil deste ponto se encontra um cordãozinho, este fato nos confirma o diagnóstico de um quadro de constipação	Constipação	Intestino Grosso, *Sanjiao*, Baço, Subcórtex e Pulmão: constipação

RA7
RA8
RA6
RA5
RA4
RA1
RA2
RA3

RA4
RA1
RA3
RA2

RA6
RA7
RA5
RA8

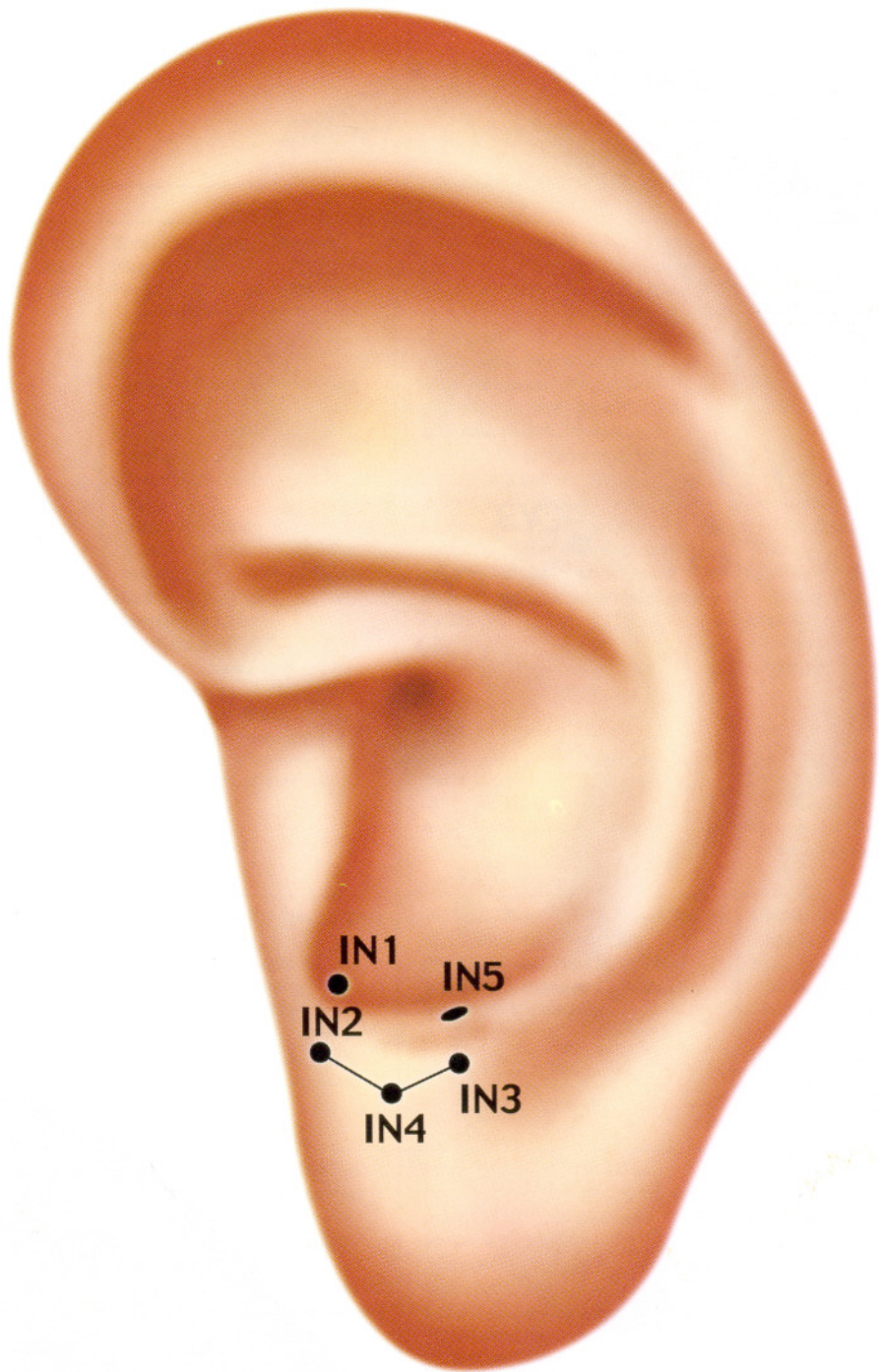
Pontos que Rodeiam a Raiz do Hélix

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
RA 1 ***Boca***, denominada, em alguns textos, como Ponto de Hipnose Fora da China, este ponto é também chamado como Ponto que restabelece o cansaço	Na parte póstero-superior do conduto auditivo externo, no primeiro terço que une o conduto auditivo à região, na qual começa a raiz do hélix	Atua na zona correspondente Acalma a tosse Sedante Acalma a dor da região lombar, das pernas e nos estados de cansaço excessivo em que há perda da força muscular	Úlceras bucais, glossite, gengivite, gengivorragia e transtornos da articulação temporomandibular, laringofaringite, tosse, traqueítes aguda e crônica, insônia, cansaço excessivo em que há perda da força muscular	*Ping Chuan*, Tronco Cerebral, *Shenmen*, Occipital, Baço e Pulmão: acalma a tosse Endócrino, Supra-renal, Baço, Pulmão, Alergia e sangria no ápice da orelha: parotidite Endócrino, *Shenmen*, Baço, Estômago e Intestino Grosso: afecções inflamatórias da cavidade bucal Pâncreas, Glândula do Pâncreas, Endócrino, Tálamo, Subcórtex, ponto Sede e *Sanjiao*: diabetes Coração, Subcórtex, *Shenmen*, Frontal, Fígado, Tronco Cerebral, Laringe-Faringe: histerias *Shenmen*, Rins, Coração, Subcórtex, Occipital, Área e Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: insônia
RA 2 ***Esôfago***	Imediatamente abaixo da raiz do hélix do ponto Ouvido Central	Garante o livre deslocamento dos movimentos diafragmáticos Descongestiona a cavidade torácica Harmoniza o correto funcionamento do esôfago no processo digestivo	Esofagite, opressão torácica, disfagia, etc.	Diafragma, Tórax, Endócrino, Estômago, *Shenmen* e Occipital: esofagite Laringe Faringe, Boca, Traquéia, Estômago, *Shenmen* e Occipital: disfagia Tórax, Pulmão, Baço, Rins e *Shenmen*: opressão torácica
RA 3 ***Cárdia***	Abaixo da raiz do hélix, entre os pontos Estômago e o Esôfago	Atua na zona correspondente	Perda do tônus constritor, episódios eméticos de refluxo gastroesofágico, sensação de plenitude torácica, náuseas	Estômago, Simpático, Occipital, Subcórtex, Fígado: náusea e/ou vômito
RA 4 ***Estômago***	No ponto em que desaparece a raiz do hélix	Atua na zona correspondente Regula a energia do céu posterior (adquirida) Harmoniza a atividade funcional do Estômago e do Baço Tonifica a energia do *Jiao* médio Facilita e garante uma boa drenagem do Fígado e regula sua energia Regulariza a descendência harmoniosa da energia do Estômago Harmoniza o *Qi* do Canal do Estômago	Gastrite, úlceras gástricas, espasmos e transtornos estomacais, gastroenterite, náuseas, vômitos, soluço, regurgitações ácidas, eructos, sinais das odontalgias, cefaléia frontal, afecções do sistema nervoso, histeria, depressão	Subcórtex, Simpático, Endócrino, Occipital e *Shenmen*: gastrite Subcórtex, Simpático, Endócrino, Occipital e *Shenmen*, Duodeno e Fígado: úlceras gástricas e duodenais Cárdia, Occipital, Subcórtex e *Shenmen*: vômito *Shenmen*, Simpático, Subcórtex, Fígado, sangria no ápice e Baço: soluço *Sanjiao*, Mandíbula ou Maxila, segundo o caso, Intestino Grosso, *Shenmen* e Occipital: odontalgia
RA 5 ***Duodeno***	Sobre a borda superior da raiz do hélix, do ponto Cárdia	Atua na zona correspondente	Duodenite e úlceras duodenais	Subcórtex, Simpático, Endócrino, Estômago Occipital, *Shenmen* Duodeno e Fígado: duodenite e úlceras duodenais
			[illegible] diarréias, da constipação	Reto, Intestino Grosso, Baço, *Shenmen*, Endócrino, sangria

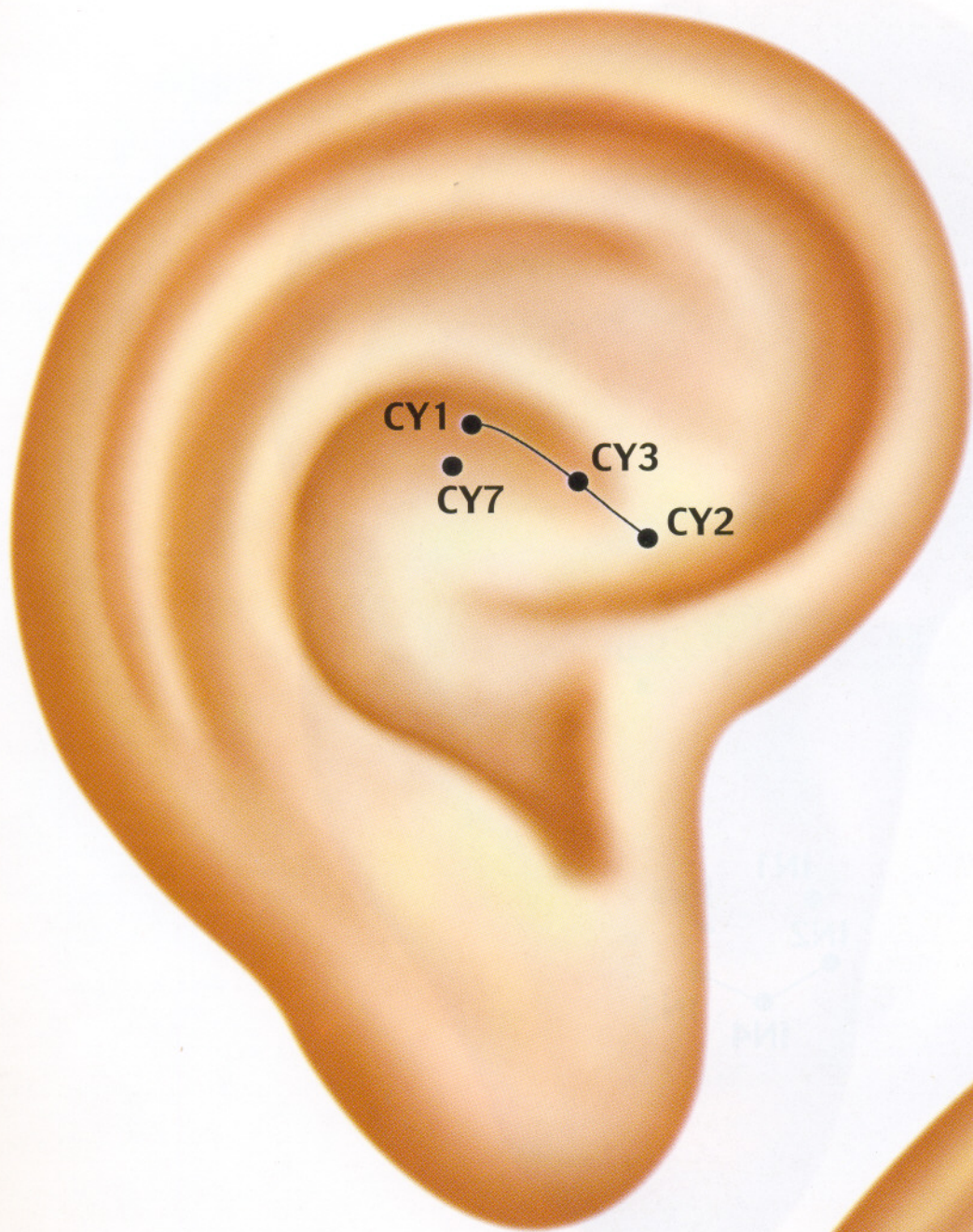
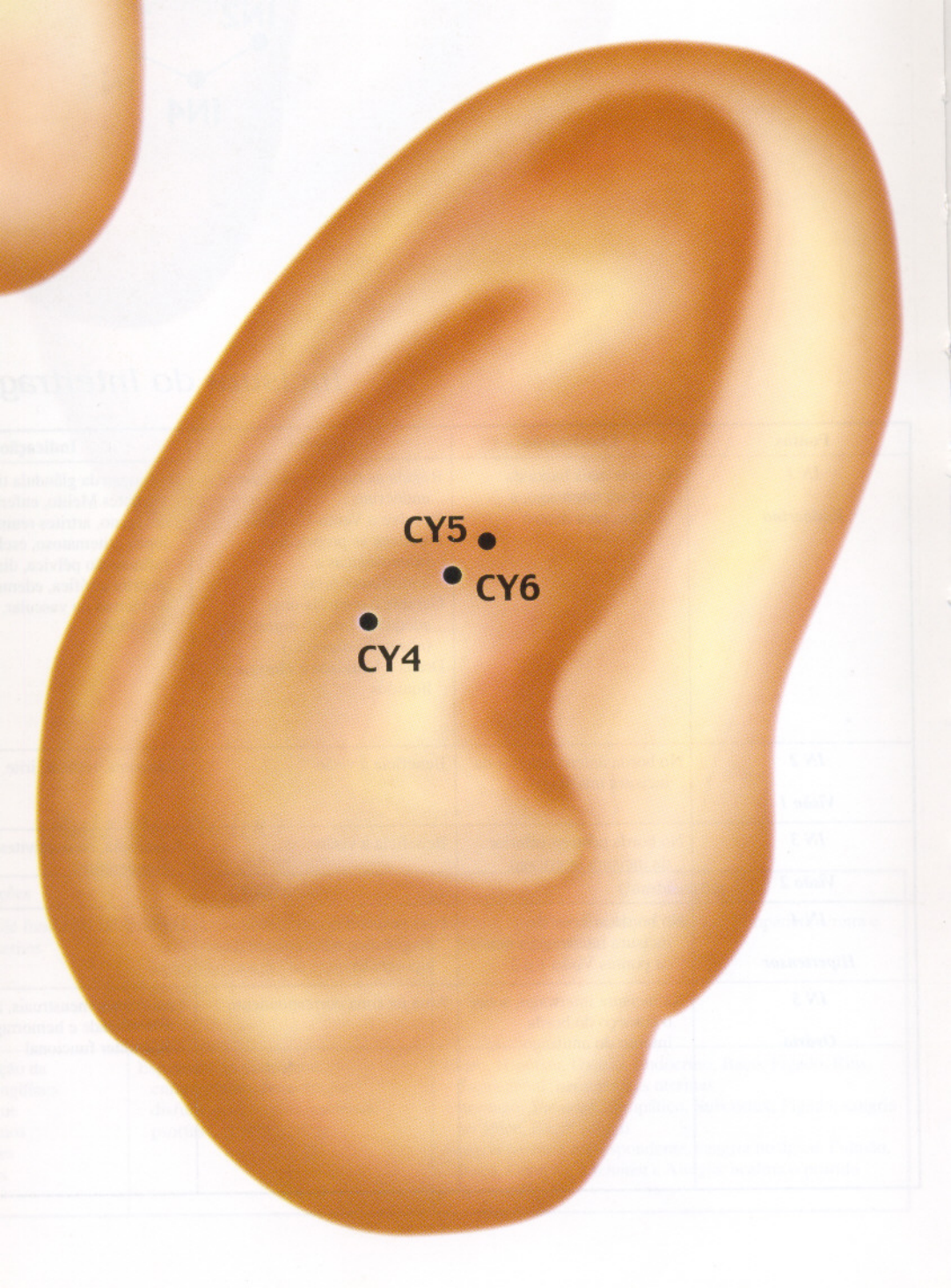
		Estômago		
RA 5 PONTOS ***Duodeno***	Sobre a borda superior da raiz do hélix, do ponto Cárdia LOCALIZAÇÃO	Atua na zona correspondente FUNÇÕES	Duodenite e úlceras duodenais INDICAÇÃO	Subcórtex, Simpático, Endócrino, Estômago Occipital, *Shenmen* Duodeno e Fígado: duodenite e úlceras duodenais COMBINAÇÕES
RA 6 ***Intestino Delgado***	Na borda superior da raiz do hélix, no mesmo nível do ponto Esôfago	Atua na zona correspondente Controla a absorção do processo digestivo Dispersa o Calor Elimina a Umidade Mobiliza as fezes Detém as deposições diarréicas Regulariza a função do controle dos fluidos mais densos	Dispepsias, diarréias, da constipação, distensão abdominal e transtornos gastrintestinais, hipogalactia, afecções da faringe e da laringe, úlceras bucais, hematúria	Reto, Intestino Grosso, Baço, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: acalma diarréia Intestino Grosso, Constipação, *Sanjiao*, Baço, Subcórtex e Pulmão: constipação Fígado, Vesícula Biliar, zona de Distensão Abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: distensão abdominal
RA 7 ***Intestino Grosso***	Na borda superior da raiz do hélix, no mesmo nível do ponto Boca	Atua na zona correspondente Normaliza a dispersão do Calor de todas as Vísceras Mobiliza as fezes e detém as deposições diarréicas Ajuda a normalizar as funções do Pulmão Beneficia nariz e garganta	Enterite, transtornos intestinais, constipação, distensão abdominal, dermatites, laringotraqueíte, bronquite, enfermidades relacionadas com nariz e garganta	Reto, Intestino Delgado, Baço, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: enterite e transtornos gastrintestinais Intestino Delgado, Constipação, *Sanjiao*, Baço, Subcórtex e Pulmão: constipação *Sanjiao*, Mandíbula ou Superior, segundo o caso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia Endócrino, Supra-renal, Baço, Pulmão, Intestino Grosso e zona correspondente à afecção: dermatite atópica
RA 8 ***Apêndice***	Sobre a borda superior da raiz do hélix, entre os pontos Intestino Grosso e Intestino Delgado	Atua na zona correspondente	Apendicites agudas, assim como plastrão apendicular	Intestino Grosso, Endócrino, Supra-renal, Baço, sangria no ápice da orelha, *Shenmen*, Occipital e Simpático: em conjunto com o tratamento da apendicite

RE2
RE1

Raiz do Hélix

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
RE 1 ***Ouvido Central*** (Também chamado de Ponto Zero, Ponto do Nervo Vago, Ponto Ramo)	Sobre o nascimento da raiz do hélix É um ponto que se conecta diretamente ao ramo do nervo vago	Regula a atividade funcional dos Órgãos Internos	Afecções dos sistemas digestório e cardiovascular, com uma significativa ação na enurese noturna	Bexiga, Hipófise, Excitação, Tálamo, Simpático, Uretra e Frontal: enurese
RE 2 ***Diafragma***	Sobre a raiz do Hélix do conduto auricular	Intervém na função da homeostase sangüínea Refresca o Sangue Libera os espasmos Atua nas afecções dermatológicas	Espasmos do diafragma, enfermidades, hemorragia disfuncional uterina, melenas, psoríase, eczemas, acne	Útero, Hipófise, Ovário, Endócrino, Baço, Fígado, Rins, Supra-renal: hemorragias uterinas Estômago, *Shenmen*, Simpático, Subcórtex, Fígado, sangria no ápice, Baço: soluço Sangria na zona correspondente, sangria no ápice, Pulmão, Baço, Coração, *Shenmen* e Alergia: acalma o prurido dermatológico

Incisura do Intertrago

Incisura do Intertrago

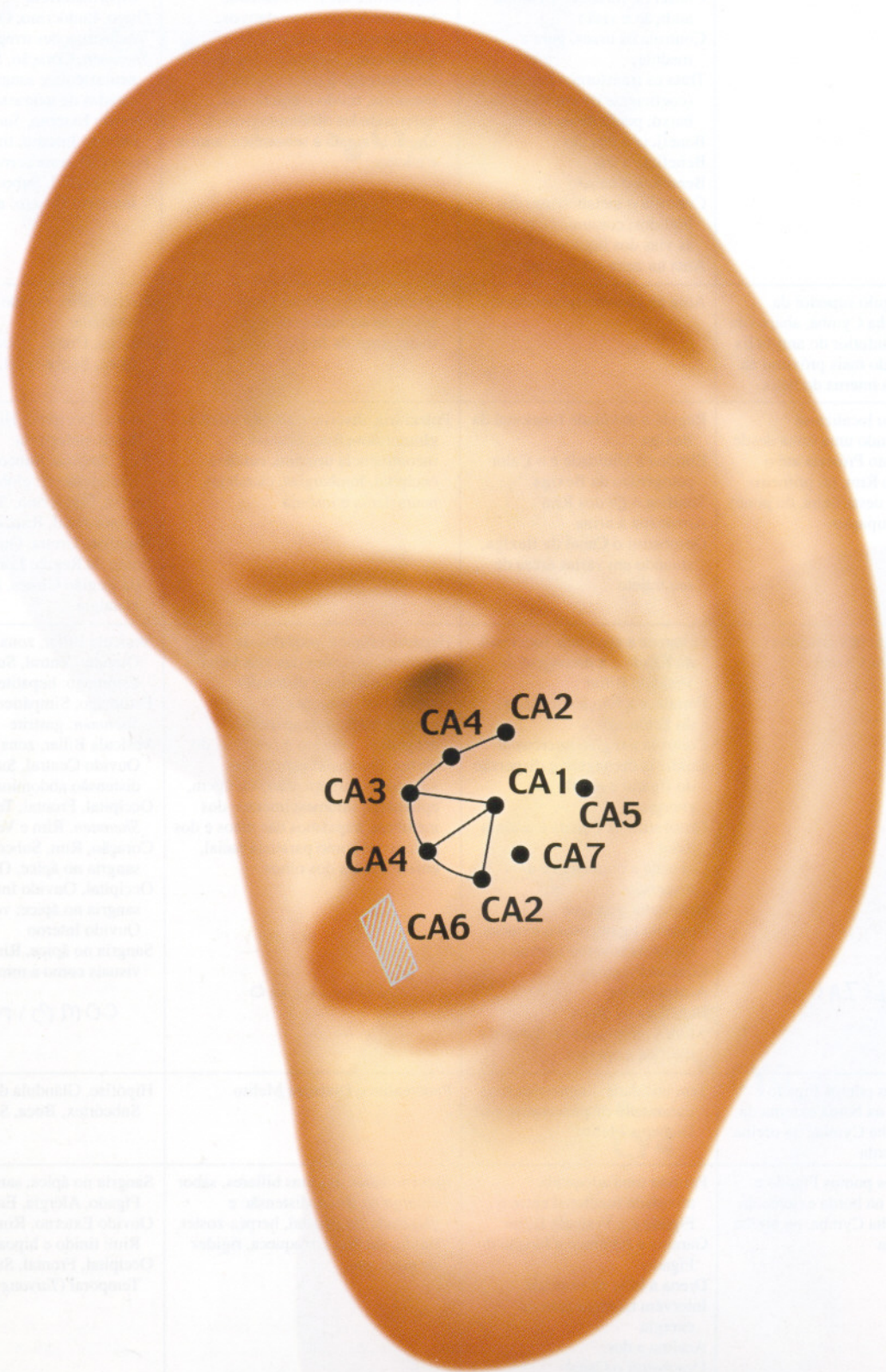
Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
IN 1 ***Endócrino***	Na parte mais baixa da incisura intertrago, a 0,5mm para dentro	Regula as funções do sistema endócrino Resolve o Vento-Umidade Fortalece as propriedades imunológicas e antiinflamatórias Garante e controla uma adequada função digestiva (absorção-digestão) Drena a Umidade e elimina os líquidos	Disfunção da glândula tireóidea, Diabetes Melito, enfermidades do colágeno, artrites reumatóides, lúpus eritematoso, esclerodermia, inflamação pélvica, dispepsias, gastrite atrófica, edemas de origem endócrina ou vascular, eczemas e obesidade	*Shenmen*, Occipital, Tireóide, Fome, Coração, Fígado, Rim e Tronco Cerebral: hipertireoidismo Tireóide, Hipófise, Supra-renal, Baço, Frontal, Tálamo, Excitação, Rim e Coração: hipotireoidismo Pâncreas, Glândula do Pâncreas, Hipófise, Tálamo, Subcórtex, Boca, Sede e *Sanjiao*: diabetes Sangria no ápice da orelha, Supra-renal, Baço, Fígado, Rim e *Sanjiao*: artrite reumatóide Sangria no ápice, Pelve, Supra-renal, Baço, Fígado, *Shenmen*: inflamação pélvica Estômago, Baço, Subcórtex, *Shenmen*, Pâncreas, Vesícula Biliar: gastrite Rim, *Sanjiao*, Baço e ponto da zona correspondente: edema
IN 2 ***Visão 1***	No borda ântero-inferior da incisura intertrago	Beneficia a visão	Glaucoma, retinite, irite, queratite	Olho, Fígado, Rim, Endócrino e sangria no ápice da orelha: afecções visuais
IN 3 ***Visão 2***	No borda póstero-inferior da incisura intertrago	Beneficia a visão	Ametropia, conjuntivites, calázia e a irioqueratites	Olho, Fígado, Rim, Endócrino e sangria no ápice da orelha: afecções visuais
IN 4 ***Hipertensor***	No borda inferior da incisura intertrago, entre os pontos Visão 1 e 2	Ponto específico no diagnóstico e tratamento da hipotensão	Hipotensão	Supra-renal, Hipófise, Coração, Excitação, Baço e Frontal: hipotensão
IN 5 ***Ovário***	Na incisura intertrago, sobre o começo do borda interno do antitrago	Atua na zona correspondente	Transtornos menstruais, anexites, infertilidade e hemorragias uterinas de caráter funcional	Endócrino, Hipófise, Útero, Tálamo, Fígado e Rim: menstruações irregulares Pelve, Endócrino, Útero, Hipófise, *Shenmen*, Hipogástrio, Fígado, Rim, Centro da Concha Cymba, Subcórtex, Simpático: dismenorréia Endócrino, Tálamo, Rim, Fígado, Excitação, Frontal e Útero: amenorréia Hipófise, Útero, Endócrino, Baço, Fígado, Rim, Diafragma, Supra-renal: hemorragia uterina disfuncional

CY1
CY3
CY7
CY2

CY5
CY6
CY4

Concha Cymba

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
CY 1 ***Rim***	Na pequena cavidade que se forma por baixo da cruz inferior do anti-hélix, do ponto Pelve	Tonifica a energia *Yang* Nutre a Essência Fortalece a região lombar e a medula espinal Fortalece a função cerebral Drena e conserva o metabolismo dos líquidos corporais Conserva, fortalece e clareia audição e visão Controla os ossos, gera a medula Trata os transtornos intelectuais (coeficiente de inteligência baixo, perda da memória) Beneficia o ouvido Beneficia a íris Beneficia o cabelo Controla o metabolismo dos líquidos; comunica e regula as vias dos líquidos corporais Atua na zona correspondente	Astenia e debilidade geral no curso das enfermidades crônicas, nefrite, glomerulonefrite, debilidade e dor da região lombar e dos joelhos, dor do calcâneo, dispepsias, diarréias, impotência, espermatorréia e irregularidades menstruais, afecções do sistema nervoso e osteoarticulares, neurastenia, transtornos neurovegetativos, artralgias (cervicalgias, lombalgias), melhora o coeficiente de inteligência baixo, perda da memória, tinido e hipoacusia, enfermidades oftalmológicas, alopecia areata e seborréica, anúria e edema	Lombar, *Shenmen*, Occipital, Endócrino e Bexiga: lombalgia Uretra, *Sanjiao*, Endócrino, Baço, sangria no ápice, Fígado, Bexiga: nefrite Reto, Intestino Grosso, Baço, *Shenmen*, Endócrino, Occipital, Supra-renal e sangria no ápice: diarréia crônica Testículo, Frontal, Órgãos Genitais Internos e Externos, Endócrino, Tálamo, Hipófise e Fígado: impotência e espermatorréia Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, Fígado, Baço: menstruações irregulares *Shenmen*, Coração, Subcórtex, Occipital, Área e Ponto de neurastenia e sangria no ápice: transtornos do sono e estados de neurastenia Ouvido Externo, *Sanjiao*, Vesícula Biliar, Temporal e Ouvido Interno: tinido e hipoacusia Pontos da zona correspondente, Pulmão, Baço, Endócrino, Supra-renal, Subcórtex, Fígado, Vesícula Biliar, Bexiga, Intestino Grosso: alopecia
CY 2 ***Próstata***	No ângulo superior da Concha Cymba, abaixo da cruz inferior do anti-hélix no lado mais próximo da borda interna do hélix	Atua na zona correspondente	Prostatite e hiperplasia prostática, sepse do sistema urogenital e transtornos da função sexual	Uretra, Rim, Fígado, Endócrino, *Sanjiao*, sangria no ápice: prostatite Bexiga, Uretra, Endócrino, *Sanjiao*, *Shenmen*, sangria no ápice, Supra-renal, Rim: cistite
CY 3 ***Bexiga***	O ponto localiza-se lançando uma linha desde o ponto Próstata até o ponto Rim, no primeiro terço desta linha, do ponto Constipação	Regula a atividade funcional da Bexiga Elimina a Umidade e o Calor patogênico da Bexiga Tonifica o *Qi* dos Rim Armazena a urina Desobstrui o Canal da Bexiga, atuando em várias áreas de seu trajeto	Polaciúria, disúria, retenção urinária, glomerulonefrite, enurese, incontinência urinária, cefaléia occipital, lombalgias, ciatalgias, neurastenia e insônia	Uretra, Occipital, Hipófise, Rim, Endócrino, sangria no ápice: polaciúria Rim, *Sanjiao*, Subcórtex, Pulmão, Baço, Abdome, Região lombossacral: globo vesical Uretra, Endócrino, *Sanjiao*, *Shenmen*, sangria no ápice, Supra-renal, Rim: cistite Hipófise, Uretra, Ouvido Central e Frontal: enurese Ponto da Região Lombossacral, *Shenmen*, Occipital, Ponto da Região Glútea, Rim, Vesícula Biliar e Endócrino: ciatalgia
CY 4 ***Fígad***	Na borda póstero-inferior da Concha Cymba	Favorece a atividade funcional do fígado e a drenagem da	Hepatite crônica, seqüelas da hepatite, afecções das vias biliares,	Vesícula Biliar, zona de Distensão Abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Hepatite, Endócrino, Baço

		seu trajeto		ciatalgia
CY 4 *Fígado*	Na borda póstero-inferior da Concha Cymba	Favorece a atividade funcional do fígado e a drenagem da Vesícula Biliar Fortalece a função do Baço e do Estômago Controla a região intercostal Controla drenagem e dispersão do fígado e regula sua energia Desobstrui os Canais e acalma a dor Controla a drenagem e a dispersão Armazena o sangue Controla ligamentos e tendões, Controla o Vento Interno Elimina Flegmas Acalma a dor Beneficia os olhos Ativa a circulação do Sangue e tonifica a energia	Hepatite crônica, seqüelas da hepatite, afecções das vias biliares, gastrite crônica e distensão abdominal, afecções ginecoobstétricas, aparelho urogenital, neurose e cefaléias do vértex, discrasias sangüíneas, vasculares, hipertensão, vertigem, epilepsias, intumescimentos dos membros, espasmos das mãos e dos pés, assim como paralisia facial, enfermidades dos olhos	Vesícula Biliar, zona de Distensão Abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Hepatite, Endócrino, Baço, Estômago: hepatite Estômago, Simpático, Endócrino, Subcórtex, Occipital e *Shenmen*: gastrite Vesícula Biliar, zona de Distensão Abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: distensão abdominal Occipital, Frontal, Temporal (*Taiyang*), Subcórtex, *Shenmen*, Rim e Vesícula Biliar: cefaléias Coração, Rim, Subcórtex, Ponto Hipotensor, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial Occipital, Ouvido Interno, Vertigem, Ouvido Externo, sangria no ápice: vertigens causadas por transtornos do Ouvido Interno Sangria no ápice, Rim, Olho, Visão 2, Baço: afecções visuais como a miopia
CY 5 *Pâncreas*	Entre os pontos Fígado e Rim, na borda externa da Concha Cymba, na orelha esquerda	Tem utilidade diagnóstica e no tratamento da pancreatite e de Diabetes Melito	Pancreatite e Diabetes Melito	Hipófise, Glândula do Pâncreas, Endócrino, Tálamo, Subcórtex, Boca, Sede e *Sanjiao*: diabetes
CY 6 *Vesícula Biliar*	Entre os pontos Fígado e Rim, na borda externa da Concha Cymba, na orelha direita	Permite uma adequada atividade funcional entre o Fígado e a Vesícula Biliar Garante e favorece a função do Fígado Drena a bílis da vesícula Intervém na regulação da energia Acalma a dor Desobstrui o Canal	Enfermidades das vias biliares, sabor amargo na Boca, distensão e plenitude intercostal, herpes-zoster, tinido, surdez, enxaqueca, rigidez de nuca, etc.	Sangria no ápice, sangria na zona correspondente, Pulmão, Fígado, Alergia, Endócrino, Supra-renal: herpes-zoster Ouvido Externo, Rim, *Sanjiao*, Ouvido Interno, Temporal e Rim: tinido e hipoacusia Occipital, Frontal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Temporal (*Taiyang*): cefaléias
CY 7 *Centro da Concha Cymba,* também denominado ponto da região periumbilical	No centro, o mesmo da Concha Cymba	Diagnostica e trata dores periumbilicais	Dismenorréia, dores abdominais, prostatite, litíase renal, áscaris nas vias biliares	Útero, Endócrino, Ovário, Hipófise, *Shenmen*, Fígado, Rim, Abdome, Pelve e Subcórtex: dismenorréia Próstata, Endócrino, Rim, Fígado, Baço, Supra-renal, Alergia, sangria no ápice da orelha, Uretra, Testículo, *Shenmen* e Occipital: prostatite Fígado, Vesícula Biliar, zona de distensão abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: distensão abdominal Zona correspondente, Simpático, *Shenmen*, Fígado, Subcórtex: litíase renal

CA4
CA2
CA1
CA3
CA5
CA4
CA7
CA2
CA6

Concha Cava

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
CA 1 ***Coração***	Na depressão situada exatamente no centro da concha cava	Fortalece a atividade funcional do coração Regula a pressão arterial Pacifica o Coração Acalma o espírito Dispersar o Fogo do Coração Controla o sangue e os vasos Desobstrui e desestagna os Vasos e os Canais, ativando a circulação do Sangue Elimina a dor Armazena a atividade espiritual do homem Trata enfermidades do sistema nervoso, Controla a transpiração Beneficia a língua e a garganta Beneficia a face	Enfermidades cerebrovasculares, enfermidade de Raynaud, vasculites, hipertensão, cardiopatias e transtornos da condução elétrica do coração, neurastenia, transtorno do sono, desordens do sistema neurovegetativo, neuroses, hiper-hidrose, faringite, a glossite, disartria e as úlceras bucais, palidez e cianose facial	Rim, Fígado, ponto hipotensor, Subcórtex, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial Simpático, Pulmão, Subcórtex, Fígado, Baço, ponto Calor, zona correspondente: enfermidade de Raynaud Intestino Delgado, Subcórtex, Simpático, tórax, Fígado, órgãos do Coração: cardiopatia *Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, área e ponto de neurastenia e sangria no ápice: transtornos do sono e estados de neurastenia Subcórtex, Tórax, Órgão do Coração, Intestino Delgado, Pulmão e *Shenmen*: neurose cardíaca Boca, Língua, Endócrino, *Shenmen*, Subcórtex e Intestino Delgado: afecções da língua, úlceras bucais e inflamação da língua
CA 2 ***Pulmão***	Por cima e por baixo do ponto Coração, em ambos os lados como se envolvesse o mesmo; o ramo inferior do ponto Pulmão coincide com o pulmão do lado da orelha tratada; e o ramo que se localiza por cima do ponto Coração corresponde ao pulmão do lado contrário	Fortalece as funções do pulmão de controlar a Energia, Comandar a respiração e determinar a descendência e a dispersão Canaliza ou comunica o sangue nos vasos Elimina a dispnéia Transforma Flegma Acalma a tosse, Regula a Via dos Líquidos Controla a pele e os pêlos Elimina o Vento Patogênico instalado na superfície Regula adequada abertura e fechamento dos poros Beneficia a garganta e o nariz Dispersa o excesso de Calor no Intestino Grosso Drena a Umidade e elimina a Estagnação do Intestino Grosso	Bronquite, asma bronquial, pneumonias, estados edematosos, resfriado, rinites, algias musculares, dermatites, alopecias e os transtornos da sudação, faringites, rinites, sinusites, afonia, perda do sentido do paladar, constipação, íleo paralítico, divertículo e pólipos do cólon, etc.	Boca, Tronco Cerebral, ponto Asma (*Ping Chuan*), Brônquios, *Shenmen*, Occipital e Baço: acalma a tosse Brônquios, Asma (*Ping Chuan*), Simpático, Supra-renal, Endócrino e Occipital: bronquite *Ping Chuan*, Brônquios, Alergia, Simpático, Supra-renal, Endócrino, *Shenmen* e Baço: asma bronquial Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia, Intestino Grosso e zona correspondente à afecção: dermatite atípica Endócrino, Alergia, Ouvido Externo, Baço, Nariz Interno, Supra-renal e sangria no ápice da orelha: rinite alérgica Frontal, Nariz Interno, Intestino Grosso, Estômago e *Shenmen*: sinusite Laringe Faringe, Endócrino, Supra-renal, Baço, Alergia, *Shenmen* e sangria no ápice: faringite *Sanjiao*, Intestino Grosso, ponto Constipação, Baço, Abdome, Subcórtex e Centro da Concha Cymba: constipação
CA 3 ***Traquéia***	Na borda externa imediata do conduto auditivo externo, na metade da distância entre este e o ponto Coração	Acalma a tosse Elimina Flegma Drena a garganta	Laringites aguda e crônica, epiglotite, laringotraqueobronquite	Boca, Pulmão, Brônquio, Tronco Cerebral, ponto Asma (*Ping Chuan*), *Shenmen*, Occipital e Baço: acalma a tosse Brônquio, Asma (*Ping Chuan*), Pulmão, Simpático, Supra-renal, Endócrino e Occipital: bronquite e traqueíte
CA 4 ***Brônquios***	Na metade da distância de uma linha traçada entre o ponto Traquéia e o ponto Pulmão	Acalma a tosse e a dispnéia Elimina Flegma	Bronquites aguda e crônica, asma bronquial e bronquiectasia	Boca, Pulmão, Brônquios, Tronco Cerebral, ponto Asma (*Ping Chuan*), *Shenmen*, Occipital e Baço: acalma a tosse Asma (*Ping Chuan*), Pulmão, Simpático, Supra-renal, Endócrino e Occipital: bronquite e traqueíte
CA 5	Na borda súpero-exterior da	Corrige os transtornos do	Diarréias, distensão abdominal,	Reto, Occipital, Intestino Grosso, *Shenmen*, Endócrino,

	ponto Coração			
CA 4 ***Brônquios***	Na metade da distância de uma linha traçada entre o ponto Traquéia e o ponto Pulmão	Acalma a tosse e a dispnéia Elimina Flegma	Bronquites aguda e crônica, asma bronquial e bronquiectasia	Boca, Pulmão, Brônquios, Tronco Cerebral, ponto Asma (*Ping Chuan*), *Shenmen*, Occipital e Baço: acalma a tosse Asma (*Ping Chuan*), Pulmão, Simpático, Supra-renal, Endócrino e Occipital: bronquite e traqueíte
CA 5 ***Baço***	Na borda súpero-exterior da concha cava, na metade da distância de uma linha traçada desde o ponto Estômago até a fossa intertrago	Corrige os transtornos do sistema digestório Garante um bom metabolismo hídrico, fortalecendo a função de drenagem da Umidade Mantém o sangue dentro dos vasos sangüíneos Controla a ascensão do *Qi* Controla a qualidade dos músculos e a atividade dos quatro membros Beneficia a boca e os lábios Elimina o Calor	Diarréias, distensão abdominal, constipação, dispepsias, afecções edematosas da índole das ascites, eczema da pele, metrorragias, hemorragias uterina de caráter funcional e outras afecções hemorrágicas, prolapso do estômago, do reto, vaginal, vesical, hérnias, algias lombares e dos membros, ombros, espalda, atrofia muscular e perda da força muscular nos quatro membros, glossite, inflamação dos lábios, úlceras bucais	Reto, Occipital, Intestino Grosso, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: acalma a diarréia Fígado, Vesícula Biliar, zona de distensão abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Estômago: distensão abdominal Intestino Grosso, ponto Constipação, Abdome, *Sanjiao*, Subcórtex e Pulmão: constipação Rim, *Sanjiao*, Endócrino e ponto da zona correspondente: edemas Útero, Hipófise, Diafragma, Ovário, Endócrino, Fígado, Rim, Supra-renal: hemorragias uterinas Ânus, Reto, Intestino Grosso, Supra-renal, Hipófise, Diafragma, *Shenmen*, sangria no ápice: hemorróidas Boca, Língua, Endócrino, *Shenmen*, Coração, Subcórtex e Intestino Delgado: úlceras bucais e inflamação da língua
CA 6 ***Sanjiao***	Abaixo do conduto auditivo externo, na borda interna do antitrago, na metade da distância entre a borda inferior do conduto auditivo e o ponto da Subcórtex, na zona em que se unem os ramos dos nervos glossofaríngeo, facial e vago	Regula a Energia Acalma a dor Tonifica o Coração Nutre o Pulmão Fortalece o Baço e o Estômago Tonifica os Rim Elimina os Líquidos Transforma a Energia Transporta a Essência Produz os Líquidos Corporais Detém a sede Desobstrui as articulações Neste ponto se reúnem os ramos dos nervos glossofaríngeo, facial e vago, podendo beneficiar a face e cavidade bucal	Enfermidades do aparelho urogenital, do sistema digestório, distensão abdominal, dor intercostal, edemas discretos, constipação, tinido, paralisia facial, espasmos da musculatura facial, neuralgia do trigêmeo, odontalgia e afecções da cavidade bucal	Intestino Grosso, ponto Constipação, Baço, Subcórtex e Pulmão: constipação Fígado, Vesícula Biliar, zona de Distensão Abdominal, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: distensão abdominal Ouvido Externo, Ouvido Interno, Vesícula Biliar, Temporal e Rim: tinido e hipoacusia Pontos da zona correspondente, Tronco Cerebral, Subcórtex, Endócrino, Supra-renal, Baço, Fígado: paralisia facial Intestino Grosso, Estômago, Nervo Auriculotemporal, Mandíbula ou Superior, segundo o caso, *Shenmen* e Occipital: neuralgia do trigêmeo Dente, Mandíbula ou Superior, segundo o caso, Intestino Grosso, Estômago, *Shenmen* e Occipital: odontalgia
CA 7 ***Tuberculose***	Por fora do ponto Coração, formando um triângulo entre o ramo inferior do ponto Pulmão e do ponto Coração	Estabelece o diagnóstico positivo de um quadro de tuberculose pulmonar e extrapulmonar, podendo indicar qual dos pulmões está comprometido	Tuberculose pulmonar e extrapulmonar	Pulmão, Tórax, Rim, Estômago, *Shenmen*, Simpático, *Ping Chuan*, Baço, Endócrino, Intestino Grosso e Diafragma: tuberculose pulmonar

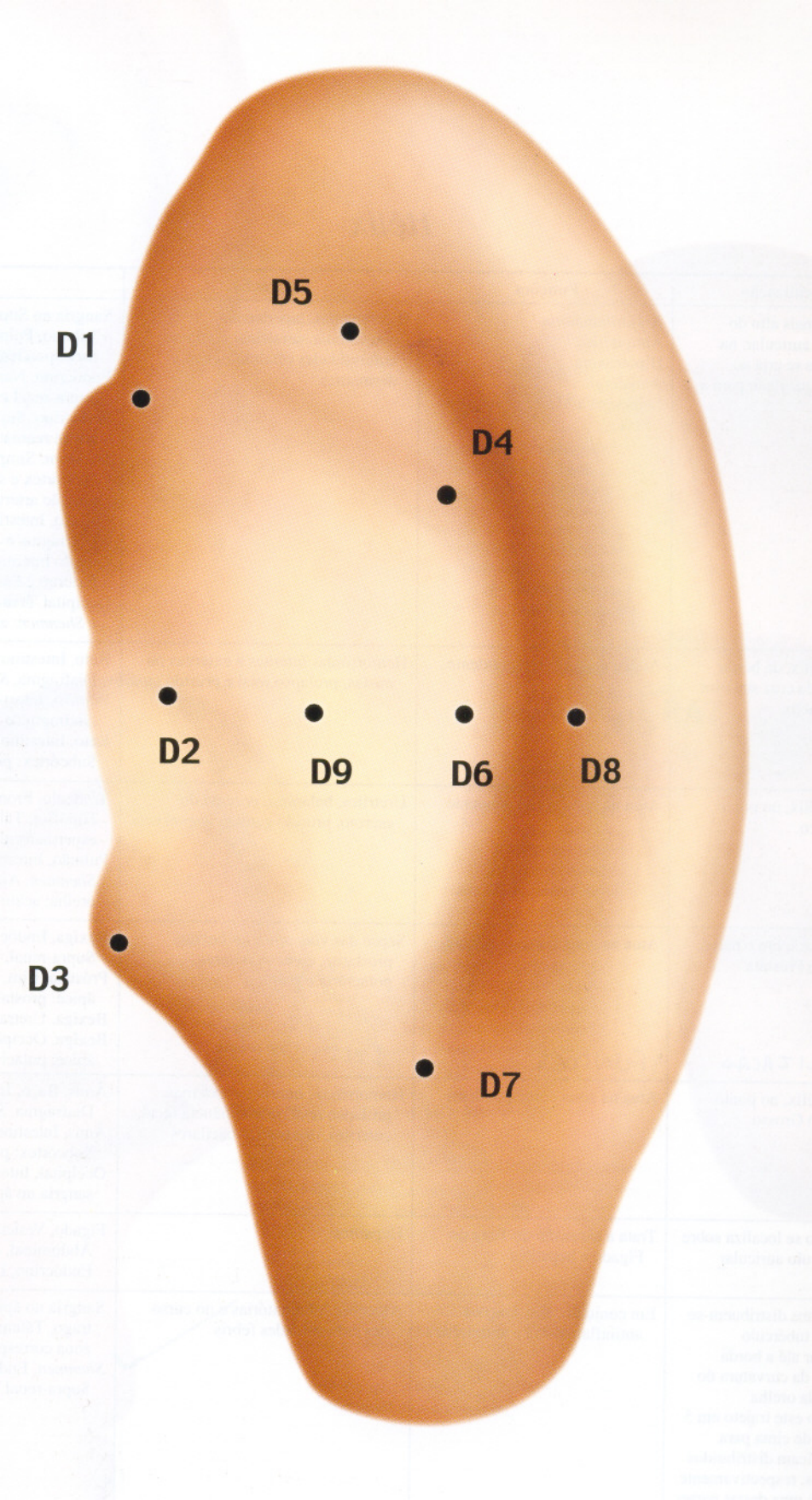
H1
H2
FT1
H3
CI3
H4
CY2

H3
H4
H5
RA7

H7.1
H6
H7.2
H7.3
H7.4
H7.5
H7.6

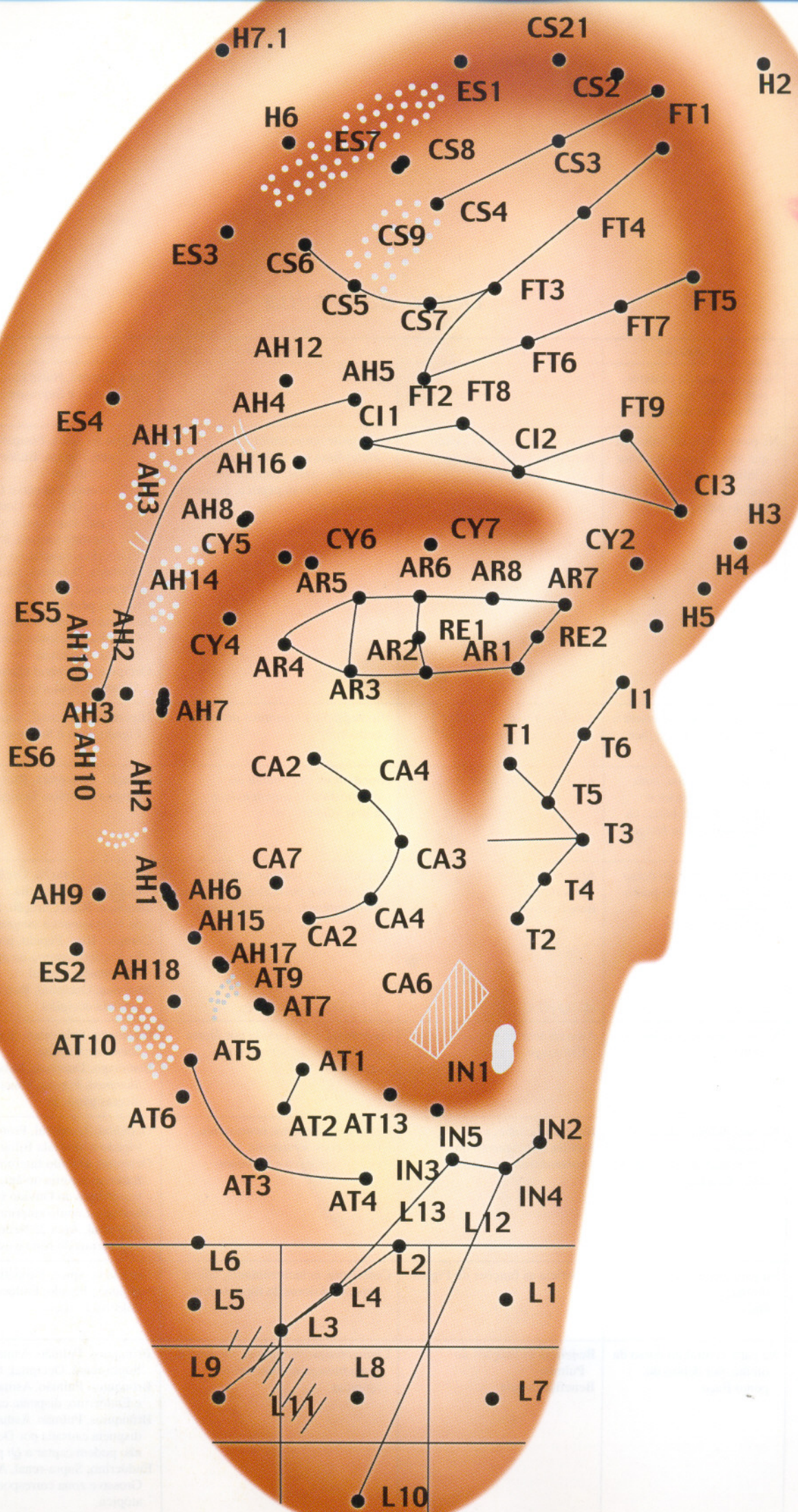
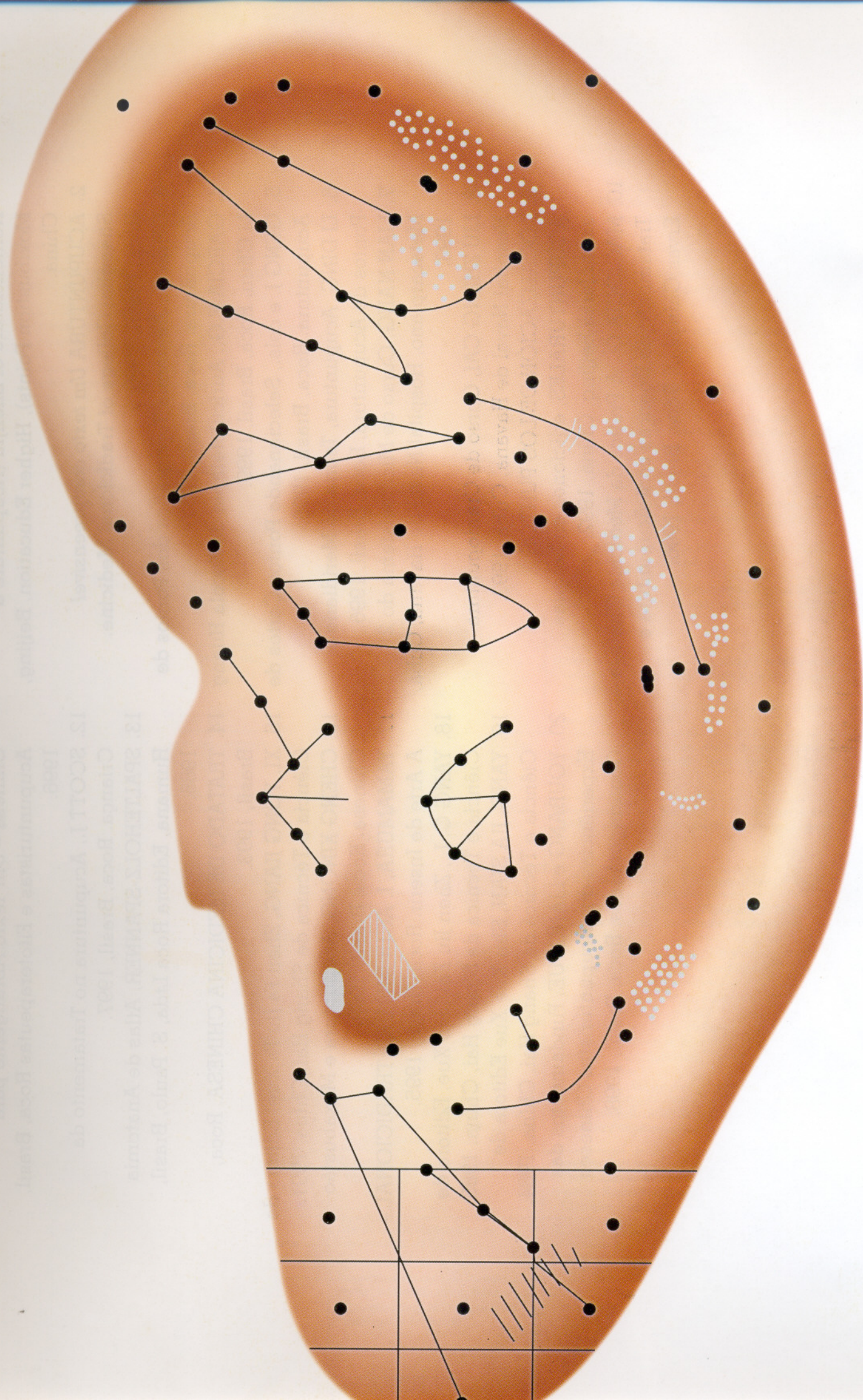
Hélix

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
H 1 ***Ápice da orelha***	No ponto mais alto do pavilhão auricular, na ponta que se cria ao dobrar o pavilhão para a frente	Antiinflamatória Antipirética Hipotensora Antialérgica Soluciona a Mente e clareia a visão	Hipertermias, hipertensão, neurastenia, cefaléias, vertigens, enfermidades oftalmológicas e dermatites	Sangria no Supra-renal e no ápice do trago, Simpático, Tálamo, Pulmão, Occipital, Endócrino e zona correspondente: febre Endócrino, Nariz Interno, Ouvido Externo, Alergia, Baço, Supra-renal e Pulmão: rinite alérgica Endócrino, Supra-renal, Baço, Fígado, Rim e *Sanjiao*: artrite reumatóide *Shenmen*, Simpático, Coração, Fígado, Rim, Occipital, Subcórtex e sangria no sulco hipotensor: diminuir a pressão arterial Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Coração, Alergia, Diafragma e *Shenmen*: prurido Ouvido Interno, Occipital, Vertigem, Fígado, Ouvido Externo e *Shenmen*: vertigem Occipital, área e ponto de Neurastenia, Coração, Subcórtex e *Shenmen*: acalma o espírito
H 2 ***Ânus***	Sobre o hélix, da borda inferior da cruz superior do anti-hélix	Atua na zona correspondente	Hemorróidas internas e externas ou mistas, prolapso retal e prurido anal	Reto, Intestino Grosso, Baço, Supra-renal, Hipófise, Diafragma, *Shenmen*, sangria no ápice: hemorróidas Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Coração, Alergia, Diafragma e *Shenmen*: prurido anal Reto, Intestino Grosso, Apêndice, Baço, Pulmão, *Sanjiao*, Subcórtex: prolapso retal
H 3 ***Órgãos Genitais Externos***	Sobre o hélix, no ponto Simpático	Atua na zona correspondente	Uretrites, balanites, eczema do escroto, prurido genital, impotência	Testículo, Frontal, Órgãos Genitais Internos, Endócrino, Hipófise, Tálamo, Rim e Fígado: impotência, espermatorréia Pulmão, Intestino Grosso, Baço, Coração, Occipital, *Shenmen*, Alergia, Diafragma e sangria no ápice da orelha: acalma o prurido genital
H 4 ***Uretra***	Localiza-se sobre o hélix, no ponto Próstata	Atua na zona correspondente	Sepse das vias urinárias baixas, prostatite, enurese noturna, polaciúria e poliúria	Bexiga, Endócrino, *Sanjiao*, *Shenmen*, sangria no ápice, Supra-renal, Rim: cistite Próstata, Rim, Fígado, Endócrino, *Sanjiao*, sangria no ápice: prostatite Bexiga, Uretra, Hipófise, Ouvido Central e Frontal: enurese Bexiga, Occipital, Hipófise, Rim, Endócrino, sangria no ápice: polaciúria e poliúria
H 5	Sobre o hélix, no ponto	Atua na zona correspondente	Hemorróidas internas e externas,	Ânus, Baço, Intestino Grosso, Supra-renal, [illegible]

				orelha: acalma o prurido genital
H 4 ***Uretra***	Localiza-se sobre o hélix, no ponto Próstata	Atua na zona correspondente	Sepse das vias urinárias baixas, prostatite, enurese noturna, polaciúria e poliúria	Bexiga, Endócrino, *Sanjiao*, *Shenmen*, sangria no ápice, Supra-renal, Rim: cistite Próstata, Rim, Fígado, Endócrino, *Sanjiao*, sangria no ápice: prostatite Bexiga, Uretra, Hipófise, Ouvido Central e Frontal: enurese Bexiga, Occipital, Hipófise, Rim, Endócrino, sangria no ápice: polaciúria e poliúria
H 5 ***Reto***	Sobre o hélix, no ponto Intestino Grosso	Atua na zona correspondente	Hemorróidas internas e externas, prolapso retal, incontinência fecal, enterites, disenterias bacilares	Ânus, Baço, Intestino Grosso, Supra-renal, Hipófise, Diafragma, *Shenmen*, sangria no ápice: hemorróidas Ânus, Intestino Grosso, Apêndice, Baço, Pulmão, *Sanjiao*, Subcórtex: prolapso retal Occipital, Intestino Grosso, Baço, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: acalmar a diarréia
H 6 **Yang *do Fígado***	Este ponto se localiza sobre o tubérculo auricular	Trata a ascensão do *Yang* do Fígado e hepatites	Hepatites	Fígado, Vesícula Biliar, Hepatite, zona de Distensão Abdominal, *Sanjiao*, Ouvido Central, Subcórtex, Endócrino, Baço, Estômago: hepatite
H 7 ***Pontos Hélix de 1 a 6***	Estes pontos distribuem-se desde o tubérculo auricular até a borda inferior da curvatura do lóbulo da orelha Dividindo este trajeto em 5 seções, de cima para baixo, ficam distribuídos 6 pontos, respectivamente, em cada uma destas partes	Em conjunto, têm funções antiinflamatória e antipirética	Afecções inflamatórias e no curso das enfermidades febris	Sangria no ápice da orelha, no Supra-renal e no ápice do trago, Tálamo, Simpático, Pulmão, Occipital, Endócrino e zona correspondente: febre *Shenmen*, Endócrino, zona correspondente a afecção e Supra-renal: processos inflamatórios
H 8 ***Nervo Occipital Menor***	No ponto *Yang* do Fígado, no tubérculo auricular, por sua borda interna	Comunica os canais e ativa os colaterais Efeito sedante e analgésico Trata os espasmos dos vasos sangüíneos	Cefaléia occipital, neuralgia do nervo occipital menor e dor do pavilhão auricular, seqüelas de AVC, arteriosclerose cerebral, sensação de parestesia na cabeça e na cervicalgia	*Shenmen*, Occipital, zona correspondente: acalmar a dor *Shenmen*, Occipital, Bexiga e sangria no ápice da orelha: cefaléia Occipital Pontos da região cervical, *Shenmen*, Occipital, Bexiga e Endócrino: cervicalgia Subcórtex, Intestino Delgado, Coração, *Shenmen* e Occipital: neurose

D5
D1
D4
D2
D9
D6
D8
D3
D7

Dorso da Orelha

Pontos	Localização	Funções	Indicação	Combinações
D 1 *Raiz superior do pavilhão*	Na proeminência póstero-superior em que forma a raiz superior do pavilhão	Função específica no tratamento da epistaxe	Epistaxe	Nariz Interno, Nariz Externo, Diafragma, Baço, Pulmão, Endócrino e Supra-renal: epistaxe
D 2 *Raiz central do pavilhão*	Na parte média da linha em que une as raizes superior e inferior do dorso da orelha, no mesmo nível da raiz do hélix	Atua na área do *Jiao* Médio Beneficia a cabeça e o nariz	Colecistite, colecistolitíase, ascaridíase nas vias biliares, obstrução nasal, taquicardia, diarréias, úlcera péptica, duodenite, cefaléia, etc.	Sangria no ápice, Simpático, *Shenmen*, Vesícula Biliar, Vias Biliares, Fígado, Endócrino, Baço: colecistite e colecistolitíase Nariz Interna, Pulmão e Ouvido Externo: obstrução nasal Subcórtex, Órgão do Coração, Coração, *Shenmen* e Occipital: taquicardia paroxística Reto, Intestino Grosso, Baço, Occipital, *Shenmen*, Endócrino, sangria no ápice: acalma a diarréia Estômago, Duodeno, Subcórtex, Baço, Simpático, *Shenmen*, Fígado, Pâncreas, Vesícula Biliar, Endócrino: úlceras pépticas Subcórtex, Duodeno, Simpático, Endócrino, Estômago, Occipital, *Shenmen* Duodeno e Fígado: duodenite e úlceras duodenais Occipital, Temporal (*Taiyang*), Frontal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Vesícula Biliar: cefaléias
D 3 *Raiz inferior do pavilhão*	No ponto em que se insere o lóbulo da orelha na face	Atua na pressão arterial Atua no sistema endócrino	Hipotensão e transtornos do sistema endócrino	Hipertensor, Frontal, Supra-renal, Hipófise, Coração, Fígado, Rim e Subcórtex: hipotensão arterial
D 4 *Sulco posterior da orelha*	No dorso da orelha, atrás das cruzes superior e inferior do anti-hélix, na depressão que se forma como um "Y"	Atua na pressão arterial	Hipertensão, importante no diagnóstico da hipertensão e hipotensão arterial	Coração, Subcórtex, Rim, Fígado, Hipotensor, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial
D 5 *Coração do dorso da orelha*	Na parte superior do dorso da orelha, atrás do ponto *Shenmen*, aproximadamente	Atua no Coração e na hipertensão Beneficia a cabeça	Palpitações ou insônia, sonhos excessivos e pesadelos, assim como na hipertensão e nas cefaléias	Subcórtex, Coração, Órgão do Coração, *Shenmen* e Occipital: taquicardia *Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área e Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: insônia Coração, Rim, Fígado, ponto Hipotensor, Subcórtex, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial *Shenmen*, Occipital, Bexiga e sangria no ápice da orelha: cefaléia occipital
D 6	Na área central do dorso da	Atua na área de Baço e	Gastrite ou dor, causada por úlcera	Estômago, Subcórtex, Simpático, Endócrino, Occipital e

PONTOS	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES	INDICAÇÃO	COMBINAÇÕES
	como um “Y”			
D 5 ***Coração do dorso da orelha***	Na parte superior do dorso da orelha, atrás do ponto *Shenmen*, aproximadamente	Atua no Coração e na hipertensão Beneficia a cabeça	Palpitações ou insônia, sonhos excessivos e pesadelos, assim como na hipertensão e nas cefaléias	Subcórtex, Coração, Órgão do Coração, *Shenmen* e Occipital: taquicardia *Shenmen*, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área e Ponto de Neurastenia e sangria no ápice: insônia Coração, Rim, Fígado, ponto Hipotensor, Subcórtex, Endócrino, sangria no ápice, Occipital e *Shenmen*: hipertensão arterial *Shenmen*, Occipital, Bexiga e sangria no ápice da orelha: cefaléia occipital
D 6 ***Baço do dorso da orelha***	Na área central do dorso da orelha	Atua na área de Baço e Estômago	Gastrite ou dor, causada por úlcera péptica, nas dispepsias e nas anorexias	Estômago, Subcórtex, Simpático, Endócrino, Occipital e *Shenmen*: gastrite Estômago, Duodeno, Subcórtex, Baço, Simpático, *Shenmen*, Fígado, Pâncreas, Vesícula Biliar, Endócrino: úlceras pépticas
D 7 ***Rim do dorso da orelha***	Na parte inferior do dorso da orelha, aproximadamente atrás do ponto Cérebro	Beneficia a cabeça Auxilia o tratamento do sistema neurovegetativo	Cefaléias, vertigens, neurastenia, transtornos do sistema neurovegetativo e neuroses	Occipital, Temporal, Frontal, Subcórtex, *Shenmen*, Rim, Fígado e Vesícula Biliar: cefaléias Occipital, Ouvido Interno, Fígado, Vertigem, Ouvido Externo, sangria no ápice: vertigem causada por transtornos do Ouvido Interno *Shenmen*, Lóbulo anterior, Rim, Coração, Subcórtex, Occipital, Área de Neurastenia e sangria no ápice: transtornos do sono e estados de neurastenia
D 8 ***Fígado do dorso da orelha***	Na parte central do dorso da orelha, por fora do ponto Baço	Beneficia as funções do Fígado	Colecistite, colecistolitíases, cólica hepática e dores do hipocôndrio	Sangria no ápice, Simpático, *Shenmen*, Vesícula Biliar, Vias Biliares, Fígado, Endócrino, Baço: colecistite e colecistolitíase
D 9 ***Pulmão do dorso da orelha***	Na parte central do dorso da orelha, por dentro do ponto Baço	Beneficia as funções do Pulmão Beneficia a pele	Laringotraqueobronquite, bronquite, asma bronquial e dermatites atópicas	Brônquios, Pulmão, Asma (*Ping Chuan*), Simpático, Supra-renal, Occipital: bronquite Brônquios, Pulmão, Asma (*Ping Chuan*), Simpático, Alergia e Endócrino: dispnéia causada por bronquite asmática Brônquios, Pulmão, Asma (*Ping Chuan*), Simpático, Rim: dispnéia causada por Deficiência do Vazio dos Rim, que não podem captar o *Qi* peitoral Endócrino, Supra-renal, Alergia, Baço, Pulmão, Intestino Grosso e zona correspondente à afecção: dermatite atópica

1. A Brief Explanatrion of International Standard Nomenclature of Zhenjiu (Acupunture & Moxibustion Points), Higher Education, Beijing, China.
2. ACUPUNTURA *Um texto compreensível* Shanghai College of Tradicional Medicine. Roca, Brasil, 1996.
3. CHEN E., Anatomia Topográfica dos Pontos de Acupuntura. Roca, Brasil, 1997.
4. GARCIA E.G., Auriculoterapia da Escola Huang Li Chun. Roca, Brasil, 1999.
5. GENG J. e cols., Selecionando Pontos Certos de Acupuntura. Roca, Brasil, 1996.
6. LI DING, Acupuntura, Teoria do Meridiano e Pontos de Acupuntura, Roca, Brasil, 1996.
7. LIAN NANG, Curso de Microssistema do 2º Metacarpiano, Hospital Naval de Havana, Cuba, 1993.
8. LIU ZHENG CAI, Curso de Craniopuntura – Hospital Naval de Havana, Cuba, 1993.
9. LOCALIZACIÓN DE LOS PUNTOS ACUPUNTURALES, ediciones en lenguas extranjeras beijing, China, 1992.
10. MACIOCIA G., A Prática da Medicina Chinesa – Tratamento de Doenças com Acupuntura e Ervas Chinesas. Roca, Brasil, 1996.
11. MACIOCIA G., Os Fundamentos da Medicina Chinesa – Um Texto Abrangente para Acupunturistas e Fitoterapeutas Roca, Brasil, 1996.
12. SCOTT J., Acupuntura no Tratamento da Criança. Roca, Brasil, 1997.
13. SPALTEHOLZ-SPANNER, Atlas de Anatomia Humana, Editora Roca Ltda, S. Paulo, Brasil, 1988.
14. TRATADO DE MEDICINA CHINESA. Roca, Brasil, 1993.
15. XI, YONG JIANG, Zhen Fa Jiu Fa Xue. Editora de Ciência e Técnica de Shang Hai, China, 1991.
16. CHENG XINONG, Acupuntura e Moxabustão Chinesa. Roca, Brasil, 1999.
17. YAMAMURA, I. ACUPUNTURA TRADICIONAL – A Arte de Inserir. Roca, Brasil, 1995.
18. YANG C. L., Zhen Jiu Zhi Liao Xue, Editora de Ciência e Técnica de Shang Hai, China, 1985.
19. YANG, JIA SIAN, Shu Xue Xue Editora de Ciência e Técnica de Shang Hai, China, 1984.
20. YOUBANG e LIANGYUE, Fundamentos das Experiências dos Acupunturistas Chineses Contemporâneos. Roca, Brasil, 1998.